



## Utii kwa Sheria za Kimwili na Maadili

**B**asi, ndugu zangu, nawasihi, kwa huruma zake Mungu, itoeni miili yenu Biwe dhabihu iliyo hai, takatifu, ya kumpendeza Mungu, ndiyo ibada yenu yenye maana. —**Warumi 12:1.**

Tunapaswa kuhifadhi nguvu zetu ili tuzitumie katika kazi ya Mungu wakati kazi yetu itakapohitajika. Tunapaswa kuwa waangalifu tusijichukulie mizigo juu yetu, ile ambayo wengine wanaweza na wangepaswa kuibeba. Tunapaswa kuhimiza hali ya akili yenye furaha, matumaini na amani; kwa kuwa afya zetu kwa sehemu kubwa zinategemea kufanya kwetu hivyo. Kazi ambayo Mungu anataka tuifanye haitazuia kujali afya zetu, ili tuweze kupona kutoka kwenye athari za kazi nyingi tunazojitwisha. Afya zetu zinapokuwa kamili ndipo na kazi zetu zinapokuwa kamili zaidi. Tunapozichosha nguvu zetu, na kuishiwa nguvu, tunakuwa kwenye hatari ya kupatwa na baridi, na katika nyakati kama hizo kunakuwepo hatari ya kupata magonjwa ya hatari. Tunalazimika kutoacha wajibu wa kutunza afya zetu kwa Mungu, wakati Yeye ameweka wajibu huu mikononi mwetu (Testimonies For The Church 3:13).

Mungu alimuumba mwanadamu akiwa chini kidogo kuliko malaika na kumpa sifa ambazo, zikitumiwa ipasavyo, zitamfanya awe baraka kwa ulimwengu na kumfanya aakisi utukufu kwa Mpaji. Lakini ingawa ameumbwa kwa mfano wa Mungu, mwanadamu, kupitia kutokuwa na kiasi, amekiuka kanuni na sheria ya Mungu katika asili yake ya kimwili. Kutokuwa na kiasi kwa namna yoyote ile huharibu viungo vya utambuzi na hivyo kudhoofisha nguvu ya neva ya ubongo kiasi kwamba mambo ya milele hayathaminiwi, bali yanawekwa kwenye kiwango kimoja na yale ya kawaida. Nguvu za juu za akili, zilizoundwa kwa makusudi yaliyoinuliwa, huletwa katika utumwa wa tamaa mbaya. Ikiwa tabia zetu za kimwili si sahihi, nguvu zetu za akili na maadili haziwezi kuwa na nguvu; maana huruma kubwa inakuwepo kati ya yale ya kimwili na ya kimaadili. Mtume Petro alilielewa hili na kuinua sauti yake ya onyo kwa nduguze: “Wapenzi, nawasihi kama wapitaji na wasafiri, ziepukeni tamaa za mwili zipiganazo na roho.”

Kuna nguvu kidogo tu ya maadili katika ulimwengu unaokiri kuwa wa Kikristo. Mazoea mabaya yameendekeswa, na sheria za kimwili na za kimaadili zimepuuzwa, mpaka kiwango cha jumla cha wema na uchaji Mungu kimeshushwa chini sana. Tabia zinazoshusha kiwango cha afya ya kimwili zinazodhoofisha nguvu za kiakili na kimaadili....

Wale ambao wamekuwa na nuru juu ya mambo ya kula na kuvaa kwa usahihi katika utii wa sheria za kimwili na za kimaadili, na ambao wanaiacha nuru inayoonesha wajibu wao, watakwepa wajibu katika mambo mengine. Wakizinyamazisha dhamiri zao ili kuepuka msalaba ambao watalazimika kuuchukua ili kupatana na sheria ya asili, wao, ili kuepuka lawama, watakiuka Amri Kumi.... Kuna wengi miongoni mwa wanaojiita kuwa ni watunza-Sabato ... ambao wameshikamana kwa uthabiti zaidi na mitindo na tamaa za kidunia kuliko wapaswavyo kuwa na miili yenye afya, akili timamu, au mioyo iliyotakaswa (Testimonies for the Church 3:50, 51).