**Rotina Matinal**

* Abrir os olhos;
* Desligar o despertador;
* Se tiver mensagens;
  + Abrir o aplicativo e responder;
* Se não tiver mensagens;
  + Olhar as redes sociais;
* Levantar da cama;
* Ir ao banheiro;
* Fazer minha higiene matinal;
* Voltar para o quarto;
* Se for dia da semana;
  + Ligar o notebook;
  + Checar emails;
  + Checar o Jira;
  + Chegar o Teams;
  + Começar a trabalhar;
* Se não for dia da semana;
  + Voltar para as redes sociais;