

Wellness Path Report

Your Personalized Mental Wellness Journey

Name: Joshi

Age: 12

Profession: Student

Date: 2025-12-23

Gad Restless

No specific advice found for this section. Please consult a specialist.

Depression

મુખ્ય લક્ષણો

લગભગ રોજ અત્યંત ઉદાસી, ખાલીપણું અથવા નરિશા. (Persistent sad, empty, or hopeless mood.)

(પહેલાંની) મનપસંદ પ્રવૃત્તાઓ અને શોખમાં રસ અથવા આનંદ ન લાગવો.

ઉરજાનો સતત અભાવ અને થાક. (Constant lack of energy and fatigue.)

ભૂખ અને ઊંઘમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર (ઘટવું અથવા વધવું).

નકામા અથવા અતિશિય અપરાધી લાગવા.

ભારમતિ લક્ષણો

હળવી-કૂલવી ઉદાસી અથવા ખરાબ દવિસ

કોઈ ચોક્કસ કામ માટે ઉત્સાહનો અભાવ અથવા આગસ

ઊંઘ ન પૂરી હોવા અથવા ખૂબ કામ કરવાની થાક

કોઈ ક્ષણો ચંદ્યોદિપણું અથવા મૂડ બદલાવ

સ્વ-વશિષ્ટેષણનો અથવા "ખોવાઈ ગયેલું" લાગવાનો દરમ્યાન