



摘要

本研究旨在探討高雄縣美濃鎮不同世代客家族群與客家飲食文化之關係，以高雄縣美濃鎮 12 歲以上具客家血緣之客家族群進行調查，採問卷調查法，以便利取樣方式發放問卷，共發出 400 份，回收 398 份，有效問卷率 99.5%，包括年輕、中年及老年世代各 133 份、212 份及 53 份，運用「個人基本資料」與自編「客家飲食文化認知調查表」及「飲食行為調查表」等研究工具蒐集資料，並運用敘述統計及二因子變異數分析等方法進行資料檢定與分析，期望研究結果可做為推廣客家族群對客家飲食文化認識之參考。研究結果發現：美濃地區不世代客家族群對客家飲食文化整體認知具顯著差異，且中年世代顯著高於年輕世代；美濃地區不同世代客家族群之整體飲食行為具顯著差異，且老年世代明顯較年輕世代正向；美濃地區客家族群在客家飲食文化認知在世代與背景變項交互作用上，不同世代與教育程度、家庭主業、家庭人口數及家庭型態等變項間具顯著差異；美濃地區客家族群在飲食行為在世代與背景變項交互作用上，不同世代與與各背景變項皆無顯著差異；美濃地區不同世代客家族群的「客家飲食文化認知」及「飲食行為」間具顯著正相關，顯示美濃地區客家族群對客家飲食文化認知得分愈高，飲食行為也較正向。

關鍵詞：客家飲食文化、客家、世代、飲食認知、飲食行為