

8월 25일

아침: 고구마죽, 김치, 멸치볶음, 오이생채, 굴, 두유, 계란말이

점심: 짬뽕, 군만두, 단무지, 양파절임, 고추잡채, 배추김치, 참외

저녁: 불고기전골, 잡곡밥, 도라지무침, 시금치나물, 김치전, 깍두기, 포도

8월 26일

아침: 전복죽, 김치, 오이무침, 두부조림, 시금치나물, 사과, 우유

점심: 닭볶음탕, 잡곡밥, 미역국, 브로콜리무침, 도토리묵무침, 배추김치, 수박

저녁: 칼국수, 김치전, 오징어채볶음, 단무지, 오이무침, 겉절이, 참외

8월 27일

아침: 크루아상, 스크램블 에그, 소시지, 토마토, 바나나, 요거트, 커피

점심: 제육볶음, 잡곡밥, 된장찌개, 감자조림, 고사리나물, 배추김치, 복숭아

저녁: 회덮밥, 미역국, 단무지, 오이무침, 오징어채볶음, 깍두기, 수박

8월 28일

아침: 흰죽, 멸치볶음, 김치, 오이무침, 계란찜, 배, 두유

점심: 카레라이스, 계란후라이, 단무지, 양배추샐러드, 오이피클, 배추김치, 참외

저녁: 된장찌개, 잡곡밥, 삼치구이, 무생채, 가지볶음, 깍두기, 포도

8월 29일

아침: 시리얼, 우유, 토스트, 삶은 달걀, 오렌지, 방울토마토, 플레인 요거트

점심: 김치볶음밥, 계란후라이, 미역국, 오이무침, 감자튀김, 배추김치, 수박

저녁: 갈비찜, 잡곡밥, 도라지생채, 고사리나물, 깍두기, 겉절이, 참외

8월 30일

아침: 고구마죽, 김치, 오이생채, 두부부침, 땅콩조림, 굴, 우유

점심: 짜장면, 군만두, 단무지, 양파절임, 계란후라이, 배추김치, 수박

저녁: 불고기, 잡곡밥, 된장찌개, 시금치나물, 김치전, 깍두기, 메론

8월 31일

아침: 전복죽, 김치, 오이무침, 멸치볶음, 삶은 달걀, 배, 두유

점심: 닭강정, 잡곡밥, 콩나물국, 감자조림, 브로콜리무침, 배추김치, 수박

저녁: 김치찌개, 잡곡밥, 제육볶음, 두부조림, 오징어채볶음, 깍두기, 참외