

# **DIVISIÓN OBSTETRICIA SERVICIO TOCGINECOLOGÍA**

## **TRASTORNOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO Y FACTORES DE RIESGO**

**AUTORES:** Maschio Maschio, Batto Natalia, Serrano Lucia, Gil Daniela, Mazzeo Silvina, Huespe Miguel

### **INTRODUCCIÓN**

Los trastornos hipertensivos complican alrededor del 10% de los embarazos a nivel mundial. Sus formas severas, la preeclampsia y eclampsia, representan alrededor del 4,4% de todos los nacimientos (WHO 2002). En Argentina es la tercera causa de muerte materna (DEIS 2016). Se han identificado factores de riesgo para desarrollar dichos trastornos que ayudan a identificar población susceptible.

### **OBJETIVO**

Conocer los factores de riesgo más prevalentes en la población de pacientes embarazadas con trastornos hipertensivos que realizan su control prenatal en nuestra institución.

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

Estudio descriptivo retrospectivo y transversal utilizando registros del consultorio de hipertensión y embarazo de nuestra institución del último año. Se incluyeron todas las pacientes que realizaron su control prenatal en dicho consultorio entre mayo 2022 y mayo 2023. Se incluyeron como factores de riesgo aquellos reconocidos en la última guía del Ministerio de Salud de la Nación: presencia de anticuerpos antifosfolipídicos, preeclampsia en embarazo anterior, antecedentes de preeclampsia familiar, DBT tipo I y II, edad materna >40 años, nuliparidad, IMC >35 al inicio del embarazo. Se calculó la frecuencia de cada uno y la proporción de pacientes sin ninguno de ellos.

### **RESULTADOS**

Se registraron 108 pacientes. Un 47% no presentaban ningún factor de riesgo de los mencionados. Un 39% tenían 1 de ellos. Un 13% reunían 2 o más.

El más frecuente fue el IMC >35 al inicio del embarazo, en 38 pacientes. Seguido de la edad >40 años en 11 pacientes, 8 pacientes eran primigestas, 7 diabéticas previas, 3 con antecedente personal de preeclampsia y 1 con antecedente familiar conocido.

### **CONCLUSIÓN**

Gran parte de nuestra población gestante hipertensa no posee factores de riesgo conocidos. De aquellas que sí, el factor más prevalente fue la obesidad, siendo el único modificable de los 6 y hacia dónde debería dirigirse la prevención de estos trastornos que tanto aumentan la morbilidad materna.

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**