

食農心旅遊

香草田園遊戲-五感體驗

與學校團體合作

- 食農教育體驗課程
- 認識在地農業生產
- 班級活動 / 農夫體驗



與芳療團體合作

- 芳香療法與自然療癒
- 身心靈體驗課程



2.5小時



10人成團
(人數少可另洽)



自行前往
指定地點



2週前
預約報名

— 體驗行程皆可客製化 —

讓香草來療癒身心吧

香氣可透過嗅覺神經傳遞至大腦的 **邊緣系統**

而邊緣系統又被稱為 **情緒腦**

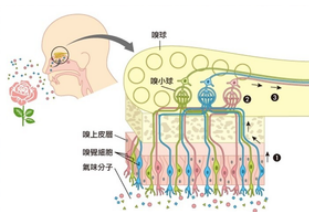


嗅覺是唯一越過『視丘』

直接進入大腦情感與記憶中心的感官

也就是說，氣味對人體情緒與

記憶的影響是緊密且直接的



想體驗怎麼用香氣來療癒自己嗎？

那就絕對不要錯過以下精彩豐富的香草五感體驗！



準備好！一起出發！
讓香草為你帶來療癒吧

香草田園導覽-五感體驗

與企業單位合作—提供香草五感體驗

香草料理分享 / 香草茶飲調配課程



2.5小時



10人成團
(人數少可另洽)



自行前往
指定地點



2週前
預約報名

— 體驗行程皆可客製化 —

與社區長照站合作

- 香草療癒
- 綠色照護



家庭親子小旅行

- 耕作、採集DIY
- 農村生活體驗課程



2.5小時



10人成團
(人數少可另洽)



自行前往
指定地點



2週前
預約報名

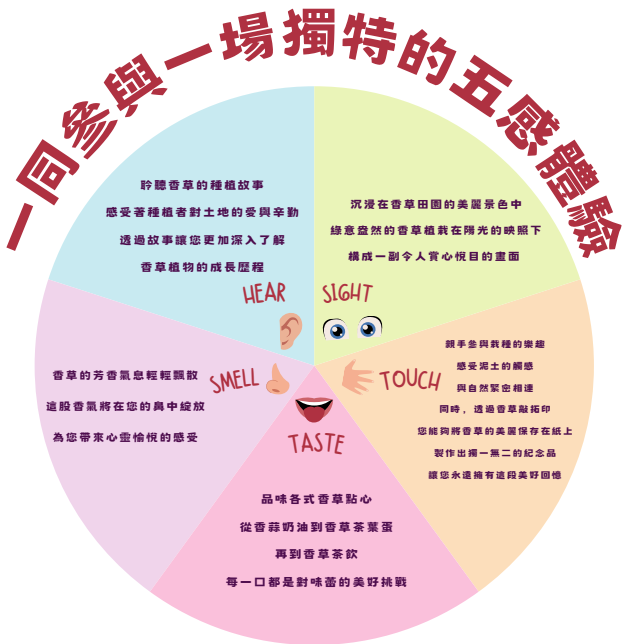
— 體驗行程皆可客製化 —

五感體驗遊程

時間	內容	備註
9:00-9:10	相見歡- 取一植物名	用植物名認識彼此， 了解對香草的認識程度
9:10-10:00	好鼻師- 香草田園尋寶與 香氣採集	透過尋寶遊戲的設計， 讓學員們使用五感中的 「嗅覺」尋找、採集香草
10:00-10:10	嚐百草- 香草植物品嚐 與生活應用介紹	介紹香草的日常生活應用， 並邀請學員們使用嘴巴來品 嘗每一種新鮮香草所帶來的 「味覺」刺激
10:10-10:50	敲敲草- 香草敲拓印香氛包	用「視覺」觀察香草葉片形 狀再動手耐心敲拓染，完成 後選擇喜愛的乾燥香草氣味 製作香氛小包
10:50-11:20	變身秀- 1. 秒變廚神 2. 神級飲調師	製作香草抹醬 分享抹醬的料理運用， 感受大廚們的香草料理魔法
11:20-11:30	揮揮衣袖帶走一片芬芳- 回饋分享	邀請學員回饋今日認識的香 草，描繪印象最深刻的氣味

在禾亮家香草田園遊戲

我們誠摯地邀請您深入探索香草的神奇世界



這場五感體驗的冒險，將成為您難以忘懷的美好時光！

我們熱切期待著您的參與，請提前預約，

與我們一同探索並感受香草的奇妙魅力。