

## **1. Introdução**

Este documento descreve os requisitos e modelos de dados para um aplicativo móvel voltado para a saúde mental e bem-estar. O aplicativo oferece exercícios terapêuticos gamificados, personalização de rotinas de terapia, contato com psicólogos cadastrados, um diário pessoal e meditações guiadas. O objetivo é fornecer uma plataforma interativa e acessível que auxilie os usuários no gerenciamento de sua saúde mental.

## **2. Requisitos Funcionais**

1. O aplicativo deve permitir que o usuário acesse exercícios terapêuticos e atividades gamificadas.
2. O usuário deve conseguir personalizar sua rotina de terapias.
3. O aplicativo deve possibilitar o contato com psicólogos cadastrados.
4. O usuário deve poder registrar entradas em um diário pessoal.
5. O aplicativo deve oferecer meditações guiadas.
6. O sistema deve permitir o cadastro e login de usuários.
7. Psicólogos devem poder se cadastrar e ser verificados pela plataforma.
8. O usuário deve receber recomendações de atividades com base em suas preferências.
9. O sistema deve armazenar o progresso do usuário nos exercícios e atividades.
10. O aplicativo deve enviar notificações para lembrar o usuário de suas rotinas e atividades programadas.

## **3. Requisitos Não Funcionais**

1. O aplicativo deve ser compatível com dispositivos Android e iOS.
2. A interface deve ser intuitiva, acessível e responsiva.
3. Os dados do usuário devem ser armazenados com segurança, garantindo privacidade e confidencialidade.
4. O aplicativo deve ter alta disponibilidade e desempenho, mesmo com conexão instável.
5. O sistema deve suportar atualizações frequentes sem impactar a experiência do usuário.

6. O armazenamento de dados deve ser otimizado para minimizar o consumo de espaço.
7. O tempo de resposta para qualquer interação do usuário deve ser inferior a 2 segundos.
8. O sistema deve estar em conformidade com legislações de proteção de dados, como a LGPD.

## 4. Modelo Conceitual de BD

### 4.1. Entidades

1. **Usuario**: id\_usuario (PK), nome, email, senha, data\_nascimento, genero
2. **Psicologo**: id\_psicologo (PK), nome, email, senha, crp, especialidade, status\_verificacao
3. **Diario**: id\_diario (PK), id\_usuario (FK), data\_entrada, conteudo
4. **Exercicio**: id\_exercicio (PK), titulo, descricao, categoria
5. **Meditacao**: id\_meditacao (PK), titulo, descricao, duracao
6. **HistoricoMeditacao**: id\_historico(PK), id\_usuario(FK), id\_meditacao(FK), data\_acesso
7. **RotinaTerapia**: id\_rotina (PK), id\_usuario (FK), nome, descricao
8. **AtividadeRotina**: id\_atividade (PK), id\_rotina (FK), id\_exercicio (FK), status, data\_agendada
9. **Mensagem**: id\_mensagem (PK), id\_usuario (FK), id\_psicologo (FK), conteudo, data\_envio
10. **ProgressoExercicio**: id\_progresso (PK), id\_usuario (FK), id\_exercicio (FK), status, data\_conclusao

### 4.2. Relacionamentos

1. **Usuario - Diario**: Um usuário pode ter várias entradas de diário. (1:N)
2. **Usuario - RotinaTerapia**: Um usuário pode ter várias rotinas de terapia. (1:N)
3. **RotinaTerapia - AtividadeRotina**: Uma rotina pode conter várias atividades. (1:N)

4. **Usuario - ProgressoExercicio**: Um usuário pode ter progresso registrado em vários exercícios. (1:N)
5. **Usuario - Psicologo (Mensagem)**: Usuários e psicólogos podem trocar mensagens. (N:N)
6. **AtividadeRotina - Exercicio**: Uma atividade está vinculada a um exercício específico. (N:1)
7. **Exercicio- ProgressoExercicio**: Um exercício possui um progresso salvo, relacionado a um usuário. (1:1)
8. **Usuario- Meditacao (HistoricoMeditacao)**: Vários usuários podem acessar diferentes meditações. (N:N)

### 4.3. DER

