



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**ESP**

Escuela de Salud  
Pública

24 de octubre, 2016  
ESP-1175-2016

UOM FM 13:36 15/11/16

Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano  
Decano  
Facultad de Medicina

Estimado señor:

Esta Dirección eleva ante el Consejo Asesor de la Facultad de Medicina, la solicitud de permiso con goce de salario planteado por la profesora Norma Lau Sánchez, quien solicita permiso por 1/4 TC. Cabe mencionar que la docente estuvo nombrada en dicho período por ciclo en nuestra Unidad.

Se tramita en este momento, dado que la docente sólo realizó dicho trámite ante el INISA y la Oficina de Recursos Humanos requiere que quede formalizado en el Sistema de la Oficina de Recursos Humanos aunque sea de manera extemporánea.

Su participación en dicha actividad fue de suma importancia pues formó parte de un equipo de investigadores del Consorcio investigativo universitario MC RISE DREAM project, el cual es bajo el marco del convenio suscrito por la Rectoría Universidad de Costa Rica con la Universidad de Trento-Italia. El permiso rige del 7 de marzo al 6 de abril del presente año. Adjunto Copia de la solicitud de la interesada y cronograma de actividades.

Atentamente,

  
Dr. Mauricio Vargas Fuentes  
Director





UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

8 de Febrero de 2016

Dr. Mauricio Vargas Fuentes.  
Director Escuela de Salud Pública  
Facultad de Medicina  
Universidad de Costa Rica

Estimado Director

Reciba un cordial saludo de mi parte. Por este medio de la manera más atenta y cordial, solicito respetuosamente permiso con goce de salario **en la Escuela de Salud**, ya que fui invitada a participar de una pasantía como contraparte del Consorcio investigativo interuniversitario DREAM RISE, el cual a sido inscrito como una meta del componente gerontológico del en el macroproyecto "Situación de la persona adulta mayor de Los Guido de Desamparados". Especifico esta solicitud en cuatro áreas: Período de duración de la pasantía, breve descripción de la actividades a realizar, colaboración en la Universidad de Costa Rica y la relación de la Pasantía con la Escuela de Salud Pública:

**Período de duración de la pasantía**

Solicito el permiso del **7 de marzo al 6 de abril** para realizar una pasantía ya que esta se llevará a cabo del 15 de febrero al 4 de abril del 2016. Es importante mencionar que la Universidad de Trento se hará cargo de todos los gastos concernientes a traslado Costa Rica-Italia-Costa Rica, alojamiento, alimentación y transporte interno.

Fechas	Tiempo solicitado
Fecha de Permiso	<b>7 de marzo al 6 de abril</b>
Fecha de Inicio y Finalización de la actividad	15 febrero al 4 de abril 2016
Fecha de salida del país	15 de enero 2016
Fecha de regreso al país	4 de abril 2016
Fecha de Llegada al país	6 de abril 2016

Adjunto carta de invitación extendida por el Investigador Principal del Proyecto RISE, Fabio Casati.

**Fundamentación de no afectación al Proyecto formativo SA-0027 Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios**

Cabe mencionar que dicho proyecto es colegiado donde este año participamos 4 docentes y cada una tiene un grupo o pueblo prioritario, en el caso mio, la responsabilidad es en el grupo de personas adultas mayores, el cual



por el curso de la vida, es la etapa de la vejez es la última y como consta en el Programa de estudios que se adjunta los días de clases asignadas fueron a partir de mayo. La única actividades programadas que no se pudo participar es la orientación al proyecto formativo, la gira de Guayabo y a las lecciones con personas invitadas.

**Breve descripción de la actividades a realizar:**

La Pasantía en la Universidad de Trento-Italia se desarrolla como parte del convenio de investigación suscrito por la Rectoría de la Universidad de Costa Rica - Instituto de Investigaciones en Salud- Programa de Investigación en Envejecimiento (PROINVE).

**Breve descripción de la actividades a realizar:**

La Pasantía en la Universidad de Trento-Italia se desarrolla como parte del convenio de investigación suscrito por la Rectoría de la Universidad de Costa Rica - Instituto de Investigaciones en Salud- Programa de Investigación en Envejecimiento (PROINVE), en la que participan ocho países de cuatro continentes: Italia, Polonia, Suiza (Europa), Australia (Oceanía), Filipinas, Mongolia, (Asia), Costa Rica (América Central) y Paraguay (América del Sur), el cual ha sido aprobado y financiado por la Unión Europea, inscrita con el número 690962 como Sueño Marie Skłodowska-Curie "Investigación e Innovación de intercambio de personal" DREAM RISE.

Dentro del marco del proyecto está previsto para las personas investigadoras Senior las siguientes actividades:

- Presentación-Conversatorio con la representante de las Comisiones de Investigación del Consorcio.
- Reunión de presentación de equipo de investigación Junior.
- Presentación de todas las Universidades y la experiencias de investigación
- Planeamiento de la capacitación a investigadores Junior
- Participación en Actividades de formación de los diferentes Cursos
- Planeamiento de pasantía, aspectos administrativos y aspectos investigativos
- Supervisión a Investigador Junior pasante en Costa Rica.

La pasantía en la que se participará redundará en mi función docente, de investigación y de acción social, ya que me dará la oportunidad de fortalecerme el sentido unitario de las actividades sustantivas de la Universidad, ya que no solo busca desarrollar estrategias de interacción con las personas adultas mayores para el mejoramiento de su calidad de vida, asimismo, me dotará y fortalecer por medio de la participación a los cursos de valores fundamentales a las seres humanos; de igual modo de nuevos métodos y técnicas de investigación, así como dará mayores herramientas en las experiencias interdisciplinarias de diferentes continentes para identificar, necesidades, intereses, riesgos y problemas de los grupos humanos mas desfavorecidos y vulnerables como son las personas adultas mayores. De igual modo me permitirá tener experiencia en integral el área de la tecnología a la ciencias de la salud.

Cabe destacar que lo antes mencionado, en la actualmente constituyen grandes retos para todo profesional que desempeña en la formación universitaria, entre ellos, su orientación a las personas adultas mayores (población que va en



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

incremento en Costa Rica), la aplicación de las tecnologías para mejorar la sociabilidad y mayor inclusión de dichas personas en la sociedad; aprender a gestionar los procesos de conocimiento con sabiduría para el autocuidado de la salud y vivir en armonía con el entorno, así como, fortalecer las metodologías de investigación.

### **Mi colaboración en la Universidad**

Asimismo, quisiera se tome en consideración que siempre colaboro en lo que se me solicite, por ejemplo colaboré ad honorem en la Escuela de Salud Pública desde el 2013 dando charla a los estudiantes del III año de Promoción de la Salud sobre "cómo aprenden los adultos mayores", así como asesorando o siendo lectora de tesis o proyectos. Y desde el 2014 a la fecha integro la Comisión de la construcción de la Propuesta Curricular de "Gestión de los servicios para la PAM"

En la Maestría Multidisciplinaria de Gerontología he sido miembro de la comisión organizadora de los Congresos Internacionales II, III, IV y V de Gerontología. Colaboro ad honorem con la formación de personal que atiende personas adultas mayores, así como, soy referente de los aspectos de gerontológicos, autocuidado, andragógicos de la educación de las personas adultas y de investigación gerontológica multi, inter y transdisciplinar tanto a nivel institucional como con el Ministerio de Salud y Ministerio de Educación

### **Relación de la Pasantía con la Escuela de Salud Pública:**

A manera general esta pasantía permitirá fortalecer áreas relacionadas con :

- Enseñanza de cómo aplicar métodos y prácticas de investigación para generar procesos de bienestar emocional en el ámbito educativo.
- Enseñanza de técnicas cognitivas y de percepción basadas en las características de las personas adultas mayores en la relación con la Interacción Persona-Ordenador.
- Ampliar conocimientos en diseño de estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos, elaboración de instrumentos para recolección de datos, procesamiento y aplicación de pruebas estadísticas y representación de la información.
- Fundamentos, herramientas y diseño de estudios cualitativos

Agradezco su atención y en espera de su respuesta se despide de usted, atentamente,

En espera de su atención, quedo de usted atentamente.

Despedida,



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

Norma Lau Sánchez  
Docente de la Escuela de Salud Pública

NLS C. Archivo

**Universidad de Costa Rica**  
**Facultad de Medicina**  
**Escuela de Salud Pública**  
**Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud**  
**Proyecto Formativo**  
**Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios**

SA-0027

I Semestre 2016

## CRONOGRAMA

Día // Horario	Tema	Lectura	Encargado
Lunes 7 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Marsmallow Challenge Presentación del proyecto formativo	Unidad de aprendizaje Ruta formativa Cronograma	Natalia Villalobos y Marianela Salazar
Miércoles 9 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	¿Qué es un grupo prioritario?  ¿Qué es una estrategia? Modelos de estrategias de promoción de la salud Cartografía social Información equipos conformados	Profesora indicará	Natalia Villalobos
Miércoles 9 de marzo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Definición grupo vulnerable – iniciar contacto y diagnóstico		Estudiantes
Lunes 14 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Evolución humana y vulnerabilidad (Antropológica)	Profesora indicará	Mónica Aguilar y Natalia Villalobos
Miércoles 16 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Adolescencia y proyecto de vida	Profesora indicará	Jeannette Vizcaíno
Miércoles 16 de marzo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Promoción de la salud en poblaciones vulnerables (El caso de adolescentes)	Profesora indicará	Marianela Salazar
Lunes 21 de marzo de 2016	SEMANA SANTA		

Universidad de Costa Rica

Facultad de Medicina

Escuela de Salud Pública

Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud

Proyecto Formativo

Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios

SA-0027

I Semestre 2016

Día // Horario	Tema	Lectura	Encargado
Miércoles 23 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm			
Miércoles 23 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm			
Miércoles 23 de marzo de 2016 1:00 a 3:00 pm			
Lunes 28 de marzo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Minería: El caso de Abangares		Mónica
Miércoles 30 de marzo de 2016 8:00 am a 5:00 pm	Gira Guayabo de Turrialba Entrega de informe: Lunes 18 de abril Trabajos de riesgo: población laboral prioritaria. abordar diferentes trabajos que por su naturaleza representan un gran riesgo de enfermedad, accidente o muerte para el trabajador, por ejemplo la minería, la construcción, trabajos con equipo radiológico entre otros.	Profesora indicará	Equipo docente y estudiantes
Lunes 4 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm		Profesora indicará	Nela
Miércoles 6 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Derechos humanos, discriminación y la violencia en las redes sociales	Profesora indicará	Natalia, Mónica (Invitada Maritere Alvarado)

**Universidad de Costa Rica**  
**Facultad de Medicina**  
**Escuela de Salud Pública**  
**Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud**  
**Proyecto Formativo**  
**Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios**

SA-0027

I Semestre 2016

<b>Día // Horario</b>	<b>Tema</b>	<b>Lectura</b>	<b>Encargado</b>
Miércoles 6 de abril de 2016 1:00 a 3:00 pm	Migración, migrantes y refugiados	Profesora indicará	Carlos Vander Laat
Lunes 11 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm		Feriado	
Miércoles 13 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Derechos sexuales y reproductivos y la violencia	Profesora indicará	(Asociación demográfica)
Miércoles 13 de abril de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo de campo		
Lunes 18 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Seguridad humana Entrega Informe Gira Guayabo	Profesora indicará	Natalia y Mónica
Miércoles 20 de abril de 2016 8:00 am a 05:00 pm	Gira Cachi, Orosí y Ujarras Informe: Lunes 11 de mayo		Equipo docente y estudiantes
Lunes 25 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm	SEMANA U – Trabajo de Campo		
Miércoles 27 de abril de 2016 8:00 am a 12:00 pm			
Miércoles 27 de abril de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo de campo	Profesora indicará	



**Universidad de Costa Rica**  
**Facultad de Medicina**  
**Escuela de Salud Pública**  
**Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud**  
**Proyecto Formativo**  
**Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios**

SA-0027

I Semestre 2016

<b>Día // Horario</b>	<b>Tema</b>	<b>Lectura</b>	<b>Encargado</b>
Lunes 2 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Educación y género Cineforo: Girl Rising		Nela y Naty
Miércoles 4 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Presentación Diagnóstico Población Vulnerable		Equipo docente y estudiantes
Miércoles 4 de mayo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Herramientas para la gestión del riesgo.	Profesora indicará	Nela
Lunes 9 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Aspectos filosóficos del ser humano // Naturaleza e identidad (Epistemología)	Profesora indicará	Norma Lau
	Aspectos filosóficos del ser humano // Naturaleza e identidad (Epistemología)		
Miércoles 11 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Entrega de informe: Cachi, Orosí y Ujarras	Profesora indicará	Norma Lau
Miércoles 11 de mayo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo de campo		Equipo docente y estudiantes
Lunes 16 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Defensoría de los habitantes	Profesora indicará	Equipo docente y estudiantes

Universidad de Costa Rica

Facultad de Medicina

Escuela de Salud Pública

Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud

Proyecto Formativo

Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios

SA-0027

I Semestre 2016

Día // Horario	Tema	Lectura	Encargado
Miércoles 18 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Tutoría		Equipo docente y estudiantes
Miércoles 18 de mayo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo campo		
Lunes 23 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Seguridad alimentaria y consumo responsable	Profesora indicará	Nelson
Miércoles 25 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Documental "Just eat it" ( <a href="http://www.foodwastemovie.com/">http://www.foodwastemovie.com/</a> ) Uso indiscriminado de Plaguicidas	Profesora indicará	Nela
Miércoles 25 de mayo de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo de Campo		
Lunes 30 de mayo de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Examen		Marianela
Miércoles 1 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Tutoría	Profesora indicará	Equipo docente y estudiantes
Miércoles 1 de junio de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo campo		
Lunes 6 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Ciclo de Vida	Profesora indicará	Norma Lau
Miércoles 8 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Ciclo de Vida	Profesora indicará	Norma Lau

Universidad de Costa Rica

Facultad de Medicina

Escuela de Salud Pública

Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud

Proyecto Formativo

Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios

SA-0027

I Semestre 2016

Día // Horario	Tema	Lectura	Encargado
Miércoles 8 de junio de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo campo	Profesora indicará	
Lunes 13 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Vejez y envejecimiento	Profesora indicará	Norma Lau
Miércoles 15 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Tutoría Entrega de Ensayo	Profesora indicará	Equipo docente y estudiantes
Miércoles 15 de junio de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo campo	Profesora indicará	
Lunes 20 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Tutoría y trabajo de campo	Profesora indicará	
Miércoles 22 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Salud Animal		Invitada: Debora Portilla (CR Guau)
Miércoles 22 de junio de 2016 1:00 a 3:00 pm	Trabajo campo	Profesora indicará	
Lunes 27 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Seguridad vial y salud pública	Profesora indicará	Equipo docente y estudiantes Invitado: Bohián Pérez (COSEVI)
Miércoles 29 de junio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Promoción de la salud	Profesora indicará	(Navegadora: Enfermedad Cáncer) Aaron: experiencia Puriscal Johan: microempresa
Miércoles 29 de junio de 2016 1:00 a 3:00 pm	Entrega trabajo escrito Estrategia	Profesora indicará	

Universidad de Costa Rica

Facultad de Medicina

Escuela de Salud Pública

Plan de Estudios Bachillerato en Promoción de la Salud

Proyecto Formativo

Estrategias de salud inclusivas y participativas en grupos y pueblos prioritarios

SA-0027

I Semestre 2016

Día // Horario	Tema	Lectura	Encargado
Lunes 4 de julio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Exposición final Estrategia		Equipo docente y estudiantes
Miércoles 6 de julio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Entrega de Notas		
Lunes 11 de julio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Ampliación		Equipo docente y estudiantes
Lunes 18 de julio de 2016 8:00 am a 12:00 pm	Entrega de notas ampliación		Equipo docente y estudiantes