

---

# Landeskader Baden

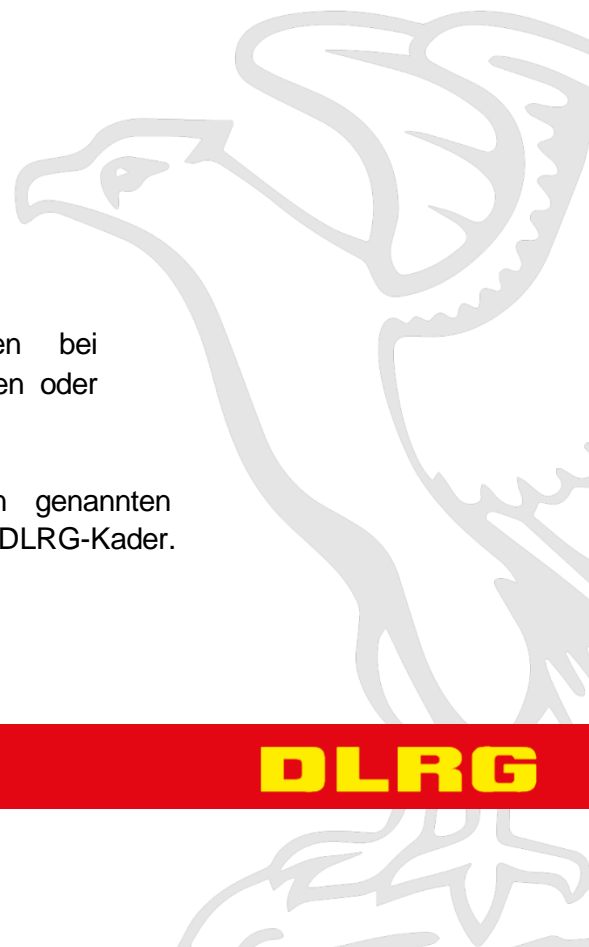
## Kriterien für die Zusammenstellung des Landeskaders 2026

---

26. Juli 2025

### **Zusatz:**

- Die DLRG behält sich vor, die Kaderbildungsrichtlinien bei unvorhergesehenen Ereignissen oder Umständen zu ergänzen oder anzupassen.
- Durch die Erfüllung der in diesen Kaderbildungsrichtlinien genannten Voraussetzungen entsteht kein Anspruch auf Aufnahme in einen DLRG-Kader.



**Badenkader:**

Offene Altersklasse

**Kadergröße:**

Der Badenkader besteht aus mindestens 10 weiblichen und 10 männlichen Sportlern.

**Qualifikationszeitraum:**

1. Januar 2025 bis 14. Dezember 2025

**Kader-Trainer:**

- Roland Konietzny: [roland.konietzny@dlrg.org](mailto:roland.konietzny@dlrg.org)
- Regina Blonski: [regina.blosnki@dlrg.org](mailto:regina.blosnki@dlrg.org)
- Daniel Bittighofer: [daniel.bittighofer@dlrg.org](mailto:daniel.bittighofer@dlrg.org)

Es können Athlet\*innen jeden Alters in den offenen Badenkader berufen werden, die einen der folgenden Leistungsnachweise erbracht haben:

**Nominierung über Platzierungen**

1. bis 4. Platz auf den Landesmeisterschaften in Baden (AK offen - Einzel)

1. Platz auf den Landesmeisterschaften in Baden (AK 17/18 – Einzel)

1. bis 16. Platz in Finals auf den Deutschen Einzelstrecken Meisterschaften (DEM – Open &amp; Youth – Einzel)

oder

**Nominierung über Zeiten\***

Männlich	50m Retten	100m Retten	100m Kombi	100m Lifesaver	200m Super Lifesaver	200m Hindernis
50m Bahn**	0:34,74	0:56,16	1:13,65	1:00,90	2:37,08	2:22,71
25m Bahn**	0:34,07	0:55,09	1:12,24	0:59,73	2:34,08	2:19,98
Weiblich						
50m Bahn**	0:41,13	1:02,97	1:23,98	1:10,29	2:53,80	2:35,68
25m Bahn**	0:40,34	1:01,76	1:22,38	1:08,94	2:50,48	2:32,70

\* Es müssen mindestens 2 Normen in einem offiziellen Wettkampf im Qualifikationszeitraum geschwommen werden.

\*\* 50m Bahn = 740 Punkte des offenen Weltrekordes Ende 2024 | 25m Bahn = 760P des offenen Weltrekordes Ende 2024

oder

**Nominierung über Freigewässer**

Erreichen von national wertvollen Ergebnissen im Ocean / Beach Bereich

oder

**Nominierung über Sonderregelungen**

Berufung durch die Landestrainer bei individuellen Leistungen oder in Ausnahmefällen

Restliche freie Plätze werden durch die Landestrainer aufgefüllt.

**Die Nominierungen werden Anfang 2026 bekannt gegeben und sind bis Ende 2026 gültig.**



**Juniorenkader:**

Altersklassen 15/16 &amp; 17/18

**Kadergröße:**

Der Juniorenkader besteht aus mindestens 10 weiblichen und 10 männlichen Sportlern. Junioren, die sich für den offenen Badenkader qualifiziert haben, werden hier nicht berücksichtigt, erhalten jedoch zusätzlich die volle Teilnahme an Maßnahmen des Juniorenkaders.

**Qualifikationszeitraum:**

1. Januar 2025 bis 14. Dezember 2025

**Kader-Trainer:**

- Jan-Philipp Gnad: [jan-philipp.gnad@dlrg.org](mailto:jan-philipp.gnad@dlrg.org)
- Lea Hunger: [lea.hunger@dlrg.org](mailto:lea.hunger@dlrg.org)
- Julian Hirsch: [julian.hirsch@dlrg.org](mailto:julian.hirsch@dlrg.org)

**Es können Athlet\*innen des Jahrgangs 2006 und jünger in den Juniorenkader berufen werden, die einen der folgenden Leistungsnachweise erbracht haben:**

Nominierung über Platzierungen	
1. bis 3. Platz auf den Landesmeisterschaften in Baden (AK 15/16 & 17/18 – Einzel)	
1. Platz auf den Landesmeisterschaften in Baden (AK 13/14 – Einzel)	
1. bis 16. Platz in Finals auf den Deutschen Einzelstrecken Meisterschaften (DEM – Youth – Einzel)	
1. bis 10. Platz Deutsche Mehrkampf Meisterschaften (DMM – Einzel)	

oder

Nominierung über Zeiten*						
Männlich	50m Retten	100m Retten	100m Kombi	100m Lifesaver	200m Super Lifesaver	200m Hindernis
50m Bahn**	0:36,88	0:58,14	1:16,18	1:03,87	2:42,31	2:29,11
25m Bahn**	0:36,18	0:57,03	1:14,72	1:02,65	2:39,20	2:26,26
Weiblich	50m Retten	100m Retten	100m Kombi	100m Lifesaver	200m Super Lifesaver	200m Hindernis
50m Bahn**	0:42,70	1:03,01	1:28,26	1:12,92	3:01,79	2:38,24
25m Bahn**	0:41,88	1:01,80	1:26,57	1:11,52	2:58,31	2:35,22

\* Es müssen mindestens 2 Normen in einem offiziellen Wettkampf im Qualifikationszeitraum geschwommen werden.

\*\* 50m Bahn = 740 Punkte des Junioren Weltrekordes Ende 2024 | 25m Bahn = 760P des Junioren Weltrekordes Ende 2024

oder

Nominierung über Freigewässer	
Erreichen von national wertvollen Ergebnissen im Ocean / Beach Bereich	
Stark überdurchschnittliches Engagement im Ocean Bereich	

oder

Nominierung über Sonderregelungen	
Berufung jederzeit durch die Landestrainer bei individuellen Leistungen oder in Ausnahmefällen	
Restliche freie Plätze werden durch die Landestrainer aufgefüllt.	

Die Nominierungen werden Anfang 2026 bekannt gegeben und sind bis Ende 2026 gültig.

Es besteht die Möglichkeit sich in der 2. Jahreshälfte über die Kriterien für den Juniorenkader zu qualifizieren.

