

*Njoni kwangu, ninyi nyote msumbukao na wenye kulemewa na mizigo, nami nitawapumzisha—Mathayo 11:28.*

**Y**esu anawaalika wana na binti za Adamu waliochoka na kulemewa na mizigo waje Kwake, na kumtwika mizigo yao mizito. Lakini wengi wanaosikia mwito huu, huku wakitamani kupumzika, bado wanakaza mwendo kwenye njia iparuzayo, wakikumbatia mizigo yao karibu na mioyo yao. Yesu anawapenda na anatamani kubeba mizigo yao na wao pia katika mikono Yake imara. Ataondoa hofu na mashaka ambayo yanawapora amani na pumziko; lakini lazima wamjie, na kumwambia siri za matatizo ya mioyo yao. Anaalika imani ya watu Wake kama uthibitisho wa upendo wao Kwake. Zawadi ya moyo mnyenyekevu na wenye matumaini ni ya thamani zaidi Kwake kuliko mali yote ambayo utajiri unaweza kutoa. Ikiwa tu wangekuja Kwake kwa usahili na ujasiri ambao mtoto anawajia wazazi wake, inguso Mtakatifu wa mikono Yake ungewaondolea mizigo yao.

Yesu, Mwokozi wetu mwenye huruma, ni njia, kweli na uzima. Kwa nini tusikubali toleo la rehema Yake ya thamani, tukiamini ahadi za maneno Yake na kutofanya maisha kuwa magumu? ... Njia za Yesu ni njia za furaha na njia Zake zote ni Amani. Ikiwa tumetembea katika njia za mashimo-mashimo na kubeba mizigo mizito ya mahangaiko katika kujiwekezea hazina duniani, hebu sasa na tubadilike na kuifuata njia ambayo Yesu ametuandalia.

Si kila wakati tuko tayari kumwendea Yesu tukiwa na majaribu na mateso yetu. Wakati fulani tunamimina matatizo yetu masikioni mwa wanadamu na kueleza huzuni zetu kwa wale ambao hawawezi kutusaidia na kupuuzia kumwambia Yesu siri zetu zote, Yeye ambaye anaweza kubadilisha njia ya huzuni kuwa njia za furaha na Amani.... Loh, laiti wote, wachungaji na washiriki, wangepeleka mizigo na fadhaa zao kwa Yesu ambaye anasubiri ili kuwapokea na kuwapatia amani na pumziko! (*The Signs of the Times, Machi 17, 1887*).

Ni pambano gumu mno kuachilia mapenzi na njia yako. Lakini ukiwa umejifunza somo hili, utapata pumziko na amani. Kiburi, ubinafsi na tamaa lazima vishindwe; mapenzi yako lazima yamezwe katika mapenzi ya Yesu. Maisha yote yanaweza kuwa kafara moja ya upendo daima, kila tendo litakuwa onesho na kila neno tamko la upendo. Maisha ya mzabibu yanazunguka kwenye shina na kishada, yanashuka hadi kwenye nyuzi za chini, na kufikia juu kabisa ya jani, ndivyo neema na upendo wa Kristo utakavyowaka na kujaa ndani ya nafsi, na kutuma fadhila zake kwa kila sehemu ya nafsi, na kuenea kila tunapotumia mwili na akili

(*The S.D.A. Bible Commentary, Ellen G. White Comments, vol. 5, 1091, 1092*).