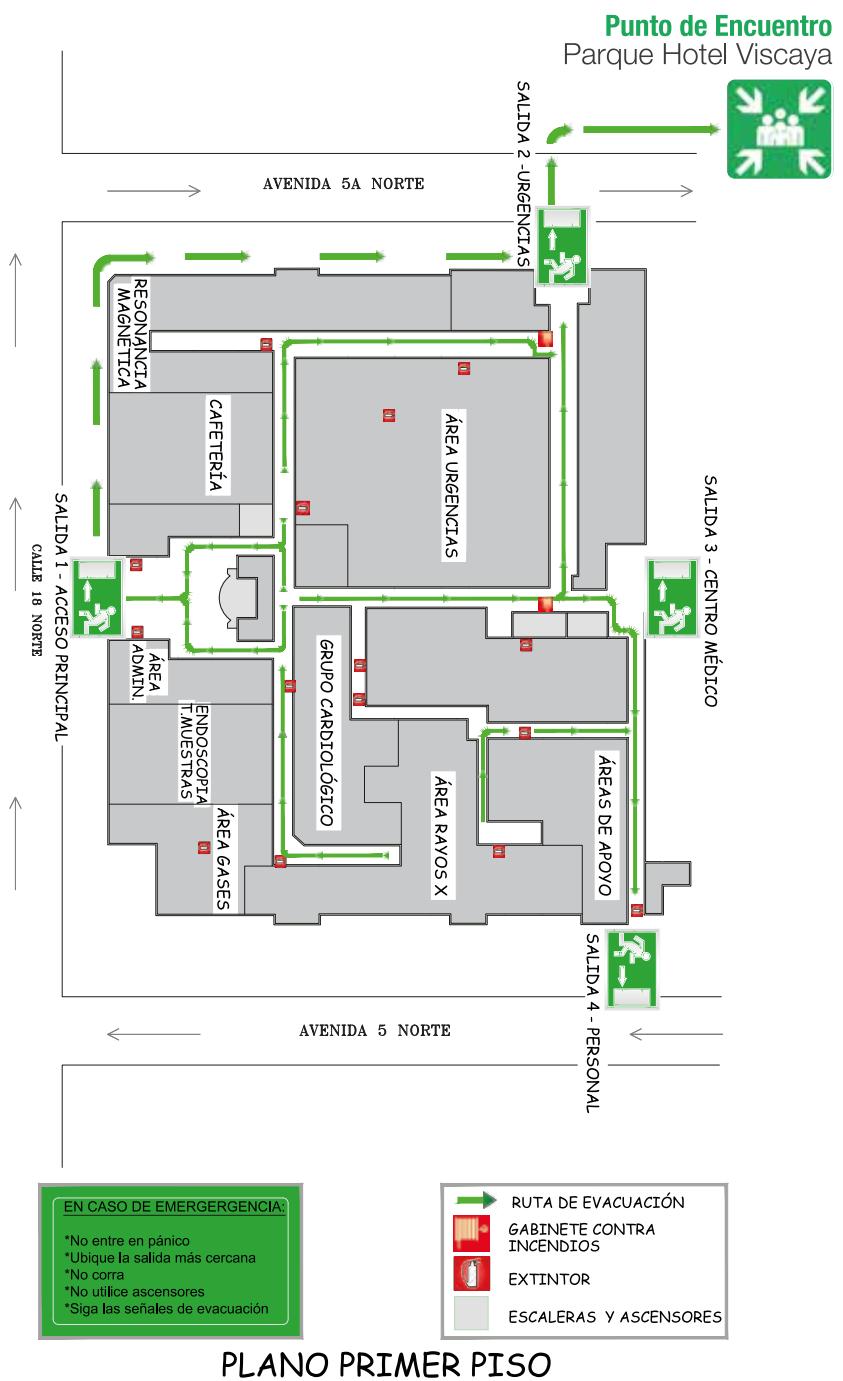


Ruta de Evacuación Primer Piso



CLÍNICA DE OCCIDENTE
¡Cada día mejor!

INSTRUCTIVO DE AMBIENTE SEGURO

En la Clínica de Occidente trabajamos para hacer de este lugar un espacio seguro para ti, tu familia y todos nuestros visitantes. Ayúdanos a mantenerlo así, siguiendo las normas e instrucciones que te presentamos a continuación.

Manejo de Residuos Hospitalarios

Deposite los Residuos de acuerdo al Color de cada Recipiente



RESIDUOS DE RIESGO BIOLÓGICO



- Deposite elementos que entren en contacto con el paciente.



MATERIAL RECICLABLE



- Deposite material a base de papel, plástico, vidrio y cartón.



RESIDUOS COMUNES



- Deposite restos de alimentos, empaques, toallas de manos, papel carbón y otros.

Las pilas deben desecharse en los puntos de recolección.



NO BASTA CON TIRARLA, HAY QUE SEPARARLA

¿Qué hacer en caso de emergencia?



En caso de incendio

- Llamar inmediatamente al número telefónico interno 555.
- No trate de apagar el fuego si no conoce el manejo correcto del extintor.
- Evacue. Procure retirar los objetos que le sirvan de combustible al fuego.
- Evite el pánico, no corra ni cause confusión.
- Utilice las escaleras, nunca el ascensor.
- No se quede en los baños, vestidores, cafeterías o zonas de descanso.
- Si el lugar está lleno de humo en la parte superior, salga gateando.
- Si su ropa se incendia no corra, arrójese al suelo y de vueltas sobre su cuerpo.
- Si ve alguien con su ropa encendida, arrójelle una cobija, manta o tela gruesa sobre el cuerpo.
- No intente regresar, diríjase al punto de encuentro y espere instrucciones.

Tenga en cuenta al evacuar

- Salga rápidamente sin correr y cierre la puerta sin seguro.
- Siga las flechas que demarcan la ruta de evacuación y diríjase al punto de encuentro. Baje las escaleras por su derecha.
- Si tiene visitante llévelos y guíelos al sitio de reunión final.
- Quien esté más cerca de la puerta la abrirá y ordenará la salida con calma.
- Atienda y cumpla estrictamente las órdenes de los líderes de evacuación y brigadistas.
- Punto de encuentro: Parque frente al Hotel Viscaya.



En caso de sismo

- No corra, mantenga la calma.
- Apague los equipos y la maquinaria al salir.
- Aléjese de ventanas y lámparas, ductos de aire, estanterías y bibliotecas.
- Use las escaleras para evacuar, no use los ascensores.
- Colóquese en posición fetal al lado de escritorios, archivadores y poltronas.
- Evacúe sólo cuando haya pasado el sismo y reciba la orden para hacerlo.



¿Qué son los triángulos de la vida?
son los espacios vacíos que quedan alrededor de los objetos en caso de colapso de edificaciones.



Instructivo para desplazamiento dentro y fuera de la Clínica de Occidente

- Respetar las señales de precaución o advertencia, durante la actividad de mantenimiento o aseo.
- Utilizar en lo posible zapato cerrado con suela antideslizante.
- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad).
- En sitios de tránsito común, haga uso de las cebras, puentes peatonales o lugares demarcados para cruzarlo.
- Al cruzar la vía mire a ambos lados de la calle, y transite sobre los andenes peatonales.
- Evite obstruir el paso en escaleras o áreas de tránsito peatonal.

Instructivo para uso de Escaleras

- Camine sin prisa, evite correr al subir o bajar escalones.
- Ascienda o descienda de forma pausada y sin prisa escalón por escalón, sosteniéndose del pasamanos y andando por su derecha.



Instructivo para uso del Ascensor

- Para entrar al ascensor alzar los pies.
- Para entrar o salir, verifique que la puerta no esté a punto de cerrarse. Oprima el botón que mantiene las puertas del ascensor abiertas.
- En lo posible, trate de ubicarse en el fondo de ascensor.
- No utilice el ascensor en caso de emergencia.



Por su salud y seguridad, está prohibido el consumo de cigarrillo en las instalaciones de la Clínica de Occidente.

