

Test de Personalidad PSI¹

Versión abreviada para conductores

El PSI es un Inventario Objetivo de Personalidad que reproduce muchas de las preguntas planteadas habitualmente durante la entrevista psicológica. Su propósito no es sustituir sino complementar la evaluación realizada mediante entrevistas, recogiendo la información en forma sistematizada y cuantificable. En tal sentido, constituye un instrumento diagnóstico para ser utilizado por el profesional actuante (psicólogo, técnico en recursos humanos) como una herramienta más para la evaluación de la personalidad.

Las preguntas incluidas en el inventario han sido seleccionadas entre un número mucho mayor de cuestiones, mediante análisis estadísticos que permitieron estimar, entre otros factores, su poder discriminativo, es decir su capacidad para discriminar entre los sujetos que presentan cada rasgo en forma más o menos marcada.

La presente versión abreviada del PSI ha sido adaptada para detectar conductas de riesgo en conductores de vehículos. Con ese propósito, se investigan seis rasgos de personalidad que se consideran relevantes para estimar el comportamiento de los sujetos en dicha actividad. Las puntuaciones elevadas en estos rasgos sugieren la posibilidad de exhibir conductas de riesgo al conducir, y alertan sobre la necesidad de profundizar el análisis de los conductores que obtuvieron tales puntuaciones. La aplicación de la versión completa del Test PSI a estos sujetos permite extraer conclusiones más amplias y precisas, y puede utilizarse para completar el análisis. Con la misma finalidad pueden realizarse entrevistas individuales o aplicar otros instrumentos a los sujetos que obtienen puntuaciones elevadas, como forma de confirmar o revisar los resultados del test.

Los rasgos que investiga el test PSI, tanto en su versión completa como en la abreviada, están presentes, en mayor o menor grado, en todas las personas. En tal sentido, se trata de rasgos “normales”, y no implican necesariamente una alteración emocional. Por tal motivo, más que constatar su *presencia*, el inventario estima la *frecuencia* de tales conductas con relación a la media de la población. Además, si bien los puntajes altos pueden asociarse a conductas de riesgo al conducir, también pueden resultar ventajosos o útiles para otras actividades. Por último, muchos aspectos del perfil pueden ser modificados mediante la experiencia y el entrenamiento.

Limitaciones del test

Al igual que otros inventarios objetivos de personalidad, el PSI posee un margen de error inherente al propio instrumento. Además, los resultados dependen de las respuestas del sujeto, las cuales pueden reflejar con mayor o menor exactitud su comportamiento habitual. Por lo tanto, en el mejor de los casos el inventario proporciona una estimación aproximada de la personalidad, la cual debe confirmarse o corregirse mediante entrevistas realizadas

¹ © Dr. Alberto Chertok, info@psicologiatotal.com

por técnicos calificados. No se recomienda tomar decisiones basadas sólo en los resultados del test.

Pautas Generales para Interpretar el Perfil

El PSI asigna a cada rasgo un puntaje que se clasifica en una de estas seis categorías:

muy bajo =	0
bajo =	1
medio bajo =	2
medio alto =	3
alto =	4
muy alto =	5

A los efectos de interpretar los resultados, observe en el gráfico de columnas si el puntaje es verde (0, 1 o 2), amarillo (3) o rojo (4, 5). Mas adelante indicamos el significado de estos puntajes y su relevancia para la conducción de vehículos. Asimismo, la consideración conjunta de varios rasgos permite estimar dos aspectos globales de la personalidad: AUTOCOMPLACENCIA (exigencia de ser complacido) y TENSION NERVIOSA, que resumen la información proporcionada por los seis rasgos del perfil. El significado estadístico de los distintos puntajes es el siguiente:

Puntajes muy bajos y bajos

Estos puntajes se encontraron en un 25% de las personas. Por ejemplo: cuando el sujeto obtiene un puntaje BAJO (“1”) o MUY BAJO (“0”) en EXIGENCIA significa que tiende a ser menos exigente (o más tolerante) que el promedio de las personas de su sexo. Estadísticamente, el 75% de las personas obtiene resultados más altos. La distinción entre BAJO y MUY BAJO permite una discriminación más fina dentro del 25% más bajo.

Puntajes medios (medio-bajos y medio-altos)

Son los puntajes que obtiene la media de la población en cada rasgo. Cuando el sujeto obtiene un puntaje MEDIO (“2” o “3”), presenta el rasgo con una frecuencia similar al promedio de las personas de su sexo. Un puntaje medio en EXIGENCIA, por ejemplo, indica que el postulante tiene un nivel de exigencia más o menos similar al promedio. Si es medio-bajo (“2”) puede acercarse un poco al polo bajo (tolerante); si es medio-alto (“3”), en cambio, se acerca un poco a los puntajes altos (exigente, crítico).

Puntajes altos y muy altos

Estos puntajes, en conjunto, se encuentran en un 25% de las personas. Cuando el sujeto obtiene un puntaje ALTO (“4”) o MUY ALTO (“5”) en un rasgo, su conducta se acerca a la descripción que efectuamos más abajo de los puntajes elevados. Por ejemplo: un puntaje alto en EXIGENCIA significa que el postulante tiende a ser más exigente y crítico que el promedio de las personas de su sexo (el 75% de las personas obtienen resultados más bajos en este rasgo). La distinción entre ALTO y MUY ALTO permite una discriminación más fina dentro del 25% más alto.

Criterios para interpretar los resultados

La versión abreviada del PSI proporciona puntajes en 6 rasgos básicos y permite estimar 2 aspectos globales de la personalidad. En los cuadros siguientes incluimos los adjetivos que se asocian habitualmente a los puntajes bajos y altos de cada rasgo, como forma de resumir los comportamientos y actitudes típicas de los sujetos que obtienen dichos puntajes. No es de esperar, sin embargo, que los individuos con puntuaciones altas o bajas presenten todas las características que enumeramos a continuación, ni que las exhiban en todos los casos. Para la conducción de vehículos se recomienda puntajes medios o bajos en estos rasgos. **Los puntajes elevados en varios rasgos pueden asociarse a conductas de riesgo al conducir**, si bien esto debe confirmarse con otras herramientas.

Intolerancia a las frustraciones

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ paciente ♦ tolera contratiempos sin irritarse ♦ acepta las negativas ♦ espíritu de sacrificio ♦ resiste las tentaciones 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ impaciente ♦ se irrita ante los contratiempos ♦ pretende ser complacido ♦ evita la incomodidad ♦ baja resistencia a las tentaciones

Exigencia

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ poco crítico ♦ no suele juzgar a los demás ♦ tolerante, se conforma aunque las cosas no estén como desea ♦ le resbalan los errores y defectos ajenos 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ hipercrítico ♦ tendencia a juzgar a los demás ♦ Exigente, no se conforma fácilmente ♦ malestar ante errores y defectos ajenos

Radicalismo

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ afirmaciones relativas ♦ posturas intermedias, no siempre se define ♦ pensamiento con matices, plantea dudas y posibilidades ♦ analítico, racional 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ afirmaciones categóricas ♦ posturas muy definidas «a favor o en contra» ♦ pensamiento polarizado: las cosas son «blancas o negras» ♦ pasional

Susceptibilidad

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ no le importa demasiado la valoración ajena ◆ no está pendiente del trato que recibe ◆ acepta las críticas con humor o con naturalidad ◆ no suele ofenderse o se olvida de las ofensas 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ se preocupa demasiado por la valoración ajena ◆ está pendiente del trato que recibe ◆ hipersensible a las críticas ◆ se ofende fácilmente, queda resentido

Indecisión

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ actúa con seguridad y decisión ◆ no se cuestiona las decisiones ◆ pasa a la acción sin pensar demasiado ◆ si es necesario corre riesgos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ duda, vacila ◆ se arrepiente, cambia de idea ◆ analiza, piensa demasiado ◆ necesita estar muy seguro para actuar

Nerviosismo

Puntajes bajos (0, 1)	Puntajes altos (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ pocos miedos ◆ no se impresiona fácilmente ◆ tranquilo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ temeroso, propenso a las fobias ◆ impresionable ◆ nervioso

Los rasgos anteriores pueden reunirse para estimar dos aspectos o dimensiones globales de la personalidad. Los primeros tres, **intolerancia a las frustraciones**, **exigencia** y **radicalismo** indican en conjunto la AUTOCOMPLACENCIA o pretensión del sujeto de ser complacido. Su promedio se informa en el indicador de AUTOCOMPLACENCIA. Quienes obtienen un puntaje alto en este aspecto (promedio entre “4” y “5” que cae en el sector rojo del indicador) pueden reaccionar o irritarse cuando los demás no actúan como esperan y tienen mayor facilidad para las reacciones emocionales. Para la conducción de vehículos es recomendable obtener un promedio bajo o medio en el indicador de autocomplacencia, ya que los puntajes bajos se asocian a mayor autocontrol y capacidad para contener los impulsos y emociones (resultado en el sector verde). La zona amarilla indica que el promedio está en el límite y constituye un llamado de atención. Una estimación más precisa se obtiene con la versión completa del PSI.

Los tres últimos rasgos, **susceptibilidad**, **indecisión** y **nerviosismo** permiten estimar otro aspecto amplio de la personalidad: la TENSIÓN NERVIOSA. El promedio de estos tres

rasgos se informa en el indicador de TENSION NERVIOSA. Quienes alcanzan un resultado alto (promedio entre “4” y “5” que cae en el sector rojo del indicador) tienden a ser tensos, inseguros y preocupados, mientras que aquellos con promedio medio o bajo (sector verde del indicador) son más seguros, tranquilos y distendidos. Los promedios medios y bajos se asocian por tanto a menor probabilidad de estrés y conductas de riesgo. La zona amarilla indica que el promedio está en el límite y constituye un llamado de atención. La versión completa del test también permite estimar esta dimensión con mayor precisión.

Autocomplacencia
(exigencia de ser complacido)

Promedio bajo o medio (0 a 3)	Promedio alto (4 a 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Posterga sus deseos ◆ Controla sus impulsos y emociones 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pretende ser complacido ◆ Facilidad para las reacciones emocionales

Tensión Nerviosa

Promedio bajo o medio (0 a 3)	Promedio alto (4 a 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Distendido ◆ Seguro ◆ Despreocupado ◆ Tranquilo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tenso ◆ Inseguro ◆ Preocupado ◆ Nervioso