



ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
16756653709	154cm	22	Feminino	23.03.2023. 09:04

Análise da Composição Corporal

	Valores	Água Corporal Total	Massa Magra	Massa Livre de Gordura	Peso
Água Corporal Total (L)	32,1 (26,0~31,8)	32,1	41,4 (33,4~40,8)	44,0 (35,3~43,2)	58,8 (43,3~58,7)
Proteína (kg)	8,8 (6,9~8,5)				
Minerais (kg)	3,13 (2,40~2,94)	Não ósseo			
Massa de Gordura (kg)	14,8 (10,2~16,3)				

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	55 70 85 100 115	130 145 160 175 190 205 %	58,8
Massa Muscular Esquelética (kg)	70 80 90 100 110	120 130 140 150 160 170 %	24,5
Massa de Gordura (kg)	40 60 80 100	120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 %	14,8

Análise de Obesidade

		Abaixo			Normal		Acima						
IMC	(kg/m²)	10,0	15,0	18,5	21,5	25,0	30,0	35,0	40,0	45,0	50,0	55,0	
Índice de Massa Corporal		24,8											
PGC	(%)	8,0	13,0	18,0	23,0	28,0	33,0	38,0	43,0	48,0	53,0	58,0	
Porcentual de Gordura		25,1											

Análise da Massa Magra Segmentar

		Abaixo		Normal		Acima	
Braço Direito	(kg)	40	60	80	100	120	140
	(%)	2,26	115,8				
Braço Esquerdo	(kg)	40	60	80	100	120	140
	(%)	2,27	116,4				
Tronco	(kg)	70	80	90	100	110	120
	(%)	19,5	110,3				
Perna Direita	(kg)	70	80	90	100	110	120
	(%)	6,22	100,9				
Perna Esquerda	(kg)	70	80	90	100	110	120
	(%)	6,09	98,9				

Análise da Taxa de AEC

	Abaixo	Normal	Acima
Taxa de AEC	0,320 0,340 0,360	0,380 0,390	0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450

Histórico da Composição Corporal

Peso	(kg)	58,8
Massa Muscular Esquelética	(kg)	24,5
PGC	(%)	25,1
Porcentual de Gordura		
Taxa de AEC		0,369

☒ Recente ☐ Total

23.03.23
09:04

Pontuação InBody

83/100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	57,2 kg
Controle de Peso	- 1,6 kg
Controle de Gordura	- 1,6 kg
Controle Muscular	0,0 kg

Avaliação de Obesidade

IMC ☒ Normal ☐ Abaixo ☐ Levemente acima ☐ Acima

PGC ☒ Normal ☐ Levemente acima ☐ Acima

Avaliação do Balanceamento Corporal

Acima ☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desbalanceado

Abaixo ☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado

Acima-Abaixo ☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado

Análise da Gordura Segmentar

Extremidade	Força (kg)	Força (N)
Braço Direito	(0,9 kg)	104,1%
Braço Esquerdo	(0,9 kg)	102,8%
Tronco	(7,4 kg)	154,5%
Perna Direita	(2,3 kg)	104,2%
Perna Esquerda	(2,2 kg)	103,1%

Dados adicionais

Água Intracelular	20,3 L	(16,1~19,7)
Água Extracelular	11,8 L	(9,9~12,1)
Taxa Metabólica Basal	1321 kcal	(1250~1446)
Relação Cintura-Quadril	0,83	(0,75~0,85)
Nível de Gordura Visceral	5	(1~9)
Grau de Obesidade	115 %	(90~110)
Conteúdo Mineral Ósseo	2,60 kg	(1,98~2,42)
Massa Celular Corporal	29,1 kg	(23,0~28,2)
Circunferência do Braço	30,4 cm	
Circunferência Muscular do Braço	26,3 cm	

Código QR da Interpretação de Resultados

Digitalizar o código QR para
 ver a interpretação dos
 resultados com mais detalhes.



Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
Z(Ω) 5 kHz	359,9	359,8	23,8	289,0	298,9
50 kHz	321,5	320,9	20,2	248,1	257,6
500 kHz	274,9	274,5	15,2	209,2	217,7