

## **¿DESEA ORGANIZAR UN GRUPO DEL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE ADICCIONES (PRA) EN SU ESTACA?**

Una adicción es una enfermedad que consiste en consumir compulsivamente sustancias tóxicas (alcohol, drogas) o en practicar conductas peligrosas (pornografía, juego, desórdenes alimenticios, etc.). La persona adicta ha perdido la capacidad de controlar tales hábitos.

El grupo PRA ayuda a las personas a combatir la adicción, para que ellos y sus familias gocen más plenamente las bendiciones del Evangelio y de los convenios del templo.

Un grupo del PRA es un grupo de autoayuda basado en el modelo creado por Alcohólicos Anónimos. Es dirigido por las siguientes personas llamadas por el presidente de estaca:

- Un matrimonio coordinador: no tienen que ser profesionales en salud mental; deben ser personas discretas, sabias, amorosas y dispuestas a servir.
- Un facilitador: es alguien que en el pasado tuvo una adicción, pero ya la superó. Ahora es un miembro fiel y desea servir a otros que tienen problemas de adicción.

Pueden asistir al grupo participantes de la estaca y de estacas circunvecinas. No es recomendable que asistan parientes de personas con adicción; para ellos hay un programa diferente.

Aunque sería posible organizar grupos separados según tipos de adicción, en un mismo grupo puede haber participantes con diversas adicciones. Esto es así porque, en gran medida, las diferentes adicciones son similares en sus causas y en su manera de corregirlas.

Los participantes se reúnen una vez por semana, durante 60-90 minutos, en una capilla, siguiendo la agenda estándar de los grupos PRA.

Un miembro de la presidencia de estaca se reúne 3 o 4 veces al año con el matrimonio coordinador y el facilitador, para asegurarse de que el grupo esté yendo bien, que haya buena asistencia, etc.

Si desea crear un grupo PRA en su estaca, póngase en contacto con el Gerente de Bienestar y Autosuficiencia para recibir más detalles.