

[Início](#) > [Artigos](#) > [Ciclo econômico: entenda como ele funciona e por que ele ocorre](#)

ECONOMIA

Ciclo econômico: entenda como ele funciona e por que ele ocorre

por [Tiago Reis](#)

29/06/2018 08:31

Atualizado em: 05/04/2023 14:21



A sociedade atual, devido a sua alta complexidade, vive de contínuas **mudanças estruturais** das quais são representadas por um ciclo econômico.

É importante ressaltar que o **ciclo econômico** é um fenômeno que aconteceu na história da humanidade — pois sua existência é intrínseca a própria atividade dentro de uma economia, onde ocorrem transações diárias dos mais diversos tipos de produtos e serviços.

O que é ciclo econômico?

O **ciclo econômico** é caracterizado pelas flutuações que ocorrem na economia em curto prazo, envolvendo uma alternância de períodos de recuperação e prosperidade, com períodos de relativa estagnação ou recessão.

A economia de todo país está baseada na produção de bens e serviços produzidos de forma agregada, de modo que cenários de expansão e contração da atividade econômica sempre acontecerão.

Ebook Gratuito

Aprenda como analisar uma ação

Este guia básico te ajudará a dar os primeiros passos no processo de análise de ações.

BAIXAR GRÁTIS



ARTIGOS MAIS LIDOS



(INVESTIR NO EXTERIOR)

IVVB11: o que é? Saiba como investir em ações estrangeiras através desse ETF



(AÇÕES)

IPO: como é feita a abertura de capital de uma empresa na bolsa?



(INVESTIMENTOS)

Ajuda para Investir: saiba quais profissionais podem ajudar a investir



(AÇÕES)

Melhores ações que pagam dividendos para 2023: descubra quais são



(INVESTIMENTOS)

Consultoria de investimentos: como funciona? Vale a pena?

COLUNAS RECENTES

BENJAMIN GLEASON

O que o colapso do SVB ensinou sobre a gestão de caixa das startups



Pode nos ajudar?

ACESSO RÁPIDO ▾

↑
TOPO



Ebook Gratuito

Aprenda como analisar uma ação

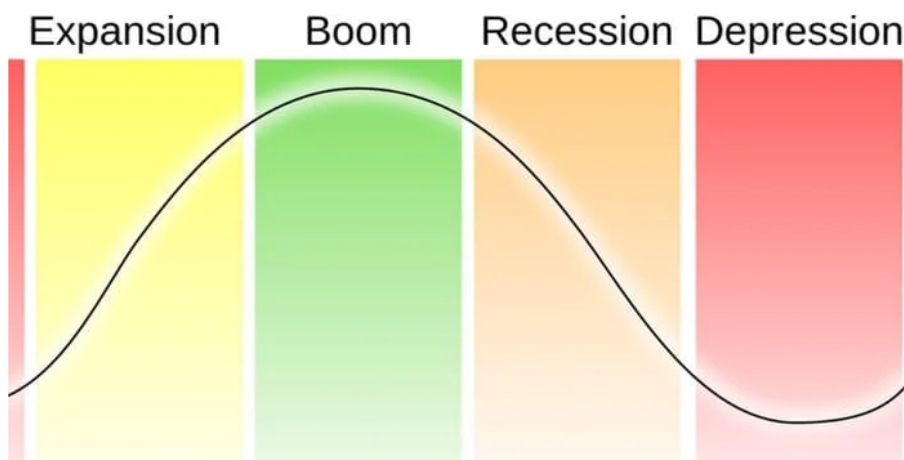
Este guia básico te ajudará a dar os primeiros passos no processo de análise de ações na hora de investir.

BAIXAR GRÁTIS

Normalmente, quando **falamos de investimentos**, em épocas de expansão econômica os investidores buscam sempre adquirir mais companhias de tecnologia, bens de capital e commodities.

Já em períodos recessivos, os investidores sempre darão mais preferência para setores mais defensivos, tais como companhias de serviços públicos e saúde.

Entendendo os estágios de um ciclo econômico



Todo ciclo econômico é formado por quatro estágios principais: expansão, boom, contração e recessão. A seguir iremos detalhar as características de cada um deles:

01. **Expansão:** nesse período, a economia de um país experimenta uma fase de crescimento consistente da produção de mercadorias e serviços. Normalmente as taxas de juros estão num patamar baixo o que posteriormente pode estimular pressões inflacionárias.

02. **Boom:** esse é conhecido como sendo o pico do ciclo, fase da qual a produção de bens e serviços alcança o seu ponto máximo. Nesses picos normalmente acontecem desequilíbrios econômicos tais como aumento da inflação e necessidade de elevação da taxa de juros.

03. **Contração:** ocorre quando é percebida uma diminuição da **atividade econômica** e as taxas de desemprego se encontram em tendência de elevação constante.

04. **Recessão:** ela acontece quando atingimos o ponto mais forte da crise macroeconômica, onde é caracterizado por alto desemprego, sobras relevantes de capacidade instalada e taxas de juros elevadas.

Os ciclos normalmente seguem sua dinâmica exatamente nessa ordem, porém, os períodos de duração de cada fase são completamente desconhecidos e

imprevisíveis



Pode nos ajudar?

RICARDO PROPHETA

Investimentos via PPPs e seus ganhos



IDEAN ALVES

A inversão da curva de juros



RODRIGO AMATO

Como a tecnologia tem transformado o mercado de capitais



RICARDO THOMAZINHO

Tech M&A: particularidades das operações de fusão ou...



GUIAS SUGERIDAS



(MERCADO FINANCEIRO)

CPA-10: o que é e como tirar a certificação da Anbima?



(IMPOSTO DE RENDA)

Imposto de Renda 2023: Como Declarar Ações na Bolsa de Valores



Asset: o que é? Entenda para que serve uma gestora de recursos

PERFIS SUGERIDOS

**Elon Musk**

EMPREENDEDORES

**Warren Buffett**

INVESTIDORES

**George Soros**

INVESTIDORES

Por que o ciclo econômico existe?



Segundo a escola monetarista de economia, os ciclos econômicos estão diretamente ligados ao ciclo de crédito.

Mudanças nas taxas de juros têm efeito direto sobre a atividade de crédito de um país. O que pode tornar os empréstimos para as famílias e empresas mais ou menos caros e contribuir positiva ou negativamente para a economia.

De forma geral, quando as taxas de juros se encontram em um patamar baixo, a atividade de crédito se encontra bastante aquecida, o que naturalmente acrescenta muito mais dinheiro em uma economia, fazendo com que a inflação suba.

O contrário acontece quando os juros estão altos. O crédito se encontra escasso, o que faz com que as empresas deixem de investir em mais bens de capital, além das famílias também preferirem adiar o seu consumo de mercadorias e serviços.

É por esse motivo que a existência de um **Banco Central** independente das motivações governamentais é muito importante para a condução responsável da política monetária.

Isso porque essa postura permite uma atuação mais eficaz dessa autarquia federal.

Por fim, podemos concluir que o **ciclo econômico** sempre foi um fato existente na história da economia mundial. A sua compreensão pode ser de grande valia para a consciência de que a atividade econômica pode sempre surpreender àqueles que dependem substancialmente de metas de curto prazo.

> GRATUITO

Suno One: o seu caminho para ser um investidor de sucesso.

Tenha acesso a conteúdos gratuitos em um só lugar através da nossa **Área do Investidor**.



SUNO | ONE

É SÓ SE CADASTRAR



Pode nos ajudar?