

Tutkimus tuntemuksista kehossa ja mielessä

Hyvä tutkimukseen osallistuja

Lämmin kiitos osallistumisestasi mielen ja kehon tuntemuksia kartoittavaan tutkimushankkeeseemme. Tällä tiedotteella pyydämme suostumustasi tähän tutkimukseen.

Olemme tietoisia monista kehomme tapahtumista, kuten vaikkapa sydämen sykkeen nopeutumisesta. Toisaalta monet mielensisäiset tapahtumat saattavat tuntua myös kehossa. Tässä kokeessa selvitämme, missä ihmiset kokevat ja tuntevat erilaisia mielen ja kehon tapahtumia.

Sinulle esitetään erilaisia tuntemuksia ja olotiloja kuvaavia sanoja (kuten ”rakkaus” tai ”ajattelevinen”). Tehtävänäsi on arvioida kuinka voimakkaasti kukin näistä tuntuu kehossasi ja mielessäsi. Huomaa että voit vastata kokevasi samaa asiaa sekä kehossa että mielessä. Tämän lisäksi sinua pyydetään arvioimaan kuinka miellyttävältä nämä tuntemukset ja olotilat tuntuvat, kuinka usein koet niitä, ja kuinka paljon voit vaikuttaa niihin. Koko tutkimukseen vastaaminen kestää noin 10 minuuttia. Jos haluat keskeyttää kokeen välillä, pääset kirjautumaan etusivulta kokeeseen uudelleen tunnuksesi avulla.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja voit halutessasi keskeyttää kokeen milloin tahansa. Tutkimusaineistoa käsitellään luottamuksellisesti henkilötietolain edellyttämällä tavalla ja ainoastaan tutkimusryhmän jäsenten toimesta. Aineisto säilytetään salatulla palvelimella Aalto-yliopistossa, eikä sinua voida vastaustesi perusteella. Tutkimustulokset analysoidaan ryhmätasolla, eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa analyysien perusteella. Tutkimustuloksia julkaistaan suomalaisissa ja kansainvälisissä tieteellisissä artikkeleissa edellä mainittuja eettisiä ja tietojen luottamuksellisuutta koskevia periaatteita noudattaen.

Tutkimus on Aalto yliopiston Perustieteiden korkeakoulun Neurotieteen ja Lääketieteellisen tekniikan laitoksen Human Emotion Systems – tutkimusryhmän hanke.

Lisätietoja tutkimuksesta antavat

Tutkija Enrico Glerean
Aalto-yliopisto
enrico.glerean@aalto.fi

Prof. Lauri Nummenmaa
Aalto-yliopisto
lauri.nummenmaa@aalto.fi