

Prajna Path Report

Your Personalized Prajna Path Journey

Name: Danr

Age: 11

Profession: Retired

Date: 2026-01-02

Likely Assessment: ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression)

Main Symptoms

ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression) મુખ્ય લક્ષણો લગભગ રોજ અત્યંત ઉદાસી, ખાલીપણું અથવા નરિશા. (Persistent sad, empty, or hopeless mood.) (પહેલાંની) મનપસંદ પ્રવૃત્તતાઓ અને શોઘમાં રસ અથવા આનંદ ન લાગવો. (Loss of interest or pleasure in previously enjoyed activities and hobbies.) ઊરજાનો સતત અભાવ અને થાક. (Constant lack of energy and fatigue.) ભૂખ અને ઊંઘમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર (ધર્ટવું અથવા વધવું. (Significant changes in appetite and sleep) (decrease or increase).

મુખ્ય લક્ષણો (Main Symptoms) / મુખ્ય લક્ષણ અત્યંત શારીરક અને માનસિક થાક (Overwhelming exhaustion) | અત્યધકિ શારીરકિ ઔર માનસકિ થકાન ચડિયડિપણું અને મૂડ સ્વંગિ (Increased irritability) | ચંદ્રચંદ્રાપન ઔર મૂડ મેં બદલાવ એકાગ્રતામાં ઘટાડો (Reduced concentration) | એકાગ્રતા મેં કમી રસ અને પ્રેરણા ગુમાવવી (Loss of interest and motivation) | રુચિઓર પ્રેરણા કી કમી સામાજિક એકાંત (Social withdrawal) | સામાજિક દૂરી

Actionable Advice

ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression) મુખ્ય લક્ષણો લગભગ રોજ અત્યંત ઉદાસી, ખાલીપણું અથવા નરિશા. (Persistent sad, empty, or hopeless mood.) (પહેલાંની) મનપસંદ પ્રવૃત્તતાઓ અને શોઘમાં રસ અથવા આનંદ ન લાગવો. (Loss of interest or pleasure in previously enjoyed activities and hobbies.) ઊરજાનો સતત અભાવ અને થાક. (Constant lack of energy and fatigue.) ભૂખ અને ઊંઘમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર (ધર્ટવું અથવા વધવું. (Significant changes in appetite and sleep) (decrease or increase).

ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression) / અવસાદ (Depression)

Myths & Facts

ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression) / અવસાદ (Depression)

ઉદાસીનતા / ડપ્રેશન (Depression) મુખ્ય લક્ષણો લગભગ રોજ અત્યંત ઉદાસી, ખાલીપણું અથવા નરિશા. (Persistent sad, empty, or hopeless mood.) (પહેલાંની) મનપસંદ પ્રવૃત્તતાઓ અને શોઘમાં રસ અથવા આનંદ ન લાગવો. (Loss of interest or pleasure in previously enjoyed activities and hobbies.) ઊરજાનો સતત અભાવ અને થાક. (Constant lack of energy and fatigue.) ભૂખ અને ઊંઘમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર (ધર્ટવું અથવા વધવું. (Significant changes in appetite and sleep) (decrease or increase).

Prajna Path Report

Your Personalized Prajna Path Journey

Diet & Routine

માનસિક લક્ષણો અને ભાવનાઓ (Mental symptoms and emotions) ભારેમતિ લક્ષણો વજન ઘટાડવા માટેની અસ્થિરાયી ઝન્ઝન (Temporary obsession with weight loss) હળવો અથવા સામયિક આહાર પ્રતિબંધ (Mild or periodic dietary restriction)

3. ખોરાકની આદતો (Food Habits)