

Especialidad: Residencia Interdisciplinaria de Educación y Promoción de la Salud (RIEPS)
Título: Consultorías de Salud Sexual Integral (SSI) en el Centro de Salud y Acción Comunitaria (CeSAC) N°7

Autoras:

Bareille, María Paula

Coullery, Antonela

Gonzalez, Monica Patricia

Moreschi, Agostina

Ponce Reberte, Sofía

Ramos, Delfina

Ruesga, Luisina

Introducción:

La Consultoría en SSI se propone como un espacio de diálogo con les usuaries que busca promover la autonomía. Este proyecto surge por la baja disponibilidad de tiempo de parte de profesionales para abordar la sexualidad de manera integral, sumado a la dificultad para acceder a métodos anticonceptivos (MAC). Se considera la importancia de este espacio tanto para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y de embarazos no intencionales, como para ofrecer un abordaje de la sexualidad que incluya aspectos del cuidado, relacionados al consentimiento, el placer, la diversidad sexual y corporal, y la construcción de vínculos saludables.

Objetivos:

- Promover un abordaje integral de la sexualidad y fomentar el conocimiento de derechos.
- Promover el acceso a la información e intercambio de saberes acerca de MACs y prácticas de cuidado.
- Facilitar el acceso a atención médica y a otras prácticas, como IVE-ILE, PAP, CEPAD, y a recursos disponibles.

Material y métodos:

Se realizan registros cuantitativos y cualitativos luego de cada espacio de Consultoría. En el presente escrito, se realizó un relevamiento y sistematización de datos propios a partir de estos registros de enero a diciembre del año 2022.

Resultados:

Se realizaron 160 consultorías, a las que asistieron 195 personas (192 fueron mujeres cis y 3 varones cis). De estas personas, 105 eligieron MAC, 51 de corta duración y 54 de larga duración. A su vez, durante las mismas, se entregaron 121 anticonceptivos hormonales de emergencia y 81 test de embarazo. Para promover el acceso a información, se dieron espacios de intercambio y se entregó folletería pertinente en cada charla.

Conclusiones:

Las consultorías que se encuentran enmarcadas en el Proyecto de Salud Sexual del CeSAC, generan accesibilidad a recursos del sistema de salud, a la vez que buscan garantizar un ejercicio efectivo de los derechos sexuales y (no) reproductivos de la población.

Trabajos de investigación/epidemiológicos.