



Esta página esta creada con el fin de que puedas ejerció y llevar una vida saludable desde de tu casa, esta contara con una variedad de ejercicios, como ejercicios con pesas y sin pesas que son denominados como la calistenia o el cardio. También con un apartado donde podrás realizar yoga, podrás realizar un registro para así llevar una ruta diaria de lunes a sábados sin inconvenientes

## **CODIGO**

```
Service (the Second N V V Spatial News A plant ) spatial plants (spatial Spatial Spati
```

