



**07 Février 2026**

**SAUVETAGE SPORTIF**

*L'ACSS COLMAR ORGANISE LA  
Colmar Cup*

**COLMAR CUP**

**INFO ET LIEUX**

Stade nautique de Colmar  
15 Rue Robert Schuman  
68000 Colmar

Colmar



# COLMAR

## LIFESAVING-SAUVEGAGE SPORTIF

**DATUM:**

Samstag, 7. Februar 2026

**Standort:**

Piscine du Stade nautique : 15 rue Robert SCHUMMAN, 68000 COLMAR



## AUSSCHREIBUNG COLMAR CUP 2026



### PROGRAMM:

Die Türen öffnen sich und das Einschwimmen beginnt	7:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung	7:45 Uhr
Mannschaftsführerbesprechung	8:00 Uhr
Ende des Einschwimmens	8:15 Uhr
Start des Vormittags-Wettkampfprogramms	8:15 Uhr
<ul style="list-style-type: none"><li>• 100m Retten mit Flossen</li><li>• 100m Kombi</li><li>• 100m Lifesaver</li><li>• 50m Retten</li><li>• 200m Super Lifesaver (SLS)</li></ul>	<i>(100m Mannequin Palmes / Mannikin Carry with Fins) (100m Combiné / Medley) (Bouée Tube / Tow with Fins) (50m Mannequin / Mannikin Carry) (200m SLS)</i>

Siegerehrung der Einzelwettkämpfe 11:30 Uhr

**Mittagspause** 12:00 Uhr

### COLMAR LIFESAVING-SAUVEGAGE SPORTIF

Veranstaltungs-Gruppenbild	13:50 Uhr
2. Einschwimmen	14:00 Uhr
Ende des 2. Einschwimmens	15:00 Uhr
Start des Nachmittags-Wettkampfprogramms	15:15 Uhr
<ul style="list-style-type: none"><li>• 200m Hindernis</li><li>• 4x50m Hindernisstaffel</li><li>• Line Throw</li><li>• 4x25m Puppenstaffel</li><li>• 4x50m Gurtretterstaffel</li><li>• 4x50m Rettungsstaffel <small>Mixed</small></li></ul>	<i>(200m Obstacle) (4x50m Obstacle) (Lancer de corde) (4x25m Mannequin / Mannikin relay) (4x50m Bouée tube / Medley relay) (4x50m Sauvetage / Mixed relay)</i>

Siegerehrung der restlichen Wettbewerbe 17:30 Uhr

**Veranstaltungsende** 18:00 Uhr



## Erklärung der Disziplinen:

(Im Falle eines offiziellen Rekords können bestimmte Wettkämpfe aufgrund der Tiefe des Beckens nicht anerkannt werden.)

### HINDERNIS:

Das Hindernis hat eine Größe von 2,40 m x 70 cm und wird in einer Entfernung von 12,50 m vom Rand aufgestellt.

### 50m RETTEN:

Nachdem er 25 m im Freistil geschwommen ist, taucht der Rettungsschwimmer zu der Puppe, die sich in einer Tiefe zwischen 1,80 m und 3 m befindet, holt sie hervor und schleppt sie 25 m weit.

### 100m RETTEN MIT FLOSSSEN:

Der Rettungsschwimmer muss 50 m Freistil mit Flossen schwimmen, dann zu dem in einer Tiefe von 1,80 m bis 3 m liegenden Puppe tauchen, es an die Oberfläche bringen und 50 m hinter sich herziehen.

### 100m LIFESAVER:

Nach 50 m Freistilschwimmen mit einem Gurtretter und Flossen muss der Rettungsschwimmer, nachdem er beim Wenden das Beckenrand erreicht hat, den Gurtretter um eine Puppe befestigen, die von einem Teamkollegen gehalten wird, und sie die letzten 50 Meter ziehen. (Benötigt einen Helfer)

### 200m SUPER LIFESAVER

Nachdem er 75 m im Freistil geschwommen ist, taucht der Rettungsschwimmer zu einer Puppe in einer Tiefe zwischen 1,80 m und 3 m, holt sie hervor und schleppt sie bis zur 100-m-Linie. Nachdem er die Wand berührt hat, holt er sich seine Flossen und den Gurtretter, die am Beckenrand liegen. Dann schwimmt er 50 m, berührt die Wand, befestigt den Gurt um die Puppe und zieht sie bis zum Ziel. (Benötigt einen Helfer)

**4x50m HINDERNISSTAFFEL (4):**

4 Rettungsschwimmer wechseln sich auf einer Strecke von 50 m ab und tauchen dabei unter Hindernissen hindurch, die in einer Entfernung von 12,50 m vom Ufer aufgestellt sind.

**LINE THROW (2):**

Eine Leine wird auf 12,50 m geworfen.

**4x50m GURTRETTERSTAFFEL (4):**

Der erste Rettungsschwimmer schwimmt 50m. Der zweite Rettungsschwimmer schwimmt 50m mit Flossen. Der dritte Rettungsschwimmer schwimmt 50m und zieht dabei einen Gurtretter hinter sich her. Und der vierte Rettungsschwimmer zieht den dritten Rettungsschwimmer, dem er den Gurtretter übergeben hat, 50m hinter sich her. In der Kategorie „Benjamin“ wird der dritte Rettungsschwimmer nicht gezogen. Der vierte Rettungsschwimmer schwimmt 50m Freistil mit Flossen und Gurtretter.

**4x25m PUPPENSTAFFEL (4):**

Auf einer Strecke von 100 m wechseln sich vier Rettungsschwimmer alle 25m ab, um eine Puppe abzuschleppen.

**4x50m RETTUNGSSTAFFEL MIXED (2M-2F):**

Der erste Rettungsschwimmer schwimmt 50m. Der zweite Rettungsschwimmer schwimmt 50m mit Flossen. Der dritte Rettungsschwimmer schwimmt 50m und zieht dabei eine Puppe hinter sich her. Der vierte Rettungsschwimmer zieht die Puppe, die ihm der dritte Staffelschwimmer übergeben hat, 50m mit Flossen weit.

Beim gemischten Wettkampf (MIXED) wird ausgelost, in welcher Reihenfolge die beiden Mädchen und die beiden Jungen schwimmen werden.



## RANGSITEN UND AUSZEICHNUNGEN:

### PUNKTVERGABE:

Für jede Prüfung werden die Punkte gemäß den geltenden FFSS-Regeln (internationales Regelwerk) vergeben. (1. Platz 20 Punkte, 2. Platz 18 Punkte usw.)

### GESAMTWERTUNG NACH KATEGORIE:

Die Gesamtwertung ergibt sich aus der Summe der Punkte der einzelnen Wettkämpfe nach Altersklasse und Geschlecht. Bei Punktgleichheit werden die Rettungsschwimmer nach der Anzahl der ersten Plätze, dann der zweiten Plätze usw. bewertet.

### CLUB-GESAMTWERTUNG STAFFEL:

Die Club-Gesamtwertung der Staffeln ergibt sich aus der Summe der in allen Staffelwettbewerben (Alter, Geschlecht und gemischt) erzielten Punkte. Bei Punktgleichheit werden die Staffeln nach der Anzahl der ersten Plätze, dann der zweiten Plätze usw. unterschieden.

### INDIVIDUELLE PREISE:

Die ersten 3 Plätze in der Einzelwertung nach Altersklassen und Geschlecht. Es gibt 5 Altersklassen und 2 Geschlechter, also insgesamt 10 mögliche Podiumsplätze.

### BELOHNUNGEN FÜR CLUB-GESAMTWERTUNG:

Die ersten drei Clubs in der Gesamtwertung der Staffeln. Es gibt also nur ein einziges Podium.



## ANMELDUNG:

Die Anmeldungen müssen über die Website der FFSS mit Ihren Clubzugangsdaten erfolgen. Für ausländische Clubs erfolgt die Anmeldung über den Zugang des Veranstalters (ACSS). **Excel-Datei im Anhang**

## ANMELDESCHLUSS:

**23. Januar 2026**

## Kosten:

**5 € pro Start bzw. Disziplin (Einzel & Mannschaft).**

## ZAHLUNG:

Die Zahlung ist spätestens am **7. Februar 2026** per Überweisung, Scheck oder in bar an die ACSS zu leisten.

Crédit Mutuel						
RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque <b>10278</b>	Guichet <b>03224</b>	N° compte <b>00020240001</b>	Cle <b>68</b>	Devise <b>EUR</b>	Domiciliation <b>CCM LE CASTEL</b>	
Identifiant international de compte bancaire						
FR76	IBAN (International Bank Account Number) <b>1027 8032 2400 0202 4000 168</b>	BIC (Bank Identifier Code) <b>CMCIFR2A</b>				
Domiciliation CCM LE CASTEL 2 PLACE DU 1ER FEVRIER 1945 68180 HORBOURG WIHR 0 820 074 670 (Service 0,12 €/min + prix appel)			Titulaire du compte (Account Owner) ASSOCIATION COLMARIENNE DE SAUVEGAGE ET DE SECOURISME MAISON DES ASSOCIATIONS 6 ROUTE D INGERSHEIM 68000 COLMAR			
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.						PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE

## VERPFLEGUNG:

Der Veranstalter sieht keine Verpflegung vor.

**ALTERSKLASSEN: (Catégorie)**

• Minimes:	13-14 Jahre	2013/2012
• Cadets:	15-16 Jahre	2011/2010
• Juniors:	17-18 Jahre	2009/2008
• Seniors:	Ü18	2007 & davor
• Masters:	Ü30	1996 & davor

**SONSTIGES:****GETRÄNKE:**

In der Halle des Schwimmbads wird eine Getränkestation eingerichtet sein.

**KONTAKT:**

Timothée FROEHLICH:

Telefonisch unter +33 (0)7 71 93 30 30 oder per

E-Mail unter [timacsscolmar@gmail.com](mailto:timacsscolmar@gmail.com)

Sprache: Französisch, eventuell englisch, eventuell deutsch

*Das Ausschreiben wurde vom Französischen ins Deutsche übersetzt und kann ein paar Übersetzungsfehler beinhalten.*