

App Actividad Física

Menú

Recomendados



Lista Ejercicios

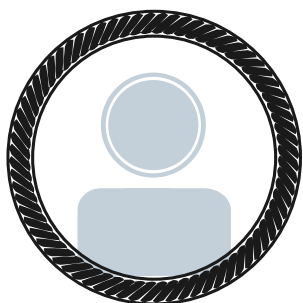


Perfil



App Actividad Física

Menú > Perfil



Pepito Pérez

Cuenta



Notificaciones



Ayuda



App Actividad Física

Menú > Perfil > Cuenta



App Actividad Física

Menú > Perfl > Ayuda



App Actividad Física

Menú > Lista Ejercicios / Recomendados

Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



Ejercicio 5



Ejercicio 6



Ejercicio 7



Ejercicio 8



Ejercicio 9



Ejercicio 10



App Actividad Física

Menú > Lista / Recom. > "Nombre Ejercicio"



Serie actual: X

Número de series: X

Número de Repeticiones: X

Tiempo: X

Descripcion