

## **Especialidad: Reumatología**

**Título:** Actividad física en una cohorte de pacientes con Osteoartritis de rodilla y/o cadera

**Autores:** Sofía Roxana Cherey<sup>1</sup>, Joan Manuel Dapeña<sup>2</sup>, Juan Manuel Bande<sup>1</sup>, María Alejandra Medina<sup>1</sup>, Diana Silvia Klajn<sup>1</sup>, José Ángel Caracciolo<sup>1</sup>, Sandra Petruzzelli<sup>2</sup>, Alejandra Celenza<sup>2</sup>, María Paula Kohan<sup>3</sup>, María Julia Sosa<sup>3-4</sup>, Silvia Beatriz Papasidero<sup>1</sup>

### **Centros:**

1. Hospital General de Agudos Dr. E. Tornú
2. Hospital Donación Francisco Santojanni
3. Hospital Dr. Raúl F. Larcade
4. Sanatorio La Trinidad Mitre

**Introducción:** La osteoartritis (OA) puede limitar la realización de actividad física en los pacientes que la padecen. El Physical Activity Questionnaire for the Elderly (IPAQ-E), un cuestionario para  $\geq 65$  años que evalúa actividad física. Consta de 7 preguntas que evalúan tiempo, frecuencia e intensidad de las actividades en los últimos 7 días. Permite calcular el gasto energético en equivalentes metabólicos (MET).

**Objetivos:** Describir la actividad física mediante el cuestionario IPAQ-E en una cohorte de pacientes con OA de rodilla y/o cadera y evaluar su asociación con características de la población.

**Material y Métodos:** Estudio observacional, de corte transversal, descriptivo y analítico. Se incluyeron pacientes consecutivos  $\geq 65$  años con diagnóstico de OA de rodillas y/o caderas. Se registraron datos sociodemográficos, características de la enfermedad, clinimetría, radiografías de cadera y/o rodilla y práctica deportiva. Todos los participantes completaron el IPAQ-E. *Análisis estadístico:* Estadística descriptiva. Se comparó el IPAQ-E con características de la población mediante prueba de T de Student, Chi<sup>2</sup> o Spearman.

**Resultados:** Se incluyeron 89 pacientes: 82% fueron mujeres, con una edad media de 71 años (DE:8), con un tiempo de evolución de la OA de 34 meses (RIC:12-60). El 16% practicaba deporte. La OA de rodilla (52%) fue más frecuente que la de cadera (22%). Según resultados del IPAQ-E la actividad física fue baja a moderada. El tiempo de sedentarismo fue de 3 horas (RIC:1-5). El uso de opiáceos se asoció con menos actividad física (400[RIC:99-551]vs.1320[RIC:462-2772], $p=0.01$ ), menos minutos MET de caminata (148[RIC:0-264]vs.594[RIC:148-1368], $p=0.01$ ) y con actividad física baja (86%vs.35%, $p=0.002$ ).

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes tenía una actividad física baja/moderada. El uso de opiáceos se asoció con menor actividad física.

**Trabajo de investigación/epidemiológico**