

# 1 - Introduction à la sécurité sur Internet

1/ Article pour la sécurité sur Internet:

- Article 1: mesquestionisdargent – Comment utiliser internet en toute sécurité?
- Article 2: nemesis-studio.com – 22 Bonnes pratiques pour assurer votre sécurité numérique en tant qu'utilisateur
- Article 3: blog.isagri.fr – 8 règles pour naviguer sur Internet en sécurité

## 2 - Créer des mots de passe forts

1/ Gestionnaire de mot de pass: LastPass

Create account | LastPass — Mozilla Firefox

Create account | LastPass x +

https://lastpass.com/create-account.php

LastPass

**One password.  
Zero headaches.**

*LastPass takes care of the rest.*

Free features

- ✓ Secure password vault
- ✓ Access on one device type
- ✓ One-to-one sharing
- ✓ Save and fill passwords
- ✓ Password generator

See All Features

Create an account [or Log In](#)

Email

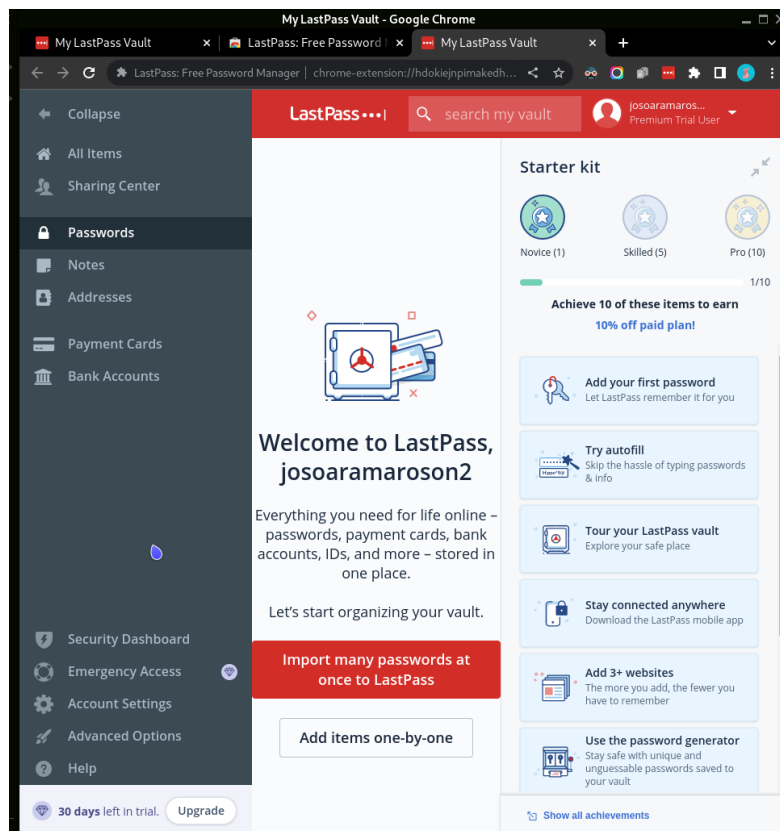
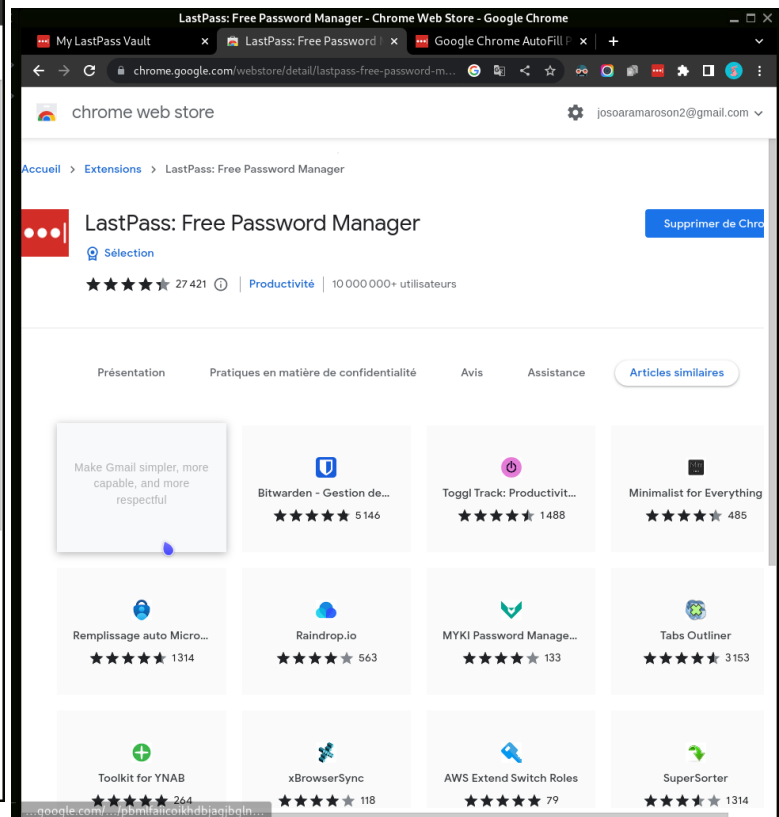
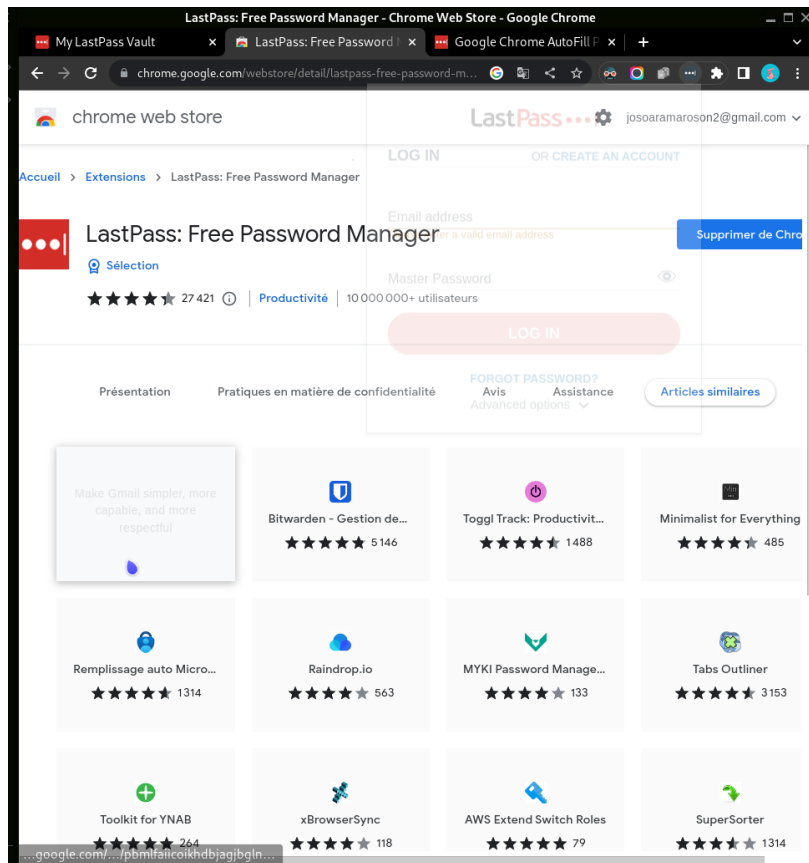
Master Password

Confirm Master Password

Reminder (Optional)

**Sign Up - It's Free**

By completing this form, I agree to the [Terms](#) and [Privacy Policy](#). I want to receive promotional emails, unless I [opt out](#).



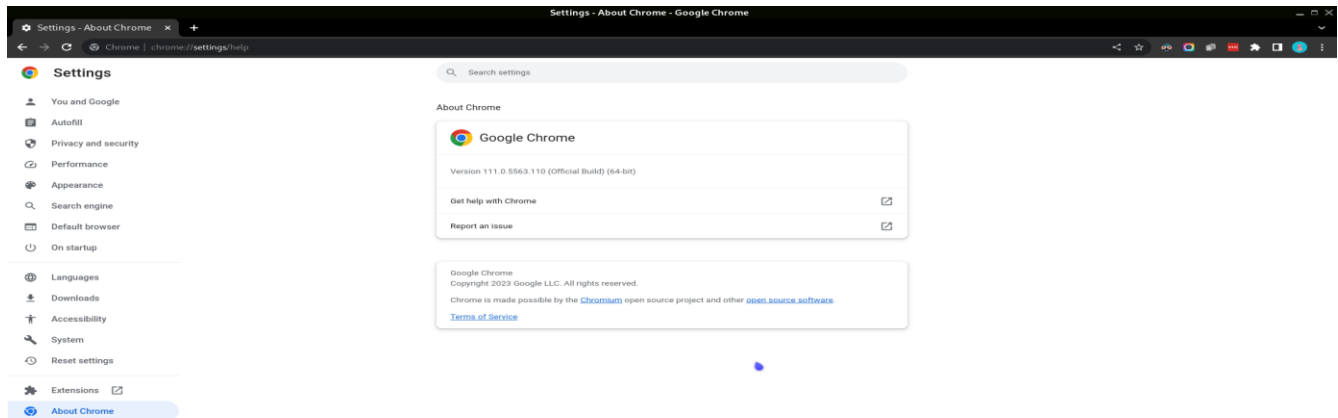
### 3 - Fonctionnalité de sécurité de votre navigateur

1/ les site qui provient des sites web malveillants:

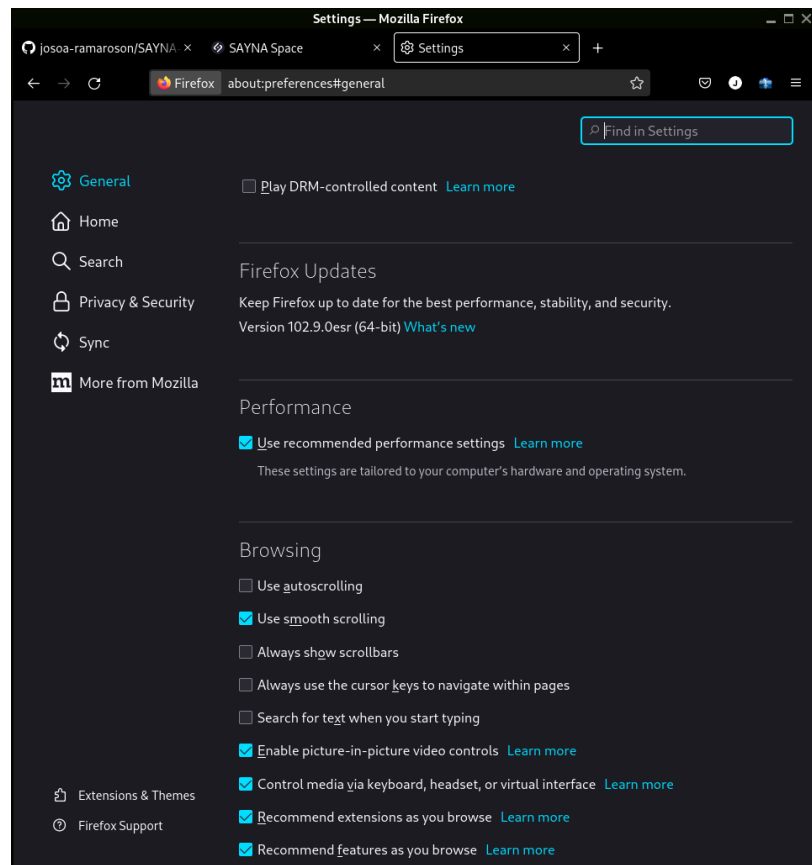
- [www.morvel.com](http://www.morvel.com)
- [www.fessebook.com](http://www.fessebook.com)
- [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

2/ Mise à jour des navigateurs:

Chrome

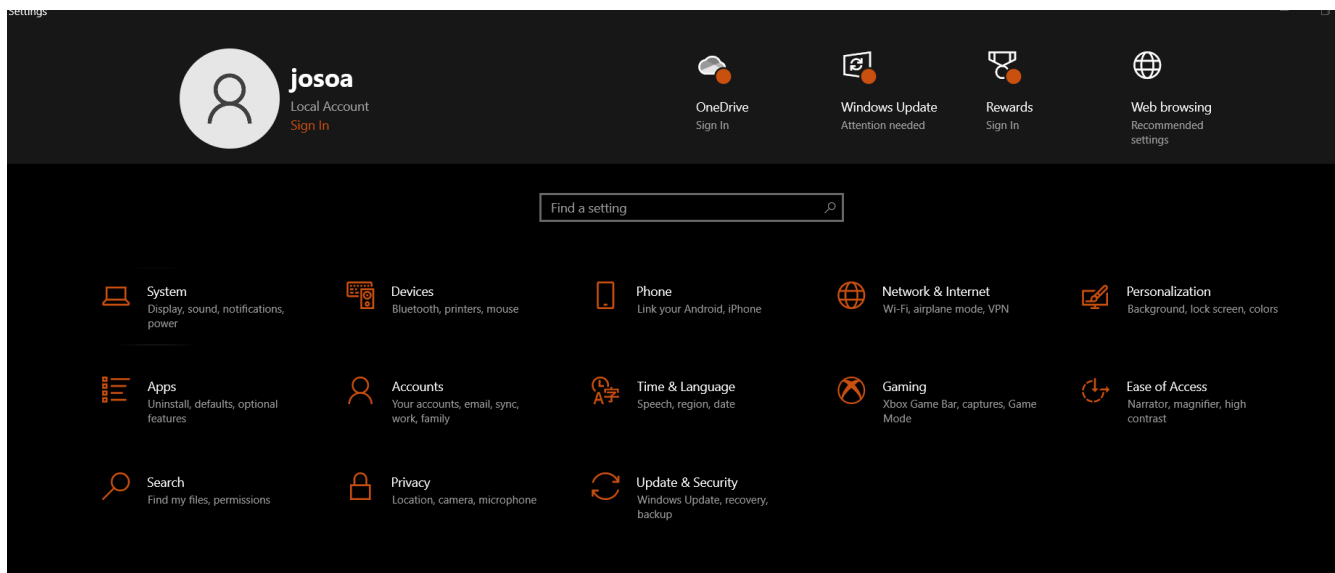
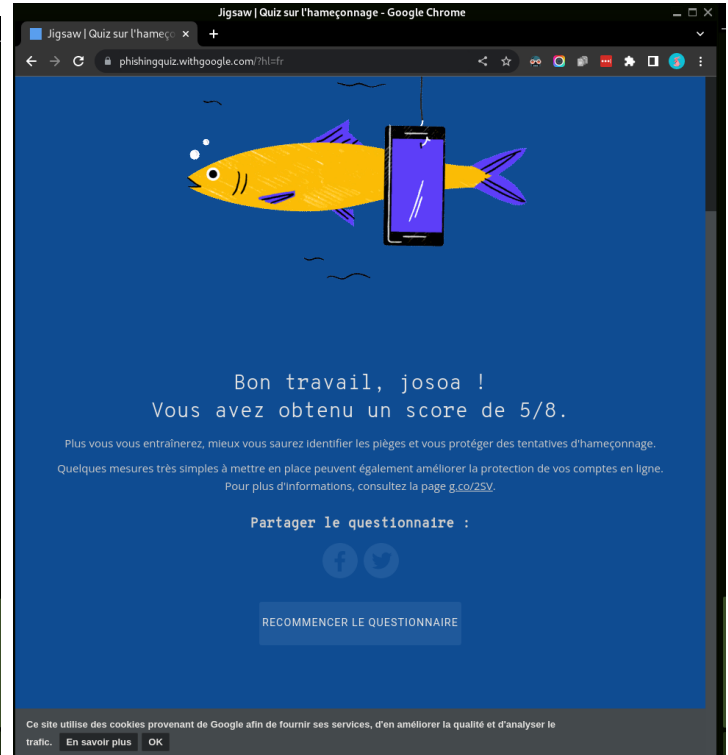
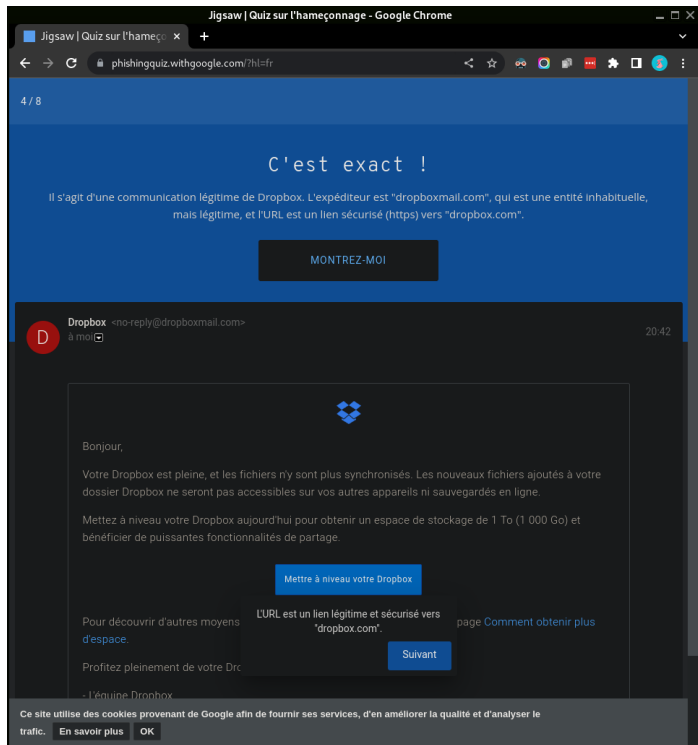


Firefox:



## 4 - Éviter le spam et le phishing

1/

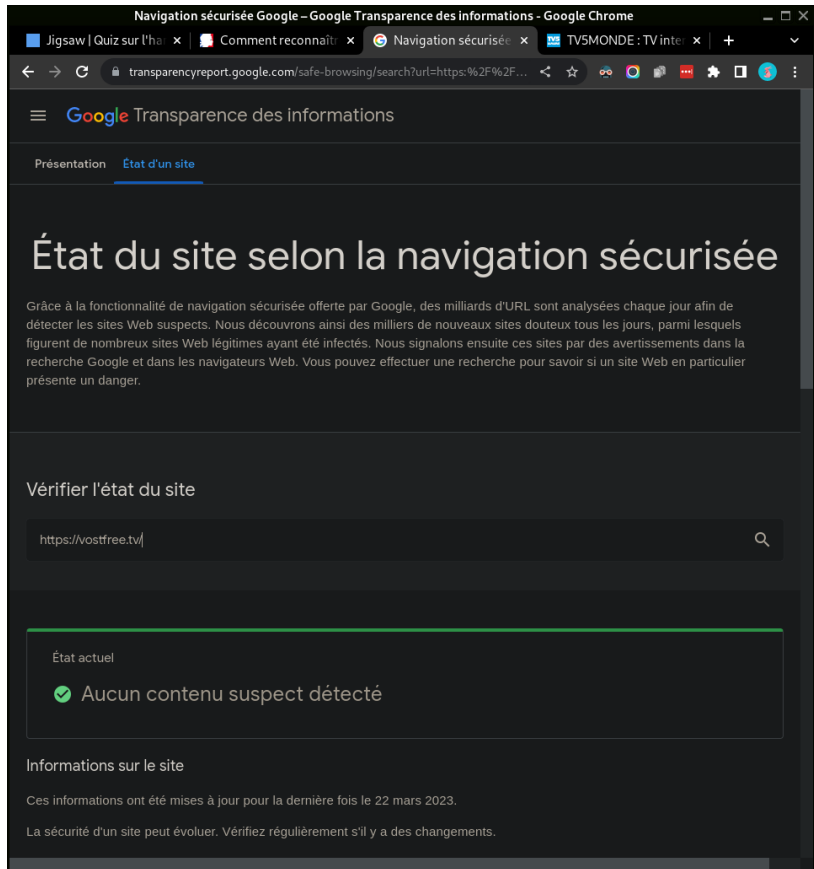


## 5 - Comment éviter les logiciels malveillants

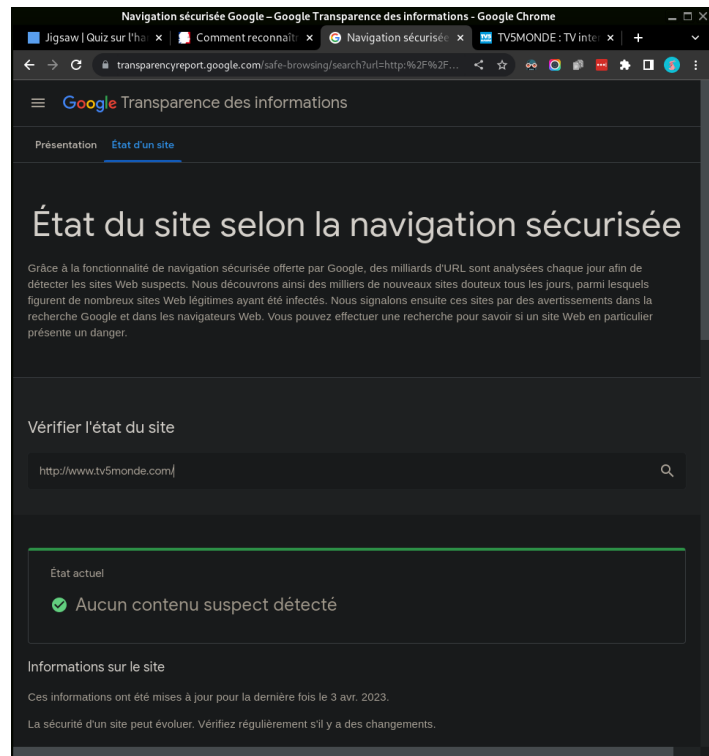
3/ Analyse de site:

- site n°1:
  - indicateur de sécurité

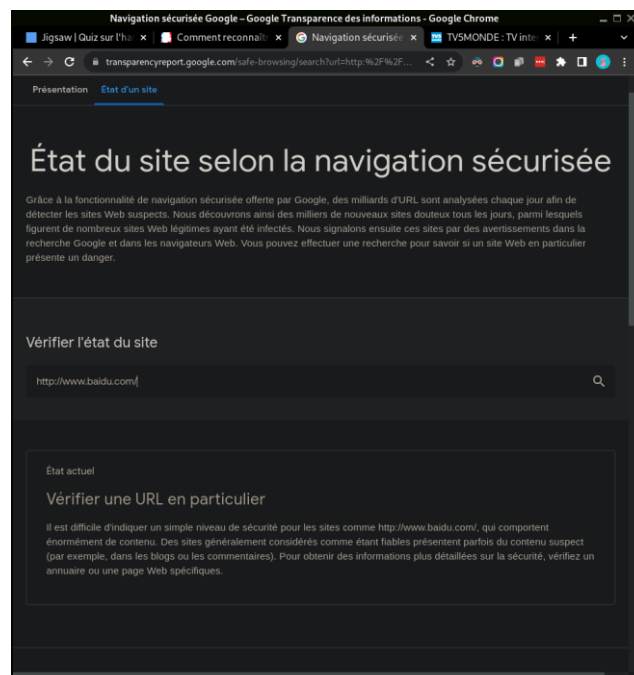
- HTTPS
- Analyse Google:
  - Aucun contenu suspect



- site n°2:
  - indicateur de sécurité
    - Not secure
  - Analyse Google:
    - Aucun contenu suspect

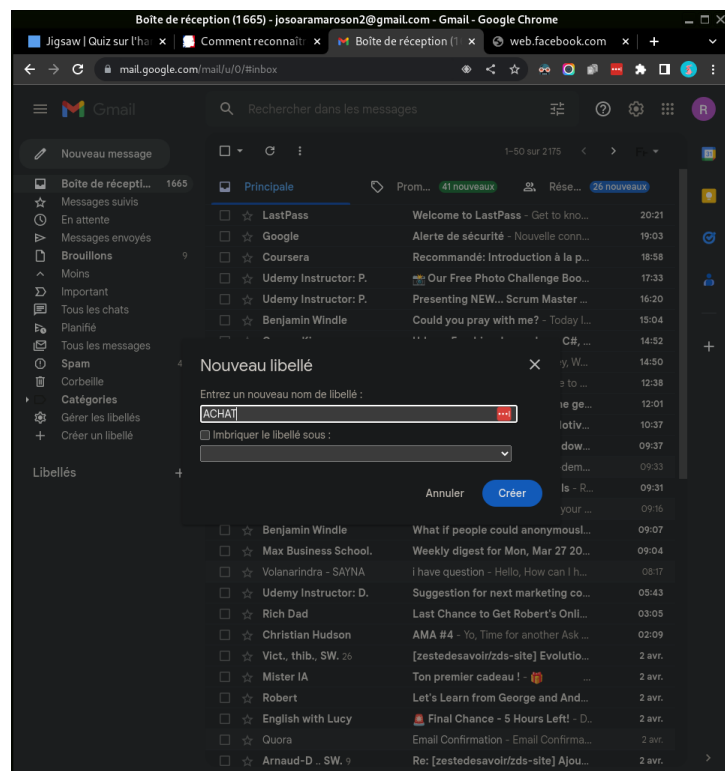
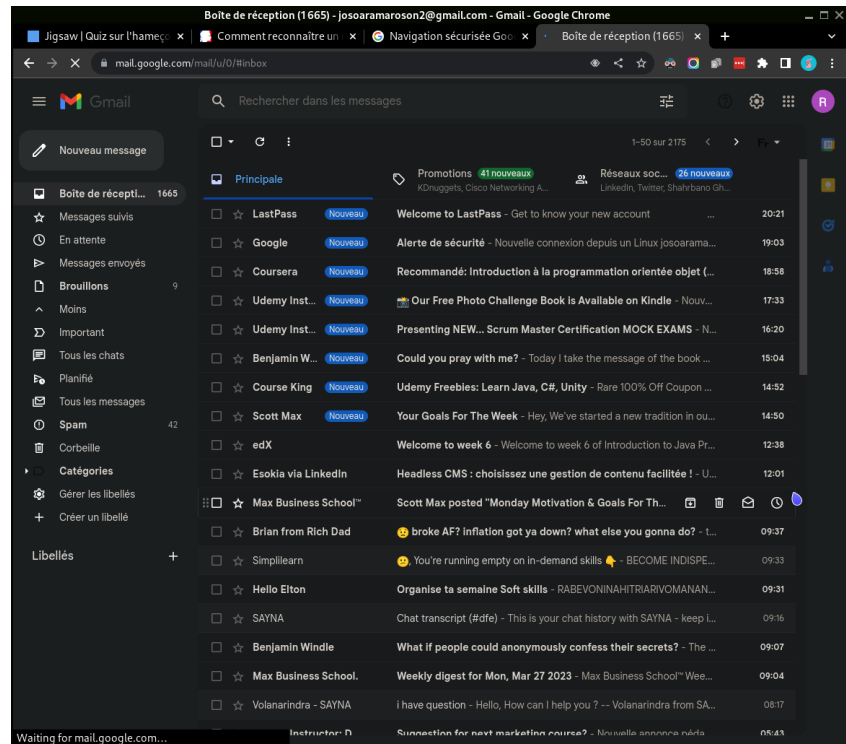


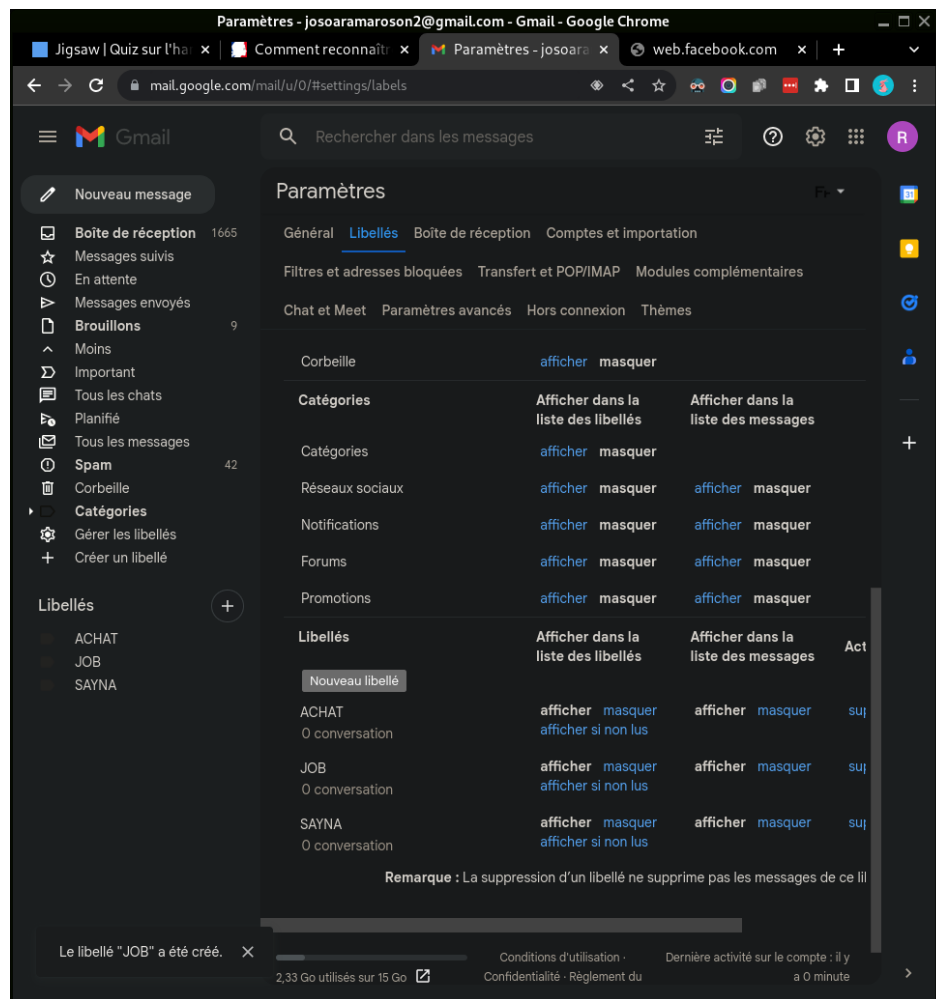
- site n°3:
  - indicateur de sécurité
    - Not secure
  - Analyse Google:
    - Vérifier un URL en particulier



## 6 - Achats en ligne sécurisés

1/ Registre d'achat:





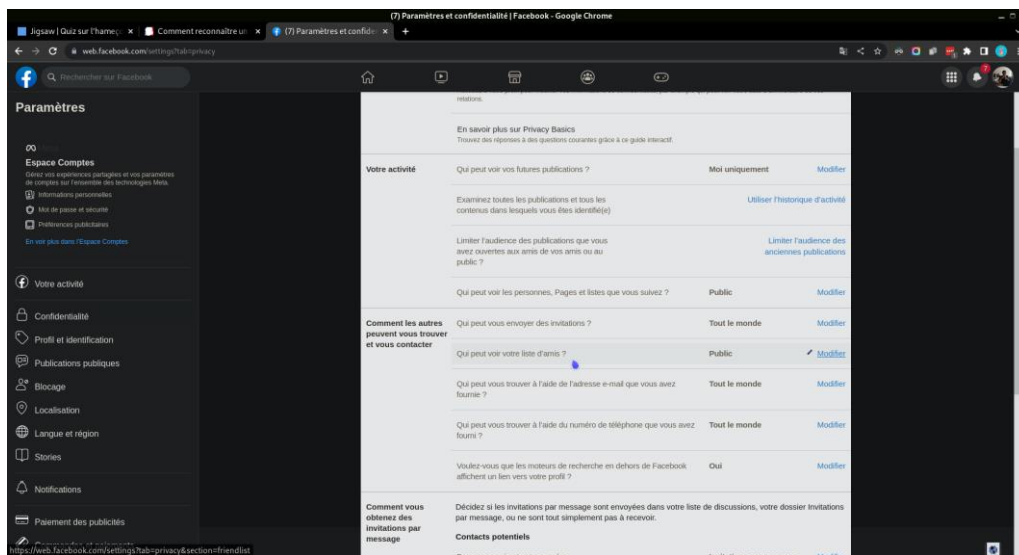
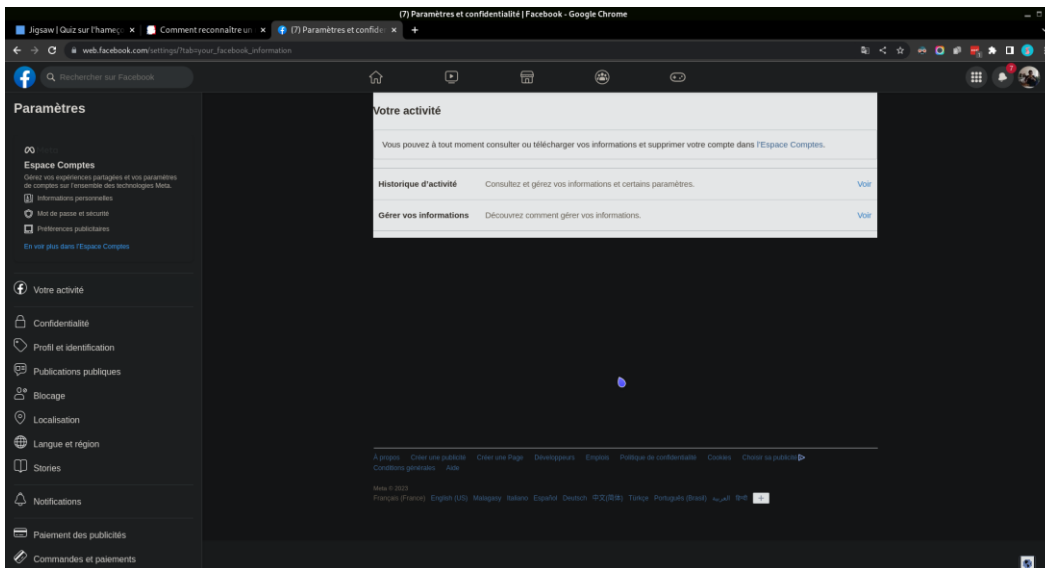
## 7 - Comprendre le suivi du navigateur

Objectif : exercice présent sur la gestion des cookies et l'utilisation de la navigation privée

## 8 - Principes de base de la confidentialité des médias sociaux

1/ Les paramètres de mon compte facebook





## 9 - Que faire si votre ordinateur est infecté par un virus

1) Je propose d'utiliser un anti-virus payant sur Windows 7 car les versions gratuits ne sont plus efficace. Pour Windows 8,10 , defender est la meilleur choix en tant qu'antivirus et antimalware. Sélectionnez Démarrer, puis allez dans "Paramètres", puis "Mise à jour et sécurité", puis "Sécurité Windows", puis "protection contre les virus et menaces" , et ensuite on scan et recherche les menaces



josoa  
Local Account  
[Sign In](#)



OneDrive  
[Sign In](#)



Windows Update  
Attention needed



Rewards  
[Sign In](#)



Web browsing  
Recommended  
settings



**System**  
Display, sound, notifications,  
power



**Devices**  
Bluetooth, printers, mouse



**Phone**  
Link your Android, iPhone



**Network & Internet**  
Wi-Fi, airplane mode, VPN



**Personalization**  
Background, lock screen, colors



**Apps**  
Uninstall, defaults, optional  
features



**Accounts**  
Your accounts, email, sync,  
work, family



**Time & Language**  
Speech, region, date



**Gaming**  
Xbox Game Bar, captures, Game  
Mode



**Ease of Access**  
Narrator, magnifier, high  
contrast



**Search**  
Find my files, permissions



**Privacy**  
Location, camera, microphone



**Update & Security**  
Windows Update, recovery,  
backup

Settings

Home

Update & Security

Windows Update

Delivery Optimization

Windows Security

Backup

Troubleshoot

Recovery

Activation

Find my device

For developers

Windows Insider Program

## Windows Update



### Updates paused

Your device won't be up to date while updates are paused.  
Updates will resume on 5/3/2023

[Resume updates](#)

### Adjust active hours to reduce disruptions

We noticed you regularly use your device between 6:00 PM and 4:00 AM. Would you like Windows to automatically update your active hours to match your activity? We won't restart for updates during this time.

[Turn on](#)



Pause updates for 7 days  
Get latest updates to pause again



Change active hours  
Currently 8:00 AM to 5:00 PM



View update history  
See updates installed on your device



Advanced options  
Additional update controls and settings

Looking for info on the latest updates?

[Learn more](#)

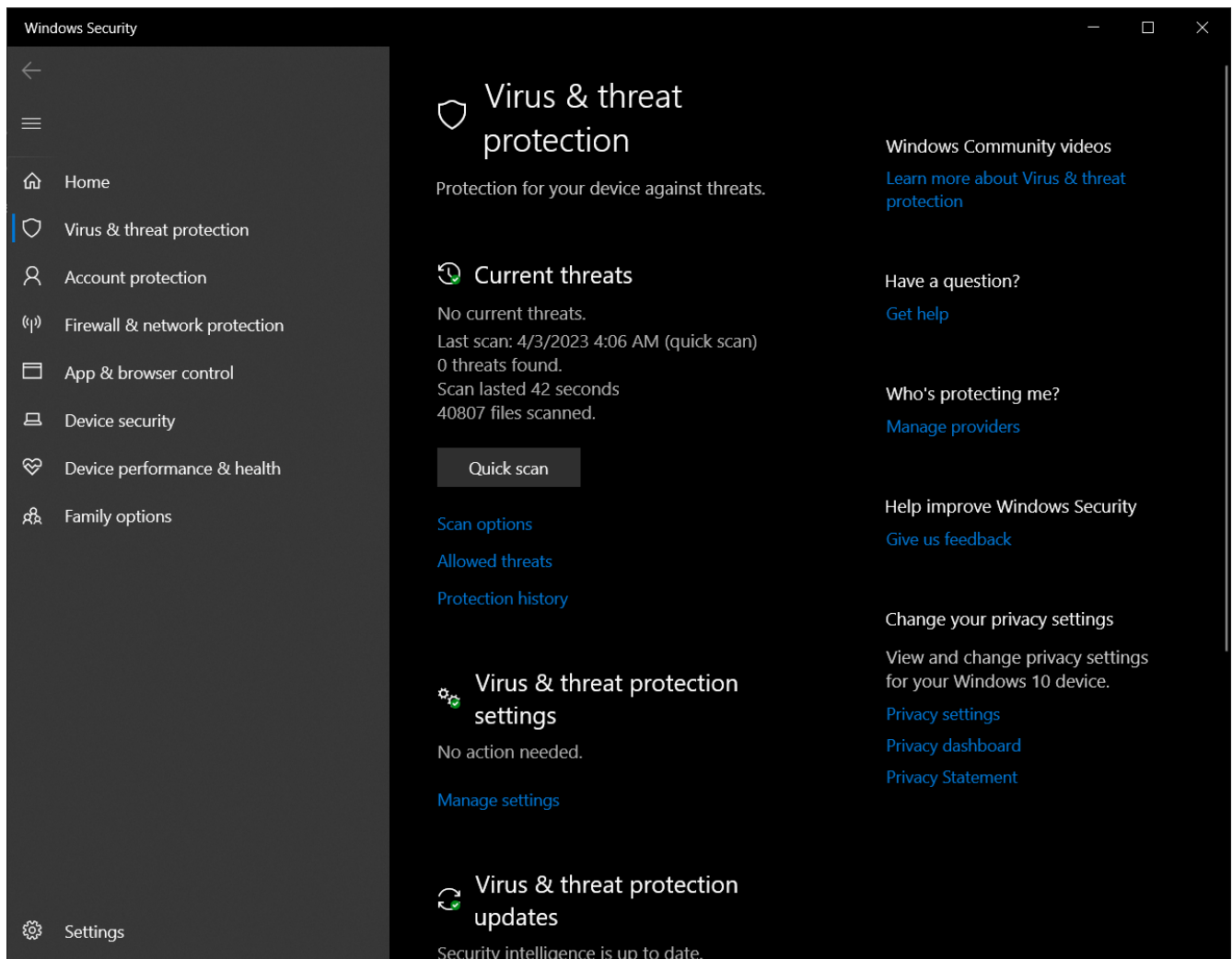
Related links

[Check Storage](#)

[OS build info](#)

[Get help](#)

[Give feedback](#)



2) je propose d'installer Avast

- Télécharger le logiciel Avast sur : [Avast | Download Free Antivirus for PC, Mac & Android](#)
- Suivre les instructions et installer Avast.

Pour windows 10 et 11, il n'est plus nécessaire d'utiliser d'autre antivirus. Il y a déjà « windows Defender » qui est très entretenu et mis à jour par Microsoft. Voir plus haut comment l'utiliser