

**Boxe**

O boxe é para todos

São Francisco do Sul

Com duas unidades em São Francisco do Sul (Centro e Praia), oferecemos treinos adaptados para todas as idades e níveis: do iniciante ao competidor.

Aqui, você encontra um ambiente inclusivo, motivador e cheio de energia, onde cada treino é uma vitória.

## Nossos Diferenciais são:

- Treinos adaptados e inclusivos
- Personal Fight
- Aulas em grupos ou individuais
- Treino que respeita seus limites



**Mais do que golpes,  
ensinamos disciplina,  
foco, respeito e  
autoconfiança.**



Na Boxe School,  
acreditamos que todos têm  
um potencial de superação,  
e o boxe é a chave para  
desbloqueá-lo.

### Aqui você:

- Melhora o condicionamento físico
- Emagrece com saúde
- Compete em alto nível
- Encontra terapia alternativa



**Nossa missão é**  
transformar vidas através  
do boxe.

Porque quando você veste  
as luvas, não está apenas  
treinando está construindo  
uma versão mais forte,  
disciplinada e confiante de  
si mesmo.



# BOXE SCHOOL

