



Inteligencia emocional

Reconocer que las emociones interaccionan con nuestro pensamiento y conducta.



Cooperación

Trabajar en equipo para lograr un objetivo común.



Flexibilidad cognitiva y creatividad

Adaptarse a situaciones cambiantes e idear nuevas respuestas.



Comunicación

Utilizar distintas formas de expresión para entendernos.



Planificación y toma de decisiones

Idear, organizar y decidir las estrategias a realizar.



Atención y Memoria

Escuchar, estar atento y recordar.



Tolerancia a la frustración y autocontrol

Aprender a controlar nuestros pensamientos y acciones.



Cálculo

Realizar distintas operaciones matemáticas.

Selección y realización: *Pepe Pellejero y J. Ramón Palacios*

Más información: https://bit.ly/JUGAR_creceryconvivir



 **La Rioja**



orientación
educativa
EQUIPOS

Guía de juegos de mesa para todas las familias 2023

JUGAR, CRECER Y CONVIVIR



Jugar en familia permite realizar una actividad lúdica y compartida. Contribuye a generar buenas relaciones entre padres e hijos. Ayuda al desarrollo de actitudes, capacidades y valores sociales.



orientación
educativa
EQUIPOS



Cooperativos

Desde 4 años: "Pingüi Land", "Sam the Villain", "Concept Kids"
 Desde 5 años: "Mmm!", "Spy Guy"
 Desde 8 años: "Similo", "Vagoneta Infernal", "Flashback"



Desde 6 años: "Monstrys" "Claro"
 Desde 7 años: "Día de Mercado"
 Desde 8 años: "No Ni Nú", "Mantis", "Friegas tú",
 "Océanos de papel", "Luna Capital",



Toma de decisiones



Atención y memoria

Desde 4 años: "Busca bichos", "Cucu Tras", "Dino Path"
 Desde 5 años: "El rey de la charca", "Exit Kids"
 Desde 7 años: "Misión subacuática", "That's not a hat"



Comunicación

Desde 7 años: "Carrera de letras", "Lapsus", "3n laza2", "Three wishes"
 Desde 8 años: "Disc Cover"
 Desde 10 años: "El portero Baldomero", "¡Paren la nave!"



Cálculo

Desde 5 años: "Plumilla postal"
 Desde 6 años: "Diez ladrones", "Operación Granja", "La juguetería"
 Desde 8 años: "Armadillo", "Speedy Ants", "Tic Dice Town",
 "Reinas durmientes 2"

Lugares de préstamo gratuito de juegos de mesa en Logroño:

"La Gota de Leche" <https://info.lojoven.es/juegoteca>

"Biblioteca municipal Rafael Azcona"

<http://bibliotecarafaelazcona.logroño.es/index.php/servicios/bibliojuegos.html>