



Aidé Sofía Cortés González

PERFIL

Licenciada en nutrición. Creativa, con ambiciones de aportar, comprometida con los pacientes, la educación y el deporte, con buena actitud para el trabajo en equipo e individual, dispuesta a resolver dificultades con actitud positiva y carácter dinámico comprendiendo el sentido de urgencia. Generadora de ideas y puntos de vista que ofrezcan un trabajo sólido y ético facilitando la toma de decisiones.

HABILIDADES

- ◇ Dominio de consultas nutricionales.
- ◇ Facilidad para la exposición de temas relacionados a nutrición, biología, anatomía, química, entre otras.
- ◇ Excelente manejo de grupos.
- ◇ Gran capacidad para generación de menús con porciones.
- ◇ Buen manejo de NOMs.

LOGROS

- ◇ Gestión y atención de consultorio nutricional propio.
- ◇ Gestión de patrocinios para eventos deportivos.
- ◇ Colaboración en organización de eventos deportivos y académicos.
- ◇ Profesora de Taekwondo en Universidad de Guanajuato, Ateneo Celayense y Escuela de Taekwondo Perseverancia, tanto en físico como en línea.
- ◇ Entrenadora estatal oficial de la selección guanajuatense de TaeKwonDo.
- ◇ Medallista nacional de TaeKwonDo.

EXPERIENCIA LABORAL

- ◇ Atención y gestión de consultorio nutricional.
- ◇ Pasantía en CODE (Comisión del Deporte).
- ◇ Prácticas.
 - GAMESA y UMAPS 2DA FRACCIÓN DE CRESPO: Detección de factores de riesgo para enfermedades crónico degenerativas y tratamiento nutricional. Evaluación antropométrica y dietética, Atención nutricional personalizada, pláticas y talleres de temas selectos de nutrición.
 - HOSPITAL GENERAL CELAYA (pediatría y cocina): Evaluación antropométrica y dietética. Acomodo de almacén con sistema PEPS, supervisión de temperaturas, supervisión de niveles de cloro en agua, control de calidad en platillos.
- ◇ HUTCHINSON: Control de comedor industrial de acuerdo a Distintivo H y NOMs.
- ◇ Profesora de Taekwondo. UG: 2015 - 2017. Estatal 2019. Escuela de Taekwondo Perseverancia: 2013 a la fecha.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2014- 2018 Universidad de Guanajuato Celaya, Gto.
- ◇ Licenciatura en Nutrición.
 - Cursos de Nutrición del Individuo Sano, Evaluación del Estado Nutricio, Dietoterapia, Nutrición en Pediatría, Educación en Nutrición, Manifestaciones Clínicas de Deficiencias Nutrimientales, Bioquímica, bioquímica de los Alimentos, química orgánica e inorgánica, Fisiología de la Nutrición, Anatomía y Fisiología, Políticas de Alimentación y Nutrición, Legislación de la Práctica Nutriológica, Psicología del Desarrollo, Psicología Aplicada, entre otros.
 - Talleres de actualización en áreas relacionadas a la nutrición.
 - Certificación en Distintivo H.
- ◇ Afiliación a Federación Mexicana de Nutrición Deportiva Nivel 1.
- ◇ Entrenadora certificada de TaeKwonDo.
 - 2019 COCET Zinacantepec, Edo. Mex.
 - 2020 COCET. Zapopan, Jalisco.

REFERENCIAS

Dra. Silvia del Carmen Delgado Sandoval
Directora de la División
de Ciencias de la Salud e
Ingenierías del Campus Celaya-Salvatierra
MAIL: sdelgado@ugto.mx

LEF. Joaquín Dorantes Romero
Presidente de la AGUT (Asociación
Guanajuatense de Tae Kwon Do)
MAIL: dorantestkd@hotmail.com
CEL: 442 479 2948

Eduardo Soto Innes

#215. C.P 36784.

•Salamanca, Guanajuato.

FECHA DE NACIMIENTO:

24 DE FEBRERO DE 1995.

TEL: 464 123 14 34

AIDE_SO@hotmail.es

Facebook: SN Sofía

Nutrición