

## Preguntas Desafiantes

**1. ¿Qué es y para qué sirve? Preguntas Desafiantes** es una herramienta para líderes y coaches que buscan desbloquear a sus equipos. Actúa como un "Master Coach Ejecutivo" diseñando una guía de conversación estratégica. Su objetivo es evitar que des consejos prematuros y, en su lugar, hagas las preguntas correctas para que la otra persona encuentre la solución.

**2. La Metodología (Cómo piensa la App)** La aplicación se basa en el **Modelo GROW**, un estándar mundial en coaching que estructura la conversación en 4 etapas:

- **G (Goal/Meta):** Qué quieres lograr.
- **R (Reality/Realidad):** Qué está pasando hoy.
- **O (Options/Opciones):** Qué podrías hacer.
- **W (Will/Voluntad):** Qué harás concretamente.

**3. Instrucciones de Uso (Paso a Paso) Paso 1: Identifica el Bloqueo** Piensa en un colaborador que tenga un problema o desafío actual.

**Paso 2: Describe la Situación** En el campo de texto, describe brevemente qué le pasa a la persona.

- *Ejemplo:* "Mi reporte dice que no tiene tiempo para innovar porque la operación lo consume".

**Paso 3: Procesar** Haz clic en "Generar Preguntas". La IA actuará como experto en el modelo GROW para diseñar tu guion.

- **Interpretación de Resultados y Acciones** Recibirás una "Guía de Conversación" estructurada por etapas (META, REALIDAD, OPCIONES, VOLUNTAD). No tienes que hacer todas las preguntas; úsalas como un menú para guiar tu reunión 1 a 1 y fomentar la reflexión en tu colaborador.

## 5. Exportar y Guardar Lleva tu guía a la reunión:

1. **Copiar:** Para llevar las notas en tu celular o libreta digital.
2. **Descargar en PDF:** Ideal para imprimir y tener la hoja sobre tu escritorio durante la sesión.
3. **Descargar en Texto (.txt):** Archivo ligero editable.

## 6. Ejemplo Práctico

- **Input:** "El equipo de ventas está desmotivado por las nuevas metas altas".
- **Output (Sección REALIDAD):** "¿Qué factores específicos están afectando la motivación actual?", "¿Qué han intentado hasta ahora para alcanzar estos números?".