1. Runnable接口是执行工作的独立任务，但是它不返回任何值。如果希望任务在完成时能够返回一个值，那么这时应该使用Callable接口而不是Runnable接口。
2. Callable接口是Java SE5中引入的，具有类型参数的泛型。他的类型参数表示的是从方法call(而不是run方法)中返回的值，并且必须使用ExecutorService.submit()方法来调用，submit方法会返回Future对象，它用Callable返回结果的特定类型进行了参数化，可以使用isDone()方法来查询Future对象是否已经完成，调用get()方法(阻塞式的)获取结果。
3. 简单使用例子

