

VILA LAHUERTA, VICTOR
CL PRINCIPE DE VERGARA, Nº 280 BJ 28016 - MADRID
MADRID
ESTUDIOS FRAN 2007, S.L.

6302133 / 1
24376738G

22 junio 2017

Se trata de un reconocimiento médico de Vigilancia de la Salud del tipo Periódico en el que se estudia, de forma específica, las posibles alteraciones que sobre su salud pueden producir los riesgos inherentes a su puesto de trabajo. Los resultados obtenidos se relacionan, exclusivamente, con dichos riesgos laborales. Pueden existir otras alteraciones en su salud de origen no laboral que no son estudiadas en este reconocimiento.

HISTORIA LABORAL

Puesto de trabajo actual

SUPERVISOR E INPECTOR DE SEGURIDAD.

Tiempo de exposición a los Riesgos

Tiempo de exposición a los riesgos: 40H/S.

Antigüedad en el puesto y en la empresa

Antigüedad en el puesto y en la empresa: 19 JUNIO 2017.

Se encuentra actualmente en situación de baja (IT)

¿Se encuentra actualmente en situación de baja laboral (IT)? No, actualmente se encuentra trabajando.

REGISTRO DE SINIESTRALIDAD LABORAL

¿Ha sufrido desde el último reconocimiento algún accidente de trabajo? No refiere haber sufrido accidentes laborales desde el último reconocimiento.

REGISTRO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES

¿Le ha sido diagnosticada alguna enfermedad profesional desde el último reconocimiento? No refiere diagnóstico de Enfermedad Profesional.

Historia Laboral anterior (puesto y meses)

ING TOPOGRAFO(72),OPERARIO PRODUCCION(12).

INFORME DE ANAMNESIS

Se trata de un hombre de 34 años.

Preguntado por los antecedentes familiares el paciente refiere desconocer la existencia de antecedentes patológicos de interés en su familia.

Como antecedentes personales de interés el paciente manifiesta no haber sufrido accidentes laborales de interés o enfermedades profesionales previas, Soplo funcional en la infancia. Exéresis quirúrgica de un nevus en la infancia (espalda)..

Relata haber sido vacunado de las vacunas propias de la infancia.

En el momento actual manifiesta no padecer alergias conocidas.

HABITOS

A la pregunta sobre su hábito tabáquico refiere ser no fumador/a, que no fuma ni ha fumado nunca.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas dice no beber alcohol habitualmente.

Respecto a los hábitos alimentarios manifiesta seguir una dieta variada.

En cuanto a la actividad física dice practicar algún ejercicio o deporte de manera habitual.
En relación con los hábitos del sueño afirma dormir bien durante seis horas o más.
A la pregunta sobre si realiza revisiones odontológicas, indica llevarlas a cabo de forma periódica.
En cuanto a las características de su hábito intestinal indica que es normal.
A la pregunta sobre su estado de salud actual, nos informa que no presenta patología o sintomatología relacionada con su trabajo, tiene sensación subjetiva de buena salud.
En la actualidad refiere no consumir habitualmente ningún medicamento.

En la **exploración física** encontramos un hombre con una talla de 1,78 m y un peso de 71 Kg (Índice de Masa Corporal 22,41), con una tensión arterial de 113/66 mmHg, con un pulso rítmico de 58 lpm.
Se aprecia Desarrollo muscular normal.
Al explorar la coloración de piel y mucosas apreciamos buena coloración de las mismas.

EXPLORACION CABEZA Y CUELLO

Dentadura

A la inspección encontramos una dentadura sin sarro.

Ojos

En la exploración encontramos un aparato ocular normal.

Orofaringe

En la exploración se aprecia una orofaringe normal.

Cuello

En la exploración se observa una movilidad cervical normal, sin que se aprecien contracturas musculares.

Otoscopia

En la exploración apreciamos que la otoscopia es normal y no se observan alteraciones patológicas en los conductos auditivos externos ni en los tímpanos. La cantidad de cerumen es normal.

EXPLORACION DEL TORAX

A la inspección encontramos una configuración normal y simétrica de las estructuras óseas, con movimientos respiratorios libres y regulares. No se observa tiraje ni cornaje respiratorio, ni circulación venosa superficial colateral.

A la exploración cardíaca apreciamos tonos cardíacos puros y rítmicos en todos los focos, que se encuentran en su posición normal. No se auscultan soplos, extratonos ni otros ruidos anormales.
En la exploración pulmonar encontramos una auscultación normal, sin roncus ni sibilancias. No se aprecian roces pleurales, con buena ventilación en ambas bases y murmullo vesicular conservado..

EXPLORACION DEL ABDOMEN

En la exploración se aprecia un abdomen blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin masas ni visceromegalias palpables.

EXPLORACION DEL APARATO LOCOMOTOR

Exploración: extremidades superiores

En la exploración se observa la inexistencia de deformidades ni signos articulares anormales. No se aprecian distrofias, tono normal y movilidad no dolorosa.

Exploración: extremidades inferiores

En la exploración se pone de manifiesto Discretas varículas en muslos (asintomático)..

Exploración: columna - espalda - zona lumbar

En la exploración se observa rectificación de la cifosis dorsal.

EXPLORACION DEL SISTEMA NERVIOSO

En la exploración se observa una ausencia de signos patológicos, compatible con la normalidad.

EXPLORACION OSTEOMUSCULAR ESPECIFICA

Columna

En la exploración se pone de manifiesto que la movilidad articular está conservada, no es dolorosa, sin datos de afectación de nervios periféricos. No se aprecian zonas dolorosas a la palpación.

Muñeca/mano

En la exploración de muñeca y mano se observa test de Phalen (-) derecho, test de Tinel (-) derecho, test de Phalen (-) izquierdo, test de Tinel (-) izquierdo.

OTRAS EXPLORACIONES

Exploracion dermatologica

Nevus diseminados, valorados periódicamente por su dermatólogo..

EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

Sin hallazgos significativos..

Analítica de orina dentro de los límites de la normalidad.

Saturación de oxígeno capilar: 98.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Audiometría

En el estudio audiométrico se aprecia hipoacusia Escotoma leve en el oído izquierdo..

Control visión

Al realizar la prueba de Control Visión detectamos una visión cromática normal, apreciamos un control visión normal.

Espirometria

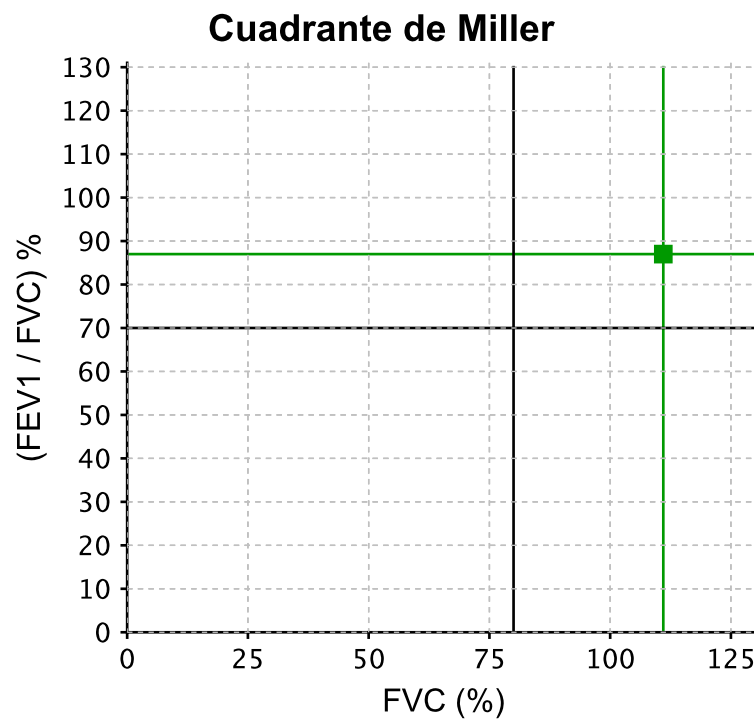
Como resultado de la prueba de espirometría podemos concluir que el patrón pulmonar está dentro de la normalidad.

Electrocardiograma

Como resultado del estudio electrocardiográfico, encontramos: Bradicardia sinusal, Bloqueo incompleto de rama derecha (BIRD), Hábito deportivo. Una extrasístole ventricular aislada..

RESULTADO DE FUNCIÓN PULMONAR

	Valor	%
FVC	5550	111
FEV1	4850	116
RELACIÓN FEV1 / FVC		87
FEF 25% - 75%	5770	123

Resultado de la prueba

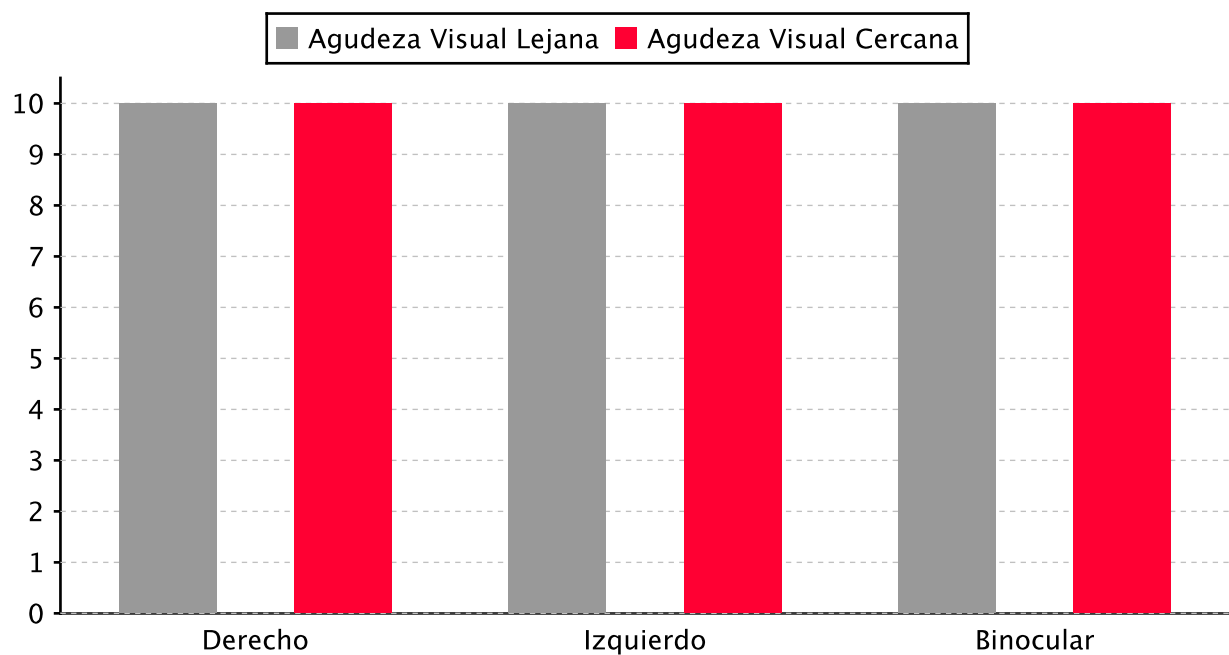
RESULTADO DE CONTROL VISIÓN

	Derecho	Izquierdo	Binocular	Examinado con lentes
Agudeza visual lejana	10	10	10	No
Agudeza visual cercana	10	10	10	No

Resultado de la prueba

Detectamos una visión cromática normal

Apreciamos un control visión normal

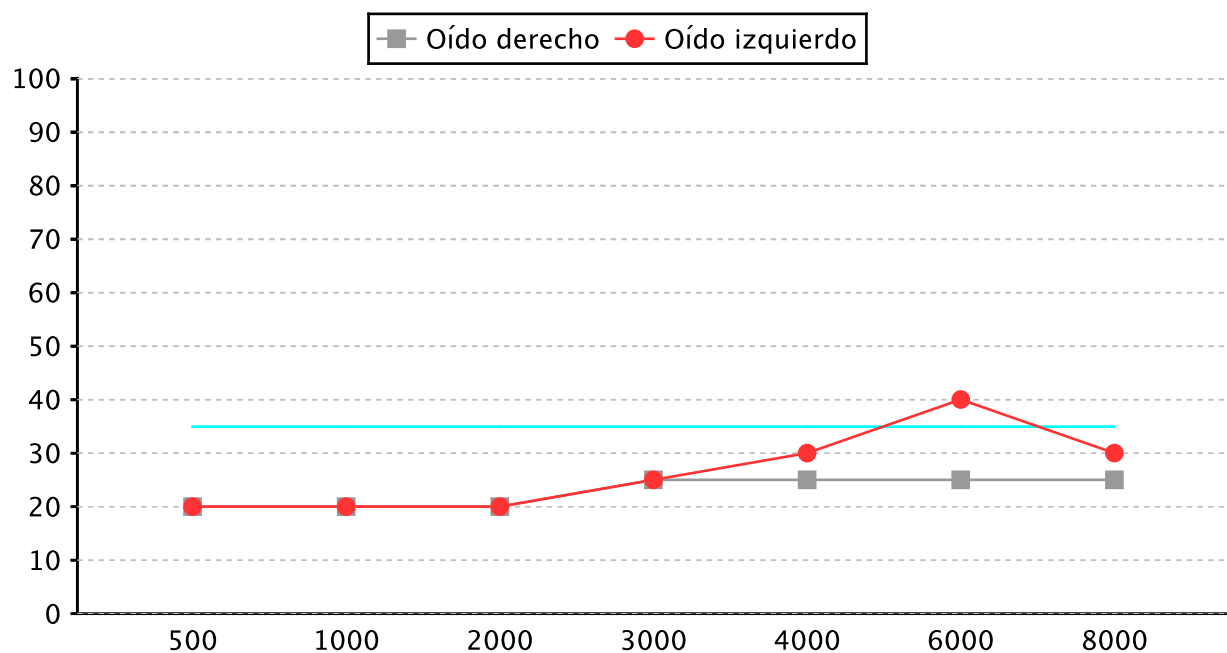


RESULTADO AUDIOMÉTRICO**Clasificación de la graduación de la hipoacusia:**

	Derecho	Izquierdo	Global
SAL	-5.625	-5.625	-5.625
ELI	22	27	

Resultado de la prueba

Hipoacusia



JUICIO CLÍNICO

Escotoma leve en el oído izquierdo.

El reconocimiento médico realizado refleja alteraciones que deben ser valoradas por su médico de familia o especialista correspondiente, al que le recomendamos acuda aportando el presente informe. Le recordamos que para mejorar su salud debe seguir las indicaciones y recomendaciones dadas por el médico durante el reconocimiento.

RECOMENDACIONES

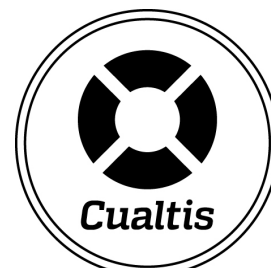
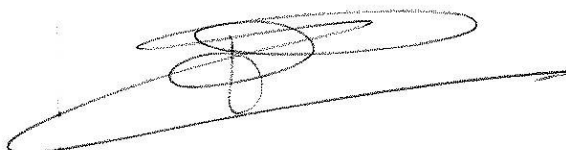
Siga con sus revisiones por dermatología.
Control por su otorrino.

GRADO DE APTITUD

Aptitud no informable

De acuerdo al presente informe de exploración y al informe de resultados analíticos, considerando las características conocidas del puesto de trabajo se ratifica esta aptitud por el Dr/a. EVA NAVARRO BISQUERT (Nº Colegiado: 4614285)

Agradeciéndole su confianza, reciba un cordial saludo.



Este documento, que se incluye en la historia clínica del trabajador, tiene carácter confidencial y se encuentra protegido por la ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal. El trabajador queda informado que los datos recogidos en el presente documento se incorporan al correspondiente fichero gestionado por CUALTIS, autorizándole a la utilización y tratamiento, automatizado o no, de los mismos, para cualesquiera finalidades vinculadas con su objeto estatutario. CUALTIS garantiza la seguridad de la custodia, almacenamiento y utilización de sus datos, restringiendo la difusión de los mismos exclusivamente a los fines de vigilancia de la salud y atención sanitaria que pudieran derivarse del mismo, habida cuenta de todo momento del estado de la tecnología. Al trabajador le asisten los derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación de sus datos personales, bastando para su ejercicio comunicación por escrito dirigida a la sede social de CUALTIS o a cualquiera de sus Delegaciones o sucursales.

CONSEJOS MÉDICOS

Audición (Hipoacusia)

Los cuidados durante la exposición al sol



Lo que usted necesita saber sobre...

Los cuidados durante la exposición al sol

EL CÁNCER DE PIEL ES MÁS FRECUENTE EN PERSONAS MAYORES DE 50 AÑOS O EN PERSONAS QUE SE HAN EXPUESTO AL SOL DE FORMA PROLONGADA O INTENSA.

Existen ciertos factores de riesgo que se asocian a esta enfermedad como son:

- Un tipo de piel con pecas y pelo claro, las manchas o lunares con determinadas características tales como aparición súbita, varios focos o colores, que producen picor, sangran espontáneamente o con el rascado, han cambiado de tamaño, color o forma, pueden parecer una herida que no cierra ni cicatriza o tienen un tacto áspero.
- Antecedentes familiares: hasta un 10% de las personas que padecen algún tipo de cáncer de piel tienen un familiar cercano con la enfermedad.
- Exposición prolongada al sol: la piel tiene memoria, acumula las radiaciones recibidas.
- Los trabajadores que desarrollan su trabajo al aire libre tienen además un riesgo particular por la sobreexposición solar.

Por todo ello y para evitar las consecuencias negativas de la exposición solar o ante posibles olas de calor, aun cuando el organismo tiene una serie de mecanismos de adaptación a las temperaturas ambientales excesivas (sudoración y aumento de la circulación con vasodilatación), es importante conocer los signos que aparecen cuando esta adaptación no se produce ya que varían en intensidad y manera de presentarse:

CALAMBRES POR CALOR

Es el primer signo que aparece con contracturas dolorosas sobre todo en piernas, hombros y abdomen

AGOTAMIENTO POR CALOR

Sube la temperatura corporal, la piel está caliente, húmeda y enrojecida, hay dolor de cabeza, náuseas, visión borrosa, cansancio y agotamiento.

INSOLACIÓN O GOLPE DE CALOR

Puede poner en peligro la vida y producir daño cerebral. La temperatura corporal aumenta mucho, puede haber confusión, delirio, respiración rápida y superficial, convulsiones, inconsciencia, piel roja, caliente y seca.

Ante cualquiera de estas situaciones hay que trasladar a la persona a un lugar fresco con sombra, refrescar el cuerpo con compresas mojadas, si está consciente darle de beber agua y en última instancia si la situación es más grave acudir a un servicio sanitario.

Como normas generales de Prevención recomendamos seguir los siguientes consejos:

1

EVITAR LA EXPOSICIÓN AL SOL ENTRE LAS 12 Y LAS 16 H.

Cuando el sol está en lo alto y casi no proyecta sombras, es el momento en el que llega más vertical y daña más.

2

LA EXPOSICIÓN DEBE SER PROGRESIVA

El primer día, no tome el sol más de 10 minutos y aumente día a día el tiempo. Así, evitará las quemaduras solares.

3

UTILICE UN PROTECTOR SOLAR ADAPTADO A SU TIPO DE PIEL

Y también a las condiciones de exposición al sol. Aplíquelo 30 minutos antes de tomar el sol y reaplique cada dos horas, sobre todo después de cada baño.

4

NO UTILICE MÁS FOTOPROTECTOR PARA QUEDARSE MÁS TIEMPO AL SOL

Estar demasiado rato al sol es dañino de todas formas. No olvide ducharte posteriormente e hidratar su piel con un tónico y una crema hidratante.

5

NO EXPONGA AL SOL A LOS MENORES DE DOS AÑOS

La capa protectora de los bebés es muy débil. No se aconseja, ni siquiera con fotoprotector, pero se debe poner aunque estén a la sombra. Los daños en la piel en la infancia pueden verse de mayores.

6

PROTEJA A LOS NIÑOS CON CAMISETA (SECA), GORRA Y GAFAS DE SOL

Deben llevar gorro, protección labial y estar bajo la sombrilla. Las gafas deben "parar" la radiación ultravioleta, de lo contrario no protegen.

7

NO SE FÍE DEL MAR, LA ARENA O LA NIEVE

Parece que con ellos está a salvo, pero no es verdad: aumentan el efecto reflector del sol, aumentando el área de radiación.

8

OBSERVE SUS LUNARES

Si cambian de tamaño, forma o color, acuda al dermatólogo.

9

BEBA AGUA CON REGULARIDAD Y EN ABUNDANCIA

Tenga a mano una botella de agua y beba sorbitos a menudo.

10

CUIDE SU DIETA

Debe ser rica en vegetales rojos, naranjas y amarillos, con carotenos, antioxidantes que favorecen el bronceado y suben las defensas. Es mejor hacer comidas poco abundantes y más frecuentes.



Lo que usted necesita saber sobre...

La audición

Medidas de prevención para la conservación de su audición:

- Evitará tomar medicamentos ototóxicos:
 - Aminoglucósidos: estreptomicina, gentamicina, tobramicina, kanamicina, vancomicina, amicacina, sisomicina...
 - Diuréticos del asa: furosemida, ácido etacrínico...
 - Beta bloqueantes: atenolol, practolol...(Antihipertensivos)
 - Otros fármacos: salicilatos, quinina...(Aspirina)
- Evitará ambientes con ruido y procurará no asistir a lugares donde la música se encuentre a muy alto volumen (discotecas, salas de fiesta...) o el uso frecuente de auriculares.
- No practicará deportes tipo: caza, tiro deportivo, motorismo, aviación, submarinismo.