

মাসনুন দোয়া

□ ঘুমানোর সময় এই দোয়া

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوتُ وَاَحْيٰى

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি আপনার নামে মরি এবং জীবিত থাকি। (বুখারী, খ. ৮, পৃ. ৬৯, হাদিস নং ৬৩১২)

□ ঘুম থেকে উঠে এই দোয়া

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ.

অর্থ : সমস্ত প্রশংসা আল্লাহর জন্য, যিনি আমাদেরকে মৃত্যু (মৃত্যুর ন্যায় ঘুম) দান করার পর জীবন দান করেছেন। তার নিকটই আমাদের ফিরে যেতে হবে। (বুখারী ও মুসলিম শরীফ)

□ খাওয়ার পূর্বে এই দোয়া

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلٰى بَرَكَاتِهِ

অর্থ : আমি আল্লাহর নামে ও আল্লাহর বরকতে (খাওয়া) শুরু করলাম। (শুআবুল ইমান, খ. ৪, পৃ. ১৪৫, হাদিস নং ৪৬০৪, হিসনে হাসিন, পৃ. ১৮৬)

□ খাওয়ার শেষের দোয়া

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ

অর্থ : সমস্ত প্রশংসা আল্লাহর জন্য, যিনি আমাদেরকে আহার করিয়েছেন, পান করিয়েছেন এবং মুসলমান বানিয়েছেন। (তিরমিযী, খ. ৫, পৃ. ৫০৮, হাদিস নং ৩৪)

□ টয়লেটে প্রবেশের দোয়া

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

অর্থ: আল্লাহ তাআলার নামে আরম্ভ করছি। হে আল্লাহ! নিশ্চয়ই আমি আপনার নিকট দুষ্ট পুরুষ ও দুষ্ট স্ত্রী জিন হতে আশ্রয় চাচ্ছি। (বুখারী, মেশকাত, তিরমিযী, মুসলিম)

□ টয়লেট হতে বের হওয়ার দোয়া

عُفِّرْ اِنَّكَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّيْ الْاَذٰى وَعَافَانِيْ

অর্থ: আমি আপনার নিকট ক্ষমা চাচ্ছি। সমস্ত প্রশংসা ঐ আল্লাহ তাআলার জন্য, যিনি আমার থেকে নাপাকি দূর করেছেন ও আমাকে আরাম দিয়েছেন। (তিরমিযী, মেশকাত)

□ মসজিদে প্রবেশ করার সময় এই দোয়া

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

অর্থ : ইয়া আল্লাহ, আমার জন্য আপনার রহমতের দরজাসমূহ খুলে দিন।

□ মসজিদ থেকে বের হওয়ার সময় এ দোয়া

بِسْمِ اللّٰهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُوْلِ اللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

অর্থ : আমি আল্লাহর নামে বের হলাম। রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম এর উপর দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক। হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে আপনার অনুগ্রহ প্রার্থনা করছি। (মুসলিম, খ. ১, পৃ. ৪৯৪, হাদিস নং ৭১৩, ইবনে মাজাহ, খ. ১, পৃ. ৪৯৩, হাদিস নং ৭৭১)

□ ঘর থেকে বের হওয়ার দোয়া

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ.

অর্থ : 'আমি আল্লাহর নামে বের হলাম। আমি আল্লাহর উপর ভরসা করলাম। গোনাহ থেকে বাঁচা এবং নেকি করার শক্তি আল্লাহ তাআলাই দান করেন। (আবু দাউদ, তিরমিযী, ইবনে মাজাহ)

❑ ঘরে প্রবেশের দোয়া

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوَاجِزِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

অর্থ : ‘হে আল্লাহ! তোমার কাছে চাই উত্তম গমন ও উত্তম প্রত্যাগমন। আল্লাহর নামেই আমরা প্রবেশ করি এবং আল্লাহর নামেই আমরা বের হই। আমাদের রবের প্রতিই আমাদের ভরসা।’

❑ যান বাহনে ওঠার দোয়া (স্থলযান)

سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

‘পবিত্রতা বর্ণনা করছি সেই সত্তার, যিনি আমাদের জন্য এটিকে অনুগত করে দিয়েছেন অথচ আমরা এটিকে অনুগত করতে সক্ষম ছিলাম না এবং নিশ্চয় আমরা আমাদের রবের নিকট প্রত্যাবর্তন করবো।’

❑ যানবাহনের দোয়া (নৌযান)

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرِبَهَا وَمُرْسَهَا إِن رَّبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ

‘এর চলা ও থামা আল্লাহর নামে। নিশ্চয় আমার রব ক্ষমতাশীল ও দয়ালু।’

❑ যানবাহন থেকে নামার দোয়া

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ

‘হে আমার রব! আমাকে বরকতময় স্থানে অবতরণ করাও, তুমিই উত্তম অবতরণকারী।’

❑ জালিমের জুলুম থেকে পরিত্রাণের দোয়া

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

‘হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে এই জালিমের লক্ষ্যস্থল বানাবেন না।’