

Características y resultados de la evaluación de la deglución en sujetos con accidente cerebro vascular isquémico: estudio descriptivo

Autores: Mastandrea, Martin Ignacio; Aguirre, Mariana; Andreu, Mauro, Covello, María Giuliana; Gigena, Santiago; Jove, Gonzalo; Laurens, María Lourdes; Masuello, Denise; Mattei, Romina Belén; Noli, Ernesto Matías; Ocampo, Mariana; Rodriguez D'Aversa, Gonzalo Tomás; Rodriguez, Federico Martín; Suarez, Nicolas Ariel.

Introducción: La disfagia está clínicamente presente en el 43% al 67% de los sujetos con accidente cerebrovascular (ACV) dentro de los primeros 3 días del evento. La incidencia de aspiración dentro de los primeros 5 días es de alrededor del 42%. El Gugging Swallowing Screen (GUSS) permite una evaluación graduada de la capacidad de deglución, mide la gravedad de la disfagia y permite recomendaciones dietéticas. Se evidenció que los sujetos que presentan un grado de disfagia severa o moderada, medida con el GUSS, tienen 8,5 veces más riesgo de morir.

Objetivo: Describir las características y resultados de la evaluación de la deglución en sujetos con ACV.

Materiales y método: Estudio observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo, realizado en el Hospital Donación Francisco Santojanni. Se utilizó la escala de GUSS para realizar la evaluación de la deglución y reportar las variables de resultado. Se registraron antecedentes clínicos, las fechas del evento y de la evaluación.

Resultados: Se registró la evaluación de veintiséis sujetos durante el período comprendido desde mayo 2022 hasta junio 2022. La media de edad fue 69,8 (DE 14,7). Catorce (53,8%) eran mujeres. El hemisferio cerebral derecho se vio afectado en 14 sujetos (53,8%). La mediana de días entre evento-evaluación fue de 4 (RIQ 2,7 - 6,2). Diecisiete (65,3%) sujetos presentaron disfagia, siendo leve, moderada y severa, en un 11,5%, 11,5% y 42,3%, respectivamente. La tos postingesta y una deglución retrasada, se reportaron en 8 sujetos, siendo los signos clínicos que se observaron con mayor frecuencia.

Conclusión: Este estudio nos permitió conocer las características de la deglución de los pacientes con ACV isquémicos internados en un hospital público de Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Así también, nos permitió determinar qué grados de disfagia y signos clínicos son los que se presentan con mayor frecuencia en nuestra población.