

Ideal Calender for u45

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9:00	u45	u45		u45	
			u45		
10:00					
				u45	
11:00	u45		u45		
		u45			
12:00					u45
	u45		u45		
13:00					
		u45			
14:00	u45			u45	
15:00					
	u45	u45	u45	u45	
16:00					
					u45