

Prajna Path Report

आपकी व्यक्तिगत मानसिक स्वास्थ्य यात्रा

नाम: Joshi

उम्र: 12

पेशा: Student

तारीख: 2026-01-02

Likely Assessment: यतिा अने गभराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder

Main Symptoms

यतिा अने गभराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD) युवा जीवनकौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने धब्बराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD) व्यक्तिरोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, भवे बधुं सामान्य होय, छतां यतिा रोकी शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – चंचलता / शांतिन रहेवी

Actionable Advice

यतिा अने गभराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD) युवा जीवनकौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने धब्बराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD) व्यक्तिरोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, भवे बधुं सामान्य होय, छतां यतिा रोकी शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – चंचलता / शांतिन रहेवी

Myths & Facts

यतिा अने गभराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD) युवा जीवनकौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने धब्बराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD) व्यक्तिरोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, भवे बधुं सामान्य होय, छतां यतिा रोकी शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – चंचलता / शांतिन रहेवी

Diet & Routine

यतिा अने गभराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD) युवा जीवनकौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने धब्बराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD) व्यक्तिरोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, भवे बधुं सामान्य होय, छतां यतिा रोकी शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – चंचलता / शांतिन रहेवी