

2022

Conferencia Para la Fortaleza de la Juventud

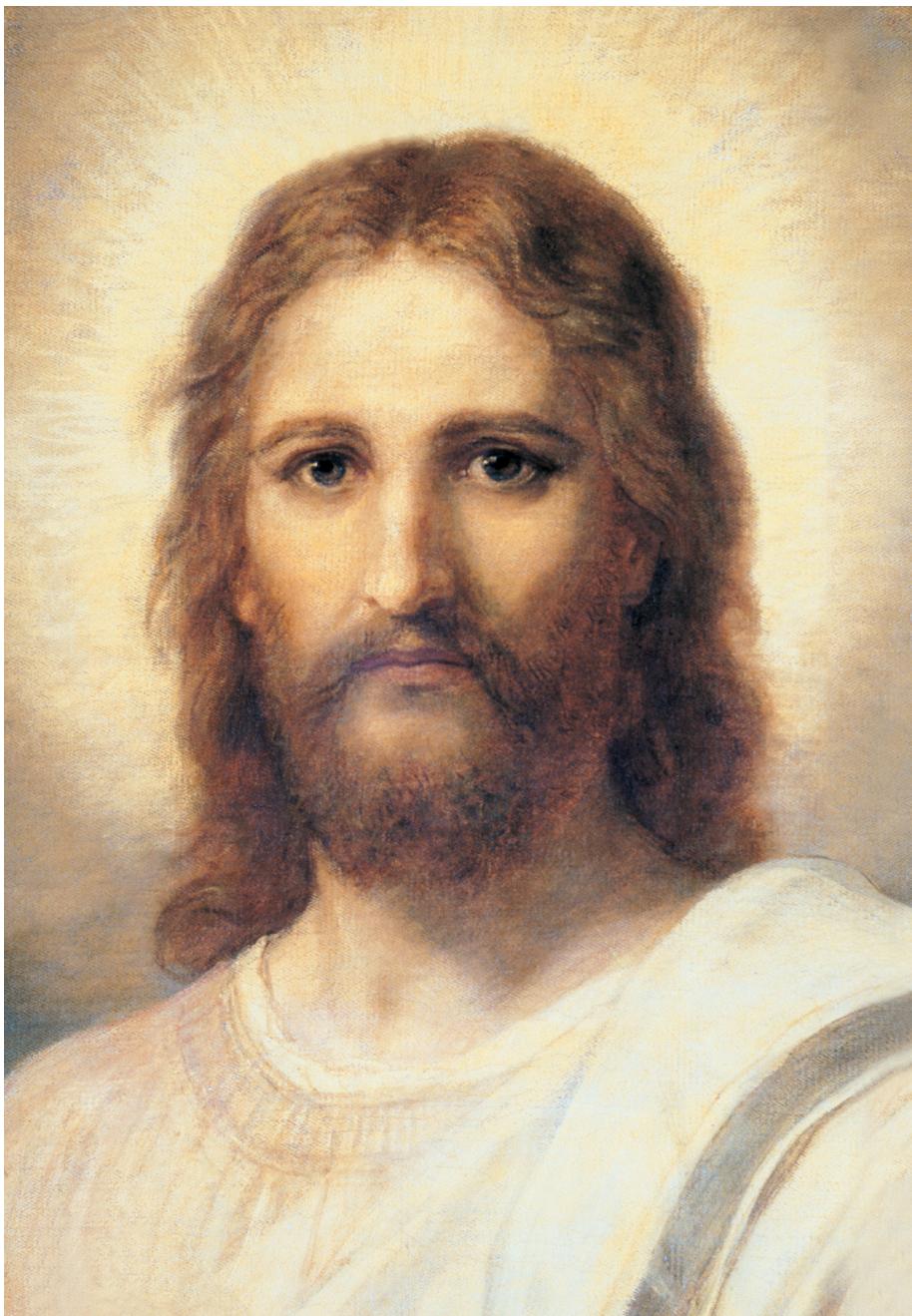
# Manual para el participante



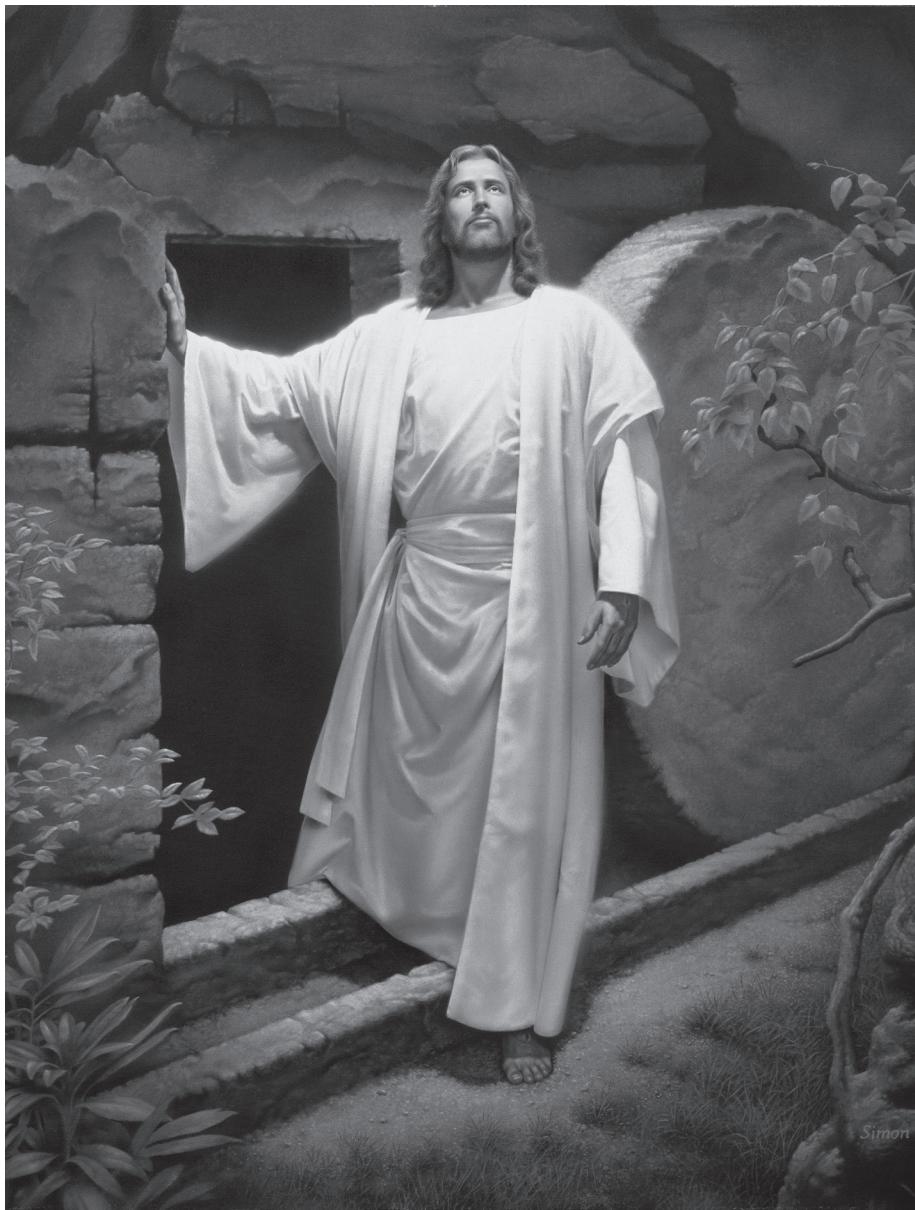
# CONFÍA EN JEHOVÁ

"Confía en Jehová con todo tu corazón,  
y no te apoyes en tu propia prudencia.  
Reconócelo en todos tus caminos,  
y él enderezará tus veredas".

PROVERBIOS 3:5-6



Publicado por  
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días  
Salt Lake City, Utah  
© 2021 by Intellectual Reserve, Inc.  
Todos los derechos reservados.  
Versión: 1/21.  
PD60012441 002. Impreso en EE. UU.



Mi nombre: \_\_\_\_\_

Consejero: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_

Matrimonio director de sesión: \_\_\_\_\_

Fechas de la sesión: \_\_\_\_\_

Lugar de la sesión: \_\_\_\_\_

# **OBJETIVO DEL MANUAL PARA EL PARTICIPANTE**

*“El conocimiento que se registre cuidadosamente estará siempre disponible en momentos de necesidad”, véase élder Richard G. Scott, “Cómo adquirir conocimiento espiritual”, Liahona, enero de 1994, pág. 103.*

Este manual te ofrece una manera de registrar y recordar las vivencias especiales que tengas en PFJ.

Lleva el manual contigo durante toda la semana. Escribe tu nombre en él. Anota las experiencias personales. El manual puede llegar a ser un libro de recuerdos de tus experiencias en PFJ.

A continuación te damos algunas sugerencias para utilizar este manual:

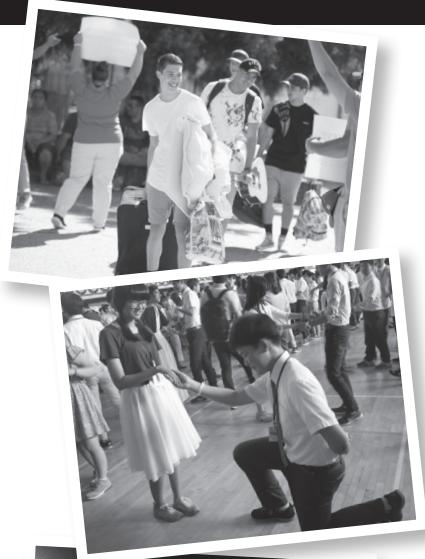
- Escribe los puntos importantes que aprendas de tus maestros y consejeros y, sobre todo, lo que te enseñe el Espíritu. Anota tus metas, tus sentimientos y tu testimonio del Evangelio. Durante las clases, toma nota de los conceptos que quieras recordar y escribe las preguntas que deseas que se te respondan.
- Escribe la información de contacto de nuevas amistades, consejeros, maestros y el matrimonio director de sesión.

Muchas de las lecciones que enseñarán el matrimonio director de sesión, los maestros y los consejeros se basarán en la información que contiene este manual, el cual también puede servirte como un gran recurso de referencia para la enseñanza y el aprendizaje en el futuro.

# ÍNDICE DE TEMAS

## DÍA UNO

Los cinco intolerables .....	9
Reunión con tu consejero .....	10
Reúnete con tu compañía .....	11
Mensaje a cargo del matrimonio director de sesión .....	13
Responsabilidades de la compañía .....	14
Establecimiento de metas .....	15
Reflexionar y repasar .....	16



## DÍA DOS

Devocional matutino para participantes .....	19
Estudio del Evangelio .....	20
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	21
Notas de la clase .....	22
Comportamiento en los bailes .....	26
Reflexionar y repasar .....	27



## DÍA TRES

Devocional matutino para participantes .....	31
Estudio del Evangelio .....	32
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	34
Actividad <i>Predicad Mi Evangelio</i> .....	35
Actividad Compartir el Evangelio .....	37
Noche de juegos .....	54
Reflexionar y repasar .....	57



## DÍA CUATRO

Devocional matutino para participantes .....	61
Estudio del Evangelio .....	62
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	63
Actividad de Hombres y Mujeres Jóvenes .....	64
Pautas para el espectáculo de variedades .....	80
Devocional del matrimonio director de sesión .....	81
Sugerencias para dar un testimonio .....	82
Mi testimonio del Evangelio .....	84
Reflexionar y repasar .....	85



## DÍA CINCO

Devocional matutino para participantes .....	89
Estudio del Evangelio .....	90
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	91
Actividad <i>Para la Fortaleza de la Juventud</i> .....	92
Actividad de servicio .....	113
Llévatelo a casa .....	116
Reflexionar y repasar como compañía .....	117

## MÚSICA..... 119

Himnos .....	120
Popurrí de PFJ: "Sirvamos unidas/Llevaremos Su verdad al mundo" .....	130

## DIARIO PERSONAL .....

Amigos(as) que recordaré .....	144
Preguntas .....	146

## AGENDA PARA LOS PROGRAMAS QUE SE QUEDAN A PASAR LA NOCHE .....

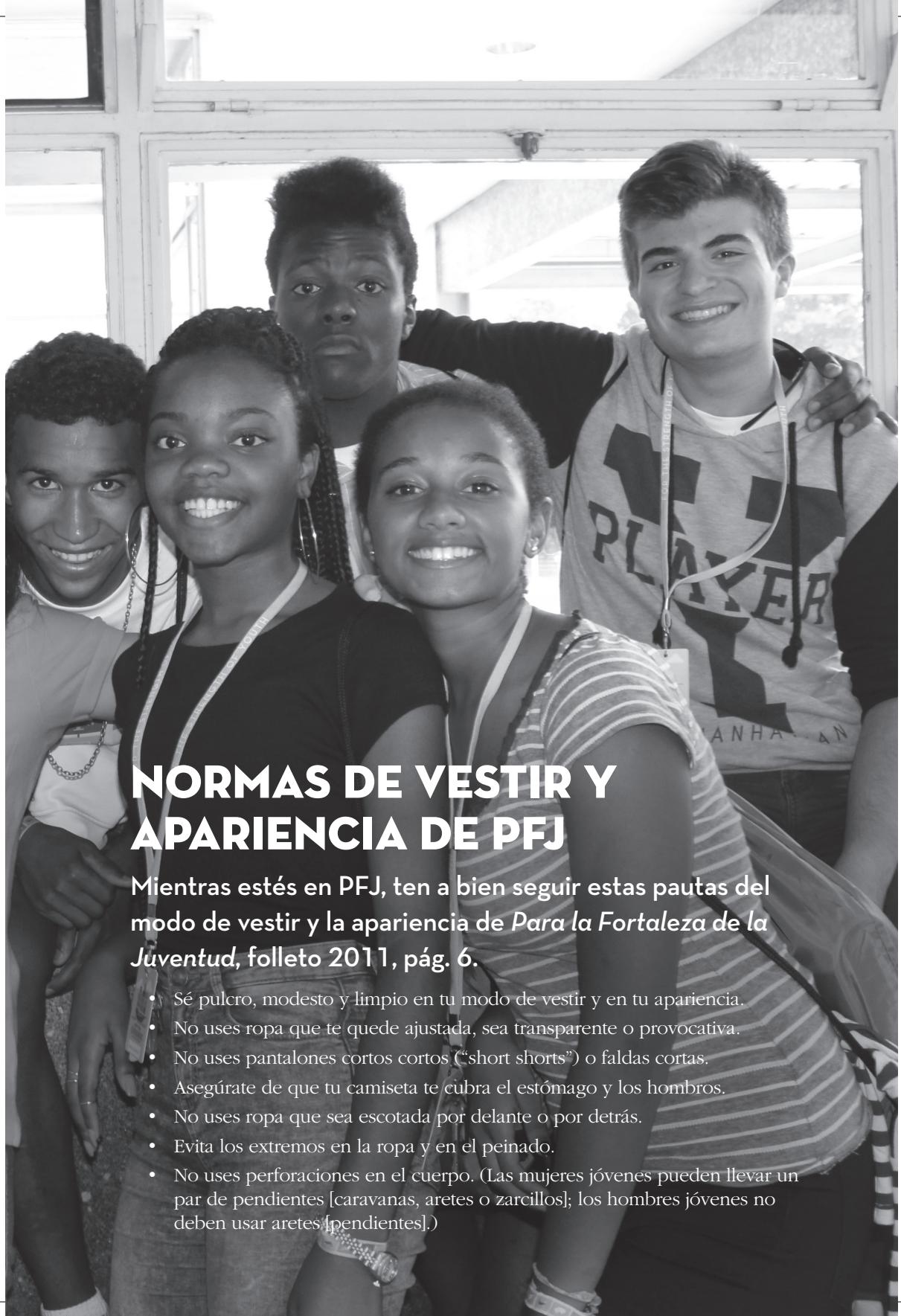




## DÍA 1

Los cinco intolerables . . . . .	9
Reunión con tu consejero . . . . .	10
Reúnete con tu compañía . . . . .	11
Mensaje a cargo del matrimonio director de sesión . . . . .	13
Responsabilidades de la compañía . . . . .	14
Establecimiento de metas . . . . .	15
Reflexionar y repasar . . . . .	16





## NORMAS DE VESTIR Y APARIENCIA DE PFJ

Mientras estés en PFJ, ten a bien seguir estas pautas del modo de vestir y la apariencia de *Para la Fortaleza de la Juventud*, folleto 2011, pág. 6.

- Sé pulcro, modesto y limpio en tu modo de vestir y en tu apariencia.
- No uses ropa que te quede ajustada, sea transparente o provocativa.
- No uses pantalones cortos cortos (“short shorts”) o faldas cortas.
- Asegúrate de que tu camiseta te cubra el estómago y los hombros.
- No uses ropa que sea escotada por delante o por detrás.
- Evita los extremos en la ropa y en el peinado.
- No uses perforaciones en el cuerpo. (Las mujeres jóvenes pueden llevar un par de pendientes [caravanas, aretes o zarcillos]; los hombres jóvenes no deben usar aretes [pendientes].)



# **LOS CINCO INTOLERABLES**

**Si incurres en cualquiera de “Los 5 intolerables”, se te enviará a casa de inmediato:**

- 1. Participar o fomentar comportamiento inmoral de cualquier tipo, lo cual incluye infringir la ley de castidad o ver pornografía en cualquiera de sus formas**
- 2. Robar en tiendas, hurtos en general o vandalismo de cualquier tipo**
- 3. Faltar a la Palabra de Sabiduría, incluso la posesión de sustancias ilegales**
- 4. Posesión de armas de fuego de cualquier tipo**
- 5. Actos perjudiciales contra ti mismo u otras personas, ya sea en el aspecto físico o espiritual**

# REUNIÓN CON TU CONSEJERO

## Lista de verificación de las reglas de PFJ

Mi consejero me explicó las siguientes reglas, normas y oportunidades:

- Llevar puesta la pulsera en todo momento (si se aplica)
- Llevar contigo el manual/la agenda del día
- No retirarte del lugar donde se realiza la conferencia PFJ
- Normas y expectativas en cuanto al modo de vestir
- Respeto
- Comportamiento en las clases
- Normas para los bailes
- Seguridad
- Recuento de personas y apagado de luces
- Uso del teléfono celular (si se aplica)
- Uso de las llaves del dormitorio y la tarjeta de comida
- Dormitorios
- Persianas cerradas
- Aprovechar PFJ al máximo
- Los cinco intolerables
- Audiciones para el espectáculo de variedades
- Participación en el programa musical

## ME COMPROMETO A CUMPLIR LAS REGLAS Y NORMAS DURANTE TODA LA SEMANA.

Firma \_\_\_\_\_

Nombres de las personas de mi grupo: \_\_\_\_\_ Número de teléfono celular: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# REÚNETE CON TU COMPAÑÍA

**¿Qué valor tiene nuestro nombre?**

## PASO 1

**Lean Helamán 5:6-7**

“Conforme he estudiado la historia de mi familia y aprendido lo mucho que sacrificaron por el Evangelio, he llegado a apreciar el valor de un buen nombre. Se ha desarrollado dentro de mí un mayor deseo de hacer lo que esté a mi alcance para honrar este buen apellido. Se ha grabado también dentro de mí la responsabilidad que tengo hacia las generaciones futuras”, véase L. Tom Perry, “The value of a good name”, *New Era*, febrero de 2009, págs. 5–6.

¿Tiene tu nombre algún significado especial?

---

---

¿Tiene tu nombre algún vínculo con generaciones pasadas?

---

---

## PASO 2

**Lean Mosíah 5:7 y Alma 46:15**

“Finalmente, el que estemos dispuestos a tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo afirma nuestra promesa de hacer todo lo que podamos por ser contados entre los que Él escoja para que estén a su derecha y sean llamados por Su nombre en el último día. En este sentido sagrado, nuestro testimonio de que estamos dispuestos a tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo constituye nuestra declaración de que aspiramos a la exaltación en el Reino Celestial. La exaltación es la vida eterna, ‘el mayor de todos los dones de Dios’ (D. y C. 14:7)”. (Véase de Dallin H. Oaks, “El tomar sobre nosotros el nombre”, *Liahona*, Conferencia General, abril de 1985).

Además de tu propio nombre, ¿qué otros nombres son importantes?

---

---

## PASO 3

El nombre de nuestra compañía procede del pasaje de Dominio de las Escrituras de seminario que se encuentra en:

---

---

---

---

El pasaje de las Escrituras de nuestra compañía me hace pensar en:

---

---

---

---

Nuestra compañía representa:

---

---

---

---

Cuando los demás escuchen el nombre de nuestra compañía, queremos que piensen en:

---

---

---

---

## PASO 4

El nombre de nuestra compañía es:

---

---

---

# **MENSAJE A CARGO DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN**

Noche de hogar

**Notas:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# **RESPONSABILIDADES DE LA COMPAÑÍA**

El hecho de establecer las responsabilidades de la compañía y cumplirlas a lo largo de la semana te permitirá disfrutar más de tu experiencia en PFJ.

Como compañía, quizás deseen considerar crear un compromiso en los siguientes aspectos: mental, física, social y espiritual.

**Esta semana, como compañía vamos a** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Durante la actividad Llévatelo a casa, se pedirá a las compañías que informen de la forma en que cumplieron con sus responsabilidades. A medida que hagas tu parte para cumplir con tus responsabilidades y ayudes a los miembros de tu compañía a cumplir con las suyas, estarás estableciendo un modelo a seguir para cuando regreses a casa. Al aplicar en tu vida las experiencias y el aprendizaje de la conferencia PFJ, recibirás fortaleza y por consiguiente fortalecerás a tu familia, amigos, barrio o rama, estaca o distrito, escuela y comunidad.

“Por tanto, fortalece a tus hermanos en todas tus conversaciones, en todas tus oraciones, en todas tus exhortaciones y en todos tus hechos” (D. y C. 108:7).

“[Compromiso] es el acto de obligarse a uno mismo a realizar una acción y a seguir adelante diligentemente con esa decisión. Cuando las personas se comprometen de verdad, tienen una verdadera intención, lo cual significa que piensan de todo corazón hacer aquello que se han comprometido a hacer”, *Predicad Mi Evangelio: Una guía para el servicio misional*, 2004, pág. 211.

# ESTABLECIMIENTO DE METAS

“Escribe una cosa que vas a hacer desde ahora y que hayas tenido la intención de hacer por mucho tiempo pero que aún no hayas hecho. No sé qué es lo que podría ser, pero incorpora a tu vida, comenzando esta noche, una cosa que vas a hacer y que te hará una mejor persona”, M. Russell Ballard, “Go For It”, *New Era*, marzo de 2004, pág. 7.

**Esta semana voy a...**

---

---

---

---

---

“Podemos llegar a ser los amos de nuestro propio destino al practicar la auto-disciplina y al establecer metas dignas que nos ayudarán a progresar para que podamos llegar a ser lo que nuestro Padre Celestial desea que seamos” (véase M. Russell Ballard, “Go for It!”, *New Era*, marzo de 2004, pág. 8).



# REFLEXIONAR Y REPASAR

Cada noche, tu grupo de consejeros se reunirá para Reflexionar y repasar. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y compartir lo que hayas aprendido y sentido a lo largo del día.

Como preparación para participar en Reflexionar y repasar, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué sucedió hoy que haya sido inspirador para ti?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Qué lecciones recordarás cuando regreses a casa?
- ¿En qué momento sentiste hoy el Espíritu Santo?

Asegúrate de escribir los pensamientos y sentimientos que tengas durante la reunión.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

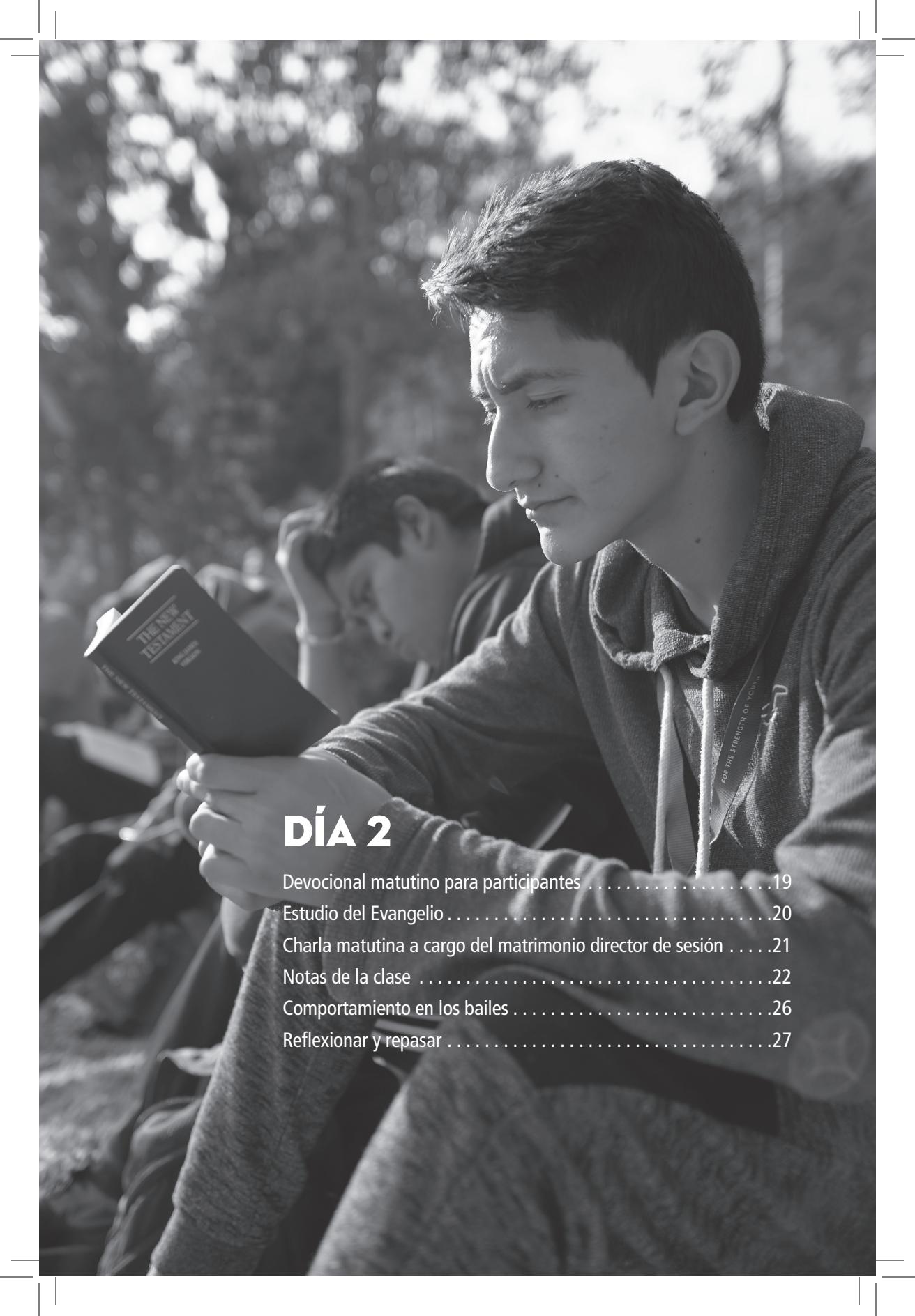
---

---

## Llévatelo a casa

Cuando regreses a casa, comparte con tu familia lo que aprendiste hoy. Mujeres jóvenes: Esto podría ayudarles a completar la Experiencia 3 del valor Fe del Progreso Personal, pág. 15. Hombres Jóvenes: Esto podría ayudarles a cumplir con tus planes de la sección Comprende la doctrina de Mi Deber a Dios, págs. 42–44 o 66–68.





## DÍA 2

Devocional matutino para participantes .....	19
Estudio del Evangelio .....	20
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	21
Notas de la clase .....	22
Comportamiento en los bailes .....	26
Reflexionar y repasar .....	27



# DEVOCIONAL MATUTINO PARA PARTICIPANTES

**Si se te pide que dirijas el devocional de la mañana, haz lo siguiente:**

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual. Por ejemplo, podrías:
  - compartir una Escritura favorita,
  - explicar lo que significa esa Escritura para ti,
  - compartir una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras, y
  - testificar de las verdades que se encuentran en las Escrituras.Si necesitas ayuda para elegir un pensamiento espiritual, pide sugerencias a tu consejero.
4. Concédele un tiempo al consejero para los anuncios del día.

# ESTUDIO DEL EVANGELIO

## Deleitaos en las palabras de Cristo

### ANÁLISIS DE GRUPO

Habla con tu grupo acerca de alguna ocasión en que hayas sentido que disfrutabas de un banquete real, tal como un día festivo o un acontecimiento familiar especial. Lee 2 Nefi 32: 3 y busca en lo que nos debemos deleitar todos los días, y cuál será el resultado. ¿Por qué crees que Nefi utilizó la palabra *deleitarse*? ¿Qué has hecho, o qué puedes hacer, para deleitarte en las palabras de Cristo al estudiar el Evangelio a diario?

¿Cuándo has tenido una experiencia significativa al estudiar las Escrituras? ¿Qué hizo que fuera significativa?

### ESTUDIO PERSONAL

Lee un pasaje de las Escrituras de tu elección (o pide al consejero que te sugiera uno). Mientras leas, considera probar una o más de estas cosas para deleitarte en las palabras de Cristo:

- Buscar pasajes correlacionados
- Identificar verdades eternas
- Hacer preguntas y pensar en las respuestas
- Marcar palabras y frases significativas
- Registrar tus impresiones

¿Qué más puedes hacer para “deleitarte” en estos versículos?

### COMPARTIR JUNTOS

Comparte con tu grupo lo que aprendiste durante tu estudio personal. ¿Qué harás para deleitarte en las palabras de Cristo durante tu estudio futuro del Evangelio?

### ESTUDIO SUPLEMENTARIO

2 Nefi 4:15–16

Alma 37:44–45

Alma 17:2

2

# **CHARLA MATUTINA A CARGO DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN**

**Notas:** \_\_\_\_\_



# **NOTAS DE LA CLASE**

**Maestro:** \_\_\_\_\_

Título de la clase: \_\_\_\_\_

## **Notas:**

# 2

**Maestro:** \_\_\_\_\_

**Título de la clase:** \_\_\_\_\_

**Notas:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Maestro:** \_\_\_\_\_

**Título de la clase:** \_\_\_\_\_

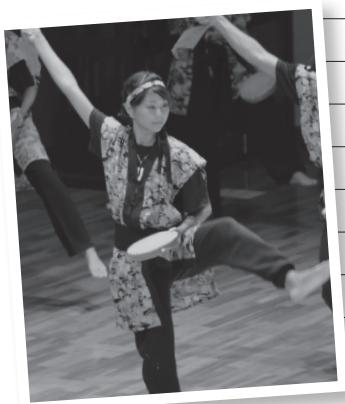
**Notas:** \_\_\_\_\_

# 2

**Maestro:** \_\_\_\_\_

**Título de la clase:** \_\_\_\_\_

**Notas:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# **COMPORTAMIENTO EN LOS BAILES**

- Intenta bailar con nuevos movimientos y pasos que sean apropiados, ¡sobre todo los bailes que has aprendido en PFJ!
- Entabla una conversación para llegar a conocer mejor a tu compañera de baile.
- ¡Diviértete y sonríe!

## **CABALLEROS**

- Invita amablemente a bailar a muchas jovencitas. ¡Aprovecha la oportunidad para conocer a nuevas personas!
- Acompaña a tu pareja de baile hasta un espacio abierto en la pista de baile y al terminar de bailar llévala de regreso a su lugar.

## **DAMAS**

- Considera amablemente cada invitación a bailar.
- Toma a tu compañero de baile del brazo cuando salgan a bailar.

## **EVITA LO SIGUIENTE**

- Hacer contacto físico con todo el cuerpo (por ejemplo, bailar abrazados)
- Posiciones o movimientos que insinúen comportamientos sexuales
- Pasar el tiempo en el pasillo o en los baños
- Movimientos de baile que sean peligrosos para ti o para los demás (como saltos mortales, lanzar al aire a tu compañera de baile o levantarla, hacer trencitos, chocar a propósito y saltar descontroladamente)
- Lanzar objetos

Véase el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*, págs. 22–23, para más normas en cuanto a la música y el baile.

## **¿QUÉ HALLARÁS EN UN BAILE DE PFJ?**

- Buena música
- Nuevos pasos de baile
- Luces encendidas: Verás bien a todos tus amigos y podrás mostrar los pasos de baile que sabes hacer
- Compañeros respetuosos
- ¡Muchísima diversión!

# 2

## REFLEXIONAR Y REPASAR

Cada noche, tu grupo de consejeros se reunirá para Reflexionar y repasar. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y compartir lo que hayas aprendido y sentido a lo largo del día.

Como preparación para participar en Reflexionar y repasar, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué sucedió hoy que haya sido inspirador para ti?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Qué lecciones recordarás cuando regreses a casa?
- ¿En qué momento sentiste hoy el Espíritu Santo?

Asegúrate de escribir los pensamientos y sentimientos que tengas durante la reunión.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

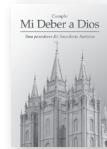
---

---

---

### Llévatelo a casa

Cuando regreses a casa, comparte con tu familia lo que aprendiste hoy. Mujeres jóvenes: Esto podría ayudarles a completar la Experiencia 3 del valor Fe del Progreso Personal, pág. 15. Hombres Jóvenes: Esto podría ayudarles a cumplir con tus planes de la sección Comprende la doctrina de Mi Deber a Dios, págs. 42–44 o 66–68.





A black and white photograph of two young women smiling. The woman on the left has curly hair and is wearing a light-colored shirt. The woman on the right has straight hair, wears glasses, and a small stud earring, and is also smiling. They appear to be in a group setting, possibly a workshop or conference.

## DÍA 3

Devocional matutino para participantes .....	.31
Estudio del Evangelio .....	.32
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	.34
Actividad <i>Predicad Mi Evangelio</i> .....	.35
Actividad: Compartir el Evangelio .....	.37
Noche de juegos.....	.54
Reflexionar y repasar .....	.57



# DEVOCIONAL MATUTINO PARA PARTICIPANTES

**Si se te pide que dirijas el devocional de la mañana, haz lo siguiente:**

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
3. Comparte un breve pensamiento espiritual. Por ejemplo, podrías:
  - compartir una Escritura favorita,
  - explicar lo que significa esa Escritura para ti,
  - compartir una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras, y
  - testificar de las verdades que se encuentran en las Escrituras.Si necesitas ayuda para elegir un pensamiento espiritual, pide sugerencias a tu consejero.
4. Concédele un tiempo al consejero para los anuncios del día.

# ESTUDIO DEL EVANGELIO

## Aplicar las Escrituras

### ANÁLISIS DE GRUPO

Habla con tu grupo acerca de algún personaje de las Escrituras con quien te identifiques mucho (por ejemplo, podrías identificarte con Nefi, porque fue perseguido por guardar los mandamientos). ¿Por qué te identificas con esa persona? ¿Qué aprendes de su ejemplo?

Lean 1 Nefi 4:1–3 como grupo, y descubran cómo Nefi aplicó las Escrituras a las situaciones de su vida. ¿Cómo le ayudó esto a Nefi? ¿Cuándo te ha ayudado un relato de las Escrituras en tu vida?

### ESTUDIO PERSONAL

Lee un pasaje de las Escrituras que escojas (podrías leer Mateo 14:22–32 o 1 Nefi 2). Mientras leas, hazte preguntas como las siguientes:

- ¿Qué desea el Padre Celestial que yo aprenda de este relato?
- ¿Qué aprendo de este pasaje al tratar de imaginarme en esa situación?
- ¿Cómo se aplica esta historia o estas enseñanzas a mi vida ahora?

### COMPARTIR JUNTOS

Comparte con tu grupo lo que aprendiste durante tu estudio personal. ¿Qué harás para aplicar las Escrituras cuando estudies el Evangelio de ahora en adelante?

### ESTUDIO SUPLEMENTARIO

Mateo 7:24–27

1 Nefi 19:22–23

2 Nefi 6:5

2 Nefi 11:2, 8

# 3

## CITA

“Debemos ‘[aplicar] todas las escrituras a nosotros mismos para nuestro provecho e instrucción’ (1 Nefi 19:23). Aplicar las Escrituras significa ver cómo sus relatos se asemejan a nuestras circunstancias actuales y demostrar cómo los principios éstos enseñan son relevantes en nuestra vida...”

“Muchas veces podemos encontrar semejanzas con nuestra vida en las Escrituras al simplemente preguntar: ‘¿Qué quiso el profeta que escribió este relato que aprendiéramos de ello? ¿Por qué incluyó él estos detalles en particular?’ Si nos hacemos estas preguntas acerca de la historia de Enós, por ejemplo, podremos percibir algunas aplicaciones a nuestras propias experiencias en cuanto a la oración. Podemos aprender que orar a veces requiere bastante esfuerzo y que nuestro Padre Celestial contesta nuestras oraciones” (*La enseñanza: el llamamiento más importante*, 2000, pág. 206).



# **CHARLA MATUTINA A CARGO DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN**

## **Notas:**

# 3

## ACTIVIDAD PREDICAD MI EVANGELIO

Lección: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_



**Lección:** \_\_\_\_\_

**Notas:** \_\_\_\_\_

3

# ACTIVIDAD COMPARTIR EL EVANGELIO

(los participantes se enseñan el uno al otro)

**Notas:** \_\_\_\_\_

A black and white photograph of two young boys sitting in stadium-style seating. The boy on the left is wearing a suit and tie, while the boy on the right is wearing a t-shirt. There are several rows of empty seats behind them.





## ¿Qué es lo que estudio y enseño?

Las lecciones de este capítulo contienen las doctrinas, los principios y los mandamientos esenciales que usted debe estudiar, creer, amar, vivir y enseñar. Constituyen lo que los profetas y apóstoles vivientes han indicado que usted enseñe. Están organizadas de tal manera que pueda ayudar a los demás a entender claramente las doctrinas de Cristo.

Las lecciones de este capítulo son las siguientes:

- El mensaje de la restauración del Evangelio de Jesucristo.
- El Plan de Salvación.
- El Evangelio de Jesucristo.
- Los mandamientos.
- Las leyes y ordenanzas.

Enseñe las primeras cuatro lecciones antes del bautismo. Asegúrese de que las personas a las que enseñe cumplan todos los compromisos de estas lecciones a fin de reunir los requisitos para el bautismo y la confirmación.

Los misioneros de tiempo completo se ocupan principalmente de la enseñanza de las lecciones antes del bautismo, con la ayuda de los misioneros de barrio y otros miembros. Después del bautismo, a los nuevos miembros se les enseñan otra vez las primeras cuatro lecciones, así como "Las leyes y ordenanzas". Los líderes de barrio determinan si los misioneros de barrio o los misioneros de tiempo completo se encargan de que se enseñen esas lecciones y cuánto tiempo participarán los misioneros de tiempo completo. Anime a cada miembro nuevo a cumplir todos los compromisos de estas lecciones.

También deberá utilizar estas lecciones en el estudio personal y con el compañero, en las reuniones de distrito y en otras situaciones de capacitación. Al estudiar las Escrituras y al atesorar en su mente las doctrinas que se encuentran en estas lecciones, el Espíritu le dará en la hora precisa lo que ha de decir y hacer para ayudar a los demás a recibir un testimonio de la veracidad de las enseñanzas.

### Apuntes

Este cuaderno fue creado por el Distrito de Desarrollo Familiar, Usos con fines de Recreación y Organización. Reproducido con autorización del Cuaderno de Estudio del Distrito Familiar. El cuaderno de estudo es propiedad del Cuaderno de Estudio del Distrito Familiar.

# 3

## 3 Estudie y enseñe

### Apuntes

Como misionero, usted tiene una enorme responsabilidad de enseñar de acuerdo con lo que le dicte el corazón y por medio del Espíritu. La Primera Presidencia y el Quórum de los Doce Apóstoles han dicho: "Nuestro objetivo es enseñar el mensaje del Evangelio restaurado de tal modo que se permita que el Espíritu dirija tanto a los misioneros como a las personas que estén recibiendo la enseñanza. Es esencial aprender los conceptos de las [lecciones], pero éstas no se deben enseñar mediante una presentación memorizada. El misionero deberá ser libre de utilizar sus propias palabras, según se lo indique el Espíritu. No deberá hacer una recitación memorizada, sino que deberá hablar lo que le salga del corazón con sus propias palabras. Podrá desviarse del orden de las lecciones, impartiendo lo que se sienta inspirado a presentar, de acuerdo con el interés y las necesidades del investigador. Basándose en sus propias convicciones y en sus propias palabras, deberá dar testimonio de la veracidad de sus enseñanzas" ("Declaración en cuanto a la obra misional", Carta de la Primera Presidencia, 11 de diciembre de 2002). A medida que usted y su compañero estudien estas lecciones y se preparen para enseñar, siempre tengan presente estas instrucciones y asegúrense de que enseñen todas las doctrinas que se encuentran en estas lecciones.

A menos que lo indique el Espíritu, usted deberá presentar en su totalidad cada una de las primeras tres lecciones, en el orden en que se encuentran escritas. Si es pertinente, también se podrían incluir algunos de los mandamientos, o enseñárselas como lecciones por sí solas.

En cada lección se indican las preguntas para la entrevista bautismal, los compromisos y las doctrinas que habrá de enseñar. Aprenda las doctrinas a fondo. En todo momento, trate de ayudar a las personas a las que enseñe a hacer los compromisos y a cumplirlos. Utilice las preguntas para la entrevista bautismal a fin de preparar a esas personas para el bautismo y la confirmación. Las lecciones también contienen ideas para la enseñanza; utilice estas sugerencias para reforzar la forma en que usted se prepara y enseña.

### La función de la memorización

Memorice pasajes de las Escrituras para utilizarlos en la enseñanza. Aprenda de memoria el orden de los puntos doctrinales de cada una de las lecciones misionales. Los misioneros que estén aprendiendo un segundo idioma deberán concentrar el tiempo que dediquen al estudio del idioma a prepararse para enseñar las lecciones misionales; deberán memorizar vocabulario, frases, construcciones gramaticales y breves declaraciones de doctrina, tal como aparecen en la lección, pero únicamente después de adquirir una comprensión personal de su significado. No memorice lecciones enteras.

### ENSEÑE CON CLARIDAD

Al final de las primeras tres lecciones hay una lista de palabras con las que las personas a quienes enseñe tal vez no estén familiarizadas. Aprenda a definir esas palabras de forma sencilla. Al enseñar, esfuérzese para que el mensaje sea fácil de entender.

### ESTUDIO DE LAS ESCRITURAS

#### ¿Qué se le indica que enseñe?

Mosiah 18:18–20              D. y C. 43:15–16              D. y C. 52:9

#### ¿Por qué debe estudiar las doctrinas de las lecciones?

Alma 17:2–3              D. y C. 84:85

## Los mandamientos

*La preparación para el bautismo y la confirmación*



### Cómo enseñar esta lección

Hay muchas maneras de enseñar los mandamientos que se cubren en esta lección; por ejemplo, podría enseñar algunos de los mandamientos de esta lección como parte de las primeras tres lecciones, o podría enseñar varios de ellos como una sola lección. Lo que decida hacer lo deberán determinar las necesidades de los investigadores y la guía del Espíritu.

### Prepárese para enseñar

Su objetivo al enseñar los mandamientos es ayudar a las personas a ejercer la fe en Jesucristo y arrepentirse al prepararse para el bautismo y la confirmación y ayudarles de esa manera a vivir el Evangelio. Al obedecer los mandamientos, las personas crecerán en su testimonio del Evangelio, demostrarán que tienen un "corazón quebrantado y un espíritu contrito", y comenzarán a arrepentirse de todos sus pecados (véase Moroni 6:1-4; D. y C. 20:37).

Esta lección está organizada de manera diferente de las primeras tres, las cuales explican la doctrina fundamental del Evangelio de Jesucristo. En esta lección se explican los mandamientos específicos que Dios ha dado para ayudarnos a aplicar los principios del Evangelio a nuestra vida.

Hay muchas maneras de enseñar esta lección. El método que utilice lo deberán determinar las necesidades de los investigadores y la guía del Espíritu. Piense y ore constantemente acerca de la manera de ayudar a los investigadores a vivir el Evangelio. Algunas ideas son:

- Enseñar uno o más mandamientos como parte de las primeras tres lecciones. Al hacerlo, considere el principio que se enseña en Alma 12:32: "...Después de haberles dado a conocer el plan de redención, Dios les dio mandamientos" (cursiva agregada). Ciertos mandamientos, como la oración y el estudio de las Escrituras, quizás podrían enseñarse mejor como parte de las primeras tres lecciones. Tal vez otros mandamientos podrían

# 3

## 3 Estudie y enseñe

### Lección 4: Los mandamientos

#### Apuntes

enseñarse mejor después de haber establecido el fundamento doctrinal del Evangelio, el cual se encuentra en esas primeras tres lecciones.

- Enseñar dos o tres mandamientos como una sola lección.
- Enseñar un solo mandamiento como una lección.
- Enseñar los mandamientos dentro del contexto del Evangelio. Repase brevemente la lección sobre el Evangelio de Jesucristo antes de enseñar uno o más de los mandamientos. Al hacerlo, podrá ayudar a los investigadores a ver cómo los mandamientos encajan en la perspectiva más amplia del ejercicio de la fe en el Salvador y el arrepentirse para prepararse para el bautismo y la confirmación. Ellos serán bendecidos si consideran el Evangelio de Jesucristo un modelo de vida.

Tal vez pueda enseñar a algunos investigadores en unas cuantas visitas, pero otros quizás requieran más visitas. Usted tiene la flexibilidad de enseñar las lecciones de la manera que sea de mayor utilidad a las personas para estar completamente preparadas para el bautismo y la confirmación. Su objetivo no es sólo cubrir el material, sino ayudar a otras personas a venir a Cristo mediante la fe en Jesucristo, el arrepentimiento, el bautismo, la recepción del don del Espíritu Santo y el perseverar hasta el fin.

En muy pocas ocasiones una lección debe durar más de 45 minutos. Quizás se dé cuenta de que sólo tendrá tiempo para hacer visitas más cortas para enseñar. En ese caso, tal vez necesite hacer visitas más frecuentes y cubrir menos material.

Hay muchos métodos para enseñar esta lección. Lo mejor es permitir que las necesidades de los investigadores y la guía del Espíritu determinen el mandamiento que deba enseñar, cuándo lo deba enseñar y cuánto tiempo deba dedicarle.

### Aprenda acerca de los mandamientos y los compromisos

Al estudiar esta lección, siga el modelo que figura a continuación:

- Estudie la sección que describa el mandamiento y escriba un plan sencillo para la lección que conste de tres a cinco puntos principales.
- Enseñe a su compañero una versión de dos o tres minutos. Practique la forma en que hará cada invitación para hacer un compromiso y cómo resolverá las dudas.
- Analicen las maneras de dar seguimiento a cada uno de los compromisos que acepten los investigadores.

### Obediencia

Dios nos da mandamientos para nuestro beneficio. Son instrucciones de un amoroso Padre Celestial que nos ayudan a vivir felices. Él también nos da el albedrio, o la habilidad y la oportunidad de elegir entre el bien y el mal. Cuando obedecemos a Dios, estamos siguiendo la influencia del Espíritu y optando por ceñirnos a Su voluntad. La obediencia a los mandamientos nos da paz en esta vida y la vida eterna en el mundo venidero.

La obediencia demuestra nuestro amor por Dios, y la desobediencia nos causa pesar.

Nuestro Padre Celestial conoce nuestras debilidades y es paciente con nosotros. Nos bendice en nuestros esfuerzos por obedecer Sus mandamientos. Él espera que le obedezcamos para que pueda bendecirnos.

### 3 Estudie y enseñe

Lección 4:  
Los mandamientos

Apuntes

#### Estudio de las Escrituras

##### Albedrio

2 Nefi 2:26–29  
Alma 12:31

D. y C. 58:26–29  
D. y C. 82:8–10

*Guía para el Estudio de las Escrituras*, “Albedrio”

##### Obediencia

D. y C. 130:20–21

Juan 14:15, 21

Eclesiastés 12:13

##### Compromiso

- ¿Obedecerá las leyes de Dios?

#### Orar a menudo

Dios nos manda orar, y podemos hacerlo en cualquier momento y en cualquier entorno. El Señor nos ha enseñado a arrodillarnos a orar en la mañana y en la noche, tanto individualmente como con la familia. Nuestro Padre Celestial escucha y contesta nuestras oraciones. Por medio de la oración diaria, recibimos guía y bendiciones divinas. Siempre debemos orar con sinceridad. También debemos orar con “verdadera intención”, lo cual significa que estamos comprometidos a actuar de acuerdo con la respuesta que recibamos.

Oramos con fe en nuestro Padre Celestial y en el nombre de Jesucristo (véase Moisés 5:8). Él es nuestro Padre y nosotros somos Sus hijos y, por eso, Él contestará nuestras oraciones. Comenzamos la oración dirigiéndonos a nuestro Padre Celestial, y la terminamos diciendo: “En el nombre de Jesucristo. Amén”.

En la oración hablamos abierta y honestamente con nuestro amoroso Padre Celestial. Le expresamos gratitud por nuestras bendiciones y también podemos expresarle nuestro amor. Según nuestras necesidades, también pedimos ayuda, protección y guía.

Al orar con fe, sinceridad y verdadera intención, veremos la influencia de Dios en nuestra vida. Él nos guiará en la vida diaria y nos ayudará a tomar buenas decisiones. Nos bendecirá con sentimientos de consuelo y de paz, nos advertirá de peligros, nos fortalecerá para resistir la tentación y perdonará nuestros pecados. Nos sentiremos más cerca de Él. Debemos aprender a reconocer Su influencia en nuestra vida y también a escuchar la voz apacible y delicada del Espíritu.

Podemos reconocer cuando el Espíritu Santo nos enseña la verdad porque nuestra mente estará llena de pensamientos inspiradores que elevan el espíritu; seremos iluminados y recibiremos conocimiento nuevo; en nuestro corazón habrá sentimientos de paz, gozo y amor y querremos hacer el bien y ayudar a los demás. Es difícil describir esos sentimientos, pero los podemos reconocer cuando los experimentemos.

#### Estudio de las Escrituras

2 Nefi 32:8–9  
Enós 1:1–12  
Alma 34:17–28  
Moroni 10:3–5

D. y C. 6:22–23  
D. y C. 8:2–3  
D. y C. 9:7–9

D. y C. 19:28  
*Guía para el Estudio de las Escrituras*, “Oración”

##### Compromiso

- ¿Se arrodillarán a orar todos los días tanto individualmente como en familia?

### 3 Estudie y enseñe

#### Lección 4: Los mandamientos

##### Apuntes

#### Estudiar las Escrituras

Las Escrituras son registros escritos de los tratos de Dios con Sus hijos, tal como los registraron los profetas bajo la influencia del Espíritu Santo. Demostramos nuestra fe cuando estudiamos, creemos y obedecemos la palabra revelada de Dios. Escudriñamos diligentemente las Escrituras para entender la verdad. Nos deleitamos en ellas porque nos abren la puerta de la revelación y nos indican lo que debemos hacer y llegar a ser. Escudriñamos las Escrituras para aprender acerca de Jesucristo y Su Evangelio. La fe en Jesucristo es un don de Dios, el que recibimos al estudiar y vivir Su palabra y Su Evangelio. Las Escrituras aprobadas de la Iglesia, llamadas también los libros canónicos, son la Santa Biblia, el Libro de Mormón, Doctrina y Convenios y la Perla de Gran Precio. Debemos estudiar diariamente esos libros sagrados.

#### Estudio de las Escrituras

1 Nefi 19:22–23	2 Nefi 31:19–20	Juan 20:31
2 Nefi 9:50–51	2 Nefi 32:3–5	2 Timoteo 3:14–17
2 Nefi 25:26	Alma 32:28–30	2 Pedro 1:20–21
2 Nefi 29:1–13	Juan 5:39	

#### Compromiso

- ¿Leerán las Escrituras todos los días tanto individualmente como en familia?

#### Santificar el día de reposo

Nuestra conducta en el día de reposo refleja nuestro compromiso de honrar y adorar a Dios. Al santificar el día de reposo, le demostramos a Dios que estamos dispuestos a guardar nuestros convenios. Cada día de reposo vamos a la casa del Señor para adorarlo. Mientras estamos allí, participamos de la Santa Cena para recordar a Jesucristo y Su expiación, renovamos nuestros convenios y demostramos que estamos dispuestos a arrepentirnos de nuestros pecados y de nuestros errores.

En el día de reposo disfrutamos de un descanso de nuestras labores. Al asistir a los servicios de la Iglesia y adorar juntos, nos fortalecemos unos a otros, somos renovados por nuestra asociación con amigos y familiares y nuestra fe se fortalece al estudiar las Escrituras y al aprender más acerca del Evangelio restaurado.

Cuando una comunidad o una nación se vuelve negligente con respecto a las actividades del día de reposo, su vida religiosa decae y quedan afectados de manera negativa todos los aspectos de la vida. Se pierden las bendiciones relacionadas con la santificación del día de reposo. Debemos abstenernos de hacer compras en el día de reposo y de participar en otras actividades comerciales y deportivas que ahora comúnmente profanan el día de reposo.

Para mantener ese día santo apartado de las actividades del mundo, los Santos de los Últimos Días deben tener un espíritu de adoración, de gratitud, de servicio y de actividades familiares apropiadas para el día de reposo. A medida que los miembros de la Iglesia se esfuerzan por realizar actividades del día de reposo que sean compatibles con la intención y el Espíritu del Señor, su vida estará llena de gozo y de paz.

#### Estudio de las Escrituras

3 Nefi 18:1–25	Éxodo 20:8–11	Isaías 58:13–14
D. y C. 59:9–15	Éxodo 31:12–17	

### 3 Estudie y enseñe

Lección 4:  
Los mandamientos

Apuntes

#### En la Iglesia, siéntense con los investigadores o con los miembros

Al asistir a las reuniones sacramentales o a las conferencias de estaca, los dos compañeros misioneros deben sentarse con los investigadores, con conversos recientes o con miembros. No deben sentarse con otros misioneros.

#### Compromisos

- ¿Santificará el día de reposo?
- ¿Se preparará para participar dignamente de la Santa Cena?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Qué entiende en cuanto al día de reposo, incluso el participar semanalmente de la Santa Cena y prestar servicio a los demás? ¿Está dispuesto(a) a obedecer esta ley [antes de su bautismo]?

### El bautismo y la confirmación

La forma en que demostramos nuestro deseo de seguir el camino de Dios es por medio del bautismo y la confirmación. Cuando somos bautizados y confirmados, entramos en un convenio con Dios de tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo y de recordarle siempre y guardar Sus mandamientos. También prometemos ser testigos de Dios en todo tiempo y ayudar a los necesitados (véase Mosíah 18:8-9). A su vez, Dios promete la compañía constante del Espíritu Santo, la remisión de los pecados y el nacer de nuevo.

#### Compromisos

- ¿Será bautizado(a) y confirmado(a)?
- ¿Invitará a sus amigos y familiares a asistir a su servicio bautismal?
- Si es posible, invite a investigadores a asistir a un servicio bautismal y a una reunión sacramental en la cual se confirme a una persona.

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- Todas las preguntas para la entrevista bautismal.

#### Invitación para ser bautizado(a)

La invitación para ser bautizado(a) y confirmado(a) debe ser específica y directa: "¿Seguirá el ejemplo de Jesucristo y será bautizado(a) por alguien que posea la autoridad del sacerdocio de Dios? Tendremos un servicio bautismal el (fecha). ¿Se preparará para ser bautizado(a) en esa fecha?".

### Seguir al profeta

La verdad es el conocimiento de las cosas tal como realmente son, eran y serán, y no cambia con las condiciones ni con el tiempo, sino que es la misma en toda época y en toda cultura. Dios es la fuente de toda verdad. Podemos tener fe en Él porque sabemos que nos enseñará solamente la verdad. Dios desea que todos Sus hijos conozcan la verdad; por lo tanto, por medio de profetas y apóstoles revela las verdades necesarias para la salvación. Nos revela la verdad a cada uno de nosotros mediante las Escrituras y la revelación personal.

### 3 Estudie y enseñe

#### Lección 4: Los mandamientos

##### Apuntes

El profeta es llamado y escogido por Dios y es un hombre recto de gran fe. El Señor le revela la verdad por medio del Espíritu Santo y le manda enseñar la verdad a todas las personas. Los que creen las palabras de Dios, según las revela a Su profeta, son bendecidos.

La Iglesia de Cristo está edificada sobre el fundamento de apóstoles y profetas, los cuales dirigen la Iglesia mediante la revelación. El Señor llamó a José Smith a ser el primer profeta y cabeza de esta última dispensación. Sus sucesores, que dirigen La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en la actualidad, también son profetas y apóstoles. El actual Presidente de la Iglesia es un profeta viviente. Debemos tener fe en el profeta escogido de Dios, obtener una convicción de su llamamiento divino y seguir sus enseñanzas.

Tenemos oportunidades frecuentes de sostener públicamente a los líderes de la Iglesia. *Sostener* significa apoyar. Debemos prepararnos para que cuando los profetas y los apóstoles hablen, el Espíritu Santo confirme las verdades que enseñan y tomemos entonces la determinación de seguir el consejo que nos dan.

Los que escuchen y sigan el consejo de los profetas y apóstoles vivientes no se desviarárán. Las enseñanzas de los profetas vivientes proporcionan un ancla de verdad eterna en un mundo de valores cambiantes y nos ayudan a evitar la desdicha y el pesar. La confusión y los conflictos del mundo no nos abrumarán, y podremos disfrutar de la convicción de estar en armonía con la voluntad de Dios.

#### Estudio de las Escrituras

Mosiah 15:11–12	D. y C. 21:1–7	Efesios 2:19–20
Alma 13:1–16	D. y C. 136:37–38	Efesios 4:11–14
3 Nefi 12:1–2	Juan 15:16	Hebreos 5:4
D. y C. 1:37–38	Hechos 10:34–44	Amós 3:7

#### Compromisos

- ¿Irás a conocer al obispo?
- ¿Sostendrá a los líderes de la Iglesia y seguirá su consejo?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Cree que [el Presidente actual de la Iglesia] es un profeta de Dios? ¿Qué significa eso para usted?

#### Guardar los Diez Mandamientos

Nuestro Padre nos da mandamientos para que sepamos qué hacer y qué evitar a fin de recibir las bendiciones que Él desea darnos (gozo, una conciencia tranquila, felicidad duradera). Dios reveló los Diez Mandamientos a Moisés para guiar a Su pueblo:

- “No tendrás dioses ajenos delante de mí” (Éxodo 20:3). Esos “dioses ajenos” pueden incluir las posesiones, el poder y la prominencia.
- “No te harás imagen” (Éxodo 20:4).
- “No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano” (Éxodo 20:7).
- “Acuéstate del día de reposo para santificarlo” (Éxodo 20:8).
- “Honra a tu padre y a tu madre” (Éxodo 20:12).
- “No matarás” (Éxodo 20:13).

### 3 Estudie y enseñe

#### Lección 4: Los mandamientos

##### Apuntes

- “No cometerás adulterio” (Éxodo 20:14).
- “No hurtarás” (Éxodo 20:15).
- “No hablarás contra tu prójimo falso testimonio” (Éxodo 20:16).
- “No codiciarás” (Éxodo 20:17).

Los Diez Mandamientos siguen vigentes hoy en día. Nos enseñan que debemos adorar a Dios y demostrarle reverencia. También nos enseñan cómo tratarnos unos a otros.

#### No adorar dioses ajenos

Las personas de muchas culturas poseen objetos o presentan sus respetos a aquellos que les recuerdan a Dios o a sus antepasados. A veces esos objetos, como estatuas, emblemas religiosos o pequeños altares, pueden convertirse también en el centro de su adoración. Ayúdeles a entender que el Señor nos ha mandado no adorar ídolos. Animeles a quitar de su hogar cualquier objeto que adoren o al cual oren. Ayúdeles a concentrar su fe y su adoración en nuestro Padre Celestial y en Jesucristo. Enséñele que el Evangelio restaurado de Jesucristo se concentra en el Cristo vivo.

En el Evangelio restaurado, el Señor nos ha enseñado que la manera de recordarle es mediante la oración, la Santa Cena y la adoración en el templo. En algunas áreas específicas, su presidente de misión le dará instrucciones adicionales.

#### Estudio de las Escrituras

Mosiah 13 D. y C. 59:5–6	Mateo 22:36–40 Éxodo 20:1–7	Deuteronomio 5:6–21
-----------------------------	--------------------------------	---------------------

#### Compromiso

- ¿Guardará los Diez Mandamientos?

### Vivir la ley de castidad

Dios se deleita en la castidad y aborrece el pecado sexual. La castidad incluye la abstinencia estricta de relaciones sexuales antes del matrimonio y la completa fidelidad y lealtad al cónyuge después del matrimonio. Los que viven la ley de castidad disfrutan de la fortaleza que se deriva del control de sí mismo. Disfrutan de confianza en sus relaciones familiares y pueden disfrutar más plenamente de la influencia del Espíritu Santo en su vida. Los que quebrantan esa ley están sujetos a un sentimiento de vergüenza y de culpa que puede durar mucho tiempo y constituir una carga en su vida.

La castidad requiere la fidelidad tanto en el pensamiento como en los hechos. Debemos mantener limpios nuestros pensamientos y ser recatados en nuestra forma de vestir y de hablar y en nuestros actos. Debemos evitar cualquier tipo de pornografía. Debemos tratar como algo sagrado los poderes de la procreación y nuestros cuerpos, los cuales nos ha dado Dios. Los candidatos al bautismo deben vivir la ley de castidad, la cual prohíbe toda relación sexual fuera del matrimonio legal entre un hombre y una mujer. No deben participar en abortos voluntarios ni en relaciones homosexuales ni lesbianas. Los que hayan cometido pecados sexuales pueden arrepentirse y recibir el perdón.

### 3 Estudie y enseñe

#### Lección 4: Los mandamientos

##### Apuntes

#### Parejas que viven en unión libre

Los hombres y las mujeres que vivan juntos sin estar casados no pueden bautizarse sin primeramente casarse o separarse. Los que estén casados con más de una persona a la vez no pueden ser bautizados. Solicite el consejo de su presidente de misión, quien le dará instrucciones específicas para cada caso.

#### Estudio de las Escrituras

Jacob 2:28	3 Nefi 12:27–30	Mateo 5:27–28
Mosiah 13:22	D. y C. 42:22–24	Romanos 1:26–32
Alma 39:3–5	D. y C. 63:16	Efesios 5:3–5

#### Compromiso

- ¿Vivirá la ley de castidad?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Qué entiende por la ley de castidad, la cual prohíbe toda relación sexual fuera de los lazos del matrimonio legal entre un hombre y una mujer? ¿Está dispuesto(a) a obedecer esa ley [antes de su bautismo]?
- ¿Ha participado alguna vez en un aborto voluntario? ¿En una relación homosexual? [Nota: La persona que conteste si a cualquiera de estas dos preguntas debe ser entrevistada por el presidente de misión antes de ser bautizada.]

#### Obedecer la Palabra de Sabiduría

El Señor le reveló al profeta José Smith una ley de salud llamada la Palabra de Sabiduría. Dicha ley nos enseña qué alimentos y substancias debemos usar y evitar para mantener la salud de nuestro cuerpo y para mantenernos libres de influencias malignas. El Señor promete bendiciones de salud, fuerza, protección contra el mal y una mayor receptividad a las verdades espirituales.

Recuerde que nuestros cuerpos son sagrados. Debemos tratarlos con respeto y reverencia. La Palabra de Sabiduría enseña que debemos ingerir alimentos saludables. Enseña muy específicamente que debemos evitar las substancias dañinas, incluso el alcohol, el tabaco, el té y el café. Debemos evitar el uso de cualquier tipo de droga dañina. Para ser bautizadas y confirmadas, las personas a las que usted enseñe deben dejar de usar esas substancias. Las personas que obedecen la Palabra de Sabiduría son más receptivas a las verdades espirituales.

Su presidente de misión contestará preguntas en cuanto a la relación que tengan con la Palabra de Sabiduría ciertas substancias específicas de su cultura.

#### Superar las adicciones

La mejor forma de ayudar a las personas que se esfuerzan para dejar de fumar o de tomar alcohol o para vencer otros hábitos es seguir estos principios. Las sugerencias que figuran a continuación se aplican específicamente a la Palabra de Sabiduría, pero pueden adaptarse a otras adicciones también.

1. Ayude a las personas a fijarse metas en cuanto a cuándo y cómo vivirán la Palabra de Sabiduría.
2. Ore por ellos en sus oraciones personales y cuando ore en la presencia de ellos.

### 3 Estudie y enseñe

Lección 4:  
Los mandamientos

Apuntes

3. Sea positivo y apóyales, aun cuando recaigan.
  4. Continúe enseñándoles el Evangelio. Enséñales cómo valerse de la oración y de la fe como fuentes de fortaleza.
  5. Ayúdeles a asistir regularmente a la Iglesia y a cultivar amistad con personas que viven la Palabra de Sabiduría y que hayan superado la misma adicción.
  6. Cuando sea apropiado hacerlo, ofrezca darles bendiciones del sacerdocio.
  7. Ánimeles a deshacerse de las substancias dañinas que tengan en su hogar.
- En el capítulo 10 encontrará más instrucciones sobre la manera de ayudar a las personas a superar las adicciones.

#### Estudio de las Escrituras

D. y C. 89

1 Corintios 3:16–17

1 Corintios 6:19–20

#### Compromiso

- ¿Vivirá la Palabra de Sabiduría?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Qué entiende por la Palabra de Sabiduría? ¿Está dispuesto(a) a obedecer esa ley [antes de su bautismo]?

### Guardar la ley del diezmo

Una de las grandes bendiciones del ser miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es el privilegio de contribuir al crecimiento del reino de Dios mediante el pago del diezmo. El diezmo es una ley divina muy antigua; por ejemplo, el profeta Abraham, del Antiguo Testamento, pagó el diezmo de todo lo que poseía (véase Alma 13:15).

A los que pagan diezmos, el Señor promete “[abrir]... las ventanas de los cielos, y [derramar]... bendición hasta que sobreabunde” (Malaquías 3:10). Esas bendiciones podrían ser temporales o espirituales, pero las recibirán los que obedezcan esa ley divina.

Diezmo significa una décima parte y el Señor nos ha mandado dar una décima parte de nuestros ingresos para que seamos bendecidos. La ley del diezmo nos da la oportunidad de ayudar a edificar Su reino. Nuestro diezmo es santo para el Señor y cuando lo pagamos, lo honramos a Él. Dios promete bendecir abundantemente a los que paguen un diezmo íntegro. Los que no paguen el diezmo roban a Dios (véase Malaquías 3:8) porque guardan para sí algo que por derecho le pertenece a Él. Debemos buscar primeramente el reino de Dios y el diezmo es una manera importante de hacerlo. El pago del diezmo es una expresión de nuestra fe; es una señal exterior de nuestra creencia en Dios y en Su obra.

Los fondos del diezmo se utilizan para apoyar las actividades continuas de la Iglesia, tales como la construcción y el mantenimiento de templos y centros de reuniones, llevar el Evangelio a todo el mundo, llevar a cabo la obra de los templos y de la historia familiar y muchas otras actividades a escala mundial. El diezmo no se utiliza para remunerar a los líderes locales de la Iglesia, los cuales sirven sin recibir ningún tipo de compensación económica.

Los líderes locales de la Iglesia envían los diezmos recibidos cada semana directamente a las Oficinas Generales de la Iglesia. Un consejo compuesto por la Primera Presidencia, el Quórum de los Doce y el Obispado Presidente determina las formas específicas en que se utilizarán los sagrados fondos del diezmo.

### 3 Estudie y enseñe

#### Lección 4: Los mandamientos

##### Apuntes

#### Estudio de las Escrituras

##### El diezmo

D. y C. 119  
D. y C. 120

Levítico 27:30–33  
Génesis 14:18–20

Hebreos 7:1–2  
Malaquías 3:7–12

##### La fe

3 Nefi 13:33

Éter 12:6

#### Compromiso

- ¿Vivirá la ley del diezmo cuando sea bautizado?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Qué entiende por la ley del diezmo? ¿Está dispuesto a obedecer esa ley?

#### Observar la ley del ayuno

Grandes bendiciones están al alcance de los que obedecen el mandamiento de Dios de ayunar. Ayunar significa abstenerse de ingerir alimentos y bebida durante un período de tiempo. Usualmente se aparta el primer domingo del mes como un día especial para ayunar dos comidas consecutivas, para orar y dar testimonio. El ayuno y la oración van de la mano, porque cuando ayunamos y oramos con fe, somos más receptivos a las respuestas a nuestras oraciones y a las bendiciones del Señor. Él nos promete que nos guiará continuamente. Debemos ayunar y orar con propósitos específicos. El ayuno es privado y espiritual, y no debemos llamar la atención al hecho de que estamos ayunando.

La religión pura incluye el cuidado de los pobres, y tenemos el deber de ayudarles a satisfacer sus necesidades físicas y espirituales. Cuando ayunamos, donamos dinero a la Iglesia para el cuidado de los pobres y los necesitados, y ese donativo es lo que llamamos una ofrenda de ayuno. Damos como mínimo la cantidad de dinero que ahorraremos al ayunar dos comidas; sin embargo, no tenemos que limitar nuestra contribución al costo de dos comidas. Se nos insta a ser tan generosos como nuestros medios lo permitan. Al cuidar a los pobres, ayudamos a cumplir nuestros convenios bautismales y a retener la remisión de nuestros pecados.

#### Estudio de las Escrituras

##### El ayuno

Omni 1:26  
Alma 5:45–46  
Alma 6:6

Alma 17:2–3  
Moroni 6:5  
D. y C. 59:12–16

D. y C. 88:76  
Mateo 6:1–4, 16–18  
Isaías 58:6–11

##### El cuidado de los pobres

Mosiah 4:16–27  
Mosiah 18:8–10

Alma 4:12–13  
Mateo 25:34–46

Santiago 1:27  
Isaías 58:3–12

#### Compromisos

- ¿Ayunará y orará este próximo domingo de ayuno por alguna necesidad especial?
- ¿Donará una generosa ofrenda de ayuno [después de su bautismo]?

### 3 Estudie y enseñe

Lección 4:  
Los mandamientos

Apuntes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Cómo donar diezmos y ofrendas

Los diezmos y las ofrendas se pagan voluntariamente y en privado. Los miembros pueden pagarlos en cualquier momento, pero usualmente es mejor pagar los diezmos al recibir los ingresos; y las ofrendas de ayuno, el día de ayuno. Para hacer el donativo, los miembros llenan una papelería de donativos, la cual pueden obtener del obispado. El miembro conserva la copia amarilla y sella la copia blanca y el donativo en el sobre que se proporciona, el cual se entrega a un miembro del obispado. Esos donativos se consideran sagrados y pertenecen al Señor. Un miembro del obispado y un secretario llevan una contabilidad detallada y confidencial de todos los donativos.

Los miembros asisten al ajuste de diezmos con el obispo al final de cada año para declarar si son fieles en el pago de los diezmos. En esa reunión privada, los miembros reciben un informe de fin de año de todos sus donativos. La información financiera se mantiene en forma estrictamente confidencial.

#### Enseñe cómo donar diezmos y ofrendas

Muestre un formulario de donativos y explique cómo utilizarlo. Después del bautismo de los conversos, tal vez necesite ayudarles a llenar el formulario.

#### Obedecer y honrar la ley

Los Santos de los Últimos Días de todas partes creen en obedecer las leyes del país en el que viven. Se aconseja a los miembros de la Iglesia que sean buenos ciudadanos, que participen en el gobierno civil y en el proceso político y que den servicio a la comunidad. Sin embargo, lo hacen como ciudadanos responsables, y no como representantes de la Iglesia.

#### Estudio de las Escrituras

D. y C. 58:21                    D. y C. 130:20–21                    Artículos de Fe 1:12  
D. y C. 98:5                    D. y C. 134

#### Compromiso

- ¿Obedecerá las leyes del país en el que vive?

#### Preguntas para la entrevista bautismal que se aplican

- ¿Ha cometido alguna vez un crimen grave? Si es así, ¿está bajo libertad condicional? [Nota: La persona que conteste si a una de estas preguntas debe ser entrevistada por el presidente de misión antes de ser bautizada.]

#### Actividad

Para cada mandamiento de esta lección, escriba una lista de las promesas que hace el Señor en las Escrituras a los que guarden el mandamiento. Escriba en su diario de estudio las promesas que se han cumplido en su propia vida.

# 3

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# 3

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# NOCHE DE JUEGOS

## CARRERA DE TÚNEL

Dos compañías se colocan en fila a partir de un punto de inicio designado formando dos filas paralelas una frente a la otra. Los participantes se toman de las manos con la persona que tienen enfrente y las levantan para formar un túnel. Los últimos dos participantes, pasan corriendo por debajo del túnel y cuando llegan al final se toman de las manos, levantan los brazos para seguir formando el túnel. El equipo continúa con el proceso continuamente, moviendo el túnel desde la bandera del punto de inicio hasta la otra bandera colocada a unos 50 metros de distancia, y otra vez de regreso al punto de partida original. Gana la compañía que llegue primero a la bandera asignada y que todos sus integrantes se hayan sentado.

**Nota:** Es importante mantener la cabeza hacia atrás en lugar de asomarse a ver a los que corren por el túnel para evitar recibir un golpe de ellos. Corran con cuidado, no peguen a los demás con el codo o brazo al correr o deslizarse por el suelo. Sólo puede haber una pareja debajo del túnel y ésta debe correr hombro con hombro. Se pueden deducir puntos si existen grandes aberturas en el túnel.



## EL ARCA DE NOÉ

Antes del comenzar el juego, las dos compañías forman dos filas, una junto a la otra (una de varones y otra de mujeres). Un consejero asignará un nombre de animal a cada pareja de participantes (un joven y una jovencita que están de pie uno junto al otro).

Cuando el consejero da la señal de inicio, la pareja comienza una carrera con una pareja de otra compañía haciendo el movimiento que corresponda al animal que se les asignó. La pareja puede inventar el movimiento (siempre y cuando corresponda al animal asignado) o bien puede hacer uno que les sugiera el consejero. Cuando la pareja llegue a la meta, la siguiente pareja de la compañía puede salir del punto de partida. La primera compañía que tenga todos sus miembros en la línea final gana. Los participantes deben ir de dos en dos y deben desplazarse a la misma velocidad que su compañero. (Todas las compañías que participen deben contar con el mismo número de participantes. Las compañías más pequeñas tendrán que pedir a algunos de sus participantes que corran dos veces para igualar la diferencia)

Las siguientes son sugerencias para movimientos de animales: Usen la creatividad para determinar movimientos de otros animales:

**Saltos de rana:** La persona se pone en cuclillas con las manos en el suelo al frenete; salta hacia arriba y hacia adelante, y cae en cuclillas con las manos en el suelo.

**Caminar como cangrejo:** La persona se agacha y coloca los brazos hacia atrás hasta tocar el suelo, luego camina con las manos y los pies, y con la cabeza, el cuello y el cuerpo paralelos al suelo.

**Arrastrarse como caimán:** La persona se arrastra hacia adelante con las manos y los brazos hacia adentro, los pies apuntando hacia afuera y las manos cerca del cuerpo mientras se arrastra.

**Caminar como elefante:** Se extienden ambos brazos al frente del cuerpo con las palmas hacia arriba; se cruzan los brazos y la mano del brazo que quedó debajo se lleva hacia la frente mientras que el otro se mantiene recto; la persona se agacha hacia adelante y camina con las piernas rectas.

**Deslizarse como oruga:** La persona se acuesta en el suelo boca abajo en posición para hacer flexiones de brazos, acerca los pies hacia las manos y luego aleja un poco las manos de los pies.

## CAMINO DE LOS PIONEROS

Con banderas, se marcan zonas grandes de juego como si fueran recuadros. Dos compañías compiten en cada recuadro, todos los recuadros se utilizan simultáneamente en el campeonato. En cada área de juego, la última compañía con participantes gana esa ronda. Las últimas dos compañías juegan en un área hasta que solo quede un miembro de una compañía.

El coordinador auxiliar es el que da las órdenes y los consejeros son los jueces. El coordinador auxiliar da una orden y los participantes la obedecen. Los últimos participantes en cumplir la orden quedan fuera. Los jueces observan y hacen que se cumplan las eliminaciones. (Las compañías más pequeñas podrían mandar a algunos participantes de vuelta al área de juego luego de haber salido para asegurarse de que exista la misma cantidad de participantes en ambos equipos)

Se pueden dar las siguientes órdenes:

**“Estampida”:** El consejero apunta hacia un lado del campo de juego mientras da la orden. Los participantes corren para salir de la zona de juego por el lado indicado (el último en cruzar la línea imaginaria queda fuera del juego).

**“\_\_\_\_ en un vagón”:** El consejero dice un número o la descripción de los participantes de un vagón (por ejemplo: “cuatro en un vagón” o “dos varones y tres mujeres en un vagón”). Los jugadores deben agruparse de acuerdo con la orden. Cada grupo se sienta formando un cuadro y todos los integrantes quedan viendo en la misma dirección como si fueran en una carreta (la última carreta en acomodarse y los grupos que no hayan seguido bien la orden quedan fuera).

**“Fogata”:** Se entrelazan los brazos formando un círculo con al menos otros dos participantes y todos se sientan alrededor de una fogata imaginaria. Debe haber al menos tres participantes en un círculo. (El último círculo en formarse y todos los participantes que no estén dentro de una fogata quedan fuera).

**“\_\_\_\_ hormigas en un tronco”:** El consejero grita una cantidad de hormigas (por lo general, una, dos o tres). Ese número de participantes se sientan en la espalda de otro participante que actúa como el tronco arrodillado y tocando el suelo con las manos y las rodillas. (El último tronco en formarse y los participantes que no se sienten en uno quedan fuera).



# 3

## REFLEXIONAR Y REPASAR

Cada noche, tu grupo de consejeros se reunirá para Reflexionar y repasar. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y compartir lo que hayas aprendido y sentido a lo largo del día.

Como preparación para participar en Reflexionar y repasar, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué sucedió hoy que haya sido inspirador para ti?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Qué lecciones recordarás cuando regreses a casa?
- ¿En qué momento sentiste hoy el Espíritu Santo?

Asegúrate de escribir los pensamientos y sentimientos que tengas durante la reunión.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

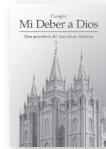
---

---

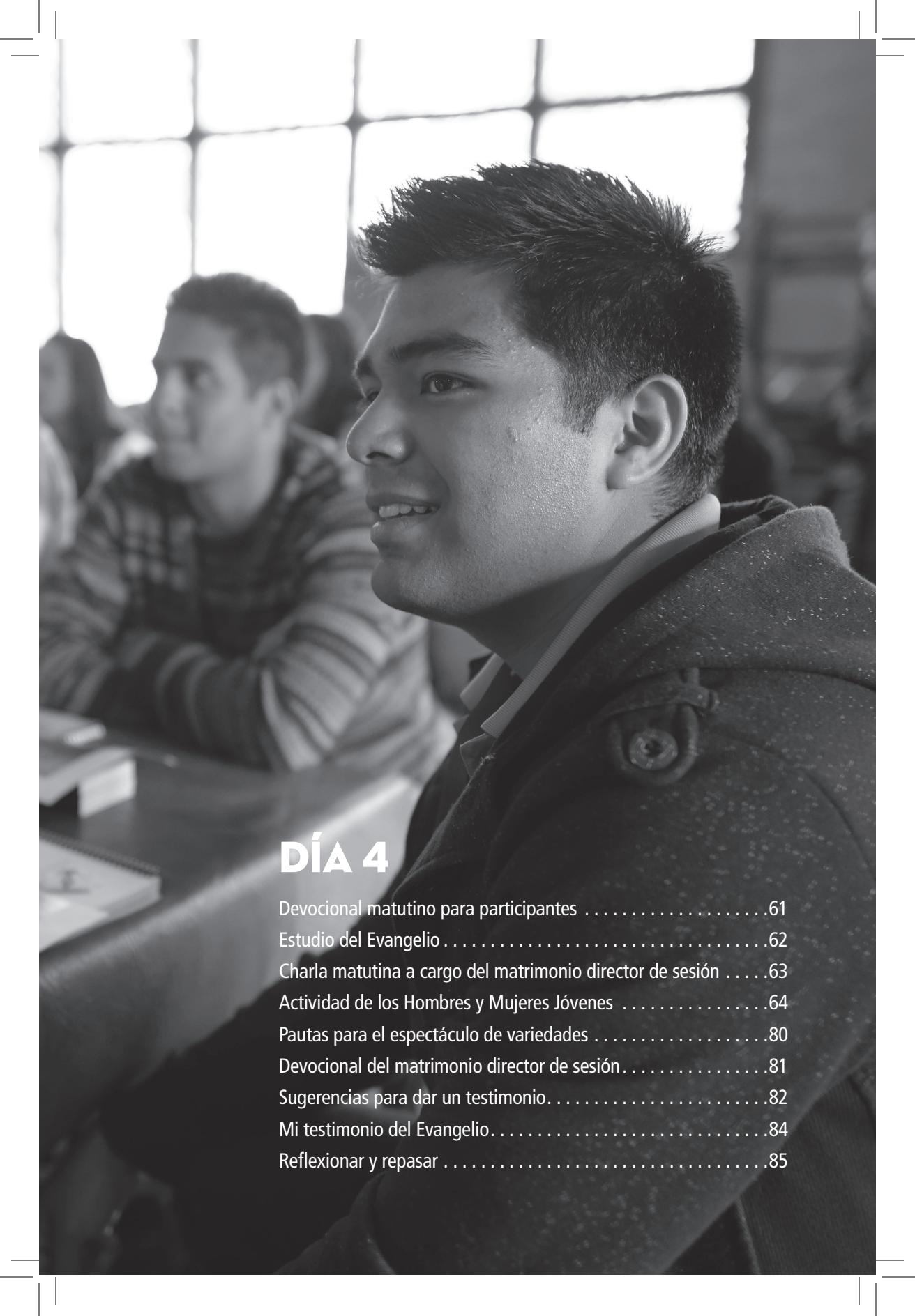
---

### Llévatelo a casa

Cuando regreses a casa, comparte con tu familia lo que aprendiste hoy. Mujeres jóvenes: Esto podría ayudarles a completar la Experiencia 3 del valor Fe del Progreso Personal, pág. 15. Hombres Jóvenes: Esto podría ayudarles a cumplir con tus planes de la sección Comprende la doctrina de Mi Deber a Dios, págs. 42–44 o 66–68.







## DÍA 4

Devocional matutino para participantes .....	61
Estudio del Evangelio .....	62
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	63
Actividad de los Hombres y Mujeres Jóvenes .....	64
Pautas para el espectáculo de variedades .....	80
Devocional del matrimonio director de sesión .....	81
Sugerencias para dar un testimonio .....	82
Mi testimonio del Evangelio .....	84
Reflexionar y repasar .....	85



## DEVOCIONAL MATUTINO PARA PARTICIPANTES

**Si se te pide que dirijas el devocional de la mañana, haz lo siguiente:**

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
  2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
  3. Comparte un breve pensamiento espiritual. Por ejemplo, podrías:
    - compartir una Escritura favorita,
    - explicar lo que significa esa Escritura para ti,
    - compartir una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras, y
    - testificar de las verdades que se encuentran en las Escrituras.Si necesitas ayuda para elegir un pensamiento espiritual, pide sugerencias a tu consejero.
  4. Concédele un tiempo al consejero para los anuncios del día.
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# ESTUDIO DEL EVANGELIO

## Todas las cosas testifican de Cristo

### ANÁLISIS DE GRUPO

Como grupo, lean Moisés 6:63 y 2 Nefi 11:4 y compartan lo que aprendan de estos versículos. Analicen los relatos de las Escrituras que enseñan acerca de Jesucristo por medio de símbolos. Por ejemplo:

- Abraham sacrifica a Isaac (Génesis 22:1–14)
- José es vendido a Egipto (Génesis 37)
- La Pascua (Éxodo 12:3–14)
- Maná del cielo (Éxodo 16)
- Moisés y la serpiente de bronce (números 21:4–9; véase también Alma 33:18–22)
- Daniel en el foso de los leones (Daniel 6)
- El árbol de la vida (1 Nefi 8)
- Ammón protege las ovejas del rey (Alma 17:26–39)

### ESTUDIO PERSONAL

Lee uno de los relatos de las Escrituras mencionados anteriormente u otro pasaje de tu elección. Mientras leas, busca detalles o temas que te recuerden al Salvador, y pregúntate: “¿Cómo me ayuda este relato a aprender en cuanto a Cristo? ¿Cómo refuerza este relato mi testimonio del Salvador?”

### COMPARTIR JUNTOS

Comparte con tu grupo lo que aprendiste durante tu estudio personal. ¿Cómo afectará esta experiencia de estudio la forma en que leas las Escrituras en el futuro?

## **CHARLA MATUTINA A CARGO DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN**

Notas: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ACTIVIDAD DE HOMBRES Y MUJERES JÓVENES

“El Cristo vivo: El testimonio de los Apóstoles” es una declaración que se publicó en el 2000, en conmemoración del nacimiento del Salvador, hacía dos milenios. Los apóstoles de Cristo en la antigüedad testificaron de Su naturaleza y misión divinas, y los apóstoles modernos siguen dando testimonio de que Él vive. Los testimonios de ellos se vuelven más efectivos cuando nos motivan a obtener nuestro propio testimonio. Nosotros podemos saber, de igual manera que Sus Apóstoles, que Él vive.

## Actividad

Para familiarizarte más con “El Cristo Viviente”, busca y marca lo siguiente:

- Encierra en un círculo el nombre de Jesucristo y todos los demás títulos que Él tiene.
- Subraya la palabra *testimonio* y toda palabra que derive de *testificar*.
- Traza una línea alrededor de la sección en que se presenta la descripción física del Salvador.
- Encierra en un círculo las funciones del Salvador (por ejemplo, *Creador*, *Redentor*, *Ejemplo*).
- Sombrea las palabras y las frases que describen lo que el Salvador hizo y nos enseñó mientras se encontraba en este mundo.
- Encierra en recuadros las frases que describen dónde se encuentra Él ahora; hacia dónde nos lleva Su senda; y qué sucederá cuando Él regrese a este mundo.



# 4

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

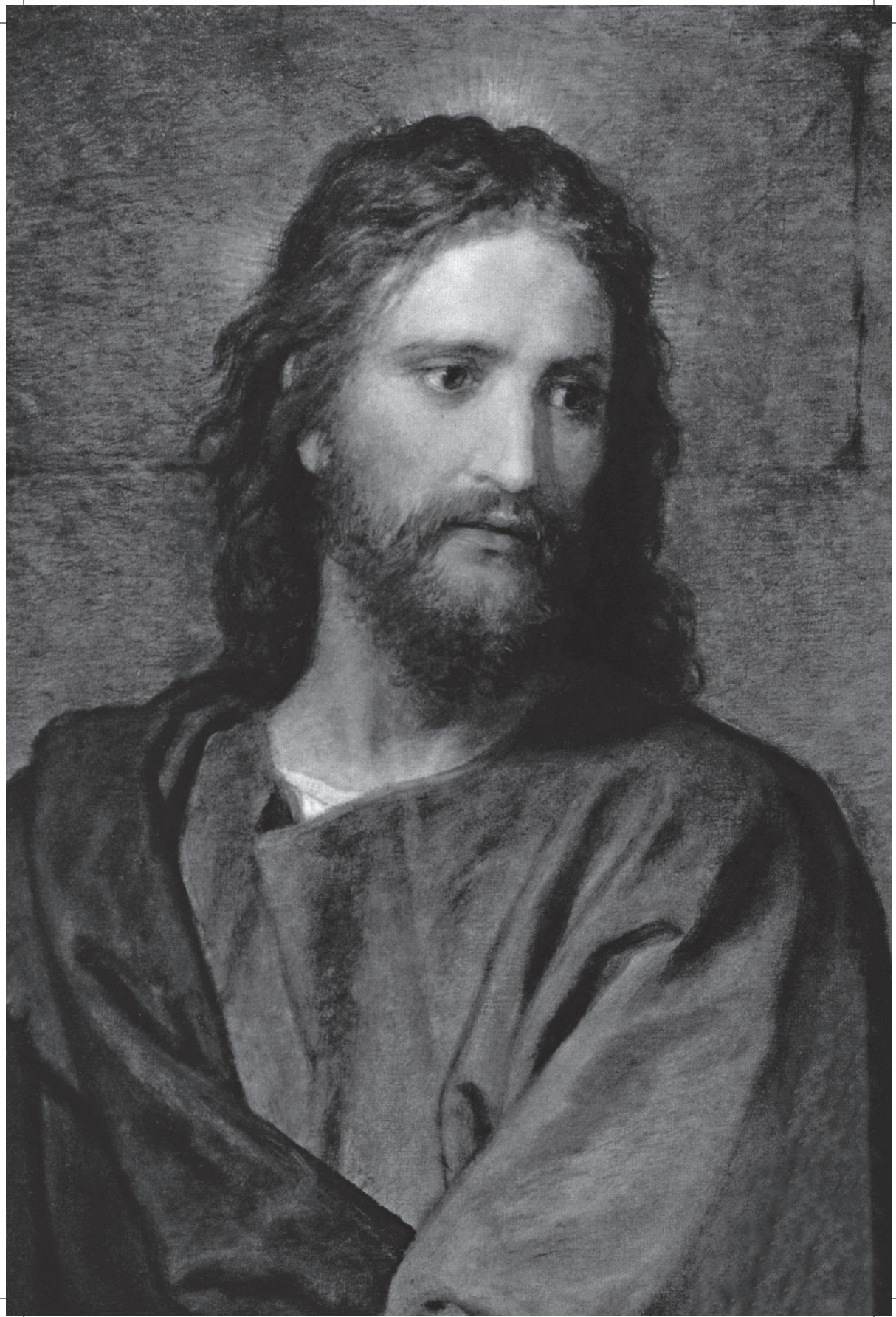
---

---

---

---

---



# EL CRISTO VIVIENTE

## EL TESTIMONIO DE LOS APÓSTOLES

### LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

**A**l conmemorar el nacimiento de Jesucristo hace dos milenios, manifestamos nuestro testimonio de la realidad de Su vida incomparable y de la virtud infinita de Su gran sacrificio expiatorio. Ninguna otra persona ha ejercido una influencia tan profunda sobre todos los que han vivido y los que aún vivirán sobre la tierra.

Él fue el Gran Jehová del Antiguo Testamento y el Mesías del Nuevo Testamento. Bajo la dirección de Su Padre, Él fue el Creador de la tierra. "Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fué hecho" (Juan 1:3). Aun cuando fue sin pecado, fue bautizado para cumplir toda justicia. Él "anduvo haciendo bienes" (Hechos 10:38) y, sin embargo, fue repudiado por ello. Su Evangelio fue un mensaje de paz y de buena voluntad. Él suplicó a todos que siguieran Su ejemplo. Recorrió los caminos de Palestina, sanando a los enfermos, haciendo que los ciegos vieran y levantando a los muertos. Enseñó las verdades de la eternidad, la realidad de nuestra existencia premortal, el propósito de nuestra vida en la tierra y el potencial de los hijos y de las hijas de Dios en la vida venidera.

Instituyó la Santa Cena como recordatorio de Su gran sacrificio expiatorio. Fue arrestado y condenado por acusaciones falsas, se le declaró culpable para satisfacer a la multitud y se le sentenció a morir en la cruz del Calvario. Él dio Su vida para expiar los pecados de todo el género humano. La Suya fue una gran dádiva vicaria en favor de todos los que habitaban la tierra.

Testificamos solemnemente que Su vida, que es fundamental para toda la historia de la humanidad, no comenzó en Belén ni concluyó en el Calvario. Él fue el Primogénito del Padre, el Hijo Unigénito en la carne, el Redentor del mundo.

Se levantó del sepulcro para ser las "primicias de los que durmieron" (1 Corintios 15:20). Como el Señor Resucitado, anduvo entre aquellos a los que había amado en vida. También ministró entre Sus "otras ovejas" (Juan 10:16) en la antigua América. En el mundo moderno, Él y Su Padre

aparecieron al joven José Smith, iniciando así la largamente prometida "dispensación del cumplimiento de los tiempos" (Efesios 1:10).

Del Cristo Viviente, el profeta José escribió: "Sus ojos eran como llama de fuego; el cabello de su cabeza era blanco como la nieve pura; su semblante brillaba más que el resplandor del sol; y su voz era como el estruendo de muchas aguas, sí, la voz de Jehová, que decía:

"Soy el primero y el último; soy el que vive, soy el que fue muerto; soy vuestro abogado ante el Padre" (D. y C. 110:3-4).

De Él, el Profeta también declaró: "Y ahora, después de los muchos testimonios que se han dado de él, éste es el testimonio, el último de todos, que nosotros damos de él: ¡Que vive!

"Porque lo vimos, sí, a la diestra de Dios; y oímos la voz testificar que él es el Unigénito del Padre;

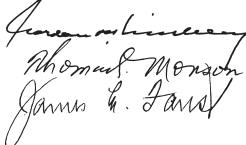
"que por él, por medio de él y de él los mundos son y fueron creados, y sus habitantes son engendrados hijos e hijas para Dios" (D. y C. 76:22-24).

Declaramos en palabras de solemnidad que Su sacerdocio y Su Iglesia han sido restaurados sobre la tierra, "edificados sobre el fundamento de... apóstoles y profetas, siendo la principal piedra del ángulo Jesucristo mismo" (Efesios 2:20).

Testificamos que algún día Él regresará a la tierra. "Y se manifestará la gloria de Jehová, y toda carne juntamente la verá" (Isaías 40:5). Él regirá como Rey de reyes y reinará como Señor de señores, y toda rodilla se doblará, y toda lengua hablará en adoración ante Él. Todos nosotros compareceremos para ser juzgados por Él según nuestras obras y los deseos de nuestro corazón.

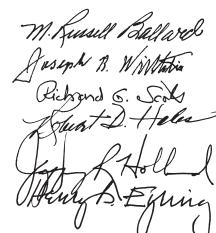
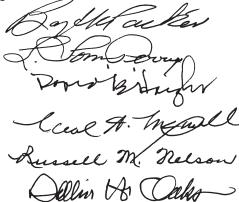
Damos testimonio, en calidad de Sus apóstoles debidamente ordenados, de que Jesús es el Cristo Viviente, el inmortal Hijo de Dios. Él es el gran Rey Emanuel, que hoy está a la diestra de Su Padre. Él es la luz, la vida y la esperanza del mundo. Su camino es el sendero que lleva a la felicidad en esta vida y a la vida eterna en el mundo venidero. Gracias sean dadas a Dios por la dádiva incomparable de Su Hijo divino.

#### LA PRIMERA PRESIDENCIA



1 de enero de 2000

#### EL QUÓRUM DE LOS DOCE



## Actividad de análisis en grupo

### PREGUNTA 1

**“Qué pensáis del Cristo?”**  
**(Mateo 22:42)**

**Élder Neil L. Andersen del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “Jesús preguntó a los fariseos: ‘¿Que pensáis del Cristo?’ En la evaluación final, no serán ni amigos ni enemigos los que juzguen nuestro discipulado. Más bien, como dijo Pablo, ‘...[todos] compareceremos ante el tribunal de Cristo’. Ese día, la pregunta importante para cada uno de nosotros será: ‘¿Qué piensa Cristo de mí?’.

Incluso con el amor que le tiene a toda la humanidad, Jesús se refirió en tono de amonestación a algunos que lo rodeaban llamándolos hipócritas, insensatos y hacedores de maldad. A otros con aprobación llamó hijos del reino y la luz del mundo. Se refirió con desaprobación a algunos como cegados e infructuosos; elogió a otros como de limpio corazón y que tenían hambre y sed de justicia. Lamentó que algunos fueran incrédulos y de este mundo, pero a otros los valoró como escogidos, discípulos, amigos. Y, así, cada uno de nosotros se pregunta: ‘¿Qué piensa Cristo de mí?’...

“En este ambiente turbulento, nos regocijamos de ser discípulos de Jesucristo; vemos la mano del Señor en todos lados. Nuestro destino se presenta hermoso ante nosotros. ‘...ésta

es la vida eterna’, oró Jesús, ‘que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado’. Ser discípulo en estos días de destino será un mérito de honor por todas las eternidades...

“Donde sea que se encuentren en el camino del discipulado, están en el sendero correcto, el camino hacia la vida eterna. Juntos podemos levantarnos y fortalecernos unos a otros en los grandes e importantes días que están por delante. Sean cuales sean las dificultades que enfrentemos, las flaquezas que nos limiten o las imposibilidades que nos rodeen, tengamos fe en el Hijo de Dios, quien declaró: ‘...al que cree todo le es posible’...

Testifico que en la medida en que lo amen, confíen en Él, le crean y lo sigan, sentirán el amor y la aprobación de Él. Cuando usted se pregunte: ‘¿Qué piensa el Cristo de mí?’, sabrá que es Su discípulo, que es Su amigo. Mediante Su gracia, Él hará por usted lo que usted no puede hacer por sí mismo...

Doy testimonio de que Jesucristo es el Salvador del mundo; Él sufrió y murió por nuestros pecados y se levantó al tercer día. Él ha resucitado. En un día futuro, toda rodilla se doblará y toda lengua confesará que Él es el Cristo. Llegado ese día, no nos preocupará pensar: ‘¿Consideran los demás que soy cristiano?’ En ese momento, nuestros ojos estarán fijos en Él y nuestras almas estarán fascinadas ante la pregunta: ‘¿Qué piensa el Cristo de mí?’.” (“¿Qué piensa el Cristo de mí?” *Liahona*, mayo de 2012, págs. 111–12, 114).

**¿Qué piensan de Cristo los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días?**

**Presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia:** “Hablé con una mujer que recibió el milagro de recibir la fuerza suficiente para soportar pérdidas inimaginables por su simple capacidad de repetir incesantemente las palabras: ‘Yo sé que vive mi Señor’. Esa fe y esas palabras de testimonio aún estaban presentes en la bruma que oscureció pero que no borró los recuerdos de su niñez.

“También quedé atónito al enterarme de que otra mujer había perdonado a una persona que la había agraviado por años. Me sorprendí y le pregunté por qué había decidido perdonar y olvidar tantos años de terrible maltrato.

“Dijo en voz baja: ‘Fue la cosa más difícil que he hecho, pero sabía que tenía que hacerlo; así que, lo hice’. La fe que tenía de que el Salvador la perdonaría si ella perdonaba a los demás la preparó para tener un sentimiento de paz y esperanza al enfrentarse con la muerte tan solo meses después de haber perdonado a su enemigo impenitente.

Ella me preguntó: ‘Cuando llegue allí, ¿cómo será estar en el cielo?’.

“Le dije: ‘Todo lo que sé, por lo que he visto en cuanto a su capacidad para ejercer la fe y para perdonar, es que le darán una maravillosa bienvenida’” (“Montañas que ascender”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 25).

**Élder Dallin H. Oaks del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “El sacrificio expiatorio de Jesucristo ha sido

llamado ‘el más trascendental de todos los acontecimientos desde los albores de la creación hasta las edades interminables de la eternidad’. Ese sacrificio es el mensaje central de todos los profetas, el cual se representaba de antemano mediante los sacrificios de animales prescritos por la ley de Moisés. Un profeta declaró que el significado completo de ellos ‘[seña-laba] a ese gran y postrer sacrificio... [del] Hijo de Dios, sí, infinito y eterno’ (*Alma 34:14*). Jesucristo soportó un sufrimiento incomprensible para ofrecerse a Sí mismo en sacrificio por los pecados de todos. Ese sacrificio ofreció el bien supremo, el Cordero puro sin mancha, a cambio de la medida suprema de maldad, los pecados de todo el mundo. En las memorables palabras de Eliza R. Snow:

Su vida libremente dio;  
Su sangre derramó  
Su sacrificio de amor  
al mundo rescató. (*Jesús, en la corte celestial*, *Himnos*, nro. 116).

“Ese sacrificio, la expiación de Jesucristo, es la parte fundamental del plan de salvación” (“Sacrificio”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 19).

**Élder D. Todd Christofferson del Cuórum de los Doce Apóstoles:**

“El profeta José Smith confirmó la misión central del Salvador en nuestra doctrina en una frase definitiva: ‘Los principios fundamentales de nuestra religión son el testimonio de los apóstoles y de los profetas concernientes a Jesucristo: que murió, fue sepultado, se levantó al tercer día y ascendió a

los cielos; y todas las otras cosas que pertenecen a nuestra religión son únicamente apéndices de eso'. El testimonio de José Smith acerca de Jesucristo es que Él vive, 'porque lo [vio], sí, a la diestra de Dios; y [oyó] la voz testificar que él es el Unigénito del Padre' (D. y C. 76:23; véase también el versículo 22). Suplico a todos los que oigan o lean este mensaje que procuren, por medio de la oración y el estudio de las Escrituras, ese mismo testimonio del divino carácter, de la expiación y de la resurrección de Jesucristo. Acepten Su doctrina mediante el arrepentimiento, siendo bautizados y recibiendo el don del Espíritu Santo y luego, a lo largo de su vida, sigan las leyes y los convenios del evangelio de Jesucristo", ("La doctrina de Cristo", *Liahona*, mayo de 2012, pág. 89).

## PREGUNTA 2

**¿De qué manera influye lo que piensas de Jesucristo en lo que llegues a ser?**

**Élder D. Todd Christofferson del Cuórum de los Doce Apóstoles:** "El antiguo profeta Jeremías dijo que la ley de Dios, el Evangelio, debería estar escrito en nuestros corazones. Hizo referencia al Señor, que se dirigía a nosotros, Su pueblo en los últimos días: 'Daré mi ley en su mente, y la escribiré en su corazón; y yo seré a ellos por Dios, y ellos me serán por pueblo'.

"¿Quieres que esto te ocurra a ti? Yo le puedo decir cómo lo puede lograr, pero debe ser algo que usted desee. El Evangelio no se puede escribir en

su corazón a menos que tenga un corazón receptivo. Sin tener un deseo sincero, puedes participar en las reuniones sacramentales, en las clases y actividades de la Iglesia y hacer las cosas que yo te diga, pero eso no tendrá efecto alguno; pero si tienes un corazón receptivo y dispuesto, como el de un niño, permíteme decirte lo que puedes hacer para ser convertido.

"En primer lugar, debes dejar a un lado cualquier sentimiento de orgullo, que es tan común en el mundo de hoy; me refiero a la actitud que rechaza la autoridad de Dios para gobernar nuestra vida. El Señor describió esa actitud a José Smith, cuando dijo: 'No buscan al Señor para establecer su justicia, antes todo hombre anda por su propio camino, y en pos de la imagen de su propio dios'. Hoy día se oye expresado en frases como éstas: 'Haz lo que te plazca', o 'Lo bueno o lo malo dependen de lo que yo considere conveniente'. Esa actitud es una rebelión contra Dios, así como Lucifer se rebeló contra Dios en el mundo preterrenal rechazando el derecho de Dios de declarar la verdad y establecer la ley. Satanás deseaba, y aún desea, el poder para declarar por sí mismo lo que es bueno y lo que es malo. Nuestro amado Creador no nos obliga a aceptar Su autoridad, pero el estar dispuestos a someternos a esa autoridad es el primer paso hacia la conversión.

"Además, para que el Evangelio esté 'escrito en tu corazón', es necesario que sepas lo que es y que llegues a comprenderlo más plenamente, lo cual significa que debes estudiarlo.

“Cuando digo ‘estudiarlo’, me refiero a algo más que leerlo. A veces es bueno leer un libro de las Escrituras en un periodo establecido a fin de obtener una impresión general de su mensaje, pero para los fines de la conversión, debes prestar más atención al tiempo que pases en las Escrituras que a la cantidad de texto que leas en ese tiempo. A veces te imagino leyendo algunos versículos, deteniéndote a meditar en ellos, volviéndolos a leer con detenimiento y, al pensar en lo que significan, orando para recibir entendimiento, haciéndote preguntas en la mente, esperando recibir impresiones espirituales y anotando las impresiones e ideas que recibas para recordarlas y aprender más. Al estudiar de este modo, tal vez no leas muchos capítulos o versículos en media hora, pero harás lugar en tu corazón a la palabra de Dios, y Él se dirigirá a ti. Ten presente la descripción de Alma en cuanto a lo que se siente: ‘...empieza a ensanchar mi alma; sí, empieza a iluminar mi entendimiento; sí, empieza a ser deliciosa para mí’. Sentirás que el Evangelio se escribirá en tu corazón, que tu conversión se está llevando a cabo, a medida que la palabra del Señor, mediante Sus profetas, pasados y presentes, se haga cada vez más deliciosa para tu alma.

“Mencioné la oración a medida que estudias para comprender las Escrituras, pero tus oraciones no se deben limitar a esa súplica. En el Libro de Mormón, Amulek nos dice que debemos orar en cuanto a todo lo de nuestra vida; él dice: ‘...[derramad] vuestra alma en vuestros aposentos,

en vuestros sitios secretos y en vuestros yermos’. Tu Padre Celestial desea que ores en cuanto a tus esperanzas y temores, tus amigos y familia, tus estudios y tu trabajo, y las necesidades de los que te rodean. Más que nada, debes orar para tener el amor de Cristo. Este amor se da a aquellos que son verdaderos discípulos de Jesucristo y que lo suplican con toda la energía de sus corazones. Ese amor es el fruto del árbol de la vida, y el probarlo es una parte importante de tu conversión porque una vez que hayas sentido el amor que el Salvador tiene por ti, incluso la porción más pequeña, te sentirás seguro, y en tu interior crecerá el amor hacia Él y hacia nuestro Padre Celestial. En tu corazón desearás hacer lo que esos Seres Santos te pidan hacer. Ve con frecuencia a tus aposentos, a tus sitios secretos y a tus yermos. Da gracias a Dios por tus bendiciones; suplícale Su ayuda; pídele que te conceda el amor puro de Cristo; a veces el ayuno te será de ayuda.

“Después que Amulek habló acerca de la oración, habló de algo que es otro elemento importante de la conversión: el servir a los demás. De otro modo, dijo él, ‘vuestra oración es en vano y no os vale nada’. En otras palabras, para convertirte, no sólo debes tener un corazón receptivo al conocimiento del Evangelio y al amor de Dios, sino que debes llevar a la práctica la ley del Evangelio, ya que no puedes comprenderla ni apreciarla en su totalidad a menos que personalmente la pongas en práctica. Jesús dijo que vino para servir, no para ser servido. Lo mismo debe ocurrir

contigo; debes mirar a tu alrededor y cuidar a los demás; puedes ser cariñativo, amigable, puedes compartir y ayudar en infinidad de maneras; y al hacerlo, el evangelio de Jesucristo se convertirá en parte de tu ser.

“Permíteme mencionar algo más. En tiempos antiguos, cuando las personas deseaban adorar al Señor y buscar Sus bendiciones, a menudo llevaban una ofrenda. Por ejemplo, cuando iban al templo, llevaban un sacrificio que colocaban en el altar. Después de Su expiación y resurrección, el Salvador dijo que ya no aceptaría holocaustos de animales; la ofrenda o sacrificio que aceptaría en adelante era el de ‘un corazón quebrantado y un espíritu contrito’ Al buscar la bendición de la conversión, puedes brindar al Señor la ofrenda de tu corazón quebrantado o arrepentido y tu espíritu contrito u obediente. En realidad, es la ofrenda de ti mismo, de lo que eres y de lo que estás llegando a ser” (“Cuando te hayas convertido”, *Liahona*, mayo de 2004, págs. 11–12).

“Una vida consagrada es una cosa hermosa. Su fuerza y serenidad son “como un árbol muy fructífero plantado en buena tierra, junto a un arroyo de aguas puras, que produce mucho fruto precioso” (D. y C. 97:9). De particular importancia es la influencia sobre los demás de un hombre o una mujer consagrados, especialmente sobre sus seres más cercanos y queridos. La consagración de muchos que nos antecedieron ha ayudado a establecer la base para nuestra felicidad. De igual manera, la vida consagrada de ustedes

dará valor a las generaciones futuras, quienes reconocerán la deuda que tienen con ustedes por todo lo que realmente importa. Que nos consagremos como hijos e hijas de Dios ‘para que cuando él aparezca, seamos semejantes a él, porque lo veremos tal como es...’, Moroni 7:48” (“Reflexiones sobre una vida consagrada”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 19).

**¿En qué forma influye en tus decisiones el hecho de pensar en Jesucristo?**

**Presidente Thomas S. Monson:** “Al contemplar los diversos aspectos de las decisiones, las he colocado en tres categorías: primero, el *derecho* de elegir; segundo, la *responsabilidad* de elegir; y tercero, los *resultados* de elegir. Los llamo los tres aspectos de las decisiones.

Menciono primeramente el *derecho* de elegir. Estoy tan agradecido a un amoroso Padre Celestial por el don del albedrío, o el derecho de elegir. El presidente David O. McKay, noveno Presidente de la Iglesia, dijo: ‘Después de la concesión de la vida misma, el don más grande que Dios ha dado al hombre es el derecho de dirigir esa vida’.

“...Dentro de los confines de cualquier circunstancia en la que nos encontremos, siempre tendremos el *derecho* de elegir.

“Segundo, con el *derecho* de elegir viene la *responsabilidad* de elegir. No podemos ser neutrales; no hay un terreno intermedio. El Señor lo sabe; Lucifer lo sabe. Mientras vivamos en esta tierra, Lucifer y sus huestes nunca

abandonarán la esperanza de obtener nuestras almas.

“Nuestro Padre Celestial no nos lanzó en nuestra jornada eterna sin proporcionar los medios por los cuales pudiésemos recibir de Él guía divina para ayudarnos en nuestro regreso a salvo al final de la vida mortal. Me refiero a la oración. Me refiero, también, a los susurros de esa voz suave y apacible que llevamos en nuestro interior, y no paso por alto las Santas Escrituras…”

“Constantemente tenemos decisiones ante nosotros. A fin de tomarlas sabiamente, se necesita valor, el valor para decir no, y el valor para decir sí. Las decisiones *sí* determinan nuestro destino.

“Les suplico que tomen la determinación aquí mismo, ahora mismo, de no desviarse del sendero que nos llevará a nuestra meta: la vida eterna con nuestro Padre Celestial…”

“Por último... hablo de los *resultados* de las decisiones. Todas nuestras decisiones tienen consecuencias, algunas de las cuales tienen poco o nada que ver con nuestra salvación eterna, y otras tienen *todo* que ver con ella.”

“Si se ponen una camiseta verde o una azul, a la larga eso no tiene importancia. Sin embargo, si deciden presionar una tecla de la computadora que los lleve a la pornografía, eso marcará toda la diferencia en su vida. Habrán tomado un paso que los quitará del sendero estrecho y seguro. Si un amigo los presiona a beber alcohol o a probar drogas y ustedes ceden a la

presión, estarán tomando un desvío del que tal vez no regresen. ...Que mantengamos nuestros ojos, nuestro corazón y nuestra determinación centrados en esa meta que es eterna y que vale cualquier precio que tengamos que pagar, pese al sacrificio que tengamos que hacer para lograrla…”

“...Ustedes son de linaje real. Su meta es la vida eterna en el reino de nuestro Padre” (“Los tres aspectos de las decisiones”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 67–69).

### PREGUNTA 3

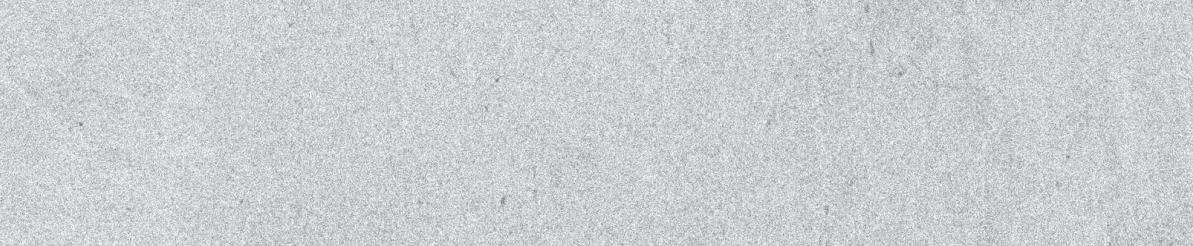
**¿Por qué es Jesucristo el único camino que lleva a la salvación?**

**Élder Russell M. Nelson del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “El aspecto central del plan eterno de Dios es la misión de Su Hijo Jesucristo. El vino para redimir a los hijos de Dios. Gracias a la expiación del Señor, la Resurrección (o inmortalidad) pasó a ser una realidad. Debido a la Expiación, la vida eterna pasó a ser una posibilidad para todo el que cumpla los requisitos. Jesús lo explicó así:

“Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá.”

“Y todo aquel que vive y cree en mí no morirá jamás.”

Por la expiación del Señor y Su dádiva de la Resurrección, por este sublime mensaje de Pascua, ¡demos gracias a Dios! (“Demos gracias a Dios”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 78).



**Élder Jeffrey R. Holland del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “No sé quién... quizás tenga que escuchar el mensaje del perdón... pero por más tarde que piensen que hayan llegado, por más oportunidades que hayan perdido, por más errores que piensen que hayan cometido, sean cuales sean los talentos que piensen que no tengan, o por más distancia que piensen que hayan recorrido lejos del hogar, de la familia y de Dios, testifico que *no* han viajado más allá del alcance del amor divino. No es posible que se hundan tan profundamente que no los alcance el brillo de la infinita luz de la expiación de

“Por lo tanto, si han hecho convenios, guárdenlos; si no los han hecho, háganlos. Si los han hecho y los han quebrantado, arrepíéntanse y repárenlos. *Nunca* es demasiado tarde en tanto que el Maestro de la viña diga que hay tiempo. Por favor escuchen los susurros del Santo Espíritu diciéndoles ahora, en este mismo momento, que deben aceptar el don de la expiación del Señor Jesucristo y disfrutar de la hermandad de Su obra. No se demoren; se hace tarde” (“Los obreros de la viña”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 33).

**Élder D. Todd Christofferson del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “El profeta José Smith confirmó la misión central del Salvador en nuestra doctrina en una frase definitiva: ‘Los principios fundamentales de nuestra religión son el testimonio de los apóstoles y de los profetas concernientes a Jesucristo: que murió, fue sepultado, se levantó

al tercer día y ascendió a los cielos; y todas las otras cosas que pertenecen a nuestra religión son únicamente apéndices de eso’. El testimonio de José Smith acerca de Jesucristo es que Él vive, ‘porque lo [vio], sí, a la diestra de Dios; y [oyó] la voz testificar que él es el Unigénito del Padre’ (D. y C. 76:23; véase también el versículo 22). Suplico a todos los que oigan o lean este mensaje que procuren, por medio de la oración y el estudio de las Escrituras, ese mismo testimonio del divino carácter, de la expiación y de la resurrección de Jesucristo. Acepten Su doctrina mediante el arrepentimiento, siendo bautizados y recibiendo el don del Espíritu Santo y luego, a lo largo de su vida, sigan las leyes y los convenios del evangelio de Jesucristo.

“...Expreso mi testimonio de que Jesús de Nazaret fue y es el Hijo de Dios, el mismo Mesías de las profecías antiguas. Él es el Cristo que sufrió en Getsemaní, que murió en la cruz y fue sepultado, y quien verdaderamente se levantó de nuevo al tercer día. Él es el Señor resucitado, por medio de quien todos seremos resucitados y por quien todos los que deseen podrán ser redimidos y exaltados en Su reino celestial. Ésta es nuestra doctrina, confirmando todos los testamentos anteriores de Jesucristo y declarados de nuevo en nuestro tiempo”, (“La doctrina de Cristo”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 89).

**¿Qué función tiene el sacrificio que Jesucristo hizo por mí en el gran plan de felicidad, o sea el plan de salvación?**

**Presidente Boyd K. Packer, Presidente del Cuórum de los Doce**

**Apóstoles:** “Desde el principio, entendimos que en la vida mortal no seríamos perfectos. No se esperaba que viviéramos sin transgredir una u otra ley...

“De la Perla de Gran Precio aprendemos que ‘ninguna cosa inmunda puede morar [en el reino de Dios]’, por lo que se brindó un medio para que todos los que pequen se arrepientan y una vez más sean dignos de la presencia de nuestro Padre Celestial.

Se escogió a un Mediador, a un Redentor, uno que viviría Su vida perfectamente, no cometería ningún pecado y se ofrecería ‘a sí mismo en sacrificio por el pecado, para satisfacer las demandas de la ley, por todos los de corazón quebrantado y de espíritu contrito; y por nadie más se pueden satisfacer las demandas de la ley’.

Respecto a la importancia de la Expiación, en Alma aprendemos: ‘Porque es necesario que se realice una expiación... o de lo contrario, todo el género humano inevitablemente debe perecer’.

“Si no han cometido ningún error, no necesitan la Expiación. Si han cometido errores, y todos los hemos cometido, ya sean pequeños o graves, entonces tienen una gran necesidad de averiguar cómo se pueden borrar para que ustedes ya no estén en la oscuridad.

“[Jesucristo] es la luz y la vida del mundo’. Al fijar nuestra mirada en Sus enseñanzas, seremos guiados al puerto de la seguridad espiritual.

“El tercer Artículo de Fe declara: ‘Creemos que por la Expiación de Cristo, todo el género humano puede salvarse, mediante la obediencia a las leyes y ordenanzas del Evangelio’”, (“La Expiación”, *Liahona*, noviembre de 2012, págs. 76–77).

**PREGUNTA 4**

**¿Qué significa tomar Su nombre sobre mí? (véase D. y C. 20:77).**

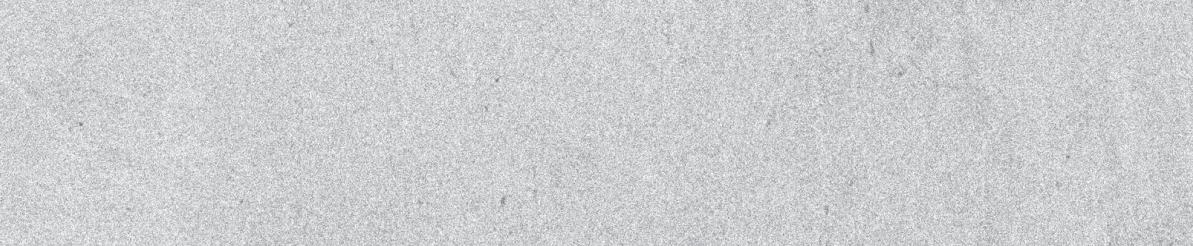
**Élder M. Russell Ballard del Cuórum de los Doce Apóstoles:** “El rey Benjamín enseñó a su pueblo en la época del Libro de Mormón:

“...quisiera que tomaseis sobre vosotros el nombre de Cristo, todos vosotros que habéis hecho convenio con Dios de ser obedientes hasta el fin de vuestras vidas...

“Y quisiera que también recordaseis que éste es el nombre que dije que os daría, el cual nunca sería borrado, sino por transgresión; por tanto, tened cuidado de no transgredir, para que el nombre no sea borrado de vuestros corazones’ (Mosíah 5:8, 11).

Tomamos el nombre de Cristo sobre nosotros en las aguas del bautismo. Renovamos el efecto de ese bautismo cada semana al participar de la Santa Cena, manifestamos así nuestra voluntad de tomar Su nombre sobre nosotros y prometemos recordarlo siempre (véase D. y C. 20:77, 79).

¿Nos percatamos de lo bendecidos que somos por tomar sobre nosotros el nombre del Hijo Amado y Unigénito de Dios? ¿Comprendemos la



trascendencia de ello? El nombre del Salvador es el único nombre debajo del cielo por el cual el hombre puede salvarse”, véase 2 Nefi 31:21, (“La importancia de un nombre”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 79).

**¿De qué manera influye el hecho de tomar Su nombre sobre mí en la persona que soy?**

**Élder Clayton M. Christensen, ex**

**Setenta de Área:** “Algunos de ustedes que están familiarizados con la Universidad Oxford tal vez sepan que esa universidad es la más antigua del mundo. El edificio en el que vivía mientras estudiaba fue construido en 1410: un edificio hermoso a la vista, pero muy incomodo como lugar donde vivir. Al llegar a Oxford, me di cuenta de que sería muy difícil ser un miembro activo de la Iglesia. Obtuve una beca de ‘Rhodes Scholarship Trust’ (Fundación de becas Rhodes) y ellos tenían muchas actividades planeadas para las personas que habían recibido las becas.

“Al contemplar hasta qué punto deseaba participar en las actividades de la Iglesia, me di cuenta de que no sabía si el Libro de Mormón era verdadero. Lo había leído varias veces, pero, por lo general, había sido consecuencia de alguna asignación de mis padres o de algún instructor de la Universidad Brigham Young. Sin embargo, esta vez tenía que saber con urgencia si el Libro de Mormón era verdadero o no. Por eso, decidí que apartaría una hora todas las noches, de las once hasta las doce, para leer el Libro de Mormón a fin de descubrir si se trataba de un libro verdadero.

“Me preguntaba si realmente me animaría a dedicarle tanto tiempo, siendo que estaba en un programa académico tan exigente en el que estudiaba econometría aplicada. Mi plan era intentar terminar el programa en dos años, lo cual, a la mayoría de las personas que se encontraban en él, les llevaba tres; no sabía si podía darme el lujo de destinarme una hora por día a ese esfuerzo.

“No obstante, lo hice. Empezaba a las once arrodillándome para orar cerca de una pequeña estufa que se encontraba en la pared de piedra; y al orar, lo hacía en voz alta. Le decía a Dios lo desesperado que estaba por saber si el Libro de Mormón era verdadero; le decía que, si Él me revelaba esa verdad, entonces yo dedicaría mi vida a edificar Su reino; y le decía que, si no era verdadero, debía estar seguro de ello, porque entonces dedicaría mi vida a encontrar aquello que sí lo era.

“Leí la primera página del Libro de Mormón y cuando llegué al final de la página, hice una pausa. Pensé en lo que había leído en esa página y me pregunté: ‘¿Es posible que esto lo haya escrito un charlatán que estaba tratando de engañar a la gente o realmente lo escribió un profeta de Dios?’ ¿Y qué significa esto para mí?’. Luego, dejé el libro y me volví a arrodillar para pedirle a Dios: ‘Por favor, dime si éste es un libro verdadero’. Entonces me senté en la silla, tomé el libro, di vuelta a la página, la leí, me detuve cuando llegué al final de ella e hice lo mismo que había hecho antes. Eso lo hice por una hora todas las noches, noche

tras noche, en aquella habitación fría y húmeda de Oxford.

"Una noche, cuando ya había llegado a los últimos capítulos de 2 Nefí, hice mi oración, me senté en la silla y abrí el libro. De repente, el cuarto se llenó de un Espíritu hermoso, cálido y de amor que me envolvió y me inundó el alma, infundiéndome una sensación de amor que no me había imaginado que podía experimentar. Comencé a llorar. A través de las lágrimas, miré las palabras que se encontraban en el Libro de Mormón y vi una verdad en ellas que nunca antes había imaginado que podría comprender; vi las glorias de la eternidad y vi lo que Dios tenía reservado para mí, uno de Sus hijos. Ese Espíritu permaneció conmigo durante toda aquella hora y durante el resto de las noches mientras oraba y leía el Libro de Mormón en aquella habitación; ese mismo Espíritu siempre volvía y produjo un cambio en mi corazón y en mi vida para siempre.

"Recuerdo el conflicto que experimenté cuando me preguntaba si me podía dar el lujo de pasar una hora cada día,

haciendo algo distinto que estudiar econometría aplicada, para descubrir si el Libro de Mormón es verdadero. La econometría aplicada la uso, quizás, una vez por año; sin embargo, el conocimiento de que el Libro de Mormón es la palabra de Dios lo uso muchas veces durante todos los días de mi vida. De toda la educación que he buscado en mi vida, ese es el conocimiento más útil que jamás haya obtenido.

"A todos los que todavía buscan apoyo en el testimonio de otras personas, los invito a que aparten una hora cada día y averigüen por ustedes mismos si el Libro de Mormón es verdadero, y eso cambiará su corazón de la misma manera que cambió el mío. Entonces, algún día, podrán volver al lugar donde vivían durante la época en que Dios les reveló esto y mostrárselo a sus hijos y a su cónyuge y decir: 'Ése es un lugar sagrado porque allí supe que Jesús es el Cristo'", "El conocimiento más útil de todos", *Liahona*, enero de 2009 págs. 22–24.

**Notas:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

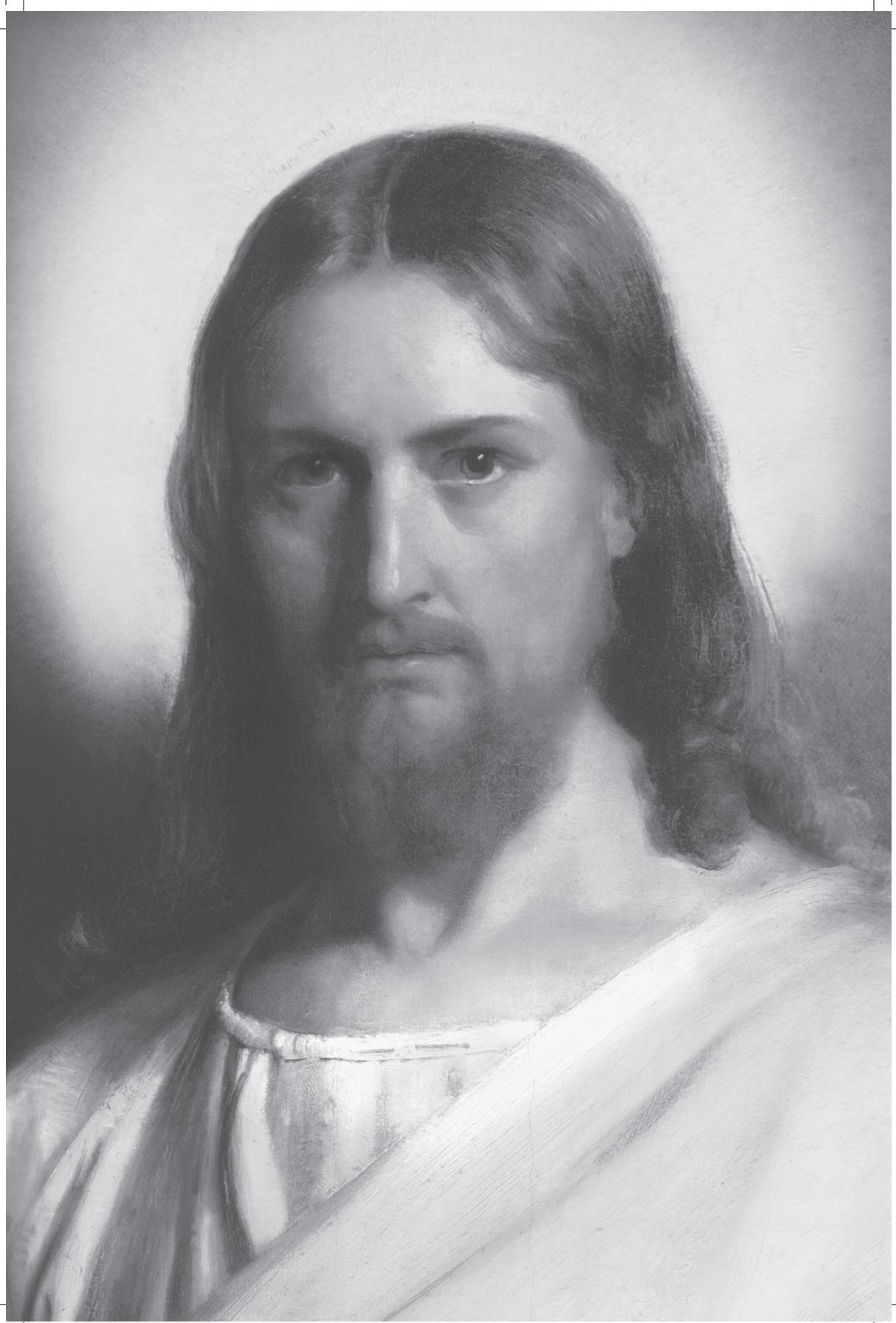
---

---

---

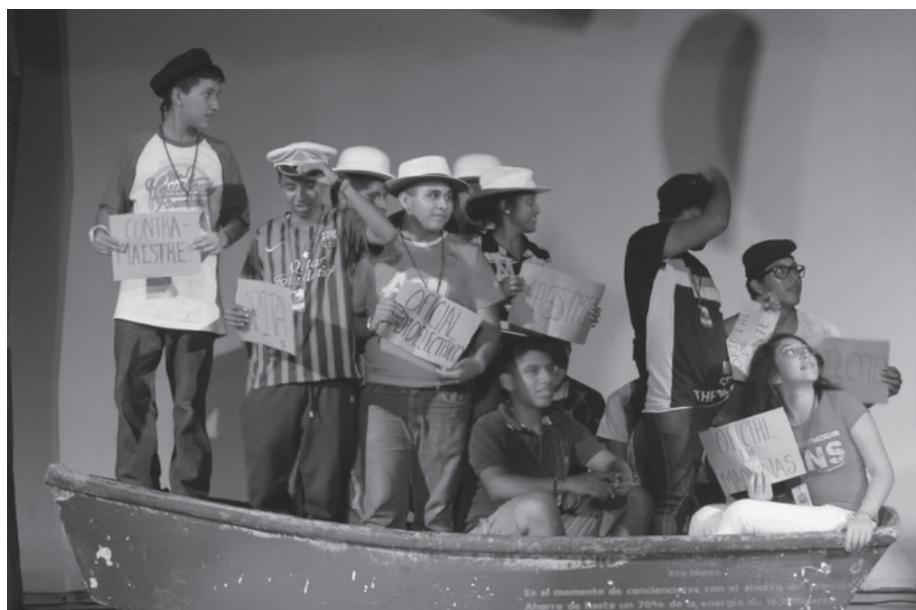
---

---



# **PAUTAS PARA EL ESPECTÁCULO DE VARIEDADES**

- Tu talento o presentación debe cumplir con las normas de la Iglesia y de PFJ.
- *Debes* ponerte para el ensayo general el vestuario que pienses usar en tu presentación.
- En el espectáculo de variedades no se deben presentar pasajes de las Escrituras ni presentaciones de naturaleza espiritual.
- La música debe seguir las normas de la Iglesia y debe ser apropiada en contenido y significado.
- Las canciones con palabras inapropiadas no se deben utilizar (aun cuando las palabras se hayan cambiado o borrado).
- El contenido debe ser entretenido, limpio y edificante.
- La ropa que se use debe ser modesta. Los shorts (pantalones cortos) y las faldas no deben ser ajustados y deben llegar a la rodilla; las mallas o maillot para danza deben cubrir debidamente sin enseñar el estómago. Se deben usar blusas o camisas. No se deben usar pijamas.
- No se debe utilizar comida ni líquidos de ningún tipo, ni siquiera dentrífico, en el escenario.



# 4

## DEVOCIONAL DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN

Notas: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# SUGERENCIAS PARA DAR UN TESTIMONIO

Véase Lara Mayo Bangerter, "Testimony Tips" [Sugerencias para dar un testimonio], *New Era*, octubre de 1993, págs. 34–35.

## Qué hacer y qué evitar al compartir el testimonio

### QUÉ HACER

- Comparte lo que sepas sobre el Evangelio.
- Habla sobre los principios en los que estás trabajando para obtener un testimonio.
- Ora pidiendo ayuda y confirmación de tu testimonio antes de compartirllo.
- Toma la oportunidad de compartir tu testimonio con seriedad y sinceridad. No dejes que la presión de tus amigos influya en ti.
- Mantén tu testimonio breve y preciso.

### QUÉ EVITAR

- Contar anécdotas largas ya sean sobre ti u otras personas. Si tienes una buena anécdota, quizás sea mejor que la guardes para la próxima vez que se te asigne un discurso.
- No contar detalles de pecados ni de cosas inapropiadas que hayas cometido en el pasado.
- Tomar demasiado tiempo. Es probable que otros estén esperando su turno.
- Hablar solo sobre los amigos y la familia. Las reuniones de testimonio son una oportunidad para expresar lo que sabemos de Jesucristo y Su Evangelio.
- Sentir vergüenza si te pones sentimental.
- Criticar los testimonios de otras personas ya que todos estamos aprendiendo. Además, no podrás sentir el Espíritu si te enfocas en lo negativo.



**Si deseas dar tu testimonio pero no estás bien seguro de qué cosas decir, entonces considera las siguientes verdades de las cuales podrías testificar:**

- Dios vive y me ama.
- Jesucristo es mi Salvador, Él murió por mí (véase 1 Juan 4:14–15).
- Por medio de la expiación de Cristo, puedo regresar a vivir con Él si cumple los mandamientos de Dios.
- José Smith fue llamado por Dios para ser un profeta en nuestros días.
- La Iglesia de Cristo fue restaurada en la tierra por medio de José Smith.
- La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es “la única Iglesia verdadera y viviente sobre la faz de toda la tierra” (D. y C. 1:30).
- Nuestra Iglesia es dirigida por un profeta de Dios quien recibe revelación para nosotros hoy en día.
- El Libro de Mormón es la palabra de Dios.

Ten presente que el testimonio se debe centrar en nuestro Padre Celestial, en Su Hijo Jesucristo y en las verdades del Evangelio restaurado (véase la carta de la Primera Presidencia con fecha del 14 de febrero de 2013).



# **MI TESTIMONIO DEL EVANGELIO**

**Toma uno o dos minutos para reflexionar en cuanto a tus sentimientos y escribe lo que sepas que es verdadero.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REFLEXIONAR Y REPASAR

Cada noche, tu grupo de consejeros se reunirá para Reflexionar y repasar. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y compartir lo que hayas aprendido y sentido a lo largo del día.

Como preparación para participar en Reflexionar y repasar, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué sucedió hoy que haya sido inspirador para ti?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Qué lecciones recordarás cuando regreses a casa?
- ¿En qué momento sentiste hoy el Espíritu Santo?

Asegúrate de escribir los pensamientos y sentimientos que tengas durante la reunión.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

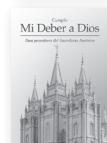
---

---

---

### Llévatelo a casa

Cuando regreses a casa, comparte con tu familia lo que aprendiste hoy. Mujeres jóvenes: Esto podría ayudarles a completar la Experiencia 3 del valor Fe del Progreso Personal, pág. 15. Hombres Jóvenes: Esto podría ayudarles a cumplir con tus planes de la sección Comprende la doctrina de Mi Deber a Dios, págs. 42–44 o 66–68.

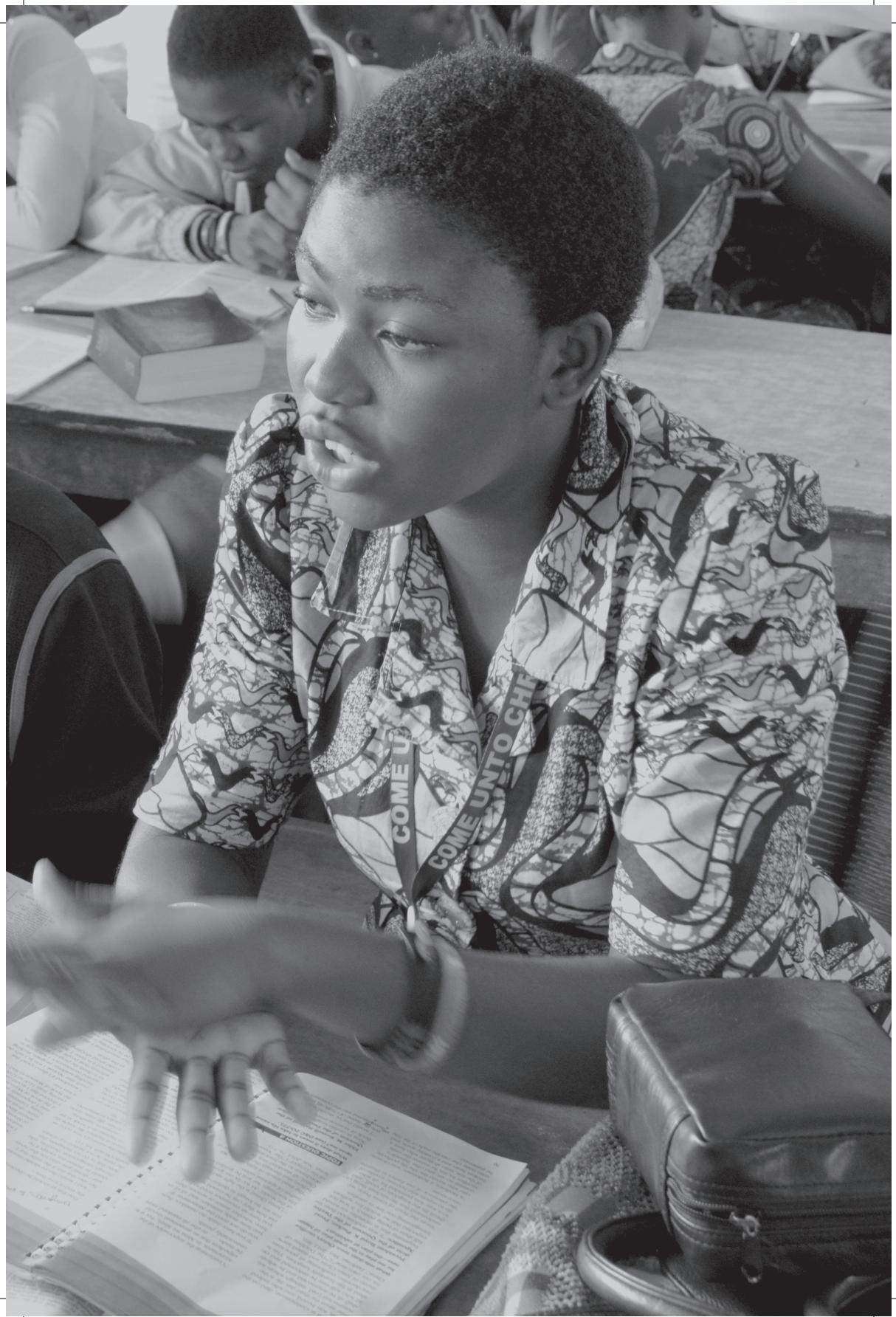




A black and white photograph showing three young men in a gymnasium. They are all wearing caps and casual athletic clothing. The man in the foreground is wearing a dark t-shirt with a circular graphic that reads "ACADEMY OF BROTHERS ALL DAY". They appear to be performing a synchronized dance routine.

## DÍA 5

Devocional matutino para participantes .....	89
Estudio del Evangelio .....	90
Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión .....	91
Actividad <i>Para la Fortaleza de la Juventud</i> .....	92
Actividad de servicio .....	113
Llévatelo a casa .....	116
Reflexionar y repasar como compañía .....	117



# DEVOCIONAL MATUTINO PARA PARTICIPANTES

**Si se te pide que dirijas el devocional de la mañana, haz lo siguiente:**

1. Selecciona un himno para cantar en grupo.
  2. Invita a otro miembro del grupo a ofrecer una oración.
  3. Comparte un breve pensamiento espiritual. Por ejemplo, podrías:
    - compartir una Escritura favorita,
    - explicar lo que significa esa Escritura para ti,
    - compartir una experiencia personal breve relacionada con el pasaje de las Escrituras, y
    - testificar de las verdades que se encuentran en las Escrituras.Si necesitas ayuda para elegir un pensamiento espiritual, pide sugerencias a tu consejero.
  4. Concédele un tiempo al consejero para los anuncios del día.
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# ESTUDIO DEL EVANGELIO

## Pedid y recibiréis

### ANÁLISIS DE GRUPO

Lean 1 Nefi 11:1; 2 Nefi 4:15–16; Doctrina y Convenios 76:19; y Doctrina y Convenios 138:11 y encuentra cómo meditar ayudó a Nefi, José Smith y Joseph F. Smith. ¿Qué significa meditar en las Escrituras? ¿Por qué es importante dedicar tiempo a meditar cuando se estudia?

Hacer preguntas acerca de un versículo puede ayudarte a meditar sobre su significado. Por ejemplo, en Apocalipsis 3:20, podrías meditar en preguntas como: “¿Qué podría representar la puerta? ¿Cuánto tiempo ha estado llamando? ¿Cómo abro yo la puerta? ¿Qué significa que el Salvador ‘[cenará] conmigo?’”

Otras preguntas que podrías hacerte a medida que leas las Escrituras podrían ser:

- ¿Cuál es el mensaje de nuestro Padre Celestial para mí en este versículo?
- ¿Cómo hubiera sido estar allí?
- ¿Cómo compartiría esto con otras personas?
- ¿Qué me siento inspirado a hacer?

### ESTUDIO PERSONAL

Lee un pasaje de las Escrituras a tu elección (o tu consejero puede ayudarte a encontrar uno). Mientras leas, selecciona algunos versículos y medita sobre algunas preguntas que te ayudarán a entender mejor estos versículos.

### COMPARTIR JUNTOS

Comparte con tu grupo lo que aprendiste durante tu estudio personal. ¿Cómo aplicarás este principio a tu estudio del Evangelio en el futuro?

# CHARLA MATUTINA A CARGO DEL MATRIMONIO DIRECTOR DE SESIÓN

Notas: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# ACTIVIDAD PARA LA FORTALEZA DE LA JUVENTUD

¿Alguna vez has tenido que enseñar una clase o dar un discurso en la reunión sacramental? ¿Has deseado alguna vez aprender más sobre las normas que se encuentran en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*? En las siguientes páginas se encuentran guías de lecciones que puedes estudiar a fin de que te prepares para ocasiones en las que tengas que enseñar y para tu propio beneficio.

Te instamos a que escribas tus ideas durante las mini clases dadas por el consejero y a que estudies las otras lecciones por cuenta propia. Si lo haces y mantienes las normas, tu fe en el Evangelio se fortalecerá.

*“Nuestro Padre Celestial ha depositado gran confianza en ustedes y tiene una obra para que lleven a cabo. Procuren Su guía con oración y deliberen en consejo con sus padres y líderes. Las decisiones que tomes ahora fijarán el curso que seguirás durante gran parte de tu vida terrenal y por toda la eternidad.”*

*“Testificamos que Dios vive. Nuestra ferviente oración es que permanezcan firmes y valientes a lo largo de toda su vida y que confíen en el Salvador y en Sus promesas. Al hacerlo, serán una influencia para bien al ayudar a edificar el reino de Dios y preparar al mundo para la Segunda Venida del Salvador”*

**La Primera Presidencia, en *Para la Fortaleza de la Juventud*, iii.**

**Las actividades de PFJ se planean de modo que refuerces lo que ya estés aprendiendo y haciendo en casa y en tu cuórum del Sacerdocio Aarónico o en tu clase de Mujeres Jóvenes. Busca los iconos que aparecen a continuación en tu manual de PFJ, los cuales te pueden ayudar a pensar en maneras de incorporar las actividades o principios de PFJ fuera de la misma. Es probable que puedas lograr y compartir uno de los planes de Mi Deber a Dios o experiencias del Progreso Personal mientras aprendes y te diviertes en PFJ.**



## Norma: Albedrío y responsabilidad

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 2–3**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

2 Nefi 2:27

Josué 24:15

### CITA

“El ejercicio del albedrío en un entorno que a veces incluye oposición y dificultades es lo que hace que la vida sea más que un simple examen de opción múltiple. Dios está interesado en lo que nos estamos convirtiendo como resultado de nuestras decisiones. Él no está satisfecho si nuestro ejercicio de disciplina moral es simplemente un esfuerzo robótico por obedecer algunas reglas. Nuestro Salvador desea que nos convirtamos en alguien, no sólo que hagamos algo. Él hace que nos esforzemos para que seamos fuertes de forma independiente, más capaces de actuar por nosotros mismos que quizás los de cualquier otra generación anterior” (D. Todd Christofferson, “La disciplina moral”, *Liahona*, octubre de 2009, pág. 53).

### PREGUNTA CLAVE

¿Cómo ha sido bendecida tu vida al tomar una decisión que sabías que era correcta o al no tomar una decisión que sabías que era la incorrecta?

### IDEA PARA SU APLICACIÓN

Busca más información sobre el albedrío y la responsabilidad en el librito *Mi Deber a Dios* y en el *Progreso Personal*.

Mujeres Jóvenes, véase la Experiencia nro. 3 del valor: Elección y responsabilidad.

Hombres Jóvenes: Véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 42–44 o 66–68.

### OTROS RECURSOS

Thomas S. Monson, “Los tres aspectos de las decisiones”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 67–70.

Robert D. Hales, “Para actuar por nosotros mismos: El don y las bendiciones del albedrío”, *Liahona*, mayo de 2006, págs. 4–8.

Video: “Atrévete a lo correcto aunque solo estés”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: El salir con jóvenes del sexo opuesto

## Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 4–5



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Doctrina y Convenios 88:40

1 Corintios 11:11

### CITA

“Quieres habilidad y seguridad en las citas y el romance, en la vida matrimonial y por la eternidad? Sé un verdadero discípulo de Jesús. Sean Santos de los Últimos Días genuinos y devotos en palabra y hechos. Crean que su fe afecta su romance en todo, porque así es. Separar el noviazgo del discipulado es riesgoso... Jesucristo, la Luz del mundo, es la única lámpara por medio de la cual podrás ver con éxito el camino del amor y la felicidad. ¿Cómo debo amarte? Como Él, porque de esa manera ‘nunca deja de ser’” (Véase Jeffrey R. Holland, “¿Como amarte?” *New Era*, octubre de 2010).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Has tenido alguna experiencia en la que sentiste agradecimiento de haber seguido las normas en cuanto a salir con jóvenes

del sexo opuesto que establece el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*?

¿Por qué no debemos salir con jóvenes del sexo opuesto hasta que tengamos dieciséis años? ¿Cómo podrías hablar de tus normas para salir con jóvenes del sexo opuesto con una persona que te invitará a salir antes de cumplir los 16 años?

### IDEA PARA SU APLICACIÓN

En el manual para participantes, haz tu propia lista de “reglas para salir con jóvenes del sexo opuesto” que te ayudarán a cumplir las normas que te gustaría seguir. Por ejemplo, podrías establecerse la meta de siempre llegar a casa antes de cierta hora, de decir algo positivo a la persona con la que sales por lo menos dos veces o de siempre conocer antes a los padres de la persona con la que saldrás.

### OTROS RECURSOS

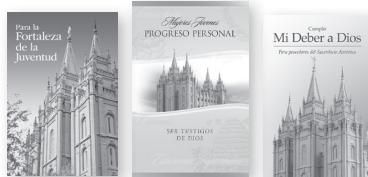
Gordon B. Hinckley, “El consejo y la oración de un profeta en beneficio de la juventud”, *Liahona*, abril de 2001, págs. 30–41.

Boyd K. Packer, “Vas en el asiento del conductor”, *Liahona*, junio de 2004, págs. 26–31.

Video: “Un Nuevo Año 2010: El salir con jóvenes del sexo opuesto”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: El modo de vestir y la apariencia

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 6–8**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Alma 1:27

1 Corintios 6:19–20

### CITA

“La modestia es esencial para ser puro y casto, tanto en pensamiento como en acción. Por consiguiente, debido a que nos guía e influye en nuestros pensamientos, conducta y decisiones, la modestia es una parte central de nuestro carácter. *Nuestra vestimenta es más que una forma de cubrir el cuerpo; es un reflejo de lo que somos y de lo que queremos ser, tanto aquí en la tierra como en las eternidades por venir*” (véase Robert D. Hales, “La modestia: Reverencia hacia el Señor”, *Liahona*, agosto de 2008, pág. 19).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Por qué crees que el modo de vestir inapropiado es algo tan común en la sociedad?

¿Cómo podrías animar a otras personas a mantener normas elevadas de vestimenta y apariencia?

### IDEA PARA SU APLICACIÓN

Contesta la siguiente pregunta en tu manual: “¿Por qué es importante para mí la modestia?” Escribe una meta específica que te ayudará a mantener tu modo de vestir y tu apariencia de manera apropiada. Tal vez tengas que deshacerte de ciertas prendas de vestir. Sigue las normas del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* cuando vayas a comprarte ropa o asegúrate de tener el cabello bien arreglado.

### OTROS RECURSOS

Jeffrey R. Holland, “A las Mujeres Jóvenes”, *Liahona*, noviembre de 2005, págs. 28–30.

Silvia H. Allred, “La modestia: Un principio eterno para todos”, *Liahona*, julio de 2009, págs. 28–32.

Video: “La verdadera confianza”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: Formación académica

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 9-10**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Proverbios 4:13

Doctrina y Convenios 88:118

## CITA

“...es preciso que obtengan toda la educación académica posible. La vida se ha vuelto tan compleja y competitiva. No deben asumir que se les deben privilegios. Se espera que hagan grandes esfuerzos y que utilicen sus mejores talentos para labrarse el futuro más maravilloso del que sean capaces. Sacrifiquen la compra de un auto, sacrifiquen cualquier cosa a fin de que ello les habilite para desempeñar el trabajo del mundo...”

“Él desea que capaciten sus mentes y sus manos para que lleguen a ser una influencia para bien al seguir adelante con su vida. Y al hacerlo, al desempeñar sus tareas honorablemente y con excelencia, traerán honor a la Iglesia, ya que se les considerará hombres o mujeres de integridad, de habilidad y que hacen un trabajo de calidad” (véase Gordon B. Hinckley, “El consejo y la oración de un profeta en

beneficio de la juventud”, *Liahona*, abril de 2001, pág. 34).

## PREGUNTAS CLAVE

¿Cuáles son algunas bendiciones que recibimos al obtener educación?

¿Por qué crees que es tan importante para el Señor que obtengamos una instrucción académica?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Establece una meta que te llevará a ser más diligente en tu aprendizaje espiritual y secular.

Hombres Jóvenes: Véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 55-59.

Mujeres Jóvenes, véase Proyecto con el valor Conocimiento, segunda idea.

## OTROS RECURSOS

Véase Henry B. Eyring, “Real-Life Education”, *New Era*, abril de 2009, pág. 2-8.

Boyd K. Packer, “Bueno es ser sabio, si...”, *Liahona*, enero de 1993, págs. 79-82.

Video: “La gloria de Dios es la inteligencia”, en lds.org/youth

## Norma: La diversión y los medios de comunicación

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 11-13**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Moroni 7:16

Amós 5:14

### CITA

“No tengan miedo de salir del cine, de apagar la televisión ni de cambiar la estación de radio cuando lo que se esté transmitiendo no cumpla con las normas del Padre Celestial. En una palabra, si no están seguros de que una película, un libro, o cualquier otra forma de diversión sea apropiada, no la vean, no lo lean, no participen en ella”, (Thomas S. Monson, “La preparación trae bendiciones”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 65–66).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Por qué crees que es tan dañino el participar en formas de entretenimiento que hacen que “lo que es incorrecto y malo parezca normal, gracioso o emocionante”? (*Para la Fortaleza de la Juventud*, pág. 11).

¿Qué bendiciones has visto en tu vida a consecuencia de elegir formas de diversión edificantes?

### IDEA PARA SU APLICACIÓN

Si tienes un teléfono celular, considera cuándo y con qué frecuencia lo utilizas. ¿Hay ocasiones en las que el teléfono celular te distrae de las cosas en las que debería estar centrada tu atención (por ejemplo: en la Iglesia, la mutual, seminario o actividades familiares)? Haz el compromiso de seguir las pautas sobre el buen uso del teléfono celular y solo utilízalo cuando no te distraiga ni a ti ni a otras personas.

### OTROS RECURSOS

Gordon B. Hinckley, “Un estandarte a las naciones y una luz al mundo”, *Liahona*, noviembre de 2003, págs. 82–85.

M. Russell Ballard, “Que se escuche nuestra voz”, *Liahona*, noviembre de 2003, págs. 16–19.

Video: “Volcar la mirada”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: Familia

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 14–15**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

3 Nefi 18:21

Efesios 6:1–2, 4

## CITA

“La familia es fundamental no sólo para la sociedad y para la Iglesia sino también para nuestra esperanza de obtener la vida eterna. Podemos comenzar ahora mismo a ‘promover medidas destinadas a fortalecer la familia y mantenerla’. Ruego que así lo hagamos y que ustedes preguntén: ‘Padre, ¿cómo puedo prepararme?’. Díganle a Él cuánto desean lo que Él quiere darles. Recibirán impresiones, y si actúan de conformidad con ellas, les prometo la ayuda de los poderes del cielo” (Henry B. Eyring, “La familia”, *Liahona*, octubre de 1998, pág. 23).

## PREGUNTAS CLAVE

Tómate un momento para leer la sección “La familia” en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*. ¿Qué es lo que más te llama la atención? ¿Por qué?

¿Cuáles son algunas de las cosas que has hecho para traer mayor felicidad a tu hogar o que has visto hacer a otros integrantes de la familia?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Piensa en algunas maneras en las que podrías hacer que la vida de tu familia sea más feliz. Escribe al menos una meta para contribuir a la felicidad de tu familia y haz tu mejor esfuerzo para cumplirla.

Hombres Jóvenes: Véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 79–83.

Mujeres Jóvenes: Véase la Experiencia nro. 3 del valor: Valor Individual.

## OTROS RECURSOS

“La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.

Richard J. Maynes, “Establecer un hogar centrado en Cristo”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 37–39.

Video: “Por cosas pequeñas”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: Amigos

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 16–17**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Proverbios 27:17

Lucas 22:32

### CITA

“La verdadera amistad ayuda a dar sentido a la vida y es un ancla para el alma. Basada en el amor puro de Cristo, es la seguridad y la confianza entre dos personas y es ‘más fuerte que los lazos de la muerte’ (véase D. y C. 121:43–44) ya que trasciende de esta vida mortal...”

“La verdadera amistad se esfuerza por lograr unidad de propósito, voluntad, deseo, corazón y mente. Debe haber completa confianza y transparencia, sin agendas ocultas. La verdadera amistad trasciende el amor tal como el mundo lo entiende. Fundada en la caridad, es sufrida y benigna...”

“Nuestro objetivo en la vida terrenal debiera ser el establecer este tipo de amistad entre nosotros y con el Salvador, y así ayudar a asegurar nuestro lugar con el Padre Eterno” (Lynn A. Mickelsen, “True Friendship and Self-Respect” [La verdadera

amistad y el amor propio], *Ensign*, junio de 2006, págs. 30, 33).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Has tenido alguna experiencia en la que alguien te haya ofrecido su amistad? ¿Qué sentimientos tuviste hacia esa persona? ¿Crees que los amigos tienen influencia en lo que lleguemos a ser?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Contesta esta pregunta en tu manual: “¿Cuáles son algunas maneras en las que puedo ser un mejor amigo con las personas que me rodean?”

Hombres Jóvenes: Véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 79–83.

Mujeres Jóvenes: Véase la Experiencia nro. 3 del valor: Buenas Obras.

### OTROS RECURSOS

Henry B. Eyring, “Amigos verdaderos”, *Liahona*, julio de 2002, págs. 29–32.

Kathleen H. Hughes, “Quienes nos brindan su amor: amigos que tienen el amor de Cristo”, *Liahona*, mayo de 2005, págs. 74–76.

Video: “Atrévete a lo correcto aunque solo estés”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: **Gratitud**

## **Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 18**



### **PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS**

Doctrina y Convenios 19:16–18; 59:7, 21  
Alma 34:38

### **CITA**

“Podemos elevarnos a nosotros mismos y a los demás también si nos negamos a permanecer en la esfera del pensamiento negativo y cultivamos en nuestro corazón una actitud de gratitud. Si se cuenta la ingratitud entre los pecados más graves, entonces la gratitud toma su lugar entre las virtudes más nobles...

“Por tanto, un corazón agradecido se logra al expresar gratitud a nuestro Padre Celestial por Sus bendiciones y a aquellos que nos rodean por todo lo que aportan a nuestra vida. Esto requiere un esfuerzo consciente, por lo menos hasta que verdaderamente hayamos aprendido y cultivado una actitud de gratitud. Muchas veces nos sentimos agradecidos y *tenemos pensado* expresar nuestro agradecimiento pero olvidamos hacerlo o simplemente no tomamos el tiempo para hacerlo. Alguien dijo que el ‘sentir gratitud y no expresarla es como

envolver un regalo y no obsequiarlo’. [William Arthur Ward].” (Thomas S. Monson, “El divino don de la gratitud”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 87–90).

### **PREGUNTAS CLAVE**

¿Cómo podemos demostrar mejor nuestra gratitud al Señor a través de la manera en que vivimos? (*Para la Fortaleza de la Juventud*, pág. 18).

¿Hay personas en tu vida a las que consideres que deberías mostrar un mayor agradecimiento? ¿De qué maneras podrías demostrar a esas personas el agradecimiento que sientes por ellas?

### **IDEA PARA SU APLICACIÓN**

Más tarde, cuando estés a solas, ofrece una oración en la que solo expreses gratitud al Padre Celestial en vez de pedir bendiciones.

### **OTROS RECURSOS**

Thomas S. Monson, “Una actitud de agradecimiento”, *Liahona*, mayo de 2000, págs. 2–9.

Robert D. Hales, “Gratitud por la bondad de Dios”, *Liahona*, julio de 1992, págs. 70–72.

Video: “Consideren las bendiciones”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: La honradez y la integridad

*Para la Fortaleza de la Juventud*, pág. 19



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Alma 53:20

Job 27:5

### CITA

“Es necesario que todos sepamos lo que significa ser honrados. La honradez es mucho más que no mentir. Significa decir la verdad, hablar la verdad, vivir la verdad y amar la verdad” (James E. Faust, “La honradez, una brújula de la moral”, *Liahona*, enero de 1997, pág. 45).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Qué bendiciones se mencionan en cuanto a la honradez en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*?

¿Por qué crees que tantas personas tratan de justificar la falta de honradez?

¿Qué diferencia marca la honradez en el hogar y en la sociedad?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Contesta esta pregunta en tu manual: “¿Cuáles son algunas de las cosas que podría hacer para ser más honrado en mi vida?”

Mujeres Jóvenes, véase la Experiencia nro. 2 del valor: Integridad.

Hombres Jóvenes, véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 64–65.

### OTROS RECURSOS

James E. Faust, “La honradez, una brújula de la moral”, *Liahona*, enero de 1997, págs. 45–48.

David A. Bednar, “Be Honest” [Sé honrado], *New Era*, octubre de 2005, págs. 4–9.

Ann M. Dibb, “Creo en ser honrada y verídica”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 115–118.

Video: “Honradez: ¡Más vale que lo creas!” en lds.org/youth

# Norma: El lenguaje

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 20–21**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Lucas 6:45

Mosíah 4:30

## CITA

“Utilicen un lenguaje que aliente y edifique a las personas que los rodean. El lenguaje profano, vulgar, o soez, y los chistes inapropiados o indecentes son ofensivos para el Señor. Nunca usen incorrectamente el nombre de Dios ni el de Jesucristo”, (Thomas S. Monson, “La preparación trae bendiciones”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 65).

## PREGUNTAS CLAVE

¿Por qué crees que nuestro lenguaje dice tanto acerca de quiénes somos?

¿Cómo podrías alentar a las personas que te rodean a usar un lenguaje adecuado sin ofenderlas?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Hazte el desafío de utilizar siempre un lenguaje apropiado y anima a otras personas a hacer lo propio. Sé un ejemplo del uso de un lenguaje limpio y edificante.

Mujeres Jóvenes, véase la Experiencia nro. 2 del valor: Integridad.

Hombres Jóvenes, véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 64–65.

## OTROS RECURSOS

L. Tom Perry, “Tu manera de hablar te descubre”, *Liahona*, julio de 2007, págs. 30–33.

Dallin H. Oaks, “Reverentes y limpios”, *Liahona*, julio de 1986, págs. 47–50.

Video: “Club en contra de las malas palabras”, en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: La música y el baile

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 22–23**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Doctrina y Convenios 136:28

Isaías 5:20

### CITA

“La música les puede ayudar a acercarse a Dios se puede utilizar para educar, edificar, inspirar y unir. Sin embargo, la música, por su tiempo, ritmo, intensidad y letra, puede entorpecer su sensibilidad espiritual. Ustedes simplemente no se pueden dar el lujo de llenar su mente de música indigna. El baile puede brindar oportunidades amenas de conocer a otras personas y de fortalecer amistades. Asistan a bailes en los que la apariencia personal, la iluminación, la música, la letra y el estilo de las canciones contribuyan a crear un ambiente en el que pueda estar presente el Espíritu del Señor” (Thomas S. Monson, “El faro del Señor”, *Liahona*, enero de 1991, pág. 113).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Has notado alguna diferencia en cómo te sientes según el tipo de música que estés escuchando?

¿Qué cosas podrías hacer para asegurarte de que la música que escuchas y tu forma de bailar se apeguen a tus normas?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Las jovencitas podrían presentar un baile o un número musical como parte de la experiencia nro. 5 del valor: Valor individual.

Los Hombres Jóvenes podrían utilizar las normas del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* para evaluar la música que escuchan, según se sugiere en el librito *Cumplir Mi Deber a Dios*, pág. 41.

### OTROS RECURSOS

Boyd K. Packer, “Música digna, pensamientos dignos”, *Liahona*, abril de 2008, págs. 30–35.

Dallin H. Oaks, “Adoremos por medio de la música”, *Liahona*, enero de 1995, págs. 10–12.

Marcos A. Aidukaitis, “Atrapado en una Cumbuca”, *Liahona*, marzo de 2010, págs. 48–51.

Video: “Adonde me lleva la música”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: La salud física y emocional

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 25–27**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Doctrina y Convenios 59:18–19; 89:18–19

### CITA

“La Palabra de Sabiduría no les promete una salud perfecta, sino que enseña la manera de mantener el cuerpo con el que nacimos en la mejor condición posible, y la mente alerta para recibir la suave inspiración del Espíritu...”

Por cierto, la Palabra de Sabiduría se dio para que ustedes puedan mantener esa parte delicada, sensible y espiritual de su naturaleza en las debidas condiciones. Aprendan a ‘escuchar’ a los sentimientos y de esa forma serán guiados, aconsejados, recibirán enseñanza y serán bendecidos” (Boyd K. Packer, “La Palabra de Sabiduría: El principio y las promesas”, *Liahona*, julio de 1996, págs. 19–20).

## PREGUNTAS CLAVE

Lee el primer párrafo de la página 25 del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*. ¿Qué se nos aconseja que hagamos en

cuanto a nuestra salud física? ¿Qué bendiciones se nos prometen si seguimos tales consejos?

¿Por qué crees que nuestra salud física y emocional tiene que ver con nuestra salud espiritual?

¿Qué bendiciones has recibido en tu vida como resultado de abstenerte de sustancias dañinas?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Escribe en tu manual al menos una meta que te puedas fijar para mejorar tu salud física o tu salud emocional.

Mujeres Jóvenes, véase Proyecto con el valor: Conocimiento, tercera idea.

Hombres Jóvenes, véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 85–88.

## OTROS RECURSOS

Boyd K. Packer, “La Palabra de Sabiduría: El principio y la promesas” *Liahona*, julio de 1996, págs. 19–20.

Russell M. Nelson, “Somos hijos de Dios”, *Liahona*, enero de 1999, pág. 101–104.

Video: “Un nuevo año 2010: La salud física”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: Arrepentimiento

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 28–29**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Moroni 6:8

Doctrina y Convenios 19:16–18

### CITA

“Si se encuentran atados a una adicción o a un hábito indignos, deben dejar el comportamiento perjudicial. Los ángeles los entrenarán y los líderes del sacerdocio los guiarán durante esos tiempos difíciles.

“En ninguna otra parte se manifiestan más la generosidad, la bondad y la misericordia de Dios que en el arrepentimiento. ¿Comprenden el supremo poder purificador de la Expiación que llevó a cabo el Hijo de Dios, nuestro Salvador, nuestro Redentor? En ese divino acto de amor, el Salvador pagó los castigos por nuestros pecados para que nosotros no tuviéramos que pagar.

“Para aquellos que en verdad lo deseen, hay una manera de regresar... El arrepentimiento es semejante al detergente; incluso las resistentes manchas del pecado podrán quitarse” (Boyd K. Packer, “Limpiemos el vaso interior”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 76).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Qué es lo que Satanás quiere que creamos en cuanto al arrepentimiento? ¿Cuál es la verdad acerca del arrepentimiento?

¿Cuáles son algunas de las bendiciones que se prometen a aquellos que se arrepienten?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Aprende más en cuanto al poder de la Expiación por medio del estudio del tema en las Escrituras. Escribe en tu diario lo que aprendas.

Mujeres Jóvenes, véase Experiencia nro. 4 del valor: Virtud.

Hombres Jóvenes, véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 64–65.

### OTROS RECURSOS

Richard G. Scott, “Busquemos el perdón”, *Liahona*, julio de 1995, págs. 85–87.

David A. Bednar, “Limpios de manos y puros de corazón”, *Liahona*, noviembre de 2007, págs. 80–83.

Craig A. Cardon, “El Salvador desea perdonar”, *Liahona*, mayo de 2013, págs. 15–18.

Video: “No es algo momentáneo”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: La observancia del día de reposo

**Para la Fortaleza de la Juventud, págs. 30–31**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Doctrina y Convenios 59:9–10

Lucas 6:9

Éxodo 31:13, 16–17

## CITA

“Los jóvenes poseedores del sacerdocio de todo el mundo se hacen merecedores de ejercer el poder del sacerdocio al guardar sinceramente los mandamientos y al vivir las normas del Evangelio. Manteniendo espiritualmente las manos limpias y los corazones puros, estos Hombres Jóvenes preparan y bendicen la Santa Cena a la manera del Señor...

“Cuando participamos dignamente de la Santa Cena, testificamos que estamos dispuestos a tomar el nombre del Salvador sobre nosotros, a guardar Sus mandamientos y recordarle *siempre* para poder tener Su Espíritu con nosotros. De esta manera, se renueva el convenio de nuestro bautismo”, (L. Tom Perry, “El día de reposo y la Santa Cena”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 7–8).

## PREGUNTAS CLAVE

Según lo que indica el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* ¿qué tipo de actividades son apropiadas para el día de reposo?

¿Cómo podrías explicar tus razones por guardar el día de reposo a aquellos que no tienen tus mismas normas?

¿Cuáles son algunas de las cosas que has hecho en tu hogar para guardar el día de reposo?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Las jovencitas podrían presentar una lección de la noche de hogar sobre el día de reposo como parte de la experiencia nro. 3 del valor: Fe.

Los Hombres Jóvenes podrían aprender de la importancia que tiene la Santa Cena en el librito *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 48–49 o 72–73.

## OTROS RECURSOS

James E. Faust, “El día del Señor”, *Liahona*, enero de 1992, págs. 37–40.

Marcos A. Aidukaitis, “El gozo de observar el día de reposo”, *Liahona*, junio de 2012, págs. 13–15.

Video: “Las bendiciones de la Santa Cena”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: Servicio

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 32–33**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Mateo 7:12

Mosíah 2:17

### CITA

“Creo que el Salvador nos está diciendo que a menos que nos perdamos en dar servicio a los demás, nuestra propia vida tiene poco propósito. Aquellos que viven únicamente para sí mismos al final se marchitan y, en sentido figurado, pierden la vida, mientras que aquellos que se pierden a sí mismos en prestar servicio a los demás progresan y florecen... y en efecto salvan su vida”, Thomas S. Monson, “¿Qué he hecho hoy por alguien?”, *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 85.

### PREGUNTAS CLAVE

¿Por qué crees que el servicio es una característica importante de un discípulo de Jesucristo? (*Para la Fortaleza de la Juventud*, pág. 32).

¿En qué forma te han servido otras personas? ¿Ha habido alguna ocasión en la que

un acto de servicio que te hayan prestado haya sido más significativo para ti?

En el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* dice: “A menudo, nuestro Padre Celestial satisfará las necesidades de otras personas por medio de ti”, pág. 32. ¿Cómo te hace sentir eso?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Lleva a cabo actos de servicio en tu propia vida. En particular, piensa en la manera en que podrías servir mejor a tus padres y después lleva esa idea a la práctica al volver a casa.

Hombres Jóvenes: Consideren la idea de escribir sus ideas de servicio en su librito *Mi Deber a Dios*, págs. 50–51 o 74–75.

Mujeres Jóvenes: Véase la Experiencia nro. 1 del valor: Buenas obras.

### OTROS RECURSOS

Thomas S. Monson, “El servicio que cuenta”, *Liahona*, enero de 1990, págs. 46–49.

Élder Dallin H. Oaks, “El sacrificio”, *Liahona*, mayo de 2012, págs. 19–22.

M. Russell Ballard, “Encontrar gozo al servir con amor”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 46–49.

Video: “Si nos olvidamos de nosotros mismos”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# Norma: La pureza sexual

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 35–37**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Mateo 5:27–28

1 Corintios 3:17

## CITA

*“Cuando se trata de relaciones íntimas, ¡deben esperar! Deben esperar hasta que puedan brindar todo, y eso no lo pueden hacer sino hasta que estén legal y lícitamente casados. Si persisten en obtener satisfacción física sin la aprobación del cielo, corren el riesgo terrible de contraer un daño espiritual y psicológico tal que podría debilitar tanto su deseo de intimidad física como su capacidad para brindar más tarde una devoción incondicional al amor verdadero. Podrían llegar a... descubrir horrori- zados que lo que debían haber preservado ya lo han perdido y que solamente la gracia de Dios puede recobrar la virtud... que tan despreocupadamente desecharon. El día de su boda, el mejor regalo que pueden hacer a su pareja eterna es su persona limpia y pura, y ser dignos de recibir a cambio esa misma pureza”*, Jeffrey R. Holland, “La pureza personal”, *Liahona*, enero de 1999, pág. 91.

## PREGUNTAS CLAVE

¿Por qué crees que nuestra pureza sexual es de tanta importancia para el Señor?

¿Cómo puedes ayudar a los demás a comprender las razones por las cuales nos abstengamos de tener relaciones sexuales hasta el matrimonio?

## IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Comprométete a permanecer sexualmente puro o pura y a abstenerse de contar chistes inmorales y de exponerte a los medios de comunicación de contenido igualmente inmoral.

Mujeres Jóvenes, véase Experiencia nro. 1 del valor: Virtud.

Hombres Jóvenes: Véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 42–44 o 66–68.

## OTROS RECURSOS

Boyd K. Packer, “Limpiemos el vaso interior”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 74–77.

Jeffrey R. Holland, “No hay lugar para el enemigo de mi alma”, *Liahona*, mayo de 2010, págs. 44–46.

Video: “Yo escojo ser limpio”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

## Norma: Los diezmos y las ofrendas

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 38–39**



### PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

Malaquías 3:8, 10–11

Levitico 27:30

### CITA

“Al principio, se necesita fe para pagar el diezmo; después, el pagador de diezmo desarrolla más fe, al punto de que el pagar diezmo se convierte en un privilegio valioso”, (Russell M. Nelson, “Afrontar el futuro con fe”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 35).

### PREGUNTAS CLAVE

¿Qué dice en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* en cuanto a nuestra actitud con el pago de los diezmos? ¿Qué bendiciones se prometen a aquellos que sigan el consejo de pagar el diezmo “de buena gana con un corazón agradecido”? (*Para la Fortaleza de la Juventud*, pág. 38).

¿Por qué crees que es tan importante para el Señor que paguemos los diezmos y las ofrendas?

¿Qué bendiciones has recibido en tu propia vida como resultado de obedecer la ley del ayuno y al pagar las ofrendas de ayuno?

### IDEAS PARA LA APLICACIÓN PERSONAL

Fíjate la meta de siempre pagar un diezmo íntegro y testifica a los demás de tus propias experiencias al hacerlo.

Mujeres Jóvenes, véase Experiencia nro. del valor: Fe.

Hombres Jóvenes, véase *Cumplir Mi Deber a Dios*, págs. 57.

### OTROS RECURSOS

Robert D. Hales, “El diezmo: Una prueba de fe con bendiciones eternas”, *Liahona*, noviembre de 2002, págs. 26–29.

Carl B. Pratt, “Las más ricas bendiciones del Señor”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 101–103.

# Norma: El trabajo y la autosuficiencia

**Para la Fortaleza de la Juventud, pág. 40–41**



## PASAJES ÚTILES DE LAS ESCRITURAS

2 Nefi 26:31

Doctrina y Convenios 42:42

1 Timoteo 5:8

## CITAS

“Si trabajamos con ahínco, hacemos una prudente administración de nuestras mayordomías personales y vivimos de manera frugal, el Señor nos prosperará en el uso de este elevado conocimiento para adelantar Su santa obra”, James E. Faust, “Ésta es nuestra época”, *Liahona*, julio de 1999, pág. 22.

“Grandes maestros... me han mostrado y enseñado a disciplinarme para trabajar con más intensidad de lo que me imaginé que podría hacer mientras aún tengo salud y fortaleza.

“No puedo ser un siervo perfecto cada hora, pero sí puedo intentar esforzarme más de lo que pensaba que podía. Al adquirir ese hábito temprano en la vida, estaré preparado para las pruebas más adelante”, (Henry B. Eyring, “La preparación

en el sacerdocio: ‘Necesito tu ayuda’”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 59).

## PREGUNTAS CLAVE

¿Cómo te sentiste después de cumplir con una tarea, responsabilidad o meta? ¿Cómo cambia eso tu actitud ante la vida?

## IDEA PARA SU APLICACIÓN

Hombres Jóvenes: Entrevisten a algunos ex misioneros en cuanto al trabajo arduo que realizaron durante su servicio misional (véase también *Cumplir Mi Deber a Dios*, pág. 87).

Mujeres Jóvenes, véanse ideas para proyectos sobre Experiencias del valor Buenas Obras.

## OTROS RECURSOS

F. David Stanley, “El principio del trabajo”, *Liahona*, julio de 1993, págs. 51–52.

*Predicad Mi Evangelio*, págs. 145–166.

Video: “Una obra en progreso”, disponible en [lds.org/youth](http://lds.org/youth)

# 5

Notas \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# ACTIVIDAD DE SERVICIO

La actividad de servicio de PFJ te brinda la oportunidad de llevar a cabo lo que has estado aprendiendo y viviendo durante la semana. Su objetivo es ayudarte a servir a los hijos de nuestro Padre Celestial.

La siguiente es una opción para una actividad de servicio.

## El servicio misional

Has sido bendecido con el evangelio de Jesucristo. Apréndelo, ámalo, vívelo, ¡compártelo!

**“Tenemos una misión en el mundo: todo hombre y mujer, todo niño que ha llegado a la edad de entendimiento o a la edad de responsabilidad, deben... estar capacitados para predicar la verdad y dar testimonio de ella”, Joseph F. Smith, citado en *Predicad Mi Evangelio*, pág. 12.**

**“Ustedes serán una luz al mundo si comparten su testimonio con otras personas. Irradiarán a los demás la Luz de Cristo que hay en sus vidas. El Señor hallará la manera de que esa luz convueva a los que ustedes amen; y por medio de la combinación de la fe y del testimonio de Sus hijas [e hijos], Dios tocará la vida de millones que están en Su reino y a lo largo del mundo con la luz de Él” (Henry B. Eyring, “Un testimonio viviente”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 128).**

**“Supimos por los misioneros del Centro de Capacitación Misional lo que les habría servido más para prepararse para su misión. Por encima de todo, deseaban haber:**

- Aprendido mejor la doctrina mediante un estudio concienzudo de las Escrituras.
- Aprendido el modo de estudiar y de orar sinceramente.
- Sido más disciplinados y haberse esforzado con mayor ahínco.
- Comprendido con mayor claridad lo que se esperaba de ellos.
- Tenido más oportunidades de enseñanza.
- Tenido entrevistas más escrutadoras tanto por parte de los obispos como de los padres”

(M. Russell Ballard, “Uno más”, *Liahona*, mayo de 2005, pág. 69.)

Piensa en una persona que conoces y con quien te gustaría compartir tus creencias y normas, alguien que estaría interesado y se beneficiaría del mensaje del Evangelio restaurado, el cual es nuestro exclusivo mensaje para el mundo. Apunta el nombre de la persona que acuda a tu mente.

---

Las siguientes sugerencias te pueden servir para compartir el Evangelio con esa persona:

- Ayuna, ora y sigue la guía del Espíritu.
- Ama y sirve. Sé un amigo sincero y un buen ejemplo.
- Abre tu boca y comparte.
- Utiliza ayudas tales como las tarjetas de obsequio, un ejemplar del Libro de Mormón, folletos, DVD o CD.

Durante la actividad de servicio se te brindará una variedad de ayudas que te servirán en tu preparación para compartir el Evangelio.



**Mis puntos de conversación**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*“El Comité de Asuntos Públicos, en el cual presto servicio, ha llegado a la conclusión de que es sumamente importante dar explicaciones claras y sencillas que presenten la Iglesia tal como es actualmente a los que tengan curiosidad en cuanto a los puntos básicos sobre la Iglesia. Quisiera hablarles de algunas de las cosas que nos han resultado útiles. Tal vez ustedes deseen preparar sus propias listas de temas que les ayuden a explicar lo que creemos a sus amigos y conocidos de otras religiones. Quizás les sea de utilidad, como lo es para mí, tener preparada una página con algunos aspectos de cómo es la Iglesia actualmente, para dárselas junto con una copia de los Artículos de Fe.*

*“Hay cuatro temas que contribuirán en la actualidad a que una persona obtenga una comprensión básica de la Iglesia. Bajo cada uno de los cuatro títulos hay explicaciones sencillas que me han resultado útiles; traten de imaginar que la persona que las lea no sepa prácticamente nada acerca de nosotros. Los cuatro temas principales que deben tratarse tienen que ver con los hechos, la fe, la familia y los frutos del Evangelio restaurado”, (M. Russell Ballard, “Fe, familia, hechos y frutos”, Liahona, noviembre de 2007, pág. 25).*

# “LLÉVATELO A CASA”

*“La felicidad se obtiene viviendo de la forma que el Señor quiere que vivamos y sirviendo a Dios y al prójimo...”*

*“Tienen un legado: Hónrenlo.*

*“Encuentran el pecado: Evítenlo.*

*“Tienen la verdad: Vívanla.*

*“Tienen un testimonio: Exprésenlo”.*

**Thomas S. Monson, “El faro del Señor”, *Liahona*, enero de 1991, pág. 113.**

Piensa en la semana que has pasado en PFJ. Escribe las experiencias que hayas tenido y que han sido las más importantes y dignas de recordar.

---

---

---

---

¿Cómo te puedes llevar a casa la felicidad que sientes en PFJ? ¿De qué manera se pueden aplicar en tu vida las actividades de PFJ? ¿Cómo puedes utilizar los temas de los devocionales a cargo de los consejeros y los bosquejos de las lecciones en una noche de hogar a fin de compartir tus experiencias con tu familia? ¿Cómo te ayudarán los compromisos que has guardado esta semana a “venir a Cristo” cuando regreses a casa?

---

---

---

---

Compromisos que pienso mantener en casa:

---

---

---

---

## REFLEXIONAR Y REPASAR

Tu compañía se reunirá para Reflexionar y repasar. Tú tendrás la oportunidad de reflexionar y compartir lo que hayas aprendido y sentido a lo largo del día.

Como preparación para participar en Reflexionar y repasar, tal vez te resulte útil pensar en estas preguntas:

- ¿Qué sucedió hoy que haya sido inspirador para ti?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Qué lecciones recordarás cuando regreses a casa?
- ¿En qué momento sentiste hoy el Espíritu Santo?

Asegúrate de escribir los pensamientos y sentimientos que tengas durante la reunión.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

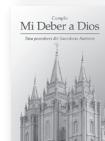
---

---

---

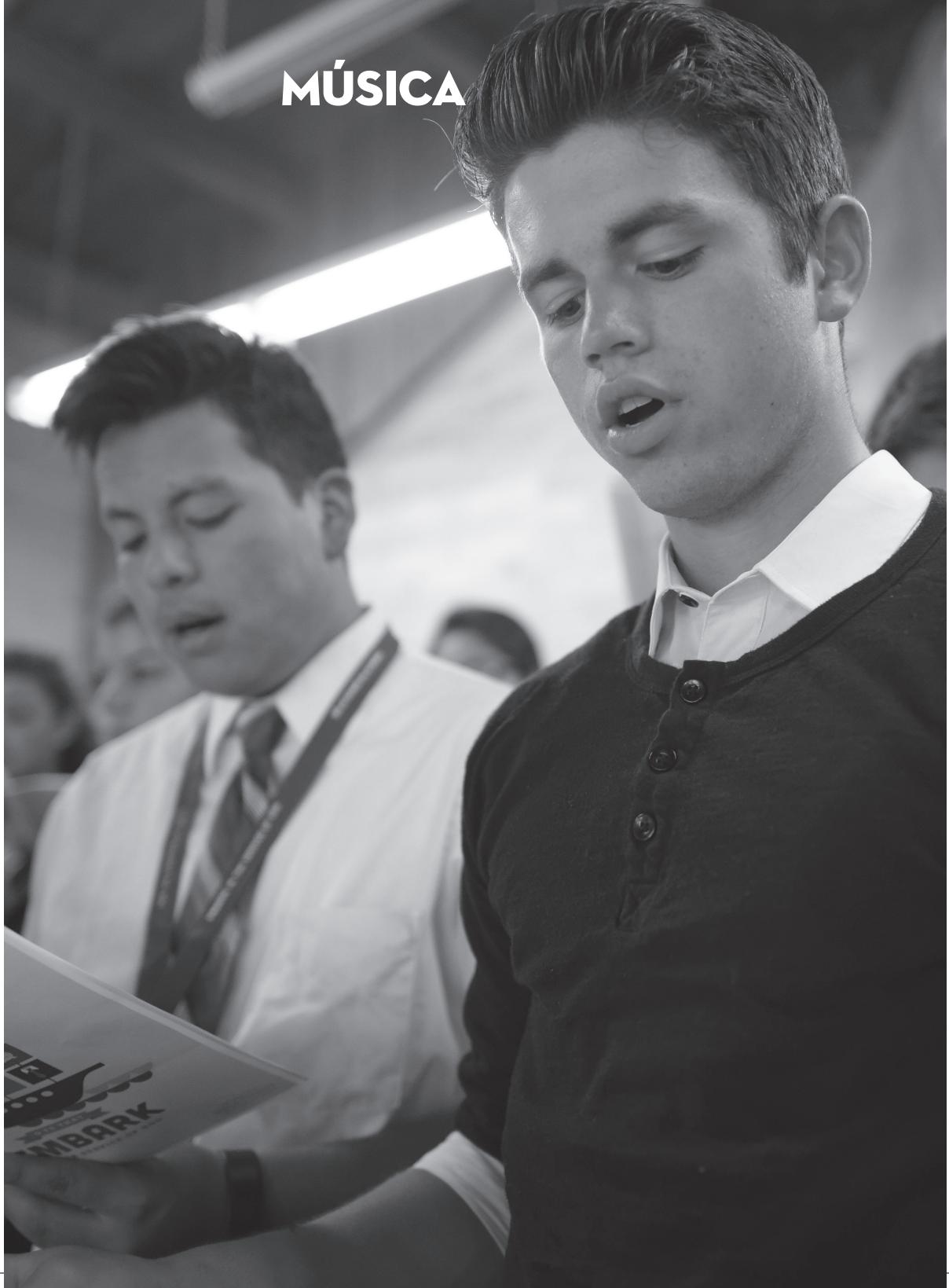
### Llévatelo a casa

Cuando regreses a casa, comparte con tu familia lo que aprendiste hoy. Mujeres jóvenes: Esto podría ayudarles a completar la Experiencia 3 del valor Fe del Progreso Personal, pág. 15. Hombres Jóvenes: Esto podría ayudarles a cumplir con tus planes de la sección Comprende la doctrina de Mi Deber a Dios, págs. 42–44 o 66–68.





MÚSICA



## El Espíritu de Dios

(*Himnos*, nro. 2)

Tal como un fuego se ve ya ardiendo  
el Santo Espíritu del gran Creador.  
Visiones y dones antiguos ya vuelven,  
y ángeles vienen cantando loor.

ESTRIBILLO:  
Cantemos, gritemos, con huestes del cielo:  
¡Hosanna, hosanna a Dios y Jesús!  
A ellos sea dado loor en lo alto,  
de hoy para siempre, ¡amén y amén!

Aumenta el Señor nuestro entendimiento;  
tal cual al principio nos da Su poder.  
El conocimiento de Dios se extiende;

el velo del mundo se ve descorrer.  
ESTRIBILLO

Haremos con fe asambleas solemnes;  
el reino de Dios vamos a extender;  
y las bendiciones y glorias del cielo  
como una herencia podremos tener.  
ESTRIBILLO

¡Qué día dichoso en que los leones  
con mansos corderos se acostarán!  
En paz Efraín gozará bendiciones,  
y Cristo, en gloria, del cielo vendrá.  
ESTRIBILLO

## Oh Dios de Israel

(*Himnos*, nro. 5)

Oh Dios de Israel,  
te rendimos loor  
a Tí, nuestro gran Redentor,  
de día la sombra,  
de noche la luz,  
del mundo eres Rey y Señor.

Sabemos que vienes  
Tu grey a juntar,  
la cual has de guiar Sión.  
En valle de muerte  
no nos dejarás,  
ni en la vasta desolación.

Hemos errado mucho,  
clamando a ti,  
extraños, en yermos del mal  
Los malos se gozan  
de nuestro pesar,  
mas libre Israel quedará.

Nos regocijamos,  
oh hijos de Dios;  
las señas presentes están.  
Seamos valientes  
y fieles al Rey;  
se vislumbra la gran redención.

## Te damos, Señor, nuestras gracias

(*Himnos*, nro. 10)

Te damos, Señor, nuestras gracias  
que mandas de nuevo venir  
profetas con tu Evangelio,  
guiándonos cómo vivir.  
Y gracias por todos los dones  
vertidos por tu gran amor.  
Tenemos placer en servirte  
a ti, nuestro gran Bienhechor.

Al sobrevenirnos peligros  
que amenazan quitarnos la paz,  
tenemos en Dios gran confianza;  
vencido será Satanás.  
De Dios no dudamos en nada;  
probamos ya bien Su bondad.  
Los que a Sión se opongan,  
al fin sentirán su maldad.

De Dios cantaremos la gracia,  
bondad, compasión y amor.  
Gozamos de Su Evangelio,  
alegres de ver su fulgor.  
Así, a la dicha eterna,  
los justos y fieles irán,  
mas los que el mensaje rechacen,  
tal gozo con Él no tendrán.

## La oración del Profeta

(*Himnos*, nro. 14)

Qué hermosa la mañana;  
qué brillante era el sol.  
Pajaritos y abejas  
daban voces de loor  
cuando en la arboleda  
suplicó José a Dios,  
cuando en la arboleda  
suplicó José a Dios.

Con ahínco suplicaba  
en ferviente oración,  
y la fuerza del maligno  
de angustia le llenó.  
Mas en Dios él esperaba  
y confiaba en Su amor.  
Mas en Dios él esperaba  
y confiaba en Su amor.

Descendió gran luz del cielo,  
más brillante que el sol,  
y gloriosa, la columna  
sobre el joven descansó.  
Vio dos Seres celestiales,  
Dios el Padre y Jesús.  
Vio dos Seres celestiales,  
Dios el Padre y Jesús.

“Éste es mi Hijo amado;  
da oído”, dijo Dios.  
Su oración fue contestada  
y escuchó al Salvador.  
¡Oh qué gozo en su pecho  
porque vio José a Dios!  
¡Oh qué gozo en su pecho  
porque vio José a Dios!

## Loor al Profeta

(*Himnos*, nro. 15)

Al gran Profeta rindamos honores.  
Fue ordenado por Cristo Jesús  
a restaurar la verdad a los hombres  
y entregar a los pueblos la luz.

ESTRIBILLO:

¡Loor al Profeta, subido al cielo!  
Déspotas luchan en vano contra él,  
y en el cielo está con el Padre.  
Nunca la muerte le podrá vencer.

Le recordamos; murió como mártir.  
Todo el mundo le honrará.  
Por asesinos vertida, su sangre  
por la justicia a Dios clamará.  
ESTRIBILLO

Grande es su gloria; su nombre es eterno.  
Siempre jamás él las llaves tendrá.  
Justo y fiel, entrará en su reino  
y entre profetas se le premiará.

ESTRIBILLO

Mundo, ¡alerta! en la lid de justicia;  
todo delito se debe pagar.  
Por sacrificios se dan bendiciones;  
él conocido por miles será.

ESTRIBILLO

## ¡Oh, está todo bien!

(*Himnos*, nro. 17)

Santos, venid, sin miedo, sin temor,  
mas con gozo andad.  
Aunque cruel jornada ésta es,  
Dios nos da Su bondad.  
Mejor nos es el procurar  
afán inútil alejar,  
y paz será el galardón.  
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

¿Por qué decís que es dura la porción?  
Es error; no temáis.  
¿Por qué pensáis ganar gran galardón,  
si luchar evitáis?  
Ceñid los lomos con valor;  
jamás os puede Dios dejar,  
y el refrán ya cantareís:  
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

Hacia el sol, do Dios lo preparó,  
buscaremos lugar  
do, libres ya de miedo y dolor,  
nos permitan morar.  
Cantemos, sí, en alta voz;  
dad glorias al Señor y Dios,  
y sobre todo, el refrán:  
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

Aunque morir nos toque sin llegar,  
¡oh, qué gozo y paz! ¡Oh, está todo bien!  
Podremos ya, sin penas ni dolor,  
con los justos morar.  
Mas si la vida Dios nos da,  
para vivir en paz allá,  
alcemos alto el refrán:  
¡Oh, está todo bien! ¡Oh, está todo bien!

## Qué firmes cimientos

(*Himnos*, nro. 40)

¡Qué firmes cimientos, oh santos de Dios,  
tenéis por la fe en su palabra de amor!  
¿Qué más, pues, hará Cristo ya para vos,  
si ya os promete, si ya os promete,  
si ya os promete ser vuestro Defensor?  
  
En vida o muerte, salud o dolor,  
a ricos y pobres que tengan Su luz,  
en mar o en tierra, en todo lugar,

de todo peligro, de todo peligro,  
de todo peligro os libra Jesús.

“Pues ya no temáis, y escudo seré,  
que soy vuestro Dios y socorro tendréis;  
y fuerza y vida y paz os daré,  
y salvos de males, y salvos de males,  
y salvos de males vosotros seréis”.

## Señor, te necesito

(*Himnos*, nro. 49)

Te necesito, sí,  
bendito ser.  
Ninguno como Tú  
paz puede dar.

ESTRIBILLO:  
Señor, te necesito;  
sí, te necesito.  
Bendiceme, oh Cristo;  
vendré a ti.

Te necesito, sí,  
consuelo das.  
En mal, poder no hay  
si Tú estás.  
ESTRIBILLO

Te necesito, sí,  
en mal o bien.  
Conmigo a morar  
oh pronto ven.  
ESTRIBILLO

Te necesito, sí,  
mi Salvador,  
y tuyos, por amor,  
seré, Señor.  
ESTRIBILLO

## El amor del Salvador

(*Himnos*, nro. 57)

Tal como el sol  
es el amor del Salvador.  
Su luz penetra  
nubes de dolor.  
Alumbra nuestra  
vía hacia Su hogar,  
y en Su mansión  
podremos descansar.

Nos habla Su  
Espíritu al corazón;  
es nuestro guía  
en la aflicción.

Da esperanza  
ante dudas y temor;  
nos une a Dios  
con lazos de amor.

Escucha, Padre,  
nuestra humilde oración.  
Té damos gracias  
por la Redención.  
Acataremos,  
Dios, Tu sempiterna ley,  
con gran amor  
por Cristo, nuestro Rey.

## Venid a mí

(*Himnos*, nro. 61)

“Venid a mí”, mandó Jesús.  
Andemos en divina luz;  
sólo así, por Su poder,  
uno con Dios podemos ser.

“Seguidme hoy”, nos llama ya;  
el gran Pastor consuelo da.  
La paz será el galardón  
de los de limpio corazón.

“Llevad mi yugo, y sabed  
que soy humilde, y haced  
lo que os mando y vereís  
la gloria que recibiréis”.

“Dejad venir los niños a mí”.  
Con gran amor mandó así,  
y en Sus brazos los tomó  
y bendiciones Él les dio.

## ¿Dónde hallo el solaz?

(*Himnos*, nro. 69)

¿Dónde hallo el solaz, dónde, el alivio  
cuando mi llanto nadie puede calmar,  
cuando muy triste estoy o enojado  
y me aparto a meditar?

Cuando la pena es tal que languidezco,  
cuando las causas busco de mi dolor,  
¿dónde hallo a un ser que me consuele?  
¿Quién puede comprender? Nuestro Señor.

Él siempre cerca está; me da Su mano.  
En mi Getsemaní, es mi Salvador.  
Él sabe dar la paz que tanto quiero.  
Con gran bondad y amor me da valor.

## Más santidad dame

(*Himnos*, nro. 71)

Más santidad dame,  
más consagración;  
más paciencia dame,  
más resignación,  
más rica esperanza,  
más abnegación,  
más celo en servirte,  
con más oración.

Más gratitud dame,  
más fe en el Señor;  
más gozo en Su gloria,  
más fuerza y valor.

Más lágrimas vierta  
por lo que sufrió.  
Más humildad quiero,  
cuál Cristo mostró.

Más íntegro hazme,  
más triste al pecar,  
más puro y limpio,  
más pronto en amar,  
más digno del reino,  
más libre de error,  
más justificado,  
más como el Señor.

## Yo sé que vive mi Señor

(*Himnos*, nro. 73)

Sé que mi Redentor vive;  
consuelo es poder saber  
que vive aunque muerto fue.  
y siempre Su amor tendré.  
Él vive para bendecir,  
y ante Dios por mí pedir.  
Él vive para sustentar  
y a mi alma alentar.

Él vive para sostener  
y con Su mano proteger.  
Él vive para escuchar  
y oídos a mis quejas dar.  
Él vive para alentar  
y mis angustias sosegar.  
Él vive para ayudar  
y a mi alma consolar.

Él vive, mi amigo fiel;  
me ama para siempre Él.  
Él vive y siempre cantaré:  
Él vive, mi Señor y Rey.  
Por Él la vida yo tendré;  
la muerte yo conquistaré.  
Mi gran mansión preparará,  
y viviré con Él allá.

¡Él vive! y yo lo honraré.  
A Cristo siempre alabaré.  
Gozoso, canto con fervor:  
“Yo sé que vive mi Señor!”.  
¡Él vive! y yo lo honraré.  
A Cristo siempre alabaré.  
Gozoso, canto con fervor:  
“Yo sé que vive mi Señor!”.  
124



## ¿Pensaste orar?

(*Himnos*, nro. 81)

¿Con fervor orar pensaste  
al amanecer?  
¿Suplicaste por la gracia  
y amparo este día  
en tu oración?

ESTRIBILLO:  
¡Qué reposo al cansado  
es la humilde oración!  
Traq consuelo al herido,  
paz al corazón.

¿Con fervor orar pensaste

al enfurecer?  
¿No pediste, mi hermano,  
que, al verte ofendido,  
dieras el perdón?  
ESTRIBILLO

¿Con fervor orar pensaste  
al entristecer?  
Cuando lleno de pesares,  
¿a tu Dios le suplicaste  
al amanecer?  
ESTRIBILLO

## Asombro me da

(*Himnos*, nro. 118)

Asombro me da el amor que me da Jesús.  
Confuso estoy por Su gracia y por Su luz,  
y temblo al ver que por mí Él Su vida dio;  
por mí, tan indigno, Su sangre Él derramó.

ESTRIBILLO:  
Cuán asombroso es que por amarme así  
muriera Él por mí.  
Cuán asombroso es lo que dio por mí.

Me cuesta entender que quisiera Jesús bajar  
del trono divino para mi alma rescatar;  
que Él extendiera perdón a tal pecador  
y me redimiera y diera Su gran amor.  
ESTRIBILLO

Comprendo que Él en la cruz se dejó clavar.  
Pagó mi rescate; no lo podré olvidar.  
Por siempre jamás al Señor agradeceré;  
mi vida y cuanto yo tengo a Él daré.  
ESTRIBILLO

## Señor, yo te seguiré.

(*Himnos*, nro. 138)

Quiero amarte, Salvador,  
y por Tu senda caminar,  
recibir de Ti la fuerza  
para a otro  
Quiero amarte, Salvador;  
Señor, yo te seguiré.

Yo a nadie juzgaré;  
es imperfecto mi entender;  
en el corazón se esconden  
penas que no puedo ver.  
Yo a nadie juzgaré;  
Señor, yo te seguiré.

Quiero a mi hermano dar,  
sinceramente y con bondad,  
el consuelo que ahora  
y aliviar su soledad.  
Quiero a mi hermano dar;  
Señor, yo te seguiré.

Quiero yo amar a todos,  
pues yo tengo Tu amor.  
Mi deseo es servirte;  
pido que me des valor.  
Quiero amar a los demás;  
Señor, yo te seguiré.

## ¿En el mundo he hecho bien?

(*Himnos*, nro. 141)

¿En el mundo acaso he hecho hoy  
a alguno favor o bien?  
¿Le he hecho sentir que es bueno vivir?  
¿He dado a él sostén?  
¿He hecho ligera la carga de él  
porque un alivio le di?  
¿O acaso al pobre logré ayudar?  
¿Mis bienes con el compartí?  
  
ESTRIBILLO:  
¡Alerta! Y haz algo más  
que soñar de celeste mansión.

Por el bien que hacemos paz siempre tendremos,  
y gozo y gran bendición.  
  
Por doquier se nos da oportunidad  
de servir y amor brindar.  
No la dejes pasar; ya debes actuar.  
Haz algo sin demorar.  
Es noble y grande a otros servir;  
hay mérito en trabajar.  
Sólo el que trabaja se siente feliz,  
y Dios le recompensará.  
ESTRIBILLO

## Haz tú lo justo

(*Himnos*, nro. 154)

Haz tú lo justo. Raya el alba;  
luz y justicia de nuevo se ven.  
Ángeles tornan, arriba, en cuenta  
todos los hechos; oh haz tú el bien.

ESTRIBILLO:  
Haz tú lo justo por más que te cueste.  
Lucha sin tregua fielmente también,  
y con buen ánimo busca lo bueno.  
Dios te protegerá; haz tú el bien.

Haz tú lo justo. Caen los grillos;  
nuestras cadenas ya sueltas estén.  
Rotas por fe, cesarán de dañarnos.  
Vence la luz al mal; haz tú el bien.  
ESTRIBILLO

Haz tú lo justo, siempre sin miedo.  
Ama al Salvador; Él da sostén.  
Él da consuelo al triste que llora.  
Él te bendecirá; haz tú el bien.  
ESTRIBILLO

## Los jóvenes santos de Sion

(*Liahona*, abril de 2000, pág. 24)

Los jóvenes santos de Sion  
y de valiente corazón,  
con promesas resplandecientes,  
todos resueltos a luchar  
sobre un noble pasado,  
buen futuro lograr.  
Aceptamos el desafío,  
luchamos por la verdad.

La verdad y sus valores  
grabados en el corazón,  
obedeciendo y escuchando  
podremos cada vez vencer.

La maldad vencida será,  
pecado no habrá.  
Con fe confiamos en Nuestro Señor,  
Él paz y gozo nos dará.

Las pruebas y los temores  
no nos harán desmayar,  
servimos una noble causa,  
verdad, amor compartir.  
Y cantamos siempre sin cesar,  
¡alegre son triunfal!  
Los jóvenes santos de Sion  
alegres y puros son.

## A donde me mandes iré

(*Himnos*, nro. 175)

Quizás no tenga yo que cruzar  
montañas ni ancho mar;  
quizás no sea a lucha cruel  
que Cristo me quiera enviar.  
Mas si Él me llama  
a sendas que yo nunca caminé,  
confiando en Él, le diré: Señor,  
a donde me mandes iré.

ESTRIBILLO:  
A donde me mandes iré, Señor,  
a montañas o islas del mar.  
Diré lo que quieras que diga, Señor,  
y lo que Tú quieras, seré.  
  
Habrá palabras de fe y paz  
que me mande el Señor decir;

yo sé que en sendas de la maldad  
hay seres que redimir.  
Señor, si Túquieres mi guía ser,  
la senda seguiré;  
Tu bello mensaje podré anunciar,  
y lo que me mandes diré.  
ESTRIBILLO

Habrá quizás algún lugar,  
en viñas de mi Señor,  
en donde pueda con fe servir  
a Cristo mi Salvador.  
Y siempre confiando en Su bondad,  
Sus dones recibiré.  
Alegre, haré Su voluntad,  
y lo que me mande, seré.  
ESTRIBILLO

## Al leer las Escrituras

(*Himnos*, nro. 180)

Al leer las Escrituras,  
Padre, Dios de todo ser,  
dame luz y entendimiento,  
pues yo quiero aprender.

Al leer las Escrituras,  
ruego que mi alma, Dios,  
pueda comprender tus vías,  
pueda conocer Tu voz.

Al leer las Escrituras,  
hazme ver Tu compasión.  
Tranquiliza, Dios, mi alma;  
dame paz en la aflicción.

Al leer las Escrituras,  
puedo entender Tu ley.  
Si yo sigo Tus preceptos,  
vida eterna lograré.

## Las familias pueden estar juntas para siempre

(*Himnos*, nro. 195)

Una familia Dios me dio;  
la amo de ver-dad,  
y yo con ella quiero estar por la eternidad.

ESTRIBILLO:  
Eternas pueden ser las familias  
por el divino plan.  
Yo quiero heredar el celestial hogar  
con la mía por la eternidad".  
por toda la eternidad.

Quiero esforzarme desde hoy  
por ser digno ante Dios  
para hacer convenios en el templo de Señor.  
ESTRIBILLO

## Soy un hijo de Dios

(*Himnos*, nro. 196)

Soy un hijo de Dios;  
Él me envió aquí.  
Me ha dado un hogar  
y padres buenos para mí.

ESTRIBILLO:  
Guíenme; enséñenme  
la senda a seguir  
para que algún día yo  
con Él pueda vivir.

Soy un hijo de Dios;  
me deben ayudar  
a entender Su voluntad;  
no puedo demorar.  
ESTRIBILLO

Soy un hijo de Dios;  
Él me bendecirá.  
Yo obedeceré Su ley;  
haré Su voluntad.  
ESTRIBILLO

## Dios vive

(*Himnos*, nro. 199)

Dios vive y sé que es mi Padre Celestial,  
y el Espíritu me dice que esto es verdad;  
me dice que es verdad.

Al mundo me mandó a obedecer por fe,  
y el Espíritu me testifica que podré;  
me dice que podré.

## Hazme andar en la luz

(*Himnos*, nro. 198)

Hazme en la luz de Su amor caminar.  
Muéstrame cómo a mi Padre orar.  
Quiero vivir como dijo Jesús.  
Dime cómo andar en la luz.  
  
Ven, pequeño, y juntos los dos  
aprenderemos las leyes de Dios

para volver a vivir con Jesús,  
para siempre andar en la luz.  
  
Padre, las gracias queremos rendir,  
pues nos enseñas la senda a seguir.  
A Ti loores cantamos, oh Dios.  
Juntos vamos a andar en la luz.

## Amad a otros

(*Himnos*, nro. 203)

Como os he amado,  
Ámense el uno al otro;  
Un nuevo mandamiento,  
Ámense el uno al otro;

Por esto sabrán que  
sois discípulos míos,  
si os amáis  
unos a otros.

# **SIRVAMOS UNIDAS/ LLEVAREMOS SU VERDAD AL MUNDO**

## *Mujeres Jóvenes*

Sirvamos unidas, pues somos hermanas;  
que Dios nos bendiga en nuestra labor.

Edificaremos Su reino en la tierra  
brindando servicio con sincero amor.

## *Hombres Jóvenes*

De buenos padres que aman a Dios  
nosotros como Nefi pudimos nacer,  
y nos enseñan a comprender  
que a Dios debemos obedecer.

Como el ejército de Helamán,  
debemos obedecer.  
Seremos misioneros del Señor  
llevando al mundo Su verdad.

## **Hombres Jóvenes y Mujeres Jóvenes cantan al mismo tiempo:**

## *Mujeres Jóvenes*

Sirvamos unidas, pues somos hermanas;  
que Dios nos bendiga en nuestra labor.  
Edificaremos Su reino en la tierra  
brindando servicio con sincero amor.

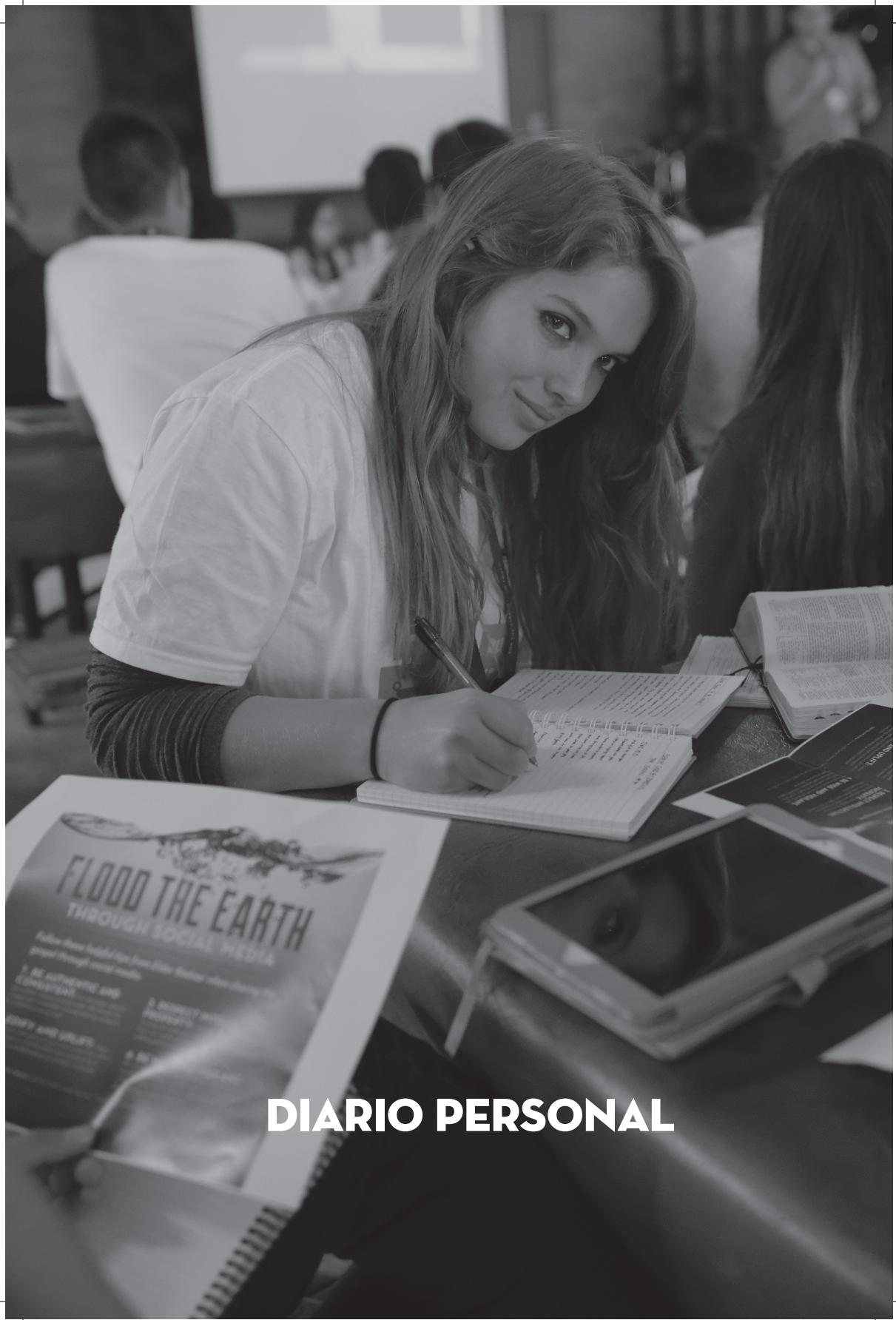
## *Hombres Jóvenes*

De buenos padres que aman a Dios  
nosotros como Nefi pudimos nacer,  
y nos enseñan a comprender  
que a Dios debemos obedecer.

## *Juntos al unísono*

Como el ejército de Helamán,  
debemos obedecer.  
Seremos misioneros del Señor

llevando al mundo Su verdad.  
llevando al mundo Su verdad.



## DIARIO PERSONAL





A black and white photograph of two young boys, likely students, smiling and posing together. The boy on the left is wearing a white shirt with a visible vertical text "INTO CHRIST" on the sleeve. The background shows other children in similar attire.













140







# AMIGOS(AS) QUE RECORDARÉ

“Los amigos de *verdad* comparten el Evangelio. ...No puede haber una mayor muestra de amistad... de un amigo a otro”, Jeffrey R. Holland, “Real Friendship” [La verdadera amistad], *New Era*, junio de 1998, pág. 66).

Nombre	Información de contacto



# PREGUNTAS

¿Cuáles son algunas de las preguntas que te has hecho durante esta semana? Tómate unos minutos para escribirlas aquí. Cuando tengas la oportunidad, haz las preguntas a tu consejero, a tus padres, a un líder de Hombres Jóvenes o Mujeres Jóvenes, o a tu obispo o presidente de rama.



A black and white photograph capturing a moment of genuine joy between two young women. The woman in the foreground, with curly hair and glasses, is laughing heartily, her mouth wide open showing her teeth. She wears a dark top with a subtle polka-dot pattern and a necklace with large, light-colored circular beads. A lanyard hangs around her neck, featuring the text "FOR THE STRENGTH OF YOUTH". Her friend, whose face is partially visible in the background, is also smiling warmly. The lighting is soft, creating a candid and intimate atmosphere.

# AGENDA PARA LOS PROGRAMAS QUE SE QUEDAN A PASAR LA NOCHE

## Día 1

### Ropa informal

11:00–13:00 h	Recibir a los participantes
13:15–14:15 h	Reunión con tu consejero (grupo de consejeros)
14:15–15:15 h	Reúnete con tu compañía (grupo más grande)
15:30–16:30 h	Orientación (todas las compañías)
16:45–17:45 h	Cena
18:00–19:00 h	Noche de Hogar
19:30–21:00 h	Actividades de la noche de hogar y establecimiento de metas (compañía)
21:15–22:00 h	Estudio personal de las Escrituras, tiempo para meditar (escribir en el diario personal, prepararse para acostarse)
10:00–10:30 h	Reflexionar y repasar
22:30 h	Apagar las luces

## Día 2

### Ropa informal aceptable

07:00–07:15 h	Devocional matutino para participantes
07:15–08:15 h	Desayuno
08:15–09:15 h	Estudio del Evangelio
09:30–10:20 h	Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión
10:30–11:20 h	Clase
11:30–12:20 h	Clase
12:30–13:20 h	Almuerzo, ensayos del programa musical
13:30–14:20 h	Clase
14:30–15:20 h	Clase
15:30–16:30 h	Audiciones para el Espectáculo de variedades, ensayo del Programa musical, tiempo libre
16:30–18:00 h	Cena
18:00–18:30 h	Reunirse con la compañía, comportamiento en los bailes
18:30–21:00 h	Baile
21:15–22:00 h	Tiempo para meditar (escribir en el diario personal, prepararse para acostarse)
10:00–10:30 h	Reflexionar y repasar
22:30 h	Apagar las luces

## Día 3

Ropa informal aceptable

07:00–07:15 h	Devocional matutino para participantes
07:15–08:15 h	Desayuno
08:15–09:15 h	Estudio del Evangelio
09:30–10:20 h	Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión
10:30–12:20 h	Actividad <i>Predicad Mi Evangelio</i>
12:30–13:20 h	Almuerzo, ensayos del programa musical
13:30–15:20 h	Actividad de compartir el Evangelio
15:30–16:30 h	Ensayos del programa musical, tiempo libre
15:30–18:00 h	Audiciones para el espectáculo de variedades
16:30–18:00 h	Cena
18:00–18:30 h	Preparación de estandartes y versos cantados (vítores, cantitos, porras, etc.)
18:30–20:45 h	Noche de juegos y versos cantados (vítores, cantitos, porras, etc.)
21:00–21:30 h	Noche de comida favorita
21:30–22:00 h	Tiempo para meditar (escribir en el diario personal, prepararse para acostarse)
10:00–10:30 h	Reflexionar y repasar
22:30 h	Apagar las luces

## Día 4

Ropa de domingo

07:00–07:15 h	Devocional matutino para participantes
07:15–08:15 h	Desayuno
08:15–09:15 h	Estudio del Evangelio
9:30–12:15 h	Actividad de Hombres y Mujeres Jóvenes
12:30–13:30 h	Almuerzo, prepararse para el espectáculo de variedades
14:00–15:15 h	Espectáculo de variedades
15:15–16:30 h	Tiempo libre
15:30–16:30 h	Ensayo general del Programa musical
16:30–18:00 h	Cena
18:00–18:15 h	Invitación a guardar reverencia, sugerencias para dar un testimonio

18:30–20:00 h	Programa musical, devocional
20:15–21:15 h	Reuniones de testimonio
21:30–22:00 h	Tiempo para meditar (escribir en el diario personal, prepararse para acostarse)
10:00–10: 30 h	Reflexionar y repasar
22:30 h	Apagar las luces

## Día 5

Ropa informal aceptable

07:00–07:15 h	Devocional matutino para participantes
07:15–08:15 h	Desayuno
08:15–09:15 h	Estudio del Evangelio
09:15–09:45 h	Preparación para Llévatelo a casa
10:00–10:50 h	Charla matutina a cargo del matrimonio director de sesión
11:00–12:20 h	Actividad <i>Para la fortaleza de la juventud</i>
12:30–13:30 h	Almuerzo
13:00–16:00 h	Actividad de servicio
16:00–18:00 h	Tiempo libre, cena, fotos
18:00 h	Reunirse con la compañía
18:00–20:00 h	Baile
20:00–20:15 h	Presentación de diapositivas
20:15–21:00 h	Llévatelo a casa
9:15–10: 10 h	Reflexionar y repasar con la compañía
22:30 h	Apagar las luces

## Día 6

Ropa informal aceptable

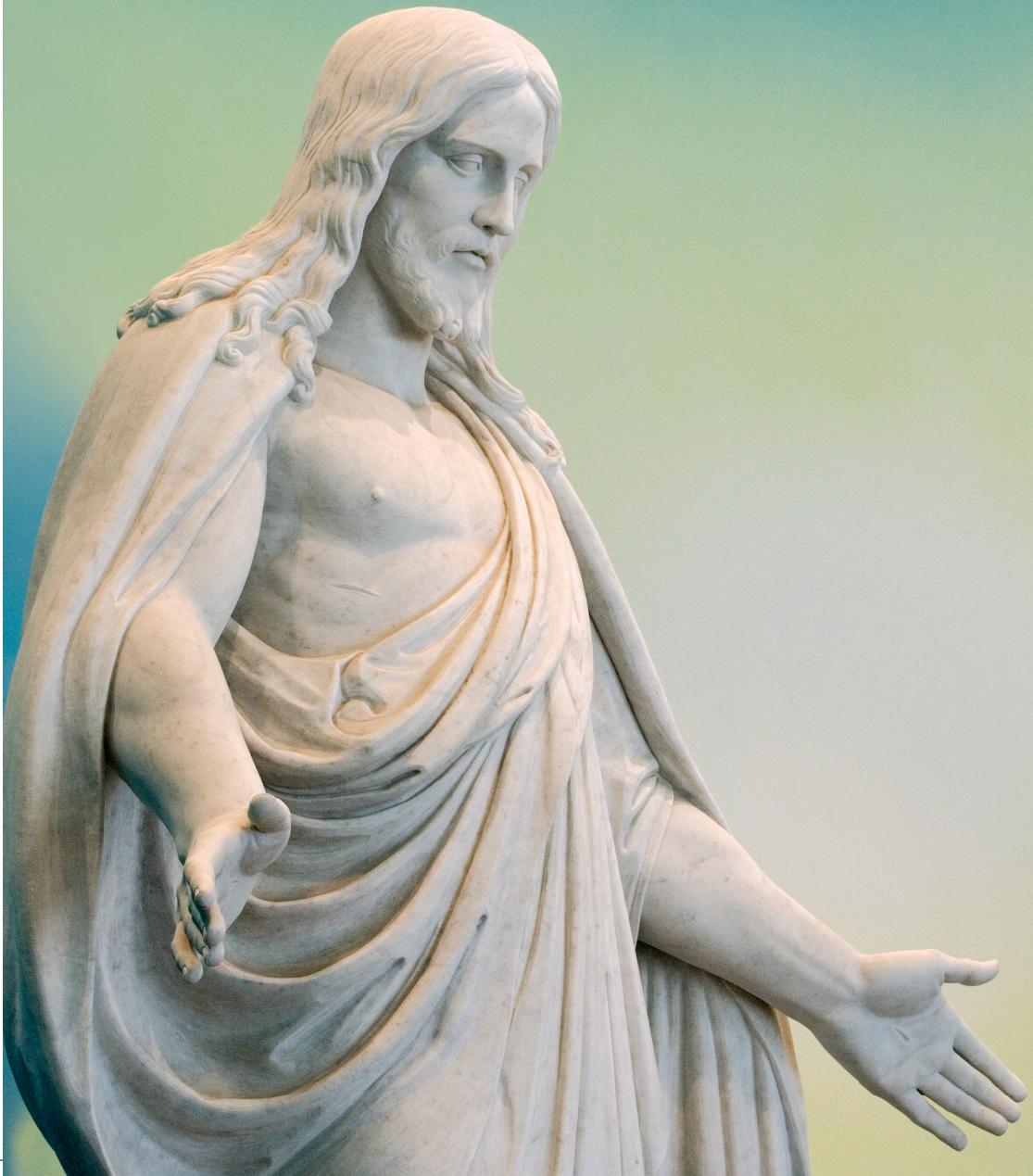
06:30–07:30 h	Despedida de los participantes
---------------	--------------------------------



152

Él extendió Su invitación a todos.  
Compártela con alguien.

# INVITA A UN AMIGO A SEMINARIO.





LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS