

Mwili na Akili Haviwezi Kutenganishwa

Kama mtu akiliharibu hekulu la Mungu, Mungu atamharibu mtu huyo. Kwa maana hekulu la Mungu ni takatifu, ambalo ndilo ninyi—1 Wakorintho 3:17.

Mojawapo ya majaribu makali mno ambayo mwanadamu anapaswa kukabiliana nayo ni juu ya hali ya uchu wa chakula. Kuna uhusiano wa ajabu kati ya akili na mwili. Vinategemeana. Kuutunza mwili katika hali nzuri ya kiafya ili kukuza uimara wake, linapaswa kuwa fundisho letu la kwanza la maisha ili kwamba kila sehemu ya mashine hai ya mwili iweze kutenda kazi kwa uwiano. Kuupuuza mwili ni kuipuuza akili. Mungu hawezi kutukuzwa watoto Wake wanapokuwa na miili inayougua na akili zilizodhoofu. Kuendekeza ulafi hata kuharibu afya ni matumizi mabaya ya akili...

Mkombozi wa ulimwengu alijua kwamba kuendekeza uchu wa chakula kutaleta udhaifu wa kimwili na hivyo kufisha viungo vya utambuzi kiasi kwamba vitu vitakatifu na vya milele havingeweza kutambuliwa. Yesu alijua kuwa ulimwengu ulikuwa umedumbukizwa katika ulafi na kwamba kujiingiza katika ulafi huu kungeharibu nguvu za kimaadili. Ikiwa kuendekeza uchu wa chakula kulikuwa imara sana kwa jamii kiasi kwamba, iki kuvunja nguvu yake, Mwana mtukufu wa Mungu, kwa ajili ya mwanadamu, alitakiwa kufunga takribani majuma sita, Mkristo ana kazi kubwa jinsi gani mbele yake ili kwamba aweze kushinda kama Yesu alivyoshinda! Nguvu ya jaribu la kuendekeza uchu potovu wa chakula inaweza kupimwa tu kwa shauku isiyoelezeka ya Yesu katika mfungo ule mrefu nyikani.

Yesu alijua kwamba ili kutimiza mpango wa wokovu kwa mafanikio ilimlazimu kuanza kazi ya ukombozi wa mwanadamu pale pale ambapo uharibifu ulianza. Adamu alianguka kwa sababu ya kuendekeza uchu wa chakula. Ili kuweka mkazo kwa mwanadamu kuhusu wajibu wake wa kuitii sheria ya Mungu, Yesu alianza kazi Yake ya ukombozi kwa kurekebisha tabia ya kimwili ya mwanadamu....

Kukosa kiasi katika kula, hata kwa chakula kilicho bora, kutakuwa na athari za kuchosha mfumo na kupunguza nguvu ya hisia nzuri na takatifu zaidi. Kuwa na msimamo katika kula na kunywa kwa kiasi ni muhimu mno kwa ajili ya utunzaji wa afya na kufanya mazoezi kwa bidii ya utendaji wote wa mwili....

Njia pekee iliyo salama ni kutogusa, kutoonja, kutotumia kabisa chai, kahawa, mvinyo, tumbaku, bangi na vinywaji vyenye vileo. Haja ya watu wa kizazi hiki ili kupewa msaada wa nguvu ya dhamira iliyoimarishwa kwa neema ya Mungu, ili kustahimili majaribu ya Shetani na kukataa uendekezaji mdogo wa uchu mpotovu wa chakula ni kubwa mara mbili kama ilivyokuwa kwa vizazi kadhaa vilivyopita.... Mkombozi wa ulimwengu alikuja kutoka mbinguni ili kumsaidia mwanadamu katika udhaifu wake, ili kwamba, katika nguvu ambayo Yesu alikuja kumletea, aweze kuwa imara ili kushinda hamu na uchu wa chakula na aweze kushinda kwenye kila nyanja (Testimonies for the Church 3:485-488).