

Loris Duchamp

Homme, 47 ans. — Pathologie : Hypertension Artérielle Degré 1

sencia

Rapport de santé · Janv-Fev 2025

*Résultats issus d'un suivi d'1 mois, effectué 2 fois par jour, représentant 60 mesures au total.

Suivi cardiaque

Explication

Elle se compose de deux chiffres : la systolique (quand le cœur se contracte) et la diastolique (quand il se relâche). Suivre ces valeurs aide à comprendre l'équilibre cardiovasculaire. Dans Sencia, elles sont mises en lien avec d'autres éléments comme le rythme cardiaque ou certains symptômes, pour donner une vue claire et utile de l'évolution de l'hypertension.

Analyse

Moyenne 134 Systolique 98 Diastolique 60 mesures

Rythme cardiaque au repos 32% Au dessus de 140/90 3% En dessous de 100/60 60 mesures

Graphique évolutif



Rythme cardiaque

Explication

Le nombre de battements du cœur par minute reflète la manière dont votre organisme s'adapte à l'effort, au repos ou au stress. Mis en lien avec la pression artérielle et certains symptômes, il aide à mieux cerner votre état de santé au quotidien.

Analyse

Rythme cardiaque au repos > 100 bpm 5 Événements 60 Jours

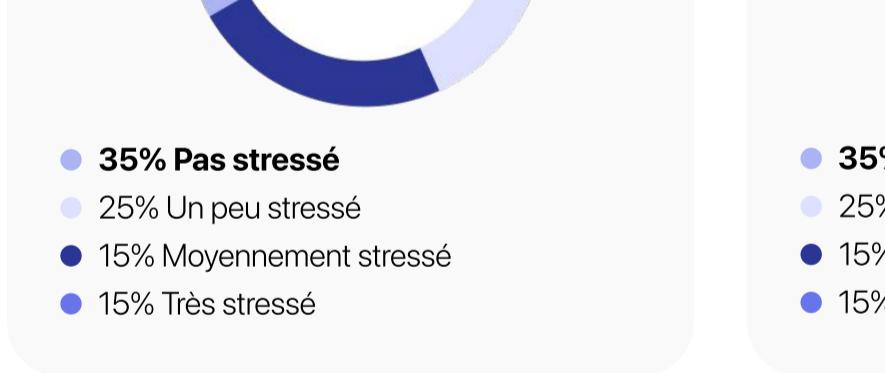
Rythme cardiaque au repos < 50 bpm 80 Événements 60 Jours

Graphique du rythme cardiaque



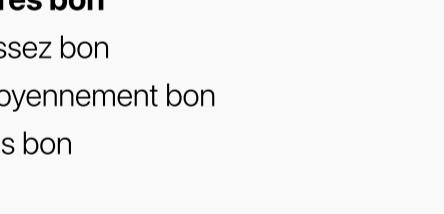
Suivi symptomatique

Symptômes récurrents



Adhérence au traitement

Voici une prévisualisation de la régularité de votre prise de traitement en Septembre 2025.



*Sur cette période de 30 jours, vous n'avez pas pris vos médicaments 4 jours.

Niveau de stress

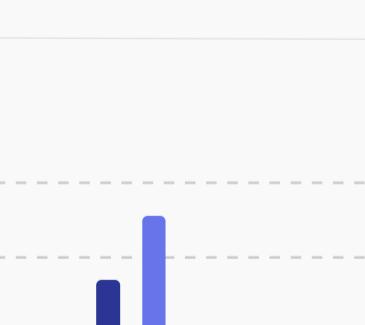
Ce mois-ci, vous n'étiez pas stressé au global.



- 35% Pas stressé
- 25% Un peu stressé
- 15% Moyennement stressé
- 15% Très stressé

Suivi du ressenti général

Ce mois-ci, votre ressenti était globalement très bon.



- 35% Très bon
- 25% Assez bon
- 15% Moyennement bon
- 15% Pas bon

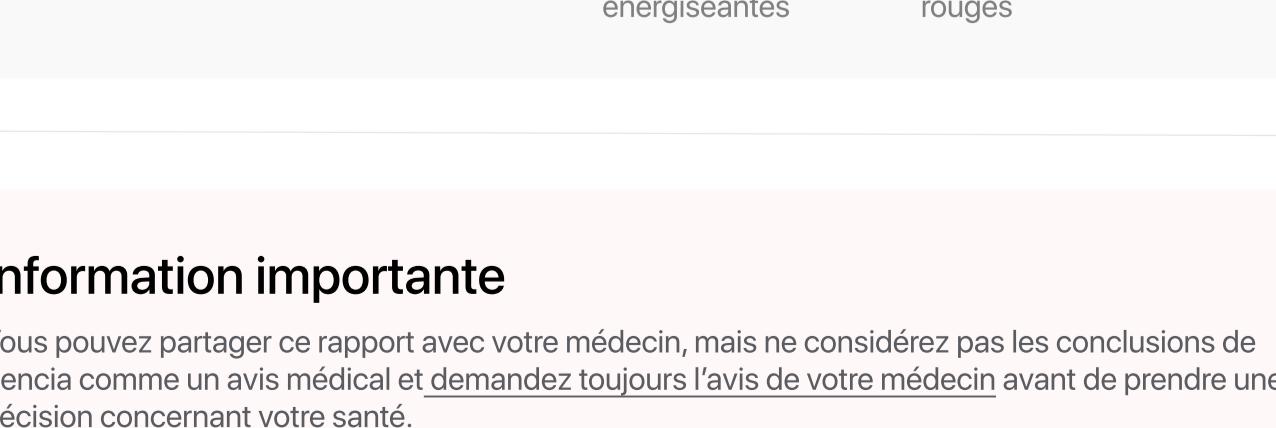
Tendances alimentaires

Limitez les aliments salés et les viandes rouges, car ils dépassent largement les apports recommandés, et équilibrerez avec une consommation plus faible d'alcool et de caféine.

Mois précédent

Ce mois-ci

Apport journalier recommandé (en %)



Information importante

Vous pouvez partager ce rapport avec votre médecin, mais ne considérez pas les conclusions de Sencia comme un avis médical et demandez toujours l'avis de votre médecin avant de prendre une décision concernant votre santé.

sencia