

Actividad “Desarrollo Personal de las Cuatro Estaciones”



DESCUBRE



PLANIFICA



ACTUA



REFLEXIONA

¡PODRÁS CRECER EN CADA UNA DE LAS ESTACIONES!

Objetivo: con esta actividad se busca que el niño tenga un recorrido interesante, creativo, analítico e impactante al pasar por las 4 estaciones, en la cual el estudiante identificaría cuales son sus metas en el desarrollo académico, fortaleciendo así la motivación y el rendimiento académico, y desarrollo en el aula de clases de manera mas eficaz, al niño reconocer que cosas hace bien o mal le ayuda desarrollar esa capacidad de visualizar y llegar a una meta en uno o varios aspectos de su vida contando con la ayuda y guía de su profesor.

Materiales Necesarios: para desarrollar esta actividad pueden ser a gusto u preferencia del niño.

- ⇒ Hojas y colores para decorar
- ⇒ Cartulinas
- ⇒ Tablero y marcadores
- ⇒ Cuaderno u agenda personal

Desarrollo de la Actividad



Estación 1. ¡DESCUBRE!

El niño en esta primera estación entra en el mundo del descubrimiento, tomara los materiales que ha escogido y decorará a su gusto, luego procede a escribir estas preguntas, realizando una autoevaluación en si mismo con su respectiva respuesta.

¿Cómo están mis conductas?

¿Debo mejorar algo?

Estación 2. ¡PLANIFICA!

En esta segunda estación hacemos el recorrido de planificar, armar y trazar un plan, ya sea creando estrategias o trazando ideas de como el niño puede trabajar si tiene conductas que no son agradables y quiere mejorar en ellas.

¿Qué debo hacer para mejorar mis conductas?

¿Cómo lo haré?

¡CONSTRUYE UN PLAN EN MEJORAMIENTO!



Estación 3. ¡ACTUA!

En esta tercera estación el niño habrá identificado que conductas no están bien y ha encontrado las estrategias y el plan que debe ejecutar para alcanzar la meta del mejoramiento y crecimiento personal.

Ejecuta el plan

¡TRABAJA CON DISCIPLINA PARA LOGRARLO!

En este punto el docente motiva al niño; “mira lo que has logrado, si aun no ves cambios puedes pedirle ayuda a alguien, has podido identificar lo que te impide avanzar puedes construir nuevas estrategias. **¡VAMOS, SIGUE ADELANTE!**

Estación 4. ¡REFLEXIONA!

En esta cuarta y ultima estación el niño ha llegado a la meta, habrá identificado sus conductas negativas, habrá creado un plan y colocado en marcha para mejorar en las áreas que no son favorables para su desarrollo personal, en esta estación se llega a una reflexión intima de como se puede crecer a través del reconocimiento, la motivación, disciplina y el establecimiento de metas ayuda en el progreso de manera positiva en el niño.

¿Qué aprendí en el proceso?

¿Puedo ver los cambios en mi?



Bibliografía

Alfonso barca, porto, a., Almeida, L., & Peralbo, M. (2012). *MOTIVACION ESCOLAR Y RENDIMIENTO: IMPACTO DE METAS ACADEMICAS DE ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE Y AUTOEFICACIA*. Universidad de Murcia. España: ISSN edicion impresa.