



Inteligencia emocional

Reconocer que las emociones interaccionan con nuestro pensamiento y conducta.



Cooperación

Trabajar en equipo para lograr un objetivo común.



Flexibilidad cognitiva y creatividad

Adaptarse a situaciones cambiantes e idear nuevas respuestas.



Comunicación

Utilizar distintas formas de expresión para entendernos.



Planificación y toma de decisiones

Idear, organizar y decidir las estrategias a realizar.



Atención y Memoria

Escuchar, estar atento y recordar.



Tolerancia a la frustración y autocontrol

Aprender a controlar nuestros pensamientos y acciones.



Cálculo

Realizar distintas operaciones matemáticas.

Selección y realización: *Pepe Pellejero y J. Ramón Palacios*

Más información: https://bit.ly/JUGAR_creceryconvivir



 **La Rioja**



orientación
educativa
EQUIPOS

Guía de juegos de mesa para todas las familias 2024

JUGAR, CRECER Y CONVIVIR



Jugar en familia permite realizar una actividad lúdica y compartida. Contribuye a generar buenas relaciones entre padres e hijos. Ayuda al desarrollo de actitudes, capacidades y valores sociales.



orientación
educativa
EQUIPOS

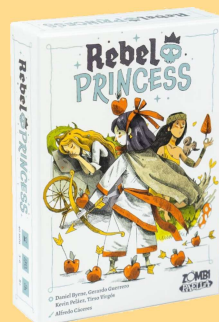
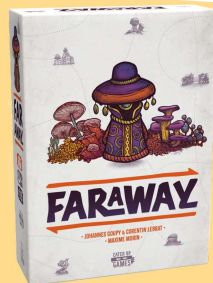
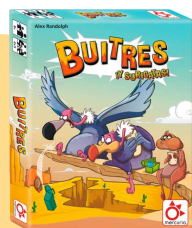
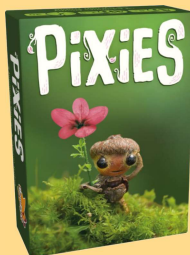
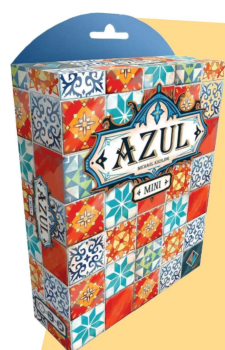


Para los peques



Desde 2 años: "Little Balancing"

Desde 4 años: "Taco Gatito Pizza", "Guyu Guyu",
"Pantolino", "La Banda de la Granja"



Toma de decisiones

Desde 8 años: "Buitres y Suricatas", "Pixies",
"Rebel Princess", "Azul Mini"

Desde 10 años: "Faraway"

Lugares de préstamo gratuito de juegos de mesa en Logroño:

"La Gota de Leche" <https://info.lojoven.es/juegoteca>



Atención y memoria



Desde 4 años: "Halli Galli junior", "Kaleidos junior"

Desde 5 años: "Mucho cucurucho", "Los tesoros del Dragón"

Desde 7 años: "Trio"



Comunicación

Desde 7 años: "Quiddler junior"

Desde 10 años: "Estimator", "Identidad secreta", "Despistas",
"Sospechosos inusuales"



Cálculo

Desde 5 años: "Match Master"

Desde 8 años: "Cubonejos", "Flash 10", "Mind up!",
"Operación Dinamita"



"Biblioteca municipal Rafael Azcona"

<http://bibliotecarafaelazcona.logroño.es/index.php/servicios/bibliojuegos.html>