

# hebt aan extra ondersteuning. Graag bied ik jou die

steun op emotioneel en persoonlijk vlak. Vanuit een oplossingsgerichte aanpak bied ik jou een luisterend oor en gaan we samen jouw doelen

bepalen. We maken hierbij gebruik van jouw

krachten en hulpbronnen die we op een actieve

manier gaan inzetten om verder te kunnen groeien en opnieuw uitdagingen in het leven te kunnen aangaan. ledere persoon is uniek, met zijn eigen kwaliteiten en capaciteiten. Vandaar dat mijn therapie of begeleiding steeds maatwerk is waarbij we

voortdurend jouw doel(en) voor ogen houden. Aanmelden:

ledereen met een hulpvraag kan zich aanmelden

door telefonisch een afspraak te maken of het

Tijdens een eerste gesprek, het intakegesprek,

luister ik naar je verhaal en proberen we samen de

contactformulier in te vullen.

## doelen te bepalen.

Over Mezelf

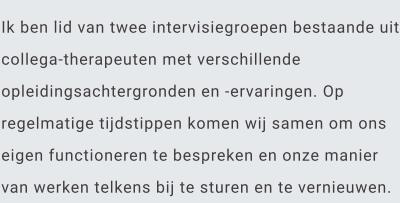
Het algemeen (psychisch) welzijn van de mens

regelmatig diverse opleidingen en workshops om

mij verder te bekwamen en op de hoogte te blijven

draag ik hoog in het vaandel, ik volg dan ook

van de recente ontwikkelingen.



van werken telkens bij te sturen en te vernieuwen. Ik ben lid van de beroepsvereniging VVDO (Vlaamse Vereniging van Deskundigen in de Oplossingsgerichte, cognitieve en systemische therapie, opvoeding en coaching). Naast mijn psychologische en

psychotherapeutische achtergrond heb ik ruim 20

jaar ervaring binnen Human Resources en beschik

\*Master of Science in de Klinische Psychologie

ik over de nodige levenservaring.

Gevolgde opleidingen:

(Open Universiteit) \*Bachelor of Science in de pyschologie (Open Universiteit) \*Postgraduaat Oplossingsgerichte en Cognitieve Systeemtherapie (Korzybski Instituut, 2014-2018) \*Certificaat Deskundige in de oplossingsgerichte cognitieve en systemische therapie bij kinderen en

adolescenten (Korzybski Instituut, 2016-2017)

cognitieve en systemische traumatologie

(Korzybski Instituut, 2016-2017)

\*Certificaat Deskundige in de oplossingsgerichte

\*Certificaat Deskundige in de oplossingsgerichte

cognitieve en systeemtherapie bij het autisme spectrum (Korzybski Instituut, 2016-2017) \*Basisopleiding Genogrammen (2017) \*Masterclass e-Mental Health (Open Universiteit, 2014)

\*Basisopleiding Kids's Skills (Ben Furman, 2015)

\*Diverse workshops (zoals Hechting en

hechtingstoornissen, kernkwadranten,...)

- Individuele begeleiding: € 50,- / sessie Relatietherapie: € 60,- / sessie

Gezinsbegeleiding (3 personen of meer): € 70,-/

psychotherapeuten bij de Christelijke Mutualiteit,

de Voorzorg, Partena en de Liberale Mutualiteit.

Hierdoor kan u in aanmerking komen voor een

afspraak vraag ik u om mij minstens 24u op

voorhand te verwittigen. Bij een te laat of niet

geannuleerde afspraak wordt de sessie contact

gedeeltelijke terugbetaling. Meer informatie kan ik

u tijdens het intakegesprek geven of u kan hiervoor

Ik ben opgenomen in de lijst van erkende

Tarieven

sessie

Niet of laattijdig annuleren: Indien u niet aanwezig kan zijn op een gemaakte

opnemen met uw mutualiteit.

Contact

Naam Adres **Email** 

Bericht

Verzenden

contact

werkwijze



Sonja Vangenechten

<u>Volg me op:</u>

3670 Wijshagen 0474 55 64 10 info@sonjavangenechten.be <u>open in google maps</u> Links:

Adres

Notenstraat 14

Anneleen Vangeloven

www.anneleenv.be

logopediste (Wijshagen)