

GENERACIÓN Y





FRASES RELEVANTES BLOQUE 2

*Yo volvería al confinamiento, me
resultó muy divertido, pero
durante menos tiempo”*

*“En principio me daría pereza
porque me gusta tener libertad.”*

*“Para por completo mi día a día y
perder la vida social, pero recuperar
la vida familiar”*

*Trabajar, hacer ejercicio y hacer
videollamada”*



FRASES RELEVANTES BLOQUE 3

Emoji: *“una niña frente al ordenador”*.

“Pereza, preocupación y unión

Peligro, cuidado, conciencia, deporte y enfermedad mental

“*Sí, por precaución para no contagiar a las amigas que estaban en contacto con gente de riesgo”*.

“Sí, por miedo a contagiar a mis seres queridos”.

“*Fue muy duro y raro, por el cambio del teletrabajo a la presencialidad sobre todo”*.

Emoji: *“ Bailando y encarcelado”*.



FRASES RELEVANTES BLOQUE 4

Sí, a la hora de perder el contacto social y estar encerrada. Ha afectado a mi vida personal”.

“ No, a la generación universitaria le ha afectado mucho más”.

Sí, el no poder salir de casa me ha generado ansiedad, pero no ha afectado a mi vida personal”.

“sí, un amigo a raíz del COVID empezó a ir al psicólogo y le está ayudando bastante”

“Sí, cuando empezaron las fases me agobié porque no daban empleo en ningún sitio

Sí, tengo muchos amigos que han empezado a ir desde hace poco”

“No, cada vez se normaliza más, todo el mundo habla de la importancia de su cuidado”.

GENERACIÓN Z



FRASES RELEVANTES SOBRE EL CONFINAMIENTO (2º BLOQUE)

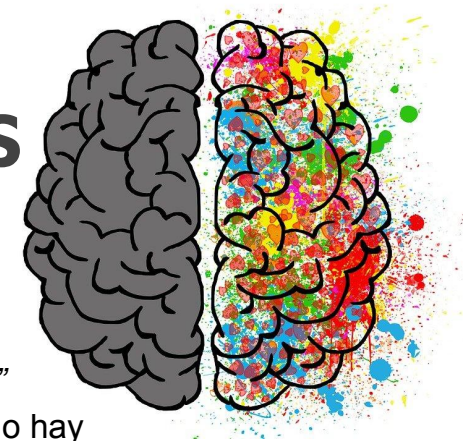


“Estaba en clase”, “Estaba tomando clases”, “Estaba en clase de historia”, “En el colegio”: casi todos se encontraban en el colegio cuando se enteraron.

“Tenía clases, sacaba a miperra, hacía deporte”, “De vez en cuando tocaba el violín, sacaba a mi perra”, “Tuve clases, por las mañanas tenía clases online y luego por la tarde hacer algo de deporte, sacaba a pasear a mi perro”, “Solía jugar a videojuegos y juegos de mesa con mis hermanos”, “Conectarse a clase, hacer cursos y ejercicio los fines de semana”-- casi todos hacían ejercicio o sacaban a sus mascotas.

“No me gustaría porque estaríamos obligados a aislarnos otra vez”, “No me afectaría demasiado porque somos muchos en casa, aunque echaría de menos poder salir”, “Supondría un cambio total”-- a ninguno de ellos le gustaría y supondría un cambio.

FRASES RELEVANTES SOBRE SENTIMIENTOS Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA (BLOQUE 3)

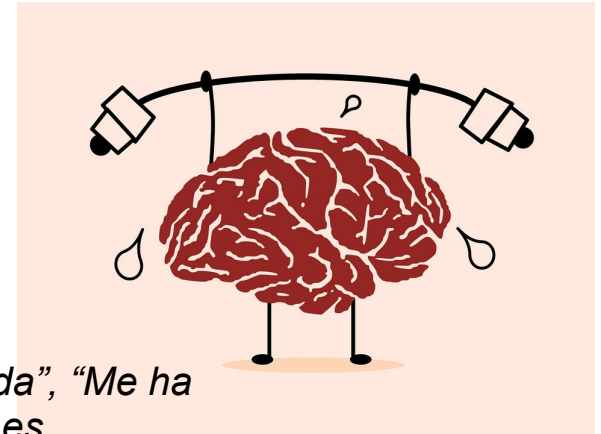


“Emoji: Vómito”, “Emoji: la persona súper sorprendida, y la que está confusa”, Emoji: uno muy aburrido”
“Emoji: el de los ojos locos”, “ emoji: mareado”, Emoji: “una cara feliz”, Emoji: “un niño estudiando”-- solo hay uno positivo.

“Cambio, estrés e inesperado”, muerte, lejanía, “Restricciones, medidas sanitarias, gobierno haciendo lo que quiere, ansiedad, miedo, malestar”, contagio, mascarilla, tristeza, muerte, descontrol, incertidumbre, horror, “Muerte, contagios y confinamiento”, “Confinamiento y pandemia”-- alguno ha hecho referencia al gobierno, no todos han hablado de sentimientos.

“Pienso que no hemos vuelto a la normalidad”, “Me sentí bien, fue un alivio... estamos acostumbrados a estar fuera”, “No me costó mucho volver a la normalidad, pero me daba cosa contagiarme”, “Fue raro, muy poco a poco, porque no veía a todo el mundo, sólo a los de mi clase”- hay algunos a los que no les costó nada y otros a los que si.

FRASES RELEVANTES DE SALUD MENTAL (BLOQUE 4)



“Mucho estrés”, “Uno está más alterado.”, cambió todo mi paradigma sobre mi vida”, “Me ha afectado mentalmente”, todos los días tengo miedo y antes de salir me planteo si es necesario, me limita mucho, “Me ha generado mucha ansiedad, estrés, nerviosismo, empecé con síntomas de depresión y ansiedad, “Me sentía con estrés y menos capaz de afrontar las cosas”-- la mayoría menciona la palabra estrés.

mientras que a otros no les afectó tanto.—“No ha llegado a generar estrés ni a afectar a mi vida personal” “he mejorado la relación con mi familia”

“El ir al psicologo me ha venido bien”, “Sí,se lo he recomendado a algún amigo”, “Yo no he ido a un psicólogo”, “Sí, lo he comentado con los amigos”-- algunos han ido a uno, y otros en su gran mayoría lo han recomendado.

“esta situación ha sido peor para los que empezábamos la universidad”, “No, ya que nos tocó vivir los primeros años de universidad con esa situación”, nos ha afectado a todos y cada persona es un mundo, “Los adolescentes y ancianos sobretodo”, los chicos que tienen un par de años nuevos no han podido disfrutar y es algo que se quedan sin vivir.