

# **Recuperación de datos**

## **Recuperación de información perdida**

La recuperación de datos es el proceso de restaurar datos perdidos o dañados en dispositivos electrónicos como ordenadores, teléfonos móviles, discos duros externos, etc. Existen varias razones para la pérdida de datos, como eliminación accidental, virus, corrupción del sistema de archivos o daños en el propio dispositivo. La recuperación de datos puede ser muy importante, especialmente si los datos perdidos contienen información o archivo relevante. Existen muchas herramientas de software y hardware para la recuperación de datos. Algunos pueden ser utilizados por el usuario de forma independiente, mientras que otros requieren ayuda profesional. Generalmente, los primeros pasos en la recuperación de datos son garantizar la seguridad de los datos perdidos y no almacenar nuevos datos en el dispositivo para evitar sobrescribir. El primer paso es evaluar la extensión del daño del dispositivo y los datos recuperables. A continuación, debes elegir el método de recuperación de datos que mejor se adapte a tu situación particular.

Si el dispositivo está dañado por hardware, puede ser necesario desmontar sus componentes y realizar trabajos de reparación. Si la causa de la pérdida de datos está relacionada con un fallo de software o daño al sistema de archivos, entonces se pueden usar programas especiales para restaurar los datos. En general, la recuperación de datos puede ser un proceso muy laborioso, especialmente si los datos perdidos son de gran volumen. Para reducir el riesgo de pérdida de datos, se recomienda hacer copias de seguridad periódicas de los archivos importantes y almacenarlos en un soporte externo. Esto te permitirá restaurar datos rápidamente en caso de pérdida o daño de datos. Por tanto, la recuperación de datos es un proceso complejo e importante que puede recuperar información perdida en un dispositivo electrónico. Si tienes problemas para guardar tus datos, se recomienda que busques la ayuda de profesionales para maximizar las probabilidades de éxito y reducir el riesgo de perder información importante.

## Recuva

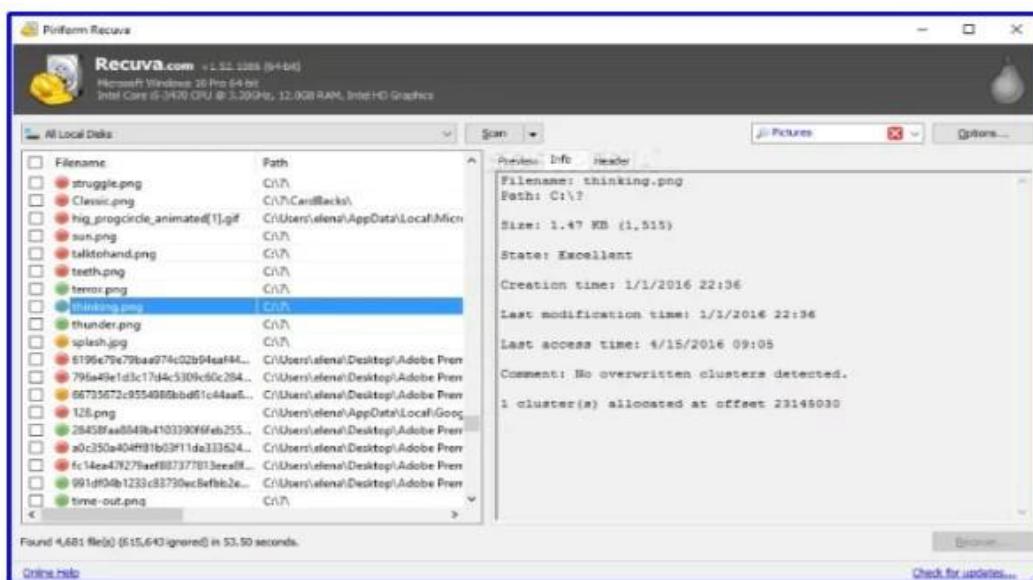
A menudo se utiliza para recuperar archivos eliminados que pueden contener información valiosa, como registros borrados o documentos que pueden usarse para investigar un incidente de seguridad. Recuva puede recuperar archivos de discos duros, unidades USB y tarjetas de memoria, y está disponible para sistemas operativos Windows y Mac.

### Instalación:

Puedes descargar la herramienta [aquí](#).

### Uso:

Guía paso a paso.



## Extundelete

Funciona buscando en el sistema de archivos bloques de datos que pertenecían previamente al archivo, y luego intenta recrear el archivo usando esos bloques de datos. A menudo se utiliza para recuperar archivos importantes que han sido eliminados accidental o maliciosamente

## Instalación:

Puedes descargar la herramienta [aquí](#).

## Uso:

```
# Prints information about the filesystem from the superblock.  
--superblock  
  
# Attempts to restore the file which was deleted at the given filename, called as "--restore-  
file dirname/filename".  
--restore-file path/to/deleted/file  
  
# Restores all files possible to undelete to their names before deletion, when possible. Other  
files are restored to a filename like "file.NNNN".  
--restore-all
```

[here.](#)

```
root@bt:~# umount /media/a19846b1-aa4f-4926-8c23-28162de81383/  
root@bt:~# extundelete --restore-file 'a.txt' /dev/sdc1  
WARNING: Extended attributes are not restored.  
Loading filesystem metadata ... 64 groups loaded.  
Loading journal descriptors ... 90 descriptors loaded.  
Writing output to directory RECOVERED FILES/  
restored inode 12 to file RECOVERED FILES/a.txt  
root@bt:~# md5deep RECOVERED FILES/a.txt  
92a6aed4fa75cebc5a30bd879963c31 /root/RECOVERED FILES/a.txt
```

## TestDisk

TestDisk es un software gratuito y de código abierto para recuperar datos diseñado para recuperar particiones perdidas y restaurar la capacidad de arranque de discos no arrancables.

Esto es útil tanto para la informática forense como para la recuperación de datos. Puede utilizarse para recuperar datos que se han perdido por diversas razones, como eliminación accidental, formato o corrupción de la tabla de particiones. TestDisk también puede usarse para recuperar sectores de arranque dañados, recuperar particiones eliminadas y recuperar archivos perdidos. Soporta una amplia gama de sistemas de archivos, incluyendo FAT, NTFS y ext2/3/4, y puede utilizarse

para recuperar datos de discos dañados o formateados con un sistema de archivos distinto al que fueron creados originalmente.

## Instalación:

Puedes descargar la herramienta [aquí](#).

## Uso:

Aquí hay ejemplos completos de uso.

[Step-by-step instructions](#)

[TestDisk PDF documentation – 60 pages](#)



The screenshot shows the command-line interface of TestDisk 7.0-WIP. It displays the software's name, author, and website at the top. Below this, there is a detailed description of the software's purpose and capabilities. A section follows explaining how log files are handled. At the bottom, instructions for navigating with arrow keys and pressing Enter are given, followed by a menu with three options: [Create], [Append], and [No Log].

```
TestDisk 7.0-WIP, Data Recovery Utility, April 2014
Christophe GRENIER <grenier@cgsecurity.org>
http://www.cgsecurity.org

TestDisk is free data recovery software designed to help recover lost
partitions and/or make non-booting disks bootable again when these symptoms
are caused by faulty software, certain types of viruses or human error.
It can also be used to repair some filesystem errors.

Information gathered during TestDisk use can be recorded for later
review. If you choose to create the text file, testdisk.log , it
will contain TestDisk options, technical information and various
outputs; including any folder/file names TestDisk was used to find and
list onscreen.

Use arrow keys to select, then press Enter key:
>[ Create ] Create a new log file
[ Append ] Append information to log file
[ No Log ] Don't record anything
```