

Teste de Personalidade PSI¹

Versão abreviada para condutores

O PSI (Perfil Psicológico Individual) é um Inventário Objetivo de Personalidade que reproduz várias das perguntas formuladas habitualmente durante uma entrevista psicológica. Seu propósito não é substituir, mas complementar a avaliação realizada mediante entrevistas, reunindo a informação de forma sistematizada e quantificável. Neste sentido, constitui-se num instrumento diagnóstico a ser utilizado pelo profissional atuante (psicólogo, técnico em recursos humanos) como ferramenta adicional para a avaliação de personalidade.

As perguntas incluídas no inventário foram selecionadas entre uma ampla gama de questões, mediante análise estatística que permite estimar, entre outros fatores, seu poder discriminatório, ou seja, sua capacidade para discernir entre os indivíduos que apresentam cada traço de forma mais ou menos marcada.

A atual versão abreviada do PSI foi adaptada para detectar condutas de risco em condutores de veículos. Com esse propósito, são investigados seis traços de personalidade considerados relevantes para estimar o comportamento dos indivíduos nesta atividade. Pontuações altas nestes traços sugerem a possibilidade de exibição de condutas de risco ao volante e alertam sobre a necessidade de aprofundar a análise daqueles condutores que obtiveram tais pontuações. A aplicação da versão completa do Teste PSI nestes indivíduos permite elaborar conclusões mais amplas e precisas, e pode ser utilizado para completar a análise. Com a mesma finalidade, entrevistas individuais ou outros instrumentos podem ser usados naqueles indivíduos que obtêm pontuações altas, como forma de confirmar ou revisar os resultados do teste.

Os traços investigados pelo teste PSI, tanto na versão completa quanto na abreviada, estão presentes, em maior ou menor grau, em todas as pessoas. Neste sentido, trata-se de traços “normais” e não implicam necessariamente uma alteração emocional. Por tal motivo, mais do que constatar sua *presença*, o inventário estima a *frequência* destas condutas em relação à média da população. Embora as pontuações altas possam estar associadas a condutas de risco ao volante, também podem ser vantajosas ou úteis para outras atividades. Por último, muitos aspectos do perfil podem ser modificados por meio de experiência e treinamento.

Limitações do teste

Da mesma forma que outros inventários objetivos de personalidade, o PSI possui uma margem de erro inerente ao próprio instrumento. Além disso, os resultados dependem das respostas fornecidas pelo indivíduo, as quais podem refletir com maior ou menor exatidão seu comportamento habitual. Portanto, no melhor dos casos o inventário proporciona uma estimativa aproximada da personalidade, a qual deve ser confirmada ou revisada mediante

¹ © Dr. Alberto Chertok, info@psicologiatotal.com

entrevistas realizadas por técnicos qualificados. Não recomendamos a tomada de decisões com base exclusiva nos resultados do teste.

Pauta Geral para Interpretar o Perfil

O PSI designa para cada traço uma pontuação classificada conforme uma das seguintes seis categorias:

muito baixo =	0
baixo =	1
relativamente baixo =	2
relativamente alto =	3
alto =	4
muito alto =	5

Para interpretar os resultados, observe no gráfico de colunas se a pontuação é verde (0, 1 ou 2), amarela (3) ou vermelha (4, 5). Indicaremos mais adiante o significado e a relevância da pontuação para a condução de veículos. A consideração conjunta de vários traços permite estimar dois aspectos globais da personalidade: AUTOCOMPLACÊNCIA e TENSÃO NERVOSA, que resumem a informação proporcionada pelos seis traços do perfil. O significado estatístico das distintas pontuações é o seguinte:

Pontuação muito baixa e baixa

Pontuação encontrada em 25% das pessoas. Por exemplo: quando o indivíduo obtém uma pontuação BAIXA (“1”) ou MUITO BAIXA (“0”) em EXIGÊNCIA significa que ele/a tende a ser menos exigente (ou mais tolerante) que a média das pessoas do mesmo sexo. Estatisticamente, 75% das pessoas obtêm resultados mais altos. A distinção entre BAIXA e MUITO BAIXA permite uma discriminação mais fina dentro dos 25% mais baixos.

Pontuação média (relativamente baixa e relativamente alta)

Pontuação obtida pela média da população em cada traço. Quando o indivíduo obtém uma pontuação MÉDIA (“2” ou “3”), apresenta com frequência traço similar à média das pessoas do mesmo sexo. Uma pontuação média em EXIGÊNCIA, por exemplo, indica que o postulante apresenta nível de exigência mais ou menos similar à média. Se for relativamente baixa (“2”) pode se aproximar um pouco do pólo baixo (tolerante); se for relativamente alta (“3”), aproxima-se um pouco das pontuações altas (exigente, crítico).

Pontuação alta e muito alta

Em conjunto estas pontuações são encontradas em 25% das pessoas. Quando o indivíduo obtém pontuação ALTA (“4”) ou MUITO ALTA (“5”) num traço, sua conduta se aproxima da descrição fornecida a seguir. Por exemplo: uma pontuação alta em EXIGÊNCIA significa que o postulante tende a ser mais exigente e crítico que a média das pessoas do mesmo sexo (75% das pessoas obtêm resultados mais baixos neste traço). A distinção entre ALTA e MUITO ALTA permite uma discriminação mais fina dentro dos 25% mais altos.

Critério para interpretar os resultados

A versão abreviada do PSI proporciona pontuações em 6 traços básicos e permite estimar 2 aspectos globais da personalidade. Nos quadros abaixo incluímos os adjetivos associados habitualmente às pontuações baixas e altas em cada traço, como forma de resumir os comportamentos e atitudes típicas dos indivíduos que obtêm tais pontuações. Contudo, não se espera que os indivíduos com pontuações altas ou baixas apresentem todas as características enumeradas a seguir, nem que as exibam em todos os casos. Para a condução de veículos recomendamos pontuações médias ou baixas nestes traços. **Pontuações altas em vários traços podem estar associadas a condutas de risco ao volante**, embora isso deva ser confirmado com outras ferramentas.

Intolerância a frustrações

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
♦ paciente	♦ impaciente
♦ tolera contratempos sem se irritar	♦ irrita-se com contratempos
♦ aceita negativas	♦ pretende ser complacente
♦ espírito de sacrifício	♦ evita inconveniências
♦ resiste às tentações	♦ baixa resistência às tentações

Exigência

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
♦ pouco crítico	♦ hipercrítico
♦ não costuma julgar os outros	♦ tendência a julgar os outros
♦ tolerante, conforma-se mesmo quando as coisas não estão conforme seu desejo	♦ exigente, não se conforma facilmente
♦ relewa os erros e defeitos alheios	♦ perturba-se com os erros e defeitos alheios

Radicalismo

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
♦ afirmações relativas	♦ afirmações categóricas
♦ postura intermediária, nem sempre se define	♦ posturas muito definidas «a favor ou contra»
♦ pensamento com matiz, expõe dúvidas e possibilidades	♦ pensamento polarizado: as coisas são «brancas ou pretas»
♦ analítico, racional	♦ passional

Suscetibilidade

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ não se importa muito com a opinião alheia ♦ não depende do tratamento recebido ♦ aceita críticas com humor ou naturalidade ♦ não costuma se ofender ou releva as ofensas 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ preocupa-se muito com a opinião alheia ♦ depende do tratamento recebido ♦ hipersensível às críticas ♦ ofende-se facilmente, fica ressentido

Indecisão

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ age com segurança e decisão ♦ não questiona as decisões ♦ age sem pensar muito ♦ corre riscos se for necessário 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ duvida, vacila ♦ arrepende-se, muda de idéia ♦ pondera, pensa muito ♦ precisa estar muito seguro para agir

Nervosismo

Pontuações baixas (0, 1)	Pontuações altas (4, 5)
<ul style="list-style-type: none"> ♦ poucos medos ♦ não se impressiona facilmente ♦ tranquilo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ temeroso, propenso a fobias ♦ impressionável ♦ nervoso

Os traços anteriores podem ser combinados para estimar dois aspectos ou dimensões globais da personalidade. Os três primeiros, **intolerância a frustrações**, **exigência** e **radicalismo** indicam em conjunto a AUTOCOMPLACÊNCIA ou pretensão do indivíduo em ser complacente. Sua média é informada no indicador de AUTOCOMPLACÊNCIA. Aqueles que obtêm uma pontuação alta neste aspecto (média entre “4” e “5”, recaindo no setor vermelho do indicador) podem reagir ou irritar-se quando as outras pessoas não agem conforme esperado e têm maior tendência a reações emocionais. Para a condução de veículos é recomendável obter um resultado baixo ou médio no indicador de autocomplacência, já que as pontuações baixas estão associadas a maior autocontrole e capacidade para conter os impulsos e emoções (resultado no setor verde). A zona amarela indica que a média encontra-se no limite e constitui um alerta. Uma estimativa mais exata pode ser obtida com a versão completa do PSI.

Os três últimos traços, **suscetibilidade**, **indecisão** e **nervosismo** permitem estimar outro aspecto amplo da personalidade: TENSÃO NERVOSA. A média destes três traços é informada no indicador de TENSÃO NERVOSA. Aqueles indivíduos que alcançam um

resultado alto (média entre “4” e “5”, recaindo no setor vermelho do indicador) tendem a ser tensos, inseguros e preocupados, ao passo que aquelas pessoas com resultado médio ou baixo (setor verde do indicador) são mais seguras, tranqüilas e relaxadas. As pontuações médias e baixas estão, portanto, associadas a menor probabilidade de estresse e condutas de risco. A zona amarela indica que a média encontra-se no limite e constitui um alerta. A versão completa do teste também permite estimar esta dimensão com maior precisão.

Autocomplacência
(exigência de ser complacente)

Relativamente baixo ou médio (0 a 3)	Relativamente alto (4 a 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Posterga seus desejos ◆ Controla seus impulsos e emoções 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pretende ser complacente ◆ Facilidade para reações emocionais

Tensão Nervosa

Relativamente baixo ou médio (0 a 3)	Relativamente alto (4 a 5)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Relaxado ◆ Seguro ◆ Despreocupado ◆ Tranqüilo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tenso ◆ Inseguro ◆ Preocupado ◆ Nervoso