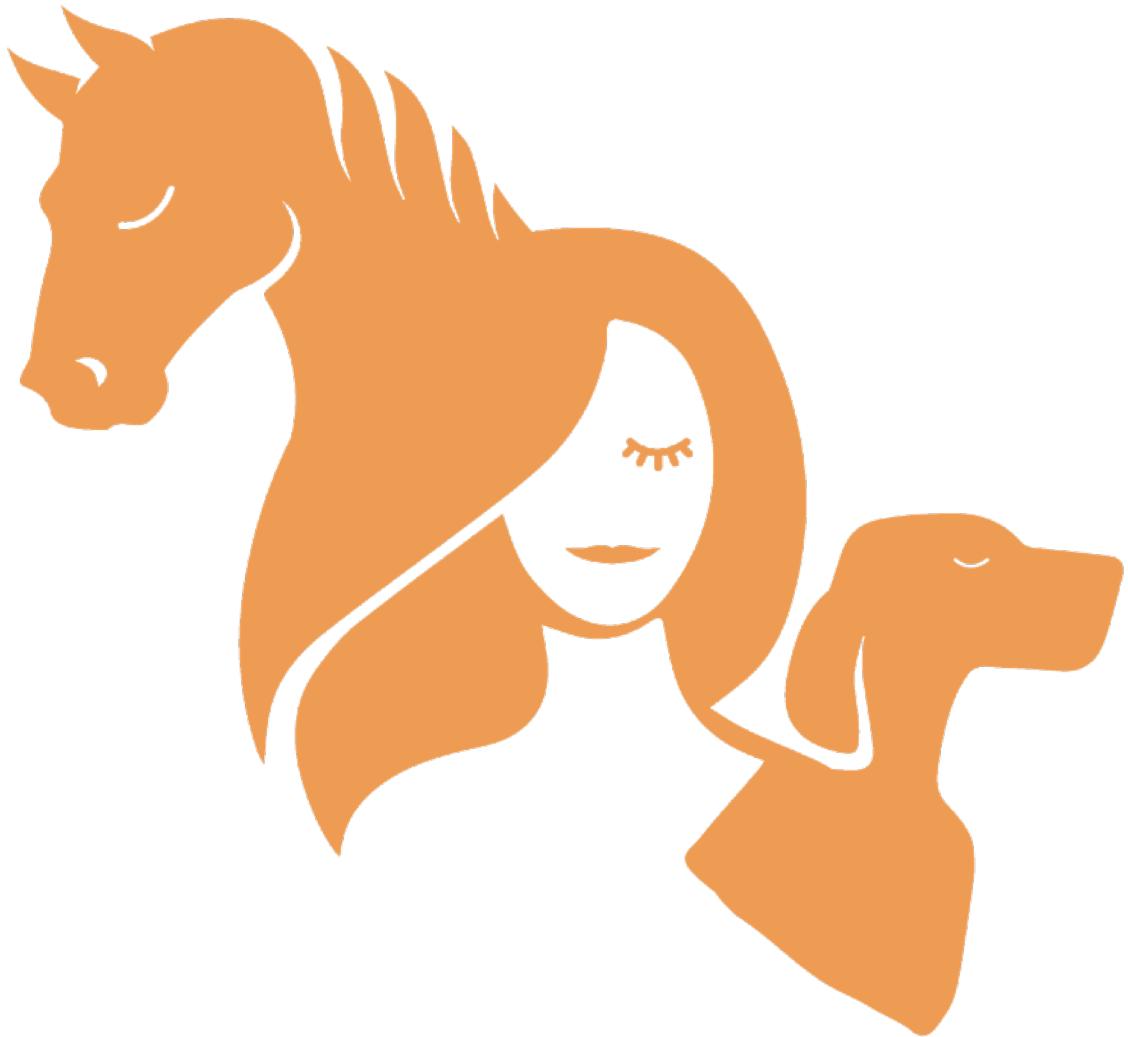


# DOSSIER DE PRÉSENTATION



-'Anim'Apaise'-



# SOMMAIRE

- Qui suis-je ?
- Qu'est-ce que la médiation animale ?
- Pourquoi la médiation par l'animal ?
- Qui sont mes collègues à quatre pattes ?
- Leur bien-être en séance, une priorité
- Que propose Anim'apaise ?
- Contacts

# QUI SUIS-JE ?

**Sophie Bourdon**, je suis la créatrice d'Anim'apaise, de formation initiale **Conseillère en Economie Sociale et Familiale**. Je me suis ensuite formée en **médiation animale avec AZCO** (Association de Zoothérapie des Côtes d'Or) afin d'être certifiée intervenante en médiation animale. Je suis également titulaire de l'**ACACED** (anciennement CCAD) et ai suivi la formation **PECCRAM** (Programme d'Éducation à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsure). Pour finir, je serai prochainement certifiée comportementaliste canin.



# QU'EST-CE QUE LA MEDIATION ANIMALE ?

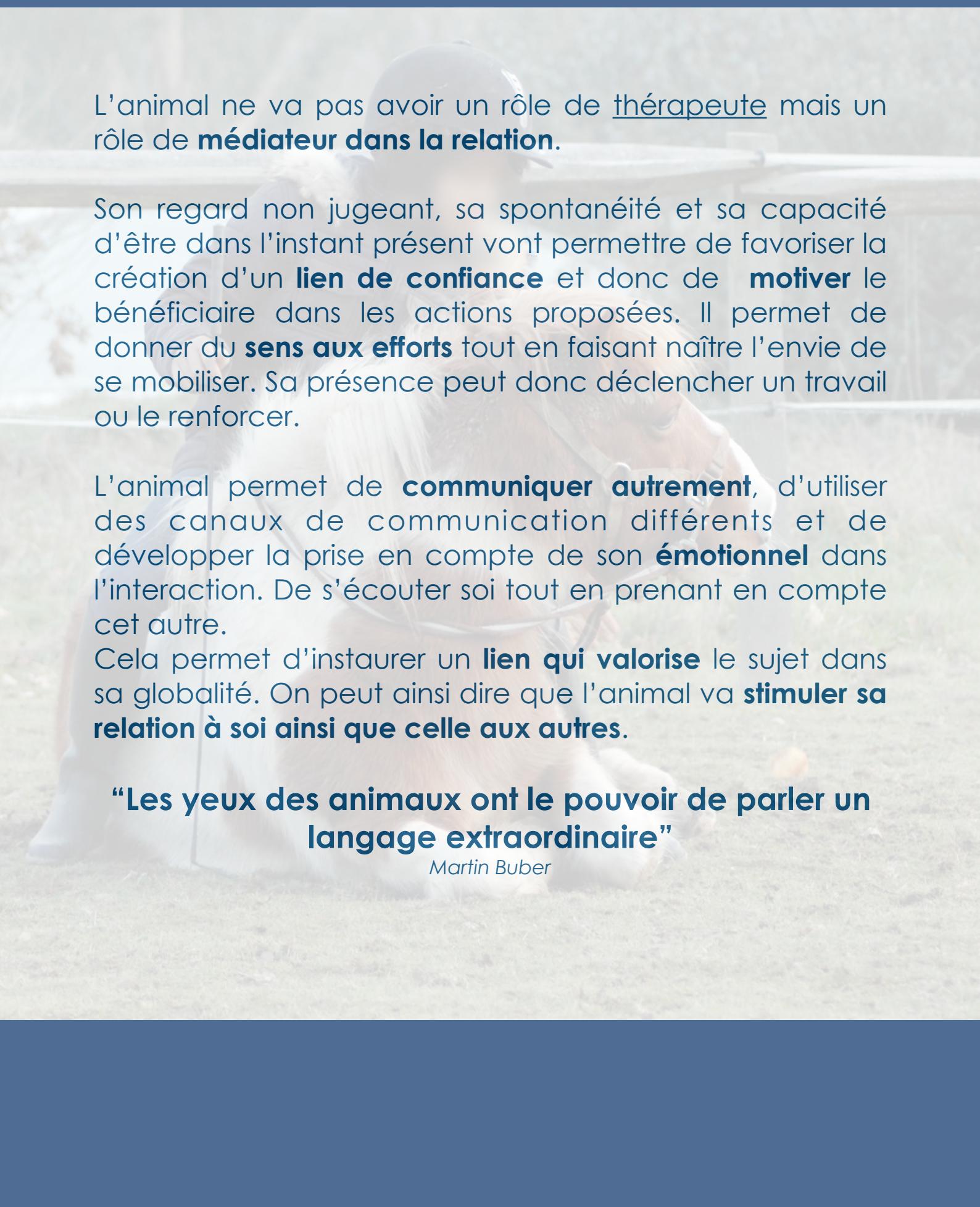
La médiation animale est une approche à **visée thérapeutique, préventive ou récréative** favorisant le **bien-être** d'un bénéficiaire par le **lien avec l'animal**.

Cette approche a pour but de mettre en contact des **animaux spécifiquement éduqués** avec des personnes fragilisées (personnes souffrant de divers troubles, aussi bien moteurs que cognitifs, psychologiques ou sociaux) afin de provoquer des **réactions et interactions positives**.

La médiation animale a comme objectif de **favoriser le maintien ou l'amélioration** de leurs capacités (motrices, sensorielles, émotionnelles, intellectuelles...)

Sophie Bourdon  
PHOTOGRAPHE

# POURQUOI LA MEDIATION PAR L'ANIMAL ?



L'animal ne va pas avoir un rôle de thérapeute mais un rôle de **médiateur dans la relation**.

Son regard non jugeant, sa spontanéité et sa capacité d'être dans l'instant présent vont permettre de favoriser la création d'un **lien de confiance** et donc de **motiver** le bénéficiaire dans les actions proposées. Il permet de donner du **sens aux efforts** tout en faisant naître l'envie de se mobiliser. Sa présence peut donc déclencher un travail ou le renforcer.

L'animal permet de **communiquer autrement**, d'utiliser des canaux de communication différents et de développer la prise en compte de son **émotionnel** dans l'interaction. De s'écouter soi tout en prenant en compte cet autre.

Cela permet d'instaurer un **lien qui valorise** le sujet dans sa globalité. On peut ainsi dire que l'animal va **stimuler sa relation à soi ainsi que celle aux autres**.

**“Les yeux des animaux ont le pouvoir de parler un langage extraordinaire”**

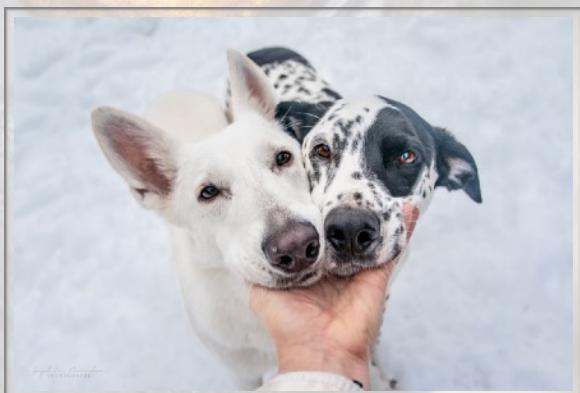
*Martin Buber*

# QUI SONT MES COLLEGUES A QUATRE PATTES ?

Pour les ateliers je suis accompagnée de **cinq collègues** au tempérament et caractère bien différents, **trois espèces** afin de s'**adapter** au maximum aux objectifs des séances et au public accompagné.

Tous les animaux sont étroitement suivis par des vétérinaires, maréchal-ferrant, ostéopathes...

Les chiens Jäger et Navi : Les poneys Tonerre et Uskyna :



Le chat Maggie :



# LEUR BIEN-ÊTRE EN SEANCE, UNE PRIORITÉ

Afin de **respecter le bien-être** des animaux médiateurs, Anim'Apaise s'assure de :

- Limiter leur participation à **deux ateliers par semaine**. Les ateliers demandent à l'animal beaucoup d'énergie, il doit être totalement présent physiquement et psychiquement.
- Leur offrir un **cadre et des conditions de vie** répondant à leurs besoins fondamentaux.
- Leur apporter des soins assurant leur **bonne santé** au quotidien.
- **Respecter leurs signaux** durant les ateliers afin de les mettre le moins possible en situation de stress.
- Proposer des **ateliers adaptés à l'animal** présent, à son tempérament et à ses aptitudes.
- **Transmettre les informations** au public afin de garantir, le respect de l'animal, la sécurité et le plaisir partagé par tout le monde.

*Leur bien-être est une priorité à mes yeux afin de respecter au mieux leur intégrité.*

# QUE PROPOSE ANIM'APAISE ?

## Programme de Médiation Assistée par l'Animale :

Ce programme, pouvant être individuel comme collectif, est construit sur la base d'un **plan d'intervention**.

Les ateliers sont définis à partir de **projets personnalisés et évolutifs**, elles permettent d'établir un plan d'intervention **sur mesure** pour l'établissement. Les séances peuvent être **collectives ou individuelles** selon les objectifs visés.

Les ateliers proposés sont **adaptés aux besoins et capacités** du public. De la même manière les objectifs sont définis par l'équipe de la structure accueillante ou la famille. Ces objectifs sont **individualisés, précis et mesurables** et peuvent être ajustés de par mes observations lors des séances.

Toutes mes interventions découlent sur une **évaluation** réalisée par mes soins afin de pouvoir adapter les séances à venir au besoin.

Ces ateliers peuvent avoir lieu au sein des **structures**, au **domicile** du bénéficiaire ou sur le **site d'Anim'Aapaise**.

Sophie  
PHOTO

# QUE PROPOSE ANIM'APAISE ?

## Animations Assistées par l'Animal :

Ces animations sont composées d'**activités favorisant la détente** : parcours moteurs, promenades, jeux de balles ou de coordination, soins et nourrissage des animaux etc...

Ces accompagnements sont plus ponctuels et avec un travail tournant autour d'objectifs adaptés à cette temporalité. Ces animations sont ouvertes à toutes les structures d'accompagnement, d'éducation et de soin dans le cadre de leur **projet d'animation**. Les ateliers seront adaptés au public accompagné.

Ces ateliers peuvent avoir lieu au sein des **structures**, au **domicile** du bénéficiaire ou sur le **site d'Anim'Aapaise**.

# CONTACTS

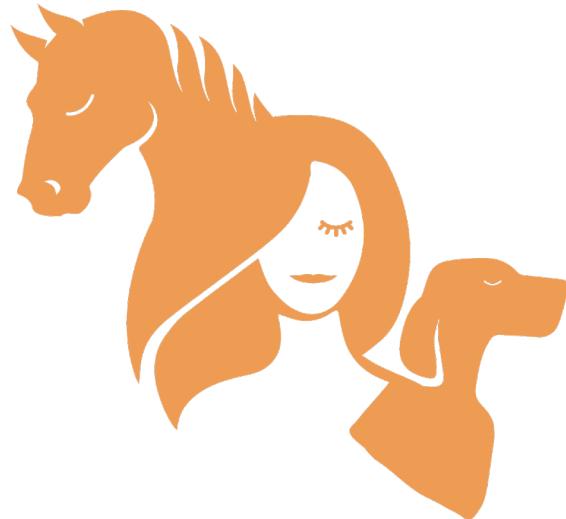
Site web : [www.animapaise.fr](http://www.animapaise.fr)

Téléphone : **07.83.04.90.90**

Mail : [contact@animapaise.fr](mailto:contact@animapaise.fr)

Siret : **841.866.254.00029**

Code APE : **9609Z**



*- Anim'Apaise -*