*“Al Señor le agrada que le sirvan con gusto, porque haciéndolo con alegría y de corazón, se ama más a Dios” - San Juan Bosco*

*“Alegría y amor son las alas de las grandes compañías” - Goethe*

*“Alegría, bondad y humildad son las raíces de la felicidad” - Juan*

*“Alegría, estudio y piedad: es el mejor programa para hacerte feliz y que más beneficiará tu alma” - San Juan Bosco*

*“Alegría, oración y comunión son el secreto de nuestra resistencia” - San Juan Bosco*

***“Bueno es tener la alegría en casa y no haber menester de buscarla fuera”*** *- Johann Wolfgang Goethe*

*“Buscas la alegría en torno a ti y en el mundo. ¿No sabes que sólo nace en el fondo de tu corazón?” -  Rabindranath Tagore*

*“Cada minuto que estás enfadado pierdes sesenta segundos de felicidad” -  Ralph Waldo Emerson*

*“Cada vez que das, muestra una cara alegre, siéntete feliz de presentar tus diezmos” - Libro de Eclesiástico*

“Con dinero podemos comprar lujos, pero no alegría” *- Anónimo*

*“Conviene reír sin esperar a ser dichoso, no vaya ser que la muerte nos sorprenda sin haber reído” - Jean de La Bruyére*

*“Convierte la alegría en fiel compañera de tu vida” - Autor desconocido*

*“Crecerás el día en que verdaderamente te rías por primera vez de ti mismo” - Ethel Barrymore*

*“Cuando estuvieres alegre, no sea con risas demasiadas, sino con alegría humilde, modesta, afable y edificativa” - Santa Teresa de Jesús*

“Cuando saltes de alegría, cuida de que nadie te quite la tierra debajo de los pies” *- Stanislaw Jerzy Lec*

*“Cuando se hace el bien es preciso hacerlo con alegría” - Autor desconocido*

*“De cuantos bienes Dios nos envía, el más estimable es la alegría” - Royo Marín*

*“De cuantos bienes Dios nos envía, el más estimable es la alegría” - Royo Marín*

*“De los tiempos el que más corre es el alegre” - Virgilio*

*“Dios favorece al hombre alegre” - San Juan Bosco*

*“El alma humana se revela profundamente no sólo en el dolor sino también en la alegría” - Adolfo Kolping*

*“El amor produce en el hombre la perfecta alegría. En efecto, sólo disfruta de veras el que vive en caridad” - Santo Tomás*

*“El bosque sería muy triste si sólo cantasen los pájaros que mejor lo hacen” - Rabindranath Tagore*

*“El corazón alegre mejora la salud” - Proverbios, 17:22*

*“El demonio no puede resistir a la gente alegre” - San Juan Bosco*

***“****El fundamento verdadero de la felicidad: la enseñanza”* -  Simón Bolívar

***“****El hombre feliz es aquel que siendo rey o campesino, encuentra paz en su hogar”* - Johann Wolfgang Goethe

“El hombre se complace en enumerar sus pesares, pero no enumera sus alegrías” *- Fiodor Dostoievski*

*“El humor se tiene o no se tiene y es la manera de ver las cosas con claridad” - Antonio Mingote*

*“El modo mejor de alegrarte a tí mismo es tratar de alegrar a otro” - Mark Twain*

*“El mundo está lleno de pequeñas alegrías; el arte consiste en saber distinguirlas” - Li-Tai-Po*

“El mundo no puede dar alegrías tan grandes como son las que quita” *- Lord Byron*

*“El que no encuentra la alegría dentro de su casa, ¿Dónde la irá a buscar?” - Autor desconocido*

*“El que se alegra a causa de un niño, se alegra a causa de la vida” - Phil Bosmans*

*“Entre las desventuras, ninguna hay mayor que la falta de alegría” - Francisco Quevedo y Villegas.*

***“****Eres infeliz porque no te das cuentas que eres feliz”* -  Fëdor Mikhailovich Dostoyevski

*“Es imposible pretender cosas extraordinarias de la juventud, ya es bastante que sean buenos y que estén siempre alegres” - San Juan Bosco*

*“Estando siempre alegres, ni cuenta nos daremos qué pronto pasa el tiempo” - San Juan Bosco*

***“Gran ciencia es ser feliz, engendrar la alegría, porque sin ella, toda existencia es baldía”*** *- Ramón Pérez de Ayala*

*“Hay alegría de ser sano y justo; pero hay, sobre todo, la inmensa alegría de servir” - Gabriela  Mistral*

*“Hay quienes dan con alegría y esa alegría es su premio” - Khalil Gibran*

***“Hazles comprender que no tienen en el mundo otro deber que la alegría”*** *- Paul Claudel*

***“He aquí una de las cosas en que consiste el amor: compartir nuestro gozo con la gente” -*** *Leo Buscaglia*

*“Justa causa de alegría es ver feliz a un amigo” - Lucio Anneo Séneca*

***“La alegría compartida es una alegría doble”*** *- Dewey*

“La alegría de hacer bien está en sembrar, no en recoger” - Jacinto Benavente

“La alegría de un hipócrita sólo dura un momento” - Job

“La alegría de ver y entender es el más perfecto don de la naturaleza” *- Albert Einstein*

*“La alegría de vivir es el más grande poder cósmico” - Theilhard de Chardin*

“La alegría de vivir es el más grande poder cósmico” - Teilhard de Chardin

*“La alegría es cardio-saludable para el que la tiene y para los que están cerca de él” - Juan*

***“La alegría es el ingrediente principal en el compuesto de la salud”*** *- A. Murphy*

***“La alegría es el néctar de la vida”*** *- Abel Pérez Rojas*

***“La alegría es la piedra filosofal que todo lo convierte en oro”*** *- Benjamin Franklin*

“La alegría es pena que se disimula; sobre la tierra no hay más que dolores” *- Selma Lagerlof*

***“La alegría es, ante todo, fomento de la salud”*** *- Joseph Addison*

***“La alegría ha sido llamada el buen tiempo del corazón”*** *- Samuel Smiles*

“La alegría más grande es la inesperada” *- Sófocles*

***“La alegría no es más que la máscara de la tristeza” -*** *Ralph Waldo Emerson*

***“La alegría produce buenas historias”*** *- Jean Luc Goddard*

*“La alegría prolonga la vida y trae salud” - Nicholas Udall*

“La alegría se encuentra en el fondo de todas las cosas, pero a cada uno le corresponde extraerla” *- Marco Aurelio*

“La alegría, cuanto más se gasta más queda” *- Ralph Waldo Emerson*

***“****La felicidad consiste en hacer el bien”*- Aristóteles

*“La felicidad consiste en poner de acuerdo tus pensamientos, tus palabras y tus hechos”* - Mahatma Gandhi

***“****La felicidad del hombre se encuentra en la contemplación de la verdad”*-  Santo Tomás de Aquino

***“****La felicidad es una bendición, pero generalmente es también una conquista”* - Paulo Coelho

***“****La felicidad ininterrumpida aburre: debe tener alternativas” -* Molière

***“****La felicidad no se produce por grandes golpes de fortuna, sino por pequeñas ventajas que ocurren todos los días”* - Benjamín Franklin

“La juventud es el paraíso de la vida, la alegría es la juventud eterna del espíritu” *- Ippolito Nievo*

***“La mitad de la alegría reside en hablar de ella”*** *- Proverbio persa*

*“La raíz principal de la alegría se alimenta de la paz interior” - Juan*

*“La sencillez es la puerta de la alegría” - Juan*

*“La verdadera alegría nace de la buena conciencia” - Erasmo de Rotterdam*

*“Los alegres curan” - François Rabelais*

***“****Los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias”* - John Locke

***“Los pesimistas son sólo espectadores: son los optimistas los que transforman el mundo”*** *- Cuzzet*

*“Mi risa es mi espada, y mi alegría, mi escudo” - Martín Lutero*

***“****No hay medicina que cure lo que no cura la felicidad”* - Gabriel García Márquez

***“No hay mejor alegría que la que mejor alegría difunde entre los demás”*** *- Henry F. Hoar*

***“No perdáis tiempo en llorar el pasado ni el porvenir. Los alegres son como flores que la lluvia mancha y el viento deshoja”*** *- E. Gouncourt*

***“No se puede tratar con las cosas más serias de este mundo, a menos que uno comprenda las más divertidas” -*** *Winston Churchill*

***“****Nosotros queremos ser más felices que los demás, porque creemos que los demás son más felices de lo que son en realidad”* - Montesquieu

“Para conocer la dicha hay que tener el valor de tragársela” *- Charles Baudelaire*

***“Para lograr todo el valor de una alegría has de tener con quien repetirla”*** *- Mark Twain*

***“Ser alegre en estos días es un acto de valentía”*** *- Abel Pérez Rojas*

***“Si bien es cierto que las alegrías son cortas, tampoco nuestros pesares son muy largos”*** *- Marqués de Vauvenargues*

***“****Si deseas felicidad de los demás, sé compasivo. Si deseas tu propia felicidad, sé compasivo”* - Dalai Lama

“Si exagerásemos nuestras alegrías, como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían importancia” *- Anatole France*

***“****Si quieres comprender la palabra felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin” -* Antoine de Saint-Exupery

“Si tenéis el hábito de tomar las cosas con alegría, rara vez os encontraréis en circunstancias difíciles” *- Robert Baden-Powell*

*“Solo deseo una alegría perpetua” - Vane*

“Ten buena conciencia y tendrás siempre alegría. Si alguna alegría hay en el mundo la tiene el hombre de corazón puro” *- Thomas De Kempis*

***“Todo les sale bien a las personas de carácter dulce y alegre”*** *- Voltaire*

*“Un corazón alegre hace bien al cuerpo, un espíritu abatido seca los huesos” - Proverbios, 17:22*

*“Un corazón alegre le hace mucho bien al cuerpo” - Proverbios, 17:22*

*“Un joven sin alegría y sin esperanza no es un joven auténtico, sino un hombre envejecido antes de tiempo” - Juan Pablo II*

*“Un santo triste es un triste santo” - San Francisco de Sales*

*“Una persona alegre es un trocito de cielo en la tierra” - Juan*

***“Vuestra alegría es vuestra tristeza sin máscara”*** *- Khalil Gibran*

La alegría del alma forma los bellos días de la vida, en cualquier época que sea.Sócrates

La alegría del Señor es nuestra fuerza. Todos nosotros, si tenemos a Jesús dentro nuestro, debemos llevar la alegría como novedad al mundo. Beata Madre Teresa de Calcuta

La alegría en el enfermo es el mejor jarabe, y así es bien procurársela; y cuando alegre lo vieres, cuéntalo por sano. Mateo Alemán

 ”La alegría es algo más, es otra cosa. Es algo que no viene de motivos coyunturales, del momento: es algo más profundo. Es un don”. SS Francisco (10/5/13)

La alegría es el sistema de calefacción del Alma. Francisco J. Cortéz Ortiz

La alegría es el ingrediente principal del compuesto de la salud. Arthur Murphy (1727-1805)

«la alegría es el segurísimo remedio contra las mil insidias del demonio». San Francisco de Asís

La alegría es hija de la ocupación. John Lubboch

La alegría es oración, la señal de nuestra generosidad, de nuestro desprendimiento y de nuestra unión interior con Dios. Beata Madre Teresa de Calcuta

La alegría es parte integrante de la fiesta. La fiesta se puede organizar; la alegría no. SS. Benedicto XVI

La alegría es piedra filosofal que todo lo convierte en oro. Benjamin Franklin

La alegría es una gracia que debemos pedir al Señor en estos días de modo especial, porque la Iglesia se invita y nos invita a pedir la alegría y también el deseo”. SS Francisco (10/5/13)

La alegría está en la lucha, en el esfuerzo, en el sufrimiento que supone la lucha, y no en la victoria misma. Mohandas Karamchand Gandhi

La alegría ha sido llamada el buen tiempo del corazón. Charles Smiles

La alegría que debes tener no es esa que podríamos llamar fisiológica, de animal sano, sino otra sobrenatural, que procede de abandonar todo y abandonarte en los brazos amorosos de nuestro Padre-Dios. San Josemaría Escrivá de Balaguer

La alegría que tuve, la vida me la brindó; el dolor que hoy siento, el tiempo me lo arrebató. Víctoria C. Lozano

La alegría más grande es la inesperada. Sófocles

La alegría no está en las cosas se halla en nosotros. Richard Wagner

La alegría no nos hace olvidar los sufrimientos que vemos en el mundo. Al contrario, ella nos da el coraje de hacer frente a situaciones difíciles. Hermano Alois, Taize

La alegría prolonga la vida y trae salud. R. Udall

La alegría y el amor son las dos alas para las grandes acciones. Johann Wolfang von Goethe

La cara más fea, la alegría la hermosea. Royo Marín

La felicidad y la alegría dependen de estar en armonía consigo mismo, con los demás, con el mundo y con Dios. Martín Descalzo

La persona  piensa, Dios ríe Proverbio judío.  Lo mejor de todo es estar alegres y hacer buenas obras. Eclesiastés

“La sencillez es la puerta de la alegría” Autor desconocido

Las personas más desdichadas que he conocido no son las más enfermas, ni las más pobres, ni las más ignorantes, sino las que no sienten amor a Dios, y las que no tienen alegría. Beata Madre Teresa de Calcuta

La vida esta llena de pequeñas alegrías, el arte consiste en identificarlas. Gianni Carlevaro

Las alegrías más auténticas vienen del cielo. R. Pinhas

Las alegrías más excelsas, variadas y duraderas son las espirituales. Arthur Schopenhauer

La mayor alegría es aquella que no se esperaba. Sófocles

La alegría es la mejor enfermera. Robert Hamerling

La alegría espiritual es el principal remo en esta navegación nuestra. San Pedro de Alcantara

La mitad de la alegría reside en hablar de ella. Proverbio Persa

La alegría es el ingrediente principal en el compuesto de la salud. A. Murphy

La tristeza es la muerte del alma; la alegría es la vida. Alejandro Vinet

La vida esta llena de pequeñas alegrías, el arte consiste en identificarla.s Gianni Carlevaro

La alegría es el ingrediente principal en el compuesto de la salud. A. Murphy

La cara más fea, la alegría la hermosea. Royo Marín

La jornada absolutamente perdida es aquella en la que no nos hemos reído.Lorenzo Sterne

La mayor alegría es aquella que no se esperaba. Sófocles

La mejor manera de expresar la gratitud a Dios y a las personas es aceptarlo todo con alegría. Madre Teresa de Calcuta

La risa es esa divina merced que Dios sólo al hombre se ha dignado conceder.García Morente

La risa es el antídoto del enojo. Juan Francisco de La Harpe

“La verdadera alegría nace de la buena conciencia” Erasmo de Rotterdam

Las alegrías más excelsas, variadas y duraderas son las espirituales. Arthur Schopenhauer

Las fiestas se han hecho para promover la alegría espiritual, y esa alegría la produce la oración; por lo cual en día festivo se han de multiplicar las plegarias.Santo Tomas

Lo mejor que cabe hacer en este mundo es proporcionar alegría a nuestros semejantes. R. Rosegger

Lo que alegra y halaga al cuerpo, ha de beneficiar también al espíritu, para que así todo se disponga a la mayor gloria de Dios. San Juan Bosco

“Los alegres curan” François Rabelais

Los santos, mientras vivían en este mundo, estaban siempre alegres, como si siempre estuvieran celebrando la Pascua. San Atanasio, Carta 14

Los seguidores de Cristo viven contentos y alegres y se glorían de su pobreza más que los reyes de su diadema. San Juan Crisostomo

Los tiempos felices en la humanidad son las páginas vacías de la historia. Leopold Von Ranke

Manos dadivosas causan más alegría que manos limpias Proverbio popular

Me dormí y soñaba que la vida era alegría. Me desperté y vi que la vida no era sino servicio. Serví y vi que el servicio era la alegría. Rabindranath Tagore

¡Mi mayor satisfacción es verte alegre!. San Juan Bosco

Mientras conservéis vuestra alegría, os alejaréis del pecado. San Juan Bosco

Mientras los alumnos se dejen guiar por la obediencia, como una madre lleva de la mano a su hijo, reinará la paz y la alegría en nuestro Oratorio. San Juan Bosco

Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías esperando la gran felicidad. Pearl S. Buck

Muéstrate siempre alegre, pero que tu sonrisa sea sincera. San Juan Bosco

Nada hay más infeliz que la felicidad de los que pecan. San Agustín, Catena Aurea, vol. 1, p. 325

¿No hay alegría?-Piensa: hay un obstáculo entre Dios y yo.-Casi siempre acertarás(San Josemaría Escrivá de Balaguer, Camino, n. 662).

No hay goce alguno de las cosas si no se comparten con otros. Erasmo de Rótterdam

No hay nada más difícil que saber cuándo uno debe reírse y de lo que se debe reír.Jacinto Benavente

Nada hay tan contagioso como el optimismo. Vivir con un amigo optimista es encontrar la clave de la felicidad. El llanto de los otros suele hacernos llorar; pero la risa de los otros, invariablemente, irremisiblemente, nos hará reír. Amado Nervo

No cambiaría la risa de mi corazón por la fortuna de las multitudes, tampoco me conformaría con cambiar mis lágrimas por quietud. Tengo la ferviente esperanza de que toda mi vida en esta tierra sea siempre lágrimas y risas. Khalil Gibran

¿No hay alegría? Piensa: hay un obstáculo entre Dios y yo. Casi siempre acertarás.Beato Escrivá de Balaguer

No hay grito de dolor que en lo futuro no tenga al fin por eco una alegría. Ramón de Campoamor

No hay ninguna cosa seria que no pueda decirse con una sonrisa Alejandro Casona

No te conformes con sentir la alegría dentro de ti, haz que aflore al exterior. Autor desconocido

Nunca te desanimes si eres apóstol. —No hay contradicción que no puedas superar. —¿Por qué estás triste? San José María Escrivá de Balaguer

No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices. Robert Louis Stevenson

No hay espíritu bien conformado si le falta el sentido del humor. Samuel Taylor Coleridge

Nuestra alegría no es algo que nace de tener tantas cosas, sino de haber encontrado a una persona, Jesús SS Francisco. (24 de marzo 2013)

Para ejercer una influencia benéfica entre los niños, es indispensable participar de sus alegrías. San Juan Bosco

Para la persona de bien, todos los días son de alegría y regocijo. Diógenes de Sínope

Para lograr todo el valor de una alegría has de tener con quien repetirla. Mark Twain

Para ser bueno basta practicar tres cosas y todo te resultará a pedir de boca. ¿Cuáles son estas tres cosas?: Alegría, estudio y piedad. San Juan Bosco

Para nosotros la base de toda santidad consiste en estar siempre alegres. San Juan Bosco.

Para un alma alegre, el mundo está repleto de cosas interesantes. Alexandra Stoddard

Perdemos la alegría verdadera por el deleite de las cosas temporales. San Gregorio Magno

Perro que ladra no muerde. Las personas que ríen nunca disparan. Karl Lorenz

Pocos hombres tienen la fuerza de carácter suficiente para alegrase del éxito de un amigo sin sentir cierta envidia. Esquilo de Eleusis

¡Qué alegría en las batallas espirituales! Es suficiente saber combatir para tener certeza de victoria. San Pío de Pieltrecina

Que la alegría te acompañe. Extiende las manos y tómala cuando pase. Carl Sandburg

Que tu vida sea alegre o triste, no depende de tu vida; depende de ti mismo.Steinberg

¿Queréis estar siempre satisfechos y risueños?. Es la obediencia la que nos lleva a esa alegría. San Juan Bosco

Quizá no podamos dar mucho, pero siempre podemos dar alegría que brota de un corazón enamorado de Dios. Madre Teresa de Calcuta

Se puede experimentar tanta alegría al proporcionar placer a alguien, que se sienten ganas de darle las gracias. Henri M. Montherlant

Ser capaz de encontrar alegría en la alegría de otro, ese es el secreto de la felicidad. Georges Bernanos

Si bien es cierto que las alegrías son cortas, tampoco nuestros pesares son muy largos. Luc de Clapiers Marqués de Vauvenargues

“Si cortas de raíz cualquier asomo de envidia, y si te gozas sinceramente con los éxitos de los demás, no perderás la alegría”. (*Surco*, n. 93). San Josemaría Escriva de Balaguer

Si estás triste no podrás ascender un montecillo; pero si estás alegre, serás capaz de escalar la montaña más alta. Proverbio oriental

Si me contento con poco, lo suficiente será un festín. Isaac Bickerstaffe

Si no sabes sonreír, es que no sabes vivir. Phil Bosmans

Si quieres una vida alegre y tranquila, procura estar siempre en gracia de Dios.San Juan Bosco

Si salen las cosas bien, alegrémonos, bendiciendo a Dios que pone el incremento. —¿Salen mal? —Alegrémonos, bendiciendo a Dios que nos hace participar de su dulce Cruz. San Josemaría Escrivá de Balaguer

Si todo en el mundo fuera alegría, nunca aprenderíamos a ser valiosos y pacientes.Helen Keller

Siempre estarás gozoso y contento, si en todos los momentos diriges a Dios tu vida, y si la esperanza del premio suaviza y alivia las penalidades de este mundo.San Basilio

Siempre florece la alegría en el alma unida a Dios. San Juan María Vianney (El Cura de Ars)

Sin lucha, no se logra la victoria; sin victoria, no se alcanza la paz. Sin paz, la alegría humana será sólo una alegría aparente [...] Josemaría Escrivá de Balaguer Es Cristo que pasa, 82.

Sólo la alegría es garantía de salud y longevidad. Santiago Ramón y Cajal

Tener alegría es un regalo de Díos, úsala, consérvala, y veras como funcionará.Autor desconocido

“Tienes derecho a llorar, pero, aún entre lágrimas, no tienes derecho a renunciar a la alegría”  Michael Quoist

Tu felicidad en la tierra se identifica con tu fidelidad a la fe, a la pureza y al camino que el Señor te ha marcado”. (*Surco*, n. 84) San Josemaría Escriva

Triste puedo estar solo; para estar alegre, necesito compañía. Elbert Green Hubbard

Un ánimo alegre es una continua fiesta para los que le rodean. Charles Burton

Un consejo, que os he repetido machaconamente: estad alegres, siempre alegres. Que estén tristes los que no se consideren hijos de Dios. San Josemaría Escrivá de Balaguer

“Un corazón alegre hace bien al cuerpo, un espíritu abatido seca los huesos”Proverbios 17, 22

Un joven sin alegría y sin esperanza no es un joven auténtico, sino un hombre envejecido antes de tiempo. Juan Pablo II

Una alegría esparce cien pesares. Proverbio Chino

Un hombre alegre es siempre amable. Máximo Gorky

Un santo triste es un triste santo. San Francisco de Sales

Una buena conciencia es una continua alegría. Benjamín Franklin

Una onza de alegría vale más que una libra tristeza. R. Baxter

Una persona alegre obra el bien, gusta de las cosas buenas y agrada a Dios. En cambio, el triste siempre obra el mal. Pastor de Hermas , Mand. 10, 1

Una persona que ríe no será nunca peligrosa. Lorenzo Sterne

Una pulgada de alegría es mayor que un palmo de sufrimientos, porque reír es propio del ser humano. François Rabelais

Uno de los grandes secretos para ser amado, es agradar y divertir; más corazones se ablandan con la alegría que con las lágrimas. Madame Sartory

Vivid en santa alegría. Padre Pío

Vuestras plegarias y alabanzas para que sean agradables a Dios, hacedlo no solamente con recogimiento de espíritu, sino con gozo y alegría de corazón. San Juan Bosco

Yo os digo que la alegría y la tristeza son inseparables. Khalil Gibran