

Prajna Path Report

आपकी व्यक्तिगत मानसिक स्वास्थ्य यात्रा

नाम: Joshi

उम्र: 12

पेशा: Student

तारीख: 2026-01-02

Likely Assessment: यतिा अने गलराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder

Main Symptoms

यतिा अने गलराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD)
युवा जीवन्कौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने घबराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD)
व्यक्ति रोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परिवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, लवे बधु सामान्य होय,
छतां यतिा रोक शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – यंयणता / शांतनि
रहेवी

Actionable Advice

यतिा अने गलराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD)
युवा जीवन्कौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने घबराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD)
व्यक्ति रोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परिवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, लवे बधु सामान्य होय,
छतां यतिा रोक शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – यंयणता / शांतनि
रहेवी

Myths & Facts

यतिा अने गलराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD)
युवा जीवन्कौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने घबराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD)
व्यक्ति रोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परिवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, लवे बधु सामान्य होय,
छतां यतिा रोक शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – यंयणता / शांतनि
रहेवी

Diet & Routine

यतिा अने गलराटनी समस्याओ / Generalized Anxiety Disorder (GAD) / सामान्यीकृत चतिा वकिर (GAD)
युवा जीवन्कौशल्य माटे अत्यंत योग्य. यतिा अने घबराहटनी समस्याओ/ Generalized Anxiety Disorder (GAD)
व्यक्ति रोज नाना-मोटा मुद्दाओ वशि (काम, परिवार, पैसा, आरोग्य) सतत यतिा करे छे, लवे बधु सामान्य होय,
छतां यतिा रोक शकतो नथी. मुख्य लक्षणो Excessive worry – अतशिय यतिा Restlessness – यंयणता / शांतनि
रहेवी