

**እዞም ኣፈርሜሽናት ኹሉሻዕ ቅድሚ መድቃስኻ ኣንብቦም እሞ ፤ ለውጡ ኣስተውዕሎ !**

**ቀዳማይ፡-** ንናጋ ድሉው ዝገብሩኒ ኹሎም ዕዮታት ወጊነ እዩ። ንዛ ተኣምራዊት ንጉሆይ ዘድልዩኒ ነገራት ኹሎም ኣዘጋጃዮ እዩ። ኣላርመይ ካብ ጥቓይ ኣርሒቕ ኣቐሚጠያለኹ ፤ ትፅውዕ ተላ ካብ ኣልጋይ ተልዒለ ከጥፍኣ መእንታን። ናጋ ክንደይ ሰዓት ክለዓል ከምዘለኒ ወሲነ እዩ ፤ ምስተልዓልኹ ወዲያው ታይ ክገብር ከምዘለኒ ወሲነ እዩ። ናጋ ንጉሆ ኣዎንታዊ ብዝኾነ ትፅቢትን ብሃንቀውታን ይፅበያለኹ። ምኽንያቱ ገስጊሰ ተልዕሊለ ተኣምራዊት ጓሓተይ ከስተማቕራ ምውሳነይ ዘለዎ ረብሓ ብድንቢ ተረዲእኒ እዩ። እዚ እቲ ዝምነዮ ናብራ ንክፈጥር ፣ ንክስሕብን ንኣዋሩ ብኡ ንክቕፅልን ዮኸእለኒ እዩ።

**ኻልኣይ፡-** ሎምዓንቲ 4:00 ሰዓት ምሽት ናብ ክድቅስ እዩ ፤ ልክዕ 10:00 ሰዓት ወጋሕታ ድማ ክለዓል እዩ ፤ እዚ ናይ 6 ሰዓታት እኹል ድቃስ ይህበኒ። እዚ ናጋ ብሙሉእ ዓቕመይ ንክንቀሳቐስ ዘድለየኒ እኹል ድቃስ እዩ። እቲ ሓቂ ፤ ኣእምሮይ እዩ ንነብሰይ ዝቆፃፀር ፤ ስለዝኾነ ድማ እቲ እኹል እዩ ኢለ ንባዕለይ ዝነገርኹዎን ዝመረፅኹዎን መጠን ድቃስ ጥራሕ እዩ ዘድለየኒ። ኣብ ናዓለም ታሪክ ልተርኣዩ ዕውታት ሰባት ካብ 4 – 6 ሰዓታት እዮም ዝድቅሱ ፤ “ነዊሕ ሰዓታት ምድቃስ ሂወትኻ ዮመሓይሽ እዩ ብዝብል ድኹም እምነት ክወድቕ ኣይፈቅድን። ነዊሕ ድቃስ ፤ ኢኮኖሚያዊ ዓቕመይ ፣ ርክበይ ፣ ስርሐይን ዓላማታተይን ንክዮወት ሓሊኹ ዝሕዝ እዩ።

**ሳልሳይ፡-** ናጋ ንጉሆ 10:00 ሰዓት ክግስግስ እዩ። ምኽንያቱ ኹሉሻዕ ብምግስጋስ ናይዚ ሰሙን ፣ ወርሒ ፣ ዓመትን ናይ ዝቐረ ህይወተይን ዓላማይ ናምዕዋት ዕድለይ ክውስኽ እዩ። ናጋ ኣብ ሰዓተይ ንክልዓል ውፉይ እዩ። ምኽንያቱ #1 ፡ ገስጋስ ኣብ ኹለመዳይ ንክዕወት ዘኸእለኒ ስነ-ምግባር (ዲስፕሊን) ንክበቢ ስለዘኸእለኒ። #2፡ ናይ ሕድሕድ መዓልቲ ኣጀማምራይ ናብራይ ስለዝውስን ፤ ምኽንያቱ ሂወተይ (ናብራይ) መዓልተይ ስለዝኾነት። ድሕሪ ደጊም ፤ ካብ ባዕለይ ካብቲ ብሉፅ ዝንእስ ዝኾነ ይኹን ነገር ንክይቕበል ስለዝወሰንኹ።

**ራብዓይ፡-** ድቃስ ክሳዕ ዝወስደኒ ዘሎ ንውሓት ግዜ ፣ ሕልሚ ይኹን ድኻም ዋለ ዓቕሊ ፅበት የጋጥመኒ ብዘየገድስ ፤ እቲ ክረእየኒ ዝኸእል ብሉፅ ዝኾነ ሂወት - እቲ ዝግበኣኒ ሂወት ንክነብር ፤ ናጋ 10:00 ሰዓት ወጋሕታ ካብ ዓራተይ በርደግ ኢለ ክለዓል እዩ።

እዚ ሂወት ቐያሪ ዝኾነ ኣፈርሜሽን እዚ ኹሉሻዕ ምሽት ቐድሚ ምህራሰይ ንክንብብ ውፉይ ከምዝኾንኹ ብፈርማይ የረጋግፅ፡- ፈርማ ዕለት

