

## **Curso “Cómo Fortalecer el Matrimonio”**

El curso “Cómo fortalecer el matrimonio” busca fomentar una relación armoniosa entre los cónyuges. Se basa en los principios del Evangelio, e incluye actividades de aprendizaje y consejos profesionales que les ayudarán a integrar los principios y las técnicas a su vida. Los temas que se tratan son:

- Cómo aplicar los principios del Evangelio
- La forma de comunicarse con amor
- Cómo promover la igualdad y la unidad
- Cómo vencer el enojo
- Cómo resolver los conflictos
- Cómo ennoblecer el matrimonio

El curso se imparte en 6-8 sesiones semanales de 60-90 minutos cada una. Se recomienda que los grupos no sean mayores de 10 matrimonios, a fin de facilitar la interacción entre los participantes. El curso está diseñado desde el punto de vista de la psicología positiva, lo cual significa que no está hecho solo para matrimonios que tienen desafíos, sino para todos aquellos que desean mejorar su relación conyugal.

En “La familia: Una Proclamación para el mundo”, leemos que: “El esposo y la esposa tienen la solemne responsabilidad de amarse el uno al otro”. Este curso les ayudará a cumplir esta divina comisión.

El matrimonio instructor dispone de un “Manual de instructor” y los participantes cuentan con una “Guía para los cónyuges”. Ambos materiales se pueden descargar del siguiente enlace:

<https://sudamericanoroeste.laiglesiadejesucristo.org/cursoComofortalecerelmatrimonio>