

Litunze Hekalu la Mwili

Hamjui ya kuwa ninyi mmekuwa hekalu la Mungu, na ya kuwa Roho wa Mungu anakaa ndani yenu?—1 Wakorintho 3:16.

Mungu amekupatia makazi ya kutunza na kuhifadhi katika hali nzuri kwa ajili ya huduma na utukufu Wake. Miili yenu sio mali yenu wenyewe.... “Hamjui ya kuwa ninyi mmekuwa hekalu la Mungu, na ya kuwa Roho wa Mungu anakaa ndani yenu?”

Afya ni baraka ambayo watu wachache wanathamini thamani yake.... Uzima ni amana takatifu, ambayo ni Mungu Mwenyewe anayetuwzesha kuitunza na kuitumia kwa ajili ya utukufu Wake. Lakini Yeye aliyeuumba muundo wa ajabu wa mwili huu atautunza kwa uangalifu ikiwa watu hawafanyi kazi kwa makusudi tofauti na Yeye. Kila talanta tuliyokabidhiwa, Atatusaidia kuiendeleza na kuitumia kulingana na mapenzi ya Mpaji.

Ujana ni wakati wa kuunda tabia njema, kurekebisha makosa ambayo mtu mmoja tayari ameshayatenda, kupata na kushikilia uwezo wa kujidhibiti nafsi na kuweka mpango, na kuizoeza nafsi kuamuru matendo yote ya maisha kwa kuyarejelea mapenzi ya Mungu.

Hekalu takatifu la mwili lazima liwekwe safi bila kunajisiwa, ili kwamba Roho wa Mungu aweze kukaa ndani yake. Tunapaswa kuilinda kwa uaminifu mali ya BWANA, kwa maana matumizi yoyote mabaya ya nguvu zetu yanafupisha muda ambao maisha yetu yangeweza kutumika kwa ajili ya utukufu wa Mungu. Weka hili akilini kwamba lazima tuviweke wakfu vyote—nafsi, mwili na roho—kwa Mungu. Vyote ni mali Yake aliyojinunulia na lazima vitumiwe kwa akili, ili hatimaye tuweze kuhifadhi talanta ya uzima. Kwa kutumia ifaavyo nguvu zetu kwa ukamilifu wake katika kazi yenye manufaa zaidi, kwa kutunza kila kiungo katika afya, kwa kuhifadhi hivyo kila kiungo ili akili, mshipa na misuli vifanye kazi kwa upatanifu, tunaweza kufanya kazi ya thamani zaidi kwa ajili ya Mungu.

Tunapofanya yote tuwezayo kwa upande wetu ili kuwa na afya njema, basi ni tutegeme kwamba matokeo yenye heri yatafuatia ndipo tunaweza kumwomba Mungu kwa imani abariki jitihada zetu za kuhifadhi afya.