



TRANSPORTISTA

[8432] Conductores asalariados de camiones

P01



Imagen
no disponible

Descripción Puesto

CONDUCE CAMIONES RENAULT MAGNUM 460 CV Y 24.000 KG DE PMA, QUE DISPONEN DE DOS EXTINTORES Y CONTRATA DE MANTENIMIENTO. TRANSPORTES POR ESPAÑA Y LA UNIÓN EUROPEA. LA CARGA/DESCARGA DE TODO TIPO DE MERCANCÍAS LA REALIZA EL CLIENTE CON GRÚAS, CARRETILLAS ELEVADORAS, ETC.

Riesgos Detectados del Puesto

• [R001] Accidente de trafico	MODERADO
• [R003] Atrapamientos por vuelco de maquinas	TOLERABLE
• [R004] Atropellos, golpes y choques con o contra vehiculos	MODERADO
• [R005] Caída de objetos desprendidos	MODERADO
• [R006] Caída de objetos por desplome	MODERADO
• [R008] Caída de personas a diferente nivel	TOLERABLE
• [R027] Contaminantes quimicos	TOLERABLE
• [R038] Condiciones medioambientales (calor-frio)	TOLERABLE
• [R041] Vibraciones	TRIVIAL
• [R045] Carga física: posicion forzada	MODERADO
• [R049] Manipulación de cargas	MODERADO
• [R052] Sobreesfuerzos	MODERADO
• [R055] Golpes - Cortes	TOLERABLE
• [R056] Otros	MODERADO
• [R060] Carga mental - Estrés	TOLERABLE
• [R101] Atraco	TOLERABLE
• [R113] Coordinación de actividades empresariales	MODERADO

Centros de Trabajo vinculados al Puesto

- TRANSPORTE - [99999] ITINERANTE

Trabajadores vinculados al Puesto

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| • PABLO DIRANZO FERRUS | • JOSE FERNANDO GONZALEZ HERNANDEZ |
| • ALEJANDRO AZORIN ORTIZ | • AMALIO MARTIN PADRINO |
| • MANUEL LLORENTE MARTINEZ | • PEDRO JOSE GUIJARRO ESQUIVAL |
| • OSCAR CAMPOS RODRIGUEZ | |

Doc 2



TRANSPORTISTA

Accidente de tráfico

P01

2001 - ESTE RIESGO PASA A LA PLANIFICACIÓN PREVENTIVA

P01

R001

Valoración

Probabilidad
MEDIA

Severidad
GRAVE

Valor.Riesgo
MODERADO

Riesgos Detectados

- » Desplazamientos con vehículo propio o de empresa. Conduce camiones Renault Magnum 460 CV y 24.000 KG DE PMA. Pueden desplazarse por toda España.
- » Fallo en los elementos de seguridad y aviso del vehículo (frenos, luces, claxon).
- » Velocidad inadecuada al tipo de vía.
- » Distracción con elementos ajenos a la conducción.
- » Consumo de alcohol o ciertos fármacos.
- » Cansancio y somnolencia debido al exceso de horas al volante.

Medidas Correctoras

- » Para poder circular por la vía pública, los conductores deben tener el permiso adecuado al tipo de vehículo utilizado.
- » Antes de empezar la jornada, el conductor debe realizar una inspección que incluya el estado de luces, los sistemas de frenado y la presión y estado de las bandas de rodadura de los neumáticos.
- » Los vehículos equiparán todos los mecanismos de señalización (luminosos y acústicos) que sean necesarios para identificar su posición.
- » En desplazamientos en vehículo: Respetar las normas y señales de tráfico (límites de velocidad establecidos, distancia de seguridad, señales), Salir con tiempo suficiente para evitar excesos de velocidad, Mantener el vehículo en buen estado, con revisiones periódicas de frenos, ruedas, luces y demás elementos que afecten a la seguridad de estos, No conducir después de haber consumido alcohol, medicamento o otras sustancias que provoquen somnolencia o afecten a la atención en la conducción. Informar a los trabajadores.
- » Formación e información a los trabajadores sobre seguridad vial.

Prior.	Presup.	F.Prev	F.Real	Responsable
ALTA		16/06/2018		PABLO DIRANZO FERRUS
ALTA		16/06/2018		PABLO DIRANZO FERRUS
ALTA		16/06/2018		PABLO DIRANZO FERRUS
ALTA		16/06/2018		PABLO DIRANZO FERRUS
ALTA		16/06/2018		PABLO DIRANZO FERRUS

Equipos de Protección Individual

- » Chaleco/ropa con elementos reflectantes de alta visibilidad (CE, EN471/94).

Equipos de Protección Colectiva

- » Programa de mantenimiento preventivo y revisión de los equipos de trabajo.
- » Revisión técnica del vehículo (ITV), revisión y mantenimiento mecánico.
- » Triángulos de señalización (E, 27R03).

Normativa

- » R.D. 1215/1997. Seguridad y salud para utilización de equipos de trabajo. BOE nº188 07/08/1997.
- » R.D. 2822/1998. Reglamento General de Vehículos. BOE nº22 26/01/1999.
- » R.D.L. 339/1990. Tráfico y seguridad vial. BOE nº 63 14/03/1990.



TRANSPORTISTA

Atrapamientos por vuelco de maquinas

P01

2003 (PASA A PLANIFICACIÓN PREVENTIVA)

P01

R003

Valoración

Probabilidad
BAJA

Severidad
GRAVE

Valor.Riesgo
TOLERABLE

Riesgos Detectados

- » Al conducir por terrenos irregulares, poco consistentes o muy inclinados el vehículo puede volcar.

Medidas Correctoras

- » Los trabajadores que utilicen herramientas y equipos de trabajo deben estar formados y cualificados para ello (RD 1215/97). Y haber recibido la formación e información sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo (art. 18 y 19 de la Ley 31/95).
- » En el acceso a los aparcamientos, hacer uso de las entradas peatonales, evitando el paso por las rampas reservadas para la circulación de vehículos.
- » Disponer de chaleco reflectante (EN471/94).

Prior.	Presup.	F.Prev	F.Real	Responsable
MEDIA		PERMANENTE		
MEDIA		PERMANENTE		
MEDIA		PERMANENTE		

Equipos de Protección Individual

- » Casco homologado (CE, EN 397).
- » Chaleco/ropa con elementos reflectantes de alta visibilidad (CE, EN471/94).

Equipos de Protección Colectiva

Normativa

- » R.D. 1215/1997. Seguridad y salud para utilización de equipos de trabajo. BOE nº188 07/08/1997.
- » R.D. 773/1997. utilización de equipos de protección individual. BOE nº 140 12/06/1997.

El transportista => Puesto 8432. [P01] => tiene N° número de riesgos.

(c) los riesgos R001, R003 pasan a la planificación preventiva.

P01
R001
R002
R003
∞

FICHA 1
FICHA 2

Centro/s de Trabajo : Itinerante - ITINERANTE - 99999;
Puesto : 1.- TRANSPORTISTA

=> tipo de centro
R001 Riesgo

Factor de riesgo: Accidente de tráfico

- Para poder circular por la vía pública, los conductores deben tener el permiso adecuado al tipo de vehículo utilizado.
- No se utilizarán, y mantendrán identificados, los equipos que estén averiados o en mantenimiento.
- Antes de empezar la jornada, el conductor debe realizar una inspección que incluya el estado de luces, los sistemas de frenado y los neumáticos.
- Los vehículos equiparán todos los mecanismos de señalización (luminosos y acústicos) que sean necesarios para identificar su posición.
- Se señalizará y adecuará la maquinaria a lo establecido en el RD 1215/97.
- Formar e informar a los trabajadores sobre la utilización de maquinaria y equipos de trabajo tal y como establece el (RD 1215/97)
- En desplazamientos en vehículo: Respetar las normas y señales de tráfico (límites de velocidad establecidos, distancia de seguridad, señales), Salir con tiempo suficiente para evitar excesos de velocidad, Mantener el vehículo en buen estado, con revisiones periódicas de frenos, ruedas, luces y demás elementos que afecten a la seguridad de estos, No conducir después de haber consumido alcohol, medicamento o otras sustancias que provoquen somnolencia o afecten a la atención en la conducción.

MODERADO
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Atrapamientos por vuelco de maquinas

R003

- Los trabajadores que utilicen herramientas y equipos de trabajo deben estar formados y cualificados para ello (RD 1215/97). Y haber recibido la formación e información sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo (art. 18 y 19 de la Ley 31/95).
- Disponer de chaleco reflectante (EN471/94).
- En el acceso a los aparcamientos, hacer uso de las entradas peatonales, evitando el paso por las rampas reservadas para la circulación de vehículos.

TOLERABLE
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Atropellos, golpes i choques con o contra vehículos

R004

- La maquinaria deberá disponer de los sistemas de señalización necesario para que se advierta su presencia. (sistemas luminoso y acústico).
- Los trabajadores que utilicen herramientas y equipos de trabajo deben estar formados y cualificados para ello (RD 1215/97). Y haber recibido la formación e información sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo (art. 18 y 19 de la Ley 31/95).
- En las zonas comunes de circulación de vehículos y trabajadores a pie. Se delimitarán claramente todas las zonas de circulación (RD 486/97) y se utilizará chaleco reflectante para identificar claramente la posición de los trabajadores.

MODERADO
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Caída de objetos desprendidos

R005

- Los accesorios de los equipos de elevación (ganchos, cables, etc.) para la sujeción y elevación de materiales se verificarán periódicamente, sustituyendo aquellos que no se encuentren en buen estado y utilizando para carga los accesorios y medios adecuados para una maniobra segura.
- Ningún trabajador deberá permanecer en el área de barrido de la grúa, o cualquier otra máquina, durante el transporte e izado de los materiales. Se impedirá el acceso a las zonas peligrosas.
- En el caso de aparatos elevadores, no elevar una carga que exceda la capacidad nominal . Respetar las indicaciones de la placa de carga.

MODERADO
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Caída de objetos por desplome

R006

- Las cargas transportadas estarán bien sujetas con medios adecuados, y los enganches, conexiones, etc., se realizarán adecuadamente (ganchos con pestillos de seguridad, etc.).
- Ningún trabajador deberá permanecer en el área de barrido de la grúa, o cualquier otra máquina, durante el transporte e izado de los materiales. Se impedirá el acceso a las zonas peligrosas.
- En el caso de aparatos elevadores, no elevar una carga que exceda la capacidad nominal . Respetar las indicaciones de la placa de carga.

MODERADO
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Caída de personas a diferente nivel

R007

- Utilizar calzado adecuado que sujete totalmente el pie, para evitar posibles torceduras.
- Los equipos de trabajo estarán siempre libres de restos de materiales que puedan provocar el desequilibrio del trabajador. También deben disponer de asideros para el acceso, en caso de ser necesario.
- El acceso a zonas elevadas con peligro de caídas a distinto nivel siempre ha de llevarse a cabo con dispositivos estables y adecuados (escaleras o equipos de trabajo debidamente certificados) y, si es necesario, utilizando sistemas de protección anticaídas adecuados y certificados. Los equipos de trabajo deberán estar estabilizados por fijación o por otros medios.
- En el acceso a zonas elevadas, hacer uso de equipos adecuados, sin trepar ni improvisar el ascenso con elementos no diseñados de forma específica para este fin.

TOLERABLE
16/11/2017 - 15/05/2018
PABLO DIRANZO FERRUS
Revisado

Factor de riesgo: Contaminantes químicos

R009




- Disponer los productos en sus envases originales y disponer de la ficha de seguridad del producto. Así como de los equipos de protección adecuados para estos.
- Cuando se trabaje en espacios cerrados o con baja ventilación, se establecerá un plan de trabajo y se emitirán los permisos necesarios para salvaguardar la integridad de los trabajadores expuestos al riesgo.
- Ventilar el lugar de trabajo.

FECHAS : VISION LAS POWERES NOSOTROS, SON LAS FECHAS ESTIMADAS PARA VERIFICAR EL RIESGO.

VISION DE RIESGO: MODERADO, TOLERABLE... lo RECIBE DE LA MEDIDA PREVENTIVA DE RIESGO VEN DOC 2.




Factor de riesgo: **Contaminantes químicos**

- No manipular productos químicos sin tener la formación y capacitación adecuadas. Así como autorización de uso por parte de la empresa.
- Seguir las instrucciones del etiquetado y de la ficha de seguridad de los productos químicos que se vayan a utilizar y respetar sus indicaciones, en especial las relativas a Equipos de Protección Individual (guantes, gafas de seguridad y protección respiratoria).
- Lavarse las manos antes y después del uso de productos. En particular, antes de las comidas y al abandonar el trabajo.

 TOLERABLE
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado




Factor de riesgo: **Condiciones medioambientales (calor-frío)**

- Beber agua frecuentemente (cada 15-20 minutos) agua fresca -no fría-.
- Comer ligero. Evitar comidas copiosas y muy calóricas. Evitar bebidas alcohólicas, cafeína o muy azucaradas (favorecen la deshidratación).
- Realizar descansos de manera frecuente.
- Adaptar los horarios para evitar las horas de mayor calor. Y realizar las tareas más pesadas aprovechando las horas menos calurosas.
- Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo (art. 18 y 19 de la Ley 31/95).
- En invierno. Disponer de ropa de abrigo apropiada.
- Se recomienda mantener los sistemas de climatización de los vehículos en adecuadas condiciones de funcionamiento.

 TOLERABLE
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado




Factor de riesgo: **Ruido**

- Utilizar equipos de protección individual contra la exposición al ruido.
- Se formará e informará a los trabajadores sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo y la exposición al ruido. Tal y como especifican los artículos 18 y 19 de la Ley 31/95 y el RD 286/06.
- Establecer un adecuado programa de mantenimiento preventivo realizando inspecciones sistemáticas para reparar o sustituir las piezas deterioradas, gastadas o simplemente que han superado su período de vida útil, de acuerdo con el manual de instrucciones del fabricante.

 TOLERABLE
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado




Factor de riesgo: **Vibraciones**

- Mantener en condiciones los mecanismos amortiguador de vibraciones de las máquinas. No manipular ningún elemento.
- MANTENIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE AMORTIGUACION DE LOS ASIENTOS
- Establecer un adecuado programa de mantenimiento preventivo realizando inspecciones sistemáticas para reparar o sustituir las piezas deterioradas, gastadas o simplemente que han superado su período de vida útil, de acuerdo con el manual de instrucciones del fabricante.

 TRIVIAL
 16/11/2016 - 10/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado




Factor de riesgo: **Carga física: posición forzada**

- Realizar descansos de manera frecuente.
- Realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo y de la mano y procurar mantener, en lo posible, la mano alineada con el antebrazo, la espalda recta y los hombros en posición de reposo.

 MODERADO
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado




Factor de riesgo: **Manipulación de cargas**

- En el caso de trabajadoras embarazadas NO deben realizar manipulación manual de cargas.
- los brazos deben trabajar estirados, es decir manteniendo las cargas suspendidas, no elevadas. nunca efectuar giros d cintura cuando se sostenga una carga. Es mejor cambiar la posición de los pies y luego girar todo el cuerpo. Distribuir el peso, si es posible, entre las dos manos.

 MODERADO
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado

Factor de riesgo: **Sobreesfuerzos**

- Utilizar, siempre que sea posible, medios auxiliares para transportar objetos, como carretillas, sobre todo si las cargas son pesadas, voluminosas o si la frecuencia con la que éstas se manipulan es alta.
- Sustituir aquellos útiles que se encuentren deteriorados o no funcionen adecuadamente.
- En el caso de trabajadoras embarazadas NO deben realizar sobreesfuerzos de ningún tipo.

 MODERADO
 16/11/2017 - 15/05/2018
 PABLO DIRANZO FERRUS
☐ Revisado

Factor de riesgo: **Golpes - Cortes**

- Ningún trabajador deberá reparar o manipular los equipos sin estar autorizado por la empresa. el mantenimiento y reparación de los equipos de trabajo se realizará exclusivamente por personal especializado.
- Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo (art. 18 y 19 de la ley 31/95). así como de la correcta utilización de los equipos de trabajo (rd 1215/97).
- Se mantendrán las zonas de trabajo adecuadas a lo especificado en el RD 486/97

Factor de riesgo: Golpes - Cortes

- Si durante los trabajos surgiera cualquier anomalía no prevista (alteración inesperada del proceso, cambio de condiciones de trabajo, cambio de condiciones meteorológicas, etc.), se paralizarán los trabajos y se comunicará a los responsables y dirección técnica.

 TOLERABLE

 16/11/2017 - 15/05/2018

 PABLO DIRANZO FERRUS

☐ Revisado

Factor de riesgo: Otras

- Los equipos de trabajo serán revisados antes de su uso. Además tendrá las revisiones y mantenimientos al día.
- Las herramientas y equipos de trabajo deberán disponer de marcaje ce y certificado de conformidad. así mismo deben estar adecuados a lo especificado en el rd 1215/97.
- No se utilizarán, y mantendrán identificados, los equipos que estén averiados o en mantenimiento.
- La manipulación y mantenimiento de los equipos de trabajo se realizará, siempre, por personal especializado, con formación, capacitación y autorizado por la empresa.
- Los equipos de trabajo deberán estar y mantenerse dentro de las exigencias establecidas en el RD 1215/1997 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
- En relación con la vigilancia de la salud. Es altamente aconsejable participar en las campañas anuales de reconocimientos médicos con el fin de detectar posibles disfunciones, especiales sensibilidades y enfermedades profesionales. Es aconsejable consultar al Servicio Médico en cuanto sean detectados los primeros síntomas de trastornos en la salud para favorecer un diagnóstico precoz y el posterior tratamiento correcto de posibles alteraciones.
- Revisar, antes de utilizar el vehículo, el correcto estado de los elementos de seguridad y aviso del mismo (niveles de líquidos, dispositivos de alumbrados, etc...).
- En el caso de trabajadoras embarazadas NO deben realizar sobreesfuerzos de ningún tipo.
- En el caso de trabajadoras embarazadas NO deben realizar manipulación manual de cargas.
- Comunicar lo antes posible la situación de embarazo a la empresa.
- Informar inmediatamente al servicio de prevención una vez conozca la situación de embarazo de una trabajadora.
- En el caso de no ser técnicamente posible el cambio de puesto de trabajo. Se recurrirá a la suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo contemplada en el artículo 45.1.d) del Estatuto de los Trabajadores, durante el periodo necesario para la protección de su seguridad o de su salud y mientras persista la imposibilidad de reincorporarse a su puesto anterior o a otro puesto compatible con su estado.
- Formar e informar sobre los riesgos derivados de la actividad, riesgos para el embarazo y la lactancia según art. 14, 18 y 19 de la Ley 31/95.

 MODERADO

 16/11/2017 - 15/05/2018


 PABLO DIRANZO FERRUS

☐ Revisado

Factor de riesgo: Carga mental - Estrés

- Evitar, en la medida de los posible, permanecer durante periodos largos de tiempo en soledad, aprovechando las paradas prolongadas para hablar e intercambiar experiencias con los compañeros.
- Procurar establecer un equilibrio entre la vida laboral y personal, compaginando la familia y amistades con el trabajo.
- Mantener un buen estado físico, realizando ejercicio de manera habitual ; Reducir la ingesta de productos excitantes.
- Cuidar el peso.
- Realizar técnicas de control de la respiración y relajación física.

 TOLERABLE

 16/11/2017 - 15/05/2018

 PABLO DIRANZO FERRUS

☐ Revisado

Factor de riesgo: Atraco

- Utilizar sistemas de comunicación y alarmas personales.
- Establecer procedimientos de emergencia claros sobre qué hacer u dónde ir en caso de incidente (teléfonos de emergencia...).
- Informar y formar a los trabajadores sobre procedimientos y sistemas de trabajo sobre violencia en el trabajo.
- Durante el atraco: Actuar con naturalidad, conservar la calma. Controlar el miedo. No hablar, a no ser que se se dirijan a usted directamente. Evitar apatía, menosprecio e impaciencia. No mostrar hostilidad o amenaza. Evitar contacto físico o proximidad excesiva. Obedecer las ordenes con la mayor calma posible. No hacer movimientos bruscos o sospechosos. No intentar frustrar el atraco, ni intentar apresar, interrumpir la huida o perseguir al atracador. Memorizar todo lo posible lo sucedido.
- Después de sufrir un atraco se recomienda que los trabajadores realicen un reconocimiento médico para determinar su estado de salud.

 TOLERABLE

 16/11/2017 - 15/05/2018

 PABLO DIRANZO FERRUS

☐ Revisado

Factor de riesgo: Coordinación de actividades empresariales

- Se realizará la coordinación de actividades entre la empresa titular del centro de trabajo, y las empresas concurrentes o trabajadores autónomos, que participen en actividades dentro de este.
- Se informará y formará los trabajadores sobre los riesgos derivados del acceso a las instalaciones de otras empresas. Y se cumplirá con lo que establece el RD 171/2004.
- Cumplir en todo momento con lo establecido en materia de coordinación de actividades empresariales (art. 24 de la Ley 31/95, Ley 54/2003 y RD 171/2004).

 MODERADO

 16/11/2017 - 15/05/2018

 PABLO DIRANZO FERRUS


☐ Revisado

Factor de riesgo: Accidente in-itinere

- Los trabajadores deben recibir formación e información sobre los riesgos derivados de su puesto de trabajo según art. 18 y 19 de la ley 31/95.
- En trayectos a pie, deberá: Cruzar la calle por los pasos señalizados para peatones, Obedecer las señales del agente de tráfico o del semáforo, no cruzar con luz ámba, caminar por aceras, nunca por la calzada, mantener una distancia prudencial respecto a zonas en mal estado o donde se estén realizando obras.
- En desplazamientos en vehículo: Respetar las normas y señales de tráfico (límites de velocidad establecidos, distancia de seguridad, señales), Salir con tiempo suficiente para evitar excesos de velocidad, Mantener el vehículo en buen estado, con revisiones periódicas de frenos, ruedas, luces y demás elementos que afecten a la seguridad de estos, No conducir después de haber consumido alcohol, medicamento o otras sustancias que provoquen somnolencia o afecten a la atención en la conducción.
- En la utilización de motocicletas se llevará siempre puesto el casco; en coches, el cinturón de seguridad.
- Se prohíbe el uso de teléfonos móviles mientras se conduzca excepto si se dispone de los dispositivos de seguridad homologados (manos libres integrado en el coche).

 TOLERABLE

 16/11/2017 - 15/05/2018

 PABLO DIRANZO FERRUS

☐ Revisado