

Guía de Markdown desde cero

Markdown es un **lenguaje de marcado ligero** para dar formato a texto plano. Su sintaxis simple permite escribir documentos estructurados sin aprender HTML complejo. A continuación veremos los conceptos básicos paso a paso, con ejemplos de código y buenas prácticas.

Fundamentos básicos

Encabezados

Los encabezados se crean anteponiendo `#` al inicio de la línea. Un `#` equivale a nivel 1 (título principal), `##` a nivel 2, y así sucesivamente. Ejemplo:

```
# Título Nivel 1
## Título Nivel 2
### Título Nivel 3
```

Esto produce títulos de distintos niveles. Se pueden usar hasta 6 niveles (hasta `#####`).

Cursiva y negrita

Para **negrita**, rodea el texto con `**` o `__`. Para *cursiva*, usa `*` o `_` ¹. Ejemplo:

```
Este es **texto en negrita** y este es *texto en cursiva*.
```

En la vista final el primer texto aparecerá en negrita y el segundo en cursiva.

Listas ordenadas y no ordenadas

Markdown soporta listas numeradas y listas con viñetas. Para listas **ordenadas**, antepone un número y punto a cada elemento (p.ej. `1. Primer elemento`). Los números reales no importan tanto: Markdown los ordena automáticamente. Ejemplo ordenado:

```
1. Primer elemento
2. Segundo elemento
3. Tercer elemento
```

Para listas **no ordenadas**, antepone `-`, `*` o `+` antes de cada elemento. Ejemplo con viñetas:

```
- Manzana
- Plátano
- Naranja
```

Enlaces

Un **enlace** se escribe con `[texto](URL "título opcional")`. Por ejemplo:

```
[Markdown Guide](https://www.markdownguide.org "Guía de Markdown")
```

Esto mostrará el texto *Markdown Guide* enlazado a la URL proporcionada.

Imágenes

Las **imágenes** usan sintaxis similar a los enlaces, pero con `!` al inicio: `![Texto alternativo](ruta-o-URL "Título opcional")`. Ejemplo:

```
![Logo de la empresa](https://example.com/logo.png "Logo")
```

Aquí *Texto alternativo* es lo que se muestra si la imagen no carga o para lectores de pantalla.

Citas

Las **citas en bloque** se inician con `>` antes del texto. Por ejemplo:

```
> Este es un bloque de cita en Markdown.  
> Puede ocupar varias líneas.
```

Todo el texto que sigue a `>` se formatea como cita.

Saltos de línea y párrafos

Para **nuevos párrafos**, deja una línea en blanco entre bloques de texto. Dentro de un párrafo, para forzar un **salto de línea**, finaliza la línea con dos espacios o con una barra invertida `\`. Ejemplo:

```
Primera línea de un párrafo.    
Segunda línea del mismo párrafo.
```

(Donde representa espacios; el doble espacio antes del salto provoca un quiebre de línea en la vista final).

Separadores horizontales

Para crear una **línea horizontal** (regla horizontal), usa tres o más guiones `---`, asteriscos `***` o guiones bajos `___` en una línea sola. Por ejemplo:

```
---
```

Esto produce una línea divisoria en la salida renderizada.

Elementos avanzados

Tablas

Las tablas se definen con tuberías `|` para separar columnas y guiones para la fila de encabezado. Ejemplo:

	Nombre		Edad		Ciudad	
	-----		-----		-----	
	Juan		30		Madrid	
	María		25		Buenos Aires	

La primera fila (encabezados) se separa con guiones `-`. En Markdown los números a la derecha (`:--`) indican alineación derecha (el ejemplo muestra alineación derecha en la columna *Edad*). Al renderizarse, esto produce una tabla con tres columnas: Nombre, Edad y Ciudad.

Código en línea y bloques de código

Para destacar **código en línea**, encierra el texto con una sola comilla invertida ```. Por ejemplo:

El comando ``ls -la`` lista los archivos.

Esto mostrará `ls -la` en una fuente monoespaciada dentro del texto.

Para **bloques de código** de varias líneas, usa tres comillas invertidas (`````) en líneas separadas. Ejemplo en Python:

```
```python
def saludar():
 print("¡Hola Mundo!")
```

(En el resultado, esto aparece como un bloque de código con resaltado de sintaxis para Python).

### Escapado de caracteres especiales

Algunos caracteres tienen significado en Markdown (como ``_``, ``*``, ``#``, etc.). Para mostrar dichos caracteres literalmente, antepone una barra invertida ``\`` antes de ellos <sup>2</sup>. Por ejemplo, ``\_texto\_`` mostrará ``_texto_`` en lugar de darle formato. Ejemplo:

```
```markdown
Teoría de la relatividad `*es` compleja. `#NoFormato`
```

El texto entre ``*`` no se pone en cursiva, y ``#NoFormato`` no se interpreta como encabezado.

Listas anidadas y otros elementos

Puedes anidar listas dentro de otras listas usando sangrías (espacios). Cada nivel anidado debe tener al menos cuatro espacios o un tabulador extra. Ejemplo:

- ```
1. Fruta
2. Verduras
 * Tomate
 * Lechuga
3. Carne
```

Aquí las viñetas de Tomate y Lechuga están anidadas bajo el ítem "Verduras". De manera similar, otros elementos (párrafos, imágenes, etc.) dentro de una lista deben ir precedidos de un salto de línea y cuatro espacios.

## Consejos para documentos Markdown bien estructurados

- **Usa encabezados de forma juiciosa:** ayuda a dividir el contenido en secciones lógicas. No abuses de más de 3 niveles de profundidad.
- **Aprovecha las listas:** simplifican la información compleja. Usa viñetas (listas desordenadas) para puntos sin prioridad y números para pasos secuenciales.
- **Mantén sintaxis consistente:** elige un estándar (por ejemplo, CommonMark o GitHub Flavored Markdown) y úsalos uniformemente. Evitar mezclar sintaxis ayuda a la legibilidad.
- **Bloques de código para ejemplos:** siempre que muestres fragmentos de código o comandos, colócalos en bloque con triple backtick e indica el lenguaje si es posible.
- **Párrafos breves y claros:** divide el texto con líneas en blanco cuando cambies de tema y evita párrafos muy largos. Esto mejora la legibilidad.

## Herramientas populares con soporte Markdown

- **Visual Studio Code:** editor de código con vista previa Markdown y resaltado de sintaxis <sup>3</sup>.
- **GitHub:** plataforma de código donde los archivos README, wikis y comentarios en *issues* usan Markdown para formatear texto <sup>4</sup>.
- **Notion:** aplicación de notas/colaboración que admite Markdown (se puede escribir en Markdown y luego formatea automáticamente) <sup>5</sup>.
- **Jekyll:** generador de sitios web estáticos (GitHub Pages) que toma archivos Markdown como fuente para crear páginas web <sup>6</sup>.

Cada una de estas herramientas aprovecha la simplicidad de Markdown para organizar contenido fácilmente.

**Fuentes:** Sintaxis y ejemplos tomados de referencias confiables sobre Markdown <sup>2</sup> <sup>7</sup>.

---

<sup>1</sup> Guía rápida Markdown - Tutorial Markdown

<https://tutorialmarkdown.com/guia>

<sup>2</sup> 4.16 Escape special characters | R Markdown Cookbook

<https://bookdown.org/yihui/rmarkdown-cookbook/special-chars.html>

3 4 5 6 7 **Markdown: Un lenguaje de marcado simple y poderoso - ikerbit**  
<https://ikerbit.com/markdown-un-lenguaje-de-marcado-simple-y-poderoso/>