



# ARTES MARCIALES BLUME SPORTS

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
• 10:30	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI
• 16:00	• BOXEO	• -	• BOXEO	• -	• -
• 17:30	• THAI KIDS	• -	• THAI KIDS	• -	• THAI KIDS
• 18:30	• AIKIDO	• THAI INICIO	• AIKIDO	• THAI INICIO	• AIKIDO
• 19:30	• THAI INICIO	• BOXEO	• THAI INICIO	• BOXEO	• THAI INICIO
• 20:30	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	• MUAYTHAI	



HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
• 07:00		• CROSS	• GAP 45" (07:15)	• CROSS	
• 09:00	• YOGA	• YOGA	• YOGA	• YOGA	
• 09:30	• SPINING	• GAP	• SPINING	• CARDIO PUMP	• SPINING
• 10:30	• CORE 45`	• SPINING	• HITBLUME 45"	• SPINING	• TONIFICACION 45`
• 12:00 A 14:00	• LIBRE	• LIBRE	• LIBRE	• LIBRE	• LIBRE
• 17:00	• BAILE KIDS		• BAILE KIDS		• BAILE KIDS
• 18:00	• BLUME DANCE	• CROSS	• GAP	• COMBAT - STEP	
• 19:00	• SPINING • CARDIO PUMP	• SPINING • PILATES	• SPINING • CARDIO PUMP	• SPINING • PILATES	
• 20:00	• YOGA	• GAP 30"	• YOGA	• GAP 30"	