



Constelación familiar

Qué es una constelación- en grupo?

En esta forma de terapia se reemplazan tus familiares o temas con otras personas del grupo. Así se pueden visualizar las relaciones entre sí y disolver lo que ha llevado a la interrupción del amor y flujo. Trabajamos en esto hasta que se restablezca el orden.

Cómo funciona una constelación?

Del grupo de participantes eliges representantes para ti y para las personas de tu entorno (hijos, pareja, padres, hermanos) o temas (salud, trabajo, dinero, alegría de vivir, autoestima, confianza, etc.) sobre los que deseas trabajar.

Los representantes se distribuyen en la sala. Tú observas lo que se dice y se hace desde la distancia. Esto pone en marcha los procesos internos. El objetivo es llegar a una solución en los tres niveles del cuerpo, mente y alma en relación con la preocupación mencionada o trabajar en un trauma.

Una vez restablecido el orden por parte de los representantes, vas a tu lugar en la constelación, dejas fluir la energía que has trabajado y te llevas contigo la imagen recién creada.

Las sesiones individuales

Funcionan bajo el mismo principio, salvo que usted se sitúa en su propio papel desde el inicio. Me pongo en los otros roles. Así exploramos las dinámicas en tus relaciones.

Duración

Una sesión dura en promedio 2.5 horas.

También ofrezco las constelaciones en línea, que funciona de maravilla.

Espero con gusto tu contacto!