

Afya kwa Mwili na Roho

Mpenzi naomba ufanikiwe katika mambo yote na kuwa na afya yako, kama vile roho yako ifanikiwayo—3 Yohana 1:2.

Kuna masharti yanayopaswa kuzingatiwa na wote watakao kutunza afya. Wote wanapaswa kujifunza yalivyo masharti haya. Bwana hafurahishwi na kujinga kuhusiana na sheria Zake, ziwe za asili au za kiroho. Tunalazimika kuwa watendakazi pamoja na Mungu kwa ajili ya urejeshaji wa afya kwa mwili kadhalika na kwa roho.

Inatupasa kuwafundisha wengine namna ya kutunza na kuirejesha afya. Tunapaswa kutumia tiba ambayo Mungu ametoa katika asili kwa ajili ya wagonjwa na tunapaswa kuwaelekeza Kwake Yeye ambaye pekee ni mrejeshaji. Ni kazi yetu kuwaleta wagonjwa na watesekao kwa Kristo katika mikono ya imani yetu. Inatupasa kuwafundisha kumwamini Aliye Mponyaji Mkuu. Inatupasa kuzishikilia ahadi Zake na kuomba kwa ajili ya udhihirisho wa nguvu Zake. Asili halisi ya injili ni urejeshaji na Mwokozi angetutaka tuwasili wagonjwa, wasio na matumaini na wanaoteseka watumainie uweza Wake.

Nguvu ya upendo ilikuwepo katika uponyaji wote wa Yesu na ni kwa kushiriki upendo huo, kwa njia ya imani, tunaweza kuwa vyombo kwa ajili ya kazi Yake. Ikiwa tutapuuza kujiunganisha wenyewe katika muungano Mtakatifu pamoja na Kristo, mkondo wa nguvu itiayo uzima hauwezi kutiririka katika vijito vilivyojaa kutoka kwetu kwenda kwa watu. Kulikuwa na maeneo ambayo Mwokozi Mwenyewe hakufanya miujiza mingi kwa sababu ya kutokuamini kwao (*Tumaini la Vizazi Vyote, sura ya 86*).

Ili roho iwe na afya njema, sharti mwili uwekwe katika hali nzuri kiafya. Hali ya mwili inaathiri hali ya roho. Yeye atakaye kuwa na nguvu za kimwili na kiroho lazima aelimishe uchu wake wa chakula katika njia sahihi. Lazima awe mwangalifu ili asiilemee roho kwa kuzishughulisha kupindukia nguvu zake za kimwili au za kiroho. Kuzishika kwa uaminifu kanuni sahihi katika kula, kunywa na mavazi ni wajibu ambao Mungu ameweka kwa wanadamu.

Bwana anatamani tuzitii sheria za afya na uzima. Anamwajibisha kila mtu kuutunza mwili wake ipasavyo, ili uweze kuhifadhiwa katika afya (*Evangelism, 261*).

Mwokozi katika miujiza Yake alidhihirisha nguvu ambayo inaendelea kufanya kazi kwa ajili ya mwanadamu ili kumhuisha na kumponya. Kupitia mawakala wa asili, Mungu anafanya kazi siku kwa siku, saa kwa saa, kila wakati ili kutudumisha, kutujenga na kuturejesha....

Shauku ya Mungu kwa kila mwanadamu inadhihirishwa katika maneno, “Mpenzi naomba ufanikiwe katika mambo yote na kuwa na afya yako, kama vile roho yako ifanikiwayo”

Dini ya kweli na sheria za afya huenda pamoja (*My Life Today, 135*).