

**Especialidad: Pediatría (Hospital de Día)**

**Título: Prevalencia de alteraciones clínico metabólicas en niños y adolescentes obesos.**

**Autores: Dra Vanesa Mendez, Dra Graciela Sanchez.**

Introducción: La obesidad es un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular y predispone al desarrollo de otros, como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipemia y síndrome metabólico. Estas alteraciones clínico metabólicas, de mantenerse en el tiempo, aumentan la morbilidad y mortalidad en adultos. Se estima que hacia el año 2035 se producirá un aumento en la prevalencia de enfermedad coronaria en adultos jóvenes de un 5-16% debido a la epidemia actual de obesidad infantil.

Objetivo: Determinar la frecuencia de alteraciones clínico metabólicas en niños y adolescentes al ingreso Programa de obesidad de hospital de día de Pediatría.

Material y métodos: Estudio descriptivo observacional de corte transversal en pacientes de 6 a 16 años que ingresaron al Programa desde enero 2022 hasta agosto 2023.

Resultados: Se evaluaron 56 pacientes con exceso de peso de los cuales presentaron sobrepeso 5%, obesidad 59% y obesidad grave 36%. Se encontró hipertrigliceridemia 39%, hipercolesterolemia 26%, descenso de C-HDL 23%. El 99% de los pacientes presentó aumento de la circunferencia abdominal y 28% esteatosis hepática. Cumplieron criterios para síndrome metabólico 11%. Ninguno presentó hipertensión arterial, alteraciones de la glucemia ni aumento ecográfico del grosor mediointimal carotídeo.

Conclusiones: Es indispensable la identificación y control desde la infancia de la obesidad y las alteraciones clínico metabólicas que la acompañan para disminuir el riesgo de enfermedad cardiovascular prematura en la adultez. Su prevención, detección temprana y tratamiento es un objetivo prioritario en salud pública. Se plantea estudio prospectivo a partir de estos resultados.

Trabajo de investigación/epidemiológico.