

Estudio descriptivo de la atención de pacientes asmáticos graves en consultorio
especializado
Zaballa Juan Ignacio ,Avila Torres Giovanni,Ortuño Katerine, **Saldarini Fernando**

Introducción:

El asma es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en el mundo con una prevalencia en aumento en los últimos años.

Dicha enfermedad genera una importante carga de gastos en salud.

Los pacientes asmáticos en su mayoría corresponden a formas intermitentes y persistentes leves. En este escenario prima la educación acerca del conocimiento de la enfermedad, el control y la adherencia al tratamiento como herramientas fundamentales para la mejoría de la enfermedad tanto en el manejo sintomático, como en la prevención de exacerbaciones que podrían poner en riesgo incluso la vida.

No obstante hay un porcentaje de los pacientes asmáticos que llega al 10% según el país, estrato socioeconómico o población cuyo asma es grave definida en general como pacientes que no presentan control de la enfermedad pese al tratamiento máximo, correcta adherencia y manejo adecuado de comorbilidades. Son estos pacientes quienes representan tanto el mayor riesgo vital, como el mayor costo para el sistema de salud, y es por eso que deben ser objetivo de un seguimiento especial determinado por una correcta fenotipificación de la enfermedad para determinar tratamientos específicos dirigidos muchas veces a targets biológicos de la misma para su mejor control.

Objetivo:

El objetivo de este estudio es realizar un análisis descriptivo de las características de pacientes seguidos en un consultorio especializado en asma grave.

Para ello describiremos las variables de importancia antes y después del seguimiento del mismo

Materiales y métodos:

Se trata de un estudio descriptivo, transversal de tipo cuantitativo, con datos obtenidos de una base de datos de pacientes asmáticos graves adultos, diagnosticados según criterios de GINA/GEMA y seguidos durante 12 meses describiendo sus características antes y después de la consulta en el consultorio especializado

Se incluyen todos los pacientes mayores de 18 años ingresados en el consultorio.

Se realizará en un Hospital público de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

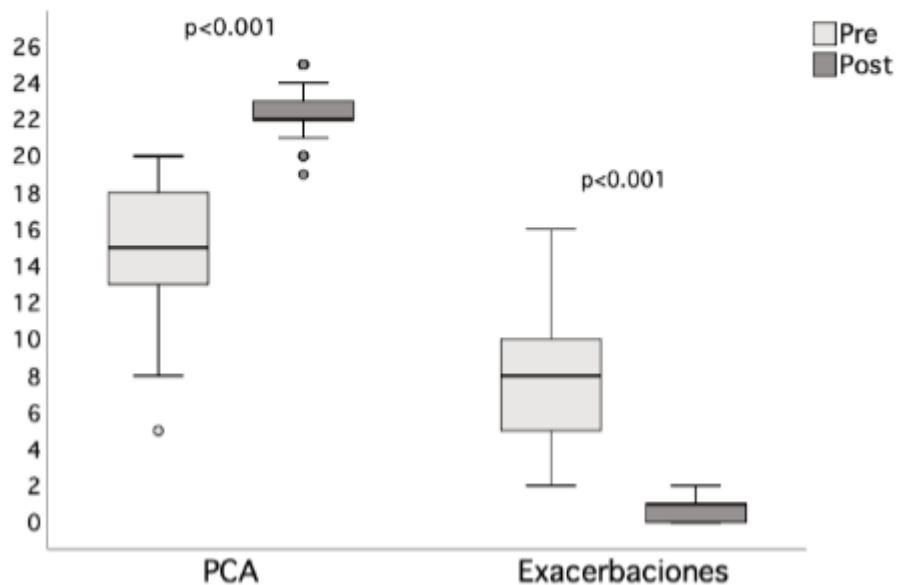
Se analizarán las siguientes características: edad, IMC, sexo, presencia o no de ERGE, poliposis nasal, prick test y su resultado, EREA, sinusitis, depresión, inmunoglobulina E, FENO, Recuento de eosinófilos, porcentaje de eosinófilos, FVC absoluto y porcentaje, FEV1 absoluto y porcentaje.

Resultados:

Características de la Muestra

Edad: Media 54.9 (DE 13.6)
IMC: Media 29.2 (DE 6.0)
Mujeres: 41 (77.4%)
Hombres: 12 (22.6%)
RGE: 33 (62.3%)
Poliposis Nasal: 20 (37.7%)
Prick Test Positivo: 41 (77.4%)
Erea: 15 (28.3%)
Sinusitis: 32 (60.4%)
Depresión: 11 (20.8%)
IGE: Mediana 275 (RIQ 46 - 568)
Feno: Mediana 27 (RIQ 15 - 46)
Recuento Eosinófilos: Mediana 280 (RIQ 163 - 492)
% Eosinófilos: Mediana 4.2 (RIQ 2.1 - 6.7)
FVC absoluto: 2.79 (DE 0.89)
FVC porcentaje: 84.7 (DE 20.3)
FEV1 absoluto: 1.80 (DE 0.72)
FEV1 porcentaje: 66.9 (DE 19.2)

Exacerbaciones & PCA Juntos



Exacerbaciones

Pre

mediana 8 (RIQ 4.5 – 11)

Posterior

mediana 1 (RIQ 0 – 1)

Cambios Pre-Post

mediana 7 (RIQ 4 - 9.5)

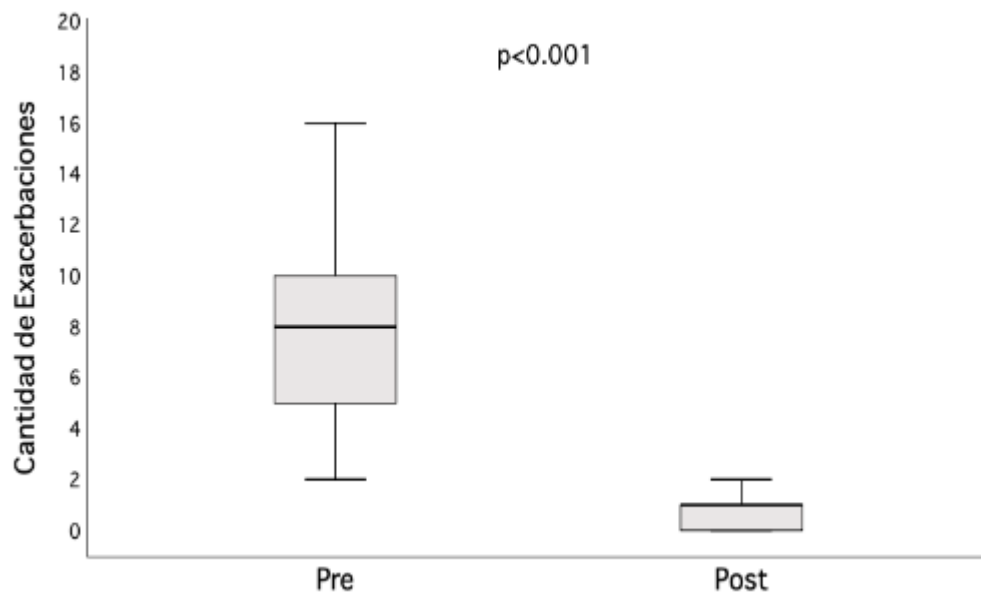
$p < 0.001$

Al año de seguimiento:

21 (39.6%) pacientes tuvieron 0 exacerbaciones al año de seguimiento

24 (45.3%) pacientes tuvieron 1 Exacerbaciones al año de seguimiento

8 (15.1%) pacientes tuvieron 1 Exacerbaciones al año de seguimiento



Prueba de Control de Asma

Pre

mediana 15 (RIQ 13 – 18)

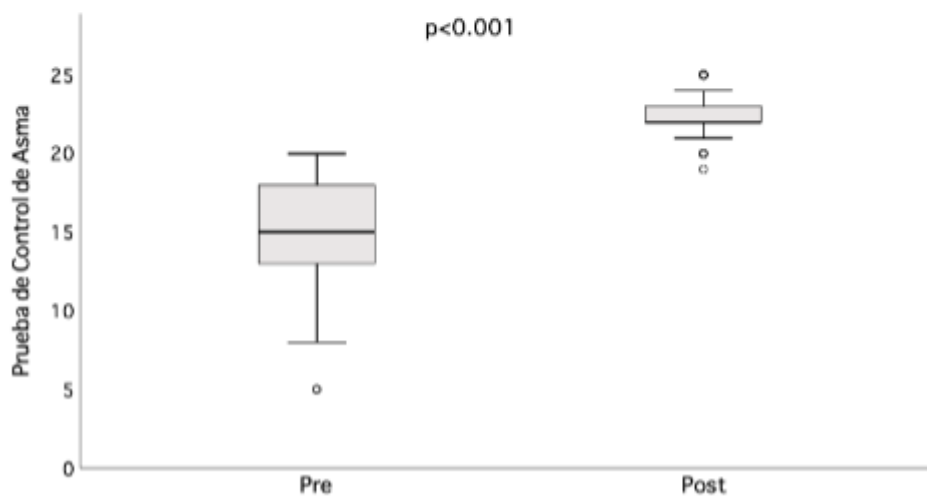
Posterior

mediana 22 (RIQ 22 – 23)

Cambios Pre-Post

mediana 7 (RIQ 5 - 9.5)

$p < 0.001$



Conclusiones:

El asma grave es un subgrupo menor aunque no poco frecuente de los pacientes asmáticos, cuyas características fenotípicas lo convierte en una amenaza para la salud del paciente y en un gasto significativo para la salud.

Tras analizar las características basales y luego del seguimiento en un consultorio especializado de los pacientes definidos dentro de esta categoría, se podría concluir que el seguimiento en este tipo de consultorios y la fenotipificación para lograr una medicina de precisión es una herramienta útil para combatir dichas complicaciones.