

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক জাতীয় শিক্ষাক্রম- ২০২২ অনুযায়ী প্রণীত  
এবং ২০২৩ শিক্ষাবর্ষ থেকে ষষ্ঠ শ্রেণির জন্য নির্ধারিত পাঠ্যপুস্তক।

# স্বাস্থ্য সুরক্ষা

ষষ্ঠ শ্রেণি

(পরীক্ষামূলক সংস্করণ)

রচনা ও সম্পাদনা

নাসিমা আকতার

খাদিজা বেগম

ডা. মুহাম্মদ মুনির হোসেন

মোঃ আব্দুল্লাহ-হেল কাফি

সালওয়া সালাম শাওলি

ড. সুমাইয়া মামুন

মোছাঃ শেগুফতা নাসরীন

রুম্মী জেসমিন

ইকবাল হোসেন

ড. মুহাম্মদ মাহবুব মোর্শেদ



জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

## সূচিপত্র

প্রথম অধ্যায় সুস্থ থাকি, আনন্দে থাকি, নিরাপদ থাকি	১-৪০
দ্বিতীয় অধ্যায় আমার কৈশোরের যন্ত্র	৪১ - ৫৫
তৃতীয় অধ্যায় চলো বন্ধু হই	৫৬ - ৭১
চতুর্থ অধ্যায় চলো নিজেকে আবিষ্কার করি	৭২ - ৮৮
পঞ্চম অধ্যায় অনুভূতি ও প্রয়োজনের কথা বলি	৮৯ - ১১৯
ষষ্ঠ অধ্যায় সম্পর্কের যন্ত্রে খুঁজে পাই রঙ্গ	১২০ - ১৩৯