


## Data in German

Advertisement for the study:

Picture	Text
	<p>Je t'aime - Das neue Eau de Parfum von PfefferLab</p>
	<p>Gestresst von Klausuren, deiner Arbeit oder einfach mal Pause machen? Komm doch vorbei zum GovCafé.</p>

	<p>Endlich wieder verreisen? Für spannende neue Ziele und unentdeckte Länder besuchen Sie uns auf <a href="https://ReisePfeffer.de">ReisePfeffer.de</a></p>
---	---

## Text of instructions within 13 E-Mails

### Aufgabe Tag 0:

Hallo,

Hiermit bestätigen wir deine Teilnahme an der Studie „Social Media und Marketing“.

Bitte fülle spätestens **bis zum [Tag vor Studienbeginn]** den Fragebogen unter folgendem Link aus (Bearbeitungszeit ca. 10 Minuten), um an der Studie teilzunehmen. Deine Teilnahme an der Studie kann nur gewertet werden, wenn du den Fragebogen ausgefüllt hast, bevor du dich auf der Plattform anmeldest:

[Link zum Fragebogen vor Studienbeginn]

Bitte gib im Fragebogen folgende Versuchspersonen-ID an: [id]

Der Untersuchungszeitraum für deine Gruppe läuft vom [Startdatum] bis zum [Enddatum]. Du erhältst jeden Morgen um 06:00 Uhr eine Email mit den Aufgaben für den aktuellen Tag und hast bis 23:59 Uhr Zeit, um diese zu bearbeiten. Wurden alle Aufgaben und Fragebögen bearbeitet, wird dir anschließend eine Vergütung in Höhe von 30€ ausbezahlt.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Aufgabe Tag 1:

Hallo,

Heute beginnt deine Teilnahme an unserer Studie. Du wurdest einer Gruppe aus 6 weiteren Teilnehmern zugeteilt. Ihr werdet die nächsten 5 Tage täglich über eine Social Media Plattform interagieren. Am 6. Tag erhältst du zusätzlich einen abschließenden Fragebogen.

Für die Studie wurde eine Plattform ähnlich zu Facebook entwickelt. Auf dieser Plattform kann man Posts veröffentlichen, auf Werbung klicken und Posts liken/disliken. Hier sind deine Zugangsdaten zur Plattform. **Melde dich erst auf der Plattform an, wenn du den Fragebogen ausgefüllt hast, der dir in der letzten Email zugesendet wurde. Deine Teilnahme kann sonst nicht gewertet werden:**

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Deine heutige Aufgabe:

- Mach dich mit der Plattform und ihren Funktionalitäten vertraut.
- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** über dich selbst (mind. 600 Zeichen), um dich den anderen Teilnehmern vorzustellen, mit einem Foto oder Bild, das deine Persönlichkeit repräsentiert.
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Erinnerung Tag 1:

Hallo,

dies ist eine Erinnerung an die heutigen Aufgaben. Falls du noch nicht alle Aufgaben der Studie erledigt hast, kannst du sie noch bis heute Abend durchführen:

Aufgaben:

- Mach dich mit der Plattform und ihren Funktionalitäten vertraut.
- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** über dich selbst (mind. 600 Zeichen), um dich den anderen Teilnehmern vorzustellen, mit einem Foto oder Bild, das deine Persönlichkeit repräsentiert.
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Aufgabe Tag 2:

Hallo,

Heute ist der 2. Tag in unserer Studie. Deine heutige Aufgabe:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** mit deinem Lieblings-Foto von deinem letzten Urlaubsort und beschreibe die schönste Erinnerung aus dem Urlaub (mind. 600 Zeichen)
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Erinnerung Tag 2:

Hallo,

dies ist eine Erinnerung an die heutigen Aufgaben. Falls du noch nicht alle Aufgaben der Studie erledigt hast, kannst du sie noch bis heute Abend durchführen:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** mit deinem Lieblings-Foto von deinem letzten Urlaubsort und beschreibe die schönste Erinnerung aus dem Urlaub (mind. 600 Zeichen)
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Aufgabe Tag 3:

Hallo,

Heute ist der 3. Tag in unserer Studie. Deine heutige Aufgabe:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** darüber, was du dieser Welt hinterlassen möchtest. Welche großen Ziele hast du? Was sind die Werte, nach denen du dein Leben ausrichtest? (mind. 600 Zeichen)
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen. \n\n Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Erinnerung Tag 3:

Hallo,

dies ist eine Erinnerung an die heutigen Aufgaben. Falls du noch nicht alle Aufgaben der Studie erledigt hast, kannst du sie noch bis heute Abend durchführen:

Aufgaben:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** darüber, was du dieser Welt hinterlassen möchtest. Welche großen Ziele hast du? Was sind die Werte, nach denen du dein Leben ausrichtest? (mind. 600 Zeichen)
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]



## Aufgabe Tag 4:

Hallo,

Heute ist der 4. Tag in unserer Studie. Deine heutige Aufgabe:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** darüber, was dir persönlich Freude bereitet und was du gerne anderen empfehlen möchtest. Beziehe in deinen Post alle der folgenden Dinge ein und beschreibe, warum sie dir Freude bereiten (mind. 600 Zeichen):
  - einen Link zu einem Lied, das du gerne hörst
  - ein Link zu einem Buch, das dir gut gefällt
  - ein Link zu einem Video/Serie/Film, den du gerne ansiehst
  - ein Foto von etwas, was dich glücklich macht
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Erinnerung Tag 4:

Hallo,

dies ist eine Erinnerung an die heutigen Aufgaben. Falls du noch nicht alle Aufgaben der Studie erledigt hast, kannst du sie noch bis heute Abend durchführen:

Aufgaben:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Veröffentliche **genau** einen Post auf **deutsch** darüber, was dir persönlich Freude bereitet und was du gerne anderen empfehlen möchtest. Beziehe in deinen Post alle der folgenden Dinge ein und beschreibe, warum sie dir Freude bereiten (mind. 600 Zeichen):
  - einen Link zu einem Lied, das du gerne hörst
  - ein Link zu einem Buch, das dir gut gefällt
  - ein Link zu einem Video/Serie/Film, den du gerne ansiehst
  - ein Foto von etwas, was dich glücklich macht
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Aufgabe Tag 5:

Hallo,

Heute ist der 5. Tag in unserer Studie. Deine heutige Aufgabe:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Teile mit den anderen Teilnehmern in **genau** einem Post auf **deutsch** ein Thema, dass dich gerade sehr belastet (mind. 600 Zeichen))
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Erinnerung Tag 5:

Hallo,

dies ist eine Erinnerung an die heutigen Aufgaben. Falls du noch nicht alle Aufgaben der Studie erledigt hast, kannst du sie noch bis heute Abend durchführen:

Aufgaben:

- Bleib mindestens 15 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv.
- Teile mit den anderen Teilnehmern in **genau** einem Post auf **deutsch** ein Thema, dass dich gerade sehr belastet (mind. 600 Zeichen))
- Like **mindestens** 2 Posts der anderen Teilnehmer. Falls noch kein anderer Teilnehmer einen Post veröffentlicht hat, logge dich später am Tag erneut ein, um einen Post zu liken.

Link zur Plattform: [Link zur Plattform]

Benutzername: [username]

Passwort: [password]

Bitte erfülle die jeweiligen Aufgaben genau an dem Tag, an dem sie dir zugeschickt worden sind. Anderenfalls kannst du an der Studie nicht weiter teilnehmen.

Um den Datenschutz aller Teilnehmer zu gewähren, achte darauf, dass alle Anwesenden jederzeit vollständig anonym bleiben sollen. Gib keine Informationen über deinen vollständigen Namen oder deine Adresse preis und veröffentliche keine Fotos, auf denen Personen zu sehen sind! Dennoch bitten wir dich die Aufgaben so ehrlich wie möglich zu beantworten.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Aufgabe Tag 6:

Hallo,

Heute ist der letzte Tag in unserer Studie. Deine heutige Aufgabe:

- Bleib mindestens 10 Minuten auf der Plattform angemeldet und aktiv. Du kannst noch einmal die Posts lesen, auf Werbung klicken oder Posts liken.
- Fülle anschließend den Fragebogen unter folgendem Link aus (Bearbeitungszeit ca. 10 Minuten):  
[Link zum Fragebogen nach Studienende]

Bitte gib im Fragebogen folgende Versuchspersonen-ID an: [id]

Am Ende des Fragebogens erhältst du alle Informationen zur Ausbezahlung der Vergütung. Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Email an das Versuchsleiter-Team wenden.

Viel Spaß bei der Studie,

[Name der/des Research-assistent\*in]

## Bot-Posts:

Bot	Tag	Post
Nyu	1	Hallo Leute. Ich bin 26 und gebürtige Koreanerin und seit ungefähr vier Jahren bin ich in Deutschland. Ich halte mich für ziemlich nett, wenn auch nicht für einen totalen Engel 😊. In meiner Freizeit mache ich gerne alles mögliche. Ich genieße es sehr wannimmer ich die Zeit habe, Gespräche zu führen, besonders mit einem leckeren Tee oder Kaffee. Auch gehe ich gerne ins Museum oder Ausstellung, um mir Gemälde anzusehen, besonders der Impressionismus sagt mir sehr zu. Sonst lese ich auch mit Freude oder singe. Und wenn ich mal was handwerkliches machen möchte dann stelle ich Schmuck her oder koche/esse leckeres Essen 😊. Das Bild habe ich ausgewählt, da die bunten Farben meine vielseitigen Facetten repräsentieren und der Regenbogen meine nette Art. Habt einen tollen Tag <3
Martin	1	Hallo, ich bin Martin, 52 Jahre alt, seit 24 Jahren verheiratet und habe zwei Kinder. Ich bin seit ungefähr 30 Jahren Software Entwickler, aber keine Sorge: die Nickelbrille habe ich schon lange abgelegt und ich tue alles in meiner Macht stehende, um eine Halbglatze oder einen Bierbauch zu vermeiden ;). Ich bin auch eher sportlich und gehe gerne radeln, oder mit meiner Familie wandern. Meine Frau und ich haben auch gerade einen Tanzkurs angefangen, was mir aber lange nicht so liegt wie radeln. Der Bär repräsentiert meine Persönlichkeit ganz gut,, denn manchmal bin ich etwas brummig, aber trotzdem ein Familienmensch. Außerdem bin ich gerne in der Natur unterwegs. Ich freue mich darauf, hier mitzumachen. Liebe Grüße, Martin.
Max	1	Hallo zusammen, ich bin Max, 20 Jahre und studiere aktuell Politikwissenschaft in München. Ich bin, wie man sich bei dem Studiengang schon denken kann, politisch interessiert und befasse mich auch in meiner Freizeit oft mit Politik. Ich spiele Gitarre, bin insgesamt sehr musikbegeistert, gehe gerne auf Konzerte und spiele in einer Band Musik. Daneben mache ich auch gerne Sport und reise, besonders gerne bin ich in den skandinavischen Ländern unterwegs. Ich habe ein Bild vom Lagerfeuer ausgesucht, weil das immer mit spannenden Diskussionen, Freunden und Musik assoziiert wird, also im Grunde eben ich. Ich freue mich hier einige Leute kennenzulernen, die ähnliche Interessen wie ich haben.
Elena	1	Hallo, ich bin Elena, bin 32 Jahre alt und gerade Mama geworden. Momentan bin ich noch in Elternzeit, aber sonst arbeite ich in der Medienbranche. Ich liebe Blaubeermuffins, wenn ich sie selber backe oder einfach so, Stranger Things mit einer heißen Tasse Tee, lange Spaziergänge und fotografieren, besonders wenn ich beides kombinieren kann. Sonst habe ich gerade alle Hände voll zu tun mit meiner Kleinen. Jeder Tag für sie ist so neu und spannend und ich genieße es in vollen Zügen die Welt mit ihr neu zu entdecken. Das Bild habe ich gewählt, da es warm und einladend wirkt, so, hoffe ich zumindest, wirke ich auf andere. Noch dazu ist es an einem See, an dem ich gerne mit meiner Kleinen spazieren gehe, deswegen halte ich das Bild für recht passend.
Laura	1	🌟 Hi ihr Lieben, ich bin Laura, 🌟 19 Jahre und liebe es Yoga zu machen 🧘, besonders wenn Baby-Tiere 🐾 dabei sind!!!! Ich gehe auch gerne reisen ✈️ und will am liebsten die ganze Welt erkunden 🌍! Deswegen habe ich natürlich auch nach der Schule erstmal ein Jahr Work und Travel gemacht! 💛💜💚 Ich liebe es auch shoppen 🛍️ zu gehen, besonders mit meinen Girls 👯. Sonst bin ich generell die, die immer eine gute Zeit haben kann, hauptsächlich meine Freunde sind dabei!!!! Ich mache auch gerne TikToks, vor allem Tanzvideos 🕺, und bin natürlich auch viel auf Insta unterwegs! 📷 Das ist jetzt auch das erste mal, dass ich bei so einer Studie

		mitmache, bin schon sehr aufgeregt 🤪 Das Bild habe ich gewählt, weil es meine Reiselust und positive Energie zeigt ☀️🇪🇺
Arjen	1	Hey, ich bin der Arjen und studiere Bioinformatik an der TUM. Wie sicher jeder andere Student reise ich gern und unternehm was mit meinen Freunden. Sonst bin ich noch ein großer Brettspielfan: Von Codenames, Kingdom Builder, Dominion oder Terra Mystica ist alles mit dabei, aber haltet bloß Monopoly von mir fern haha. Aber neben Brettspielen bin ich auch nen typischer Gamer, hauptsächlich am Computer unterwegs auch mal gerne Switch. Geh dann auch gerne mit meinen Freunden auf Conventions wie die Gamescom. Nur zu nem ESports Event hab ichs noch nicht geschafft aber das kommt schon auch noch. Als Bild für meinen Character hab ich mir Chamber aus meinem Lieblingsshooter Valorant gesucht, er ist technisch begabt und unabhängig, außerdem ist er mein Main im Spiel.
Elena	2	Letztes Jahr sind wir durch die Toskana gereist, haben die Museen in Florenz besucht, wunderschöne und imponierende Kirchen besichtigt und viiiiiel köstliches Essen gegessen 😊. Auf dem Bild ist der Ausblick von San Gimignano, dem Ort mit dem besten Eis der Welt. Meine schönste Erinnerung aus Italien ist als mein Mann und ich am Pier von einer kleinen Stadt entlanggelaufen sind, mit einem köstlichen Stück Pizza in der Hand von einer kleinen Familien Pizzeria, die wir in einer witzigen Nebengasse gefunden habe. Wir haben uns daran erinnert, wie wir uns damals unser Leben vorgestellt haben, das wir jetzt leben dürfen. Es war so eine schöne Erinnerung an unsere jüngeren Selbsts und noch viel schöner zu sehen, wie viele unserer Wünsche in Erfüllung gegangen sind.
Nyu	2	Mein letzter Urlaub war auf einer abgelegenen kroatischen Insel. Es war traumhaft schön dort 😊. Das Meer war tief blau, da sind sämtliche Sorgen sofort vergessen. Am meisten habe ich es genossen am Strand zu liegen und zu relaxen, idealerweise mit einem guten Buch. Da die Wochen davor sehr stressig waren, ist meine schönste Erinnerung wohl das Strandcafé, das ich am zweiten Tag entdeckt habe. Es war quasi schon in den Berg eingebaut. Ein ruhiges, schattiges Plätzchen mit dem wahrscheinlich besten Kaffee, den ich je getrunken habe. Dort konnte ich Stunden sitzen, die Wellen beobachten und einfach entspannen. Ich freue mich eure Geschichten zu lesen <3
Martin	2	Im Sommer haben wir Heimaturlaub gemacht und sind mit den Kindern viel gewandert, geradelt und waren im Schwimmbad. Das Bild oben ist von einer unserer Wanderungen in Garmisch. Meine schönste Erinnerung war wohl, als wir genau diese Wanderung gemacht haben. Sie war zwar etwas anspruchsvoll, gerade für die Kinder, hat uns aber mit einer fantastischen Aussicht auf die Zugspitze belohnt. Runter haben wir uns dann aber doch für die Gondel entschieden. Insgesamt war es also ein sehr schöner Tag.
Max	2	Viele Grüße aus der Schweiz! Für meinen letzten Urlaub war ich auf nem Wochenendtrip mit einem Freund für ein Konzert in Zürich. Das Konzert war leider in einem riesigen Stadion, weshalb die Akustik nicht die beste war, trotzdem hat es sich definitiv gelohnt. Eigentlich würd ich auch gern sagen, dass das Konzert am besten war aber die Akustik hat das schon ziemlich runter gezogen. Aber was schön war, war meinen Kumpel wieder zu treffen, den kenn ich schon seit der Schulzeit und studieren jetzt leider in anderen Städten. Deswegen freu ich mich, dass wir das Wochenende mal wieder miteinander abhängen konnten
Laura	2	Hi Leute 🤪 Das Foto hab ich auf einer Farm in Panama 🌴🦜 aufgenommen, bei der ich Work und Travel gemacht habe. Eine liebste Erinnerung zu finden ist so schwer, da mein ganzer Aufenthalt so wunderschön war, dass ich am liebsten direkt wieder zurück möchte! 🤔😊 Am besten noch heute!! Aber mein schönstes Erlebnis war ein Ausritt mit einer guten Freundin, die auch auf der Farm Work und Travel gemacht hat! 🐾🐾 Wir durften nämlich nachmittags oft alleine ausreiten und

		während des ersten gemeinsamen Ausritts haben wir uns ewig unterhalten und die ganze Gegend neu erkunden können, das war so wunderschön! 😊 Wir konnten so viele tolle Eindrücke sammeln und Fotos machen! Und wir haben sogar einen Papagei 🦜 gesehen, die sind in der Wildniss viel schöner als im Zoo, das könnt ihr euch gar nicht vorstellen! 💕
Arjen	2	War schon ganz schön schwer ein Bild aus meinem London Urlaub zu finden, auf dem mal keine Menschen zu sehen sind. Bin nicht so der Fotograf, deswegen mach ich eigentlich auch nicht so viel Photos. Aber die Krieger-Montur aus dem Museum fand ich cool, die musste ich einfach festhalten, also habt ihr das jetzt als Bild. Gern erinnere ich mich an nen Abend im typisch englischen Pub mit meinen Freunden. Waren den ganzen Abend da und hatten das erste mal (jo weiß schon, dass das spät ist) Guinness. War auch das letzte mal haha, Bier dann doch lieber von hier. Aber die Stimmung war halt Bombe. Trotz Guinness Katastrophe ein toller Abend.
Max	3	Boah, also um ehrlich zu sein kann ich noch nicht sagen, was meine großen Ziele sind. Ich bin gerade einfach gerne Student und möchte das Studi Leben mit Konzerten, Feiern und Reisen in vollen Zügen genießen, also wenn überhaupt ist das erstmal mein Ziel, einfach sein. Was ich der Welt hinterlassen will, das wird sich erst noch zeigen, was positives auf jeden Fall, aber was, wie, wo, das weiß ich nicht, muss ich aber auch nicht. Werte, jeder redet immer von den eigenen Werten, Ideen, Vorstellungen, was meinen wir damit den eigentlich genau? Ich finde sowas muss nicht definiert werden. Einfach respektvoll sein, sollte doch reichen oder nicht?
Nyu	3	Die heutige Aufgabe hat mich durchaus ins Grübeln gebracht. Ich denke, was mir am meisten bedeutet, ist Ehrlichkeit und Nettigkeit. Mir ist es wichtig ehrlich zu bleiben und jeden mit einem Lächeln zu begrüßen. Jeder hat auch eine zweite Chance verdient, du weißt ja nie, mit welchen Problemen sich ein anderer wohl auseinandersetzen muss. Das möchte ich der Welt auch zurücklassen, ein Stückchen mehr Fröhlichkeit und Herzlichkeit, besonders in meinem näheren Umfeld. Bezüglich meiner Ziele, ist es mir am wichtigsten, glücklich zu sein, ein Ziel, das meiner Meinung nach sowohl schwer sein kann, wirklich zu erreichen und gleichzeitig das wichtigste, gerne vergessene, Ziel ist. Ich wünsche euch viel Erfolg auf eurem Weg zum Ziel und vergesst nie auch auf euch zu achten <3
Martin	3	Ich würde gerne eine bessere Welt für meine Kinder hinterlassen, auch wenn es nur im Kleinen ist. So möchte ich ihnen beispielsweise eine sichere und stabile Zukunft vorbereiten, soweit es mir möglich ist. Mein größtes Ziel ist es, so viel Zeit mit meiner Familie zu verbringen wie möglich. Deswegen hoffe ich, dass ich bald in eine andere Abteilung wechseln kann, in der ich Arbeitszeiten habe, die sich mit Familie besser vereinbaren lassen. Mehr für meine Kinder und meine Frau da zu sein würde mir viel bedeuten. Und natürlich wäre es auch nett mehr Zeit für den Sport zu finden ;), aber es kommt numal wies kommt ne. Meine Werte sollten nix neues sein, aber ich halte sie durchaus für bedeutend, darunter Ehrlichkeit, harte Arbeit, Ehrgeiz, Herzlichkeit und Respekt, so versuche ich auch meine Kinder zu erziehen.
Elena	3	Was ich der Welt hinterlassen möchte, ich fürchte, das weiß ich momentan noch nicht. Seit ich Mutter geworden bin, hat sich für mich eine völlig neue Welt geöffnet, mit anderen Erfahrungen und neuen Prioritäten. So bin ich momentan dabei, mich quasi völlig neu kennenzulernen und habe gelernt, das Leben durch eine andere Perspektive zu betrachten. So gesehen, wäre ein Wert für mich auf jeden Fall das Offenbleiben für Neues: Wissen, Eindrücke, Erfahrungen und sich der Änderung nicht in den Weg stellen, sondern sie mit offenen Armen empfangen. Mein größtes Ziel ist es eine gute Mutter zu sein und dennoch meine Karriere



		weiterführen zu können. Ich hoffe, dass ich es schaffen werde mich beruflich weiter zu entwickeln, während ich die bestmögliche Mutter für meine Kleine bin, die ich sein kann.
Laura	3	<p>Hi liebe Leute ✨!</p> <p>Wow, also die Frage heute hat mich schon ganz schön ins Grübeln gebracht... Ich würde wirklich gerne meine Social Media Kanäle vergrößern, damit ich so viele Leute wie möglich erreichen kann und sie inspirieren kann, ihre Träume zu verfolgen! ✨🌟 Das möchte ich nämlich auch hinterlassen, Menschen denen ich helfen konnte glücklicher zu werden, das wäre mein Traum! 😊 Deswegen sind mir auch Themen wie Mental Health und Body Positivity super wichtig! 💜💙💛 Gerade auf Social Media sind so viele toxische Menschen, dass ich mich für schönes Einsetzen möchte! Das versuche ich auch jetzt schon auf meinen Accounts, deswegen schreibe ich auch immer wieder über diese Themen in meinen Captions! 💜</p>
Arjen	3	<p>Der Welt hinterlassen will ich mehr Offenheit und ich würde Leute gerne daran erinnern dass man als auch Erwachsener noch spielen darf. Spielen macht doch eigentlich jedem Spaß und ich find wir verlieren unsere Leichtigkeit und den Spaß am Leben viel zu schnell. Muss doch nicht jeder immer ernst sein, das wär doch mega langweilig. Boah und sonst mein Ziel ist es was spannendes in der Forschung zu machen und wirklich was mit Bio und Informatik zu machen. Nur eins wär zu langweilig und es gibt noch so viel zu erforschen und verstehen, das wär schon spannend. Aber mal schau wo mich das Leben so hintreiben wird haha wird bestimmt alles ganz anders. Meine Werte sind auf jeden Fall Offenheit für neues und Spaß haben, ich glaub das ist so das wichtigste.</p>
Martin	4	<p>Ich lese gerade "Zombie Scrum Survival Guide - A Journey to Recovery", das ich mir von einem Kollegen ausgeliehen hab. Es beschreibt die Realität wirklich treffend und bringt mich zum Schmunzeln. <a href="https://www.zombiescrum.org/">https://www.zombiescrum.org/</a> Was meinen Musikgeschmack angeht, ich fürchte der hat sich seit meiner Studienzeit nicht mehr wirklich verändert, so kann ich weiterhin mit Freude New Model Army empfehlen, die ich seinerzeit auch schon auf Konzerten hören durfte. Im Link findet ihr das Lied Family, ein besonderer Favorit. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iLQH4ax1UWU">https://www.youtube.com/watch?v=iLQH4ax1UWU</a> Als Serie bin ich dann doch eher typisch deutsch, aber Abends mit der Familie den Tatort schauen macht eben Laune, deswegen hier ein Link zur ARD Mediathek: <a href="https://www.ardmediathek.de/tatort?xtor=CS1-249-[g]-[tatort]-[aon-fl-v2]&amp;gclid=CjwKCAjwhNWZBhB_EiwAPzlhNtgt4nKzP38E4YMoZ1gytWGUmZcA2XzqCiMBUMXPEBnDXCIR38B1RhoCtzQQAvD_BwE">https://www.ardmediathek.de/tatort?xtor=CS1-249-[g]-[tatort]-[aon-fl-v2]&amp;gclid=CjwKCAjwhNWZBhB_EiwAPzlhNtgt4nKzP38E4YMoZ1gytWGUmZcA2XzqCiMBUMXPEBnDXCIR38B1RhoCtzQQAvD_BwE</a> Als Foto seht ihr mein Fahrrad, denn ob als Sport oder zusammen mit meiner Familie auf einer Radtour, mein Fahrrad bringt einen großen Haufen fröhlicher Erinnerungen mit sich.</p>
Nyu	4	<p>Das heutige Thema könnte mir nicht mehr liegen! 😊 Was mir am meisten Freude bereitet, ist wohl meine Origami-Papier-Sammlung. Ich benutze sie für alles Mögliche, vom Verzieren von Karten bis hin zur Herstellung von Geschenken wie Lesezeichen, Tüten oder kleinen Blumenvasen. Ab und zu mache ich auch kleine Figuren für meine Freunde. Origami macht mein Leben einfach bunter und fröhlicher. Eines meiner Lieblingslieder ist David Garrets Interpretation von A la Turca. Klassische Musik, besonders die Geige und auch David Garrett haben mich schon lange fasziniert. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=trPwZ8kcDMQ">https://www.youtube.com/watch?v=trPwZ8kcDMQ</a> Als Buch kann ich euch nur "Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd" empfehlen. Das Buch ist voll von zauberhaften Illustrationen, wunderschön und erzählt eine traumhafte Geschichte, die dich an all das Gute am menschlichen Herz erinnert. <a href="https://lehmkuhl.buchhandlung.de/shop/article/41908658/charlie_mackesy_der_j">https://lehmkuhl.buchhandlung.de/shop/article/41908658/charlie_mackesy_der_j</a></p>

		<p>unge_der_maulwurf_der_fuchs_und_das_pferd.html Zuletzt möchte ich euch noch Monsieur Claude und seine Töchter ans Herz legen. Der Film kann nicht anders als dich zum Lachen bringen und zeigt dir, jedem Menschen eine Chance zu geben und deine eigenen Vorurteile zu überkommen.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=MXb08CpoREE">https://www.youtube.com/watch?v=MXb08CpoREE</a> Ich hoffe ihr habt mit meinen Empfehlungen soviel Freude wie ich &lt;3</p>
Max	4	<p>Na die heutige Aufgabe bekomme ich aber schon besser hin als die gestern. Also als Musikliebhaber und Politikstudent ist ein Lied, das mir immer wieder Freude bereitet Wind of Change von den Scorpions:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=n4RjJKxamQ">https://www.youtube.com/watch?v=n4RjJKxamQ</a> Für den Film bleibe ich direkt bei der Musik, habe gerade The Runaways gefunden und total für mich entdeckt. Da gehts um die erste Rock Band von Frauen, ziemlich cool!</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=sprLNkyvdFk">https://www.youtube.com/watch?v=sprLNkyvdFk</a> Lesen tu ich grad The Memory Police von Yoko Ogawa, da gehts um ein autoritäres Regime und einen Überwachungsstaat, bisschen wie 1989, aber hier können sie auch noch Erinnerungen kontrollieren, ziemlich gruselig.</p> <p>Und zuletzt natürlich mein Bild meiner Gitarre. Die habe ich erst seit guten 3 Wochen und durch ein riesen Glück auf Ebay Kleinanzeigen gefunden. Konnte sie gegen meine alte Akustik tauschen.</p>
Laura	4	<p>Hallo ihr Lieben 🌟🥰🎵 Mein Lieblingslied ist definitiv You Belong With Me von Taylor Swift. Der Song ist zwar schon super alt aber macht einfach so Spaß und verbreitet immer gute Laune! 🥰🥰🥰</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=VuNIsY6JdUw">https://www.youtube.com/watch?v=VuNIsY6JdUw</a> 📖 Als Buchempfehlung kann ich eigentlich nur Spanish Love Deception nehmen. Das habe ich gerade durchgelesen und macht so viel Spaß. Eine starke, selbstbewusste Frau 🦋, die sich durchsetzt und Enemy to Lover Romance, was will man mehr? 🥰💜💜💜</p> <p><a href="https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1064109187">https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1064109187</a> 🎬 Die beste Serie, finde ich auf jeden Fall Friends 🧑🧑🧑🧑🧑🧑, auch wenns Basic ist! Aber die ist so bekannt, da muss ich euch gar nicht schreiben worums geht, aber für die gute Laune ein Link zum Titelsong mit Welpen:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/shorts/TsyU9M22UvQ">https://www.youtube.com/shorts/TsyU9M22UvQ</a> Zuletzt natürlich noch was mich glücklich macht, und zwar mein wöchentliches Tomaten-Ciabatta! 🍞 Für mich ist das fast schon ein festes Ritual, dass ich es immer nach dem Yoga bei meiner Lieblingsbäckerei 🧑🍳 esse. Himmlisch! 🥰</p>
Elena	4	<p>Tja, meine Lieblingsserie habe ich euch ja schon am ersten Tag verraten, Stranger Things. Wer die Serie noch nicht gesehen hat, sollte ihr unbedingt eine Chance geben! Also hier ein Link zum Trailer der ersten Staffel:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=mnd7sFt5c3A">https://www.youtube.com/watch?v=mnd7sFt5c3A</a> Meine zweitliebste Serie ist eigentlich Gilmore Girls. Ich würde mich sehr freuen, wenn meine Kleine und ich später auch einmal eine Beziehung zueinander haben wie die Gilmore Girls in der Serie. Wenn ihr auch so viel Spaß an der Serie hattet wie ich kann ich euch nur das Buch von Lauren Graham empfehlen: <a href="https://www.amazon.com/-/de/dp/B01LOH5PD8/ref=sr_1_2?keywords=gilmore+girls+books&amp;qid=1664448792&amp;qu=eyJxc2MiOiI0Ljk2IiwicXNhIjojoiNC45OSIsInFzcCI6IjQuNDgifQ%3D%3D&amp;sr=8-2">https://www.amazon.com/-/de/dp/B01LOH5PD8/ref=sr_1_2?keywords=gilmore+girls+books&amp;qid=1664448792&amp;qu=eyJxc2MiOiI0Ljk2IiwicXNhIjojoiNC45OSIsInFzcCI6IjQuNDgifQ%3D%3D&amp;sr=8-2</a></p> <p>Ein Lied, das mich immer zum schmunzeln bringt ist Shivers von Ed Sheeran. Das solltet ihr euch auch unbedingt anhören.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=I10S8BoucSA">https://www.youtube.com/watch?v=I10S8BoucSA</a> Ein Foto von etwas das mich glücklich macht wäre auf jeden Fall meine Kleine, aber das können wir leider nicht posten, deswegen seht ihr stattdessen ein Bild ihrer Lieblingsmusedecke.</p> <p>Abends kuscheln wir uns da immer zusammen ein und ich höre ihr zu wie sie vor sich hin brabbelt bis sie einschläft. 🥰🥰💜💜💜</p>

Arjen	4	<p>Ich les gerade bestimmt zum 4. mal die Herr der Ringe Bücher, kann also nicht wirklich nen anderes Buch hier vorstellen. Tolkien war halt nen Genie, kann man nix machen. Also hier der Link zu ner schönen Ausgabe:</p> <p><a href="https://www.amazon.de/Hobbit-Lord-Rings-Deluxe-Pocket/dp/0544445783/ref=sr_1_5?keywords=lord+of+the+rings+book+set&amp;qid=1664524504&amp;qu=eyJxc2MiOilzLjg1liwicXNhIjoiMy42NilsInFzcCI6IjMuMjYifQ%3D%3D&amp;srefix=lord+of+the+%2Caps%2C107&amp;sr=8-5">https://www.amazon.de/Hobbit-Lord-Rings-Deluxe-Pocket/dp/0544445783/ref=sr_1_5?keywords=lord+of+the+rings+book+set&amp;qid=1664524504&amp;qu=eyJxc2MiOilzLjg1liwicXNhIjoiMy42NilsInFzcCI6IjMuMjYifQ%3D%3D&amp;srefix=lord+of+the+%2Caps%2C107&amp;sr=8-5</a> Als Serie hät ich echt gern gesagt die Ringe der Macht, war mega hyped dafür aber leider ist die Serie Schrott. also sind wir mal klassisch und bleiben bei Herr der Ringe, Extend Edition versteht sich...</p> <p><a href="https://www.amazon.de/Herr-Ringe-Extended-Trilogie-Blu-ray/dp/B0B2TTJN16/ref=sr_1_2?keywords=lord+of+the+rings+extended+edition&amp;qid=1664524593&amp;qu=eyJxc2MiOilzLjc0liwicXNhIjoiMy4zNilsInFzcCI6IjluNjcifQ%3D%3D&amp;srefix=lord+of+the+rings+exten%2Caps%2C91&amp;sr=8-2">https://www.amazon.de/Herr-Ringe-Extended-Trilogie-Blu-ray/dp/B0B2TTJN16/ref=sr_1_2?keywords=lord+of+the+rings+extended+edition&amp;qid=1664524593&amp;qu=eyJxc2MiOilzLjc0liwicXNhIjoiMy4zNilsInFzcCI6IjluNjcifQ%3D%3D&amp;srefix=lord+of+the+rings+exten%2Caps%2C91&amp;sr=8-2</a> Als Lied, Into the West... ne nur nen Witz, da nehm ich lieber Enemy von den Imagine Dragons x J.I.D für Arcane. (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D9G1VOjN_84">https://www.youtube.com/watch?v=D9G1VOjN_84</a>) Macht einfach Spaß, und die Serie ist auch total genial, nicht nur für lol Spieler ;). Und last but not least das Bild. Heut ist nämlich der neue Lüfter für meinen Raspi angekommen. Mein Raspi ist quasi mein Baby, nur besser ;) (schreit nicht und lässt sich abschalten, wenns Lärm macht; no offence) Der ist jetzt schon seit nem Jahr bei mir und versuch gerad darauf Face Recognition zu implementieren und mit der Soundanlage zu verbinden, damit er jeden Besucher erkennt und für den dann nen spezifisches Lied spielt. Drückt mir die Daumen haha :D</p>
Elena	5	<p>Insgesamt geht es mir eigentlich sehr gut. Aber manchmal ist es einfach anstrengend Mutter zu sein. Die Kleine schläft noch nicht wirklich durch die Nacht, also schlafen wir auch nicht durch und manchmal hört sie einfach nicht auf zu Brüllen, egal was ich tue. Eigentlich wünsche ich mir nur, dass ich mal eine Nacht durchschlafen kann, vielleicht kann ich dann auch wieder klar denken. Gleichzeitig habe ich auch manchmal Sorge, dass ich mein altes Ich verliere. Aber sobald ich solche Gedanken hege, mache ich mir direkt Sorgen, ob mich das zu einer schlechten Mutter macht. Ich hoffe nicht. Wahrscheinlich ist das auch einfach irgendwie normal und gehört dazu.</p>
Nyu	5	<p>Ich vermisse meine Familie in Korea 🥺❤️. Seit ich nach Deutschland gezogen bin, konnte ich meine Eltern und Geschwister nur einmal besuchen. Wir versuchen natürlich viel zu Zoomen und schicken uns gegenseitig Bilder von unseren Leben, aber ich würde sie dennoch einfach gerne mal wieder in den Arm nehmen können. Ich war schon immer ein großer Familienmensch und so lange von ihnen getrennt zu sein, war so nie geplant :( Gestern war auch noch der 20. Geburtstag meiner kleinen Schwester und ich wäre so gerne dabei gewesen, um mit ihr zu feiern. Solche Momente sind immer ganz besonders schwer. Und natürlich fehlen mir auch meine Freunde in Korea und das Essen ist auch nicht zu vergessen 😊. Ich wünsche euch viel Kraft und Durchhaltevermögen für eure Probleme &lt;3</p>
Martin	5	<p>Wow, mit so einer Frage hätte ich nicht gerechnet, noch, dass ich hier darüber berichten werde, was ich euch gleich erzähle. Ich denke, die Anonymität hilft mir. Vor 2 Monaten hat meine Mutter die Diagnose Krebs bekommen. Mir ist zwar rational bewusst, dass die eigenen Eltern nicht ewig leben können, aber dennoch ist es schwer dabei zuzusehen, wie es ihr zunehmend schlechter geht und dabei das Gefühl zu haben, nichts dagegen tun zu können. Meine Frau und ich versuchen uns so viel wie möglich um meine Eltern zu kümmern, aber gerade, da wir versuchen, die Kinder davon bestmöglich wegzuhalten, gestaltet sich das nicht immer einfach. Ich würde mir nichts mehr wünschen, als dass es meiner Mutter wieder besser geht und, dass sie keine Schmerzen mehr spüren muss.</p>

Max	5	Für mich ist so alles in allem mein Hauptproblem die Uni. Dauern sind irgendwelche Abgabetermine für Hausarbeiten, Referate, Klausuren, Projekte... Ich hab das Gefühl nie fertig zu sein, nie mithalten zu können und nie Pause zu haben. Egal wann, eigentlich gibts immer irgendwas was ich grad machen sollte und da baut sich einiges an Druck auf. Versteht mich nicht falsch, ich studier gerne, aber manchmal überwältigt mich der Stress völlig. Aber am Ende des Tages sind das die kleinen Probleme im Leben und es gibt auch noch viel schlimmeres das dir so passieren kann. Da bin ich schon froh, dass das meine einzige Sorge ist momentan.
Laura	5	Hallo liebe Leute 😊 Ich bin momentan sehr traurig, weil mein Kater vor 3 Monaten eingeschlafert werden musste 😭. Er war leider schwer krank und hätte sonst nur noch gelitten und das könnten wir ihm niemals antun! Anton war der süßeste Kater der Welt!! ❤️🐱❤️ Meine Eltern haben ihn adoptiert, als ich 7 war, ich kenn also eigentlich gar kein Leben ohne ihn und hätte es auch nie anders gewollt! 🧒❤️🐱 Anton war so ein verschmuster Kater, er wollte immer ganz viele extra Streicheleinheiten, auch wenn ich eigentlich lernen musste oder so. Und wenn ich traurig war, kam er immer zu mir und hat mich aufgemuntert. 😊😭❤️ 💖 Ich werde dich immer vermissen Anton!!! 💖
Arjen	5	Das klingt jetzt bestimmt wie nen erste Welt-Problem, gerade weil hier manche echt richtige Probleme haben, aber mich belastet momentan dass ich ned weiß was ich nach der Uni machen soll. Hab schon nen Werkstudenten-Job und ein Praktikum, aber wurd immer nur als Programmierer eingesetzt und der Bezug zur Biologie war null da. Ich hätte wirklich gern nen Beruf, bei dem ich was Sinnvolles tun kann. Hab so Angst, das ich sowas einfach nicht find. Ich hab ja vor nen paar Tagen schon geschrieben, dass ich deswegen hoff, in die Forschung gehen zu können, aber das is ja auch nen echt komisches Feld, und ob ich da wirklich rein komm... so viele offene Fragen, so wenig Zeit, so viel ungewiss, aber nen Haufen Leute vor mir habens ja auch schon geschafft.

## Bot-Post Pictures:

Elena:



Nyu:





Martin:



Max:



Laura:



Arjen:

