

Wellness Path Report

Your Personalized Mental Wellness Journey

Name: Joshi

Age: 12

Profession: Student

Date: 2025-12-23

Gad Restless

No specific advice found for this section. Please consult a specialist.

Depression

મુખ્ય લક્ષણો

લગભગ રોજ અત્યંત ઉદાસી, ખાલીપણું અથવા નરિશા. (Persistent sad, empty, or hopeless mood.)
(પહેલાંની) મનપસંદ પ્રવૃત્તિઓ અને શોખમાં રસ અથવા આનંદ ન લાગવો.
ઊર્જાનો સતત અભાવ અને થાક. (Constant lack of energy and fatigue.)
ભૂખ અને ઊંઘમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર (ઘટવું અથવા વધવું).
નકામા અથવા અતશિય અપરાધી લાગવા.

ભાર્મતિ લક્ષણો

હળવી-ફૂલવી ઉદાસી અથવા ખરાબ દવિસ
કોઈ ચોક્કસ કામ માટે ઉત્સાહનો અભાવ અથવા આગસ
ઊંઘ ન પૂરી હોવા અથવા ખૂબ કામ કરવાની થાક
કોઈ ક્ષણે ચડિયડિપણું અથવા મૂડ બદલાવ
સ્વ-વશિલેષણનો અથવા "ખોવાઈ ગયેલું" લાગવાનો દરમ્યાન