

Conferencia Para la Fortaleza de la Juventud



ANDA CONMIGO

Moisés 6:34

Manual para el participante

fsy

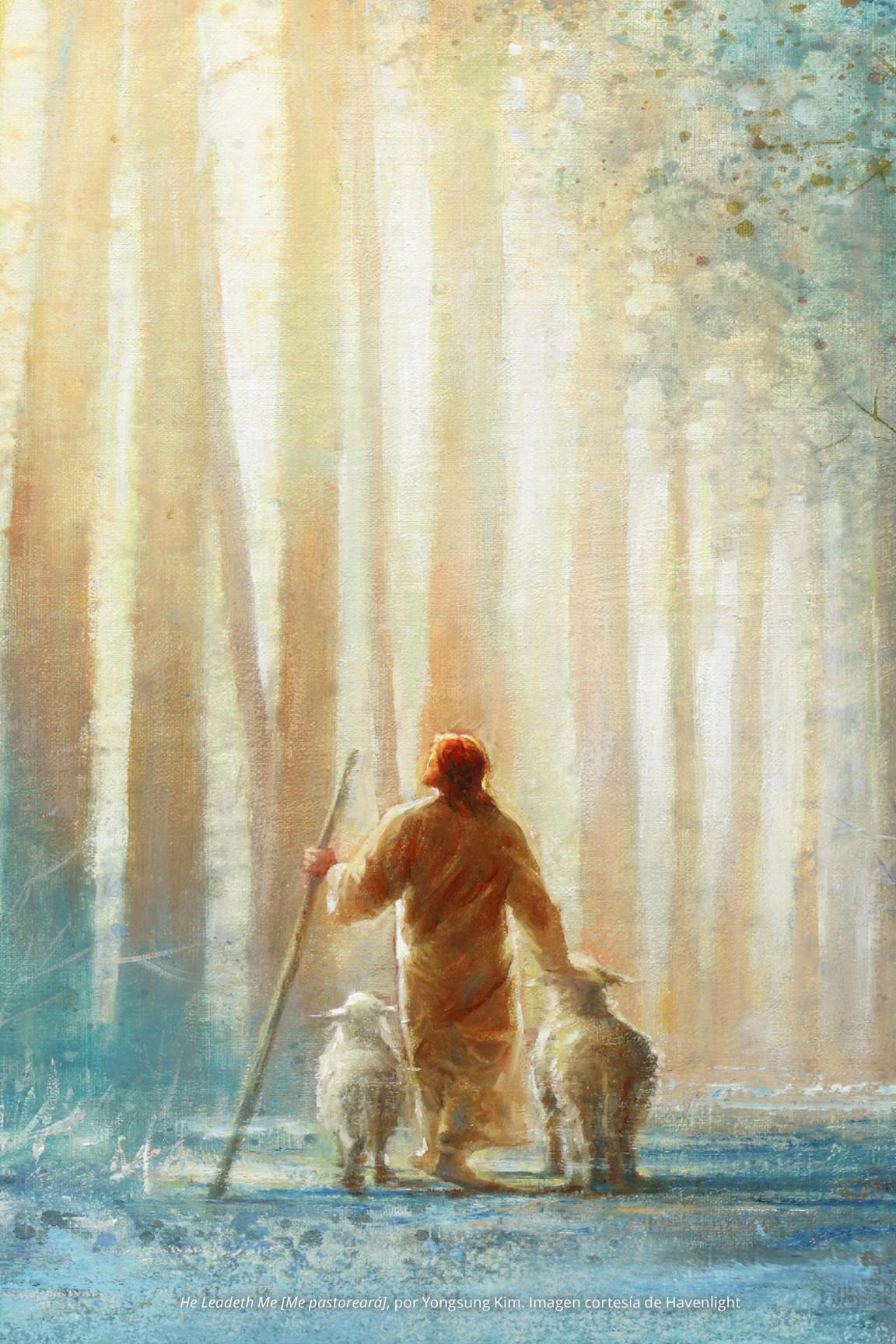
Lo que se vive en la conferencia FSY crea un entorno singular donde todos pueden experimentar un sentido de unidad y pertenencia. Puedes eliminar las barreras entre tú y las personas que sean diferentes a ti. Te invitamos a que aproveches al máximo esta oportunidad y que trates a cada persona como hijo de Dios, con un valor y una importancia infinitos, sin tener en cuenta las circunstancias, ni su origen ni sus creencias. Tú y todos los demás en FSY merecen amistad y respeto.

“Mis queridos jóvenes hermanos y hermanas, ciertamente estos son los últimos días, y el Señor está acelerando Su obra para recoger a Israel. Ese recogimiento es lo más importante que se está llevando a cabo hoy en la tierra. Nada se le compara en magnitud, nada se le compara en importancia, nada se le compara en majestad. Y si eligen hacerlo, si lo desean, pueden formar gran parte de él. Pueden formar parte de algo grandioso, algo espectacular, ¡algo majestuoso!”.

Russell M. Nelson, “Juventud de Israel”, devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018, Lalglesiadejesucristo.org

Te invitamos a pensar en maneras en las que puedes ser una influencia positiva; así brindarás un potente espíritu a nuestras vivencias en FSY y forjarás un vínculo sólido con esta comunidad en los años venideros.

Como participante de FSY, se espera que sigas todos los principios que se enseñan en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*, también conocida como la guía Para la Fortaleza de la Juventud. La guía Para la Fortaleza de la Juventud te ayudará a tomar decisiones inspiradas al considerar cómo tratar a las personas que te rodean, cómo vestirte y presentarte, y cómo buscar la verdad. Encontrarás la guía Para la Fortaleza de la Juventud al final de este manual.



He Leadeth Me [Me pastoreará], por Yongsung Kim. Imagen cortesía de Havenlight

Índice de temas

INFORMACIÓN GENERAL

Bienvenido a la conferencia FSY	2
Propósito del Manual para el participante	3
Conducta en las actividades de la Iglesia	4
Uso responsable de la tecnología	6

DÍA 1

Reúnete con tu consejero	10
Reúnete con tu compañía	12
Orientación	14
Mensaje del matrimonio director de sesión: Noche de hogar	15
Establecimiento de metas en la noche de hogar	16
Establecimiento de metas de la compañía	18
Establecimiento de metas individuales	19
Reflexiona y repasa	20

DÍA 2

Devocional matutino para participantes	24
Sugerencias para el estudio del Evangelio	
Reseña del estudio del Evangelio	27
Estudio del Evangelio	28
Devocional matutino con el matrimonio director de sesión	30
Notas de la primera clase	31
Notas de la segunda clase	32
Notas de la tercera clase o actividad	34
Notas de la cuarta clase o actividad	35
Preparación del estandarte y los versos cantados	36
Pautas para los bailes de FSY	38
Reflexiona y repasa	40

DÍA 3

Devocional matutino para participantes	44
Estudio del Evangelio	46
Devocional matutino con el matrimonio director de sesión	48

Notas de la primera clase o actividad	50
Notas de la segunda clase o actividad	51
Notas de la tercera clase o actividad	52
Notas de la cuarta clase o actividad	53
Noche de juegos	54
Reflexiona y repasa	56
DÍA 4	
Devocional matutino para participantes	60
Estudio del Evangelio	62
Devocional matutino con el matrimonio director de sesión	64
Actividad de los Hombres Jóvenes y las Mujeres Jóvenes	66
Espectáculo de variedades	78
Ánalisis sobre la reverencia y el testimonio	80
Programa musical	84
Devocional vespertino	86
Mi testimonio del Evangelio	87
Reflexiona y repasa	88
DÍA 5	
Devocional matutino para participantes	92
Estudio del Evangelio	94
Repaso del establecimiento de metas	96
Devocional matutino con el matrimonio director de sesión	98
Actividad de la guía <i>Para la Fortaleza de la Juventud</i>	99
Actividad "Vivir el Evangelio"	103
Mensaje Llévatelo a casa	110
Llévatelo a casa de la compañía	112
Diario personal	114
Amigos que recordaré	124
Música	125
Juegos adicionales	138
<i>Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones</i>	140



Bienvenido a la conferencia FSY

Objetivo de la conferencia FSY: Los jóvenes y los jóvenes adultos fortalecerán su fe en Jesucristo y en Su Evangelio restaurado, experimentarán un mayor sentido de pertenencia y recibirán poder para continuar teniendo experiencias espirituales en el hogar.

Mi nombre: _____

Consejero: _____

Compañía: _____

Matrimonio director de sesión: _____

Fechas de la sesión: _____

Lugar de la sesión: _____

Propósito del Manual para el participante

El manual te da una manera de registrar y recordar tus experiencias en la conferencia Para la Fortaleza de la Juventud (FSY), un diario de tus recuerdos de FSY. Escribe tu nombre y la información de la sesión en las líneas de la página anterior y lleva contigo el manual durante toda la semana. En el futuro, úsalo como referencia para ayudarte a recordar lo que aprendiste en FSY.

Sugerencias para utilizar el manual

- Anota los puntos importantes que aprendas del matrimonio director de sesión, tus maestros y consejeros y, aún más importante, lo que te enseñe el Espíritu.
- Escribe tus metas, pensamientos, impresiones y testimonio del Evangelio de Jesucristo.
- Toma apuntes durante las clases para que puedas recordar los conceptos y las preguntas para las que quieras obtener respuesta.
- Escribe acerca de tus sentimientos durante actividades tales como devocionales matutinos para participantes, estudio del Evangelio, devocionales matutinos y vespertinos, reuniones de testimonios, Reflexiona y repasa, y en cualquier otro momento en que te sientas inspirado.
- Muchas de las lecciones que se van a enseñar se basarán en la información que contiene este manual. Con las notas que registres, el manual se convierte en un valioso recurso de enseñanza y aprendizaje que podrás consultar en el futuro.

“La Primera Presidencia y los Doce respaldan unánimemente estos esfuerzos para fortalecer a nuestros jóvenes. ¡Oh, cuánto los amamos y oramos por ellos! Son la ‘juventud de la promesa, esperanza de Sion’ (“Juventud de Israel”, Himnos, nro. 168). Deseamos expresar nuestra confianza plena en nuestros jóvenes y nuestra gratitud por ellos”.

Russell M. Nelson, “Testigos, cuórum del Sacerdocio Aarónico y clases de las Mujeres Jóvenes”, *Liahona*, noviembre de 2019, pág. 39

Conducta en las actividades de la Iglesia

Los eventos y las actividades de la Iglesia pueden ser divertidos, edificantes y espiritualmente fortalecedores para todos los que asistan. A fin de lograr esos objetivos, se invita a todos los participantes a comprometerse a seguir los principios que se enseñan en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*. Al hacerlo, la experiencia será mejor para todos.

Ten en cuenta que las actividades de la Iglesia no son el momento ni el lugar para el comportamiento romántico ni para conversaciones y acciones que distraigan del propósito del evento o de la actividad.

Si participas en cualquiera de las siguientes actividades prohibidas, los líderes del evento o actividad hablarán contigo, con tus padres y con tu obispo o presidente de estaca. Dichos líderes pueden decidir enviarte a casa de inmediato.

- Participar en un comportamiento inmoral de cualquier tipo o fomentarlo, lo cual incluye infringir la ley de castidad o ver o distribuir pornografía en cualquiera de sus formas.
- Robar en tiendas, hurtos en general o vandalismo de cualquier tipo.
- Quebrantar la Palabra de Sabiduría, lo cual incluye vapear y poseer sustancias ilegales o dañinas.
- Poseer armas o artículos peligrosos de cualquier tipo. (Si se autoriza específicamente, ciertos artículos se pueden proporcionar y usar en actividades supervisadas).
- Causar daño o amenazar con hacerse daño a sí mismo o a otras personas física, espiritual o emocionalmente, lo cual incluye cualquier forma de acoso o perturbar la experiencia de otra persona.
- Salir sin seguir los procedimientos adecuados, faltar a actividades programadas sin permiso o no estar de regreso a la hora límite establecida.

Los delitos, las bromas o los incidentes perjudiciales o destructivos se pueden denunciar a las autoridades locales, quienes actuarán de acuerdo con las leyes locales. Los líderes deben seguir las instrucciones de dichas autoridades.

Conducta adicional durante las conferencias FSY

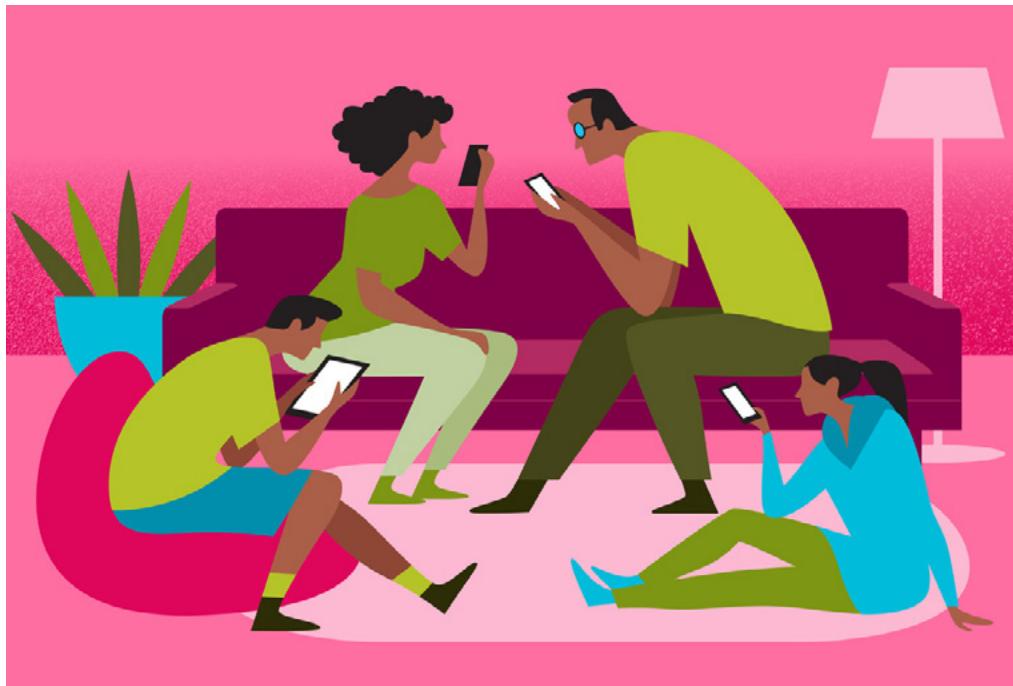
Para mantener el compromiso de FSY de promover y mantener un entorno seguro y respetuoso, se prohiben las armas y los artículos peligrosos o prohibidos para todos los jóvenes, voluntarios o personal.

Las sustancias ilícitas o dañinas incluyen, entre otras, medicamentos recetados que no pertenezcan a la persona, alcohol, productos de tabaco, etc.

Las armas incluyen cualquier dispositivo diseñado o destinado a causar lesiones corporales graves o la muerte, así como otros artículos que FSY, a su entera discreción, pueda prohibir ocasionalmente.

Se confiscarán las armas u otros artículos prohibidos que se lleven a FSY. Se contactará a los padres de los jóvenes y los jóvenes podrían ser enviados a casa inmediatamente a expensas de la familia, sin reembolso. Si se trata de un delito, se podría avisar a las autoridades locales. Las armas confiscadas u otros artículos prohibidos que el personal de FSY, a su entera discreción, determine que son demasiado peligrosos, no se devolverán directamente a los jóvenes. Cuando sea lícito, FSY puede acordar con los obispos, presidentes de rama o los padres la devolución de esos artículos a expensas de la familia, a través de métodos seguros.

FSY tiene lugar en distintas jurisdicciones con leyes particulares relacionadas con las armas u otros artículos prohibidos. Muchas de las instituciones asociadas que organizan FSY también tienen normas relacionadas que prohiben ciertos artículos. Además del peligro evidente que representa para las personas o la propiedad, llevar un arma u otros artículos prohibidos a FSY pone en peligro las asociaciones de FSY y la futura programación con esas instalaciones anfitrionas.



Uso responsable de la tecnología



PROPÓSITO

Puedo usar la tecnología con un propósito. Ella no me controla a mí. "Yo, el Señor, tengo una obra grande para ti" (Doctrina y Convenios 112:6).



PLAN

Cuando planifico con anticipación, me siento mejor y tomo mejores decisiones.

"Esta vida es cuando el hombre debe prepararse para comparecer ante Dios" (Alma 34:32).

PAUSA

Está bien que haga una pausa y me tome un descanso. "Quedaos tranquilos y sabed que yo soy Dios" (Doctrina y Convenios 101:16).



PROPÓSITO

Puedo usar la tecnología con un propósito. Ella no me controla a mí.



PLAN

Cuando planifico con anticipación, me siento mejor y tomo mejores decisiones.



PAUSA

Está bien que haga una pausa y me tome un descanso.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Por qué estoy utilizando la tecnología en este momento?
- ¿Me siento bien con lo que estoy haciendo?
- ¿Cuánto tiempo usaré la tecnología?

- ¿Cuál es mi plan para utilizar la tecnología?
- ¿Qué señal le estoy mostrando a Dios con la forma en que utilizo mi tiempo?

- ¿Evito el contenido que sé que no es correcto ni tiene propósito?
- ¿Siento que el Espíritu se aparta?

SUGERENCIAS PRÁCTICAS

- Envía un mensaje positivo a otra persona.
- Escucha música que te ayude a sentir paz.
- Crea contenido propio.
- Utiliza intencionadamente la tecnología para aprender.

- Establece un límite diario de tiempo frente a la pantalla.
- “Sigue” únicamente a familiares y amigos cercanos y comunícate solo con ellos.
- Ten en tu casa zonas sin dispositivos.
- Instala una zona de recarga familiar.
- Usa filtros de contenido.

- Deja el dispositivo y aléjate.
- Pide fortaleza en oración.
- Habla con alguien.



1



DÍA 1

Ropa informal

AGENDA

11:00-13:00 h	Recepción de participantes
13:15-13:30 h	Revisión de las habitaciones (si corresponde)
13:30-14:20 h	Reúnete con tu consejero
14:30-15:05 h	Reúnete con tu compañía
15:05-15:15 h	Nombre y verso cantado de la compañía
15:30-16:30 h	Orientación
16:45-17:45 h	Cena
17:45 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
18:00-18:45 h	Lección de la noche de hogar
19:00-20:00 h	Juegos de la noche de hogar
20:00-20:45 h	Establecimiento de metas en la noche de hogar
21:00-21:45 h	Recuento de personas Tiempo para meditar: Prepararse para acostarse Preparación para el devocional matutino para participantes
21:45-22:15 h	Reflexiona y repasa Escribir en el diario Oración
22:30 h	Hora de apagar las luces

Reúnete con tu consejero

- Acepta y comprométete a respetar la conducta en las actividades de la Iglesia y la conducta adicional durante las conferencias FSY (págs. 4–5).
- Lleva tu pulsera en todo momento (si corresponde).
- Familiarízate con el manual Para la Fortaleza de la Juventud y con la guía Para la Fortaleza de la Juventud (que se encuentra al final de este libro). Escribe tu nombre y el nombre de tu consejero en el manual FSY. Lleva el manual/calendario contigo durante toda la semana.
- Respeta y asume la responsabilidad de ti mismo, de tu entorno y de los demás.
 - Informa de daños o pérdida de la llave de la habitación (si corresponde).
 - Protocolo sobre teléfonos celulares y “Uso responsable de la tecnología” (págs. 6–7) (si corresponde).
 - Norma de vestimenta y arreglo personal que se encuentra en la guía Para la Fortaleza de la Juventud.
 - Protocolo social/etiqueta en el salón de clases.
 - Comportamiento en el sitio y las instalaciones de la conferencia
 - » No se permite la entrada de participantes en los dormitorios ni en los pisos donde se encuentren los participantes del sexo opuesto.
- Guarda las normas de salud y seguridad.
 - Acompañamiento de los consejeros.
 - Obedece la norma de apagar las luces. A menos que se produzca una emergencia, no salgas de tu habitación después de que se apaguen las luces.
 - Anota el lugar y los horarios de las reuniones para el recuento de personas:

 - *No* te retires del lugar donde se lleva a cabo FSY. Irte del lugar sin registrar tu salida de manera adecuada podrá dar lugar a medidas disciplinarias, incluso que te envíen a casa.
 - Obligación de informar (dependiendo del Área).
 - Protocolo de emergencia, informa al miembro del personal de FSY más cercano.
- ¡Participa! Participa esta semana en las grandes oportunidades que se ofrecen: devocionales matutinos para participantes, Reflexiona y repasa, el espectáculo de variedades, el programa musical, etc.

Mi consejero ha revisado connmigo la lista de verificación anterior y comprendo mis responsabilidades. El incumplimiento de cualquier regla de FSY puede dar lugar a una conversación disciplinaria y podrá resultar en la expulsión inmediata sin reembolso.



Me comprometo a cumplir las reglas y normas durante la semana.

Firma _____

Fecha _____



Reúnete con tu compañía

“Al final de Su ministerio terrenal [...] , [el Salvador expresó] un mandamiento fundamental: ‘Que os améis unos a otros; como yo os he amado. [...] En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros’ (Juan 13:34–35).

“Todos necesitamos sentir la mano cálida de la amistad. [...] Trabajemos hombro a hombro con el Señor de la viña, dando al Dios y Padre de todos nosotros una mano de ayuda con Su asombrosa tarea de contestar oraciones, dar consuelo, secar lágrimas y fortalecer las rodillas débiles. Si lo hacemos, seremos más como los verdaderos discípulos de Cristo que debemos ser”.

Jeffrey R. Holland, “Estar con ellos y fortalecerlos”, *Liahona*, mayo de 2018, págs. 101–103

Cuando estamos motivados por el amor puro de Jesucristo, podemos ministrar en cualquier momento y en cualquier lugar, incluso en FSY.

¿Cómo puedo fortalecer y unir a mi compañía de FSY a lo largo de esta semana, tanto individual como colectivamente?

Considera las ideas siguientes:

- Piensa en tu compañía como un equipo en el que cada persona contribuye al conjunto. Sean amables los unos con los otros y reconozcan la fortaleza que se recibe al permanecer juntos.
- Busca lo bueno en cada persona y sé respetuoso con las personas que son diferentes a ti.
- Piensa en la persona con la que interactúas y respétala. ¿Será inoportuno o no deseado lo que hagas o digas? Si es así, no lo hagas.
- Cuídense unos a otros. Busca oportunidades para ayudar a los demás a sentirse cómodos, incluidos y amados.
- Deja de lado el orgullo. Niégate a contar chismes, murmurar o criticar.
- Sé un ejemplo. Aprende, vive y ama el Evangelio restaurado de Jesucristo. Únete de buena gana a tu compañía FSY en las oraciones, el estudio de las Escrituras, la noche de hogar y todas las actividades. Aprovecha las oportunidades de compartir tu testimonio de las cosas que sabes que son verdaderas.

El pasaje de las Escrituras de nuestra compañía es el pasaje de Dominio de la doctrina de Seminario que se encuentra en:

El pasaje de las Escrituras de nuestra compañía me hace pensar en:

El nombre de nuestra compañía es:

Orientación

Durante la orientación, recibirás instrucciones sobre cómo participar en actividades específicas de FSY. Utiliza esta página para anotar información importante.

Espectáculo de variedades

Miembro del personal de FSY a cargo:

-
- La representación se lleva a cabo la tarde del Día 4.
 - Las audiciones están programadas para los Días 2 y 3 durante el tiempo libre. Inscríbete en una audición.
 - Las hojas de inscripción se publicarán en: _____
 - Las audiciones se llevarán a cabo en: _____
 - Repasa las normas para el espectáculo de variedades en la página 78 de este manual.

Programa musical

Miembro del personal de FSY a cargo:

-
- La representación se lleva a cabo la noche del Día 4.
 - Los ensayos están programados para los Días 2, 3 y 4 durante el almuerzo y durante el tiempo libre en esta ubicación: _____
 - Los jóvenes que participen en el programa musical deben pasar al frente de la fila del almuerzo para que puedan llegar a los ensayos lo antes posible, pero no deben hacer lo mismo en otros campamentos o conferencias, si corresponde.





Mensaje del matrimonio director de sesión

Noche de hogar

Tema:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

“Mirad hacia mí en todo pensamiento; no dudéis; no temáis”.

Doctrina y Convenios 6:36

Establecimiento de metas en la noche de hogar

“Jesucristo se encontrará con nosotros allí donde estemos y como estemos. Ese es el porqué del jardín, de la cruz y del sepulcro. El Salvador fue enviado para ayudarnos a vencer, pero permanecer donde estamos no nos brindará la liberación que buscamos. [...] Él obrará en nuestro interior para elevarnos hasta donde Él está y, en el proceso, permitirnos llegar a ser como Él es. Jesucristo vino para levantarnos. Él desea ayudarnos a llegar a ser como Él”.

**Emily Belle Freeman, “Caminar con Cristo en una relación por convenio”,
Liahona, noviembre de 2023, pág. 78**

Sigue “Un modelo para el crecimiento”, tal como se encuentra en la guía para los jóvenes, a medida que respondes las siguientes indicaciones.

Descubro en qué tengo que trabajar.

Planifico cómo lo haré.



Actúo con fe en mi plan.

Reflexiono en lo que he aprendido.

Celebro mi crecimiento.

¿Cómo me ayudará este modelo de crecimiento a permanecer en la senda de los convenios? ¿Cómo me ayudará a alcanzar mi meta final de la vida eterna?

Establecimiento de metas de la compañía

El hecho de establecer metas de la compañía y cumplirlas durante la semana te permitirá disfrutar más de tu experiencia en FSY. Durante la actividad Llévatelo a casa de la compañía en el Día 5, se pedirá a las compañías que informen la manera en que cumplieron con sus metas. A medida que hagas tu parte para cumplir con tus metas y ayudes a los miembros de tu compañía a cumplir con las suyas, estarás estableciendo un modelo para cuando regreses a casa. Al poner en práctica en tu vida las experiencias y el aprendizaje de la conferencia FSY, recibirás fortaleza y por consiguiente fortalecerás a tu familia, amigos, barrio o rama, estaca o distrito, escuela y comunidad.

Usa los primeros pasos de “Un modelo de crecimiento”: Descubre, Planifica y Actúa para analizar y establecer metas de la compañía.

Esta semana, como compañía vamos a:

Al hacer lo siguiente:

“Como discípulo de Jesucristo, puedes tomar la iniciativa y tratar a las personas de todas las razas, religiones y de cualquier otro grupo con amor, respeto e inclusión, especialmente a aquellos que a veces son víctimas de palabras y acciones dañinas. Tiende la mano a los que se sientan solos, aislados o desamparados; ayúdalos a sentir el amor del Padre Celestial a través de ti”.

Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones

Establecimiento de metas individuales

Usa los primeros pasos de “Un modelo de crecimiento”: Descubre, Planifica y Actúa para analizar y establecer metas personales.

Haré lo siguiente:

De esta manera:

“Podemos llegar a ser los amos de nuestro propio destino al practicar la autodisciplina y al establecer metas dignas que nos ayudarán a progresar para que podamos llegar a ser lo que nuestro Padre Celestial desea que seamos”

M. Russell Ballard, “Go for It!”, *New Era*, marzo de 2004, pág. 8



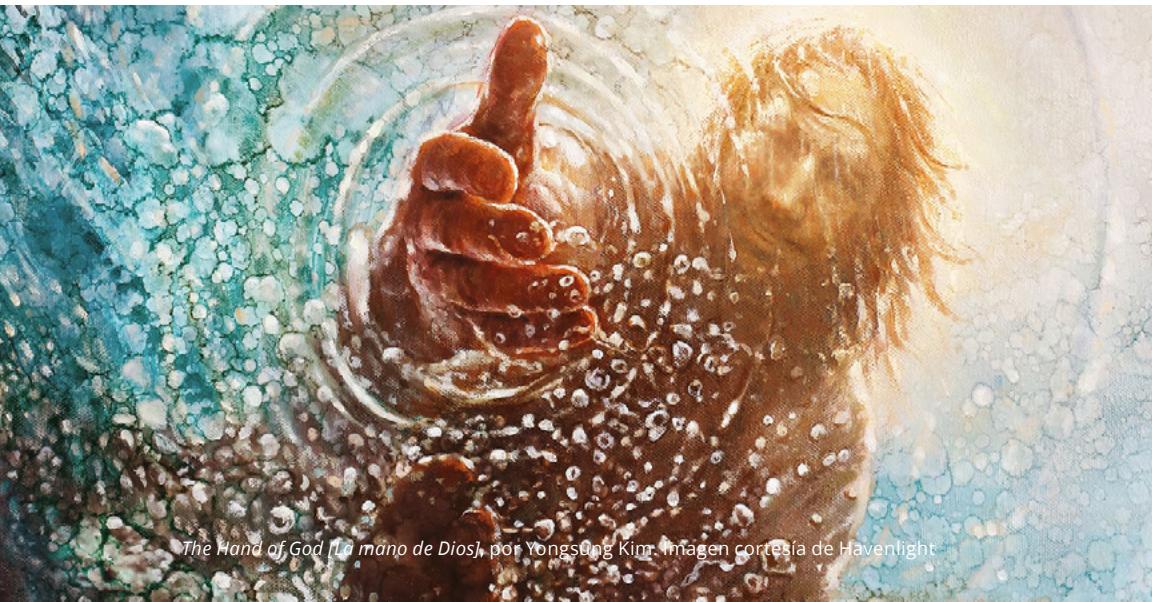
Reflexiona y repasa

Tu grupo de consejeros se reunirá para reflexionar y repasar todas las noches. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y expresar lo que hayas aprendido y sentido durante el día.

Como preparación para participar en Reflexiona y repasa, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué experimenté hoy?
- ¿Qué aprendí?
- ¿Qué pensamientos e impresiones recibí del Espíritu Santo?
- ¿Qué preguntas me invitan a buscar respuestas?

¿Qué pensamientos y sentimientos tuve a raíz de este análisis?



The Hand of God [La mano de Dios], por Yongsung Kim. Imagen cortesía de Havenight

Reflexiona y repasa: Escribir en el diario personal

Llévatelo a casa: Una invitación a actuar

Ahora que has meditado sobre las experiencias de hoy, plántate dedicar un momento a seguir las instrucciones del Salvador. Pide a tu Padre Celestial que te ayude a entender las cosas que se te están enseñando y que te prepare para aprender más mañana.

“Veo que sois débiles, que no podéis comprender todas mis palabras que el Padre me ha mandado que os hable en esta ocasión. Por tanto, id a vuestras casas, y meditad las cosas que os he dicho, y pedid al Padre en mi nombre que podáis entender; y preparad vuestras mentes para mañana, y vendré a vosotros otra vez”.

3 Nefi 17:2-3

¿Qué tipo de experiencias me gustaría tener mañana?

¿Qué puedo hacer para mejorar mi experiencia mañana?

¿De qué manera puedo crear experiencias espirituales significativas cuando regrese a casa después de FSY?

2



DÍA 2

Ropa informal

AGENDA

7:15–7:30 h	Devocional matutino para participantes
7:30–8:30 h	Desayuno
8:30–9:30 h	Estudio del Evangelio
9:45–10:30 h	Devocional matutino con el matrimonio director de sesión
10:45–11:30 h	Clases
11:45–12:30 h	Clases
12:30–13:30 h	Almuerzo Ensayo del programa musical
13:30 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
1:45–2:30 h	Clases o actividad específica de sesión
2:45–3:30 h	Clases o actividad específica de sesión
15:30–17:00 h	Ensayo del programa musical Audiciones para el espectáculo de variedades
15:30–16:30 h	Tiempo libre de los participantes
16:30–18:00 h	Cena
18:00 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
18:00–18:30 h	Preparación del estandarte y los versos cantados
18:30–18:45 h	Repasar las pautas para los bailes de FSY
18:45–20:45 h	Baile
21:00–21:45 h	Recuento de personas Tiempo para meditar: Prepararse para acostarse Preparación para el devocional matutino para participantes
21:45–22:15 h	Reflexiona y repasa Escribir en el diario Oración
22:30 h	Hora de apagar las luces

Devocional matutino para participantes

Tema del Día 2: Amar a Dios

Si se te pide que dirijas el devocional matutino, a continuación se presentan algunas pautas útiles a seguir.

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual sobre esta sección de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*: “Ama a Dios y ama a tu prójimo” (págs. 150–154, en este manual de FSY).
 - a. Comparte un pasaje de las Escrituras o un principio favorito de tu sección.
 - b. Explica lo que ese pasaje de las Escrituras o principio significa para ti.
 - c. Comenta una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras o el principio.
 - d. Testifica de las verdades que se encuentran en el pasaje de las Escrituras o el principio.
4. Da tiempo a tu consejero para los anuncios del día.

Si necesitas ayuda, pídele sugerencias a tu consejero.

Preparación personal para el estudio del Evangelio

¿Qué pensamientos o preguntas me vinieron a la mente durante el devocional matutino para participantes? ¿Cómo pueden ayudarme en mi estudio del Evangelio de hoy?



“Mis queridos hermanos y hermanas, estudiar con regularidad [el Libro de Mormón] sobre Jesucristo les cambiará la vida; les abrirá los ojos a nuevas posibilidades; aumentará su esperanza y los llenará de caridad; y, sobre todo, edificará y fortalecerá su fe en Jesucristo y los bendecirá con el conocimiento seguro de que Él y nuestro Padre los conocen, los aman y quieren que hallen el camino de regreso a Casa”.

Gary E. Stevenson, “El relato más grandioso de la Pascua de Resurrección que se haya contado”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 9

Sugerencias para el estudio del Evangelio

Análisis en grupo: Escudriñar, meditar y poner en práctica

A medida que conviertas el estudio diario de las Escrituras en un hábito, comienza siempre con una oración. Te resultará mucho más fácil entender y encontrar respuestas a medida que leas. Elige algunas de las siguientes sugerencias de estudio o modifícalas para darle una nueva mirada a las Escrituras.

- **Mantente alerta.** Cuando sea posible, haz ejercicio y dúchate antes de estudiar. Estudia sentado.
- **Ora.** Pide entendimiento, invitando así al Espíritu a enseñarte.
- **Organiza tu espacio y tus recursos.** Elige un lugar tranquilo donde nadie te moleste.
- **Haz preguntas.** Por ejemplo, “¿Qué está diciendo el autor? ¿Cuál es el mensaje central? ¿Cómo se aplica esto a mí?”.
- **Anota preguntas.** Céntrate en una o dos preguntas a la vez.
- **Escudriña.** Utiliza las Escrituras, las palabras de los profetas de los últimos días y otros recursos de la Iglesia para encontrar respuestas.
- **Visualiza.** Por ejemplo, imagínate cómo se sintió Ammón al presentarse ante el rey lamanita.
- **Personaliza.** Sustituye tu nombre en las Escrituras para que te hablen.
- **Subraya.** Subraya y marca palabras o frases de las maneras que te resulten más útiles.
- **Medita.** Anota las impresiones y los pensamientos a medida que los recibas.
- **Comparte lo que aprendas.** A medida que se te revelan las verdades de las doctrinas y los principios del Evangelio, puedes aprender más al explicarle a otra persona lo que has aprendido.
- **Pon en práctica lo que aprendas.** Expresa tu fe en Jesucristo por medio del amor y del servicio.

“¿Me permiten sugerirles que comiencen haciendo que las palabras de Cristo, tal como se encuentran en las Escrituras, sean una parte diaria de su vida? No hay una fórmula prescrita para el estudio perfecto de las Escrituras. Podrían ser cinco o diez minutos cada día, o más, si pueden; o un capítulo o unos pocos versículos al día”.

Milton Camargo, “Céntrense en Jesucristo”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 66

Reseña del estudio del Evangelio

Adaptado de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*.

No es señal de debilidad o falta de fe tener preguntas espirituales, de hecho, hacer preguntas te puede ayudar a desarrollar la fe. La restauración del Evangelio comenzó cuando José Smith, de catorce años, hizo preguntas con fe. Busca respuestas en las Escrituras, en las palabras de los profetas de Dios, de tus líderes y fieles padres, y de Dios mismo. Si las respuestas no llegan inmediatamente, confía en que aprenderás línea por línea. Sigue guiando tu vida con lo que ya conoces y continúa buscando la verdad.

Maneras de procurar revelación

Dedica tiempo a Jesús cada día. Aprende de Él, recuérdalo siempre, ora a tu Padre Celestial, estudia las Santas Escrituras y las palabras de los profetas vivientes. Luego, esfuérzate por vivir de acuerdo con lo que aprendas.

Acude a Dios. El amor del Padre Celestial siempre está disponible. Habla con Él a menudo mediante la oración. Comparte con Él tus sentimientos y escucha las impresiones que recibas. Lee Sus palabras en las Escrituras. Piensa en todo lo que Él ha hecho por ti. Pasa más tiempo en lugares y actividades donde Su Espíritu esté presente.

Acude a la fuente. Tu Padre Celestial es un Dios que personifica la verdad. Aunque otros pueden ayudarte, tu crecimiento espiritual es personal; es algo entre tú y Dios. Él conoce tu corazón y solo Él puede ser el Juez Supremo.

Presta atención a los pensamientos y sentimientos que provienen del Espíritu Santo. El Espíritu Santo te dará testimonio del Padre Celestial y de Jesucristo; Él te consolará, guiará, advertirá y santificará. Él te ayudará a reconocer la verdad y a ver lo bueno en el mundo.

Ten paciencia. Aunque no sea fácil y te lleve más tiempo del que te gustaría, nunca dejes de intentarlo. Sigue esforzándote y confiando en Jesús. Él te ayudará en cada paso del camino. Nunca estás solo.

¿Qué aprendí acerca de procurar y recibir revelación personal?



Estudio del Evangelio

Ideas para el estudio personal

A medida que leas, acuérdate de estudiar detenida y deliberadamente. Al meditar y orar sobre las Escrituras, puedes recibir más revelación. Lee un pasaje de las Escrituras de tu elección (o pide al consejero que te sugiera alguno).

- Elabora una lista de preguntas que tengas sobre el Evangelio. Elige una o dos para centrarte en ellas durante el estudio del Evangelio.
- Continúa (o comienza) la lectura del Libro de Mormón.
- Resalta las referencias al Salvador a lo largo de tu lectura de las Escrituras.
- Lee las sugerencias para el estudio y los versículos de *Ven, ségueme* de esta semana. Acude a tu consejero si necesitas ayuda para encontrar las referencias.
 - Fíjate en lo que tal vez deseas compartir en la iglesia cuando se analice.
- Memoriza un pasaje de las Escrituras al que se haga referencia en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* (que se encuentra al final de este libro).

Mi tema de estudio para hoy

¿Qué impresiones, sentimientos y reflexiones tengo?

¿De qué manera puedo ponerlos en práctica en mi vida?

¿Qué me gustaría compartir con mi compañía?

“Así como los pasajes de las Escrituras que hemos leído muchas veces tienen más adelante un nuevo significado para nosotros, la bendición patriarcal tendrá un significado diferente para nosotros en distintas épocas. [...] No es que las palabras cambien, pero las vemos de una forma diferente”.

Kazuhiko Yamashita, “Cuándo deben recibir su bendición patriarcal”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 90.

Devocional matutino con el matrimonio director de sesión

Tema:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué pensamientos o preguntas tuve durante este devocional? ¿Cómo pueden
guiarme en mi estudio personal del Evangelio?

Día 2: Notas de la primera clase

Maestro:

Título de la clase:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Día 2: Notas de la segunda clase

Maestro:

Título de la clase:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

“Ustedes son hijos Suyos. Si se sienten perdidos, si tienen preguntas o falta de sabiduría, si sufren por sus circunstancias o lidian con la disonancia espiritual, acudan a Él. Oren a Él para que les dé consuelo, amor, respuestas y dirección. Lo que sea que necesiten, y estén donde estén, derramen su corazón a su Padre Celestial. [...] Pregúntenle qué siente Él por ustedes y luego, escuchen”.

*Alan T. Phillips, “Dios los conoce y los ama”,
Liahona, noviembre de 2023, pág. 51.*



Día 2: Notas de la tercera clase o actividad

Título de la clase:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Día 2: Notas de la cuarta clase o actividad

Título de la clase:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Preparación del estandarte y los versos cantados

Reglas sobre el estandarte

- El estandarte debe ser apropiado y reflejar el carácter del nombre de la compañía.
- Los participantes deben confeccionar el estandarte. No se permite que los consejeros confeccionen el estandarte.
- No utilicen nombres ni títulos de los miembros de la Trinidad en el estandarte.

Reglas en cuanto a los versos cantados

Tu compañía preparará un verso cantado para presentarlo a los jueces (por lo general, el matrimonio director de sesión y los coordinadores). Las selecciones de los jueces podrán presentarse en la final de versos cantados. Las siguientes reglas garantizarán que la actuación sea adecuada, segura e imparcial:

- Los versos cantados no deben durar más de un minuto.
- Recuerda que los jueces califican el entusiasmo, la creatividad, la unidad del grupo y la interpretación en general.
- Los consejeros no pueden participar en los versos cantados, pero pueden alentar y ayudar con ideas. El propósito es que los jóvenes trabajen en grupo y que estén más unidos, no que ganen la competencia. Los consejeros son responsables de asegurarse de que los jóvenes comprendan y cumplan con esas expectativas
- No se permite levantar a las personas ni dar vueltas en el aire.
- No se debe utilizar ningún objeto además del estandarte.
- No se deben hacer referencias a las Escrituras ni usar los nombres de los miembros de la Trinidad.
- Asegúrate de que la melodía proceda de una canción apropiada y que toda la letra de los versos cantados sea apropiada.
- No se permite violencia o lenguaje profano, vulgar ni degradante de ningún tipo.



Pautas para los bailes de FSY

Durante la velada, pide amablemente a alguien que baile contigo. ¡Trata de hacer más amigos y de conocer a alguien nuevo!

Qué hacer

- Considera con amabilidad cada invitación a bailar.
- Prueba nuevos movimientos de baile; ¡siempre deben ser apropiados!
- Haz preguntas interesantes a tus compañeros de baile para conocerlos mejor.
- Piensa en aquello con lo que la persona con la que interactúas podría sentirse cómoda y respétalo. ¿Será inoportuno o no deseado lo que hagas o digas? Si es así, no lo hagas. Recuerda que la conferencia FSY no es el lugar para participar en conductas románticas.

Qué evitar

- El contacto físico con todo el cuerpo (por ejemplo, bailar abrazados).
- Posiciones o movimientos que sean inapropiados.
- Pasar tiempo en el pasillo o en los baños.
- Arrojar objetos y usar barras luminosas.
- Movimientos de baile que pudieran ser peligrosos para ti o para los demás. Entre estos se cuentan levantar a las personas, dar vueltas en el aire, trencitos, pogos (saltos descontrolados), etc.

¿Qué hallarás en un baile de FSY?

- Música popular y positiva.
- Bailes geniales en línea.
- Luces encendidas, para que puedas ver a todos tus amigos y mostrar tus nuevos movimientos.
- Compañeros respetuosos.
- ¡Muchísima diversión!

Consulta la guía Para la Fortaleza de la Juventud a fin de obtener más orientación en cuanto a la música y los bailes que invitarán la luz de Dios a tu vida.



Reflexiona y repasa

¿Qué experimenté hoy? ¿Qué aprendí? ¿Qué pensamientos e impresiones recibí del Espíritu Santo? ¿Qué preguntas me invitan a buscar respuestas?



Reflexiona y repasa: Escribir en el diario personal

Llévatelo a casa: Una invitación a actuar

¿Qué haré para actuar de acuerdo con las experiencias espirituales que tuve hoy?

¿Qué tipo de experiencias espirituales deseo tener continuamente?

¿Qué pasos daré para que esas experiencias sean posibles?

En FSY

Cuando vuelva a casa

“Testifico que el Salvador tiene la capacidad, gracias a Su Expiación, de convertir en una bendición cualquier pesadilla por la que estén pasando. Él nos ha hecho la promesa, ‘con un convenio inmutable’, de que al esforzarnos por amarlo y seguirlo, ‘todas las cosas con que h[emos] sido afligidos obrarán juntamente para [n]uestro bien’. Todas las cosas”.

Tamara W. Runia, “Ver a la familia de Dios a través de un lente de perspectiva”, *Liahona*, noviembre de 2023, pág. 68.

3

DÍA 3

Ropa informal (*camiseta FSY*)

AGENDA

7:15-7:30 h	Devocional matutino para participantes
7:30-8:30 h	Desayuno
8:30-9:30 h	Estudio del Evangelio
9:45-10:30 h	Devocional matutino con el matrimonio director de sesión
10:45-11:30 h	Clases o actividad específica de sesión
11:45-12:30 h	Clases o actividad específica de sesión
12:30-13:30 h	Almuerzo Ensayo del programa musical
13:30 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
13:45-14:30 h	Clases o actividad específica de sesión
14:45-15:30 h	Clases o actividad específica de sesión
15:30-17:00 h	Ensayo del programa musical Audiciones para el espectáculo de variedades
15:30-16:30 h	Tiempo libre de los participantes
16:30-18:00 h	Cena (Usar la camiseta FSY)
18:00 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
18:00-18:30 h	Preparación para la noche de juegos
18:45-20:00 h	Noche de juegos y competencia de versos cantados
20:15-21:00 h	Noche de comida favorita
21:00-21:45 h	Recuento de personas Tiempo para meditar: Prepararse para acostarse Preparación para el devocional matutino para participantes
21:45-22:15 h	Reflexiona y repasa Escribir en el diario Oración
22:30 h	Hora de apagar las luces

Devocional matutino para participantes

Tema del Día 3: Camina en la luz de Dios

Si se te pide que dirijas el devocional matutino, a continuación se presentan algunas pautas útiles a seguir.

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual sobre esta sección de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*: “Camina en la luz de Dios” (págs. 156–161, en este manual FSY).
 - a. Comparte un pasaje de las Escrituras o un principio favorito de la guía Para la Fortaleza de la Juventud.
 - b. Explica lo que ese pasaje de las Escrituras o principio significa para ti.
 - c. Comenta una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras o el principio.
 - d. Testifica de las verdades que se encuentran en el pasaje de las Escrituras o el principio.
4. Da tiempo a tu consejero para los anuncios del día.

Si necesitas ayuda, pídele sugerencias a tu consejero.

Preparación personal para el estudio del Evangelio

¿Qué pensamientos o preguntas me vinieron a la mente durante el devocional matutino para participantes? ¿Cómo pueden ayudarme en mi estudio del Evangelio de hoy?



Det Parson '95



Estudio del Evangelio

Ideas para el estudio personal

A medida que leas, acuérdate de estudiar detenida y deliberadamente. Al meditar y orar sobre las Escrituras, puedes recibir más revelación. Lee un pasaje de las Escrituras de tu elección (o pide al consejero que te sugiera alguno).

- Elabora una lista de preguntas que tengas sobre el Evangelio. Elige una o dos para centrarte en ellas durante el estudio del Evangelio.
- Continúa (o comienza) la lectura del Libro de Mormón.
- Resalta las referencias al Salvador a lo largo de tu lectura de las Escrituras.
- Lee las sugerencias para el estudio y los versículos de *Ven, ségueme* de esta semana. Acude a tu consejero si necesitas ayuda para encontrar las referencias.
 - Fíjate en lo que tal vez deseas compartir en la iglesia cuando se analice.
- Memoriza un pasaje de las Escrituras al que se haga referencia en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* (que se encuentra al final de este libro).

Mi tema de estudio para hoy

¿Qué impresiones, sentimientos y reflexiones tengo?

¿De qué manera puedo ponerlos en práctica en mi vida?

¿Qué me gustaría compartir con mi compañía?

“Moroni nos exhorta a que, al leer el Libro de Mormón, ‘record[emos] cuán misericordioso ha sido el Señor con los hijos de los hombres, desde la creación de Adán hasta [este] tiempo [...], y que lo medit[emos] en [n]uestros corazones’. Los relatos y las enseñanzas del Libro de Mormón nos recuerdan el amor, la compasión y la misericordia del Salvador, y dan testimonio de ellos”.

Peter F. Meurs, “¡Él podía sanarme a mí!”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 39

Devocional matutino con el matrimonio director de sesión

Tema:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué pensamientos o preguntas tuve durante este devocional? ¿Cómo pueden guiarme en mi estudio personal del Evangelio?



I Shall Not Want [Nada me faltará], por Yongsung Kim. Imagen cortesía de Havenlight.

Día 3: Notas de la primera clase o actividad

Título de la clase o actividad:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Día 3: Notas de la segunda clase o actividad

Título de la clase o actividad:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Día 3: Notas de la tercera clase o actividad

Título de la clase o actividad:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Día 3: Notas de la cuarta clase o actividad

Título de la clase o actividad:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué impresiones espirituales recibí?

Noche de juegos

Árbol, tronco, puente

Instrucciones: El consejero que está al frente de la fila le indica al primer participante que comience. El participante corre unos dos metros (esto se puede adaptar) y se queda inmóvil con las manos a los costados para representar a un “árbol”. Cuando el árbol está en su lugar, el consejero envía al siguiente participante, quien corre dando una vuelta completa alrededor del árbol, y luego corre dos metros más allá del árbol, entonces se acuesta para formar un “tronco” (si el terreno está mojado, pídale que se pongan en cuclillas). Cuando el tronco esté en su lugar, los siguientes dos participantes corren alrededor del árbol, saltan el tronco, corren unos dos metros más allá del tronco y entonces se toman de las manos para formar un “puente”. El siguiente jugador corre alrededor del árbol, salta sobre el tronco, pasa por debajo del puente y luego se convierte en un árbol. Luego viene otro tronco, otro puente, y así sucesivamente hasta que todos los participantes hayan participado. Cuando el último participante se queda en su lugar, el primer participante (que es un árbol) salta por encima del tronco, pasa bajo el puente y así sucesivamente hasta que llegue al final. Le sigue el segundo participante, luego el tercero, hasta que todos los jugadores hayan pasado por el recorrido. Cuando todos han pasado, el equipo se sienta para demostrar que han terminado.

Sonidos de animales

Instrucciones: Para comenzar el juego, invite a los participantes a cerrar los ojos y moverse mientras un consejero va entre ellos, susurrando el nombre de un animal a cada persona. Luego, los participantes emiten el sonido del animal asignado y caminan, escuchando a otros que hacen el mismo sonido. El reto consiste en encontrar a todos los demás animales de la misma especie que la suya y gana el primer grupo que termina. Nadie puede hablar; los participantes solo pueden hacer los sonidos de los animales. En breve es probable que se genere un ruidoso caos y surja la unión a medida que los animales se hallan unos a otros. Prepárate para guiar a las personas lejos de las áreas peligrosas si es necesario.



Por dentro y por fuera

Instrucciones: Cada compañía forma un túnel que se extiende hacia afuera desde la bandera central. Los túneles se forman haciendo que la compañía haga dos filas paralelas, una frente a la otra, y luego que cada jugador extienda los brazos hacia lo alto para tocar las manos de la persona que tiene enfrente. Cada túnel debe conducir a la bandera central. Cada compañía selecciona a un corredor, quien comenzará parándose en la bandera central. Cuando el coordinador auxiliar indique a los jugadores que comiencen, todos los corredores saldrán corriendo por su túnel y continuarán corriendo en círculo en el sentido de las agujas del reloj alrededor del perímetro de todos los túneles hasta que regresen al túnel de su compañía. Corren de regreso a través de su túnel y tratan de ser los primeros en agarrar la bandera central. El coordinador auxiliar a cargo agregará nuevos giros en cada ronda. Nadie puede correr dos veces.

Posibles variaciones

- Pedirle a los corredores que corran alrededor del perímetro dos o tres veces antes de que puedan volver a entrar en el túnel.
- Pedirle a los participantes que se arrodillen para formar los túneles, de modo que los corredores tengan que entrar y salir a gatas.
- En lugar de hacer que los corredores corran alrededor del perímetro una vez, hay que decirles que sigan moviéndose en el sentido de las agujas del reloj alrededor del círculo hasta que el coordinador auxiliar dé la señal para regresar a su túnel (como sillas musicales).
- Hacer que haya un relevo con dos corredores (hombre y mujer) por cada compañía. El primer corredor sale corriendo, da la vuelta y regresa y luego alcanza al segundo corredor al regresar a través del túnel. Luego, el segundo corredor sale corriendo, da la vuelta y regresa.
- Jugar rondas adicionales en las que los túneles puedan alargarse y acortarse. Los participantes que forman el túnel pueden acortarlo acercándose hacia su bandera para crear una distancia de carrera más corta para su compañero de equipo o alargarlo desde la bandera para crear una mayor distancia para los corredores de otras compañías. Anime a los participantes a crear su propia estrategia y a jugar algunas rondas más para permitirles mejorar su plan.

Una casa de orden (juego alternativo)

Instrucciones: Con cada compañía formando una fila, su objetivo es trabajar juntos para reordenarse y volver a formarla de acuerdo con una categoría que dará el coordinador auxiliar a cargo. El coordinador auxiliar a cargo gritará una característica (por ejemplo, edad, talla de calzado, altura) y luego cada compañía reordenará su fila de acuerdo con esa característica (por ejemplo, haciendo fila del más alto al más bajo o del mayor al menor). Una vez que una compañía esté en orden, los participantes deben sentarse. Los coordinadores auxiliares pueden revisar al grupo para asegurarse de que estén en el orden correcto.

Reflexiona y repasa

¿Qué experimenté hoy? ¿Qué aprendí? ¿Qué pensamientos e impresiones recibí del Espíritu Santo? ¿Qué preguntas me invitan a buscar respuestas?

“La compasión es un atributo de Cristo. Nace del amor por los demás y no conoce fronteras. Jesús, el Salvador del mundo, es el ejemplo supremo de la compasión. [...] Que velemos siempre por el bienestar de los demás y demostremos en palabras y en hechos que estamos ‘dispuestos a llevar las cargas los unos de los otros’ (Mosíah 18:8), a ‘sanar a los quebrantados de corazón’ (Doctrina y Convenios 138:42) y a cumplir el segundo gran mandamiento de Cristo: ‘Amarás a tu prójimo’ (Marcos 12:31)”.

Ian S. Ardern, “Amarás a tu prójimo”, *Liahona*, noviembre de 2023, págs. 24–25

Reflexiona y repasa: Escribir en el diario personal

Llévatelo a casa: Una invitación a actuar

¿Qué haré para actuar de acuerdo con las experiencias espirituales que tuve hoy?

¿Qué tipo de experiencias espirituales deseo tener continuamente?

¿Qué pasos daré para que estas experiencias sean posibles?

En FSY

Cuando vuelva a casa

4



DÍA 4

Ropa de domingo

AGENDA

7:15-7:30 h	Devocional matutino para participantes
7:30-8:30 h	Desayuno
8:30-9:30 h	Estudio del Evangelio
9:45-11:00 h	Devocional matutino para Hombres Jóvenes Actividad de Mujeres Jóvenes
11:15-12:30 h	Devocional matutino para Mujeres Jóvenes Actividad de Hombres Jóvenes
12:30-13:45 h	Almuerzo Ensayo general del espectáculo de variedades Ensayo del programa musical
13:45 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
13:45-14:00 h	Pautas para el espectáculo de variedades
14:15-15:30 h	Espectáculo de variedades
15:30-17:00 h	Ensayo general del programa musical
15:30-16:30 h	Tiempo libre de los participantes
16:30-17:50 h	Cena
17:50 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
17:50-18:05 h	Ánalysis sobre la reverencia y el testimonio
18:20-18:55 h	Programa musical
18:55-19:30 h	Devocional vespertino
19:30-19:40 h	Escribir el testimonio Popurrí de FSY
19:50-20:50 h	Reuniones de testimonios
21:00-21:45 h	Recuento de personas Tiempo para meditar: Prepararse para acostarse Preparación para el devocional matutino para participantes
21:45-22:15 h	Reflexiona y repasa Escribir en el diario Oración
22:30 h	Hora de apagar las luces

Devocional matutino para participantes

Tema del Día 4: Tu cuerpo es sagrado

Si se te pide que dirijas el devocional matutino, a continuación se presentan algunas pautas útiles a seguir.

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual sobre esta sección de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*: “Tu cuerpo es sagrado” (págs. 162–169, en este manual de FSY).
 - a. Comparte un pasaje de las Escrituras o un principio favorito de la guía Para la Fortaleza de la Juventud.
 - b. Explica lo que ese pasaje de las Escrituras o principio significa para ti.
 - c. Comenta una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras o el principio.
 - d. Testifica de las verdades que se encuentran en el pasaje de las Escrituras o el principio.
4. Da tiempo a tu consejero para los anuncios del día.

Si necesitas ayuda, pídele sugerencias a tu consejero.

Preparación personal para el estudio del Evangelio

¿Qué pensamientos o preguntas me vinieron a la mente durante el devocional matutino para participantes? ¿Cómo pueden ayudarme en mi estudio del Evangelio de hoy?





Estudio del Evangelio

Ideas para el estudio personal

A medida que leas, acuérdate de estudiar detenida y deliberadamente. Al meditar y orar sobre las Escrituras, puedes recibir más revelación. Lee un pasaje de las Escrituras de tu elección (o pide al consejero que te sugiera alguno).

- Elabora una lista de preguntas que tengas sobre el Evangelio. Elige una o dos para centrarte en ellas durante el estudio del Evangelio.
- Continúa (o comienza) la lectura del Libro de Mormón.
- Resalta las referencias al Salvador a lo largo de tu lectura de las Escrituras.
- Lee las sugerencias para el estudio y los versículos de *Ven, ségueme* de esta semana. Acude a tu consejero si necesitas ayuda para encontrar las referencias.
 - Fíjate en lo que tal vez deseas compartir en la iglesia cuando se analice.
- Memoriza un pasaje de las Escrituras al que se haga referencia en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* (que se encuentra al final de este libro).

Mi tema de estudio para hoy

¿Qué impresiones, sentimientos y reflexiones tengo?

¿De qué manera puedo ponerlos en práctica en mi vida?

¿Qué me gustaría compartir con mi compañía?

“Y les leí muchas cosas que estaban escritas en los libros de Moisés; pero a fin de convencerlos más plenamente de que creyeran en el Señor su Redentor, les leí lo que escribió el profeta Isaías; porque comparé todas las Escrituras a nosotros mismos para nuestro provecho e instrucción”.

1 Nefi 19:23

Devocional matutino con el matrimonio director de sesión

Tema:

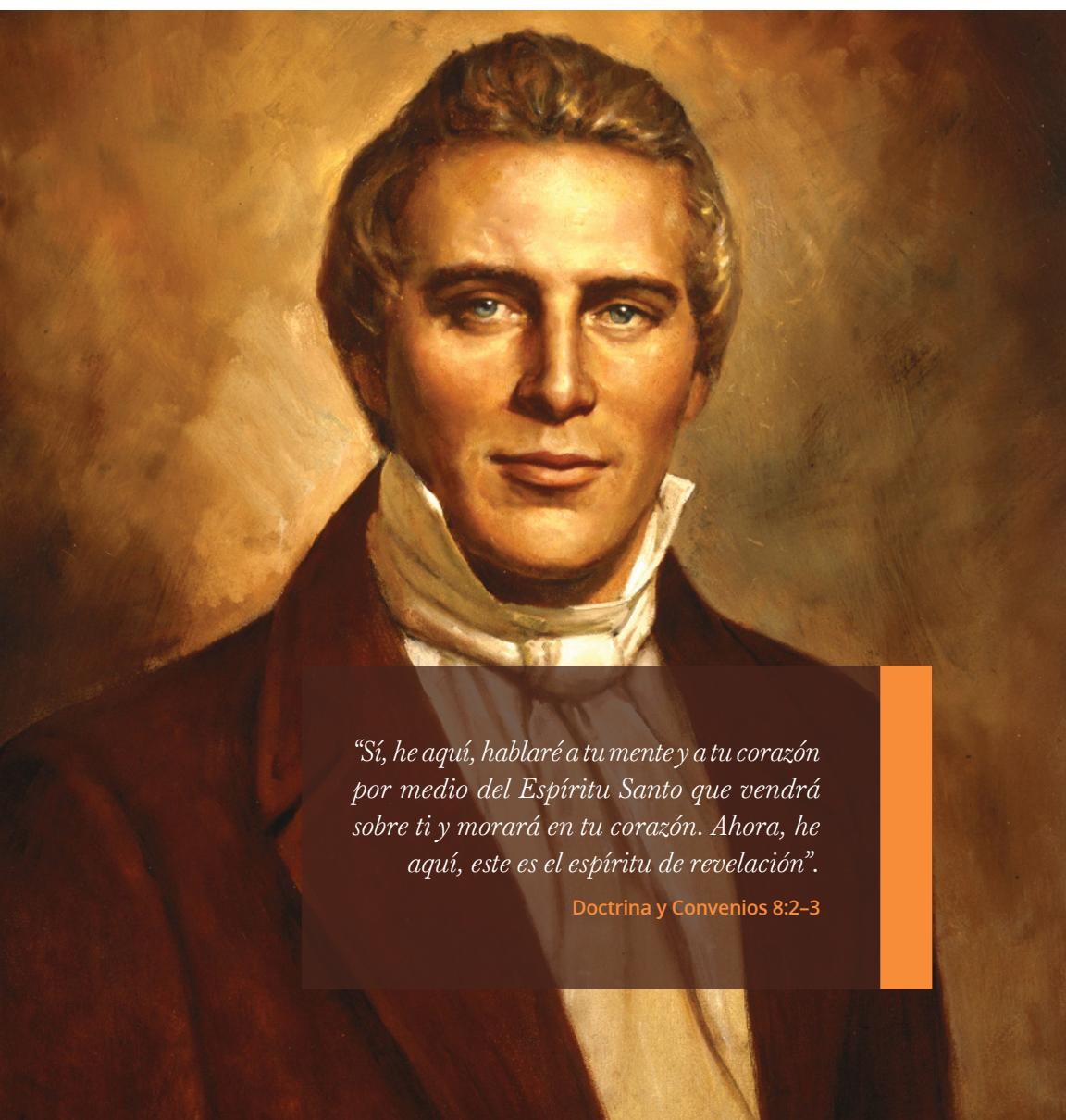
¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué pensamientos o preguntas tuve durante este devocional? ¿Cómo pueden guiarme en mi estudio personal del Evangelio?



Actividad de los Hombres y las Mujeres Jóvenes

El Libro de Mormón: Otro Testamento de Jesucristo

A portrait painting of Joseph Smith, the founder of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. He is shown from the chest up, wearing a dark brown coat over a white high-collared shirt. His hair is dark and wavy. The background is a warm, golden-brown color.

“Sí, he aquí, hablaré a tu mente y a tu corazón por medio del Espíritu Santo que vendrá sobre ti y morará en tu corazón. Ahora, he aquí, este es el espíritu de revelación”.

Doctrina y Convenios 8:2-3

“Siempre me ha encantado esa definición de revelación [Doctrina y Convenios 8:2–3]. Por un lado, deja claro que toda revelación [...] llega por medio de la influencia del Espíritu Santo, es decir, que la recepción de cualquier verdad es, en última instancia, una experiencia espiritual, una iluminación facilitada y confirmada por el Espíritu Santo. En segundo lugar, esta definición deja claro que la verdad que lleva el Espíritu Santo llega con [...] dos testigos [...]: tanto la fuerza del hecho como la fuerza del sentimiento. [...]”

“Al defender el Evangelio restaurado de Jesucristo, creo que Dios tiene la intención de que encontremos y usemos las evidencias que Él ha dado —razones, por así decirlo— que afirmen la veracidad de Su obra”.

Jeffrey R. Holland, “The Greatness of the Evidence”, ChurchofJesusChrist.org

1. Cuando el élder Holland habla de dos testigos, ¿a qué se refiere? (Véase Doctrina y Convenios 8:2-3).

2. ¿Por qué Dios nos dio dos maneras distintas de aprender la verdad?

3. ¿Qué relación tiene la comprensión de la revelación personal con mi testimonio del Libro de Mormón?

Evidencia: José Smith carecía de formación académica

“José Smith había pasado la mayor parte de su juventud talando árboles, quemando maleza, quitando rocas y arando. Había recibido, a lo sumo, unos meses de educación formal. Más adelante, su madre recordó que, incluso al final de su adolescencia, José ‘parecía mucho menos inclinado a la lectura de libros que el resto de nuestros hijos’” (Daniel C. Peterson, “Más evidencias para el Libro de Mormón”, Liahona, septiembre de 2000).

Emma Smith, que fue una de los primeros escribientes de José, relató lo siguiente en 1856:

“Cuando mi esposo estaba traduciendo el Libro de Mormón, escribí una parte, mientras me dictaba cada frase, palabra por palabra, y cuando llegaba a nombres propios que él no podía pronunciar, o palabras largas, él me los deletreaba, y mientras los estaba escribiendo, si cometía un error ortográfico, me detenía y me corregía, aunque era imposible que él viera cómo los estaba escribiendo en ese momento. Al principio incluso no podía pronunciar la palabra Sara [Sarah, en inglés]; tuvo que deletrearla y yo se la pronunciaba.

“Cuando se detenía por cualquier propósito, en el momento que fuera, al empezar de nuevo comenzaba sin vacilar en el lugar donde se había quedado. En una ocasión, estaba traduciendo y de pronto se detuvo, pálido como una hoja de papel, y me preguntó: ‘Emma, ¿Jerusalén estaba rodeada de murallas?’ . Cuando le dije que sí, él contestó: ‘¡Oh! [No lo sabía]. Temía haber sido engañado’. En ese entonces, José tenía un conocimiento tan limitado de historia, que ni siquiera sabía que Jerusalén estaba rodeada de murallas”.

Citado por Edmund C. Briggs, “A Visit to Nauvoo in 1856”, *Journal of History*, enero de 1916, pág. 454.

4. ¿Por qué escogió el Señor a alguien con poca formación académica y conocimiento limitado del mundo para que fuera el profeta responsable de la restauración del Evangelio de Jesucristo?
-
-
-
-
-
-
-



Evidencia: La velocidad de traducción

“Consideremos ahora la función de José Smith como el revelador de nuestras Escrituras de los últimos días. Gran parte de nuestro preciado canon de Escrituras fue revelado mediante el profeta José Smith. ¡Por medio de él hemos recibido más páginas de Escrituras que de cualquier otro profeta!”.

“Tradujo el Libro de Mormón de un idioma desconocido al idioma inglés ‘por el don y el poder de Dios’ en aproximadamente sesenta y cinco y setenta y cinco días de trabajo. Eso significa que tradujo a un ritmo asombroso de seis a ocho páginas manuscritas por día. ¡Lo hizo sin las ventajas de ninguna tecnología moderna, en un solo manuscrito y con extraordinariamente pocos casos de tachaduras o modificaciones!”.

Russell M. Nelson, “The Prophet Joseph Smith”, New Mission Leaders Seminar, julio de 1993

“Hoy en día, trabajamos mucho con traductores. Estamos traduciendo las Escrituras y estamos traduciendo otros documentos a muchos, muchos idiomas. Trabajamos con los mejores traductores disponibles, que cuentan con buenos recursos. Tienen léxicos, correctores ortográficos, computadoras y diccionarios. Nuestros mejores traductores pueden traducir texto de las Escrituras a razón de una página por día”.

Russell M. Nelson, [discurso dirigido a los alumnos de Seminario, julio de 2012]

5. ¿De qué manera la velocidad de la traducción del Libro de Mormón da testimonio de que José Smith lo tradujo por el don y el poder de Dios?



Evidencia: Las Escrituras testifican del Libro de Mormón

- Profecía: Isaías 29:10–14
 - Cumplimiento: José Smith—Historia 1:64–65
 - Otras ovejas: Juan 10:16; véase también en 3 Nefi 15:13–17
 - Un ángel volando por en medio del cielo: Apocalipsis 14:6
 - Personas que testificarán del libro: 2 Nefi 27:12
 - Habla a dos naciones: 2 Nefi 29:7–8
6. Escoge un pasaje de las Escrituras de la lista anterior. ¿En qué sentido puede considerarse que el Libro de Mormón es el cumplimiento de ese pasaje de las Escrituras?
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

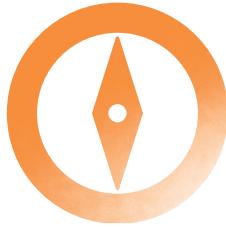
Evidencia: Hebraísmos

“Debido a que el Libro de Mormón surgió del mundo del Antiguo Testamento y a que los nefitas usaban una forma del hebreo, tiene sentido que, al menos en parte, el libro se lea como un libro hebreo antiguo, incluso en su traducción al inglés. John Tvedtnes explicó [...]: ‘El Libro de Mormón [...] está repleto [lleno] de hebraísmos, es decir, reflejos de modismos o palabras hebreas, que no se adaptan al idioma de la traducción, pero que son perfectamente normales en el hebreo de la Biblia’. Y Stephen Ricks añade: ‘Incluso en su traducción al inglés, el Libro de Mormón refleja la forma de hablar y los patrones de pensamiento hebreos’.

“En las últimas décadas, varios eruditos han identificado en el Libro de Mormón expresiones específicas, frases y formas poéticas que reflejan de manera evidente el hebreo de la Biblia y no el inglés estadounidense del siglo XIX”.

Donald W. Parry, *Preserved in Translation: Hebrew and Other Ancient Literary Forms in the Book of Mormon*, Religious Studies Center, Universidad Brigham Young, 2020, tomo XVII

7. ¿En qué sentido la presencia de hebraísmos (palabras y estructuras gramaticales del hebreo) demuestra la naturaleza antigua del Libro de Mormón?



Evidencia: Nombres israelitas en el Libro de Mormón

“Un importante estudio halló claras evidencias de que varios nombres del Libro de Mormón existían en el antiguo Israel. Entre esos nombres, que no aparecen en la Biblia, están incluidos Abish, Aha, Alma, Quemis, Hagot, Himni, Isabel, Jarom, Josh, Luram, Matoni, Matoníah, Muloki, Sam y Saríah. Se han descubierto en varias inscripciones hebreas antiguas en Tierra Santa y en zonas circundantes, en papiros, sellos, ostraca (piezas de cerámica), puntas de flecha de bronce y bullas de arcilla (impresiones de sellos).”

“Es muy dudoso que José Smith supiera algo acerca de las características hebraicas que aparecen en el Libro de Mormón y que los eruditos han identificado mucho después de su muerte. [...] Como señaló el élder Jeffrey R. Holland: ‘Si José Smith —o de hecho, cualquier otra persona— hubiera creado el Libro de Mormón de la nada, eso, para mí, sería un milagro mucho mayor que afirmar que lo tradujo a partir de un registro antiguo y por medio de una investidura de poder divino’.”

Donald W. Parry, *Preserved in Translation: Hebrew and Other Ancient Literary Forms in the Book of Mormon*, Religious Studies Center, Universidad Brigham Young, 2020, pág. 129, tomo XXVI

8. ¿En qué sentido los elementos singulares, como los nombres israelitas, dan testimonio de la mano de Dios en la creación y la traducción del Libro de Mormón?



“Cada uno de los tres testigos dio repetidos testimonios de su experiencia. [...] A pesar de las diferencias con José Smith que condujeron a cada uno de los tres testigos a apartarse individualmente de la Iglesia (Cowdery y Harris regresaron posteriormente), estos continuaron afirmando su testimonio en calidad de testigos durante toda la vida”.

“Testigos del Libro de Mormón”, Temas y preguntas, Biblioteca del Evangelio

Evidencia: Los testigos

“Los testimonios de los Tres y los Ocho Testigos equilibran lo sobrenatural con lo natural. Los primeros hacen hincapié en la voz del ángel y del cielo; los otros, en la existencia de un registro tangible en planchas de oro. Hasta el final de su vida, cada uno de los Tres Testigos afirmó que había visto las planchas, y cada uno de los Ocho Testigos insistió en que las había tocado. La mayoría de los Ocho Testigos y los Tres Testigos reiteraron su testimonio del Libro de Mormón justo antes de morir. Junto con José Smith, cumplen la profecía de Nefí: ‘Testificarán de la verdad del libro y de las cosas que contiene’” (2 Nefí 27:12).

Encyclopedia of Mormonism, 1992, “Book of Mormon Witnesses”, tomo I, pág. 216

9. Pablo enseñó el principio de que “por boca de dos o de tres testigos se establecerá toda palabra” (2 Corintios 13:1). ¿Por qué utiliza el Señor testigos para enseñarnos la verdad?

Evidencia: El Libro de Mormón brindó consuelo a José y Hyrum antes de su martirio

“Cuando José Smith y su hermano Hyrum partieron hacia Carthage para enfrentar lo que ellos sabían que sería su inminente martirio, Hyrum leyó estas palabras para consolar el corazón de su hermano: ‘Tú has sido fiel; por tanto [...] serás fortalecido, aun hasta sentarte en el lugar que he preparado en las mansiones de mi Padre’ [Éter 12:37-38]. [...]”

“Antes de cerrar el libro, Hyrum dobló la esquina de la hoja de la que había leído, marcándola como parte del testimonio sempiterno por el cual esos dos hermanos estaban a punto de morir. Tengo en mi mano ese libro, el mismo ejemplar del que leyó Hyrum, y aún se ve la misma esquina dobrada de la página. [...]”

“Presento esto como una evidencia más de [la] veracidad [del Libro de Mormón]. En esa, su más apremiante y última hora de necesidad, yo les pregunto: ¿blasfemarían esos hombres ante Dios y continuarían basando su vida, su honor y su propia búsqueda de la salvación eterna en un libro [...] que ellos hubieran inventado [...]? [...] ¡Ellos no harían eso! Estaban dispuestos a morir antes que negar el origen divino y la veracidad eterna del Libro de Mormón”.

Jeffrey R. Holland, “Seguridad para el alma”, Liahona, noviembre de 2009, pág. 89

“Joseph F. Smith, sexto Presidente de la Iglesia, enseñó lo siguiente: ‘¿Qué nos enseña el martirio [de José y Hyrum Smith]? La gran lección de que “donde hay testamento, necesario es que ocurra la muerte del testador” (Hebreos 9:16) para hacerlo válido. Más aún, que la sangre de los mártires es ciertamente la simiente de la Iglesia. El Señor permitió el sacrificio para que el testimonio de aquellos hombres virtuosos y rectos permanezca como testigo contra un mundo perverso y pecaminoso. Y, además, fueron ejemplos del asombroso amor del cual habla el Redentor: “Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos” (Juan 15:13). Ese maravilloso amor lo manifestaron a los santos y al mundo, porque antes de empezar su viaje a Carthage, ambos se dieron cuenta y expresaron la convicción de que iban hacia su muerte [...]. Su valor, su fe, su amor por la gente no tenían límite, y dieron todo lo que poseían por su pueblo. Tal devoción y amor no dejó duda en la mente de los que gozaban de la compañía del Santo Espíritu de que aquellos hombres buenos y verídicos eran ciertamente siervos autorizados del Señor”.

Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith, págs. 537-538

10. ¿En qué sentido el martirio de José Smith da testimonio de que él fue un profeta de Dios y que el Libro de Mormón es la palabra de Dios?

Evidencia: Los profetas actuales lo testifican

“Para mí, la veracidad del Libro de Mormón es más evidente en el potente cambio que llega a la vida de aquellos que lo lean ‘con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo’ (Moroni 10:4). Muchos de ellos abandonan muchas cosas que eran muy importantes para ellos a fin de ser fieles a su nuevo compromiso de cumplir con los preceptos de ese libro.

“El Libro de Mormón es ciertamente un valioso testamento. No hay ningún otro libro semejante. ¿Pueden encontrar algún otro libro entregado por un ángel? ¿Se les ocurre algún otro libro preparado para que las personas lo leyieran siglos después? Sus autores no lo escribieron para los lectores de su época; no percibieron derechos de autor por las ventas a consumidores contemporáneos. De hecho, sus autores pagaron caro el privilegio de su autoría, al igual que su traductor. [...]”

“El profeta José Smith declaró [...] que el Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión. Es un valioso testamento de la verdad. Es la señal que se profetizó de que ‘el Señor ha empezado a recoger a Israel y a cumplir sus convenios’ (3 Nefi 29, encabezamiento del capítulo). Con solemnidad, agrego mi testimonio al de mis hermanos. ¡Es verdadero!”.

Russell M. Nelson, “A Treasured Testament”, *Ensign*, julio de 1993

“Vivimos en los días predichos en que se envía justicia desde los cielos y la verdad brota de la tierra hasta que ‘inunden la tierra como un diluvio’ a fin de recoger a los escogidos ‘de las cuatro partes de la tierra’ (Moisés 7:62). El Libro de Mormón ha salido a la luz para recordarnos los convenios del Señor, para convencer a todos ‘de que Jesús es el Cristo, el Eterno Dios, que se manifiesta a Sí mismo a todas las naciones’.”

Dallin H. Oaks, “Para todos los hombres, de todas partes”, *Liahona*, mayo de 2006, pág. 80

“El ejemplar del Libro de Mormón que ustedes tienen tal vez esté fuera de su vista debido a las preocupaciones y la atención de todo lo que han acumulado durante su trayecto. Les ruego que beban profundamente y con frecuencia de sus páginas. En él se encuentra la plenitud del Evangelio de Jesucristo, que es el único camino para volver a Dios.

“Les doy mi testimonio seguro de que Dios vive y que contestará sus oraciones. Jesucristo es el Salvador del mundo; el Libro de Mormón es un testamento verdadero y seguro de que Él vive, de que es nuestro Salvador resucitado y viviente. El Libro de Mormón es un testigo preciado”.

Henry B. Eyring, “Un testigo”, Liahona, noviembre de 2011, pág. 71

11. ¿De qué manera se fortalece mi testimonio del Libro de Mormón y de la restauración del Evangelio de Jesucristo gracias a los testimonios de los profetas vivientes?

Poner a prueba la promesa de Moroni

“He aquí, quisiera exhortaros a que, cuando leáis estas cosas, si Dios juzga prudente que las leáis, recordéis cuán misericordioso ha sido el Señor con los hijos de los hombres, desde la creación de Adán hasta el tiempo en que recibáis estas cosas, y que lo meditéis en vuestros corazones.

Y cuando recibáis estas cosas, quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de Cristo, si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo; y por el poder del Espíritu Santo podréis conocer la verdad de todas las cosas”.

Moroni 10:3-5

12. ¿Qué pasos específicos daré para obtener o fortalecer mi testimonio del Libro de Mormón?

13. ¿De qué manera un testimonio del Libro de Mormón puede acercarme más al Salvador Jesucristo?

“Es necesario que sintamos profundamente en ‘lo más íntimo’ del corazón que el Libro de Mormón es, sin lugar a dudas, la palabra de Dios. Debemos sentirlo tan profundamente que jamás querríamos vivir un día sin él. [...]”

“Testifico que José Smith fue y es el profeta de la última dispensación; que fue él quien tradujo este santo libro por medio del don y el poder de Dios. Este es el libro que nos ayudará a preparar al mundo para la Segunda Venida del Señor.”

“Testifico que Jesucristo es el Hijo literal y viviente de nuestro Dios viviente. Él es nuestro Salvador y Redentor, nuestro gran Ejemplo y nuestro Abogado ante el Padre. Él fue el Mesías prometido, el Mesías terrenal, y será el Mesías del milenio. Testifico con toda mi alma que el Libro de Mormón nos enseña sobre Jesucristo y Su Evangelio de una manera sumamente milagrosa y singular”.

Russell M. Nelson, “El Libro de Mormón: ¿Cómo sería su vida sin él?”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 63

Espectáculo de variedades

Espectáculo que consiste en una serie de obras o actuaciones breves y sin relación entre sí.

Pautas

Instrucciones para los participantes en actuaciones

- No se permiten las presentaciones en las que se haga burla, se ridiculicen o se denigren los principios religiosos de los demás.
- Todos los aspectos de los actos —la música, la letra, el vestuario, el lenguaje, los gestos, etc.— deben estar en armonía con las pautas de la Iglesia.
- La música que se utilice no debe hacer ninguna referencia a cuestiones de la Palabra de Sabiduría, inmoralidad, pandillas, violencia, cualquier cosa sugestiva u otro lenguaje inapropiado. Aunque las canciones estén editadas, la letra original debe ser apropiada. ¡Evita todo lo que sea cuestionable! Si por algún motivo te sientes incómodo por alguna interpretación, escoge otra opción.
- Se anima a los jóvenes a elegir disfraces para su actuación que muestren respeto por su cuerpo, tal como se invita en la guía *Para la Fortaleza de la Juventud*.
- Para proteger las instalaciones, no se debe utilizar ningún tipo de comida ni líquidos en el escenario.
- No se permite la participación de ningún miembro del personal. ¡Es solo para los jóvenes!
- Respeta la reverencia de la música de la Iglesia. No se deben incluir himnos, números musicales relacionados con la Iglesia ni las Escrituras.



Código de vestimenta de los artistas

- Usa en el ensayo general la ropa que planees usar en el espectáculo de variedades.
- Elige atuendos para tu actuación que reflejen respeto por tu cuerpo. Pregúntate: “¿Estoy honrando mi cuerpo como un don sagrado de Dios?”. Consulta la guía Para la Fortaleza de la Juventud al final de este manual para obtener más información.

Audiencia

- Siéntate junto a tu compañía.
- Anima cada actuación.
- Sé alentador y respetuoso con cada participante y actuación.



Análisis sobre la reverencia y el testimonio

“La reverencia es una actitud de profundo respeto y amor. Cuando tienes una actitud reverente hacia Dios, lo honras, le expresas gratitud y obedeces Sus mandamientos”.

Leales a la fe, 2004, pág. 163

¿Cuál es la diferencia entre ser reverente y simplemente estar callado?

“Y si vuestra mira está puesta únicamente en mi gloria, vuestro cuerpo entero será lleno de luz y no habrá tinieblas en vosotros; y el cuerpo lleno de luz comprende todas las cosas. Por tanto, santificaos para que vuestras mentes se enfoquen únicamente en Dios, y vendrán los días en que lo veréis, porque os descubrirá su faz; y será en su propio tiempo y a su propia manera, y de acuerdo con su propia voluntad”.

Doctrina y Convenios 88:67–68

¿De qué manera la reverencia propicia la revelación en mi vida?



Un testimonio del Evangelio

“Un testimonio del Evangelio es un testigo personal que el Espíritu Santo atestigua a nuestra alma que ciertos hechos de importancia eterna son verdaderos y que sabemos que lo son”.

Dallin H. Oaks, “Testimonio”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 26

“Un testimonio es lo que sabemos con la mente y el corazón que es verdadero por la atestiguación del Espíritu Santo (véase Doctrina y Convenios 8:2). Al expresar la verdad en vez de amonestar, exhortar o simplemente compartir experiencias interesantes, invitamos al Espíritu Santo a confirmar la veracidad de nuestras palabras”.

David A. Bednar, “Más diligentes y atentos en el hogar”, *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 19

“Demasiados testimonios de nuestros miembros se basan en decir ‘Estoy agradecido’ y ‘Amo a’, y [...] muy pocos son capaces de decir con humilde pero sincera claridad: ‘Yo sé’. [...]”

“Nuestras reuniones de testimonio se deben centrar más en el Salvador, en las doctrinas del Evangelio, en las bendiciones de la Restauración y en las enseñanzas de las Escrituras. Debemos reemplazar los relatos, los itinerarios de viajes y los sermones con testimonios puros”.

M. Russell Ballard, “Testimonio puro”, *Liahona*, noviembre de 2004, pág. 41



Un testimonio

- es un testigo personal de la verdad
- se centra en el Salvador, la doctrina del Evangelio, la Restauración y las enseñanzas de las Escrituras
- consiste en afirmaciones sencillas que se comparten con sinceridad
- es una declaración humilde de lo que sabes y sientes

Un testimonio no es

- centrarse solo en historias, experiencias o relatos de viajes interesantes
- dar una clase, predicar o dar un sermón
- expresar aquello por lo que estás agradecido o lo que amas

Más “sugerencias para dar testimonio”

- centrarme en el Salvador y en cómo estoy mejorando; no describir detalles de pecados y conductas inadecuadas del pasado
- considerar dar mi testimonio con seriedad y sinceridad; no dejar que la presión de mis amigos influya en mí
- no criticar los testimonios de otras personas, ya que todos estamos aprendiendo
- dar mi testimonio con brevedad y precisión

Adaptado de Lara Mayo Bangerter, “Testimony Tips”, *New Era*, octubre de 1993, págs. 34-35



Programa musical

Tema:

Notas:

“No, nuestro camino no estará libre de pesar, de dolor ni de tristeza, pero hemos llegado hasta aquí ‘por la palabra de Cristo, con fe inquebrantable en él, confiando íntegramente en los méritos de aquel que es poderoso para salvar’. Y juntos ‘seguir[emos] adelante con firmeza en Cristo’. [...] Juntos nos ‘alegr[aremos] con gozo inefable y glorificado’ [1 Pedro 1:8] porque ¡Jesucristo es nuestra fortaleza!”.

Dieter F. Uchtdorf, “El hijo pródigo y el camino que conduce a casa”, *Liahona*, noviembre de 2023, pág. 88



Devocional vespertino

Tema:

Notas:

“El Señor sabe por Sí mismo que la vida terrenal es difícil. Sus heridas nos recuerdan que Él ‘ha descendido debajo de todo’ para poder socorrernos cuando padecemos y para ser nuestro ejemplo en el mandato de ‘persevera[r] en [nuestro] camino’, el cual es Su camino, de modo que ‘Dios [esté con nosotros] para siempre jamás’.”

Ronald A. Rasband, “Hosanna al Más Alto Dios”, *Liahona*, mayo de 2023,
págs. 108–109

Mi testimonio del Evangelio

“Los invito a compartir su testimonio de Jesucristo con más frecuencia. Testifiquen de lo que saben, creen y sienten. [...] Testifiquen de sus propias experiencias de llegar a conocer y amar al Salvador, de vivir Sus enseñanzas y de Su poder redentor y habilitador en la vida de ustedes. [...] El testimonio puro proviene de un corazón que ha cambiado, y puede ser llevado por el poder del Espíritu Santo al corazón de otras personas que estén abiertas a recibirllo”.

M. Russell Ballard, “Recuerden lo más importante”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 107.

Mi testimonio:

Reflexiona y repasa

¿Qué experimenté hoy? ¿Qué aprendí? ¿Qué pensamientos e impresiones recibí del Espíritu Santo? ¿Qué preguntas me invitan a buscar respuestas?

“No tienen que preguntarse qué es verdad. No tienen que preguntarse en quién pueden confiar de manera segura. Mediante la revelación personal, pueden recibir su propio testimonio de que el Libro de Mormón es la palabra de Dios, de que José Smith es un profeta y de que esta es la Iglesia del Señor. Independientemente de lo que otros digan o hagan, nadie puede despojarlos del testimonio que les llegue al corazón y a la mente sobre lo que es verdadero”.

Russell M. Nelson, “Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 95

Reflexiona y repasa: Escribir en el diario personal

Llévatelo a casa: Una invitación a actuar

¿Qué haré para actuar de acuerdo con las experiencias espirituales que tuve hoy?

¿Qué tipo de experiencias espirituales deseo tener continuamente?

¿Qué pasos daré para que esas experiencias sean posibles?

En FSY

Cuando vuelva a casa

5



DÍA 5

Ropa informal

AGENDA

7:15-7:30 h	Devocional matutino para participantes
7:30-8:30 h	Desayuno
8:30-9:30 h	Estudio del Evangelio
9:30-10:00 h	Repaso del establecimiento de metas
10:15-11:00 h	Devocional matutino con el matrimonio director de sesión
11:15-12:30 h	Actividad de la guía <i>Para la Fortaleza de la Juventud</i>
12:30-13:30 h	Almuerzo
13:30 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
13:45-15:00 h	Actividad "Vivir el Evangelio"
15:00-15:15 h	Presentación de diapositivas
15:15-16:30 h	Tiempo libre de los participantes*
16:30-18:00 h	Cena
18:00 h	Reunión con la compañía Recuento de personas
18:00-18:15 h	Toma de fotografías
18:15-20:00 h	Baile
20:15-20:45 h	Mensaje Llévatelo a casa
21:00-21:30 h	Llévatelo a casa de la compañía
21:45-22:20 h	Recuento de personas Tiempo para meditar: Prepararse para acostarse Escribir en el diario
22:25 h	Oración
22:30 h	Hora de apagar las luces

*Utiliza el tiempo libre para comenzar a empacar y hacer los preparativos para regresar a casa.

Devocional matutino para participantes

Tema del Día 5: La verdad te hará libre

Si se te pide que dirijas el devocional matutino, a continuación se presentan algunas pautas útiles a seguir.

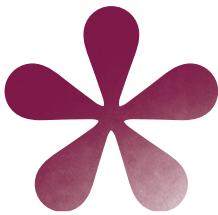
1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual sobre esta sección de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*: “La verdad te hará libre” (págs. 169–173, en este manual de FSY).
 - a. Comparte un pasaje de las Escrituras o un principio favorito de la guía Para la Fortaleza de la Juventud.
 - b. Explica lo que ese pasaje de las Escrituras o principio significa para ti.
 - c. Comenta una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras o el principio.
 - d. Testifica de las verdades que se encuentran en el pasaje de las Escrituras o el principio.
4. Da tiempo a tu consejero para los anuncios del día.

Si necesitas ayuda, pídele sugerencias a tu consejero.

Preparación personal para el estudio del Evangelio

¿Qué pensamientos o preguntas me vinieron a la mente durante el devocional matutino para participantes? ¿Cómo pueden ayudarme en mi estudio del Evangelio de hoy?





Estudio del Evangelio

Ideas para el estudio personal

A medida que leas, acuérdate de estudiar detenida y deliberadamente. Al meditar y orar sobre las Escrituras, puedes recibir más revelación. Lee un pasaje de las Escrituras de tu elección (o pide al consejero que te sugiera alguno).

- Elabora una lista de preguntas que tengas sobre el Evangelio. Elige una o dos para centrarte en ellas durante el estudio del Evangelio.
- Continúa (o comienza) la lectura del Libro de Mormón.
- Resalta las referencias al Salvador a lo largo de tu lectura de las Escrituras.
- Lee las sugerencias para el estudio y los versículos de *Ven, ségueme* de esta semana. Acude a tu consejero si necesitas ayuda para encontrar las referencias.
 - Fíjate en lo que tal vez deseas compartir en la iglesia cuando se analice.
- Memoriza un pasaje de las Escrituras al que se haga referencia en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* (que se encuentra al final de este libro).

Mi tema de estudio para hoy

¿Qué impresiones, sentimientos y reflexiones tengo?

¿De qué manera puedo ponerlos en práctica en mi vida?

¿Cuáles me gustaría compartir con mi compañía?

Repaso del establecimiento de metas

Reflexión: Piensa—Aprende—Repasa—Medita

Utiliza el modelo de “reflexionar y repasar” para evaluar las metas que fijaste durante el establecimiento de metas en la noche de hogar en el Día 1.

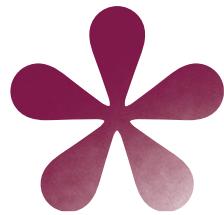
Piensa: ¿Qué aprendí? ¿Qué aprendió la compañía?

¿Qué he aprendido sobre establecer y alcanzar metas?

¿De qué manera las metas que establecí me ayudan a progresar a lo largo de la senda de los convenios?

¿Cómo ayudaron mis esfuerzos a otras personas?

¿Cómo influyeron en mí los esfuerzos de mi compañía por servir y amar a los demás?



Cuando regrese a casa, ¿cómo puedo poner en práctica lo que he aprendido esta semana de mi experiencia de establecer metas?

El lograr metas brinda poder y significado a mi vida. ¿Por qué es importante para mí seguir estableciendo y logrando metas significativas después de que vuelva a casa?



Devocional matutino con el matrimonio director de sesión

Tema:

¿Qué escuché? ¿Qué aprendí?

¿Qué pensamientos o preguntas tuve durante este devocional? ¿Cómo pueden guiarme en mi estudio personal del Evangelio?

Actividad de la guía *Para la Fortaleza de la Juventud*

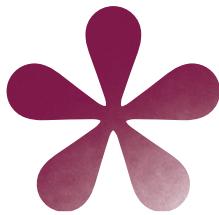
Dedica unos minutos para familiarizarte con *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*. ¿Cuáles son tus pensamientos e impresiones? ¿Qué preguntas tienes? Mira si puedes reconocer algunas verdades eternas, invitaciones y bendiciones prometidas. ¿Qué principios has visto en tu propia vida o en la vida de alguien que conozcas? ¿En qué principios te gustaría trabajar? Echa un vistazo a la guía y responde las preguntas que figuran a continuación.

Consulta la guía *Para la Fortaleza de la Juventud* que se encuentra al final de este manual.

¿Cuáles son mis pensamientos e impresiones iniciales sobre lo que he leído en la guía Para la Fortaleza de la Juventud?

¿Qué preguntas tengo sobre lo que he leído en la guía Para la Fortaleza de la Juventud?

¿Qué principios, verdades eternas, invitaciones y bendiciones prometidas he visto en mi propia vida o en la vida de alguien que conozca?



¿En qué principios me gustaría trabajar?

¿Cómo pondré en práctica estos principios en la conferencia FSY y cuando me vaya a casa?

¿Cómo puede ayudarme el acercarme más al Salvador?

Historias y análisis de la guía Para la Fortaleza de la Juventud

¿Cuáles son algunas decisiones (grandes o pequeñas) que los jóvenes afrontan hoy en día?

Selecciona un par de las “decisiones” de la lista anterior. ¿Cómo podría alguien poner en práctica los principios que se encuentran en *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* a fin de ser un ejemplo para los demás y acercarse más al Salvador?

1. _____

2. _____

3. _____

Un análisis más profundo

Elige una de las “decisiones” anteriores para realizar un estudio más profundo:

¿Cómo podría la oración influir en esta decisión?

¿Qué aspectos de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones* podrían brindar orientación al tomar decisiones?

Además de *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*, ¿qué otras fuentes podrían ser de ayuda?

¿En qué sentido podría ser útil considerar lo que siente nuestro Padre Celestial?

Notas:

Actividad Vivir el Evangelio

Recoger a Israel por medio de la obra de historia familiar.

“Nos gustaría hablarles sobre el desafío más grande, la causa más sublime y la obra más grandiosa sobre la tierra. [...] Invito a todas las jovencitas y a todos los jóvenes de 12 a 18 años de edad de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días a que se alisten en el batallón de jóvenes del Señor para ayudar a recoger a Israel. [...] Cada vez que hacen algo que ayuda a cualquiera, a ambos lados del velo, a dar un paso hacia hacer convenios con Dios y recibir sus ordenanzas esenciales del bautismo y del templo, están ayudando a recoger a Israel”.

Russell M. Nelson, “Juventud de Israel”, devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018, Lalgleesiadejesucristo.org

Objetivo: Ayudarte a entender la importancia de la instrucción del Señor de recoger a Israel por medio de la historia familiar. Presta atención a cómo te sientes al aprender sobre cómo conectarte con tus antepasados.

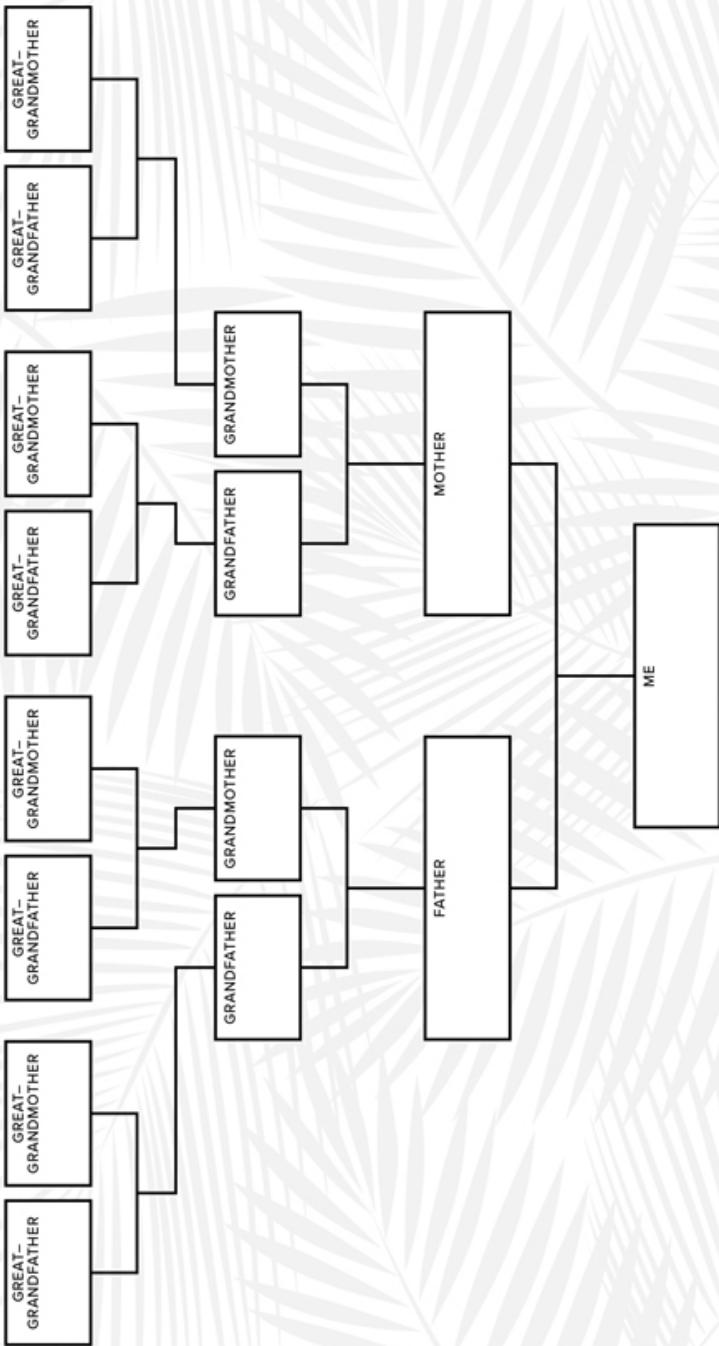
“Felizmente, la invitación a ‘venir a Cristo’ [Jacob 1:7] también puede hacerse a los que han muerto sin conocimiento del Evangelio. [...] Recogemos datos para los cuadros genealógicos, preparamos registros de grupo familiar y efectuamos vicariamente la obra del templo a fin de recoger a las personas para el Señor y en sus familias”.

Russell M. Nelson, “El recogimiento del Israel disperso”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 81

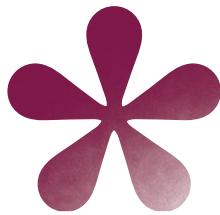
Introducción: ¿Cuánto sabes acerca de tu historia familiar personal? Dedica un momento a completar este árbol genealógico lo mejor que puedas, de memoria.

Instrucciones: ¡Descubre tus raíces y aprende de tu historia familiar! Con tu grupo e individualmente, revisa las actividades que aparecen a continuación. Cada miembro del grupo debe escoger individualmente realizar una o más de las actividades que le resulten más significativas. Completa tantas actividades como puedas en el tiempo indicado. ¿Qué lecciones puedes aprender mientras te diviertes descubriendo el pasado?

MY FAMILY TREE



Plantillas gratuitas de Árbol Familiar para imprimir (FamilySearch.org)



Primera parte del descubrimiento: Relata tu historia

- **Comparte tu historia.** Cuéntale a un miembro de tu grupo una de tus historias favoritas de tus padres o abuelos. Explícale por qué es tu favorita y escucha una historia suya a cambio.
- **Reconoce el trabajo de ellos.** Formen un círculo. Cada miembro del grupo nombra algo que tenga hoy en día debido al trabajo, al sacrificio o a la fidelidad de sus antepasados, ¡sin repetirse! Sigan jugando hasta que pasen por el círculo cuatro veces.
- **Descubre tu legado.** Si tienes un dispositivo electrónico, averigua de qué país provienen tus antepasados. Aprende algo nuevo sobre la cultura o las tradiciones de ese país y cuéntaselo a tu grupo.
- **Comparte una receta.** Cuéntale a un miembro de tu grupo acerca de una de las recetas favoritas de tu familia y de dónde se originó.
- **¿Qué hay en un nombre?** Comenta con un miembro de tu grupo por qué te pusieron tu nombre y pregúntale en cuanto al suyo.
- **Cuenta una historia.** Conversa con un miembro de tu grupo sobre una reliquia familiar y la historia detrás de su importancia.

Aplicación Recuerdos de FamilySearch

- **Muestra y explica.** Busca una fotografía favorita de uno de tus antepasados y dile a tu grupo quién está en la fotografía y por qué es importante para ti.

Aplicación Árbol Familiar de FamilySearch

- **Reunión familiar.** Encuentra a tu pariente más cercano en tu grupo utilizando la función “Parientes a mi alrededor”. Determina cuál de tus antepasados los une.

Segunda parte del descubrimiento: Registra tu historia

- **Encuentra una nueva historia.** Llama a un familiar y pídele que te cuente una historia o un recuerdo que tenga de un pariente.
- **Fortalece a las generaciones.** Escribe un testimonio en una carta o en tu diario personal que te gustaría compartir con tu posteridad cuando cumplan tu edad.
- **Visita tu historia.** Si tienes acceso a internet, ve a billiongraves.com y busca dónde está enterrado uno de tus antepasados. Haz planes para visitar el sitio con un familiar cuando regreses a casa.
- **Habla acerca de tu familia.** Si tienes acceso a las redes sociales, crea una publicación sobre por qué la historia familiar es importante para ti y comparte tu testimonio de las familias.
- **Expresa gratitud.** Escríbele una carta a un miembro de tu familia que haya bendecido tu vida. Dile por qué es importante para ti y entrégale la carta cuando regreses a casa.
- **Si pudieras preguntar.** Piensa en una pregunta sobre algo que desearías saber acerca de tus antepasados. Hazte la misma pregunta y anota la respuesta en tu diario para la posteridad.
- **Busca con quién hablar.** Busca a un familiar en las redes sociales a quien aún no sigas y agrégalo a tu lista de contactos.

Aplicación Recuerdos de FamilySearch

- **Captura momentos.** Conserva y comparte una historia o una fotografía de ti o de un antepasado mediante esta aplicación.
- **Recuerda recetas familiares.** Agrega una receta familiar como fotografía o documento a tus recuerdos en esta aplicación.

Aplicación Árbol Familiar de FamilySearch

- **Ubicar a mis antepasados.** Ve si tienes antepasados que hayan vivido en un radio de unos 160 kilómetros (100 millas) de tu ubicación actual.
- **Efectúa las ordenanzas.** Busca el nombre de un familiar que necesite que se le efectúen las ordenanzas y planifica un tiempo para llevarlo al templo.

El Plan de desarrollo individual

“Mis queridos jóvenes extraordinarios, ustedes fueron enviados a la tierra en este preciso momento, el momento más crucial en la historia del mundo, para ayudar a recoger a Israel. No hay nada que esté ocurriendo en esta tierra ahora que sea más importante que eso. No hay nada que sea de mayor consecuencia. Absolutamente nada”.

Russell M. Nelson, “Juventud de Israel”, devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018, lalglesiadejesucristo.org

Dedica unos minutos a reflexionar y responder a las siguientes preguntas.

Cuando estaba participando en esta actividad de Vivir el Evangelio, ¿cómo me guio el Espíritu para reconocer nuevas maneras de recoger a Israel cada día? ¿Qué parte de la actividad fue particularmente significativa para mí?

Nuestro profeta nos ha invitado a todos a “alistar[nos] en el batallón de jóvenes del Señor para ayudar a recoger a Israel”. ¿Qué he hecho para aceptar esta invitación? ¿Cómo ha influido esto en mi vida?

Esta actividad ha sido de descubrimiento. Para seguir un modelo de crecimiento, necesitarás un plan en el que puedas actuar con fe. Piensa en algo que puedas hacer durante las próximas semanas para ayudar a los demás, en ambos lados del velo, a acercarse más a Cristo.

Fija una meta específica para actuar de acuerdo con tu plan y escríbela a continuación. Si tienes acceso a la aplicación Biblioteca del Evangelio, agrega tu meta en la pestaña Mi vida. Puedes tomar en cuenta una invitación del presidente Russell M. Nelson o una de las siguientes sugerencias.

- Cultiva el hábito de asistir con regularidad al templo.
- Haz un sacrificio semanal de tiempo para la obra de historia familiar.
- Crea un plan y síguelo para mejorar tus hábitos de llevar un diario (escribir con regularidad, anotar más impresiones espirituales, registrar la gratitud, etc.).

“Comienza asegurándote de que tus palabras y acciones estén inspiradas por el amor a Dios y a Sus hijos. Compartir el Evangelio no se debe hacer con espíritu de contención, sino con claridad, mansedumbre y bondad. Puedes demostrar amor hacia los demás, aunque no estés de acuerdo con sus puntos de vista”.

Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones

Ora diariamente para saber cómo puedes ser un instrumento en las manos de Dios para compartir el Evangelio con las personas que te rodean.

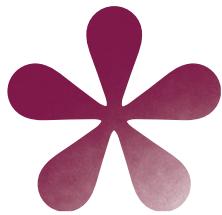
Comunícate con las personas a las que ministras de manera regular. Busca maneras de ministrar que sean más significativas para cada persona.

Sigue el consejo del profeta:

“Mientras estudien las Escrituras [...] , les animo a hacer una lista de todo lo que el Señor ha prometido que hará por el Israel del convenio. ¡Creo que se quedarán asombrados! Mediten en esas promesas; hablen acerca de ellas con su familia y amigos, y luego vivan y vean que esas promesas se cumplan en su propia vida”.

Russell M. Nelson, “Que Dios prevalezca”, Liahona, noviembre de 2020, pág. 95

Ayudaré a recoger a Israel haciendo lo siguiente:



Actuaré con fe al seguir mi plan haciendo lo siguiente:

Mi plan me ayudará en mi crecimiento personal después de FSY mediante:

“¿Deseas una forma segura de eliminar la influencia del adversario en tu vida? Dedícate a la búsqueda de tus antepasados, prepara sus nombres para las sagradas ordenanzas vicarias del templo y después ve como representante”.

Richard G. Scott, “El gozo de redimir a los muertos”, *Liahona*, noviembre de 2012, pág. 94

Mensaje Llévatelo a casa

Tema:

¿Qué ideas recibí del mensaje final del matrimonio director de sesión?

Invitación de Llévatelo a casa

- Estudio de las Escrituras y oración cada día.
- Dignidad para obtener una recomendación para el templo, lo cual incluye vivir la ley del diezmo.
- Reuniones dominicales y participación en Seminario.
- Dar pasos intencionales para tener experiencias espirituales.
- Compromiso de amar y servir a los demás de maneras significativas.

“Con Jesucristo, el Maestro Sanador y Salvador, siempre se puede empezar de nuevo; Él siempre da esperanza. [...] Jesucristo es la fortaleza de la juventud”.

Dieter F. Uchtdorf, “Jesucristo es la fortaleza de los padres”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 58



Mensaje Llévatelo a casa de la compañía

“Al esforzarnos por desarrollar atributos como los del Salvador, podemos convertirnos en instrumentos de Su paz en el mundo, según el modelo que Él mismo estableció. Los invito a considerar las formas en que podemos transformarnos en personas que edifican y apoyan, personas que tienen un corazón comprensivo e indulgente, que buscan lo mejor en los demás, recordando siempre que ‘[s]i hay algo virtuoso, o bello, o de buena reputación, o digno de alabanza, a esto aspiramos’”.

Ulisses Soares, “Seguidores del Príncipe de Paz”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 87.

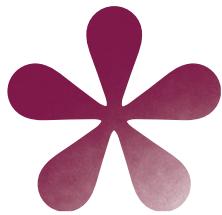
Mira atrás y repasa lo que has anotado cada día durante Reflexiona y repasa o en las secciones “Llévatelo a casa: Invitación a actuar” del manual. Valiéndote de estas notas y de lo que has experimentado esta semana, con espíritu de oración, escoge y establece metas en las que trabajarás en casa.

Haré lo siguiente:

Al:

Haré lo siguiente:

Al:



Haré lo siguiente:

Al:

A medida que otras personas de tu compañía comenten sus metas, anota ideas y otras impresiones que recibas que te inspiren a lograr tus propias metas.

“Mirad hacia mí en todo pensamiento; no dudéis; no temáis”.

Doctrina y Convenios 6:36

Diario personal

Diario personal

Amigos que recordaré

Nombre

Información de contacto

Música

El Espíritu de Dios

Himnos, nro. 2.

Tal como un fuego se ve ya ardiendo
el Santo Espíritu del gran Creador.
Visiones y dones antiguos ya vuelven,
y ángeles vienen cantando loor.

ESTRIBILLO:

Cantemos, gritemos, con huestes
del cielo:
¡Hosanna, hosanna a Dios y Jesús!
A ellos sea dado loor en lo alto,
de hoy para siempre, ¡amén y amén!

Aumenta el Señor nuestro entendimiento;
tal cual al principio nos da Su poder.
El conocimiento de Dios se extiende;
el velo del mundo se ve descorrer.

ESTRIBILLO

Haremos con fe asambleas solemnes;
el Reino de Dios vamos a extender;
y las bendiciones y glorias del cielo
como una herencia podremos tener.

ESTRIBILLO

¡Qué día dichoso en que
los leones
con mansos corderos se acostarán!
En paz Efraín gozará
bendiciones,
y Cristo, en gloria, del cielo vendrá.

ESTRIBILLO

Oh Dios de Israel

Himnos, nro. 5.

Oh Dios de Israel,
te rendimos loor
a Tí, nuestro gran Redentor,
de día la sombra,
de noche la luz,
del mundo eres Rey y Señor.

Sabemos que vienes
tu grey a juntar,
la cual has de guiar a Sion.
En valle de muerte
no nos dejarás,
ni en la vasta desolación.

Hemos errado mucho,
clamando a ti,
extraños, en yermos del mal.
Los malos se gozan
de nuestro pesar,
mas libre Israel quedará.

Nos regocijamos,
oh hijos de Dios;
las señas presentes están.
Seamos valientes
y fieles al Rey;
se vislumbra la gran redención.

Mi Salvador, restaura
la luz de Tu faz;
infunde consuelo a mi ser.
Que la dulce añoranza
de Tu santo lugar
esperanza a mí corazón dé.

¡Él mira! y diez mil
ángeles se regocijan,
y mirádas aguardan Su palabra.
¡Él habla! y la eternidad,
llena de Su amor,
y se hace eco de las alabanzas a su Señor.

Música

Te damos, Señor, nuestras gracias

Himnos, nro. 10.

Te damos, Señor, nuestras gracias
que mandas de nuevo venir
profetas con Tu Evangelio,
guiándonos cómo vivir.
Y gracias por todos los dones
vertidos por Tu gran amor.
Tenemos placer en servirte
a Ti, nuestro gran Bienhechor.

Al sobrevenirnos peligros
que amenazan quitarnos la paz,
tenemos en Dios gran confianza;
vencido será Satanás.

De Dios no dudamos en nada;
probamos ya bien Su bondad.
Los que a Sion se opongan,
al fin sentirán su maldad.

De Dios cantaremos la gracia,
bondad, compasión y amor.
Gozamos de Su Evangelio,
alegres de ver su fulgor.
Así, a la dicha eterna,
los justos y fieles irán,
mas los que el mensaje rechacen,
tal gozo con Él no tendrán.

La oración del Profeta

Himnos, nro. 14.

Qué hermosa la mañana;
qué brillante era el sol.
Pajaritos y abejas
daban voces de loor
cuando en la arboleda
suplicó José a Dios,
cuando en la arboleda
suplicó José a Dios.

Con ahínco suplicaba
en ferviente oración,
y la fuerza del maligno
de angustia le llenó.
Mas en Dios él esperaba
y confiaba en Su amor.
Mas en Dios él esperaba
y confiaba en Su amor.

Descendió gran luz del cielo,
más brillante que el sol,
y gloriosa, la columna
sobre el joven descansó.
Vio dos Seres celestiales,
Dios el Padre y Jesús.
Vio dos Seres celestiales,
Dios el Padre y Jesús.

“Este es mi Hijo amado;
da oído”, dijo Dios.
Su oración fue contestada
y escuchó al Salvador.
¡Oh qué gozo en su pecho
porque vio José a Dios!
¡Oh qué gozo en su pecho
porque vio José a Dios!

Música

Loor al Profeta

Himnos, nro. 15.

Al gran Profeta rindamos honores.
Fue ordenado por Cristo Jesús
a restaurar la verdad a los hombres
y entregar a los pueblos la luz.

ESTRIBILLO:

¡Loor al Profeta, subido al cielo!
Déspotas luchan en vano contra él,
y en el cielo está con el Padre.
Nunca la muerte le podrá vencer.

Le recordamos; murió como mártir.
Todo el mundo le honrará.
Por asesinos vertida, su sangre
por la justicia a Dios clamará.

ESTRIBILLO

Grande es su gloria; su nombre es eterno.
Siempre jamás él las llaves tendrá.
Justo y fiel, entrará en su reino
y entre profetas se le premiará.

ESTRIBILLO

Mundo, ¡alerta! en la lid de justicia;
todo delito se debe pagar.
Por sacrificios se dan bendiciones;
él conocido por miles será.

ESTRIBILLO

¡Oh, está todo bien!

Himnos, nro. 17.

Santos, venid, sin miedo, sin temor,
mas con gozo andad.
Aunque cruel jornada esta es,
Dios nos da Su bondad.
Mejor nos es el procurar
afán inútil alejar,
y paz será el galardón.
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

¿Por qué decís que es dura la porción?
Es error; no temáis.
¿Por qué pensáis ganar gran galardón,
si luchar evitáis?
Ceñid los lomos con valor;
jamás os puede Dios dejar,
y el refrán ya cantaréis:
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

Hacia el sol, do Dios lo preparó,
buscaremos lugar
do, libres ya de miedo y dolor,
nos permitan morar.
Cantemos, sí, en alta voz;
dad glorias al Señor y Dios,
y sobre todo, el refrán:
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

Aunque morir nos toque sin llegar,
¡oh, qué gozo y paz!
Podremos ya, sin penas ni dolor,
con los justos morar.
Mas si la vida Dios nos da,
para vivir en paz allá,
alcemos alto el refrán:
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

Música

Qué firmes cimientos

Himnos, nro. 40.

¡Qué firmes cimientos, oh santos de Dios,
tenéis por la fe en Su palabra de amor!

¿Qué más, pues, hará Cristo ya para vos,
si ya os promete, si ya os promete,
si ya os promete ser vuestro Defensor?

En vida o muerte, salud o dolor,
a ricos y pobres que tengan Su luz,
en mar o en tierra, en todo lugar,
de todo peligro, de todo peligro,
de todo peligro os libra Jesús.

“Pues ya no temáis, y escudo seré,
que soy vuestro Dios y socorro tendréis;
y fuerza y vida y paz os daré,
y salvos de males, y salvos de males,
y salvos de males vosotros seréis”.

“Y cuando torrentes tengáis que pasar,
los ríos del mal no os pueden turbar,
pues yo las tormentas podré aplacar,

salvando mis santos, salvando mis santos,
salvando mis santos de todo pesar”.

“La llama no puede dañaros jamás
si en medio del fuego os ordeno pasar.
El oro del alma más puro será,
pues solo la escoria, pues solo la escoria,
pues solo la escoria se habrá de quemar”.

“Mi amor invariable, eterno y leal,
constante a mi pueblo mostrarle podré.
Si blancos cabellos ya cubren tu sien,
cual tierno cordero, cual tierno cordero,
cual tierno cordero yo os cuidaré”.

“Al alma que anhele la paz que hay en mí,
no quiero, no puedo dejar en error;
yo lo sacaré de tinieblas a luz,
y siempre guardarlo, y siempre guardarlo,
y siempre guardarlo con grande amor”.

Señor, te necesito

Himnos, nro. 49.

Te necesito, sí,
bendito ser.
Ninguno como Tú
paz puede dar.

ESTRIBILLO:
Señor, te necesito;
sí, te necesito.
Bendícame, oh Cristo;
vendré a Ti.

Te necesito, sí,
consuelo das.
En mal, poder no hay
si Tú estás.

ESTRIBILLO

Te necesito, sí,
en mal o bien.
Conmigo a morar
oh pronto ven.

ESTRIBILLO

Te necesito, sí,
mi Salvador,
y Tuyo, por amor,
seré, Señor.

ESTRIBILLO

Música

El amor del Salvador

Himnos, nro. 57.

Tal como el sol
es el amor del Salvador.
Su luz penetra
nubes de dolor.
Alumbra nuestra
vía hacia Su hogar,
y en Su mansión
podremos descansar.

Nos habla Su
Espíritu al corazón;
es nuestro guía
en la aflicción.

Da esperanza
ante dudas y temor;
nos une a Dios
con lazos de amor.

Escucha, Padre,
nuestra humilde oración.
Te damos gracias
por la Redención.
Acataremos,
Dios, Tu sempiterna ley,
con gran amor
por Cristo, nuestro Rey.

Venid a mí

Himnos, nro. 61.

“Venid a mí”, mandó Jesús.
Andemos en divina luz;
solo así, por Su poder,
uno con Dios podemos ser.

“Seguidme hoy”, nos llama ya;
el gran Pastor consuelo da.
La paz será el galardón
de los de limpio corazón.

“Llevad mi yugo, y sabed
que soy humilde, y haced
lo que os mando y veréis
la gloria que recibiréis”.

“Dejad venir los niños a mí”.
Con gran amor mandó así,
y en Sus brazos los tomó
y bendiciones Él les dio.

“Así cual niños os haréis,
si en mi reino entrar queréis
para mi gloria heredar
y vida eterna allí gozar”.

Su gran ejemplo nos mostró;
la senda Él nos indicó:
“Venid a mí a descansar,
en paz y gloria a morar”.

Música

¿Dónde hallo el solaz?

Himnos, nro. 69.

¿Dónde hallo el solaz,
dónde, el alivio
cuando mi llanto nadie puede calmar,
cuando muy triste estoy o enojado
y me aparto
a meditar?

Cuando la pena es tal
que languidezco,
cuando las causas busco de mi dolor,

¿dónde hallo a un ser que me consuele?
¿Quién puede comprender?
Nuestro Señor.

Él siempre cerca está;
me da Su mano.
En mi Getsemaní, es mi Salvador.
Él sabe dar la paz que tanto quiero.
Con gran bondad y amor
me da valor.

Más santidad dame

Himnos, nro. 71.

Más santidad dame,
más consagración;
más paciencia dame,
más resignación,
más rica esperanza,
más abnegación,
más celo en servirte,
con más oración.

Más gratitud dame,
más fe en el Señor,
más gozo en Su gloria,
más fuerza y valor.

Más lágrimas vierta
por lo que sufrió.
Más humildad quiero,
cual Cristo mostró.

Más íntegro hazme,
más triste al pecar,
más puro y limpio,
más pronto en amar,
más digno del reino,
más libre de error,
más justificado,
más como el Señor.

Música

Yo sé que vive mi Señor

Himnos, nro. 73.

Yo sé que vive mi Señor;
consuelo es poder saber
que vive aunque muerto fue
y siempre Su amor tendré.
Él vive para bendecir,
y ante Dios por mí pedir.
Él vive para sustentar
y a mi alma alentar.

Él vive para sostener
y con Su mano proteger.
Él vive para escuchar
y oídos a mis quejas dar.
Él vive para alentar
y mis angustias sosegar.
Él vive para ayudar
y a mi alma consolar.

Él vive, mi amigo fiel;
me ama para siempre Él.
Él vive y siempre cantaré:
Él vive, mi Señor y Rey.
Por Él la vida yo tendré;
la muerte yo conquistaré.
Mi gran mansión preparará,
y viviré con Él allá.

Él vive, y yo lo honraré.
A Cristo siempre alabaré.
Gozoso, canto con fervor:
Yo sé que vive mi Señor.
Él vive, y yo lo honraré.
A Cristo siempre alabaré.
Gozoso, canto con fervor:
Yo sé que vive mi Señor.

¿Pensaste orar?

Himnos, nro. 81

¿Con fervor orar pensaste
al amanecer?
¿Suplicaste por la gracia
y amparo este día
en tu oración?

ESTRIBILLO:
¡Qué reposo al cansado
es la humilde oración!
Trae consuelo al herido,
paz al corazón.

¿Con fervor orar pensaste
al enfurecer?

¿No pediste, mi hermano,
que, al verte ofendido,
dieras el perdón?

ESTRIBILLO

¿Con fervor orar pensaste
al enfurecer?
Cuando lleno de pesares,
¿a tu Dios le suplicaste
al amanecer?

ESTRIBILLO

Música

Asombro me da

Himnos, nro. 118.

Asombro me da el amor que me da Jesús.
Confuso estoy por Su gracia y por Su luz,
y tiembla al ver que por mí Él Su vida dio;
por mí, tan indigno, Su sangre Él derramó.

ESTRIBILLO:
Cuán asombroso es que por amarme así
muriera Él por mí.
Cuán asombroso es lo que dio por mí.

Me cuesta entender que quisiera Jesús bajar
del trono divino para mi alma rescatar;

que Él extendiera perdón a tal pecador
y me redimiera y diera Su gran amor.

ESTRIBILLO

Comprendo que Él en la cruz se dejó clavar.
Pagó mi rescate; no lo podré olvidar.
Por siempre jamás al Señor agradeceré;
mi vida y cuanto yo tengo a Él daré.

ESTRIBILLO

Señor, yo te seguiré

Himnos, nro. 138.

Quiero amarte, Salvador,
y por Tu senda caminar,
recibir de Ti la fuerza
para a otro levantar.
Quiero amarte, Salvador;
Señor, yo te seguiré.

Yo a nadie juzgaré;
es imperfecto mi entender;
en el corazón se esconden
penas que no puedo ver.
Yo a nadie juzgaré;
Señor, yo te seguiré.

Quiero a mi hermano dar,
sinceramente y con bondad,
el consuelo que añora
y aliviar su soledad.
Quiero a mi hermano dar;
Señor, yo te seguiré.

Quiero yo amar a todos,
pues yo tengo Tu amor.
Mi deseo es servirte;
pido que me des valor.
Quiero amar a los demás;
Señor, yo te seguiré.

Música

¿En el mundo he hecho bien?

Himnos, nro. 141

¿En el mundo acaso he hecho hoy
a alguno favor o bien?
¿Le he hecho sentir que es bueno vivir?
¿He dado a Él sostén?
¿He hecho ligera la carga de él
porque un alivio le di?
¿O acaso al pobre logré ayudar?
Mis bienes con él compartí?

ESTRIBILLO:
¡Alerta! Y haz algo más
que soñar de celeste mansión.
Por el bien que hacemos paz siempre

tendremos,
y gozo y gran bendición.

Por doquier se nos da oportunidad
de servir y amor brindar.
No la dejes pasar; ya debes actuar.
Haz algo sin demorar.
Es noble y grande a otros servir;
hay mérito en trabajar.
Solo el que trabaja se siente feliz,
y Dios le recompensará.

ESTRIBILLO

Haz tú lo justo

Himnos, nro. 154.

Haz tú lo justo. Raya el alba;
luz y justicia de nuevo se ven.
Ángeles toman, arriba, en cuenta
todos los hechos; oh haz tú el bien.

ESTRIBILLO:
Haz tú lo justo por más que te cueste.
Lucha sin tregua fielmente también,
y con buen ánimo busca lo bueno.
Dios te protegerá; haz tú el bien.

Haz tú lo justo. Caen los grillos;
nuestras cadenas ya sueltas estén.

Rotas por fe, cesarán de dañarnos.
Vence la luz al mal; haz tú el bien.

ESTRIBILLO

Haz tú lo justo, siempre sin miedo.
Ama al Salvador; Él da sostén.
Él da consuelo al triste que llora.
Él te bendecirá; haz tú el bien.

ESTRIBILLO

Música

Los jóvenes santos de Sion

Himnos, nro. 256.

Los jóvenes santos de Sion
y de valiente corazón,
con promesas resplandecientes,
todos resueltos a luchar
sobre un noble pasado,
buen futuro lograr.
Aceptamos el desafío,
luchamos por la verdad.

La verdad y sus valores
grabados en el corazón,
obedeciendo y escuchando
podremos cada vez vencer.

La maldad vencida será,
pecado no habrá.
Con fe confiamos en nuestro Señor,
Él paz y gozo nos dará.

Las pruebas y los temores
no nos harán desmayar,
servimos a una noble causa,
verdad, amor compartir.
Y cantamos siempre sin cesar,
¡alegre son triunfal!
Los jóvenes santos de Sion
alegres y puros son.

A donde me mandes iré

Himnos, nro. 175.

Quizás no tenga yo que cruzar
montañas ni ancho mar;
quizás no sea a lucha cruel
que Cristo me quiera enviar.
Mas si Él me llama a sendas que
yo nunca caminé,
confiando en Él, le diré: Señor,
a donde me mandes, iré.

ESTRIBILLO:
A donde me mandes iré, Señor,
a montañas o islas del mar.
Diré lo que quieras que diga, Señor,
y lo que Tú quieras, seré.

Habrá palabras de fe y paz
que me mande el Señor decir;
yo sé que en sendas de la maldad

hay seres que redimir.
Señor, si Túquieres mi guía ser,
la senda seguiré;
Tu bello mensaje podré anunciar,
y lo que me mandes diré.

ESTRIBILLO

Habrá quizás algún lugar,
en viñas de mí Señor,
en donde pueda con fe servir
a Cristo mi Salvador.
Y siempre confiando en Su bondad,
Sus dones recibiré.
Alegre, haré Su voluntad,
y lo que me mande, seré.

ESTRIBILLO

Música

Al leer las Escrituras

Himnos, nro. 180.

Al leer las Escrituras,
Padre, Dios de todo ser,
dame luz y entendimiento,
pues yo quiero aprender.

Al leer las Escrituras,
ruego que mi alma, Dios,
pueda comprender Tus vías,
pueda conocer Tu voz.

Al leer las Escrituras,
hazme ver Tu compasión.
Tranquiliza, Dios, mi alma;
dame paz en la aflicción.

Al leer las Escrituras,
puedo entender Tu ley.
Si yo sigo Tus preceptos,
vida eterna lograré.

Las familias pueden ser eternas

Himnos, nro. 195.

Una familia Dios me dio;
la amo de verdad,
y yo con ella quiero estar por la eternidad.

ESTRIBILLO:
Eternas pueden ser las familias
por el divino plan.
Yo quiero heredar el celestial hogar

con la mía por la eternidad,
por toda la eternidad.

Quiero esforzarme desde hoy
por ser digno ante Dios
para hacer convenios en el templo del Señor.

ESTRIBILLO

Soy un hijo de Dios

Himnos, nro. 196.

Soy un hijo de Dios;
Él me envió aquí.
Me ha dado un hogar
y padres buenos para mí.

ESTRIBILLO:
Guíenme; enséñenme
la senda a seguir
para que algún día yo
con Él pueda vivir.

Soy un hijo de Dios;
me deben ayudar
a entender Su voluntad;
no puedo demorar.

ESTRIBILLO

Soy un hijo de Dios;
Él me bendecirá.
Yo obedeceré Su ley;
haré Su voluntad.

ESTRIBILLO

Música

Dios vive

Himnos, nro. 199.

Dios vive y sé que es mi Padre Celestial,
y el Espíritu me dice que esto es verdad;
me dice que es verdad.

Al mundo me mandó a obedecer por fe,
y el Espíritu me testifica que podré;
me dice que podré.

Hazme andar en la luz

Himnos, nro. 198.

Hazme en la luz de Su amor caminar.
Muéstrame cómo a mi Padre orar.
Quiero vivir como dijo Jesús.
Dime cómo andar en la luz.

Ven, pequeño, y juntos los dos
aprenderemos las leyes de Dios

para volver a vivir con Jesús,
para siempre andar en la luz.

Padre, las gracias queremos rendir,
pues nos enseñas la senda a seguir.
A Ti loores cantamos, oh Dios.
Juntos vamos a andar en la luz.

Amad a otros

Himnos, nro. 203.

Como os he amado,
amad a otros.
Un nuevo mandamiento,
amad a otros.
Por esto sabrán que
sois discípulos míos,
si os amáis
unos a otros.

Popurrí de la conferencia FSY

Sirvamos unidas

Himnos, nro. 205.

Sirvamos unidas, pues somos hermanas;
que Dios nos bendiga en nuestra labor.
Edificaremos Su reino en la tierra
brindando servicio con sincero amor.

El Padre nos dio la tarea sagrada
de amar, socorrer con fiel abnegación,

de hacer lo virtuoso, lo digno, lo bueno,
servir, alentar y tener compasión.

Cuán gloriosa es nuestra meta divina;
debemos lograrla con fe y afán.
Confиемos en la dirección de los cielos
y siempre vivamos conforme al plan.

Llevaremos Su verdad al mundo (El ejército de Helamán)

Canciones para los niños, pág. 92

De buenos padres que aman a Dios
nosotros como Nefi pudimos nacer,
y nos enseñan a comprender
que a Dios debemos obedecer.

ESTRIBILLO:
Como el ejército de Helamán,
debemos obedecer.
Seremos misioneros del Señor
llevando al mundo Su verdad.

Para este tiempo nos reservó
fielmente Su reino a edificar.
Nuestro profeta así nos habló:
“Los dignos vayan a predicar”.

ESTRIBILLO

Con el estudio y la oración
hasta que llegue la voz del Señor
para exhortar a toda nación
voy a alcanzar preparación.

ESTRIBILLO

Juegos adicionales

Zap (juego de nombres)

Los jugadores se paran en un círculo con un participante en el medio. El participante del centro señala a alguien del círculo y dice “¡Zap!”. La persona a la que le dicen “zap” agacha la cabeza y los jugadores que están a ambos lados de esa persona se miran y dicen el nombre del otro lo más rápidamente posible. El último en decir el nombre del otro jugador queda eliminado.

Golpecito

Los jugadores forman un círculo recostados boca abajo con la cabeza hacia adentro del círculo. Todos los participantes colocan los codos y las manos en el suelo, cruzando el brazo derecho sobre el brazo izquierdo de la persona que está la derecha. Se debería formar un círculo de manos en el medio. Se elige a alguien para comenzar y esta persona da un golpecito en el suelo con una mano una sola vez. Después, la siguiente da un golpecito en suelo y así continúa el juego alrededor del círculo. Un golpecito significa que el juego gira en la misma dirección, pero dos golpecitos cambian la dirección. Si alguien se olvida de hacer el golpecito o lo hace cuando no es su turno, deberá retirar una mano del círculo. Si un jugador retira ambas manos del juego, queda fuera. Gana la última persona que queda con una mano en el círculo.

Imitador

Formen un círculo de pie, escojan a alguien para que sea el adivinador y pídanle que se ponga de pie en medio del círculo con los ojos cerrados. El resto del grupo escoge en silencio a alguien para que sea el imitador. El imitador comienza a hacer cualquier acción sencilla (saltar, saludar, darse palmaditas en la cabeza, etc.) y todos en el círculo se suman a él, repitiendo la acción. Cuando todos siguen al imitador, el adivinador abre los ojos y trata de descubrir quién es el imitador. El imitador cambia continuamente la acción y todos los demás lo siguen de inmediato. El adivinador solo tiene tres oportunidades para descubrir quién es el imitador. Cuando el adivinador encuentra al imitador o cuando se le acaban las oportunidades para descubrirlo, comienza un nuevo juego en el que se escoge a diferentes personas para que sean el siguiente adivinador e imitador.

Pasar la botella de agua

Los jugadores forman un círculo con una persona que sostiene una botella de agua desechable llena. La persona que tiene la botella de agua la lanza (por debajo del nivel de los hombros) a otra persona del círculo. La persona que tiene que atrapar

la botella de agua debe aplaudir una vez antes de atraparla. Si alguien aplaude sin tomar la botella de agua o atrapa la botella de agua sin aplaudir, queda eliminada. Gana la última persona en quedar fuera. Variación: La persona que va a lanzar la botella de agua dice el nombre de la persona que tiene que atraparla.

Electricidad

Los jugadores se paran en dos filas paralelas y eligen a una persona para que se ponga de pie al final de las filas, para que dirija el juego. Cuando la persona que dirige el juego exclama “Ya”, las filas “se pasan la electricidad” y aprietan la mano de la persona que está a su lado, comenzando por el extremo opuesto al de la persona que dirige. Cuando a la persona del final de cada fila se le apriete la mano, esta deberá chocar los cinco con la persona que oficia o deberá tomar su botella de agua. Gana la fila que primero choque los cinco con la persona que oficia primero.

Intercambio misional

Los jugadores forman un círculo grande y eligen a alguien para que sea el que persigue y alguien para que corra. Ambos están en medio del círculo, mientras los demás se agrupan de dos en dos y entrelazan los brazos, dejando un poco de espacio entre cada grupo de compañeros. La persona que está siendo perseguida corre hacia uno de los grupos y se une por un lado para formar un nuevo grupo y expulsar a la otra persona del grupo. La persona que ahora está sola se convierte en el nuevo objetivo del que persigue y debe correr alrededor o a través del círculo para unirse a otro grupo. La persona que forma parte de un grupo queda a salvo de ser alcanzada por el que persigue. Cuando el que persigue alcanza a alguien, esa persona se convierte en el nuevo perseguidor y debe tratar de alcanzar al perseguidor anterior, que corre para unirse a un grupo.

Los letreros

Los jugadores forman un círculo y eligen a alguien que se coloca de pie en el centro para hacer de adivinador. Cada persona del círculo escoge una señal sencilla (por ejemplo, un tirón de orejas, el signo de paz con la mano, un guiño, alzar los brazos por encima de la cabeza, etc.). El adivinador cierra los ojos y se designa a alguien del círculo para que sea el primer emisor. El primer emisor hace su propia señal y luego pasa la señal a otra persona haciendo su señal. El destinatario hace su propia señal para recibirla y continúa enviándola a otra persona del círculo. Cuando la señal se ha pasado un par de veces, el adivinador abre los ojos y trata de encontrar y marcar a la persona que tenga la señal antes de enviarla y que se reciba. Sin embargo, si la señal se envía, pero no se recibe, el emisor seguirá en posesión de la señal. Cuando el adivinador marca a la persona con la señal, intercambian su lugar y comienza otra ronda. Este juego también se puede llevar a cabo diciendo nombres al mismo tiempo que se hacen las señas.



PARA LA **Fortaleza** DE LA **Juventud**



Una guía para tomar decisiones





Índice

Mensaje de la Primera Presidencia	2
Toma decisiones inspiradas.....	4
Jesucristo te ayudará.....	6
Ama a Dios y ama a tu prójimo.....	10
Camina en la luz de Dios	16
Tu cuerpo es sagrado	22
La verdad te hará libre	30
Encuentra gozo en Cristo.....	34
Apéndice	36
¿Y qué hay acerca de... ?.....	40

Mensaje de la Primera Presidencia

Nuestros queridos jóvenes hermanos y hermanas:

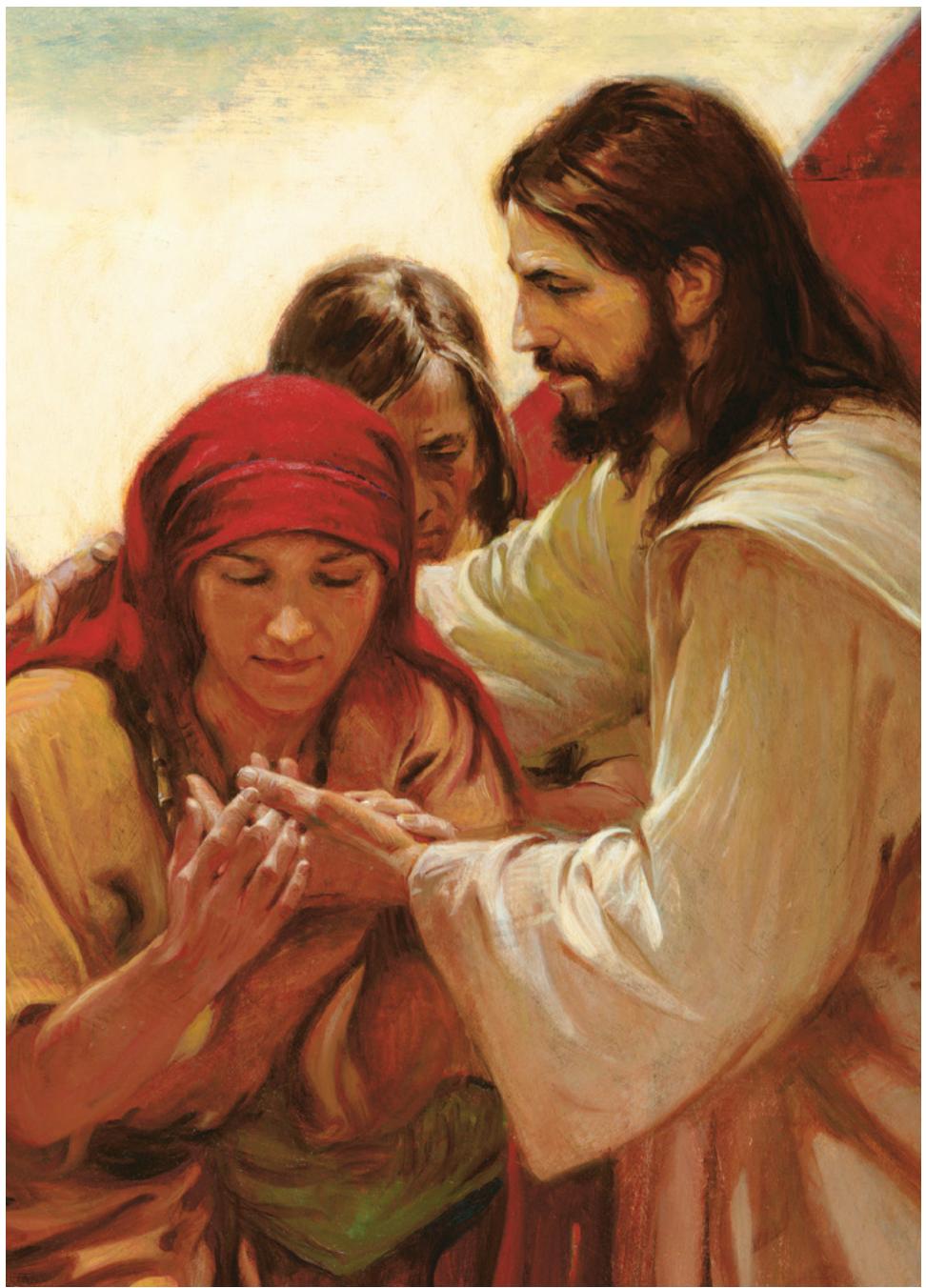
Les amamos y tenemos confianza en ustedes. Ustedes realmente están entre los espíritus escogidos por el Padre Celestial, enviados a la tierra en este momento para hacer cosas importantes.

Puede haber momentos en los que no se sientan fuertes o capaces, eso es normal. Especialmente en esos momentos, acudan al Salvador; Él es la “fortaleza de la Juventud”.

Esta guía les ayudará a edificar una base sólida para tomar decisiones que les permitan permanecer en la senda de los convenios. Les ayudará a prepararse para hacer convenios sagrados en el templo, a prepararse para servir en una misión y hallar gozo en seguir a Jesucristo durante toda la vida. Esperamos que sientan que pertenecen a la Iglesia del Salvador y que cuentan con el poder de Él para cumplir Sus propósitos para ustedes.

Sabemos que Dios vive. Es nuestra oración que se mantengan firmes en la senda de los convenios que conduce de regreso a su Padre Celestial. Al hacerlo, serán una influencia para el bien, compartiendo el Evangelio con gozo y preparando al mundo para la segunda venida del Salvador.

La Primera Presidencia



Toma decisiones inspiradas

En *Para la Fortaleza de la Juventud* encontrarás las enseñanzas de Jesucristo y Sus profetas. Con estas verdades como guía, puedes tomar decisiones inspiradas que te bendecirán ahora y por toda la eternidad.

Jesucristo es la senda hacia el gozo eterno. Al usar tu libertad para elegir seguir a Jesucristo, estás en la senda que conduce a la felicidad eterna. Haz de Jesucristo tu norma, tu firme cimiento. Edifica tu vida sobre Sus enseñanzas y evalúa tus decisiones basándote en ellas. Los convenios que haces en el bautismo, durante la Santa Cena y en el templo son los bloques de construcción de tu cimiento firme en Cristo. Seguirás afrontando dificultades y tentaciones, pero el Padre Celestial y el Salvador te ayudarán a superarlas.

Eres un amado hijo espiritual de Dios. Su gran plan de felicidad hace posible que crezcas espiritualmente y desarrolles tu potencial divino. Esa es la razón por la que envió a Jesucristo para que fuera tu Salvador.

Tu Padre Celestial confía en ti. Él te ha dado grandes bendiciones, incluso la plenitud del Evangelio y las ordenanzas y convenios sagrados que te unen a Él y traen Su poder a tu vida. Con esas bendiciones viene una responsabilidad adicional. Él sabe que puedes marcar la diferencia en el mundo, y eso requiere, en muchos casos, ser diferente del mundo. Busca la guía de tu Padre Celestial cuando tomes decisiones, Él te bendecirá con inspiración por medio del Espíritu Santo.

El propósito de *Para la Fortaleza de la Juventud* no es darte un “sí” o un “no” sobre cada posible elección que puedas afrontar. En lugar de eso, el Señor te invita a vivir de una manera más elevada y santa, a Su manera. Esta guía te enseña acerca de Su manera, te explica las

verdades que Él ha revelado. Haz que esas verdades sean tu guía para tomar decisiones, tanto decisiones importantes —hacer convenios en el templo y servir en una misión— como decisiones cotidianas —la forma de tratar a las personas o de emplear tu tiempo—.

Aunque otros pueden ayudarte, tu crecimiento espiritual es personal; es algo entre tú y el Señor. Él conoce tu corazón y solo Él puede ser el Juez Supremo. Haz todo lo posible por mejorar cada día, guarda los mandamientos de Dios y honra tus convenios, y ayuda a otros a acercarse al Salvador.

Véanse **Mosíah 4:29–30** (*las maneras de pecar son numerosas, debemos cuidarnos a nosotros mismos*); **Helamán 5:12** (*establece tu fundamento en Cristo*); **Doctrina y Convenios 45:57** (*que el Espíritu Santo sea tu guía*); **82:15** (*únete al Señor por medio de los convenios*).

Cómo está organizada esta guía

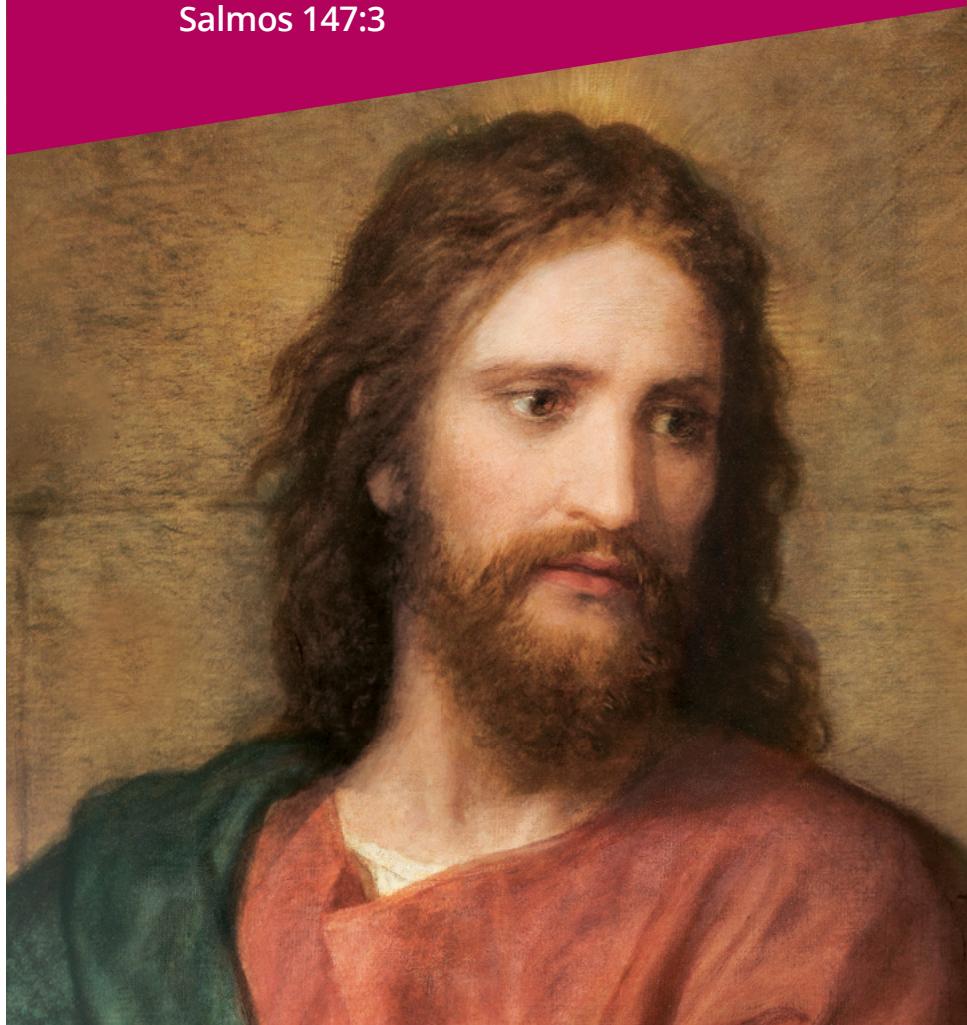
Cada tema consta de tres partes:

1. **Verdades eternas** o doctrina del evangelio restaurado de Jesucristo
2. **Invitaciones** a actuar de conformidad con dichas verdades
3. **Bendiciones prometidas** que el Señor ofrece a los que viven según Sus enseñanzas



Jesucristo te ayudará

Salmos 147:3





Jesucristo es tu fortaleza. Él ha hecho todo lo necesario para que tengas gozo en esta vida y para siempre. Al elegirlo a Él y a Su evangelio, estás eligiendo el gozo eterno.

Aun cuando procures hacer todo lo posible por tomar buenas decisiones, a veces cometerás errores. Harás cosas que deseabas no haber hecho, a todo el mundo le ocurre. Cuando eso sucede, es fácil sentirte desanimado o preguntarte si alguna vez serás lo suficientemente bueno. ¡Pero hay buenas, maravillosas y esperanzadoras noticias al respecto! Debido a que Dios te ama, envió a Su Hijo, Jesucristo, quien tomó sobre Sí tus pecados para que puedas arrepentirte y seguir progresando.

VERDADES ETERNAS

Jesucristo puede fortalecerte. Él puede ayudarte a cambiar tus deseos, tus pensamientos y tus acciones. Cuando estés preocupado, temeroso o tengas dificultades de cualquier tipo, Él te consolará; te ayudará en todos los aspectos de tu vida.

El arrepentimiento no es un castigo por el pecado, es la manera en que el Salvador nos libera del pecado. Arrepentirse significa cambiar: alejarse del pecado y volvemos a Dios. Significa mejorar y recibir el perdón. Este tipo de cambio no ocurre de una sola vez, es un proceso continuo.

INVITACIONES

Arrepiéntete. Acude al Señor con el deseo de mejorar. Cuando hayas hecho algo mal, admítelo honestamente ante Dios y, si es necesario, ante tu obispo y cualquier persona a la que hayas podido perjudicar; esfuérzate por arreglar las cosas.

Regocijate por el don de actuar mejor y ser mejor. Aunque no sea fácil y te lleve más tiempo del que te gustaría, nunca dejes de intentarlo. Sigue esforzándote y confiando en el Señor. El Salvador te ayudará en cada paso del camino.

BENDICIONES PROMETIDAS

Jesucristo te perdonará y sanará a medida que te arrepientes.

Él reemplazará tu culpa con paz y gozo, no recordará más tus pecados. Con Su fortaleza, tu deseo de guardar los mandamientos se intensificará.

Él cambiará tu corazón y tu vida. Poco a poco, crecerás y llegarás a ser más como Él. Tu conexión con Él mediante el convenio te dará un mayor acceso a Su poder.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Cómo sé si Dios me ha perdonado? Dios promete que perdonará a quienes se arrepientan. Cuando sientas el consuelo del Espíritu, puedes saber que el poder expiatorio del Salvador está actuando en tu vida.



¿Cuándo necesito la ayuda del obispo para arrepentirme? Tu obispo posee llaves del sacerdocio y dones espirituales para ayudarte a arrepentirte. Puedes solicitar su ayuda y consejo en cualquier momento. Si has cometido errores graves, como quebrantar la ley de castidad, reúnete con tu obispo. Él no te va a condenar. Él es un representante de Jesucristo y te ayudará a saber cómo arrepentirte plenamente y recibir el poder sanador y fortalecedor del Salvador.

Estoy tratando de arrepentirme, pero sigo cometiendo los mismos errores. ¿Qué debo hacer? Lleva tiempo desarrollar buenos hábitos y romper los malos, así que no te des por vencido. Vuélvete hacia Cristo, Su gracia es suficiente. Inténtalo de nuevo. Jamás estás solo en tus esfuerzos por progresar, Jesucristo está siempre contigo.



Véanse **Enós 1:6** (*la culpa se puede expurgar*); **Mosíah 4:3** (*por medio del Espíritu Santo, Dios te hace saber que estás perdonado*); **26:30** (*el Salvador perdona todas las veces que nos arrepentimos*); **Éter 12:27** (*la gracia del Salvador puede hacer que las cosas débiles se vuelvan fuertes*); **Moroni 6:8** (*los que se arrepienten son perdonados*); **10:32** (*ser perfeccionados en Cristo*); **Doctrina y Convenios 1:32** (*el Señor perdona a los que se arrepienten*); **58:42–43** (*el arrepentimiento incluye la confesión y el abandono del pecado*).



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO

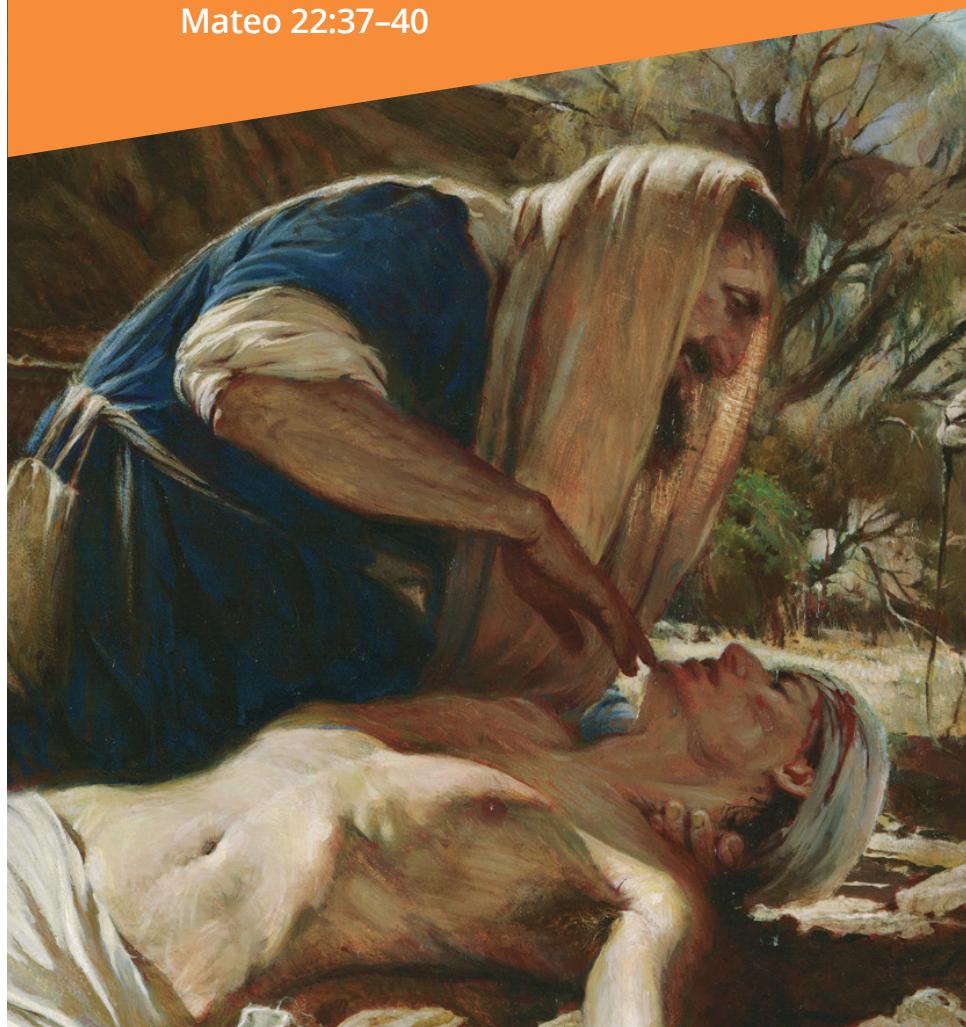
¿Tienes fe en Dios el Eterno Padre, en Su Hijo Jesucristo y en el Espíritu Santo, y tienes un testimonio de Ellos?

¿Tienes un testimonio de la expiación de Jesucristo y de la función que Él tiene como tu Salvador y Redentor?



Ama a Dios y ama a tu prójimo

Mateo 22:37-40



Dios da mandamientos para ayudarte a tomar buenas decisiones. Lo hace porque te ama, y el mejor motivo para obedecer los mandamientos de Dios es que tú lo amas a Él. El amor es la esencia de los mandamientos de Dios.



VERDADES ETERNAS

Dios te ama. Él es tu Padre, Su amor perfecto puede inspirarte a amarlo a Él. Cuando tu amor por el Padre Celestial es la influencia más importante en tu vida, muchas decisiones se vuelven más fáciles.

Jesús enseñó que los dos grandes mandamientos son amar a Dios y a tu prójimo. ¿Y quién es tu prójimo? ¡Todos! Todo lo demás que enseñan las Escrituras y los profetas está relacionado con estos dos mandamientos.

Todas las personas son tus hermanos y hermanas. Esto incluye, por supuesto, a las personas que son diferentes a ti o que no están de acuerdo contigo. El Padre Celestial quiere que Sus hijos se amen los unos a los otros. Cuando sirves a Sus hijos, le estás sirviendo a Él.

INVITACIONES

Muestra amor por Dios al guardar Sus mandamientos. Por ejemplo, al santificar el día de reposo, incluyendo el prepararte para participar de la Santa Cena y tomarla con fe, muestras a Dios que estás dispuesto a dedicarle un día a la semana. Al ayunar y pagar los diezmos y las ofrendas, muestras a Dios que Su obra es más importante para ti que las cosas materiales. Cuando usas los

nombres de Dios y de Cristo con reverencia, nunca de forma vana o casual, demuestras que estás agradecido por todo lo Ellos que han hecho por ti.



Trata a todos como hijos de Dios. Como discípulo de Jesucristo, puedes tomar la iniciativa y tratar a las personas de todas las razas, religiones y de cualquier otro grupo con amor, respeto e inclusión, especialmente a aquellos que a veces son víctimas de palabras y acciones dañinas. Tiende la mano a los que se sientan solos, aislados o desamparados; ayúdalos a sentir el amor del Padre Celestial a través de ti.

Asegúrate de que tu lenguaje refleje amor a Dios y a los demás, ya sea que te comuniques en persona o de manera virtual. Di cosas que eleven, nada que pueda causar división, herir u ofender, ni siquiera en broma. Tus palabras pueden ser poderosas, permite que sean poderosas para bien.

El amar a todos los hijos de Dios comienza en el hogar. Haz tu parte para que tu hogar sea un lugar donde todos puedan sentir el amor del Salvador.

BENDICIONES PROMETIDAS

Tu relación con Dios será más profunda a medida que expreses tu amor al obedecer Sus mandamientos y guardar tus convenios con Él.

Tu relación con los demás será más profunda a medida que expreses tu amor por medio del servicio cristiano. Encontrarás gozo al hacer del mundo un lugar más amoroso.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



¿Cómo puedo sentir el amor de Dios? El amor del Padre Celestial siempre está disponible. Habla con Él a menudo mediante la oración, comparte con Él tus sentimientos y escucha las impresiones que recibas. Lee Sus palabras en las Escrituras. Piensa en todo lo que Él ha hecho por ti. Pasa más tiempo en lugares y actividades donde Su Espíritu esté presente.

¿Espera el Señor que yo ame a todos, incluso a los que me tratan mal? El Señor espera que ames a tus enemigos y que ores por los que te tratan mal; sin embargo, eso no significa que debas permanecer en una situación que te cause daño emocional, físico o espiritual. Establece límites saludables para mantenerte a salvo. Si te acosan o abusan de ti, o si sabes que esto le ocurre a otra persona, habla con un adulto de confianza.

¿Cuándo y cómo debo conocer a miembros del sexo opuesto? La mejor forma de conocer a los demás es por medio de una amistad genuina. Mientras seas joven, entabla buenas amistades con muchas personas. En algunas culturas, los jóvenes llegan a conocer a miembros del sexo opuesto a través de actividades sanas en grupo. Para tu desarrollo emocional y espiritual y para tu seguridad, las actividades en pareja deben posponerse hasta que seas maduro; la edad de 16 años es una buena pauta. Pide consejo a tus padres y líderes. Reserva las relaciones exclusivas para cuando seas más mayor. Pasa tiempo con aquellos que te ayuden a cumplir tus compromisos con Jesucristo.

¿Qué puedo hacer si mi hogar no es un lugar de amor? Tu Salvador conoce tu situación y te ama. Sé paciente, continúa guardando los mandamientos de Dios y sé un buen ejemplo para tu familia.

Establece relaciones con tu familia del barrio. Prepárate ahora para edificar tu propia familia basada en las enseñanzas de Jesucristo.

Véanse **Isaías 58:3–11** (*propósitos del ayuno*); **58:13–14** (*bendiciones de honrar el día de reposo*); **Malaquías 3:8–10** (*bendiciones de pagar el diezmo*); **Lucas 6:27–28** (*amar a tus enemigos*); **10:25–37** (*¿quién es mi prójimo?*); **Juan 3:16–17** (*Dios tanto nos amó que mandó a Su Hijo*); **14:15** (*guardamos los mandamientos porque amamos a Dios*); **1 Juan 4:19** (*amamos a Dios porque Él nos ama a nosotros*); **Mosíah 2:17** (*cuando servimos al prójimo, estamos sirviendo a Dios*).



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO

¿Sigues las enseñanzas de la Iglesia de Jesucristo en tu comportamiento para con los miembros de tu familia y otras personas tanto en privado como en público?

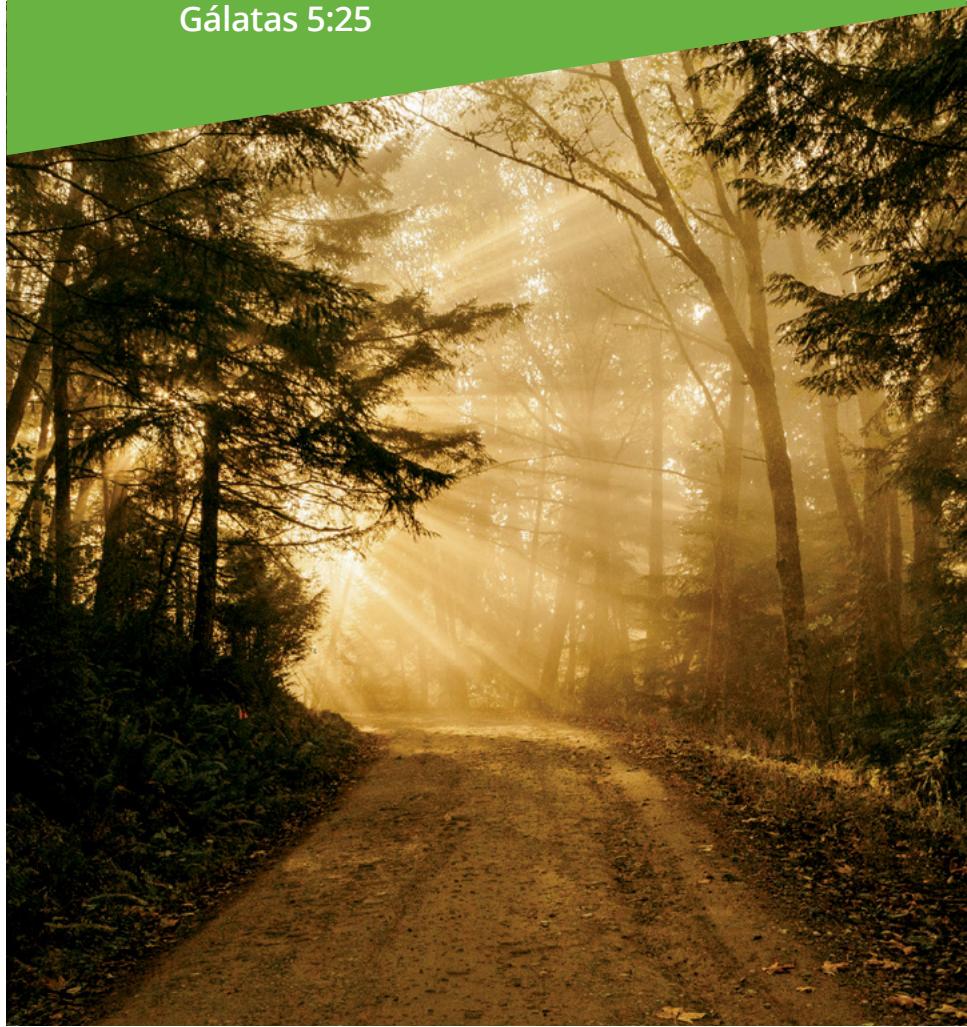
¿Te esfuerzas por santificar el día de reposo tanto en tu casa como en la Iglesia, asistir a las reuniones, prepararte para participar dignamente de la Santa Cena y vivir en armonía con las leyes y los mandamientos del Evangelio?

¿Pagas un diezmo íntegro?



Camina en la luz de Dios

Gálatas 5:25



Tomas mejores decisiones cuando puedes ver las cosas con claridad, es por eso que la luz es tan importante: la luz hace que sea más fácil ver el camino correcto. El Padre Celestial te ha dado acceso a la luz celestial —el don del Espíritu Santo— para ayudarte a ver claramente lo que es bueno y lo que es malo, lo correcto y lo incorrecto.



VERDADES ETERNAS



Al bautizarte, entras en una gozosa relación de convenio con el Padre Celestial y con Jesucristo; en el templo, harás convenios adicionales que pueden fortalecer esa relación. Cada semana, durante la Santa Cena, renuevas tus convenios, expresas tu disposición a guardar los mandamientos, y el Señor te bendice con la oportunidad de tener el Espíritu Santo como tu compañero constante; es uno de Sus mayores dones para ti.

Tomar buenas decisiones mejora tu capacidad para sentir el Espíritu. Hay muchas cosas buenas y sanas en este mundo. Así como tu cuerpo se ve afectado por lo que comes y bebes, tu mente y tu espíritu se ven profundamente afectados por lo que lees, ves y escuchas.

INVITACIONES

Dedica tiempo al Señor cada día. Aprende de Él, recuérdalo siempre, ora a tu Padre Celestial, estudia las Santas Escrituras y las palabras de los profetas vivientes. Luego, esfuérzate por vivir de acuerdo con lo que aprendas.



Busca lo que edifica, inspira e invita al Espíritu. Al tomar decisiones sobre qué ver, leer, escuchar o en qué participar, piensa en cómo te hace sentir. ¿Te invita a tener buenos pensamientos? Aléjate de cualquier cosa que ridiculice las cosas sagradas o que sea inmoral. No participes en nada que entorpezca tu juicio o adormezca tu sensibilidad hacia el Espíritu, como la violencia, el alcohol y las drogas dañinas. Ten el valor de apagar un video o un juego, salir del lugar donde veas una película o de una fiesta, cambiar la música que escuchas o alejarte de cualquier cosa que no sea compatible con el Espíritu.

Utiliza las redes sociales para edificar a otros.



Las redes sociales pueden ser una poderosa herramienta de comunicación; si las utilizas, concéntrate en la luz, la fe y la verdad. No compares tu vida con lo que otras personas parecen estar viviendo. Recuerda que tu valor proviene de ser un hijo o una hija de padres celestiales, no de las redes sociales.

Busca experiencias sanas y relaciones reales y duraderas.

Ten cuidado de que tu uso de la tecnología y de los medios de comunicación no ocupe el tiempo que pasarías en persona con tu familia y amigos. Las redes sociales y otras tecnologías pueden absorber gran parte de tu tiempo sin darte algo de mucho valor a cambio. Tómate un descanso del mundo virtual y conéctate con las personas de la vida real.

BENDICIONES PROMETIDAS

Puedes tener al Espíritu siempre contigo. El Espíritu Santo te dará testimonio del Padre Celestial y de Jesucristo; Él te consolará, guiará, advertirá y santificará. Él te ayudará a reconocer la verdad y a ver lo bueno en el mundo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Cómo puedo saber si estoy sintiendo el Espíritu Santo?

Aprender a percibir el Espíritu requiere tiempo, práctica y paciencia; Él le habla a las personas de diferentes maneras. No pases por alto las cosas sencillas: el sentimiento de paz que sientes al escuchar el testimonio de alguien o el sentimiento de inquietud que sientes después de tomar una decisión incorrecta. Escudriña las Escrituras en busca de diferentes maneras en que el Espíritu se comunica, ora al respecto y sigue buscando oportunidades para sentir el Espíritu.



¿Qué es la pornografía? ¿Por qué debo evitarla? La pornografía es una representación, ya sea en imágenes o con palabras, que está diseñada para despertar sentimientos sexuales. La pornografía se presenta de muchas formas, las cuales incluyen: videos, fotografías, libros y música. También puede estar en mensajes o imágenes

enviadas entre amigos. La pornografía irrespeta cosas que son sagradas: nuestro cuerpo físico y nuestros sentimientos sexuales. Tal vez te encuentres con pornografía sin quererlo. Tanto si te encuentras con pornografía intencionalmente o no, aléjate inmediatamente. También puedes hablar con uno de tus padres u otro adulto de confianza. Ver pornografía intencionalmente es pecaminoso y daña tu capacidad de sentir el Espíritu, debilita tu autocontrol y distorsiona la forma en que te ves a ti mismo y a los demás. Jesucristo tiene el poder para ayudarte a resistir la pornografía y arrepentirte. Vuélvete hacia Él, aléjate de las tinieblas. Tu obispo puede ayudarte a recibir fortaleza y perdón por medio del Salvador.

Véanse **Amós 5:14** (*buscar lo bueno*); **Gálatas 5:22–23** (*los frutos del Espíritu*); **Moroni 7:18–19** (*la luz de Cristo*); **Doctrina y Convenios 6:23** (*el Señor habla paz*); **20:77, 79** (*las oraciones sacramentales*).



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO

El Señor ha dicho que se hagan todas las cosas “con pureza” ante Él (Doctrina y Convenios 42:41). ¿Te esfuerzas por que tus pensamientos y tu comportamiento sean moralmente limpios? ¿Cumples con la ley de castidad?

¿Te esfuerzas por santificar el día de reposo tanto en tu casa como en la Iglesia, asistir a las reuniones, prepararte para participar dignamente de la Santa Cena y vivir en armonía con las leyes y los mandamientos del Evangelio?

Qué hacer en el momento

Cuando te sientas tentado a usar los medios de comunicación o la tecnología de maneras no saludables—ya sea que alejen el Espíritu o solo desperdigies tu tiempo—prueba lo siguiente:

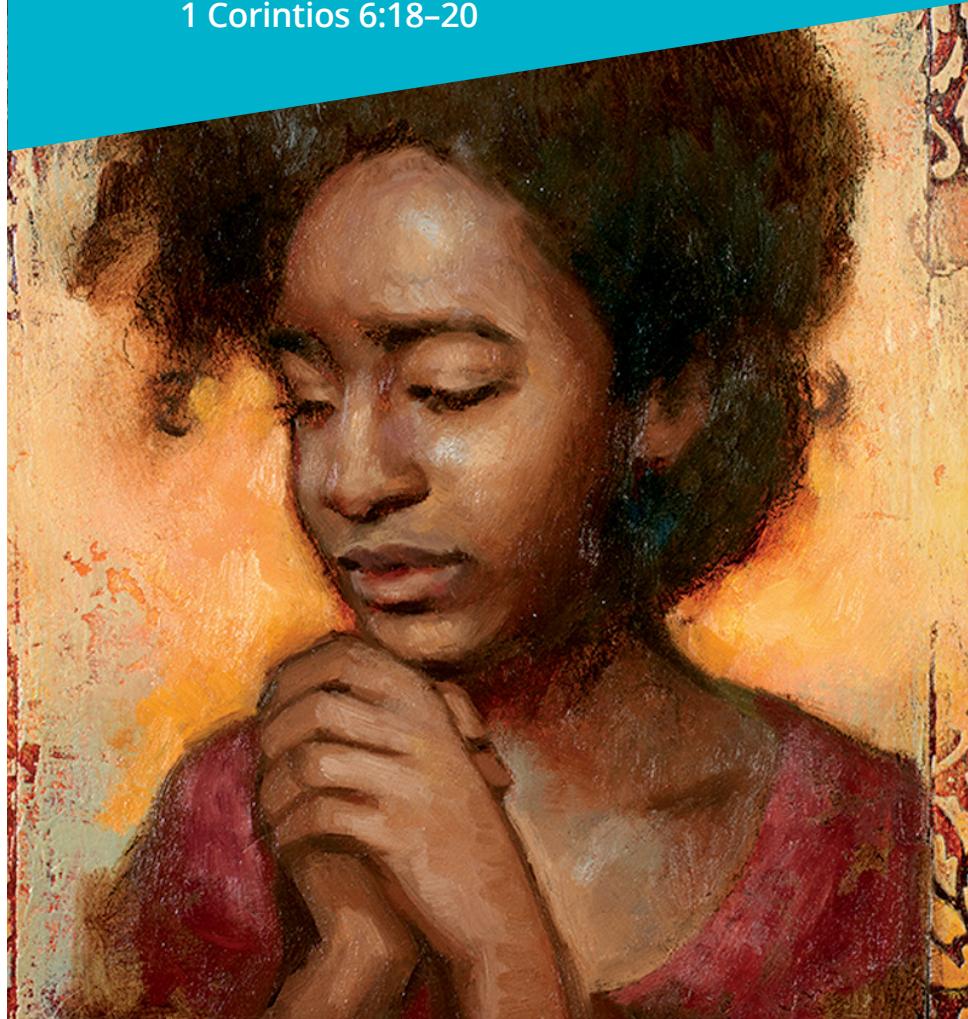


- 1. Llámalo por su nombre.** Reconoce lo que te sientas tentado a hacer. Incluso podrías decirlo en voz alta, por ejemplo: "Esta imagen es pornografía", "Esto no se siente bien" o "Esto podría herir los sentimientos de alguien".
- 2. Reemplaza lo que estás haciendo por una mejor opción.** Aléjate, ve a otra habitación o sal del lugar. Concéntrate en algo bueno.
- 3. Conéctate con alguien o algo que ames y respetes,** tal vez con un miembro de tu familia, un amigo que te apoye o tu pasaje favorito de las Escrituras. Sobre todo, conéctate con tu Padre Celestial y ora para pedir fortaleza.

Para obtener más ayuda, consulta las "Medidas de seguridad en los medios de comunicación" en la Biblioteca del Evangelio.

Tu cuerpo es sagrado

1 Corintios 6:18-20





Tu cuerpo es un asombroso don de tu Padre Celestial; Él te lo dio para ayudarte a llegar a ser más como Él. Tener un cuerpo te da mayor poder para ejercer tu libertad de escoger. El evangelio restaurado de Jesucristo puede ayudarte a ver tu cuerpo desde la perspectiva de Dios. Eso marca una gran diferencia en tus decisiones en cuanto a qué hacer con tu cuerpo y cómo cuidarlo.

VERDADES ETERNAS

Tu cuerpo fue creado a la imagen de Dios, el Ser más glorioso y majestuoso del universo. Las Escrituras comparan nuestro cuerpo con un santo templo, un lugar donde el Espíritu puede morar. Por supuesto, tu cuerpo no es perfecto ahora; pero las experiencias que tengas con tu cuerpo pueden ayudarte a prepararte para recibir un día un cuerpo perfecto, resucitado y glorificado.

Tu alma está compuesta por tu cuerpo y tu espíritu. Por esa razón, la salud física y la salud espiritual están estrechamente relacionadas. El Salvador reveló la Palabra de Sabiduría para enseñar principios de cómo cuidar tu cuerpo y para prometer bendiciones físicas y espirituales.

Los sentimientos sexuales son una parte importante del plan de Dios para crear matrimonios felices y familias eternas. Esos sentimientos no son pecaminosos, son sagrados. Debido a que los sentimientos sexuales son tan sagrados y tan poderosos, Dios te ha dado Su ley de castidad para prepararte para utilizar esos sentimientos como Él desea. La ley de castidad establece que Dios aprueba la actividad sexual únicamente entre un hombre y una mujer que están casados. Muchas personas en el mundo ignoran o incluso se burlan de la ley de Dios, pero el Señor nos invita a ser Sus discípulos y a vivir una norma más elevada que la del mundo.



INVITACIONES

Trata tu cuerpo, y el cuerpo de otras personas, con respeto. Al tomar decisiones en cuanto a tu ropa, peinado y apariencia, pregúntate: “¿Estoy honrando mi cuerpo como un don sagrado de Dios?”. El Padre Celestial desea que nos veamos unos a otros por lo que realmente somos: no solo como cuerpos físicos, sino como Sus amados hijos e hijas con un destino divino. Evita los estilos que destaque o llamen la atención de una forma inapropiada hacia tu cuerpo físico en lugar de lo que eres como hijo o hija de Dios, con un futuro eterno. Deja que la pureza moral y el amor por Dios guíen tus decisiones. Busca el consejo de tus padres.



Haz cosas que fortalezcan tu cuerpo, nada que lo lastime ni lo dañe. Disfruta con gratitud de las muchas cosas buenas que Dios ha proporcionado; pero recuerda que el alcohol, el tabaco, el café, el té y otras drogas y sustancias nocivas no son para tu cuerpo ni para tu espíritu. Incluso las sustancias útiles, como los medicamentos recetados, pueden ser destructivas si no se usan correctamente.



Mantener el sexo y los sentimientos

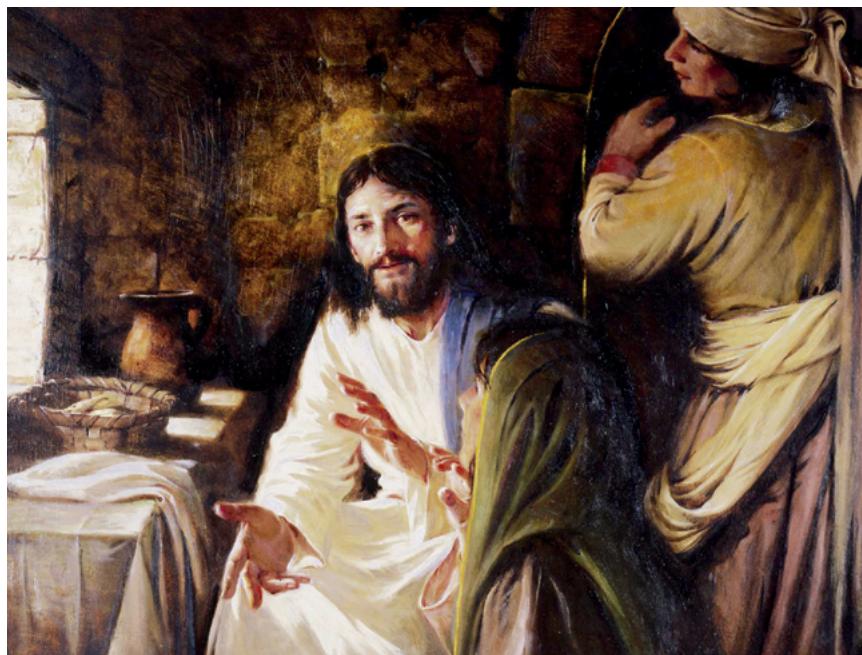
sexuales como algo sagrado. No deben ser tema de chistes ni de entretenimiento. Fuera de una relación de matrimonio entre un hombre y una mujer, es incorrecto tocar las partes privadas y sagradas del cuerpo de otra persona, incluso si es por encima de la ropa. En tus decisiones sobre lo que haces, miras, lees, escuchas, piensas, publicas o escribes en los mensajes de texto, evita cualquier cosa que despierte emociones lujuriosas en otras personas o en ti mismo, de manera intencional. Esto incluye cualquier forma de pornografía. Si descubres que ciertas situaciones o actividades hacen que las tentaciones sean más fuertes, evítalas. Tú sabes cuáles son esas situaciones y actividades, y si no estás seguro, el Espíritu, tus padres y tus líderes pueden ayudarte a saber. Demuestra a tu Padre Celestial que honras y respetas el sagrado poder de crear vida.

BENDICIONES PROMETIDAS

Tu respeto por ti mismo y por los demás aumentará a medida que honres tu cuerpo por medio de tu comportamiento, apariencia y vestimenta.

El Señor ha prometido grandes tesoros de conocimiento a quienes guarden la Palabra de Sabiduría. Un cuerpo sano, libre de adicciones, también aumenta tu capacidad para recibir revelación personal, pensar claramente y servir al Señor.

Vivir la ley de castidad trae la aprobación de Dios y brinda poder espiritual personal. Cuando te cases, esta ley traerá mayor amor, confianza y unidad a tu matrimonio. El obedecer esta ley hará posible que progreses eternamente y llegues a ser más como tu Padre Celestial. Tu confianza crecerá a medida que vivas como un discípulo de Jesucristo.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Cuál es la norma del Señor en cuanto a la vestimenta, el arreglo personal, los tatuajes y las perforaciones? La norma del Señor es que honres el carácter sagrado de tu cuerpo, aun cuando eso signifique ser diferente al mundo. Permite que esta verdad y el Espíritu sean tu guía al tomar decisiones, especialmente las que tienen efectos duraderos en tu cuerpo. Sé sabio y fiel, y busca el consejo de tus padres y líderes.



¿Cómo puedo vencer las tentaciones y los malos hábitos? El Padre Celestial y Jesucristo tienen poder para ayudarte. Llena tu vida de las cosas que inviten a ese poder a actuar en tu vida; cosas tales como la oración, el estudio de las Escrituras y el servicio a los demás. Acude a Jesucristo y Su evangelio y descubrirás que las debilidades pueden convertirse en fortalezas. Busca la ayuda de tus padres, líderes o terapeutas profesionales según sea necesario. Para aquellos que sufren de alguna adicción, la Iglesia ofrece un programa para recuperarse de las adicciones. Esas son bendiciones que la Iglesia del Salvador proporciona para ayudarte a recuperar el control de tu vida. Tomará tiempo, así que sé paciente y nunca te rindas.



Siento atracción hacia personas de mi mismo sexo. ¿Cómo se aplican estas normas a mí? Sentir atracción hacia personas del mismo sexo no es un pecado. Si tienes esos sentimientos y no los buscas ni actúas de acuerdo con ellos, estás viviendo la sagrada ley de castidad del Padre Celestial. Eres un hijo amado de Dios y un

discípulo de Jesucristo. Recuerda que el Salvador entiende todo lo que experimentas. Mediante tu conexión por medio de los convenios con Él, hallarás fortaleza para obedecer los mandamientos de Dios y recibir las bendiciones que Él promete. Confía en Él y en Su evangelio.

Fui víctima de abuso y siento vergüenza. ¿Soy culpable de pecado? El ser víctima de cualquier tipo de abuso o agresión no te hace culpable de pecado. Por favor, no sientas culpa ni vergüenza. El Salvador te ama, Él desea ayudarte, sanarte y darte paz. Los terapeutas profesionales, los miembros de tu familia y tus líderes también pueden ayudarte.

Véanse **Génesis 1:27** (*somos creados a la imagen de Dios*); **Juan 14:18** (*el Salvador promete consuelo*); **Filipenses 4:7** (*la paz de Dios sobre pasa el entendimiento*); **Doctrina y Convenios 88:15** (*el espíritu y el cuerpo son el alma*); **89** (*la Palabra de Sabiduría*); **121:45** (*los pensamientos virtuosos conducen a una mayor confianza*).



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO

El Señor ha dicho que se hagan todas las cosas “con pureza” ante Él (Doctrina y Convenios 42:41).
¿Te esfuerzas por que tus pensamientos y tu comportamiento sean moralmente limpios?
¿Cumples con la ley de castidad?
¿Entiendes la Palabra de Sabiduría y la obedeces?

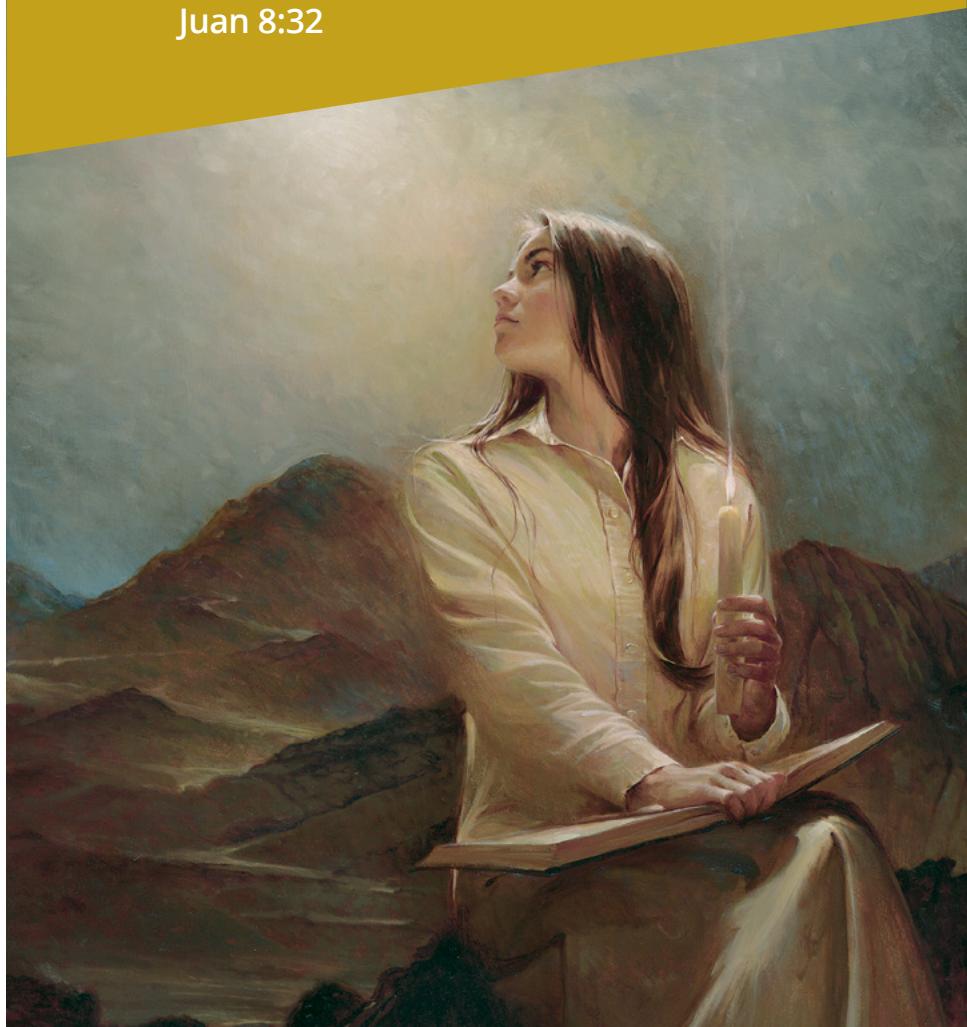
El cuidado de tu cuerpo incluye el cuidado de tu salud mental y emocional

Es normal sentir tristeza o ansiedad de vez en cuando. Cuando no puedes hacer frente a esos sentimientos o no puedes recuperarte de ellos, esto podría ser una señal de un desafío mental o emocional que requiere la ayuda de un padre, un líder, un médico o un terapeuta profesional. Esa ayuda puede ser una bendición de tu amoroso Padre Celestial. Si alguna vez tienes pensamientos de hacerte daño a ti mismo o de poner fin a tu propia vida, busca ayuda de inmediato. Recuerda que se te ama, se te valora y se te necesita. Sean cuales sean tus dificultades emocionales o mentales, busca paz en Jesucristo y en Su evangelio.



La verdad te hará libre

Juan 8:32





Tu Padre Celestial es un Dios que personifica la verdad. Él es omnisciente. Toda verdad proviene de Él y conduce a Él. Tú demuestras que valoras la verdad a medida que buscas aprender, vives con integridad y defiendes con valor lo que sabes que es correcto, incluso si tienes que hacerlo solo(a).

VERDADES ETERNAS

El Padre Celestial desea que Sus hijas e hijos siempre estén aprendiendo. Tienes motivos tanto temporales como espirituales para buscar el aprendizaje y amarlo. La formación académica no se trata solo de ganar dinero, es parte de tu meta eterna para llegar a ser más semejante al Padre Celestial.

Vivir con integridad significa que amas la verdad con todo tu corazón, más de lo que amas tu comodidad, popularidad o conveniencia personal; significa hacer lo correcto simplemente porque es correcto.

Tienes algo valioso que compartir. El evangelio de Jesucristo cuenta con las respuestas a las preguntas de la vida; es el camino hacia la paz y la felicidad. Quizás no sepas todas las cosas, pero sabes lo suficiente para ayudar a otras personas a comprender y a valorar los principios eternos de verdad.

INVITACIONES

Mantente aprendiendo siempre. Busca oportunidades para ensanchar tu mente y tus habilidades. Esas oportunidades incluyen la educación formal en una escuela o la capacitación vocacional, así como el aprendizaje informal de fuentes en las que confíes. Haz que el Señor sea parte de tus esfuerzos y Él te dirigirá. Conforme aprendas en cuanto al mundo que te rodea, aprende también acerca

del Salvador, quien creó el mundo. Estudia Su vida y enseñanzas. Haz de Seminario, de Instituto y del estudio personal del Evangelio parte de tu aprendizaje para toda la vida.

Ama la verdad, de tal manera, que nunca tengas deseos de robar, mentir, hacer trampa o engañar de ninguna forma: ni en la escuela, el trabajo, en línea, ni en ninguna parte. Sé el mismo seguidor fiel de Jesucristo en público y en privado.

Sé una luz para los demás. Permite que tus palabras y tus acciones reflejen tu fe en Jesucristo. Prepárate ahora para las oportunidades que vendrán de compartir Su glorioso evangelio, como misionero y durante toda tu vida. Además, mantente preparado para hablar con cualquier persona que te pregunte en cuanto a la esperanza y la felicidad que sientes.

BENDICIONES PROMETIDAS

La educación incrementa tu capacidad de servir al Señor; te faculta para bendecir a los demás, en especial a tu familia. Mientras más aprendas, más puedes ayudar a edificar el reino de Dios y ser una influencia para bien en el mundo.

La honestidad te brinda paz y respeto por ti mismo. Cuando tus palabras y tus acciones están de acuerdo con la verdad, muestras a otras personas y al Señor que pueden confiar en ti.

Cuando defiendes las enseñanzas de Jesucristo, Él se mantiene a tu lado. Es posible que otras personas no estén de acuerdo contigo, pero notarán tu valor y sinceridad. Tu testimonio, tu confianza y fe en Cristo crecerán sin importar si los demás siguen o no tu ejemplo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Está mal tener preguntas sobre la Iglesia? ¿Cómo puedo hallar respuestas? Tener preguntas no es



un signo de debilidad o falta de fe, de hecho, hacer preguntas te puede ayudar a desarrollar la fe. La restauración del Evangelio comenzó cuando José Smith, de catorce años, hizo preguntas con fe. Busca respuestas en las Escrituras, en las palabras de los profetas de Dios, de tus líderes y fieles padres, y de Dios mismo. Si las respuestas no llegan inmediatamente, confía en que aprenderás línea por línea. Sigue guiando tu vida con lo que ya conoces, y continúa en búsqueda de la verdad.



¿Cómo puedo defender lo que es correcto sin ofender a quienes tienen creencias distintas? Comienza asegurándote de que tus palabras y acciones estén inspiradas por el amor a Dios y a Sus hijos. Compartir el Evangelio no se debe hacer con espíritu de contención, sino con claridad, mansedumbre y bondad. Puedes demostrar amor hacia los demás, aunque no estés de acuerdo con sus puntos de vista.

Véanse **Mateo 5:14–16** (*permite que tu luz brille*); **Juan 14:6** (*Jesús es la verdad*); **1 Pedro 3:15** (*mantente siempre preparado para compartir tu esperanza en Cristo*); **Doctrina y Convenios 88:77–80** (*cosas que el Señor desea que aprendamos*); **93:36** (*la gloria de Dios es la inteligencia*); **124:15** (*la integridad significa amar lo que es justo*); **130:18** (*nuestra inteligencia se levantará con nosotros cuando resucitemos*).



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO

¿Te esfuerzas por ser honrado en todo lo que haces?



Encuentra gozo en Cristo

Las elecciones importan. Las elecciones que se basan en las enseñanzas del Evangelio son pasos que te conducen más cerca de tu Padre Celestial y Jesucristo. Jesús dijo: "Estas cosas os he hablado para que [...] vuestro gozo sea completo" (Juan 15:11). En cada paso hacia Él, te sentirás más cerca del Espíritu, y tu relación por medio de los convenios con Dios se volverá más fuerte.

Pero eso no significa que el camino estará libre de problemas, y como nadie camina en una línea recta perfecta, verifica constantemente tu dirección y honra los mandamientos de Dios. Guarda tus convenios con Dios y prepárate para hacer más. Los convenios te conectan con el Padre Celestial y el Salvador, incrementan el poder de Dios en tu vida, y te preparan para recibir la vida eterna.

De todas las elecciones posibles, la que importa más, es la de seguir a Jesucristo. Él es la fortaleza de la juventud, Su evangelio es el gozoso camino de regreso a tu Padre Celestial.



Apéndice

Una manera de evaluar tu progreso en la senda de los convenios es meditar las preguntas que se encuentran a continuación. Estas son preguntas que se te hacen cuando te entrevistan para recibir una recomendación para el templo; pero no esperes hasta la entrevista, haz tu propia revisión espiritual. El lema de las Mujeres Jóvenes, el lema de los cuórum del Sacerdocio Aarónico y los Diez Mandamientos también pueden ser herramientas útiles para tu autoevaluación.



PREGUNTAS PARA LA RECOMENDACIÓN DEL TEMPLO DIRIGIDAS A LOS JÓVENES

¿Tienes fe en Dios el Eterno Padre, en Su Hijo Jesucristo y en el Espíritu Santo, y tienes un testimonio de Ellos?

¿Tienes un testimonio de la expiación de Jesucristo y de la función que Él tiene como tu Salvador y Redentor?

¿Tienes un testimonio de la restauración del evangelio de Jesucristo?

¿Apoyas al Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días como el profeta, vidente y revelador; y lo reconoces como la única persona sobre la tierra autorizada para ejercer todas las llaves del sacerdocio? ¿Apoyas a los miembros de la Primera Presidencia y del Cuórum de los Doce Apóstoles como profetas, videntes y reveladores? ¿Apoyas a las demás Autoridades Generales y a los líderes locales de la Iglesia?



El Señor ha dicho que se hagan todas las cosas “con pureza” ante Él (Doctrina y Convenios 42:41). ¿Te esfuerzas por que tus pensamientos y tu comportamiento sean moralmente limpios? ¿Cumples con la ley de castidad?

¿Sigues las enseñanzas de la Iglesia de Jesucristo en tu comportamiento para con los miembros de tu familia y otras personas tanto en privado como en público?

¿Apoyas o promueves enseñanzas, prácticas o doctrinas que sean contrarias a las de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días?

¿Te esfuerzas por santificar el día de reposo tanto en tu casa como en la Iglesia, asistir a las reuniones, prepararte para participar dignamente de la Santa Cena y vivir en armonía con las leyes y los mandamientos del Evangelio?

¿Te esfuerzas por ser honrado en todo lo que haces?

¿Pagas un diezmo íntegro?

¿Entiendes la Palabra de Sabiduría y la obedeces?

¿Existen pecados graves en tu vida que se deban resolver con las autoridades del sacerdocio como parte de tu arrepentimiento?

¿Te consideras digno de entrar en la Casa del Señor y participar en las ordenanzas del templo?

El lema de las Mujeres Jóvenes

Soy una hija amada de padres celestiales, con una naturaleza divina y un destino eterno.

Como discípula de Jesucristo, me esfuerzo por llegar a ser semejante a Él. Busco revelación personal y actúo de conformidad con ella, y ministro a otras personas en Su santo nombre.

Seré testigo de Dios en todo tiempo, y en todas las cosas y en todo lugar.

A medida que me esfuerzo por ser merecedora de la exaltación, valoro el don del arrepentimiento y procuro mejorar cada día. Con fe, fortaleceré mi hogar y mi familia, haré y guardaré convenios sagrados, y recibiré las ordenanzas y las bendiciones del santo templo.

Lema de los cuórum del Sacerdocio Aarónico

Soy un amado hijo de Dios, y Él tiene una obra para mí.

Con todo mi corazón, alma, mente y fuerza, amaré a Dios, guardaré mis convenios y utilizaré Su sacerdocio para servir a los demás, comenzando en mi hogar.

En la medida en que me esfuerce por servir, ejercer la fe, arrepentirme y mejorar cada día, calificaré para recibir las bendiciones del templo y el gozo duradero del Evangelio.

Me prepararé para ser un misionero diligente, esposo fiel y padre amoroso al ser un verdadero discípulo de Jesucristo.

Ayudaré a preparar el mundo para el regreso del Salvador invitando a todos a venir a Cristo y a recibir las bendiciones de Su expiación.

Los Diez Mandamientos

No tendrás dioses ajenos delante de mí.

No te harás imagen, ni ninguna semejanza de cosa alguna.

No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

Acuérdate del día de reposo para santificarlo.

Honra a tu padre y a tu madre.

No matarás.

No cometerás adulterio.

No robarás.

No dirás contra tu prójimo falso testimonio

No codiciarás.

Véase Éxodo 20:3-17.





Conferencia Para la Fortaleza de la Juventud 2026

