



## Familienaufstellung

### Was ist eine Familienaufstellung in der Gruppe?

Bei dieser Form der Therapie ersetzen wir Familienmitglieder oder Themen durch andere Personen aus der Gruppe der Teilnehmer. So können die Beziehungen zueinander visualisiert werden und das was zur Unterbrechung der Liebe und des Flusses geführt hat, auflösen. Daran arbeiten wir, bis die Ordnung wiederhergestellt ist.

### Wie läuft eine Aufstellung ab?

Aus der Gruppe der Teilnehmer wählst du Stellvertreter für dich und für die Menschen in deinem Umfeld (Kinder, Partner, Eltern, Geschwister) oder Themen (Gesundheit, Arbeit, Geld, Lebensfreude, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen usw.), an denen du arbeiten willst. Die Stellvertreter verteilen sich im Raum. Du beobachtest, was sie sagen und tun. Dadurch zeigen sich deine inneren Prozesse. Ziel ist es, auf den drei Ebenen von Körper, Geist und Seele eine Lösung für das zu Beginn definierte Anliegen zu finden oder ein Trauma aufzuarbeiten.

Wenn die Ordnung durch die Stellvertreter wieder hergestellt ist, gehst du an Deinen Platz in der Aufstellung, lässt die bearbeitete Energie fließen und nimmst das neu entstandene Bild mit.

### Einzelaufstellung

Die funktioniert nach dem gleichen Prinzip, nur dass Du dich von Anfang an in Deine eigene Rolle stellst. Ich stelle mich in die anderen Rollen. So erkunden wir die Dynamiken in deinen Beziehungen.

### Dauer

Eine Aufstellung dauert im Durchschnitt 2,5 Stunden.

Die Aufstellungen biete ich auch online an, was wunderbar funktioniert.

Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!