



# Llegar a la vejez

## Análisis de métricas de la salud y edad

Proyecto de Ciencia de Datos  
por Juan Pablo Quevedo

# Acerca del proyecto

El avance tecnológico ha transformado prácticamente todos los aspectos de la medicina, desde el diagnóstico hasta la investigación, pasando por el tratamiento y la atención al paciente.

Este proyecto aborda otro uso de la tecnología, y tiene como objetivo buscar y analizar posibles relaciones entre distintas métricas de la salud, para así poder proyectar a qué edad podría llegar una persona según su situación.

- ¿Qué impacto genera una dieta especial en la longevidad y enfermedades de una persona?
- ¿Puede un mal hábito volver más propensa a enfermar, a pesar de tener un buen historial familiar? ¿Cuándo?
- ¿Qué hábitos o enfermedades pueden influir en desórdenes del sueño?

# Análisis exploratorio

El dataset está compuesto de 3000 filas y 26 columnas (13 numéricas y 13 categóricas).

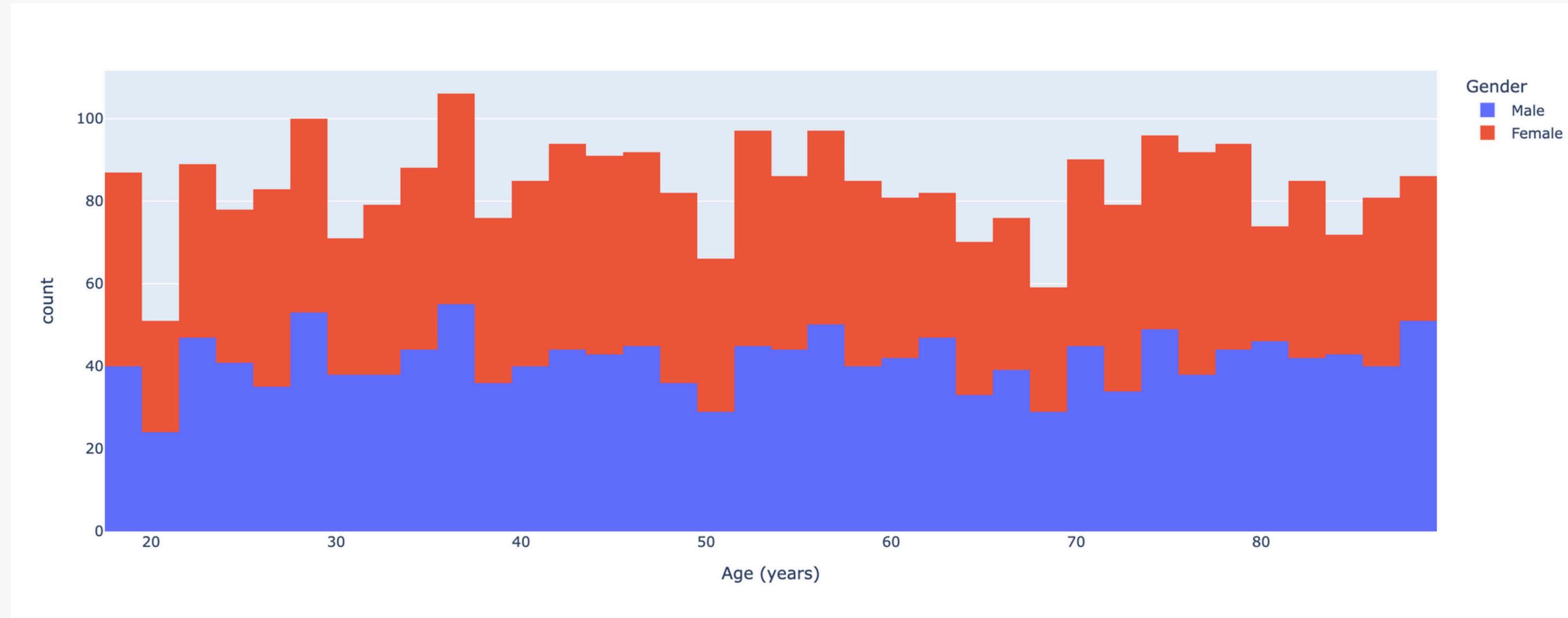
Las variables abordan:

- Estadísticas físicas de la persona
- Hábitos de alimentación
- Estilo de vida
- Enfermedades
- Entorno e historial familiar

**Target:** 'Age (years)'

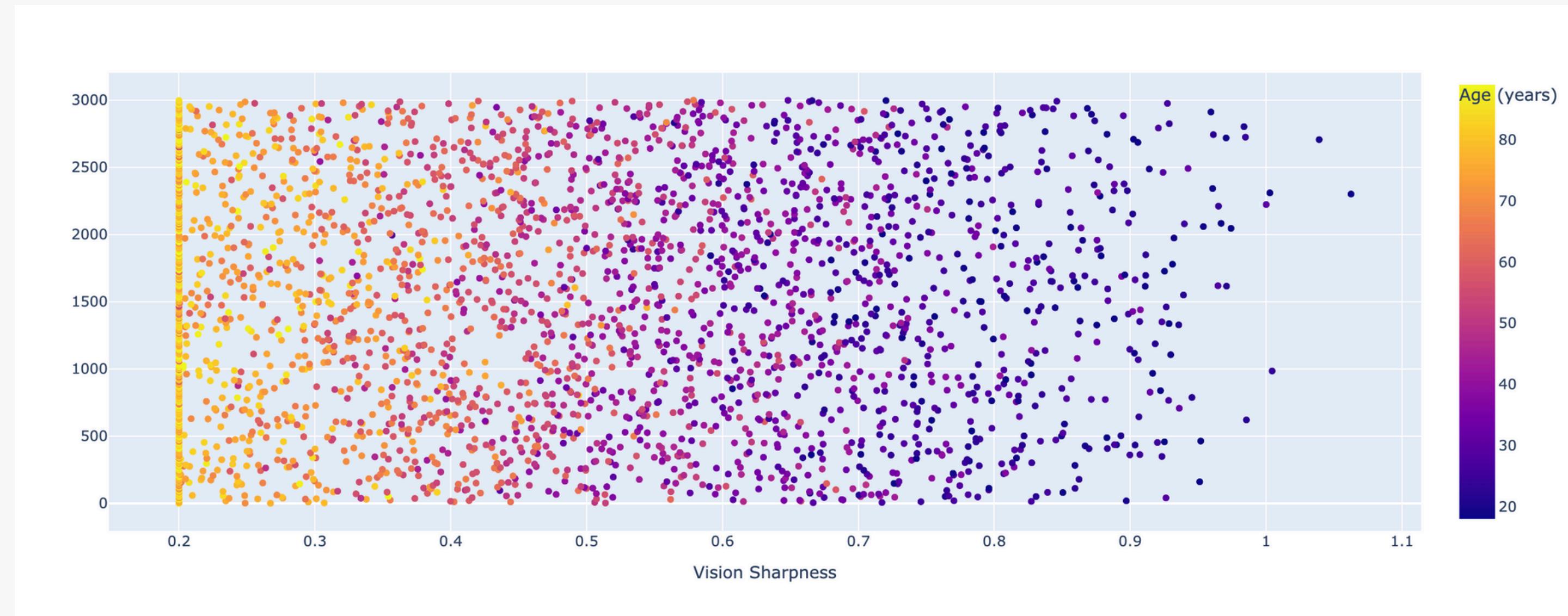
# Análisis exploratorio

- Espectro de edad: 18 - 89, promedio 53 años.
- Distribución normal de género.



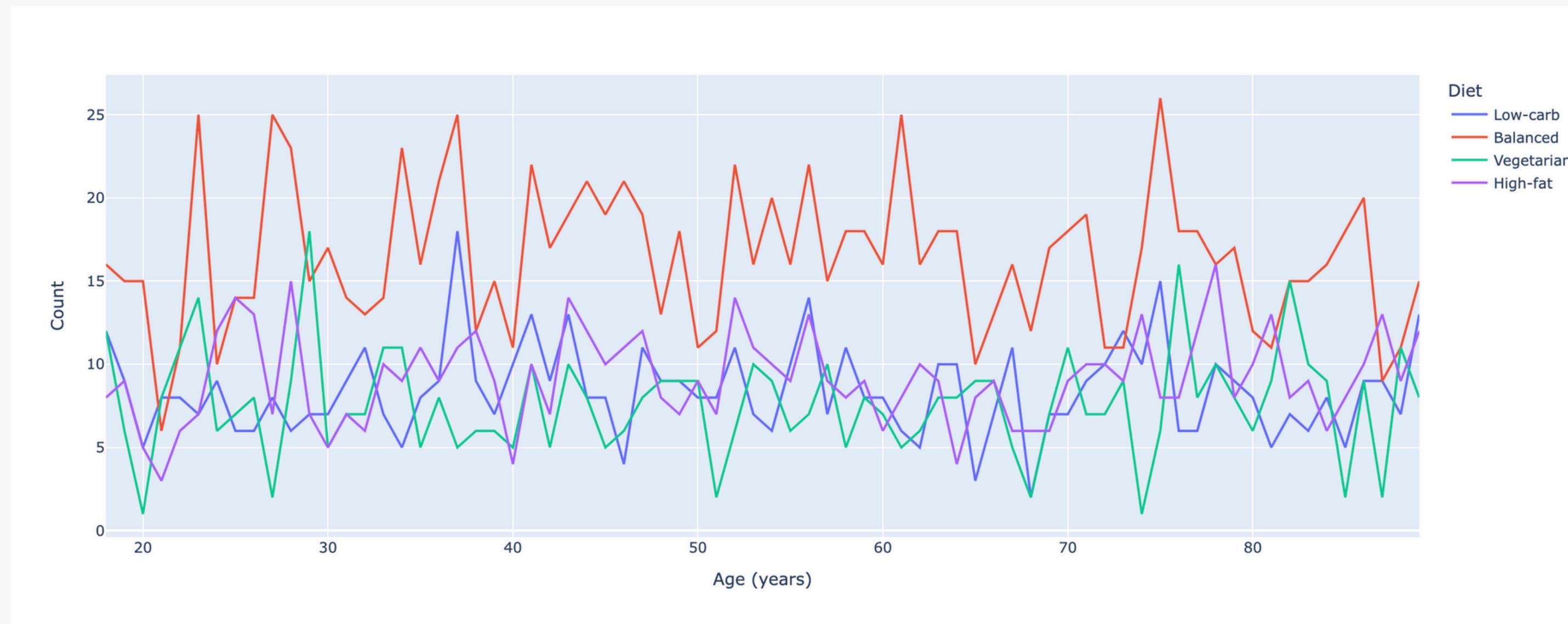
# Análisis exploratorio

- La menor nitidez de visión es la condición más común en la población de la tercera edad, comparada a otras métricas como la capacidad auditiva.



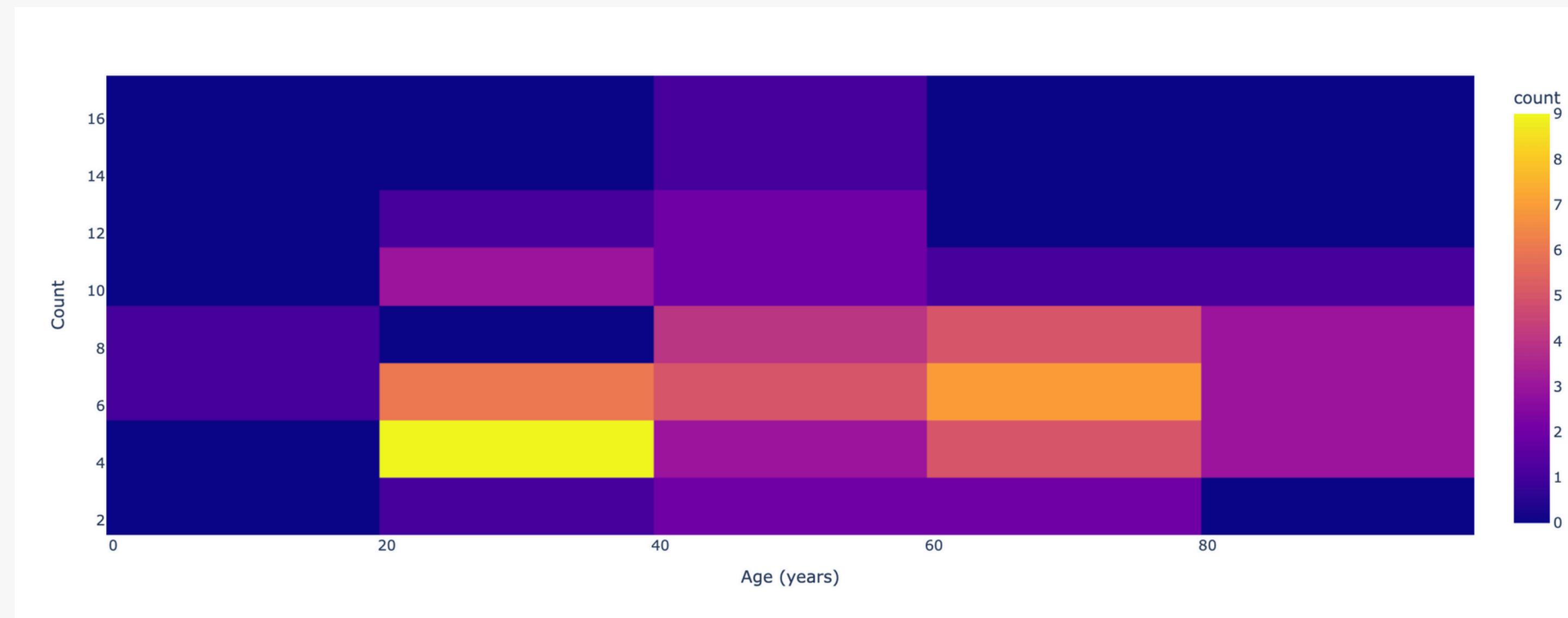
# Análisis exploratorio

- Despues de los 80 años, el promedio de la población vegetariana disminuye ligeramente más respecto las otras dietas.



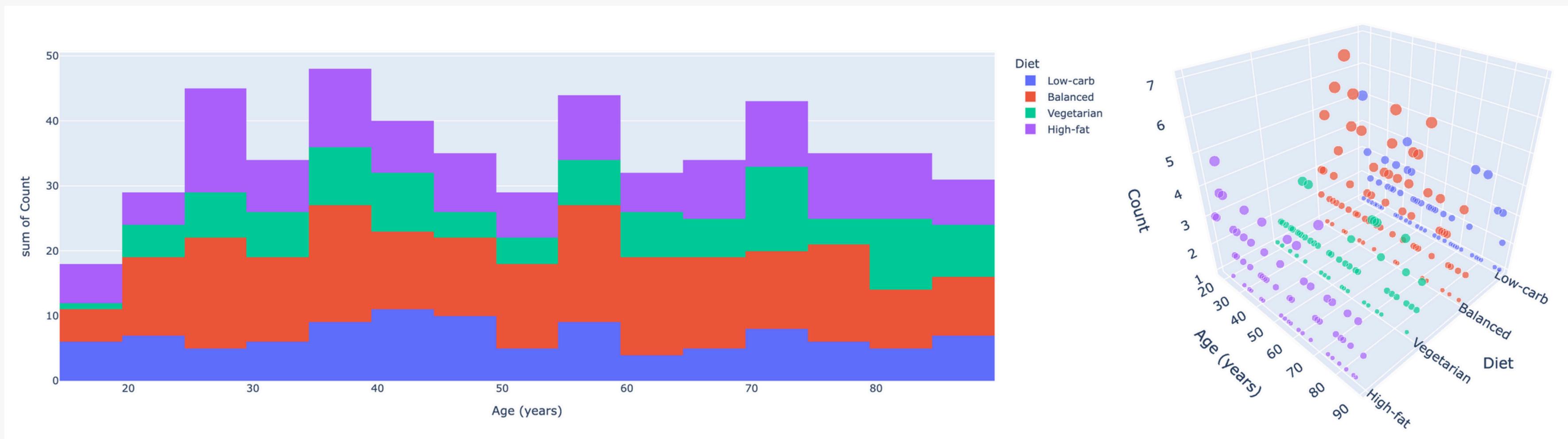
# Análisis exploratorio

- El grueso de la población que padece diabetes no pertenece al grupo de la tercera edad. Podríamos teorizar que a pesar de ser una enfermedad tratable, contribuye a la disminución de esperanza de vida.



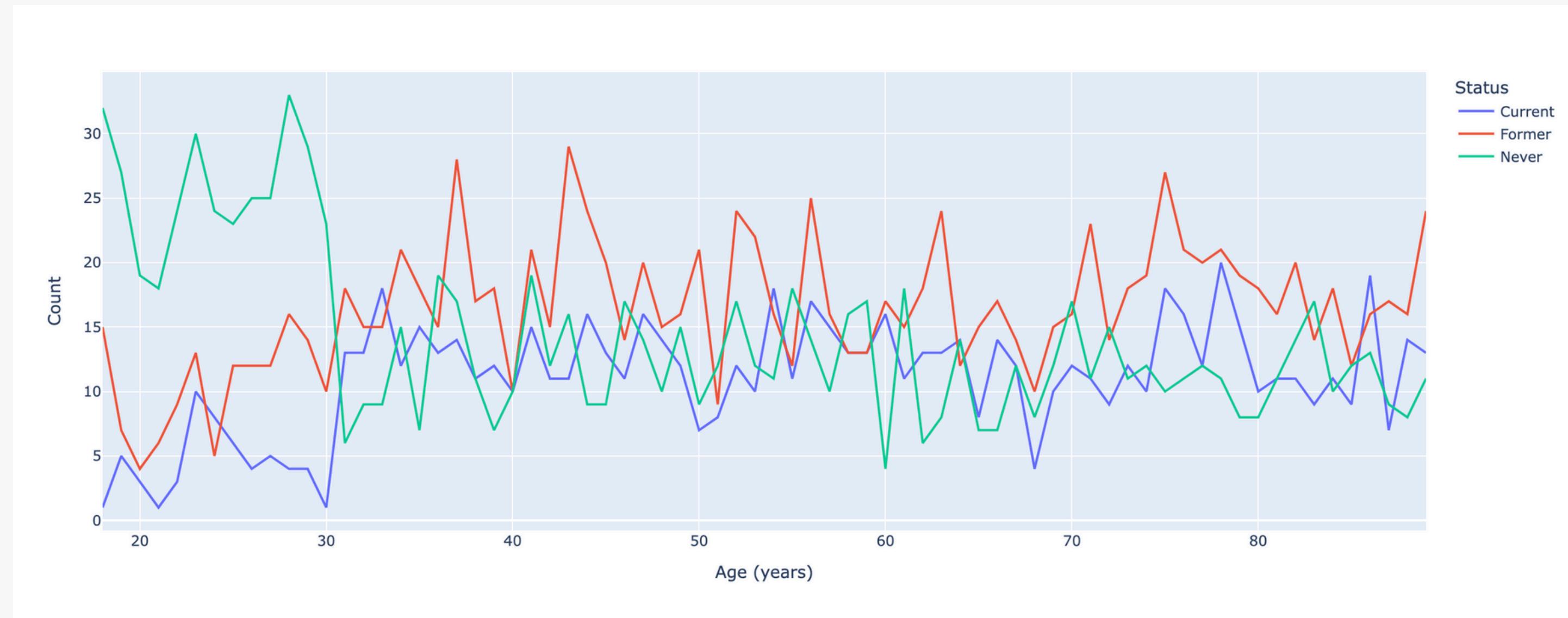
# Análisis exploratorio

- Dentro del universo de las personas diagnosticadas con diabetes, la mayoría de personas llevan una dieta balanceada.



# Análisis exploratorio

- La población se distribuye de manera bastante equitativa en el hábito de fumar, a diferencia de lo que se esperaría no se evidencia que el no fumar mejore la esperanza de vida.



# Análisis exploratorio

- La correlación de índice de masa corporal con el peso es una de las más fuertes en el dataset.

