

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Baden e.V.
Ressort Rettungssport

Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 9110031
Fax: 0721 / 9110070
E-Mail: LJS@baden-dlrg.de

Infobrief 2024

Junioren - Landeskader

DLRG-Jugend Baden

Karlsruhe, 08.01.2024



Liebe Trainer/ Trainerinnen,
Liebe Schwimmer/ Schwimmerinnen,

nach einem ereignisreichen Jahr 2023 mit vielen Wettkämpfen möchten wir euch einen Überblick über unsere Aktivitäten im Jahr 2024 geben.

Neben den Terminen für Wettkämpfe und Lehrgänge im Jahr 2024, findet ihr im Folgenden die Ansprechpartner für die verschiedenen Bereiche im Ressort Badenkader sowie die Kaderrichtlinien, weitere Infos zum Kader und dem kommenden Jahr, sowie die aktualisierte Bestenliste. Viel Spaß beim Lesen!

Ansprechpartner:

Hier findet ihr für jeden Bereich die verantwortlichen Ansprechpartner, die ihr bei Fragen und Problemen gerne kontaktieren könnt:

Kader:	Roland Konietzny	-	roland.konietzny@baden-dlrg.de
Outdoor:	Jan-Philipp Gnad	-	jp.gnad@web.de
Nachwuchs:	Jan-Philipp Gnad	-	jp.gnad@web.de
	Regina Blonski	-	heinz_regina@web.de
	Julian Hirsch	-	hirsch-julian@gmx.de
	Julian von Auenmüller	-	Julianva2001@gmail.com
	Amelie Hotz	-	amelie@hotz.to
Organisation:	Heike Guhl	-	heike.guhl@baden-dlrg.de
Beauftragter Rettungssport:	Martin Bickel	-	martin.bickel@baden-dlrg.de
Resort:	Rettungssport	-	rettungssport@baden-dlrg.de

Kaderrichtlinien

Jeder Schwimmer kann sich in der Regel ab der Altersklasse 15 / 16 durch seine Leistungen für den Landes-Kader qualifizieren.

Qualifikationen können auf Bezirks-, Landes-, und Deutschen Meisterschaften sowie bei allen internationalen Wettkämpfen erfüllt werden.

Von uns werden die Ergebnisse der Bezirks-, Landes- und Deutschen Meisterschaften gesichtet.

Solltest du, bzw. sollte einer eurer Schwimmer, an einem anderen Wettkampf die Qualifikationsbedingungen erfüllt haben, reiche das Protokoll in schriftlicher Form bei uns ein. Es gelten immer nur die Ergebnisse des Vorjahres.

Welchen Vorteil bringt es euch im Kader zu sein?

Der Landeskader ist die zweite Instanz des Kadersystems im DLRG Rettungsschwimmen. Zum einen erhaltet ihr Einladungen zu regelmäßig stattfindenden Trainingseinheiten, die von den Landestrainern durchgeführt werden. Zudem erhaltet ihr, im Nachwuchsbereich, Einladungen zu Sichtungslerngängen sowohl des Landesverbandes als auch ggf. der Bundesebene. Zum anderen werden die Teilnehmer an internationalen Wettkämpfen wie dem Juniorenrettungspokal oder dem Deutschlandpokal aus dem Kreis der Kaderschwimmer ausgewählt. Außerdem organisieren wir Teilnahmen an weiteren Wettkämpfen im Kreis des Kaders.

Offene-Kaderkriterien - 2024:

- Mind. 2.200 Punkte im 3-Kampf
- Mind. 2 x 800 Punkte in einer Einzeldisziplin

Anschließend wird auf 12 Schwimmer / Schwimmerrinnen aufgefüllt:

- A-Kader: 5 Schwimmer (männlich / weiblich)
- B-Kader: 5 Schwimmer (männlich / weiblich)
- Nachrücker: 2 Schwimmer (männlich / weiblich)

Junioren-Kaderkriterien - 2024:

- Mind. 2.200 Punkte im 3-Kampf
- Mind. 2 x 800 Punkte in einer Einzeldisziplin
- Und regelmäßige Teilnahme an Kadertrainings

Anschließend wird auf 10 Schwimmer / Schwimmerrinnen aufgefüllt

Freie Plätze werden an weitere Schwimmer in der Reihenfolge der erreichten Punktzahl vergeben. Zudem kann der Landestrainer herausragende Schwimmer der AK 15/16 und ggf. auch darunter in den Kader berufen. In begründeten Ausnahmefällen kann er / sie auch Schwimmer der AK 17/18 und AK Offen in den Kader berufen, die keine Ergebnisse bei Meisterschaften vorzuweisen haben (z.B. wegen Verletzung, Auslandssemester, usw.).

Nominierung - 2024

Aktuell besteht der Junioren Kader aus Sportler und Sportlerinnen aus folgenden Ortsgruppen:

– Bühl-Bühlertal:	x1	– St. Leon:	x1
– Durlach:	x4	– Waghäusel:	x1
– Ettlingen:	x1	– Waibstadt:	x2
– Karlsruhe:	x3	– Weil am Rhein:	x1
– Malsch:	x5	– Wertheim:	x1

Wir freuen uns auf eine tolle und erfolgreiche Zeit mit euch!
Bei weiteren Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

Kadertraining

Zu den Trainingseinheiten werden die aktuellen Kadermitglieder von den Landestrainern eingeladen. Zusätzlich zum eigentlichen Schwimmtraining gibt es ggf. Athletik- / Kraft-Einheiten. Aus diesem Grund bitten wir euch, neben den Schwimmsachen auch Sportbekleidung und im besten Fall ein Theraband mitzubringen. Desweiteren kann es vorkommen, dass wir nach den Wasserzeiten gemeinsames Zusatzprogramm anbieten, in diesen Fällen sollte der ganze Tag eingeplant werden. Bei knappen Entscheidungen bei Nominierungsfragen kann die Häufigkeit der besuchten Kadertrainings den Ausschlag geben.

Ihr Benötigt:



Optional:



Badische Bestenliste

Zu eurer Info, erhaltet ihr unsere aktuelle Badische Bestenliste!

Für alle, die mit dieser Liste noch nicht so viel anfangen können:

Hier werden in jeder Einzeldisziplin der Altersklasse 15/16 bis Offenen die fünf besten Zeiten erfasst, die badische Schwimmerinnen und Schwimmer jemals auf einer 50m Bahn geschwommen sind. Darüber hinaus sind die Mannschaftsbestzeiten der verschiedenen Disziplinen ebenfalls aufgeführt. Diese Liste lebt und wir freuen uns, den ein oder anderen neuen Namen auf der Liste ergänzen zu können!

Für diese Liste sichten wir jedes Jahr die Ergebnisse der:

- | | |
|------------------------------------------|-------|
| - Bezirksmeisterschaften | - BMS |
| - Landesmeisterschaften | - LMS |
| - Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften | - DMM |
| - Deutsche Einzelstreckenmeisterschaften | - DEM |
| - Junioren-Rettungspokal | - JRP |
| - Deutschlandpokal | - DP |

Sollte darüber hinaus bei einem anderen Wettkampf eine Zeit erreicht worden sein, die in die Bestenliste aufgenommen werden kann / muss, dann sendet uns bitte ein Protokoll des Wettkampfs zu:
jp.gnad@web.de

News / Info:

Eine Erweiterung der Badischen Bestenliste befindet sich derzeit in Arbeit. Wir werden in Zukunft auch Bestenlisten ab der Altersklasse 12 bis zu den Masters anbieten können und ebenfalls Zeiten auf 25m Bahnen (getrennt) berücksichtigen (zunächst nur für Einzelwettkämpfe).

Termine 2024

In der nachfolgenden Tabelle erhaltet ihr eine generelle Übersicht über die wichtigsten Rettungssporttermine 2024. Termine, die einer Einladung unsererseits bedürfen, sind **rot** aufgeführt. Termine mit einem Sternchen (*) sind noch vorläufig und nicht endgültig festgelegt. Alle anderen dürften vielleicht auch für euch oder eure Ortsgruppe interessant sein. Die **dick** hervorgehobenen Termine werden wir mit dem Juniorenkader wahrnehmen oder sind noch in Planung.

Weiter Infos zu Wettkämpfen findet ihr hier:

- <https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/wettkampfe/>
- <https://rettungssport.com/wettkampfe/>
- <https://baden.dlrg-jugend.de/veranstaltungen/badische-meisterschaften/>
- <https://www.slrg.ch/de/sport/wettkampfe/wettkampfkalender>

Info Junioren-Rettungspokal 2024

Der Junioren Rettungspokal (JRP) ist der wichtigste Nachwuchs-Wettkampf im deutschen Rettungssport.

Die Bundesebene hat sich jedoch dazu entschlossen im Jahr 2024 keinen traditionellen Junioren-Rettungspokal zu veranstalten! Projekte wie den LWC 2024 in Australien und das Ausrichten einer Junioren-EM in Deutschland werden hierfür als Gründe aufgeführt.

Nichtsdestotrotz soll eine Alternative angeboten werden. Inoffiziellen Angaben nach wird 2024 der Pool-Teil des JRPs mit den Deutschen Einzelstreckenmeisterschaften zusammengelegt werden. Der Ocean-Part wird eventuell im Verlauf des Jahres in Halle-Saale ausgetragen.

Nähere Informationen kommen noch...

Datum		Veranstaltung	Hinweis	Standort
Jan	21.01.2024	Juniorenkader Training	Pool - 50	DE, Fächerbad
	27.01.2024	<i>SchwabenCup (abgesagt)</i>	Pool - 25	DE, Bietigheim-Bissingen
Feb	25.02.2024	Juniorenkader Training	Pool - 25	DE, Fächerbad
Mär	02.03.2024	BMS Enz, Mittelbaden, Rhein-Kinzig	Pool - 25	DE, Bühl
	02.03. - 03.03.2024	BMS Karlsruhe	Pool - 25	DE, Waghäusel / Ka
	03.03.2024	BMS Bodensee-Konstanz, Schwarzwald Baar	Pool - 25	DE, Hallenbad Villingen
	08.03. - 10.03.2024	BMS Markgräflerland, Hochrhein	Pool - 25	DE, Waldshut-Tiengen
	09.03.2024	BMS Rhein Neckar - Mannheim	Pool - 25	DE, Hallenbad Brühl
	09.03. - 10.03.2024	ILSE Dordrecht 2024	Pool - 50	Belgien, Dordrecht
	17.03.2024	BMS Frankenland	Pool - 25	DE, Walldürn
	17.03.2024	BMS Breisgau	Pool - 25	DE, Bad Krozingen
Apr	23.03. - 30.03.2024	Copa de Roses 2024	Ocean	Spanien, Roses
	12.04. - 14.04.2024	5. Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften	Pool - 50	DE, Düsseldorf
	20.04.2024	SpeedLifeSaving	Pool - 25	Schweiz, Brugg
	21.04.2024	MISP 2024	Pool - 50	Belgien, Lüttich
Mai	24.04.2024	SpeedLifeSaving CH 2024	Pool - 25	Schweiz, Brugg
	04.05.2024	Walldürner SERC-Pokal	Pool - /	DE, Walldürn
	10.05. - 12.05.2024	Deutsche Senioren Meisterschaften 2024	Pool - 25	DE, Rheda-Wiedenbrück
	18.05. - 21.05.2024	French Rescue 2024	Pool - 50 / Ocean	Frankreich, Montpellier
	26.05.2024	Outdoor Kadertraining (JRP Teilnehmer)	Pool - 50	DE, Buchtzigsee
Jun	31.05.2024	Victorinox Cup	Ocean	Schweiz, Brunnen
	02.06.2024	„JRP – Light“	Ocean	DE, Geißeltalsee
	14.06. - 16.06.2024	46. Landesmeisterschaften Baden 2024	Pool - 50	DE, Sinsheim (Freibad)
	*	Storchencup 2024	Pool - 25	DE, Malsch
	15.06.2024	DLRG Trophy I	Ocean	DE, Silbersee
	22.06.2024	Juniorenkader Training	Ocean	DE, Fächerbad
Jul	30.06.2024	Junioren-Europameisterschaften	Pool - 50	DE, Geißeltalsee
	18.07. - 20.07.2024	26. DLRG-Cup 2024	Ocean	DE, Warnemünde
	26.07. - 28.07.2024	Kaderwochenende Junioren*	Pool - 50 / Ocean	DE, Karlsruhe
Aug	03.08.2024	DLRG - Trophy II	Ocean	DE, Bitterfeld/Wolfen
	24.08. - 28.08.2024	Lifesaving World Championships Masters	Pool - 50 / Ocean	Australien, Gold Coast
Sep	02.09. - 08.09.2024	Lifesaving World Championships Interclub	Pool - 50 / Ocean	Australien, Gold Coast
	07.09.2024	Wettkampf Yvonand	Ocean	Schweiz, Yvonand
	14.09.2024	Trophy III	Ocean	DE, Offlumer See
	28.09.2024	3. Marktredwitzer SERC-Pokal	Pool - /	Marktredwitz
Okt	20.10.2024	Juniorenkader Training	Pool - 50	DE, Fächerbad
Nov	01.11. - 02.11.2024	51. Deutsche Mehrkampf Meisterschaften	Pool - 50	DE, Hannover
	04.11.2024	Eschborner SERC-Pokal	Pool - /	DE, Eschborn
	23.11. - 25.11.2024	30. Deutschlandpokal 2024	Pool - 50	DE, Warendorf
	30.11. - 01.12.2024	9. Orange Cup 2024*	Pool - 50	Niederlande, Eindhoven

*Neu: Mit Altersklassen-Wertung

Landeskader-Training - Outdoor

Neben regelmäßigen Pool-Trainings möchten wir uns weiter entwickeln und unsere Kompetenzen im Ocean Bereich stärken und uns somit dem nationalen Niveau anpassen.

Aus diesem Grund werden wir im Jahr 2024 erstmals regelmäßige Termine für Outdoor-Trainings anbieten:

– **Standort Malsch:**

- Trainingsleiter/-in: Heike Guhl +49 (0)1639 090573
- Zeiten: Sommersaison, Mittwoch nachmittags
- Standort: Jordansee: Alte Gaggenauer Str. 10, 76316 Malsch
<https://maps.app.goo.gl/QQnwVvF4UD6JNE1C6>

– **Standort Karlsruhe:**

- Trainingsleiter/-in: Jan-Philipp Gnad +49 (0)1575 4047493
- Zeiten: Ab 13.01.2024, samstags von 17:00-19:00 Uhr
- Standort: Rheinhafen: Werftstraße 8A, 76189 Karlsruhe
<https://maps.app.goo.gl/6sXKnDAwNkTa7YCMA>

Teilnahmeberechtigt sind alle motivierten Sportler unabhängig vom Kaderstatus!

Bei Interesse bitten wir euch darum uns im Voraus kurz (per WhatsApp) eine Nachricht zukommen zu lassen, sodass wir besser mit dem Material planen und euch auch eventuell über Absagen informieren können.

Wir freuen uns riesig auf eure Zusagen und hoffen, dass wir euch den Outdoor-Bereich näherbringen können!



Fotos: Steph Dittschar

Falls noch Fragen offen sind, könnt ihr euch gerne bei uns melden. Wir freuen uns über eine Rückmeldung von euch.

Wir wünschen euch ein erfolgreiches Wettkampfsjahr 2024!

Liebe Grüße

DLRG-Jugend Baden

gez. Heike Guhl	-	Beauftragte Badenkader
gez. Roland Konietzny	-	Landestrainer
gez. Jan-Philipp Gnad	-	Junioren-Landestrainer
gez. Julian Hirsch	-	Co Junioren-Landestrainer
gez. Julian von Auenmüller	-	Co Junioren-Landestrainer
gez. Amelie Hotz	-	Co Junioren-Landestrainerin