



Ministerio
de Educación



APRENDO
en casa

FICHA 02

CARACTERIZACIÓN DE MIS EMOCIONES

| AREA | GRADO | CICLO | FECHA |
|------|-----------------|-------|-------|
| EPT | 3ERO -4TO Y 5TO | VII | |

ESTUDIANTE :

INDICACIONES: Lee cuidadosamente las siguientes preguntas y respóndelas con la sinceridad del caso a fin de conocer más sobre tus emociones y que caracterización tiene en este momento de tiempo que inicia las clases presenciales.

Pregunta 01. ¿Cómo te sentiste cuando te enteraste de ya no ibas a ir a la escuela o colegio al inicio de la pandemia COVID-19?

_____ ¿Por qué? ...

| |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

Pregunta 02. ¿Hubo algún momento en la cuarentena en la que la pasaste mejor que otro?, ¿Qué actividades te ayudaron?, ¿Qué momentos te hicieron sentir muy preocupado o triste?

¿Por qué? ...

| |
|-------------------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------------------|

Pregunta 03. ¿Qué consideras que fue lo mejor de quedarse en casa? ¿Qué otras responsabilidades asumiste?

| |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

Pregunta 04. ¿Hubo algun cambio en tu familia debido al COVID-19? ¿De que manera te afecto?

Pregunta 05. ¿Cómo te seintes al hablar del COVID-19?

_____ ¿Por qué? ...

Pregunta 06. ¿Consideras que hay algun cambio en ti a nivel emocional durnate estos últimos meses? Y ¿Cómo se expresa esto en tu dia a dia?

Pregunta 07. Si tuvieras que compartir algunas de tus emociones en este momento ¿Cuáles crees que serían? (ira, alegría, miedo, sorpresa, asco, tristeza, incertidumbre, etc.). Comparte algunas emociones que estas experimentando y responde porque las sientes ...

INDICACION 02: Envía un audio como respuesta a siguiente pregunta:

Pregunta 08. ¿Que necesitarías para que tu experiencia en la escuela sea satisfactoria?, ¿Cómo te gustaria sentirte en nuestra aula o taller?, ¿sobre que temas te gustaria conversar?¿Por qué?