



## Mkate wa Uzima Huhuisha

### Asili ya Kiroho

**H**iki ni chakula kishukacho kutoka mbinguni, kwamba mtu akilē wala hasife.—Yohana 6:50.

Kuna haja kubwa ya kuidhibiti nafsi kadiri tuwezavyo pale tunapojikuta tunatafuta kufaidika kutokana na makosa ya kaka, dada au rafiki zetu. Ijapokuwa hatutambui kuwa lengo la kumchafua mwingine ni kujikweza, kujikweza kunahusiana na mazoea ya kutafuta kutambua mapungufu ya wengine. Hebu kila nafsi ikumbuke kuwa ni vyema kuwa macho na kuitengenezea miguu yake njia nyofu, ili kipofu asije ... akapotoshwa njiani. Hakuna hata mmoja wetu aliye katika hatari ya kuwa mwaminifu kupita kiasi, au kuwa na tabia inayofana na ya Kristo kupindukia. Tiba ya kutokuwa kama Kristo, kwa kutoa nafasi kwa wema wako kusemwa vibaya, ni kuishi kwa unyenyekevu, kuendelea kumtazama Yesu katika kukesha kwa maombi, hadi kubadilishwa na kufanana na tabia Yake nzuri.

Nafsi haiwezi kuridhishwa na mtindo, kanuni, na desturi. Sharti kilio cha nafsi kiwe, nipe mkate wa uzima; inua kikombe kilichojaa kwa asili yangu ya kiroho iliyokauka, ili nipate kuhuishwa na kuburudishwa; lakini usiingilie na kuwa kizuizi kati yangu na Mkombozi wangu. Niache nimuone kama msaidizi wangu, kama mtu wa huzuni nyingi, ajuaye sikitiko. Wewe, Ee Bwana, uwe msaada wangu. Wewe ulijeruhiwa kwa ajili ya makosa yangu, Alichubuliwa kwa maovu yetu; ... na kwa kupigwa Kwake nimepona.

Kristo alisulubiwa kwa ajili ya dhambi zetu, na alifufuliwa kutoka kwenye kaburi la kupanga kwa ajili ya kuhesabiwa haki kwetu; na anatangaza ushindi, "Mimi ndio huo ufufuo na uzima." Yesu anaishi kama mwombezi wetu akisihi mbele za Baba. Amebeba dhambi za ulimwengu wote, na hajawahi kumfanya mtu mmoja anayeweza kufa kuwa mchukua dhambi kwa ajili ya wengine. Hakuna mtu anayeweza kubeba uzito wa dhambi zake mwenyewe. Yule aliyesulubiwa aliwachukua wote, na kila nafsi inayomwamini haitapotea, bali itakuwa na uzima wa milele.

Wanafunzi wa Kristo watafanywa kufaa kwa neema Yake kwa kila jaribu na jaribio anapojitahidi ili kufikia ukamilifu wa tabia. Kwa kutazama mbali kutoka kwa Yesu kwenda kwa mtu mwingine, au kwa kitu kingine, wakati mwingine anaweza kufanya makosa; lakini mara tu anapoonywa juu ya hatari yake, anakaza tena macho yake kwa Yesu, ambaye ndani Yake tumaini lake la uzima wa milele limekitwa, naye anaweka miguu yake katika nyayo za Bwana wake, na kusafiri salama. Anafurahia, akisema, "Yeye ni mwombezi wangu aliye hai mbele za Mungu. Anaomba kwa niaba yangu. Yeye ndiye mtetezi wangu, na ananivika ukamilifu wa uadilifu Wake. Haya ndiyo yote ninayohitaji ili kuniwezesha kuvumilia aibu na lawama kwa ajili ya jina Lake zuri. Ikiwa ataniruhusu kuvumilia mateso, atanipa neema na faraja ya uwepo Wake, ili jina Lake litukuzwe" (The Review and Herald, Mei 12, 1896).