

## GRUPO DE APOYO A MUJERES DIVORCIADAS



☞ Se trata de un **Espacio de Encuentro** con otras mujeres que han iniciado un camino similar y que entienden por lo que están pasando las demás.

☞ Por lo tanto, es un **Espacio Favorecedor de Empatía.**

☞ Un **Espacio Favorecedor de la Expresión:** donde poder nombrar lo que nos pasa sin juzgarnos ni ser juzgadas.

Donde expresar emociones: culpa, ira, miedo, incertidumbre...pero también esperanzas y deseos; donde poder expresar nuestras dudas, pero también nuestras certezas y aspiraciones.

☞ Por supuesto, se trata de un **espacio de Buen Trato:** donde dar y recibir desde relaciones de igualdad (sin sentirse menos, sin sentirse más).

☞ Y, sobre todo, se trata de un **Espacio para Aprender unas de otras:**

Donde conocer alternativas, modos y modelos diferentes, de transitar por este proceso que es el divorcio. De manera que las participantes pueden ver en el grupo diferentes formas de resolver, de proceder en situaciones similares y cuáles son los resultados.

Para que así, a su ritmo, cada una pueda ir confeccionando su modo particular (lo más satisfactorio posible para ella) de salir adelante.

**Dónde:** CPSCS. Historiador Escolano, 21-A entresuelo. Castellón.

**Cuándo:** un Martes al mes, en horario de 18:30 a 20.

**Cómo:** para poder participar solo tienes que concertar una entrevista a través del teléfono 610 401 481 para que podamos conocerte y saber si el grupo se amolda a tus necesidades. La asistencia es gratuita.

**Quién:** Coordinan las reuniones Manuel Mestre y Mariola Agulleiro.