

3 ideas para escribir sin distracciones

Si eres de las personas que se tarda mucho para empezar a escribir, esto es para ti: te comparto tres ideas muy prácticas que te ayudarán a economizar el tiempo cuando redactes un texto.

1. HAZ UN BORRADOR

Esta es la mejor forma de escribir: primero hacer una versión en 'bruto', es decir, tal y como te lo dicta tu mente.

Esto es porque primero escribimos con el lado creativo, lo que implica que no estamos pensando en reglas de ningún tipo.

Una vez que tengas todas tus ideas, tal y como te dicte tu mente, ya estarás listo para revisarlo, desde el lado lógico.

- SÓLO tienes que seguir tu esquema. Recuerda que sin él sólo vas a divagar porque estás escribiendo desde el lado creativo
- Y cuando termines, déjalo así. Resiste la tentación de revisarlo luego, luego. Es importante que dejes 'descansar' tu texto

2. SIGUE UNA PLANTILLA DE PLANEACIÓN

Si vas a escribir primero con tu lado creativo, lo idóneo es que tengas previamente organizada la parte lógica. Y para ello, te puede servir escribir con plantillas.

Lléjala antes de sentarte a redactar, así, cuando estés escribiendo, evitarás divagar o tardarte más de la cuenta. También serás más ordenado.

Aquí te dejo un ejemplo que puedes seguir:

Título	
Inicio/Entrada	
Final/Cierre	
Texto/Estilo	

3. UTILIZA UN CRONÓMETRO PARA EVITAR DISTRACCIONES

Los deportistas de alto rendimiento tienen todo cronometrado. En la escritura, esto ayuda muchísimo, porque como estamos saltando de la mente creativa a la lógica en todo momento, tendemos a distraernos mucho. O simplemente no nos damos cuenta que ha pasado el tiempo.

Para ello, utiliza una alarma, cronómetro o lo que tengas a la mano, que te ayude a fijar los tiempos.

Yo trabajo con este planeador: no me paro de la silla hasta que logro un 'tomate'. No hago caso de mi celular, redes sociales, ni de mis jefes.

<https://tomato-timer.com/>

Espero que estas ideas te resulten sencillas. Manda un comentario si haces alguna de ellas y si te funciona.