

GRUPO DE APOYO A PERSONAS DIVORCIADAS



- ☞ Se trata de un **Espacio de Encuentro** con otras personas que han vivido o están viviendo una situación similar como es el divorcio o la separación de la pareja y que, por lo tanto, pueden entender por lo que están pasando las demás.
- ☞ Un **Espacio Favorecedor de la Expresión:** donde poder nombrar lo que nos pasa sin juzgarnos ni ser juzgados/as.

Donde expresar emociones: culpa, ira, miedo, incertidumbre...pero también esperanzas y deseos; donde poder expresar nuestras dudas, pero también nuestras certezas y aspiraciones.
- ☞ Por supuesto, se trata de un **espacio de Buen Trato:** donde dar y recibir desde relaciones de igualdad (sin sentirse menos, sin sentirse más).
- ☞ Y, sobre todo, se trata de un **Espacio para Aprender un@s de otr@s:**

Donde conocer alternativas, modos y modelos diferentes, de transitar por este proceso que es el divorcio. De manera que l@s participantes pueden ver en el grupo diferentes formas de resolver, de proceder en situaciones similares y cuáles son los resultados.

Para que así, a su ritmo, cada un@ pueda ir confeccionando su modo particular (lo más satisfactorio posible) de salir adelante.

Dónde: Centro de Psicoterapia y Sexología de Castellón. C/ Historiador Escolano, 21-A entresuelo. Castellón.

Cuándo: Un Martes al mes, en horario de 18:30 a 20.

Cómo: Para poder participar solo tienes que concertar una entrevista a través del teléfono 610 401 481 para que podamos conocerte y saber si el grupo se amolda a tus necesidades. La asistencia es gratuita.

Coordinan las reuniones Manuel Mestre y Mariola Agulleiro.