

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA DE MUJERES CON DIABETES GESTACIONAL (EDUGEST): DATOS CORRESPONDIENTES AL PERÍODO DE RECLUTAMIENTO EN EL HOSPITAL SANTOJANNI

Autores: Arakaki H, Oviedo A, Geronazzo V, Kusevitzky R, Orrigo C, Fiore E, Elgart J, Landolfi L.

Introducción: la prevalencia de diabetes gestacional (DG) en Argentina es de 4,7%, lo que implica mayor riesgo de desarrollar complicaciones tanto maternas como del recién nacido, prevenibles mediante un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno.

Objetivos: Conocer las características clínicas y epidemiológicas de las pacientes con Diabetes Gestacional atendidas en el Hospital Santojanni en comparación con las del estudio multicéntrico EduGest.

Materiales y métodos: como parte del estudio EduGest, en el Hospital Santojanni, se reclutaron embarazadas con DG con la participación del equipo de embarazo de Alto riesgo del servicio de Obstetricia y el Grupo de Trabajo de Nutrición y Diabetes del Hospital Santojanni.

Para el diagnóstico de DG se aplicaron los criterios de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD) y se relevaron simultáneamente hábitos nutricionales y parámetros clínicos, metabólicos y terapéuticos. También se desarrollaron cursos de educación y seguimiento durante el embarazo, parto, postparto y lactancia.

Resultados: En la etapa de reclutamiento de embarazadas con DG se registraron en el Hospital Santojanni 334 pacientes. La edad media fue de 31,5 años; con 1,9 gestas previas y una edad gestacional de 30,5 semanas. Entre los antecedentes personales, el 48,3% de las embarazadas con DG tenía historia familiar de diabetes e IMC de aproximadamente 29,8 kg/m². Las embarazadas con DG consultaron tardíamente (la mayoría en el tercer trimestre de embarazo). No se observaron diferencias significativas con la muestra total del estudio

Conclusiones: La casuística obtenida en el Hospital Santojanni resultó similar a la hallada en los datos de reclutamiento del resto de los centros nacionales que participaron del estudio. Cabe destacar que por el enorme volumen de pacientes y a la alta calidad de atención el Hospital Santojanni aportó el 22% de todos los pacientes de EduGest.