

Juan Esteban Acosta Rodríguez

Joseph Yäel Mendieta Avila

Katherine Michelle Ortiz Burgos

1. Descripción General del Proyecto

El proyecto CuidaT es un prototipo funcional de una aplicación móvil cuyo objetivo fundamental es proveer Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) a jóvenes y adultos que se encuentran en situaciones de crisis emocional en la Localidad de Suba, Bogotá. Esta solución se alinea con la línea de investigación ProMente Konrad al utilizar tecnología para fortalecer la atención en salud mental, enfocándose en la accesibilidad para comunidades vulnerables. El desarrollo se fundamenta en el framework React Native para lograr una aplicación multiplataforma, y utiliza Firebase (Google Cloud) para la gestión de usuarios (Firebase Authentication) y el almacenamiento seguro de datos sensibles en tiempo real (Firestore Database). El manejo de esta información sensible cumple estrictamente con la Ley 1581 de 2012 (Habeas Data) y la Ley 1616 de 2013 (Ley de Salud Mental).

2. Funcionalidades y Componentes Clave

La arquitectura de **CuidaT** está diseñada en módulos funcionales para ofrecer una intervención segura e inmediata:

- El **Módulo de Chat con Inteligencia Artificial** es un componente central que utiliza la API de **OpenAI** para interactuar con el usuario. Este asistente conversacional está entrenado para detectar patrones lingüísticos, ofrecer acompañamiento inicial y aplicar protocolos básicos de Primeros Auxilios Psicológicos definidos por expertos. Es importante notar que **la funcionalidad de voz no está implementada** en esta versión, por lo que el análisis de emociones se limita a la interacción textual.
- El **Módulo de Detección Emocional** ha sido modificado para centrarse en la **autoevaluación del usuario**, eliminando la necesidad de implementar IA por visión computacional. El usuario ahora define su emoción al verse en la cámara y selecciona la emoción correspondiente mediante tarjetas, lo que genera un perfil emocional.
- El **Módulo de Conexión con Líneas de Ayuda** permite un enlace automático con servicios de apoyo psicológico distritales (como la **Línea Calma** y la **Línea 192 opción 4**) en situaciones de crisis emocional o riesgo alto, actuando como un canal de emergencia.
- El **Módulo de Perfil e Historial Emocional** registra la evolución de las emociones y las interacciones para permitir la visualización de tendencias, almacenando la información de manera confidencial en la base de datos.

Juan Esteban Acosta Rodríguez

Joseph Yäel Mendieta Avila

Katherine Michelle Ortiz Burgos

- Finalmente, el **Módulo de Recursos y Soporte** incluye contenido educativo y artículos para fortalecer la alfabetización emocional y el autocuidado. La comunicación entre todos los módulos y servicios se gestiona mediante una **API RESTful**.

3. Librerías Utilizadas

Las librerías implementadas en el proyecto CuidaT se dividen en herramientas fundamentales para el framework React Native, componentes de interfaz de usuario, servicios de terceros e inteligencia artificial.

El núcleo de la aplicación se basa en React y react-native, que forman la base para construir interfaces de usuario nativas, complementado por expo para facilitar el desarrollo, builds y gestión de la plataforma multiplataforma, y expo-status-bar para manejar la apariencia de la barra de estado. Para la navegación, se emplea el ecosistema @react-navigation, que incluye @react-navigation/native, @react-navigation/bottom-tabs, @react-navigation/stack, y @react-navigation/native-stack, junto con expo-router para manejar el routing basado en archivos y react-native-screens y react-native-safe-area-context para la gestión eficiente de vistas y áreas seguras de la pantalla. En cuanto a la infraestructura de backend y seguridad, se utiliza la librería firebase para la integración con los servicios de Google Cloud (como la Firebase Authentication y Firestore Database), mientras que el potente openai se emplea para la funcionalidad del chat inteligente.

Respecto a los componentes de interacción y multimedia, el proyecto incorpora @expo/vector-icons para la iconografía, @react-native-async-storage/async-storage para el almacenamiento local de datos, y expo-web-browser para manejar enlaces web. También se incluyen herramientas de interfaz específicas como expo-checkbox, @react-native-community/datetimepicker y @react-native-picker/picker para la selección de datos y listas desplegables. Para las funcionalidades de captura y voz, se dispone de expo-camera y expo-image-picker para la gestión de la cámara y galería, expo-speech para la síntesis de voz, y expo-speech-recognition para el reconocimiento de voz. Finalmente, se encuentran expo-auth-session para el manejo de sesiones de autenticación, expo-face-detector (aunque su uso puede ser limitado dada la modificación del módulo de análisis facial), y librerías fundamentales de soporte web como react-dom y react-native-web para el entorno web de Expo, y react-native-gesture-handler para el manejo avanzado de gestos.

Juan Esteban Acosta Rodríguez

Joseph Yäel Mendieta Avila

Katherine Michelle Ortiz Burgos

4. Pantallazos Finales de la App:

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:06



Inicia sesión



CuidaT

Primeros Auxilios Digitales con un Toque Humano.

Iniciar sesión

¿No tienes cuenta? [Regístrate](#)



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:06



Crear cuenta

 Añadir foto de perfil

Nombre completo *

Correo electrónico *

Teléfono (opcional)

Fecha de nacimiento: 19/11/2025

Género *

Masculino

Femenino

Otro

Contraseña *

Confirmar contraseña *

☐

Acepto los Términos de Uso

Registrarme

[¿Ya tienes una cuenta? Inicia sesión](#)



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:06  ...



Hola, soy tu asistente de apoyo. Estoy aquí para escucharte y ayudarte a manejar tus emociones. ¿Cómo te sientes hoy?

Escribe tu mensaje...



Chat



Emergencia



Perfil

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:07



Hola, soy tu asistente de apoyo. Estoy aquí para escucharte y ayudarte a manejar tus emociones. ¿Cómo te sientes hoy?

Tengo mucha ansiedad por mi cierre de semestre



Lamento que estés sintiendo ansiedad en este momento. Es completamente normal, y me gustaría ayudarte a encontrar un poco de calma.

Podrías intentar una técnica simple de respiración: inhala profundamente por la nariz contando hasta cuatro, mantén la respiración durante cuatro segundos, y luego exhala lentamente por la boca contando hasta seis. Repite esto varias veces.

También puedes intentar una técnica de grounding, como mirar a tu alrededor y nombrar cinco cosas que puedes ver, cuatro cosas que puedes tocar, tres cosas que puedes oír, dos cosas que puedes oler y una cosa que puedes saborear. Esto puede

Escribe tu mensaje...



Chat



Emergencia



Perfil

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:07



También puedes intentar una técnica de grounding, como mirar a tu alrededor y nombrar cinco cosas que puedes ver, cuatro cosas que puedes tocar, tres cosas que puedes oír, dos cosas que puedes oler y una cosa que puedes saborear. Esto puede ayudarte a conectarte con el presente.

Si sientes que la ansiedad se vuelve abrumadora, no dudes en comunicarte con una línea de ayuda como la Línea 106, la Línea 192 opción 4, o Línea Calma.

Recuerda que está bien pedir ayuda y que siempre hay luz al final del túnel. ¡Tú puedes!

Estoy muy mal me voy a suicidar



Chat



Emergencia



Perfil



suicidar

| suicidarme

| suicidarse



q¹

w²

e³

r⁴

t⁵

y⁶

u⁷

i⁸

o⁹

p⁰

a

s

d

f

g

h

j

k

l

ñ



z

x

c

v

b

n

m



?123

,



.

✓



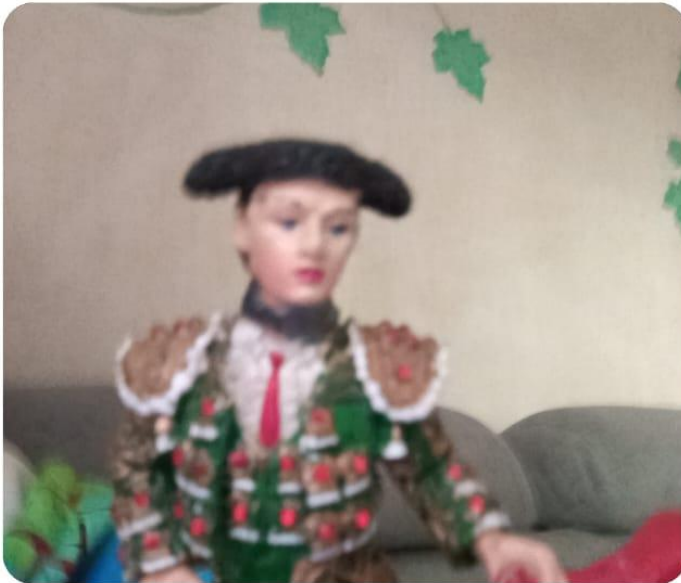
Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:08



Detecta tus emociones

Esta herramienta utilizará tu cámara para analizar tus expresiones faciales y detectar emociones.



Ansiedad



Tristeza



Enojo



Felicidad

Iniciar Análisis



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:08   



Contacta con Apoyo Inmediato

Si estás experimentando una crisis emocional severa o pensamientos de autolesión, presiona el botón para llamar a una línea de ayuda.



Llamar a la Línea de Ayuda

Recursos Adicionales



Línea de Prevención del Suicidio

Disponible 24/7



Línea de Crisis Emocional

Disponible de 9am a 9pm



Chat



Ayuda



Perfil

← Recursos y Ayuda

Artículos y Consejos



Técnicas de relajación para manejar el estrés

Aprende técnicas efectivas para reducir el estrés diario.



Cómo encontrar el terapeuta adecuado en Suba

Guía para seleccionar un profesional de salud mental en tu área.



Ejercicios de mindfulness para la ansiedad

Prácticas de atención plena para calmar la mente.

Preguntas Frecuentes

¿Qué hacer en una crisis de ansiedad?



¿Cómo apoyar a un ser querido con depresión?



¿Cuáles son los recursos disponibles en Suba?



Soporte Técnico



Contactar Soporte



Chat



Emergencia



Perfil



4:08



← Recursos y Ayuda

Artículos y Consejos



Técnicas de relajación para manejar el estrés

Aprende técnicas efectivas para reducir el estrés diario.



Cómo encontrar el terapeuta adecuado en Suba

Guía para seleccionar un profesional de salud mental en tu área.



Ejercicios de mindfulness para la ansiedad

Prácticas de atención plena para calmar la mente.

Preguntas Frecuentes

¿Qué hacer en una crisis de ansiedad?



En una crisis de ansiedad, intenta respirar profundamente, busca un lugar tranquilo, y recuerda que la sensación pasará. Si se repite con frecuencia, contacta un profesional.

[Más información](#)

¿Cómo apoyar a un ser querido con depresión?



¿Cuáles son los recursos disponibles en Suba?



Soporte Técnico



Chat

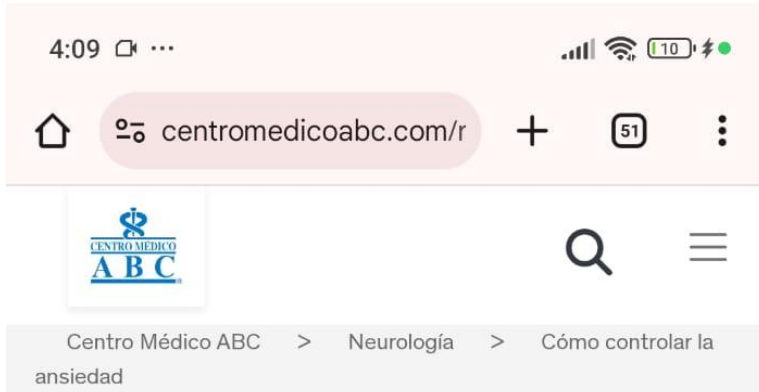


Emergencia



Perfil

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos



Cómo controlar la ansiedad

📅 6 de noviembre 2024



Aprender a cómo controlar la ansiedad es una herramienta esencial para muchas personas, lo cual permitirá evitar, en la medida de lo posible, momentos de tensión y [estrés](#).

Qué es la ansiedad

La ansiedad es una respuesta normal que presenta nuestro organismo en momentos en los



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:09



← Perfil



[Cambiar foto](#)

Katherine Acosta

Usuario de CuidaT

Cuenta



Correo electrónico

katherineacosta@gmail.com



Teléfono

3214567890



Fecha de nacimiento

1999-11-25

Bienestar y Privacidad



Historial de Bienestar



Privacidad de Datos



Configuración
















Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:09



← Mi Historial

Interacciones

-  **alerta**
19/11/2025, 4:07:55 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 4:07:55 p. m.
-  **respuesta_ia**
19/11/2025, 4:07:44 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 4:07:37 p. m.
-  **respuesta_ia**
19/11/2025, 4:07:05 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 4:06:59 p. m.
-  **alerta**
19/11/2025, 3:45:55 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 3:45:55 p. m.
-  **respuesta_ia**
19/11/2025, 3:45:34 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 3:45:31 p. m.
-  **alerta**
19/11/2025, 3:36:47 p. m.
-  **chat**
19/11/2025, 3:36:47 p. m.
-  **respuesta_ia**



Chat



Emergencia



Perfil

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:09



← Mi Historial



chat

19/11/2025, 2:54:54 p. m.

Registros Emocionales



enojo

Intensidad: 7/10

19/11/2025, 4:08:31 p. m.



enojo

Intensidad: 7/10

19/11/2025, 3:46:01 p. m.



tristeza

Intensidad: 7/10

19/11/2025, 3:36:53 p. m.



felicidad

Intensidad: 5/10

19/11/2025, 2:55:22 p. m.

Historial Compartido

No has compartido tu historial.



Compartir Historial



Chat



Emergencia



Perfil

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:10



Compartir con un Profesional



Dra. Valentina Ruiz

Psicología clínica



Dr. Andrés Martínez

Psiquiatría



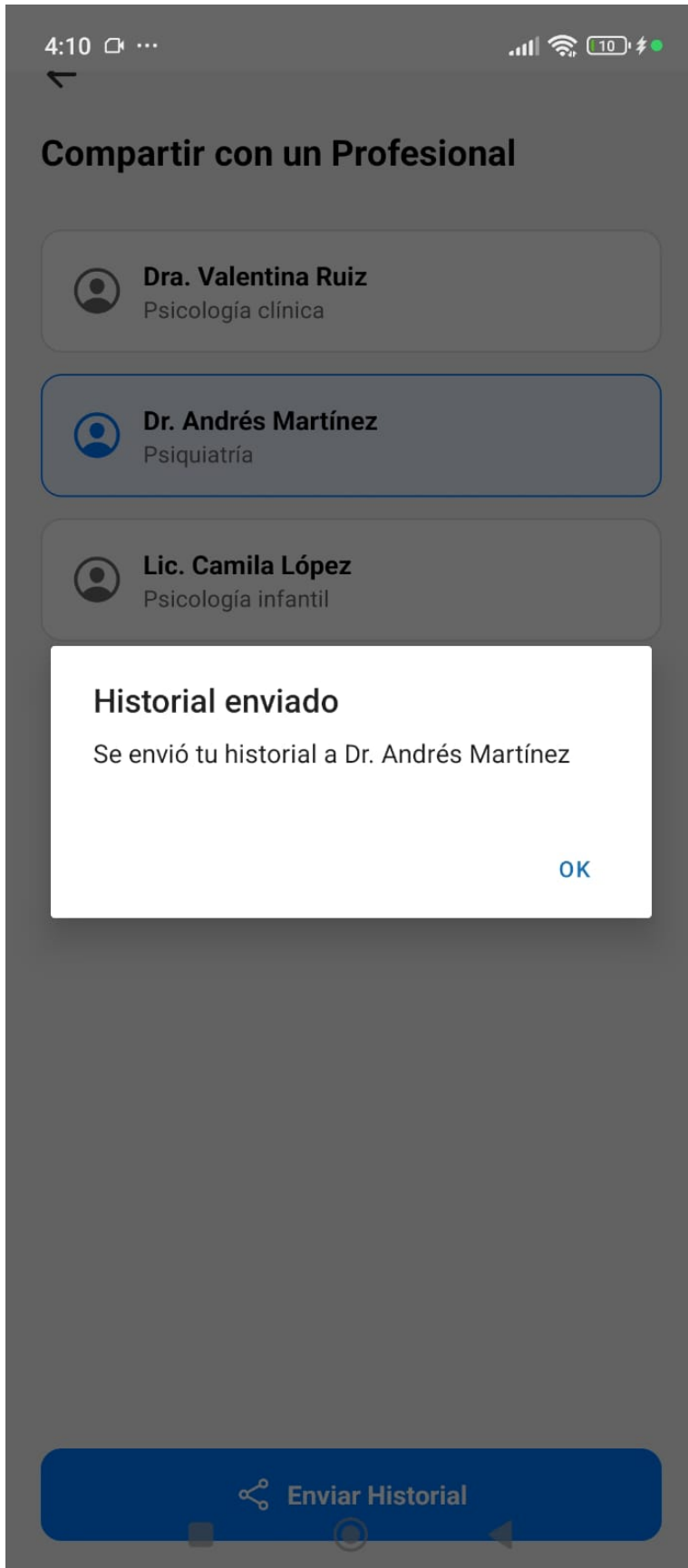
Lic. Camila López

Psicología infantil



Enviar Historial

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos



← Resumen de Privacidad

Tu Privacidad es Importante

Tu privacidad es una prioridad para nosotros. Este es un resumen de los puntos más importantes de nuestra política.



¿Qué información recopilamos?

Recopilamos datos de uso anónimos para mejorar la app e información que proporcionas voluntariamente.



¿Cómo usamos tu información?

Para personalizar tu experiencia, mejorar la aplicación y sus servicios, y garantizar la seguridad de la cuenta.



Seguridad de tus datos

Tomamos medidas robustas para proteger tu información contra acceso no autorizado.



¿Con quién compartimos tu información?

No compartimos tu información personal con terceros, excepto para cumplir la ley.

Entendido

Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos

4:10



← Perfil

Cuenta



Correo electrónico

katherineacosta@gmail.com



Teléfono

3214567890



Fecha de nacimiento

1999-11-25

Bienestar y Privacidad



Historial de Bienestar



Privacidad de Datos



Configuración



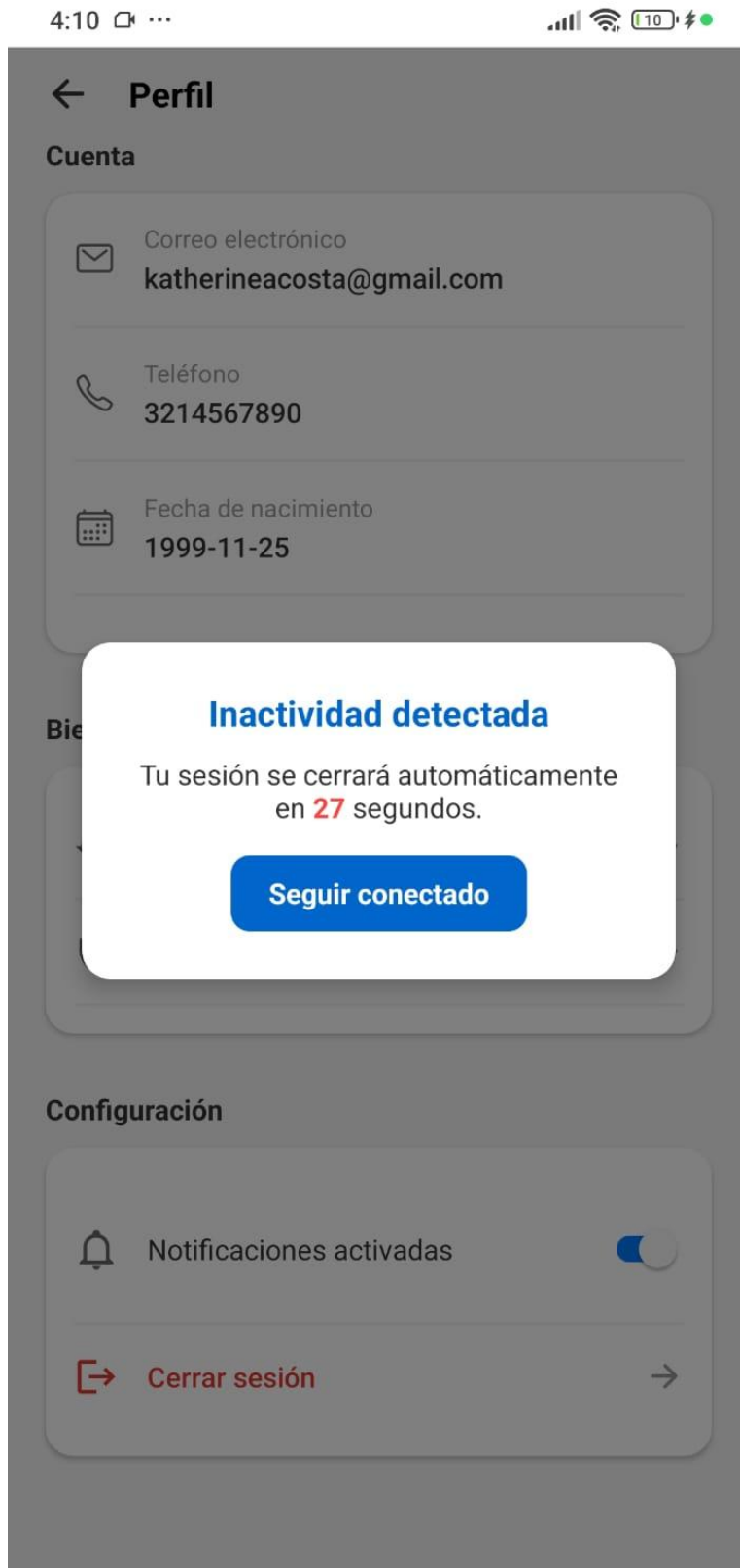
Notificaciones activadas



Cerrar sesión



Juan Esteban Acosta Rodríguez
Joseph Yäel Mendieta Avila
Katherine Michelle Ortiz Burgos



Juan Esteban Acosta Rodríguez

Joseph Yäel Mendieta Avila

Katherine Michelle Ortiz Burgos

5. Vídeo Corto de Presentación: https://youtu.be/NL_ZUL96yjk

6. Link de GitHub: <https://github.com/josephmendieta/appCuidaT>