

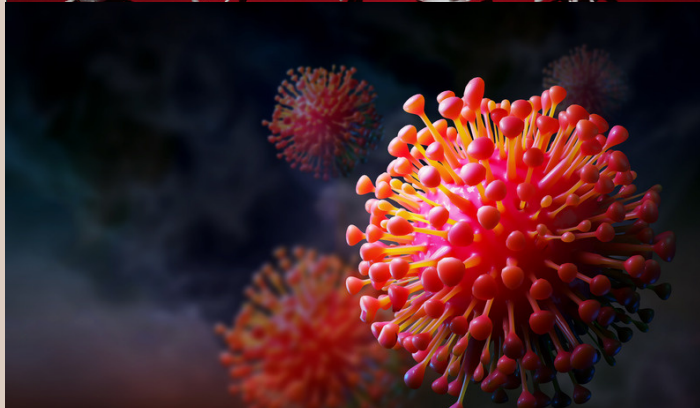
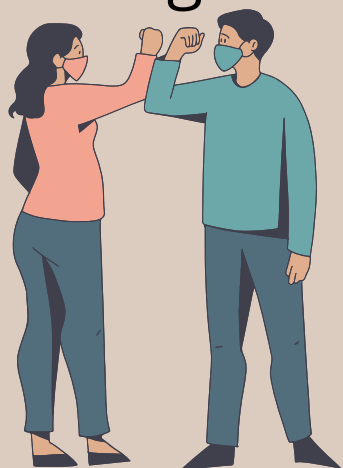


¡SALVA VIDAS!

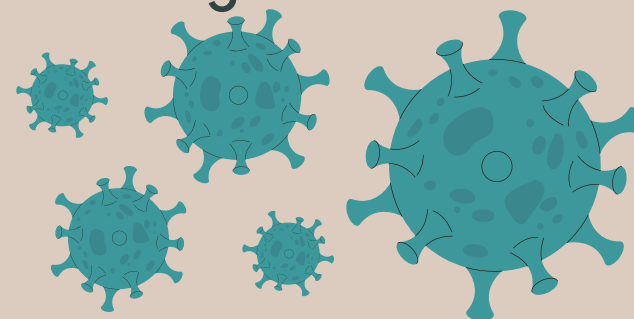
Utiliza mascarilla

Lávate las manos

Mantén una distancia
segura



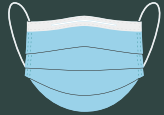
Protocolo de seguridad: Prevención de contagios COVID-19



Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada
Estado de México Poniente
Hospital General Regional No. 220
"Gral. José Vicente Villada"
Coordinación Clínica de Educación e Investigación en Salud

Recomendaciones:

- Usa el cubrebocas en espacios cerrados y aglomerados.



- Evita el saludo de manos, abrazar o besar.



- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial.



- Evita tocar ojos, nariz y boca con tus manos.



- Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona.



Pasos para lavarse las manos:

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



Vacunación contra COVID-19

La vacunación es una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas. Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas, y fortalecen el sistema inmunitario.

Se están desarrollando diversos tipos de posibles vacunas contra la COVID-19, entre ellas: Vacunas con virus inactivados o atenuados, basadas en proteínas, con vectores virales, ADN y ARN.

México tiene convenios con las farmacéuticas:

Pfizer-BioNTech, Cansino, COVAX, AstraZeneca, Sputnik V, Sinovac, Janssen y Moderna.

