



Documento realizado de acordo com a Norma  
032/2020 da Direção-Geral da Saúde (DGS)  
«Medidas de Prevenção e Controlo em Centros de  
Atividades de Tempos Livres (CATL)»

## Contactos

Rua Fonseca Pinto, nº 10  
3000-187, Coimbra  
@: prism.clube@gmail.com

# Plano de Contingência 2020/2021

A SER UTILIZADO NO  
ÂMBITO DAS ATIVIDADES  
DO CLUBE PRISMA



## 1. Transmissão do SARS-CoV-2

Tendo em conta a evidência científica atual, este vírus transmite-se através de:

- **Contacto direto** com gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, respira ou fala;
- **Contacto indireto** das mãos com uma superfície ou objeto contaminado.

## 2. Centros de Atividades de Tempos Livres (CATL)

O risco de transmissão aumenta com a exposição a um número elevado de pessoas, especialmente em ambientes fechados. Os CATL, pela sua natureza, podem estar especialmente vulneráveis no contexto atual.

Neste sentido, o sucesso das medidas de Saúde Pública depende da colaboração de todos os cidadãos, das instituições e organizações. Por isso, o **Clube Prisma** elaborou algumas recomendações para as atividades do novo **ano letivo 2020/2021**.

## 2. Sede do Clube Prisma

### Instalações Sanitárias

Todas as instalações sanitárias do Clube Prisma disponibilizam **toalhetes de papel de uso único**, bem como **água e sabão líquido**.

### Material adequado para desinfeção

As instalações do Clube Prisma estão equipadas com **material adequado para a desinfeção e limpeza dos espaços comuns**.

### Medidas Preventivas

À entrada da sede, é disponibilizado um dispensador de **solução antisséptica** para a respetiva desinfeção das mãos.

## 3. Atividades

O **Clube Prisma**, atendendo às recomendações da DGS, privilegia **atividades ao ar livre**. Quando tal não seja possível, pela natureza das mesmas, deverão sempre ser cumpridas as **medidas preventivas** constantes deste documento.

Os Encarregados de Educação terão conhecimento da **natureza da atividade**, bem como das **recomendações do presente folheto**. Além disso, no **início do ano de atividades** no Clube, será pedida uma declaração, em como se **autoriza a participação**, com conhecimento do Plano de Contingência do clube e restantes medidas preventivas adicionais.



## 4. Espaços Comuns Disponíveis

O Clube Prisma disponibiliza um total de **6 espaços comuns** para as várias atividades:

- 1) Capela;
- 2) Sala de projeções;
- 3) Sala de visitas (**isolamento**);
- 4) Sala do clube;
- 5) Sala de estudo;
- 6) Casa de banho do clube.

### 4.1 Medidas Gerais

- 1) Cada sala deve sempre ser utilizada pelo **mesmo grupo de crianças e jovens**, de acordo com a dimensão e características das instalações.
- 2) Após a utilização das salas, **no final das atividades, os espaços devem ser devidamente desinfetados**.
- 3) Após a realização de atividades no exterior, caso seja necessário regressar às instalações do Clube, será **sempre utilizada a mesma sala** (designada pela Direção).
- 4) Em cada sala, **o número máximo de pessoas em simultâneo permitido é 20**, cabendo à Direção garantir o cumprimento desta indicação.
- 5) Todas as salas, durante as atividades e após utilização, devem ser **arejadas o mais possível**, abrindo-se a janela e a porta.

### 4.2 Capela

- 1) A Capela tem **4 bancos "corridos" disponíveis para utilização**.
- 2) Em cada banco, **apenas se devem sentar 4 pessoas**.

### 4.3 Sala de Projeções

- 1) A Sala de Projeções tem **dois sofás disponíveis para utilização**.
- 2) Em cada sofá, **apenas se podem sentar 3 pessoas**.

### 4.4 Sala de Visitas

- 1) Pela dimensão reduzida deste espaço, apenas é permitida a permanência de **duas pessoas ao mesmo tempo**.
- 2) A sala tem duas portas de acesso. A que liga ao *hall* deve ser usada como **saída**, e a que liga ao clube deve ser utilizada como **entrada**.

### 4.5 Sala do Clube

- 1) A Sala do Clube tem **dois sofás disponíveis para utilização**, nos quais apenas se **podem sentar 3 pessoas**.

### 4.6 Sala de Estudo

- 1) A Sala de Estudo tem **4 mesas disponíveis para utilização**.
- 2) Em cada mesa, **apenas se podem sentar 3 pessoas em simultâneo**.

### 4.7 Sinais e/ou Sintomas

- 1) Em caso de **sinais e/ou sintomas suspeitos**, a Direção do Clube e respetivos monitores devem:
  - (i) Levar a criança ou jovem para a **sala de isolamento**;
  - (ii) Contactar com o(s) **Encarregado(s) de Educação(s)**;
  - (iii) Se for necessário, contactar a **Saúde24**.