



## দ্বিতীয় অধ্যায় গৃহ ব্যবস্থাপক



### বিষয়-সংক্ষেপ

সামাজিক জীব হিসেবে প্রতিটি মানুষ গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে। আর এই গৃহে শান্তি প্রতিষ্ঠা করতে প্রয়োজন একজন দক্ষ গৃহ ব্যবস্থাপক। গৃহ ব্যবস্থাপক হচ্ছেন গৃহের যাবতীয় কর্মকাণ্ডের মূল কেন্দ্রবিন্দু। তিনি তার শক্তি, সামর্থ্য ও বিভিন্নমুখী দক্ষতার জোরে পারিবারিক প্রশাসনকে এগিয়ে নিয়ে চলে। গৃহকে সঠিক ও দক্ষভাবে পরিচালনা করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে বুদ্ধিমত্তা, উদ্দীপনা, বিচারবুদ্ধি, সৃজনশীলতা, অধ্যবসায়, অভিযোজ্যতা, আত্মসংযম, মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান ইত্যাদি গুণের অধিকারী হতে হয়।



### অনুশীলনের বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১. কাজে সফলতা অর্জনের জন্য কোন গুণটি থাকা প্রয়োজন?  
 (ক) বিচারবুদ্ধি (খ) সৃজনশক্তি  
 (গ) অধ্যবসায় (ঘ) উদ্দীপনা
২. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক আত্মসংযম গুণের অধিকারী হলে—  
 i. পারিবারিক সম্পর্ক ভালো থাকে  
 ii. পারিবারিক সমস্যা সমাধান সহজ হয়  
 iii. সদস্যদের আচরণগত বৈশিষ্ট্য জানা যায়  
 নিচের কোনটি সঠিক?  
 (ক) i ও ii (খ) i ও iii  
 (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৩ ও ৪ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

সায়মার বড় ছেলেটি অবসরে ঘরে বসে টিভি দেখে ও গল্পের বই পড়ে। আর ছোট ছেলেটি সময় পেলেই বাসার পাশের মাঠে খেলতে চলে যায়। একদিন সায়মা বড় ছেলেকে দোকান থেকে কিছু জিনিস কিনে আনতে বললে সে বিরক্ত হয়ে যায়।

৩. সায়মার মধ্যে কোন গুণের অভাব রয়েছে?  
 (ক) মানব প্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান (খ) অভিযোজ্যতা  
 (গ) বিচার ক্ষমতা (ঘ) বুদ্ধিমত্তা
৪. উক্ত গুণ অর্জনে সায়মার করণীয় কোনটি?  
 (ক) সম্মানদের আচরণ পর্যবেক্ষণ করা (খ) সম্মানদের আদর করা  
 (গ) ধৈর্য ধারণ করা (ঘ) নিজেই কাজটি করা



### অতিরিক্ত বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

#### পাঠ-১ : গৃহ ব্যবস্থাপকের গুণাবলি

#### ■ সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর ----- //

৫. মানুষের জীবনের লক্ষ্যসমূহ কোথায় অর্জিত হয়? (জ্ঞান)  
 [ রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা ]  
 (ক) গৃহে (খ) সমাজে  
 (গ) রাষ্ট্রে (ঘ) ধর্মে
৬. মানব স্বাস্থ্য ও শান্তি আসার কারণ কোনটি? (অনুধাবন)  
 (ক) অর্থ উপার্জন (খ) লক্ষ্য অর্জন  
 (গ) লক্ষ্য নির্ধারণ (ঘ) সিদ্ধান্ত গ্রহণ
৭. মানুষ গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে কেন? (অনুধাবন)  
 (ক) মৌলিক ও জৈবিক কারণে  
 (খ) আচরণ ও স্বভাবগত কারণে  
 (গ) শারীরিক ও মানসিক কারণে  
 (ঘ) ব্যক্তিগত ও সামাজিক কারণে
৮. রাহেলা খাতুন তার পরিবারে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব পালন করেন। গৃহের যাবতীয় কর্মকাণ্ডে তার অবস্থান নিচের কোনটির সাথে সাদৃশ্যপূর্ণ? (প্রয়োগ)  
 (ক) সহযোগী (খ) মূল কেন্দ্রবিন্দু  
 (গ) দিকনির্দেশক (ঘ) চালিকাশক্তি
৯. একটি সাধারণ গৃহ অনন্য সাধারণ হয়ে উঠতে পারে কীভাবে? (অনুধাবন)  
 (ক) শক্তি ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে (খ) কর্মী ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে  
 (গ) সম্পদ ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে (ঘ) গৃহ ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে
১০. নিকেল ও ডরসি গৃহ ব্যবস্থাপনাকে পারিবারিক জীবনের কোন দিক হিসেবে অভিহিত করেছেন? (জ্ঞান)

১১. যিনি গৃহ ব্যবস্থাপনার প্রধান দায়িত্ব পালন করেন তাকে কী বলে? (জ্ঞান)  
 (ক) গৃহিণী (খ) গৃহস্বামী  
 (গ) গৃহ ব্যবস্থাপক (ঘ) গার্হস্থ্য ব্যবস্থাপক
১২. গৃহব্যবস্থাপকের গুণ কোনটি? (জ্ঞান)  
 [ ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর ]  
 (ক) ধৈর্য (খ) বুদ্ধিমত্তা  
 (গ) উচ্ছল (ঘ) শান্তিকামী
১৩. গৃহ ব্যবস্থাপককে অবশ্যই বুদ্ধিমান হতে হয়— কথটির তাৎপর্য কী? (উচ্চতর দক্ষতা)  
 (ক) বুদ্ধিমান মানুষ সংসারি হয়  
 (খ) বুদ্ধিমান মানুষ সঞ্চয়ী হয়  
 (গ) কম বুদ্ধিসম্পন্ন মানুষ গৃহে থাকতে পারে না  
 (ঘ) গৃহের সকল কর্মকাণ্ড বুদ্ধির দ্বারা সম্পন্ন হয়
১৪. গৃহ ব্যবস্থাপকের পর্যবেক্ষণ ক্ষমতা, পারিপার্শ্বিক অবস্থান বিবেচনা ও জ্ঞান সূহা তার কিসের পরিচয় দেয়? (জ্ঞান)  
 [ অগ্রগামী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয় ও কলেজ, সিলেট ]  
 (ক) বুদ্ধিমত্তার (খ) সৃজনশীলতার  
 (গ) অভিযোজ্যতার (ঘ) আত্মসংযমের
১৫. গৃহের সৌন্দর্যবর্ধনে, শৃঙ্খলা আনয়নে, যেকোনো সিদ্ধান্ত গ্রহণে কী প্রয়োজন? (জ্ঞান)  
 (ক) উদ্দীপনা (খ) অধ্যবসায়  
 (গ) বুদ্ধিমত্তা (ঘ) বিচারবুদ্ধি

১৬. রিয়া যদি তার পরিবারের সীমিত সম্পদ দ্বারা পরিবারের সকল চাহিদা পূরণ করতে চায় তাহলে তাকে কোন গুণের অধিকারী হতে হবে? (প্রয়োগ)
- Ⓐ উদ্দীপনা ● বুদ্ধিমত্তা  
Ⓑ অধ্যবসায় Ⓓ আত্মসংযম
১৭. অগ্রহ ও আনন্দের সাথে সব কাজ সম্পন্ন করা যায় কী থাকলে? (জ্ঞান)  
[হলিক্স বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, ঢাকা; ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর]
- Ⓐ বুদ্ধিমত্তা ● উদ্দীপনা  
Ⓑ আত্মসংযম Ⓓ অভিযোজ্যতা
১৮. কোনো কাজে সফলতা না আসার কারণ কী? (অনুধাবন)  
[মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা]
- Ⓐ সৃজনশক্তির অভাব Ⓑ কল্পনাশক্তির অভাব  
● উদ্দীপনার অভাব Ⓓ অধ্যবসায়ের অভাব
১৯. কাজের গুরুত্ব সম্বন্ধে বিশ্বাস রেখে নিষ্ঠার সাথে কাজটি সম্পন্ন করার চেষ্টাকে কী বলা যেতে পারে? (জ্ঞান)
- Ⓐ বিচারবুদ্ধি Ⓑ অধ্যবসায়  
● উদ্দীপনা Ⓓ সৃজনীশক্তি
২০. গৃহ ব্যবস্থাপকের কোন গুণটি অন্য সদস্যদের মধ্যে সঞ্চারিত হয়? (জ্ঞান)  
[সামসুল হক খান স্কুল অ্যান্ড কলেজ, ঢাকা]
- উদ্দীপনা Ⓐ অধ্যবসায়  
Ⓑ আত্মসংযম Ⓓ অভিযোজ্যতা
২১. বিচারবুদ্ধিসম্পন্ন ব্যক্তি বলতে আমরা কাকে বুঝব? (অনুধাবন)
- Ⓐ যিনি লাভ-লোকসান বোঝেন Ⓑ যিনি আয়-ব্যয় বোঝেন  
● যিনি ন্যায়-অন্যায় বোঝেন Ⓓ যিনি অধিক অভিজ্ঞ
২২. জীবনের প্রতি ক্ষেত্রেই একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের কোন গুণটি থাকা প্রয়োজন? (জ্ঞান) [অগ্রগামী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয় ও কলেজ, সিলেট]
- Ⓐ বুদ্ধিমত্তা ● উদ্দীপনা  
Ⓑ অভিযোজ্যতা ● বিচারবুদ্ধি
২৩. একজন গৃহ ব্যবস্থাপককে কিরূপ ব্যক্তিত্বের অধিকারী হতে হয়? (জ্ঞান)
- Ⓐ ঈর্ষণীয় ● আকর্ষণীয়  
Ⓑ গাভীরূপ Ⓓ মোহনীয়
২৪. একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের আচরণ কেমন হওয়া উচিত? (অনুধাবন)
- Ⓐ পরিবারের সকলের জন্য ভীতিকর  
● পরিবারের সকলের নিকট পছন্দনীয়  
Ⓑ সমাজের সকলের জন্য আদর্শস্বরূপ  
Ⓓ সমাজের সকলের জন্য অরণ্যযোগ্য
২৫. মালিহা সবসময় তার পরিবারে কোন জিনিসটি বেশি গুরুত্বপূর্ণ আর কোনটি না হলেও চলে এসব ভেবেচিন্তে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে। তার এরূপ আচরণের মধ্য দিয়ে কোন গুণটি প্রকাশ পেয়েছে? (প্রয়োগ)
- Ⓐ সৃজনীশক্তি Ⓑ অধ্যবসায়  
Ⓓ আত্মসংযম ● বিচারবুদ্ধি
২৬. কোন গুণটি থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপক যেকোনো কাজের পরিকল্পনা সহজে করতে পারেন? (জ্ঞান)
- Ⓐ আত্মসংযম ● সৃজনীশক্তি  
Ⓑ বিচারবুদ্ধি Ⓓ অভিযোজ্যতা
২৭. রাবিতা তাদের বারান্দায় কিছু ফুলগাছ লাগিয়ে একটা সুন্দর পরিবেশ তৈরি করল। তার এই কাজটি গৃহ ব্যবস্থাপকের কোন গুণের সাথে সাদৃশ্যপূর্ণ? (প্রয়োগ)
- Ⓐ বুদ্ধিমত্তা Ⓑ অধ্যবসায়  
Ⓓ আত্মসংযম ● সৃজনীশক্তি
২৮. যেকোনো কাজ সঠিকভাবে সম্পন্ন করার জন্য শেষ পর্যন্ত কাজটি করে যাওয়াকে কী বলে? (জ্ঞান)
- Ⓐ আত্মসংযম ● অধ্যবসায়  
Ⓑ উদ্দীপনা Ⓓ অভিযোজ্যতা
২৯. ছেলেমেয়েদের সঠিক নিয়মে পড়াশোনা করানোর জন্য মোহনার মধ্যে কোন গুণটি থাকা প্রয়োজন? (প্রয়োগ)
- Ⓐ বিচারবুদ্ধি Ⓑ অভিযোজ্যতা

- অধ্যবসায় Ⓓ আত্মসংযম
৩০. আমরা নানা রকম পরিবর্তনের মুখোমুখি হই কেন? (অনুধাবন)
- Ⓐ সমাজে বসবাস করার কারণে  
● পরিবর্তনশীল পরিবেশে বাস করার কারণে  
Ⓓ দেশের রাজনৈতিক প্রেক্ষাপট পরিবর্তনের কারণে  
Ⓓ আমাদের শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনের কারণে
৩১. কোন গুণটি থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপক যেকোনো পরিস্থিতিতে নিজেকে খাপখাওয়াতে পারে? (জ্ঞান)
- Ⓐ অধ্যবসায় Ⓑ সৃজনীশক্তি  
● অভিযোজ্যতা Ⓓ উদ্দীপনা
৩২. পারিবারিক সংকটকালে নিজের আবেগ নিয়ন্ত্রণে রাখাকে কী বলে? (জ্ঞান)  
[পটুয়াখালী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
- Ⓐ উদ্দীপনা Ⓑ অধ্যবসায়  
Ⓓ বুদ্ধিমত্তা ● আত্মসংযম
৩৩. কোন গুণটি থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপক নিজেকে সংযত রেখে যেকোনো পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পারেন? (জ্ঞান)
- আত্মসংযম Ⓓ অধ্যবসায়  
Ⓓ সৃজনীশক্তি Ⓓ বিচারবুদ্ধি
৩৪. মিতালী তার পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুসম্পর্ক বজায় রাখতে চায়। এজন্য তাকে নিচের কোন গুণটি অনুশীলন করতে হবে? (প্রয়োগ)
- Ⓐ বিচারবুদ্ধি ● আত্মসংযম  
Ⓓ অধ্যবসায় Ⓓ অভিযোজ্যতা
৩৫. বড়দের পরামর্শ অনুযায়ী কাজ করার সুবিধা কোনটি? (অনুধাবন)
- কাজে শৃঙ্খলা বজায় থাকে Ⓓ কাজে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি হয়  
Ⓓ কাজে অরাজকতা দেখা দেয় Ⓓ কাজ সম্পাদনে দেরি হয়
৩৬. নিচের কোনটি গৃহ ব্যবস্থাপকের একটি বিশেষ গুণ? (জ্ঞান)  
[একে স্কুল এন্ড কলেজ, দনিয়া, ঢাকা]
- Ⓐ সৃজনীশক্তি ● মানব প্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান  
Ⓓ বিচারবুদ্ধি Ⓓ আত্মসংযম
৩৭. শিখা তার পরিবারের সকল সদস্যের আচরণগত বৈশিষ্ট্য সম্পর্কে ভালো ভাবে জানেন। এখানে শিখার কোন গুণটির প্রতিফলন ঘটেছে? (প্রয়োগ)
- Ⓐ বুদ্ধিমত্তা Ⓑ উদ্দীপনা  
Ⓓ অভিযোজ্যতা ● মানবপ্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান

## ■ বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর----- //

৩৮. প্রতিটি মানুষ গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে— (অনুধাবন)
- i. ব্যক্তিগত কারণে  
ii. সামাজিক কারণে  
iii. অর্থনৈতিক কারণে  
নিচের কোনটি সঠিক?
- i ও ii Ⓓ i ও iii  
Ⓓ ii ও iii Ⓓ i, ii ও iii
৩৯. লক্ষ্য অর্জিত হলে জীবনে— (অনুধাবন)
- i. শান্তি আসে  
ii. স্বস্তি আসে  
iii. বিশৃঙ্খলা দেখা দেয়  
নিচের কোনটি সঠিক?
- i ও ii Ⓓ i ও iii  
Ⓓ ii ও iii Ⓓ i, ii ও iii
৪০. গৃহেই পরিবারের শান্তি প্রতিষ্ঠার জন্য প্রয়োজন— (অনুধাবন)
- i. সদস্যদের মধ্যে সমঝোতা  
ii. একে অন্যের প্রতি সহযোগিতা  
iii. সব সদস্যের আন্তরিক ইচ্ছা  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii Ⓓ i ও iii



৫৫. গৃহ ব্যবস্থাপকের মানবপ্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান থাকা আবশ্যিক।  
ব্যবস্থাপকীয় এই গুণটি দ্বারা বোঝানো হয়েছে— (উচ্চতর দক্ষতা)

- i. সদস্যদের পছন্দ অপছন্দ বোঝা  
ii. সদস্যদের মেজাজ মর্জি বোঝা  
iii. সদস্যদের স্বাভাব সম্পর্কে জানা  
নিচের কোনটি সঠিক?  
Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii Ⓓ i, ii ও iii

■ অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর----- //

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৫৬ ও ৫৭ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

আবিদা সুলতানা তার সংসারের সকল কাজ ধৈর্য সহকারে করেন। ফলে কঠিন কাজটিও অনেক সহজ হয়ে যায়। নতুন কোনো কাজ একবারে করতে না পারলে তিনি বারবার চেষ্টা করেন এবং শেষ পর্যন্ত কাজটি করেই ছাড়েন।

৫৬. অনুচ্ছেদে আবিদা সুলতানার কোন গুণটি প্রকাশ পেয়েছে? (প্রয়োগ)

- Ⓐ বুদ্ধিমত্তা Ⓑ অধ্যবসায়  
Ⓒ সৃজনীশক্তি Ⓓ অভিযোজ্যতা

৫৭. উক্ত গুণের অধিকারী হওয়ার জন্য আবিদা সুলতানাকে আরও বেশ কয়েক গুণের অধিকারী হতে হয়েছিল। তার মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো— (উচ্চতর দক্ষতা)

- i. ধৈর্য  
ii. সহিষ্ণুতা  
iii. একগ্রতা  
নিচের কোনটি সঠিক?  
Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii Ⓓ i, ii ও iii

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৫৮ ও ৫৯ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

রাহেলা তার পরিবারের প্রধান। তিনি গৃহ ব্যবস্থাপনার জ্ঞান প্রয়োগ করে পরিবারের সীমিত আয় দ্বারা সদস্যদের সকল চাহিদা পূরণ করেন। তিনি সময়মতো সব কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পাদন করেন বলে পরিবারে শান্তিশৃঙ্খলা বজায় থাকে।

৫৮. রাহেলার পারিবারিক দায়িত্ব পালনের সাথে নিচের কোনটি সাদৃশ্যপূর্ণ? (প্রয়োগ)

- Ⓐ গৃহকর্তা Ⓑ সুগৃহিণী  
Ⓒ গৃহ ব্যবস্থাপক Ⓓ গার্হস্থ্য ব্যবস্থাপক

৫৯. পারিবারিক কাজে রাহেলার প্রয়োগকৃত জ্ঞান— (উচ্চতর দক্ষতা)

- i. পরিবারে সচ্ছলতা আনয়ন করে  
ii. সুশৃঙ্খল গৃহ পরিবেশ তৈরি করে  
iii. পারিবারিক সুখশান্তি বজায় রাখে  
নিচের কোনটি সঠিক?  
Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii Ⓓ i, ii ও iii

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৬০ ও ৬১ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

সোমা কর্মজীবী মহিলা। গৃহ ও কর্মক্ষেত্রে সে দক্ষতার সাথে কাজ করে। গৃহ ও কর্মক্ষেত্রে বিভিন্ন সমস্যা অনুধাবন করে কীভাবে এর সাথে খাপ খাওয়ানো যায় সে বিষয়ে সোমাকে সাহায্য করে একটি বিশেষ ধরনের জ্ঞান।

[মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা]

৬০. সোমার বিভিন্ন পারিবারিক সমস্যা অনুধাবন ও তা থেকে উত্তরণে সাহায্য করে কোনটি? (প্রয়োগ)

- Ⓐ মানব প্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান Ⓑ বিভিন্ন কাজের অভিজ্ঞতা  
Ⓒ গৃহ ব্যবস্থাপনার জ্ঞান Ⓓ শিবাগত যোগ্যতা

৬১. সোমার উক্ত বিশেষ জ্ঞানের উদ্দেশ্যে— (উচ্চতর দক্ষতা)

- i. সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও বাস্তবায়নের রমতা বৃদ্ধি করা  
ii. সুষ্ঠু পারিবারিক জীবনযাপনে সহায়তা করা  
iii. আধুনিক যন্ত্রপাতিও আসবাবের রবণাবেবণে পারদর্শিতা অর্জন করা  
নিচের কোনটি সঠিক?  
Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii

Ⓐ ii ও iii

Ⓒ i, ii ও iii

## পাঠ-২ : গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য

■ সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর ----- //

৬২. কার দায়িত্ব ও কর্তব্যে সামান্য অবহেলায় পরিবারে বিপর্যয় আসতে পারে? (জ্ঞান)

- Ⓐ গৃহকর্তার Ⓑ গৃহকর্ত্রীর  
Ⓒ গৃহ ব্যবস্থাপকের Ⓓ গৃহ রক্ষকের

৬৩. কাকে পরিবারের সার্বিক কাজের দায়িত্বে থাকতে হয়? (জ্ঞান)

- Ⓐ গৃহস্বামী Ⓑ গৃহিণী  
Ⓒ গৃহের বয়োজ্যেষ্ঠ Ⓓ গৃহ ব্যবস্থাপক

৬৪. সকল কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করানো গৃহ ব্যবস্থাপকের কী? (জ্ঞান)

- Ⓐ প্রধান কাজ Ⓑ প্রধান উদ্দেশ্য  
Ⓒ দায়িত্ব ও কর্তব্য Ⓓ ইচ্ছা

৬৫. কার নির্দেশনা পেলে পরিবারের সদস্যরা কাজে অগ্রহী হয়ে ওঠে? (জ্ঞান)

- Ⓐ গৃহকর্তার Ⓑ গৃহ ব্যবস্থাপকের  
Ⓒ বড়দের Ⓓ উপার্জনক্ষম ব্যক্তির

৬৬. আমেনা খাতুন তার পরিবারে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব পালন করেন। নিচের কোন কাজটি তার দায়িত্বের অন্তর্ভুক্ত? (প্রয়োগ)

- Ⓐ গৃহে সুষ্ঠু কর্মব্যবস্থা সৃষ্টি করা  
Ⓑ পরিবারের আয় ও ব্যয় বৃদ্ধি করা  
Ⓒ কাজের অনুপযুক্ত পরিবেশ বজায় রাখা  
Ⓓ সদস্যদের মধ্যে প্রতিযোগিতা সৃষ্টি করা

৬৭. গৃহ ব্যবস্থাপক পরিবারের কাজগুলো কাদের মধ্যে বন্টন করে দিবেন? (জ্ঞান)

- Ⓐ গৃহের বড়দের Ⓑ গৃহের ছোটদের  
Ⓒ গৃহের সদস্যদের Ⓓ গৃহের কর্মচারীদের

৬৮. পরিবারে আয়ের ব্যবস্থা নিশ্চিত থাকার সুবিধা কোনটি? (অনুধাবন)

- Ⓐ পরিবারের ব্যয় বৃদ্ধি করা যায়  
Ⓑ পরিবারের সঞ্চয় বৃদ্ধি করা যায়  
Ⓒ পরিবারে অভাব-অভিযোগ থাকে না  
Ⓓ পরিবারে চাহিদা দীর্ঘদিন অপরিবর্তিত থাকে

৬৯. অর্থ ব্যয়ের পূর্ব পরিকল্পনাকে কী বলা হয়? (জ্ঞান)

- Ⓐ বাজার তালিকা Ⓑ গৃহ পরিকল্পনা  
Ⓒ বাজেট Ⓓ অর্থ ব্যবস্থাপনা

৭০. গৃহে সুষ্ঠু কর্মব্যবস্থা সৃষ্টি করতে গৃহ ব্যবস্থাপক কী করবেন? (অনুধাবন)

- Ⓐ সব কাজ নিজে করবেন  
Ⓑ কাজের লোক নিয়োগ দিবেন  
Ⓒ সদস্যদের মধ্যে কাজ বণ্টন করবেন  
Ⓓ সদস্যদের মধ্যে প্রতিযোগিতা সৃষ্টি করবেন

৭১. আরমান সাহেব তার সন্তানদের স্বাবলম্বী করে তুলতে চান। এক্ষেত্রে তার কী করণীয়? (উচ্চতর দক্ষতা)

- Ⓐ সন্তানদের উচ্চ শিক্ষা দেওয়া  
Ⓑ সন্তানদের প্রচুর অর্থ দেওয়া  
Ⓒ সন্তানদের মধ্যে সুষ্ঠু কর্মবণ্টন করা  
Ⓓ সন্তানদের কারিগরি শিক্ষা দেওয়া

৭২. পরিবারের সকল সদস্যের চাহিদা পূরণের জন্য কোনটি আবশ্যিক? (অনুধাবন)

- Ⓐ আয়ের ব্যবস্থা নিশ্চিত করা  
Ⓑ সুষ্ঠু কর্মবণ্টন নিশ্চিত করা  
Ⓒ সবার উপার্জন রমতা বৃদ্ধি করা  
Ⓓ সকলকে চাহিদা হ্রাসে উৎসাহিত করা

৭৩. পরিবারের অভাব-অভিযোগ দূর করার উপায় কী? (অনুধাবন)

- Ⓐ আয় নিশ্চিত করা Ⓑ ব্যয় হ্রাস করা  
Ⓒ সঞ্চয় বৃদ্ধি করা Ⓓ চাহিদা হ্রাস করা

৭৪. রায়হান সাহেব তার সীমিত আয় দ্বারা পরিবারের সকল চাহিদা পূরণ করতে চান। এজন্য তাকে কী করতে হবে? (প্রয়োগ)
- Ⓐ ব্যয় হ্রাস Ⓑ সঞ্চয় বৃদ্ধি  
● সৃষ্টি ক্রয়নীতি অনুসরণ Ⓒ কম মূল্যের জিনিস ক্রয়
৭৫. সাজিয়া বেগম প্রতি মাসে তাদের পরিবারের মোট আয়ের একটা নির্দিষ্ট অংশ জমা করে রাখেন। তার এরূপ পদ্ধতী হওয়ার যথার্থ কারণ কী? (উচ্চতর দক্ষতা)
- Ⓐ মা-বাবাকে সাহায্য করা  
Ⓑ প্রতিবেশীদের সাহায্য করা  
● ভবিষ্যতের নিরাপত্তা নিশ্চিত করা  
Ⓒ সন্তানদের সঞ্চয়ী হতে উৎসাহিত করা
৭৬. পরিবারের প্রবীণ ও নবীন ব্যক্তিদের মধ্যে মনোমালিন্য সৃষ্টি হওয়ার যথার্থ কারণ কোনটি? (উচ্চতর দক্ষতা)
- মতের অমিল Ⓐ বয়সের পার্থক্য  
Ⓑ চাহিদার পার্থক্য Ⓒ আধুনিক দৃষ্টিভঙ্গি
৭৭. গৃহের সার্বিক নিরাপত্তা বিধানের দায়িত্ব কার ওপর ন্যস্ত থাকে? (জ্ঞান)
- Ⓐ পরিবারের বড়দের Ⓑ পরিবারের সকলের  
Ⓒ পরিবারের উপার্জনকারীদের ● গৃহ ব্যবস্থাপকের
৭৮. পরিবারের সৃষ্টি নিরাপত্তা ব্যবস্থার আওতাভুক্ত কোনটি? (অনুধাবন)
- Ⓐ সৃষ্টি কর্মবন্টন করা  
Ⓑ সদস্যদের চাহিদা পূরণ করা  
● বিপজ্জনক সামগ্রী নিরাপদ স্থানে রাখা  
Ⓒ সন্তানদের মানসিক বিকাশে সহায়তা করা
৭৯. বর্তমান যান্ত্রিক জীবন ও বিজ্ঞানের অগ্রগতির সাথে সাথে গৃহ ব্যবস্থাপকের ক্ষেত্রে কোনটি ঘটেছে? (অনুধাবন)
- Ⓐ নিরাপত্তা বেড়েছে ● দায়িত্ব ও কর্তব্য বেড়েছে  
Ⓑ বিশ্রামের সময় বেড়েছে Ⓒ সদস্যদের আন্তরিকতা বেড়েছে
৮০. পরিবারের সদস্যদের করণীয় কাজগুলো ভালোভাবে সম্পন্ন করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে রফিক সাহেব কোন দায়িত্বটি পালন করবেন? (প্রয়োগ)
- Ⓐ সদস্যদের শাস্তির ব্যবস্থা করা  
Ⓑ সদস্যদের বেশি বেশি কাজ দেওয়া  
● কাজের উপযুক্ত পরিবেশ তৈরি করা  
Ⓒ সদস্যদের দায়িত্ব বুঝিয়ে দেওয়া
৮১. কাজের পরিবেশ উন্নত ও আরামদায়ক হলে কী হয়? (অনুধাবন)
- Ⓐ অধ্যবসায়ের সাথে কাজটি করা সম্ভব হয়  
● উৎসাহ-উদীপনার সাথে কাজটি করা সম্ভব হয়  
Ⓑ পরিবারের নিরাপত্তা নিশ্চিত করা সম্ভব হয়  
Ⓒ কাজে অলসতা আসে ও জড়তা দেখা দেয়
৮২. কাজের পরিবেশ উন্নত ও আরামদায়ক হলে কাজে কী আসে? (জ্ঞান)
- [বাংলাদেশ মহিলা সমিতি উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]
- Ⓐ দ্রুততা Ⓑ অলসতা  
● উৎসাহ Ⓒ অনীহা
৮৩. গৃহ ব্যবস্থাপক গৃহের কোন দায়িত্ব বহন করেন? (জ্ঞান)
- Ⓐ সদস্যদের লক্ষ্য নির্ধারণের দায়িত্ব  
Ⓑ গৃহের গুরুত্বপূর্ণ কাজের দায়িত্ব  
● গৃহের সার্বিক ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব  
Ⓒ গৃহের আর্থিক ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব
- ❑ বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর ----- //
৮৪. পরিবারে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য হলো- (অনুধাবন)
- i. গৃহে সৃষ্টি কর্মব্যবস্থা সৃষ্টি করা  
ii. পরিবারের সৃষ্টি নিরাপত্তাব্যবস্থা নিশ্চিত করা  
iii. পরিবারের আয় ও ব্যয়ের সুব্যবস্থা নিশ্চিত করা  
নিচের কোনটি সঠিক?

- Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii ● i, ii ও iii
৮৫. পরিবারের যে কাজগুলো গৃহের বাইরে সম্পাদিত হয়- (অনুধাবন)
- i. বাজার করা  
ii. অসুস্থ ব্যক্তির সেবা করা  
iii. আত্মীয়স্বজনের খোঁজখবর নেওয়া  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii ● i ও iii  
Ⓑ ii ও iii Ⓒ i, ii ও iii
৮৬. শাকিলা বেগম তার গৃহে গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন। পরিবারের সদস্যদের মধ্যে তিনি কাজ বন্টন করবেন- (প্রয়োগ)
- i. সদস্যদের শক্তির ভিত্তিতে  
ii. সদস্যদের বয়সের ভিত্তিতে  
iii. সদস্যদের কর্মসূহের ভিত্তিতে  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii ● i, ii ও iii
৮৭. গৃহে সৃষ্টি কর্ম ব্যবস্থা সৃষ্টি করার ক্ষেত্রে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব হলো- (অনুধাবন)
- i. সদস্যদের মধ্যে কাজগুলো বন্টন করা  
ii. কাজ চলাকালীন সময় কাজগুলো তদারকি করা  
iii. সদস্যদের প্রতি শাসনের মনোভাব পোষণ করা  
নিচের কোনটি সঠিক?
- i ও ii Ⓐ i ও iii  
Ⓑ ii ও iii Ⓒ i, ii ও iii
৮৮. পরিবারে আয়ের ব্যবস্থা নিশ্চিত থাকলে- (অনুধাবন)
- i. পরিবারে অভাব-অভিযোগ থাকে না  
ii. সদস্যদের অতিরিক্ত ব্যয়ে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে  
iii. পরিবারে সুখ-স্বাস্থ্য বজায় থাকে  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii ● i ও iii  
Ⓑ ii ও iii Ⓒ i, ii ও iii
৮৯. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে সাহেব বেগম সব সময় তার পরিবারে সৃষ্টিভাবে অর্থ ব্যবস্থাপনা করেন। তার এরূপ দায়িত্ব সচেতনতার কারণে তার পরিবারের সদস্যদের মধ্যে- (উচ্চতর দক্ষতা)
- i. ব্যয় করার সদভ্যাস গড়ে উঠেছে  
ii. সঞ্চয় করার মনোভাব সৃষ্টি হয়েছে  
iii. মিতব্যয়ী হওয়ার প্রয়োজনীয়তা অনুভূত হয়েছে  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
Ⓒ ii ও iii ● i, ii ও iii
৯০. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক তার পরিবারের সদস্যদের মধ্যে আন্তঃসম্পর্ক ভালো রাখতে সচেষ্ট থাকেন। তার এরূপ দায়িত্ব পালনের যথার্থ কারণ হলো- (উচ্চতর দক্ষতা)
- i. সদস্যদের মধ্যে মনোমালিন্য সৃষ্টি করা  
ii. পরিবারে শান্তিপূর্ণ পরিবেশ সৃষ্টি করা  
iii. পরিবারে সুশৃঙ্খল পরিবেশ নিশ্চিত করা  
নিচের কোনটি সঠিক?
- Ⓐ i ও ii Ⓑ i ও iii  
● ii ও iii Ⓒ i, ii ও iii
৯১. সাইফুল হকের মৃত্যুতে গৃহ ব্যবস্থাপনার দায়িত্ব অর্পিত হলো তার বড় ছেলে সেলিম হকের ওপর। এই দায়িত্ব পালনের বেত্রে তাকে যেসব বিষয়ে যথাযথ নিরাপত্তার ব্যবস্থা নিতে হবে- (প্রয়োগ)
- i. তার গৃহ  
ii. তার গৃহের পণ্য সামগ্রী  
iii. তার পরিবারের সদস্য









করে। এতে পারিবারিক লক্ষ্য অর্জন করা সহজ হয়। আর যখন কোনো কাজে উৎসাহ-উদ্দীপনার অভাব থাকে, তখন পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করা যায় না এবং লক্ষ্য অর্জন করা অসম্ভব হয়। উদ্দীপকে সানজিদা খাতুন তার সন্তানদের ভালো ফলাফল লাভের জন্য বিভিন্নভাবে উৎসাহ দেন। কারণ, তিনি জানেন এ সময় ছেলেমেয়েরা শিক্ষার গুরুত্ব অনুধাবন করতে পারে না বলে ফাঁকি দেওয়ার চেষ্টা করে। তাই তাদের লেখাপড়া করতে জোর না করে উৎসাহ দেওয়া প্রয়োজন। এতে পড়াশোনায় তাদের আগ্রহ বাড়ে এবং পরীক্ষায় ভালো ফলাফল করে। তাই তিনি সন্তানদের ভালো ফলাফল করতে উৎসাহিত করছেন। সুতরাং তার মধ্যে গৃহ ব্যবস্থাপকের উদ্দীপনা গুণটি রয়েছে।

ঘ. সানজিদা খাতুনের বাসায় মেহমান এলে তাদের যত্ন ও আপ্যায়ন করতে তিনি প্রায়শ বিরক্ত হন। তার এই আচরণটি গৃহ ব্যবস্থাপকের গুণাবলির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নয়। কারণ, আমরা পরিবর্তনশীল সমাজে বসবাস করি। তাই আমাদের প্রায়ই

নানারকম পরিবর্তনের মুখোমুখি হতে হয়। একজন গৃহ ব্যবস্থাপক এসব পরিবর্তনের সাথে খাপ খাইয়ে চলার চেষ্টা করে। বাড়িতে মেহমান এলে তাদের সাথে ভালো ব্যবহার ও বন্ধুত্বপূর্ণ আচরণ করতে হয়। এতে তাদের সাথে একটা বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে ওঠে। কিন্তু এ সময় তাদের প্রতি যদি বিরক্তি প্রকাশ করা হয় তাহলে সম্পর্কের মধ্যে দূরত্ব সৃষ্টি হয়। যা সামাজিক জীবনযাপনের অস্তরায়। সানজিদা খাতুনের মধ্যে গৃহ ব্যবস্থাপকের অভিযোজ্যতার গুণটি নেই। অভিযোজ্যতা হলো গৃহ ব্যবস্থাপকের এমন একটি গুণ যার ক্ষমতায় সে নিজেকে যেকোনো পরিস্থিতিতে মানিয়ে নিতে পারে। যে গৃহ ব্যবস্থাপক যত ভালোভাবে অভিযোজন করতে পারবেন, তিনি তত সহজে যেকোনো পরিস্থিতি নিজের নিয়ন্ত্রণে আনতে পারবেন। তাই একজন দক্ষ গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য সানজিদা খাতুনের মধ্যে অভিযোজ্যতা গুণটি থাকা আমি আবশ্যিক মনে করি।



## অতিরিক্ত সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর

### প্রশ্ন-২১ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

স্বামী, ছেলেমেয়ে, শ্বশুর, দেবর-ননদকে নিয়ে অধরার সুখের সংসার। তার প্রকৌশলী স্বামী সবসময় ব্যস্ত থাকেন। ছেলেমেয়ে স্কুলে যায়। দেবর-ননদ বিশ্ববিদ্যালয়ে অধ্যয়নরত। হঠাৎ শ্বশুর অসুস্থ হলে অধরা তাকে হাসপাতালে ভর্তি করান। এমতাবস্থায় ছেলেমেয়ে ও দেবর ননদের পড়ালেখার প্রতি দৃষ্টি দেওয়ার পাশাপাশি হাসপাতালে গিয়ে শ্বশুরের সেবা যত্ন করা সহ সংসারের সকল দিক সুচারুরূপে সামলাচ্ছেন তিনি। অধরার এসব ব্যবস্থাপনা গুণাবলির জন্য তার পরিবারে সবসময় সুখশান্তি বিরাজ করে।

[পাঠ : ১]

[এ. কে স্কুল অ্যান্ড কলেজ, দনিয়া, ঢাকা; বর্ডার গার্ড পাবলিক স্কুল অ্যান্ড কলেজ, সিলেট]

- ক. গৃহ ব্যবস্থাপক কাকে বলে? ১
- খ. গৃহ ব্যবস্থাপকের আত্মসংযম বা আত্মপরিচালনা বলতে কী বোঝ? ২
- গ. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে অধরার বুদ্ধিমত্তা প্রকাশের ধারাটি বর্ণনা কর। ৩
- ঘ. “অধরার মধ্যে একজন সুব্যবস্থাপকের গুণাবলি বিদ্যমান”- উক্তিটির যথার্থতা বিচার কর। ৪

### ২নং প্রশ্নের উত্তর

- ক. পারিবারিক লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য অর্জনের জন্য যিনি গৃহ ব্যবস্থাপনার প্রধান দায়িত্ব পালন করেন, তিনিই হলেন গৃহ ব্যবস্থাপক।
- খ. পারিবারিক সংকটকালে নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণে রাখাটাই আত্মসংযম বা আত্মপরিচালনা। এটা গৃহ ব্যবস্থাপকের একটি আবশ্যিক গুণ। এই গুণের মাধ্যমে অনেক কঠিন সমস্যা সমাধান করা যায়। পরিবারে অনেক সময় সদস্যদের মধ্যে ভুল বোঝাবুঝি সৃষ্টি হয় এবং সম্পর্কের অবনতি ঘটে। এরকম পরিস্থিতিতে কেবল একজন আত্মসংযমী গৃহ ব্যবস্থাপকই নিজেকে সংযত রেখে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ করে পারিবারিক শান্তি ফিরিয়ে আনতে পারে।

গ. উদ্দীপকে অধরার গৃহ ব্যবস্থাপনায় একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে তার বুদ্ধিমত্তা প্রকাশের ধারাটি প্রতিফলিত হয়েছে। গৃহ ব্যবস্থাপনায় তার পর্যবেক্ষণ ক্ষমতা, চিন্তাশীলতা, স্মৃতিশক্তি, জ্ঞানসমৃদ্ধি ইত্যাদি সূক্ষ্ম সুকুমার বুদ্ধিগুলোর সমন্বয়ে তার বুদ্ধিমত্তার বহিঃপ্রকাশ ঘটেছে। অধরা বুদ্ধিমান বলেই তার পরিবারের বিভিন্ন সমস্যা দক্ষতার সহিত পর্যবেক্ষণ করে তা সমাধান করতে পেরেছেন। অধরার যদি বুদ্ধিমত্তার অভাব থাকত তবে তার সকল কাজে বিশৃঙ্খলা দেখা দিত। কোনো কাজ তিনি সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করতে পারতেন না। পারিবারিক হিসাবপত্র রাখা, বাজেট রচনা করা, সময়মতো কেনাকাটা করা, পরিবারের সদস্যদের যত্ন নেওয়া ইত্যাদি কাজ সুচারুরূপে সম্পাদন করার মাধ্যমে গৃহ ব্যবস্থাপকের বুদ্ধিমত্তা প্রকাশ পায়। যা অধরার শ্বশুরের সেবা, ছেলেমেয়ে ও দেবর-ননদের লেখাপড়ার প্রতি খেলায় রাখা ইত্যাদি কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে প্রকাশ পেয়েছে। অধরার সংসারের আয় অনুসারে ব্যয় করা এবং তা থেকে ভবিষ্যতের জন্য সঞ্চয় করা, পারিবারিক সমস্যাগুলো সঠিক সময়ে উপলব্ধি করে তা সমাধানের জন্য সঠিক ব্যবস্থা গ্রহণ করা ইত্যাদি কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে তার বুদ্ধিমত্তারই প্রকাশ ঘটেছে। অধরা তার বুদ্ধির জোরেই পরিবারের সীমিত সম্পদ দ্বারা সদস্যদের সকল চাহিদা পূরণ করতে পেরেছেন। সুতরাং একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে অধরার মধ্যে বুদ্ধিমত্তার যথার্থ বিকাশ ঘটেছে।

ঘ. উদ্দীপকে অধরা তার সাধারণ গৃহকে সুষ্ঠু গৃহ ব্যবস্থাপনা দ্বারা অনন্য সাধারণ করে তুলেছেন। আর তিনি এ অসাধারণ কাজটি সহজে করতে পেরেছেন কারণ তার মধ্যে গৃহ ব্যবস্থাপকের সকল গুণাবলি বিদ্যমান রয়েছে। পরিবারের যেকোনো সমস্যা সঠিকভাবে অনুধাবন করা, পরিস্থিতি বিচার-বিশ্লেষণ করা, পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনা, পূর্ব অভিজ্ঞতাকে কাজে লাগানো ইত্যাদির মধ্য দিয়ে একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের বুদ্ধিমত্তা প্রকাশ ঘটে। যৌথ পরিবারে বিভিন্ন কাজের মধ্য দিয়ে অধরার এই গুণটি প্রকাশ পেয়েছে। সুগভীর চিন্তাশীল বিশ্বাস, ন্যায়নীতি ও নিষ্ঠার সাথে



যেকোনো সমস্যা অধরা সূর্যুভাবে সমাধান করেন। এর মাধ্যমে তার উদ্দীপনা গুণটি প্রকাশ পায়। এছাড়া পরিবারের সকলের চালচলন, আচরণ, পছন্দ-অপছন্দ, মেজাজ মর্জি ইত্যাদি সম্বন্ধেও তার ভালো জ্ঞান আছে। যা তার কাজের মধ্য দিয়েই প্রকাশ পেয়েছে। আবার সংসারের ভালোমন্দ, ন্যায়-অন্যায় ইত্যাদি সূক্ষ্মভাবে বিশ্লেষণ করে নিরপেক্ষ রায় দেওয়ার কাজটিও তিনি সুচারবরূপে সম্পন্ন করেন। পরিবারের সংকটকালে নিজেকে সংযত রেখে তিনি যে কোনো পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পারেন। যার প্রমাণ অধরা তার শ্বশুরকে অসুস্থ অবস্থায় হাসপাতালে ভর্তি করা ও সেবা করার মধ্য দিয়ে দিয়েছেন। সুতরাং অধরার মধ্যে একজন দর গৃহ ব্যবস্থাপকের যাবতীয় গুণই বিদ্যমান।

### প্রশ্ন-৩ ▶ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

কাজী সাহেবের চার সন্তান। তবে তার চার সন্তানকেই তিনি সমাজে প্রতিষ্ঠিত করতে সক্ষম হয়েছেন। বেগম কাজী অবশ্য এ সাফল্যের পেছনে যথেষ্ট অবদান রেখেছেন। তিনি তাদের দুজনের পারিবারিক গৃহ ব্যবস্থাপনামূলক গুণাবলিকে এক্ষেত্রে অধিক গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করেছেন।

[পাঠ : ১] [বিশ্ববিদ্যালয় স্কুল অ্যান্ড কলেজ, রাজশাহী]

- ক. গৃহ বলতে কী বোঝায়? ১
- খ. পারিবারিক পরিবেশ কীভাবে ব্যক্তিজীবনে প্রভাব ফেলে? ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. কাজী সাহেবের পারিবারিক এই সাফল্যের পিছনে কোন কারণটি অধিক গুরুত্বপূর্ণ? বর্ণনা কর। ৩
- ঘ. উদ্দীপকে বর্ণিত গৃহ ব্যবস্থাপনামূলক গুণাবলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। ৪

### ▶ ওনং প্রশ্নের উত্তর ▶

- ক. যে আবাসস্থলে মা-বাবা, ভাইবোন ও অন্যান্য আত্মীয়স্বজন নিয়ে একত্রে বসবাস করা হয়, সে স্থান বা আবাসস্থলকে গৃহ বলা হয়।
- খ. একটি শিশুর সার্বিক বিকাশে তার পারিবারিক পরিবেশ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব বিস্তার করে। জীবনের প্রথম বছরগুলোতে পরিবার থেকে শিশু যে রকম শিক্ষা, যত্ন পেয়ে থাকে তার মধ্যে সেরকম আচরণের ভিত্তি তৈরি হয়। পারিবারিক পরিবেশ থেকে যদি শিশু ভালো কাজের জন্য উৎসাহ পায় তা হলে সে জীবনে ভালো কাজগুলো দ্রুত শিখতে পারে। আর যে কাজ করলে সকলে অপছন্দ করে সেটা খারাপ কাজ বলে ধারণ করে। পরিবার থেকে তাদের মধ্যে ভালো ও মন্দ কাজের অভ্যাস তৈরি হয়।
- গ. কাজী সাহেবের পারিবারিক সাফল্যের পিছনে গৃহ ব্যবস্থাপকের বুদ্ধিমত্তার বিষয়টি অধিক গুরুত্বপূর্ণ। কারণ কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী তাদের সম্মিলিত বুদ্ধির জোরে পারিবারিক সাফল্য অর্জন করেছেন। একটি পরিবারকে সাফল্যের সাথে পরিচালনা করার জন্য সেই পরিবারের গৃহ ব্যবস্থাপককে একটি বাস্তবসম্মত পরিকল্পনার মাধ্যমে পরিবারের সদস্যদের পরিচালনা করতে হয়। আর এ কাজটি কেবল একজন দূরদর্শী গৃহ ব্যবস্থাপকের পক্ষেই করা সম্ভব। একজন দূরদর্শী দক্ষ গৃহ ব্যবস্থাপক সঠিক সময়ে সঠিক নির্দেশনা দিয়ে তার পরিবারের সদস্যদের সঠিক পথে পরিচালনা করেন। ফলে পারিবারিক লক্ষ্য অর্জিত হয়। এক্ষেত্রে তাকে কখনো হতে হয় কৌশলী, বন্ধুসুলভ আচরণের বহিঃপ্রকাশকারী, নৈতিকতাসম্পন্ন, মানবীয় গুণাবলির সমন্বয়কারী, উপস্থিত বুদ্ধিসম্পন্ন ও সর্বোপরি একজন সফল

অভিভাবক। কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী তাদের সন্তানদের মেধা বিকাশে সহায়ক ভূমিকা পালন করেছেন। ফলে তাদের সন্তানরা সমাজে সুপ্রতিষ্ঠিত হয়েছে। সুতরাং কাজী সাহেব এবং বেগম কাজীর পারিবারিক সাফল্যের পিছনে তাদের বুদ্ধিমত্তা নামক ব্যবস্থাপকীয় গুণটি সর্বাধিক প্রভাব বিস্তার করেছে।

ঘ. গৃহ ব্যবস্থাপক হচ্ছেন গৃহের যাবতীয় কর্মকাণ্ডের মূল কেন্দ্রবিন্দু। তার ব্যবস্থাপনার ওপর নির্ভর করে পারিবারিক সুখশান্তি, সচ্ছলতা, সুশৃঙ্খল গৃহ পরিবেশ। তাই একজন গৃহ ব্যবস্থাপককে প্রয়োজনীয় গুণাবলি অর্জন করতে হয়। উদ্দীপকে কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী তাদের ব্যবস্থাপনামূলক গুণাবলির কারণে পারিবারিক সাফল্য অর্জন করতে সক্ষম হয়েছেন। নিচে তাদের গৃহ ব্যবস্থাপনামূলক গুণাবলি সম্পর্কে ধারণা দেওয়া হলো :

১. **বুদ্ধিমত্তা** : পারিবারিক বিভিন্ন কর্মকাণ্ডকে সফল করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে বুদ্ধিমান হতে হয়। কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী তাদের বুদ্ধির জোরে পরিবারের সীমিত সম্পদ দ্বারা তার চার সন্তানের সকল চাহিদা পূরণ করতে সক্ষম হয়েছেন।
২. **উদ্দীপনা** : উদ্দীপনা গৃহ ব্যবস্থাপকের একটি বিশেষ গুণ। উদ্দীপনা ছিল বলেই কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী তাদের সব কাজ আগ্রহ ও আনন্দের সাথে সম্পন্ন করে লক্ষ্য অর্জন করতে পেরেছেন।
৩. **বিচারবুদ্ধি** : পরিবারে বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন বিষয়ে নানা রকম জটিলতা দেখা দেয়, যা সমাধান করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে তীক্ষ্ণ বিচার ক্ষমতাসম্পন্ন হতে হয়। কাজী সাহেব এবং বেগম কাজীর এরূপ বমতা ছিল বলেই তারা তাদের চার সন্তানের কল্যাণে ন্যায়-অন্যায়, ভালো-মন্দ বিশ্লেষণ করে নিরপেক্ষ রায় দিয়েছেন সবসময়। ফলে তারা সমাজে প্রতিষ্ঠিত হতে পেরেছে।
৪. **অধ্যবসায়** : ধৈর্য, সহিষ্ণুতা, একাগ্রতা ইত্যাদি গৃহ ব্যবস্থাপককে অধ্যবসায়ী হতে সাহায্য করে। এই গুণের কারণেই কাজী সাহেব ও বেগম কাজী যেকোনো কাজ করার বেগ্রে কাজের গুরুত্ব সম্বন্ধে বিশ্বাস রেখে নিষ্ঠার সাথে ও সূর্যুভাবে কাজটি সম্পন্ন করার জন্য চেষ্টা করেছেন এবং সফল হয়েছেন।
৫. **অভিযোজ্যতা** : যেকোনো পরিবর্তিত পরিস্থিতিতে নিজেকে খাপ খাওয়ানোর জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের অভিযোজ্যতা গুণটি থাকা আবশ্যিক। কাজী সাহেব এবং বেগম কাজীর এই গুণটি ছিল বলে তারা যেকোনো পরিস্থিতি সহজে নিজের নিয়ন্ত্রণে আনতে পেরেছেন।
৬. **আত্মসংযম** : পারিবারিক সংকটকালে নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণে রাখাটাই আত্মসংযম। এ গুণের অধিকারী ছিলেন বলেই কাজী সাহেব এবং বেগম কাজী পরিবারের যে কোনো প্রতিকূল পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ করে পারিবারিক শান্তি বজায় রাখতে পেরেছেন।
৭. **মানবপ্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান** : পরিবারে শান্তিশৃঙ্খলা বজায় রাখার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে পরিবারের সকল সদস্যের আচরণগত বৈশিষ্ট্য সম্পর্কে জানতে হয়। কাজী সাহেব এবং বেগম কাজীর তার চার সন্তানের চরিত্র সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা ছিল বলেই তারা তাদের সঠিকভাবে গড়ে তুলতে পেরেছেন।

**প্রশ্ন-৪ ▶ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :**

সালেহা বেগম যেকোনো কঠিন ও জটিল সমস্যার মধ্যেও নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন। একবার তার পুত্রবধূ মেঘলার সাথে তার ভুল বোঝাবুঝি হলে তিনি তা ভুলে গিয়ে আবার মেঘলাকে কাছে টেনে নেন। স্বামীর অনুপস্থিতিতে তিনি তার ছেলেমেয়ে, পুত্রবধূ, নাতি-নাতনির স্বভাব, আচার-আচরণ, পছন্দ-অপছন্দ, মেজাজ মর্জি সব বোঝেন বলেই পরিবারকে নিজের নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারেন।

[পাঠ : ১] [যশোর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

- ক. বাজেট কী? ১
- খ. গৃহ ব্যবস্থাপকের মধ্যে উদ্দীপনা গুণটি থাকার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. সালেহা বেগমের মধ্যে একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের যে গুণগুলো প্রকাশিত হয়েছে তার ব্যাখ্যা দাও। ৩
- ঘ. উক্ত গুণের ভিত্তিতে সালেহা বেগমকে সার্থক গৃহ ব্যবস্থাপক বলা যায় কি? তোমার মতামত বিশ্লেষণ কর। ৪

**৪নং প্রশ্নের উত্তর ▶▶**

- ক. অর্থ ব্যয়ের পূর্ব পরিকল্পনা হলো বাজেট।
- খ. উদ্দীপনা গৃহ ব্যবস্থাপকের একটি বিশেষ গুণ। উৎসাহ-উদ্দীপনা ছাড়া কোনো কাজেই সফলতা আসে না। উদ্দীপনা থাকলে অগ্রহ ও আনন্দের সাথে সব কাজ সম্পন্ন করা যায়। আর উদ্দীপনার অভাব থাকলে কোনো পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করা যায় না। তাই গৃহ ব্যবস্থাপনায় সফল হওয়ার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের উদ্দীপনা গুণটি থাকা আবশ্যিক।
- গ. সালেহা বেগমের মধ্যে দক্ষ ব্যবস্থাপকের বিভিন্ন গুণাবলি বিদ্যমান। তার এসব ব্যবস্থাপনা গুণাবলির জন্য তিনি তার পরিবারকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে পেরেছেন। নিচে সালেহা বেগমের ব্যবস্থাপনা গুণাবলি ব্যাখ্যা করা হলো :

- ১. আত্মসংযম :** সালেহা বেগম যেকোনো কঠিন ও জটিল সমস্যার মধ্যে নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণ করে চলতে পারেন। এই আচরণের মধ্য দিয়ে তার আত্মসংযম গুণটির প্রকাশ ঘটেছে। একজন সুব্যবস্থাপকের আত্মসংযমী হওয়া একান্ত প্রয়োজন। কারণ এই গুণটি থাকলে পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুসম্পর্ক বজায় রাখা সহজ হয়। আত্মসংযম ক্ষমতা থাকলে পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সৃষ্ট ভুল বোঝাবুঝির অবসান ঘটিয়ে পরিবারে শান্তি ফিরিয়ে আনা সম্ভব হয়।
- ২. মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান :** সালমা বেগম তার পরিবারের সকল সদস্যের স্বভাব, আচরণ, পছন্দ-অপছন্দ, মেজাজ-মর্জি বোঝেন অর্থাৎ তার মানব প্রকৃতি সম্পর্কে যথেষ্ট জ্ঞান রয়েছে। একজন গৃহ ব্যবস্থাপক পর্যবেক্ষণ ও অনুশীলনের দ্বারা মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে অবগত হতে পারেন। ফলে তিনি সদস্যদের দ্বারা উদ্ভূত যেকোনো সমস্যা সহজেই মোকাবিলা করতে পারেন। একই সাথে তাদের শক্তি, সামর্থ্যের সর্বোচ্চ ব্যবহার নিশ্চিত করতে পারেন। গৃহ ব্যবস্থাপকের মধ্যে মানবসম্পর্কে জ্ঞান থাকলে পরিবারের শৃঙ্খলা ও শান্তি বজায় থাকে।

ঘ. উদ্দীপক পর্যালোচনা করলে দেখা যায় সালেহা বেগমের মধ্যে আত্মসংযম ও মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান এই দুইটি গুণ বিদ্যমান রয়েছে। এ কারণে তিনি তার পরিবারকে নিজের নিয়ন্ত্রণে রাখতে পেরেছেন। কিন্তু একজন সার্থক গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য এই দুইটি গুণ যথেষ্ট নয়। একজন সার্থক গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য তাকে আরও যেসব গুণের অধিকারী হওয়া প্রয়োজন সেগুলো নিচে বর্ণনা করা হলো :

- ১. বুদ্ধিমত্তা :** একজন গৃহ ব্যবস্থাপককে অবশ্যই বুদ্ধিমান হতে হয়। কারণ গৃহের সৌন্দর্যবর্ধন, শৃঙ্খলা আনয়ন, সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ, সীমিত সম্পদ দ্বারা সকল চাহিদা পূরণ ইত্যাদি ক্ষেত্রে বুদ্ধিমত্তার কোনো বিকল্প নেই।
  - ২. উদ্দীপনা :** উৎসাহ-উদ্দীপনা ছাড়া কোনো কাজেই সফলতা আসে না। তাই একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের উদ্দীপক গুণটি থাকা আবশ্যিক।
  - ৩. বিচারবুদ্ধি :** পরিবারে বিভিন্ন সময় বিভিন্ন বিষয়ে নানা রকম জটিলতা দেখা দেয়। এসব সমস্যা সমাধান করার জন্য ব্যবস্থাপককে তীক্ষ্ণ বিচার ক্ষমতা থাকা প্রয়োজন।
  - ৪. সৃজনীশক্তি :** গৃহের পরিবেশকে আকর্ষণীয় ও বৈচিত্র্যময় করে তোলার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে সৃজনীশক্তির অধিকারী হতে হয়।
  - ৫. অধ্যবসায় :** অধ্যবসায় ছাড়া কোনো কাজে সফলতা আসে না। তাই যেকোনো কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করার জন্য তাকে অধ্যবসায়ী হতে হয়।
  - ৬. অভিযোজ্যতা :** যেকোনো পরিবর্তনশীল পরিস্থিতির সাথে নিজেকে খাপ খাওয়ানোর জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের অভিযোজ্যতা গুণটি থাকা আবশ্যিক।
- সালেহা বেগম একজন ভালো গৃহ ব্যবস্থাপক। তবে একজন সার্থক গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য তার মধ্যে উপরে বর্ণিত গুণগুলো থাকা আমি আবশ্যিক মনে করি।

**প্রশ্ন-৫ ▶ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :**

মালিহা একটি একক পরিবারের গৃহিণী। স্বামী এবং তিন সন্তান নিয়ে তার সুখের সংসার। তিনি পরিবারের সকল বিষয়ে খেয়াল রাখেন এবং কোনো সমস্যা দেখা দিলে নিজ বুদ্ধি দিয়ে সমাধান করেন। তিনি তার সন্তানদের সাথে বন্ধুর মতো মিশেন এবং তাদের কাজ পর্যবেক্ষণ করেন। ছোট মেয়েকে স্কুলে ভর্তি করার কারণে গত মাসে তাকে বাসা বদল করতে হয়েছে। নতুন বাসাটি তিনি খুব সুন্দর ও পরিপাটি করে সাজিয়েছেন।

[পাঠ : ১]

- ক. কে গৃহের সার্বিক ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব পালন করেন? ১
- খ. সুষ্ঠু ভোগ আচরণ বলতে কী বোঝায়? ২
- গ. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে মালিহার মধ্যে যে গুণগুলো রয়েছে তার বর্ণনা দাও। ৩
- ঘ. উক্ত গুণগুলো ছাড়া কোনো গৃহ ব্যবস্থাপককে সুব্যবস্থাপক বলা যায় কি? তোমার মতামত বিশ্লেষণ কর। ৪

**৫নং প্রশ্নের উত্তর ▶▶**

- ক. গৃহ ব্যবস্থাপক গৃহের সার্বিক ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব পালন করেন।

- খ. বর্তমান যান্ত্রিক জীবন ও বিজ্ঞানের অগ্রগতির সাথে সাথে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য বৃদ্ধি পেয়েছে। বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির সুযোগ-সুবিধাগুলো যাতে পরিবারের ছেলেমেয়েরা ভোগ করতে পারে, তার যথাযথ ব্যবস্থা করাও গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব। এছাড়া সদস্যদের অনু, বস্ত্র, বাসস্থান ইত্যাদির চাহিদা পূরণে সঠিক পণ্য নির্বাচন ও ব্যবহারের প্রচেষ্টা গৃহ ব্যবস্থাপকের থাকতে হয়। গৃহের সীমিত সম্পদের উপযোগ বা অভাব পূরণের ক্ষমতা বাড়িয়ে কীভাবে প্রয়োজনীয় চাহিদা মিটানো যায়, সে প্রচেষ্টা গৃহ ব্যবস্থাপককে নিতে হবে।
- গ. একজন গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে মালিহার মধ্যে বিচারবুদ্ধি ও সৃজনীশক্তি- এই গুণ দুটি রয়েছে। পরিবারের বিভিন্ন বিষয়ের প্রতি খেয়াল রাখা ও সন্তানের সঠিকভাবে পরিচালনা করার মধ্য দিয়ে তার বিচারবুদ্ধি প্রকাশ পেয়েছে। সংসারের ন্যায়-অন্যায়, ভালোমন্দ ইত্যাদি বিশ্লেষণ করে নিরপেক্ষ রায় দেওয়ার সামর্থ্যকে বিচারবুদ্ধি বলা হয়। সংসারে বিভিন্ন সময় বিভিন্ন বিষয়ে নানারকম সমস্যা দেখা দেয়। একজন তীক্ষ্ণ বিচারবুদ্ধি ক্ষমতাসম্পন্ন গৃহ ব্যবস্থাপক তার বুদ্ধি দিয়ে এসব সমস্যা খুব সহজেই সমাধান করে সংসারের সুখ-শান্তি বজায় রাখতে পারে। অন্যদিকে গৃহ সুন্দর ও পরিপাটি করে সাজানোর মধ্য দিয়ে মালিহার সৃজনীশক্তি প্রকাশ পেয়েছে। গৃহের পরিবেশকে আকর্ষণীয় ও বৈচিত্র্যময় করে তোলার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের সৃজনশক্তি গুণটি থাকা প্রয়োজন। এই গুণটি থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপকের পক্ষে যেকোনো কাজের পরিকল্পনা করা সহজ হয় এবং কাজের ফলাফল সম্প্রদায় আদর্শ করা সহজ হয়। সুতরাং মালিহার পরিবারকে অনন্য সাধারণ করে গড়ে তুলতে তার সৃজনীশক্তি ও বুদ্ধিমত্তা গুণটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে।
- ঘ. উদ্দীপকের বর্ণনায় গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে মালিহার বিচারবুদ্ধি ও সৃজনীশক্তি গুণ প্রকাশ পেয়েছে। একজন সফল গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য যেকোনো গৃহ ব্যবস্থাপককেই এই দুটি গুণের অধিকারী হতে হয়। কারণ এই গুণ দুটি না থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপকের পক্ষে সঠিকভাবে গৃহ পরিচালনা করা সম্ভব নয়। গৃহ ব্যবস্থাপনার প্রতিটি ক্ষেত্রে সফলতা আনতে এই গুণ দুটি যেভাবে সাহায্য করে তা নিচে আলোচনা করা হলো :
১. যেকোনো কাজ সফলতার সাথে সম্পন্ন করার জন্য পরিকল্পনা করতে হয়। সৃজনীশক্তি থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপকের পক্ষে যেকোনো কাজের পরিকল্পনা করা সহজ হয়। আর বিভিন্ন পরিকল্পনার মধ্য থেকে সর্বাধিক কার্যকরী পরিকল্পনাটিকে নির্বাচন করতে গৃহ ব্যবস্থাপকের বিচারবুদ্ধি গুণটি থাকা আবশ্যিক।
  ২. পরিকল্পনা অনুযায়ী পরিবারের সদস্যদের সংগঠিত করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের বিচারবুদ্ধি গুণটি থাকা প্রয়োজন। গৃহ ব্যবস্থাপক তার বিচারবুদ্ধি দ্বারা কাজ চলাকালীন সময় তা পর্যবেক্ষণ করেন এবং প্রয়োজনীয় সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেন। আর কাজটি শেষ করার পর ফলাফল কী হতে পারে তা আগে থেকেই আন্দাজ করার জন্য সৃজনীশক্তি গুণটি প্রয়োজন।
  ৩. কাজ শেষে তা মূল্যায়নের ক্ষেত্রে গৃহ ব্যবস্থাপকের সৃজনীশক্তি ও বিচারবুদ্ধি গুণ দুইটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে; যা পরবর্তী কাজ সহজ, গতিশীল ও সফল করে তোলে।
- উপরিউক্ত আলোচনা থেকে বলা যায় যে, উক্ত গুণ দুটি গৃহ ব্যবস্থাপককে পরিকল্পনা প্রণয়ন থেকে শুরু করে কাজ শেষে তা

মূল্যায়ন পর্যন্ত বিভিন্ন পর্যায়ে সহায়তা করে। তাই উক্ত গুণ দুটি ছাড়া একজন গৃহ ব্যবস্থাপক কখনই সুব্যবস্থাপক হতে পারে না।

#### প্রশ্ন-৬ ▶ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

রবথসানা একটি যৌথ পরিবারের গৃহিণী। পরিকল্পনা ছাড়া তিনি কোনো কাজ করেন না। কাজের ভালো-মন্দ বিচার করে তারপর তিনি সিদ্ধান্ত নেন। তার দুই মেয়ে ডলি ও পলি এবার এসএসসি পরীক্ষা দিবে। ওদের পড়াশোনার ব্যাপারে তিনি সবসময় সহায়তা করেন। এছাড়া পরিবারে অন্যান্য যারা আছেন তাদের প্রতিও তিনি পারিবারিক দায়িত্ব পালন করেন। তিনি পরিবারের সদস্যদের মধ্যে কর্মবন্টনের সময় তাদের আগ্রহ, ক্ষমতা, দায়িত্ববোধ ইত্যাদির প্রতি বিশেষ খেয়াল রাখেন। [পাঠ : ২]

- ক. পরিবারে শান্তি প্রতিষ্ঠার জন্য কী প্রয়োজন? ১
- খ. মানবপ্রকৃতি সম্প্রদায় জ্ঞান থাকলে ভালো গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়া যায়-ব্যখ্যা কর। ২
- গ. পরিবারের সদস্যদের প্রতি রবথসানার দায়িত্ব পালনের বর্ণনা দাও। ৩
- ঘ. উদ্দীপকের আলোকে পরিবার পরিচালনায় একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের ভূমিকা বিশ্লেষণ কর। ৪

#### ▶ ৬নং প্রশ্নের উত্তর ▶▶

- ক. পরিবারে শান্তি প্রতিষ্ঠার জন্য সঠিক ও দক্ষ গৃহ ব্যবস্থাপনা প্রয়োজন।
- খ. মানব চরিত্র সম্পর্কে অধ্যয়ন করার ক্ষমতা গৃহ ব্যবস্থাপকের একটি বিশেষ গুণ। কাজের সুষ্ঠু বণ্টন নিশ্চিত করার জন্য পরিবারের সদস্যদের স্বভাব, আচরণ, পছন্দ-অপছন্দ, মেজাজ-মর্জি ইত্যাদি সম্পর্কে গৃহ ব্যবস্থাপকের ভালো ধারণা থাকা প্রয়োজন। এরূপ জ্ঞান থাকলে গৃহ ব্যবস্থাপক পরিবারের সদস্যদের দ্বারা উদ্ভূত যেকোনো সমস্যা তিনি সহজে মোকাবিলা করতে পারেন এবং পারিবারিক কাজে সফলতা পান। তাই ভালো গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়ার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান থাকা প্রয়োজন।
- গ. আমাদের দেশে সাধারণত গৃহিণীরাই গৃহ ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব পালন করে থাকেন। তাই স্বামী, সন্তান ও পরিবারের অন্য সদস্যদের প্রতি গৃহিণীকে তার পারিবারিক দায়িত্ব পালন করতে হয়। নিচে রবথসানা তার পরিবারের সদস্যদের প্রতি যেভাবে দায়িত্ব পালন করেন তা বর্ণনা করা হলো :
১. পরিবারের সদস্যদের দৈনিক চাহিদা বিবেচনা করে তাদের জন্য উপযুক্ত খাদ্য ও প্রয়োজনীয় চিকিৎসার ব্যবস্থা করেন।
  ২. সন্তানদের আদর্শ নাগরিক হিসেবে গড়ে তুলতে তাদের জন্য উপযুক্ত খাদ্য ও প্রয়োজনীয় চিকিৎসার ব্যবস্থা করেন।
  ৩. পরিবারের আয় অনুযায়ী তিনি সদস্যদের জন্য খাদ্য, বস্ত্র ক্রয় ও বাসস্থানের ব্যবস্থা করেন।
  ৪. পরিবারের সদস্যদের বিভিন্ন সামাজিক প্রতিষ্ঠানের সাথে সম্পৃক্ত হয়ে সমাজসেবামূলক কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করেন।
  ৫. স্বামী, সন্তানসহ পরিবারের সকলকে ধর্মীয় অনুশাসন মেনে চলতে উৎসাহিত করেন।
  ৬. পরিবারের সদস্যদের বিভিন্ন সামাজিক ও জাতীয় অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণে উৎসাহিত করেন।

৭. পরিবারের সকলের পছন্দ অনুযায়ী চিত্তবিনোদনের ব্যবস্থা করেন।

রবখসানা তার পারিবারিক দায়িত্বগুলো যথাযথভাবে সম্পাদন করেন বলে তার সংসারে কোনো অভাব-অভিযোগ থাকে না এবং সুখ শান্তি বিরাজ করে।

ঘ. গৃহ ব্যবস্থাপক হচ্ছেন গৃহের যাবতীয় কর্মকাণ্ডের মূল কেন্দ্রবিন্দু। তার ব্যবস্থাপনার ওপর নির্ভর করে পারিবারিক সুখ-শান্তি, সচ্ছলতা, সুশৃঙ্খল গৃহ পরিবেশ। একজন দক্ষ গৃহ ব্যবস্থাপকের সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনায় একটি সাধারণ গৃহ অনন্য সাধারণ হয়ে ওঠে। নিচে পরিবার পরিচালনায় এক গৃহ ব্যবস্থাপকের ভূমিকা উদ্দীপকের আলোকে বিশ্লেষণ করা হলো-

পরিবারের আয় অনুযায়ী ব্যয় ও সঞ্চয় করা, পরিবারের সদস্যদের আচরণগত বৈশিষ্ট্য বিশ্লেষণ করে সহজ উপায়ে তাদের প্রয়োজন ও চাহিদা পূরণ করার ক্ষেত্রে একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের ভূমিকা অপরিহার্য। তিনি পরিবারের আয় ও সদস্যদের চাহিদা বিবেচনা করে সে অনুযায়ী সদস্যদের জন্য খাদ্য ও বাসস্থানের ব্যবস্থা করেন। তাদের দৈনিক স্বাস্থ্য বিবেচনা করে তিনি তাদের জন্য উপযুক্ত চিকিৎসার ব্যবস্থা করেন এবং মানসিক স্বাস্থ্য রক্ষার জন্য তাদের পছন্দ অনুযায়ী চিত্তবিনোদনের ব্যবস্থা করেন। একজন গৃহ ব্যবস্থাপক তার অন্যতম পারিবারিক দায়িত্ব হিসেবে ছেলেমেয়েদের সুশিক্ষিত করে উন্নত চরিত্র গঠন ও মানসিক উৎকর্ষ সাধনের পথ উন্মুক্ত করে দেন।

পারিবারিক লক্ষ্যগুলো অর্জনের উদ্দেশ্যে তিনি সদস্যদের শক্তি, সামর্থ্য দায়িত্ববোধ ইত্যাদি বিবেচনা করে পরিবারের যাবতীয় কাজ সদস্যদের মধ্যে বণ্টন করে দেন। ফলে সদস্যদের মধ্যে সম্পর্ক ভালো থাকে এবং পারিবারিক লক্ষ্য অর্জন করা সহজ হয়।

#### প্রশ্ন-৭১ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

হঠাৎ এক বৃষ্টির সকালে ড. শামসুদ্দিন তার ভগ্নি ফাতেমা হকের বাসায় উপস্থিত হন। তিনি লক্ষ করলেন ফাতেমা হকের সংসারে নানান অশান্তি। তিনি সবকিছুর জন্য গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে ফাতেমাকেই দায়ী করলেন এবং কিছু পরামর্শ দিলেন। পরামর্শগুলো ছিল ফাতেমা যেন কোনো কাজ কখন, কীভাবে, কী জন্য করা হবে তার ব্যাপারে ভেবেচিন্তে সঠিক পদক্ষেপ গ্রহণ করেন। এছাড়া তিনি ফাতেমা হকের পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুষ্ঠু ভোগ আচরণ গড়ে তোলার পরামর্শ দেন।

[পাঠ : ২] [বিএএফ শাহীন কলেজ, চট্টগ্রাম]

- ক. আত্মসংযম কী? ১
- খ. পরিবারের সদস্যরা কাজে আগ্রহী হয়ে ওঠে কীভাবে? ২
- গ. পরিবারের শান্তি ফিরিয়ে আনতে ফাতেমার কী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন? বর্ণনা কর। ৩
- ঘ. ড. শামসুদ্দিনের সর্বশেষ পরামর্শটি ফাতেমা হকের পরিবারের আলোকে মূল্যায়ন কর। ৪

#### এনং প্রশ্নের উত্তর

ক. পারিবারিক সংকটকালে নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণে রাখাটাই আত্মসংযম।

খ. সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনার জন্য পরিবারের ছোটখাটো কাজ থেকে শুরু করে বড় রকমের বিভিন্ন গুরুদায়িত্ব পালনের ভার গৃহ ব্যবস্থাপকের ওপর ন্যস্ত থাকে। তাকে পরিবারের সার্বিক কাজের দায়িত্বে থাকতে হয়। পরিবারের সকল কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করানো গৃহ

ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য। তার নির্দেশনা পেলে অন্য সদস্যরাও কাজে আগ্রহী হয়ে ওঠে।

গ. ফাতেমা হকের পরিবারে অশান্তির মূল কারণ হলো গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে তার দায়িত্ব পালনে অবহেলা। তাই পারিবারিক শান্তি ফিরিয়ে আনার জন্য ফাতেমা হককে তার করণীয় কাজগুলো সম্পর্কে সচেতন থেকে তার গুণাবলির প্রকাশ ও বিকাশ ঘটাতে হবে। তার দায়িত্ব ও কর্তব্য পালনের ক্ষেত্রে তাকে সব সময় সচেতন থাকতে হবে। এ জন্য তার যেসব পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন সেগুলো নিচে বর্ণনা করা হলো :

১. গৃহে সুষ্ঠু কর্মব্যবস্থা সৃষ্টি করা।
২. পরিবারের আয় ও ব্যয়ের সুব্যবস্থা নিশ্চিত করা।
৩. পরিবারের সদস্যদের সাথে সুসম্পর্ক বজায় রাখা।
৪. পরিবারের সুষ্ঠু নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিশ্চিত করা।
৫. পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুষ্ঠু ভোগ আচরণ গড়ে তোলা।
৬. কাজের উপযুক্ত পরিবেশ বজায় রাখা।

ঘ. গৃহ ব্যবস্থাপকের সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনার ওপর গৃহের সুখ-শান্তি, সচ্ছলতা, সুশৃঙ্খল গৃহ পরিবেশ নির্ভর করে। এ কারণে পারিবারিক দায়িত্ব ও কর্তব্য পালনে তাকে সব সময় সচেতন থাকতে হয়। কিন্তু ফাতেমা হক তার পারিবারিক দায়িত্ব ও কর্তব্য সম্পর্কে উদাসীন। যার ফলশ্রুতিতে তার পরিবারে সব সময় অশান্তি লেগে থাকে। আর্থিকভাবে সচ্ছল হওয়া সত্ত্বেও পরিবারের সদস্যদের চাহিদা যথাসময়ে পূরণ করা সম্ভব হয় না। এমন পরিস্থিতিতে ড. শামসুদ্দিন তার ভগ্নি ফাতেমা হককে পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুষ্ঠু ভোগ আচরণ গড়ে তোলার পরামর্শ দিয়েছেন। কারণ পরিবর্তনশীল জগতের সাথে মিল রেখে সন্তানদের মানসিক বিকাশ নিশ্চিত করার জন্য তাদের মধ্যে সুষ্ঠু ভোগ-আচরণ গড়ে তোলা আবশ্যিক। বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির সুযোগ-সুবিধা ভোগ করার সুযোগ পেলে ছেলেমেয়েদের মেধা বিকাশ নিশ্চিত হয়। সদস্যদের অনু, বস্ত্র, বাসস্থান ইত্যাদির চাহিদা পূরণ সহজ হয়। পরিবারের সীমিত সম্পদের উপযোগ বা অভাব পূরণের ক্ষমতা বাড়িয়ে সদস্যদের প্রয়োজনীয় চাহিদা পূরণ সহজ হয়। তাই আমরা বলতে পারি, ড. শামসুদ্দিনের পরামর্শটি ফাতেমা হকের পরিবারের জন্য যথার্থ হয়েছে।

#### প্রশ্ন-৮১ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

মাবাবার অতি আদরের ছোট মেয়ে ঋতুর বিয়ে হয় এক যৌথ পরিবারের বড় ছেলে শ্যামলের সাথে। শাশুড়ি না থাকায় তার ওপরই গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্বটি অর্পিত হয়। বিয়ের চার বছরের মধ্যে দুটি সন্তানের জন্ম হয়। যৌথ পরিবারে তার দায়িত্ব ও কর্তব্যের পরিসর বিস্তৃত হয়। পরিবারের কম বয়সী দেবরের সাথে বৃদ্ধ শ্বশুরের মতের অমিলসহ নানা সমস্যা তাকেই সামাল দিতে হয়। বাড়িতে ছোট শিশু ও বৃদ্ধ থাকায় নিরাপত্তার দিকেও তিনি সতর্ক দৃষ্টি দিয়ে থাকেন। এছাড়া ছেলেমেয়েদের সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলার জন্য তিনি পরিবারের সদস্যদের নিয়ে বিভিন্ন সামাজিক ও জাতীয় অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন।

[পাঠ : ২ ও ৩]

- ক. গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব কে নিতে পারে? ১
- খ. কীভাবে আত্মসংযমের মাধ্যমে পরিবারের শান্তি বজায় রাখা যায়? ২
- গ. বাড়িতে ছোট শিশু ও বৃদ্ধ থাকায় ঋতু কোন বিষয়ের প্রতি সতর্ক দৃষ্টি দেন? ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. ছেলেমেয়েদের সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলার বেঞ্চে ঋতুর পদবেপটি মূল্যায়ন কর।

৪

### ৮নং প্রশ্নের উত্তর

ক. গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব পরিবারের মা-বাবা উভয়ই নিতে পারে।  
খ. স্বাভাবিকভাবে জীবনে চলার মাঝে পরিবারে বিভিন্ন রকম সমস্যা দেখা দিতে পারে। পারিবারিক সংকটকালে নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণে রাখাটাই আত্মসংযম। পরিবারে অনেক সময় সদস্যদের মধ্যে নানা রকম ভুল বোঝাবুঝির সৃষ্টি হয়ে সম্পর্কের অবনতি হওয়ার আশঙ্কা থাকতে পারে। এ রকম পরিস্থিতিতে গৃহ ব্যবস্থাপক নিজেকে সংযত রেখে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পারেন। ফলে ভুল বোঝাবুঝির অবসান ঘটিয়ে পরিবারে শান্তি ফিরিয়ে আনা সম্ভব হয়। এতে আত্মসংযমের পরিচয় পাওয়া যায়।

গ. বাড়িতে ছোট শিশু ও বৃদ্ধ থাকায় ঋতু পরিবারের সুষ্ঠু নিরাপত্তা ব্যবস্থার প্রতি সতর্ক দৃষ্টি দেন। তিনি গৃহ, গৃহের সদস্য এবং পণ্যসামগ্রীর নিরাপত্তার ব্যবস্থা করেন। বাসস্থানের নিরাপত্তার জন্য অগ্নিনির্বাপক ব্যবস্থা, পয়ঃনিষ্কাশনের ব্যবস্থা ও ময়লা আবর্জনা যথাস্থানে অপসারণ করা, গৃহকে দূষণমুক্ত রাখা ইত্যাদি গৃহের সার্বিক নিরাপত্তা বিধানের দায়িত্ব গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে ঋতুই পালন করে থাকেন। গৃহের সকল সদস্যের দৈনিক ও মানসিক নিরাপত্তার বিষয়েও তিনি অত্যন্ত যত্নবান। বাড়িতে সদস্যরা কোনো দুর্ঘটনায় পড়লে তাকে সাময়িক আরাম দেওয়ার জন্য তিনি বাড়িতেই প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যবস্থা রেখেছেন। অসুস্থ ব্যক্তির সুচিকিৎসার ব্যবস্থা করেন। উপরিউক্ত উপায়ে ঋতু তার পরিবারের সুষ্ঠু নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিশ্চিত করেন।

ঘ. ঋতু তার সন্তানদের সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলার জন্য পরিবারের সদস্যদের নিয়ে বিভিন্ন সামাজিক ও জাতীয় অনুষ্ঠানে অংশ গ্রহণ করেন। আমাদের দেশে যেসব সামাজিক ও জাতীয় অনুষ্ঠান হয়ে থাকে সেগুলোর মধ্যে টীকাদান কর্মসূচি, বিজয় দিবসের অনুষ্ঠান, ভাষা দিবসের অনুষ্ঠান ইত্যাদি অন্যতম। এসব অনুষ্ঠান অংশগ্রহণের মাধ্যমে পরিবারের সদস্যদের মধ্যে দেশপ্রেম ও জাতীয়তাবোধের জন্ম হয়। এছাড়া এখান থেকেই তারা বিভিন্ন সামাজিক রীতিনীতি সম্পর্কে জানতে পারে। বিভিন্ন সামাজিক প্রতিষ্ঠান যেমন : লিও ক্লাব, গার্ল গাইড, রেড ক্রিসেন্ট ইত্যাদিতে সম্পৃক্ত করার মাধ্যমে ঋতু তার সন্তানদেরকে শিষ্টাচার ও আদর্শ মূল্যবোধের শিবা দিতে চান। তিনি তার সন্তানদের প্রতিবেশীদের প্রতি দায়িত্ববোধ, অন্যের মতামতকে মূল্যায়ন করা, বিপদে ধৈর্যধারণ, অন্যকে সাহায্য করা, সমাজপ্রীতি ইত্যাদি শিবাদানের মাধ্যমে নৈতিক চরিত্রের অধিকারী করতে চান। এ সকল কাজের পেছনে তার একটাই উদ্দেশ্য তা হলো তার সন্তানরা যেন সামাজিক অববয় রোধের পাশাপাশি বিভিন্ন অপরাধমূলক কাজ থেকে বিরত থাকে এবং সুনাগরিক হয়ে দেশের উন্নয়নে সর্বদা অগ্রগামী ভূমিকা পালন করে।

### প্রশ্ন-৯১ নিচের উদ্দীপকটি পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

তাহমিনা হক তার দুই সন্তান নিয়ে স্বামীহারা হন মাত্র ৩০ বছর বয়সে। গত বছর সরকারি চাকরি থেকে অবসর নেন। কিন্তু কর্ম উদ্দীপনা আজও তার পিছু ছাড়েনি। পারিবারিকভাবে তিনি তার দু সন্তানকে সমাজে সুপ্রতিষ্ঠিত করতে সর্বম হয়েছেন, পাশাপাশি

সামাজিক উন্নয়নমূলক কর্মকাণ্ডে নিজেকে সম্পৃক্ত রেখে আজও সমাজের কাছে তার প্রয়োজনীয়তা বজায় রাখতে সর্বম হয়েছেন। তিনি আজও বিশ্বাস করেন “নিজস্ব একাগ্রতাই সকল বিরবন্দশক্তি জয়ের মূল চাবিকাঠি।”

[পাঠ : ১, ২ ও ৩]

- ক. গৃহ ব্যবস্থাপক কিসের কেন্দ্রবিন্দু? ১  
খ. কীভাবে পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুসম্পর্ক বজায় রাখা যায়? ২  
গ. তাহমিনা হকের পারিবারিক সফলতার পেছনে ক্রিয়াশীল কারণগুলো বর্ণনা কর। ৩  
ঘ. তাহমিনা হকের উক্তিটি তার ব্যক্তিজীবন ও সামাজিক জীবনকে কীভাবে প্রভাবিত করেছে? আলোচনা কর। ৪

### ৯নং প্রশ্নের উত্তর

ক. গৃহ ব্যবস্থাপক গৃহের যাবতীয় কর্মকাণ্ডের মূল কেন্দ্রবিন্দু।  
খ. পরিবারে বিভিন্ন বয়স ও সম্পর্কের সদস্যরা অবস্থান করে। সদস্যদের মধ্যে আন্তঃসম্পর্ক যদি ভালো হয়, তাহলে সেখানে সুশৃঙ্খল ও শান্তিপূর্ণ পরিবেশ বিরাজ করে। পরিবারের সদস্যদের সাথে সুসম্পর্ক বজায় রাখার জন্য একে অপরের প্রতি শ্রদ্ধাশীল, মর্যাদা দেওয়া, সম্মান করা ইত্যাদি বিষয়ে সচেতন থাকতে হবে। সকল সদস্যের যেকোনো সমস্যা ধৈর্য ও সহিষ্ণুতার সাথে মোকাবিলা করতে হবে। সুতরাং এভাবেই পরিবারের সদস্যদের সাথে সুসম্পর্ক বজায় রাখা যায়।

গ. তাহমিনা হক তার ব্যক্তিজীবনে স্বামীর মৃত্যুর পর থেকেই মূলত নিজস্ব বুদ্ধি-বিবেচনা, দায়িত্ব-কর্তব্যবোধ, পরিবারের সকল সদস্যের প্রতি সদয় আচরণ, পরিবারের আয় ও ব্যয়ের সুব্যবস্থা নিশ্চিতকরণ, পরিবারের সদস্যদের সুষ্ঠু নিরাপত্তা দেওয়া, সামাজিকীকরণের জ্ঞানদান ইত্যাদি বিষয়গুলোর প্রতি অধিক গুরুত্ব আরোপের মাধ্যমে পারিবারিক সফলতা অর্জন করতে পেরেছিলেন। নিচে তা উল্লেখ করা হলো :

**নিজস্ব বুদ্ধি বিবেচনা প্রয়োগ :** একজন ব্যক্তির জীবনে তার সকল রকম কর্মকাণ্ড সংঘটনের পেছনে প্রধান চালিকাশক্তি হচ্ছে বুদ্ধিমত্তা। এর উপযুক্ত প্রয়োগের ওপর সফলতা/বিফলতা নির্ভরশীল।

**পারিবারিক দায়িত্ব ও কর্তব্যবোধ :** তাহমিনা হক তার দায়িত্ব ও কর্তব্যবোধে এতটাই সচেতন ছিলেন যে তারই ধারাবাহিকতায় তিনি তার সন্তানদের পিতার অনুপস্থিতি সত্ত্বেও উপযুক্তভাবে গড়ে তুলতে পেরেছিলেন।

**সকলের প্রতি সমান সদয় আচরণ :** তিনি গৃহের ব্যবস্থাপক হিসেবে তার পরিবারের সকলের প্রতি সমান আচরণ করতেন। পাশাপাশি সমাজ সেবক হিসেবেও তিনি ছিলেন সদয়।

**পরিবারের আয় ও ব্যয় নিশ্চিতকরণ :** গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে তিনি তার পরিবারের আয়ের সুনির্দিষ্ট লব্ধ নির্ধারণ করেন এবং ব্যয়ের খাতসমূহ সচল রাখেন।

**পারিবারিক সদস্যদের সামাজিকীকরণের ওপর জ্ঞানদান :** একজন দর গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে তিনি তার পরিবারের সদস্যদের যেকোনো পরিস্থিতিতে সকল রকম পরিবেশের সাথে নিজেকে খাপ খাইয়ে নিতে অভ্যস্ত করেন। উপরে উল্লিখিত কারণগুলোই তাকে তার লব্ধে পৌছতে সাহায্য করেছে।

ঘ. তাহমিনা হক একজন সফল গৃহ ব্যবস্থাপক। তিনি একই সাথে পারিবারিক ও সামাজিক দায়িত্ব সহাবস্থানে রেখে তার দায়িত্ব পালন করেছেন। অকালে স্বামীহারা এই নারী জীবনসংগ্রামে জয়ী হওয়ার জন্য যে বিষয়টিকে অধিক গুরুত্ব দিয়েছেন তা হলো নিজস্ব একাগ্রতা। বাস্তবতার ঘূর্ণিপাকে যত রকম বাধাই আসুক না কেন নিজস্ব চিন্তাচেতনা সর্বোপরি দৃঢ় মনোবলের মাধ্যমে তিনি জীবনের সফলতার বীজ বপন করতে সমর্থ হয়েছেন। তাহমিনা হক তার চাকরির বেত্রে নিজস্ব যোগ্যতার পরিচয় দিয়েছেন। পাশাপাশি সাংসারিক জীবনে নিজের সন্তান দুটোকে এমন আদর্শে গড়ে তুলেছেন যার ফলে খুব সহজেই তারা সমাজে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। আমরা জানি একজন ব্যক্তিকে যখনই কোনো

বাস্তবতার মুখোমুখি হতে হয়, তখন কেবল তার নিজস্ব একাগ্রতার ফলশ্রবতিতেই লব্ধ্যে পৌঁছান সম্ভব। কষ্টকাকীর্ণ পথ যতই কঠিন হোক না কেন তাকে জয় করতে হলে অবশ্যই উক্ত ব্যক্তির চারিত্রিক গুণাবলির মধ্যে মনোবলের দৃঢ়তা থাকা চাই। পরমুখাপেবী না হয়ে বাস্তবতার সাথে তাল মিলিয়ে তাকে তার নির্দিষ্ট লব্ধ্যে গমন করতে হবে। এবেত্রে ব্যক্তিজীবনে যেকোনো পরিস্থিতির সাথে নিজেকে মানিয়ে নেওয়ার বাস্তবজ্ঞান খুবই কার্যকরী ভূমিকা পালনে সক্ষম। ব্যক্তিকে অবশ্যই দূরদৃষ্টিসম্পন্ন হতে হবে। কারণ, ভবিষ্যৎ ভাবনাই তাকে তার সফলতার দিকে ধাবিত করে। এবেত্রে ভেবেচিন্তে সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও তার সঠিক বাস্তবায়নে নিজস্ব একাগ্রতা খুবই জরুরি।



### মাস্টার ট্রেইনার প্রণীত সৃজনশীল প্রশ্নব্যাংক

**প্রশ্ন-১০ ▶** স্বামী, সন্তান, স্বশুর-শাশুড়ি, দেবর-ননদ নিয়ে সুলতানার সুখের সংসার। পারিবারিক ব্যাপারে যেকোনো সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে তিনি পরিবারের সদস্যদের ভালো-মন্দ নিয়ে চিন্তা করেন। প্রতি দিনের খাদ্য তালিকা প্রস্তুত করার সময় তিনি সদস্যদের পছন্দের মেনুগুলো অন্তর্ভুক্ত করেন। সুলতানার ব্যবসায়ী স্বামী কেনাকাটা করতে গেলে অর্থ অপচয় করেন। তাই অর্থ অপচয় রোধ করতে পারিবারিক কেনাকাটায় সুলতানা তার স্বামীর সঙ্গে থাকেন। [পাঠ : ১]

- ক. কাকে বিচারবুদ্ধিসম্পন্ন ব্যক্তি হিসেবে বিবেচনা করা হয়? ১  
খ. গৃহ ব্যবস্থাপক কীভাবে পরিবারের সদস্যদের সুনামগরিক হিসেবে গড়ে তুলতে পারেন? ২  
গ. কোন গুণটি সুলতানাকে দক্ষ ব্যবস্থাপকে পরিণত করেছে? বর্ণনা কর। ৩  
ঘ. “মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান ও বিচার দক্ষতার জন্য সুলতানা সুষ্ঠুভাবে গৃহ ব্যবস্থাপনা করতে পারেন।” উক্তিটি যথার্থতা নিরূপণ কর। ৪

**প্রশ্ন-১১ ▶** হালিমা বেগম যৌথ পরিবারে বাস করেন। তিনি পরিবারের সদস্যদের মাঝে তাদের যোগ্যতা ও বয়স অনুযায়ী কর্মবন্টন করেন। এতে তার পরিবারের কোনো কাজই অবহেলায় পড়ে থাকে না। তিনি নিজেও সময় পেলে তাদেরকে কাজে সহযোগিতা করেন। [পাঠ : ২]

[দি বার্ডস রেসিডেন্সিয়াল মডেল স্কুল ও কলেজ, শ্রীমঙ্গল]

- ক. গৃহ ব্যবস্থাপকের কোন গুণটি অন্যদের মধ্যে সঞ্চারিত করা যায়? ১  
খ. মানবপ্রকৃতি সম্পর্কে জ্ঞান থাকলে ভালো গৃহ ব্যবস্থাপক হওয়া যায়— কথটি বুঝিয়ে বল। ২  
গ. হালিমা বেগম তার পরিবারে যে দায়িত্ব ও কর্তব্যটি পালন করেছেন তার ব্যাখ্যা দাও। ৩  
ঘ. সন্তানদের চরিত্র গঠনে হালিমা বেগমের গৃহীত পদক্ষেপটির গুরুত্ব বিশ্লেষণ কর। ৪

**প্রশ্ন-১২ ▶** নবম শ্রেণির ছাত্রী রবপা তার পরিবারের সদস্যদের সাথে সব সময় সুসম্পর্ক বজায় রাখার চেষ্টা করে। প্রতিদিন স্কুল থেকে ফিরে সে তার মাকে কাজে সাহায্য করে। অসুস্থ দাদীর পাশে বসে গল্প করে। ছোট ভাইয়ের সাথে খেলা করে। রবপার মা রবপাকে অন্যান্য দায়িত্ব পালনেও সচেষ্ট হতে বলেন। তিনি সব সময় রবপাকে বলেন—“পারিবারিক দায়িত্ব ও কর্তব্যগুলো সুষ্ঠুভাবে পালন করলে পরিবারে শৃঙ্খলা বজায় থাকে।” [পাঠ : ২]

- ক. কী নিশ্চিত থাকলে পরিবারে অভাব-অভিযোগ থাকে না? ১

- খ. গৃহ ব্যবস্থাপকের যেকোনো তিনটি পারিবারিক দায়িত্ব লেখ। ২  
গ. রবপা গৃহ ব্যবস্থাপকের কোন দায়িত্বটি পালন করার চেষ্টা করে? বর্ণনা কর। ৩  
ঘ. রবপার মায়ের শেষ উক্তিটি বিশ্লেষণ কর। ৪

**প্রশ্ন-১৩** ▶ অটোরিকশা চালক হায়দার আলীর আয় কম হলেও তিনি তার স্ত্রী ও সন্তানদের একটা নিরাপদ বাড়িতে রেখেছেন। তার বাড়ির কোথাও কোনো ময়লা-আবর্জনা নেই। তার ছোট বাড়িতে কোনরূপ সাজসজ্জা না থাকলেও পরিচ্ছন্নতা দেখে সবাই মুগ্ধ হয়। তার নিরাপত্তামূলক ব্যবস্থার কারণে তার বাড়িতে দুর্ঘটনা ঘটানো কোনো সম্ভাবনা নেই। তারপরও তিনি বাড়িতে প্রাথমিক চিকিৎসার সব ব্যবস্থা রেখেছেন।

[পাঠ : ২]

- ক. সমাজের মূল ভিত্তি কী? ১  
খ. গৃহ ব্যবস্থাপক কীভাবে সামাজিক অবক্ষয়তা রোধ করতে পারেন? ২  
গ. হায়দার আলী তার পরিবারে কোন ধরনের দায়িত্ব পালন করেছেন? ৩  
ঘ. তুমি কি মনে কর, গৃহ ব্যবস্থাপক হিসেবে হায়দার আলীর আরও কিছু দায়িত্ব ও কর্তব্য রয়েছে? তোমার মতামতের সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪



## মাস্টার ট্রেনার প্রণীত দক্ষতাস্তরের প্রশ্ন ও উত্তর

### ■ জ্ঞানমূলক ----- //

**প্রশ্ন ১১** ৥ মানুষ কী কারণে গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে?

**উত্তর** : মানুষ কতগুলো ব্যক্তিগত ও সামাজিক কারণে গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে।

**প্রশ্ন ১২** ৥ নিকেল ও ডরসি গৃহ ব্যবস্থাপনাকে কী বলে অভিহিত করেছেন?

**উত্তর** : নিকেল ও ডরসি গৃহ ব্যবস্থাপনাকে পারিবারিক জীবনের প্রশাসনিক দিক বলে অভিহিত করেছেন।

**প্রশ্ন ১৩** ৥ গৃহের সৌন্দর্যবর্ধন ও শৃঙ্খলা আনয়নে কী প্রয়োজন?

**উত্তর** : গৃহের সৌন্দর্যবর্ধন ও শৃঙ্খলা আনয়নে বুদ্ধিমত্তা প্রয়োজন।

**প্রশ্ন ১৪** ৥ গৃহ ব্যবস্থাপক তার কোন শক্তিকে কাজে লাগিয়ে সঠিক দিক নির্দেশনা দেন?

**উত্তর** : গৃহ ব্যবস্থাপক তার সৃজনীশক্তি ও কল্পনাশক্তিকে কাজে লাগিয়ে সঠিক দিক নির্দেশনা দেন।

**প্রশ্ন ১৫** ৥ অধ্যবসায় কী?

**উত্তর** : যে কোনো কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করার জন্য শেষ পর্যন্ত কাজটি করে যাওয়াটাই হচ্ছে অধ্যবসায়।

**প্রশ্ন ১৬** ৥ আত্মসংযম ক্ষমতা থাকলে কোন কাজ সহজ হয়?

**উত্তর** : আত্মসংযম ক্ষমতা থাকলে পারিবারিক সদস্যদের মধ্যে সুসম্পর্ক বজায় রাখা সহজ হয়।

**প্রশ্ন ১৭** ৥ পরিবারে শান্তিপূর্ণ পরিবেশ বজায় রাখতে কী জানা প্রয়োজন?

**উত্তর** : পরিবারে শান্তিপূর্ণ পরিবেশ বজায় রাখতে পরিবারের সকল সদস্যের সামগ্রিক আচরণগত বৈশিষ্ট্য সম্পর্কে সঠিকভাবে জানা প্রয়োজন।

**প্রশ্ন ১৮** ৥ কী পেলে পরিবারের সদস্যরা কাজে আগ্রহী হয়ে ওঠে?

**উত্তর** : গৃহ ব্যবস্থাপকের সঠিক নির্দেশনা পেলে পরিবারের সদস্যরা কাজে আগ্রহী হয়ে ওঠে।

**প্রশ্ন ১৯** ৥ পরিবারের সকলের চাহিদা পূরণের জন্য কী নিশ্চিত করতে হয়?

**উত্তর** : পরিবারের সকলের চাহিদা পূরণের জন্য আয়ের ব্যবস্থা নিশ্চিত করতে হয়।

**প্রশ্ন ১১০** ৥ কোন নীতি অনুসরণ করে সীমিত আয় দ্বারা চাহিদা পূরণ করা যায়?

**উত্তর** : সুষ্ঠু ক্রয় নীতি অনুসরণ করে সীমিত আয় দ্বারা চাহিদা পূরণ করা যায়।

**প্রশ্ন ১১১** ৥ সুষ্ঠু অর্থ ব্যবস্থাপনায় পরিবারের সদস্যরা কিরূপ মনোভাব সম্পন্ন হয়?

**উত্তর** : সুষ্ঠু অর্থ ব্যবস্থাপনায় পরিবারের সদস্যরা মিতব্যয়ী ও সঞ্চয়ী মনোভাব সম্পন্ন হয়।

**প্রশ্ন ১১২** ৥ গৃহ ব্যবস্থাপককে পরিবারের কোন বিষয়ে বিশেষ যত্নবান হতে হবে?

**উত্তর** : গৃহ ব্যবস্থাপককে পরিবারের সার্বিক নিরাপত্তার বিষয়ে বিশেষ যত্নবান হতে হবে।

**প্রশ্ন ১১৩** ৥ কাজের পরিবেশ কিরূপ হলে উৎসাহ-উদ্দীপনার সাথে কাজটি করা যায়?

**উত্তর** : কাজের পরিবেশ উন্নত ও আরামদায়ক হলে উৎসাহ-উদ্দীপনার সাথে কাজটি করা যায়।

**প্রশ্ন ১১৪** ৥ বস্ত্র নির্বাচন কী অনুসারে হতে হবে?

**উত্তর** : বস্ত্র নির্বাচন প্রয়োজন ও সামাজিক রীতিনীতি অনুসারে হতে হবে।

**প্রশ্ন ১১৫** ৥ গৃহ ব্যবস্থাপক কোন গুরুবদায়িত্ব বহন করেন?

**উত্তর** : গৃহ ব্যবস্থাপক গৃহের সার্বিক ব্যবস্থাপনার গুরুবদায়িত্ব বহন করেন।

### ■ অনুধাবনমূলক ----- //

**প্রশ্ন ১১৬** ৥ “গৃহেই পরিবারের শান্তি প্রতিষ্ঠিত হয়”- ব্যাখ্যা কর।

**উত্তর** : প্রত্যেকটি মানুষ কতকগুলো ব্যক্তিগত ও সামাজিক কারণে গৃহের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করে। মানবজীবনের লক্ষ্যসমূহ মূলত গৃহেই অর্জিত হয়। পরিবারের সকল সদস্যের আন্তরিক ইচ্ছা, একে অন্যের প্রতি সহযোগিতা ও সমঝোতার মাধ্যমে গৃহেই পরিবারের শান্তি প্রতিষ্ঠিত হয়।

**প্রশ্ন ১১৭** ৥ গৃহ ব্যবস্থাপককে কোন কোন গুণের অধিকারী হতে হয়?

**উত্তর** : গৃহ ব্যবস্থাপক তার শক্তি, সামর্থ্য ও বিভিন্মুখী দক্ষতার জোরে একটি পরিবারকে সার্থকভাবে এগিয়ে নিয়ে চলে। এই গুরুদায়িত্ব পালনের জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের অভ্যাস ও অনুশীলনের মাধ্যমে অবশ্যই কতকগুলো গুণের অধিকারী হতে হয়। এই গুণগুলো হলো বুদ্ধিমত্তা, উদ্দীপনা, বিচারবুদ্ধি, সৃজনীশক্তি, অধ্যবসায়, অভিযোজ্যতা, আত্মসংযম ও মানবপ্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান।

**প্রশ্ন ১১৮** ৥ উদ্দীপনা বলতে কী বোঝায়?

**উত্তর** : যখন যে কাজের প্রয়োজন দেখা দেয়, তখন সে কাজের গুরুত্ব সম্বন্ধে বিশ্বাস রেখে নিষ্ঠার সাথে কাজটি সম্পন্ন করার চেষ্টাকেই উৎসাহ ও উদ্দীপনা বলা হয়ে থাকে। উৎসাহ-উদ্দীপনা ছাড়া কোনো কাজেই সফলতা আসে না। উদ্দীপনা থাকলে আগ্রহ ও আনন্দের সাথে যে কোনো কাজ সম্পন্ন করা যায়। সুতরাং নিষ্ঠার সাথে যেকোনো কাজ সম্পন্ন করাকে উদ্দীপনা বলে।

**প্রশ্ন ১১৯** ৥ গৃহ ব্যবস্থাপকের বুদ্ধিমত্তার প্রয়োজন রয়েছে কেন?

**উত্তর** : কোনো সমস্যাকে অনুধাবন করে পরিস্থিতির বিচার-বিশ্লেষণ করা, বিগত দিনের কোনো অভিজ্ঞতাকে সময়মতো কাজে লাগানো এ সবই বুদ্ধির ওপর নির্ভরশীল। তাছাড়া গৃহের সৌন্দর্যবর্ধন, শৃঙ্খলা আনয়ন এবং যেকোনো সিদ্ধান্ত গ্রহণের বুদ্ধিমত্তা অতীব জরুরি। আর তাই গৃহ ব্যবস্থাপকের বুদ্ধিমত্তার প্রয়োজন রয়েছে। গৃহ ব্যবস্থাপক তার



বুন্দির জোরে পরিবারের সীমিত সম্পদ ব্যবহার করে সব চাহিদা পূরণ করতে পারেন।

**প্রশ্ন ১৫ ৥** জীবনের প্রতিক্ষেত্রেই একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের বিচার-বুন্দি থাকা প্রয়োজন কেন?

**উত্তর :** গৃহে বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন বিষয়ে নানারকম জটিলতা দেখা দেওয়াটা স্বাভাবিক। পরিবারের প্রয়োজনে কোন জিনিসটি বেশি গুরুত্বপূর্ণ, আবার কোন জিনিসটি না হলেও চলে এসব ভেবে দেখা ও সঠিক সিদ্ধান্ত নেওয়াটা বিচারবুদ্ধিসম্পন্ন গৃহ ব্যবস্থাপকের কাজ। তাই জীবনের প্রতিক্ষেত্রেই একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের বিচারবুদ্ধি থাকা প্রয়োজন।

**প্রশ্ন ১৬ ৥** গৃহ ব্যবস্থাপককে সৃজনীশক্তির অধিকারী হতে হয় কেন? ব্যাখ্যা কর।

**উত্তর :** গৃহ ব্যবস্থাপককে সৃজনীশক্তির অধিকারী হতে হয় এজন্য যে, যাতে তিনি তার কল্পনাশক্তি দিয়ে নতুনত্ব তৈরি করতে পারেন। সৃজনীশক্তির সাহায্যে গৃহ ব্যবস্থাপকের যেকোনো কাজের পরিকল্পনা করা সহজ হয়। তাছাড়া কাজের ফলাফল কী হতে পারে সে সম্বন্ধে অনুমান করতেও কোনো সমস্যা হয় না।

**প্রশ্ন ১৭ ৥** কেন গৃহ ব্যবস্থাপককে অধ্যবসায়ী হতে হয়?

**উত্তর :** অধ্যবসায় ছাড়া কোনো কাজে সফলতা আসে না। যেকোনো কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করার জন্য শেষ পর্যন্ত কাজটি করে যাওয়াটাই হচ্ছে অধ্যবসায়। গৃহ ব্যবস্থাপকের এই গুণের কারণেই যেকোনো কঠিন কাজও সহজে সম্পন্ন হয়। তাছাড়া গৃহের নানাবিধ কাজের সুষ্ঠু পরিসমাপ্তির জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের এই গুণটি থাকা প্রয়োজন। তাই গৃহের সার্বিক দিক সঠিকভাবে পরিচালনা করার জন্য গৃহ ব্যবস্থাপককে অধ্যবসায়ী হতে হয়।

**প্রশ্ন ১৮ ৥** একজন সুব্যবস্থাপকের আত্মসংযমী হওয়া একান্ত প্রয়োজন কেন?

**উত্তর :** পরিবারে অনেক সময় সদস্যদের মধ্যে নানারকম ভুল বোঝাবুঝির সৃষ্টি হয়ে সম্পর্কের অবনতি হওয়ার আশঙ্কা থাকতে পারে। এ রকম পরিস্থিতিতে গৃহ ব্যবস্থাপক নিজেকে সংযত রেখে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পারেন। ফলে ভুল বোঝাবুঝির অবসান ঘটে এবং

পরিবারে শান্তি ফিরে আসে। আর তাই একজন সুব্যবস্থাপকের আত্মসংযমী হওয়া একান্ত প্রয়োজন।

**প্রশ্ন ১৯ ৥** গৃহ ব্যবস্থাপককে কেন বাজেট করতে হয়?

**উত্তর :** আয় অনুযায়ী ব্যয় করার জন্য অর্থ ব্যয়ের যে পূর্ব পরিকল্পনা করতে হয় তাকে বাজেট বলে। পরিবারের সীমিত আয়ের মধ্যে সুষ্ঠু ক্রয় নীতি অনুসরণ করে পরিবারের সব রকম চাহিদা পূরণের ব্যবস্থা করতে হয়। এর পাশাপাশি ভবিষ্যতের নিরাপত্তার জন্য আয়ের কিছু অংশ সঞ্চয় করে রাখার ব্যবস্থাও করতে হয়। গৃহ ব্যবস্থাপকের সুষ্ঠুভাবে অর্থ ব্যবস্থাপনার ফলে পরিবারের সব সদস্যের মধ্যে ব্যয় করার সদত্যাগ গড়ে ওঠে, তারা মিতব্যয়ী ও সঞ্চয়ী মনোভাব সম্পন্ন হতে পারে। তাই গৃহ ব্যবস্থাপককে বাজেট করতে হয়।

**প্রশ্ন ২০ ৥** পরিবারের গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য লেখ।

**উত্তর :** পরিবারে গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্য নিম্নরূপ :

১. গৃহে সুষ্ঠু কর্মব্যবস্থা সৃষ্টি করা;
২. আয় ও ব্যয়ের সুব্যবস্থা নিশ্চিত করা;
৩. সদস্যদের সাথে সুসম্পর্ক বজায় রাখা;
৪. সুষ্ঠু নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিশ্চিত করা;
৫. সদস্যদের মধ্যে সুষ্ঠু ভোগ আচরণ গড়ে তোলা ইত্যাদি।

**প্রশ্ন ২১ ৥** গৃহ ব্যবস্থাপককে তার দায়িত্ব পালনে সহায়তা করতে পরিবারের সদস্যদের করণীয় কী?

**উত্তর :** গৃহ ব্যবস্থাপক গৃহের সার্বিক ব্যবস্থাপনার গুরুদায়িত্ব বহন করেন। তাকে যথাসাধ্য সহযোগিতা করা প্রত্যেক সদস্যের কর্তব্য। পরিবারের কর্মকাণ্ডগুলো গৃহ ব্যবস্থাপকের সুচারু ব্যবস্থাপনার দ্বারা সম্পাদিত হয়। তার প্রতি শ্রদ্ধাশীল হয়ে, তার আদেশ, নির্দেশ পালন করে সবাই মিলে পারিবারিক কাজগুলো সম্পন্ন করতে হবে। তিনি যাতে এ রকম দায়িত্ব ও কর্তব্য পালনে সফল হতে পারেন সেজন্য প্রত্যেক সদস্যকে যার যার দায়িত্ব ও কর্তব্য পালনে নিষ্ঠাবান হতে হবে।