

## Inteligencia emocional

Reconocer que las emociones interaccionan con nuestro pensamiento y conducta.



#### Cooperación

Trabajar en equipo para lograr un objetivo común.



#### Flexibilidad cognitiva y creatividad

Adaptarse a situaciones cambiantes e idear nuevas respuestas.



#### Comunicación

Utilizar distintas formas de expresión para entendernos.



#### Planificación y toma de decisiones

Idear, organizar y decidir las estrategias a realizar.



#### Atención y Memoria

Escuchar, estar atento y recordar.



### Tolerancia a la frustración y autocontrol

Aprender a controlar nuestros pensamientos y acciones.



#### Cálculo

Realizar distintas operaciones matemáticas.











# Guía de juegos de mesa para todas las familias **2023**

# JUGAR, CRECER Y CONVIVIR



Jugar en familia permite realizar una actividad lúdica y compartida. Contribuye a generar buenas relaciones entre padres e hijos. Ayuda al desarrollo de actitudes, capacidades y valores sociales.

































# Atención y memoria

Desde 4 años: "Busca bichos", "Cucu Tras", "Dino Path"

Desde 5 años: "El rey de la charca", "Exit Kids"

Desde 7 años: "Misión subacuática", "That's not a hat"



Cooperativos

Desde 4 años: "Pingüi Land", "Sam the Villain", "Concept Kids"

Desde 5 años: "Mmm!", "Spy Guy"

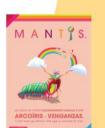
Desde 8 años: "Similo", "Vagoneta Infernal", "Flashback"









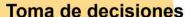


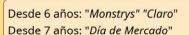












Desde 8 años: "No Ni Nú", "Mantis", "Friegas tú",

"Océanos de papel", "Luna Capital",



"La Gota de Leche" https://info.lojoven.es/juegoteca





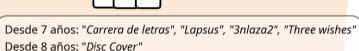












Comunicación

Desde 10 años: "El portero Baldomero", "¡Paren la nave!"

















Desde 5 años: "Plumilla postal"

Desde 6 años: "Diez ladrones", "Operación Granja", "La juguetería"

Desde 8 años: "Armadillo", "Speedy Ants", "Tic Dice Town",

"Reinas durmientes 2"