



ARTES MARCIALES BLUME BOX

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
• 09:30 A 11:00	• TATAMI	• JIU JITSU		• GRAPPLING		• JIU JITSU
• 17:30 A 18:30	• TATAMI	• MMA	• JIU JITSU INICIO	• MMA	• JIU JITSU INICIO	• MMA
• 19:00 A 20:30	• TATAMI	• JIU JITSU	• GRAPPLING	• JIU JITSU	• GRAPPLING	• JIU JITSU

Sábados

JIU JITSU 10:00 (Técnica), 11:00 (open mat)

