



Le Labo Collectif Facilitateur de dialogue



Les
ateliers
vivants

16 chemin Tracaol
Charbonnières-les-Bains 69260
0616168887
lelabocollectif@gmail.com
nina.vernay@lelabocollectif.fr
<http://lelabocollectif.fr>

Ateliers vivants*

Ce sont des temps où les enfants sont acteurs. Nous leur proposons de vivre une expérience par le corps et de partager cette dernière entre pairs.

Croiser les regards sur les situations vécues permet aux enfants d'explorer les différentes attitudes possibles et de choisir ensemble les plus appropriées.

Nous avons une approche positive du conflit. Nous le valorisons dans toutes nos actions, c'est pour nous une opportunité à la rencontre.

*Nos ateliers sont basés sur la Communication Non Violente.



**Empathie
Emotions
Conflit
Estime de soi**

Ateliers co-construits

Les ateliers proposés sont tous travaillés en fonction de vos besoins et attentes. Chaque structure est unique et nous voulons respecter au plus près vos valeurs. C'est pourquoi l'équipe du Labo Collectif vous propose un temps de rencontre pour adapter au mieux nos interventions.

- Âges : de 5 à 12 ans
- Groupe : 8 à 14 enfants
- Temps : 45min à 1h30 d'atelier
- Modalité : à l'unité ou en stage
- Tarifs : demander un devis à lelabocollectif@gmail.com

Ateliers proposés

LES ÉMOTIONS

Connaître et reconnaître les émotions qui nous traversent, que se passe-t-il dans notre corps ? À quoi nous servent nos émotions ? Comment pouvons-nous les accueillir ?

LE CONFLIT

Appréhender la notion de conflit, en définir les contours et comprendre sa place dans nos relations.

Création de saynètes avec les enfants autour d'un conflit qui les concerne. Nous travaillons ensemble la recherche de solutions positives afin de régler le problème mis en scène.

L'ESTIME DE SOI

Accompagnement de l'enfant dans la découverte de ce qu'il est. Quelles sont ses qualités / ses défauts ? Qu'est ce qu'il aime / n'aime pas ? Qu'est ce qui lui procure un sentiment de plaisir / de dégoût ? Il est invité à explorer toute une palette de ressentis et d'en observer les effets sur sa personne.

L'EMPATHIE

Être capable d'écoute et d'empathie.
Prendre conscience de sa propre pensée, s'identifier à l'autre, l'écouter et aller à sa rencontre.
Développer un sentiment d'appartenance à un groupe. S'appuyer sur la réflexion de l'autre pour enclencher un cheminement personnel.