



07 de agosto, 2015
TS-1784-2015

Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano
Decano
Facultad de Medicina

Estimado señor:

Me permito elevar para su autorización, la solicitud de permiso con goce de salario de la profesora Rosibel Zelaya Orozco, del 15 de octubre al 14 de diciembre, con el propósito de que participe como beneficiaria de una beca de corta duración en España, durante el periodo comprendido entre el 17 de octubre al 13 de diciembre de 2015.

La beca comprende la asistencia a los siguientes cursos:

- Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: Disfunciones pelvi perineales (14ª Edición), que se llevará a cabo el 17, 18 y 31 de octubre; 1, 14, 15, 21 y 22 de noviembre y 12 y 13 de diciembre, en Alcobendas, Madrid, con una duración de 75 horas.
- Fisioterapia en Pelviperineología: Prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria, organizado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura con una duración de 40 horas, que tendrá lugar en Badajoz (España), los días 23, 24, 25 de octubre y 6, 7 y 8 de noviembre de 2015.

La profesora Rosibel Zelaya está nombrada para el II ciclo lectivo de la siguiente manera:

- 3/16 de tiempo en el curso TF-0150 Práctica en áreas específicas de intervención, el cual será asumido por el Lic. Eddie González Morales.
- ¼ de tiempo continuo en el curso TF-0148 Práctica Comunitaria II, el cual estará a cargo de la Licda. Catalina Smith Molina.
- 1/8 de tiempo en el curso TF-0144 Práctica Clínica I, el cual será cubierto por los siguientes docentes: Licda. Berta Álvarez Montoya, Lic. Eddie González, Licda. Catalina Smith y Licda. Judith Umaña.
- 1/8 de tiempo en la Coordinación de los Diplomados Especiales, la cual seguirá asumiendo la docente Zelaya, en vista de que la atención a estudiantes se realiza vía web.

Las responsabilidades académicas de dicha profesora serán asumidas en calidad de colaboración por sus compañeros y compañeras de la carrera.



Cabe señalar que dicha docente ha tenido un nombramiento interino del 4 de enero del 2010 a la fecha con una continuidad de $\frac{1}{4}$ de tiempo. Se adjunta constancia de tiempo servido, donde se desglosa las jornadas adicionales a esa continuidad.

Para esta Unidad Académica es de vital interés que la docente realice ambos cursos, debido a que en la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física, se ha notado una carencia de formación por parte de los académicos de la Unidad en cuanto a la temática de Terapia Física en Uroginecología y Obstetricia, por tratarse de una temática de reciente abordaje. Aunado a esto, se rescata el respaldo de esta necesidad por parte de los docentes en los Trabajos Finales de Graduación realizados por estudiantes de la carrera, donde se redime la necesidad de personal calificado, y de su importancia para la atención de población con patologías como la incontinencia urinaria, prolapso, preparación del suelo pélvico obstétrico, reeducación y recuperación posparto, entre otros.

Además, tomando en cuenta el Plan Nacional de Salud 2010-2021 en el objetivo 8 se señala la importancia de fortalecer el desarrollo de la fuerza de trabajo en salud y su impacto en la promoción, protección y mejoramiento de la salud de la población, y entre sus objetivos específicos el fortalecer el desarrollo de competencia del recurso humano, para la ejecución de todas las acciones relacionadas con el mejoramiento del proceso de salud de la población. Todo lo anterior, refleja la importancia del fortalecimiento del personal docente de nuestra institución, con el fin de formar profesionales competentes ante las exigencias de la sociedad costarricense y los ámbitos emergentes de la disciplina, interés además, de la Universidad de Costa Rica.

Agradezco su atención a la presente.

Cordialmente,

M.Sc. Xinia Alvarado Zelaya

Directora

Escuela de Tecnologías en Salud



spao

Adj: Copia solicitud beca corta (TS-01487-2015)
Programa del curso Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia
Programa y boletín de inscripción del curso Fisioterapia en Pelvipérineología
Copia carta de recomendación y aval de la Unidad Académica (TS-1783-2015)
Copia oficio de docentes que asumirán responsabilidades académicas (TS-01733-2015)
Copia plan de trabajo beca corta

cc: Archivo



**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
VICERRECTORIA DE ADMINISTRACION
OFICINA DE RECURSOS HUMANOS**

CONSTANCIA

La Oficina de Recursos Humanos de la Universidad de Costa Rica hace constar que **ZELAYA OROZCO ROSIBEL**, cédula número 1-1053-0114.


Presta servicios a esta Institución del 14 de agosto del 2006 al 17 de diciembre del 2006, del 5 de marzo del 2007 al 15 de julio del 2007, del 13 de agosto del 2007 al 16 de diciembre del 2007, del 3 de marzo del 2008 al 13 de julio del 2008, del 11 de agosto del 2008 al 14 de diciembre del 2008, del 9 de marzo del 2009 al 19 de julio del 2009, del 10 de agosto del 2009 al 13 de diciembre del 2009, del 4 de enero del 2010 en forma continua hasta la fecha.

Actualmente desempeña funciones como **PROFESOR INTERINO LICENCIADO**, 1/4 de tiempo hasta el 31 de diciembre del 2015, en la Escuela de Tecnologías en Salud.

Total de tiempo servido a la Institución: 8 años, y 28 días.

Se extiende la presente a solicitud de la persona interesada, en LA CIUDAD UNIVERSITARIA RODRIGO FACIO, el día 12 de agosto del 2015.

-----*ÚLTIMA LÍNEA*-----


Laura Calvo Gutiérrez
ENCARGADO(A) DE CONSTANCIAS



NULO SIN EL SELLO BLANCO

Ref. 46626



09 de julio de 2015

TS-01487-2015

M.Sc. Xinia Alvarado Zeledón
Directora
Escuela de Tecnologías en Salud

Estimado señora:

La presente es para comunicarle la modificación respecto al curso corto de mi interés mencionado en el oficio TS 01381 para optar por una beca corta, esto debido a que al recibir los horarios correspondientes, posiblemente no podría ser candidata a una beca, por tanto, busqué otras opciones de cursos, y encontré el curso de Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología: Disfunciones Pelvipereineales (14ª ed.) que se brinda en Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: D.R.C., el curso tiene una duración de 3 meses (17 de octubre al 13 de diciembre del 2015). Nuevamente, le menciono que según consulta a la Oficina de Asuntos Internacionales debo contar con la recomendación y aval de la Unidad Académica y me garanticen la continuidad en el contrato laboral a mi regreso en caso de que me aprueben la beca. Por tanto, solicito su colaboración en cuanto a que me especifique qué trámite debo realizar en esta unidad académica para seguir con el trámite.

Agradeciendo su atención, le saluda cordialmente

Atentamente

M.Sc. Rosibel Zelaya Ochoa
Docente

Escuela de Tecnologías en Salud



rzo

Cc/ Archivo

FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA:

Disfunciones pelvi perineales (14ª Edición)

ACREDITACIÓN: Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid. Ediciones anteriores acreditadas con 9,5 créditos.

Créditos oficiales validados en todo el territorio nacional.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Alcobendas (Madrid).

DURACIÓN: 75 horas (5 seminarios teórico-prácticos).

FECHAS: 17, 18 y 31 Octubre, 1, 14, 15, 21 y 22 Noviembre y 12, 13 Diciembre 2015.

HORARIOS: 9:00 – 14:00 y 15:00 – 19:00 sábado.

9:00 – 15:00 Domingo.

Los horarios serán aproximados, sujetos a posibles cambios.

PRECIO: 715 €

10 % de descuento al matricularse 2 personas juntas (siempre que se completen las plazas del curso)

Nº DE PLAZAS: 22 (por riguroso orden de solicitud de reserva).

RESERVA DE PLAZAS / MATRICULACIÓN: hasta 2 Octubre 2015.

INFORMACIÓN: Tfno: 91 663-63-40 / Fax: 91 6621902 e-mail: cursosDRC@telefonica.net

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas.

IDIOMA: español.

DIRECCIÓN DEL CURSO: Antonio Meldaña Sánchez (fisioterapeuta).

NOVEDAD: Ecografía Dinámica Abdomino-Perineal.

PROFESORES:

Lydia Serra (fisioterapeuta especialista en urología, ginecología y obstetricia por el Institute de Kinesithérapie de París , docente responsable del curso).

Asunción Ferri (profesora de prácticas, subdirectora y profesora de la Escuela de fisioterapia de Castilla la Mancha, especialista en uroginecología).

Dr. Daniel Zarza (neurofisiólogo especialista en el síndrome de dolor pélvico crónico).

Dr. Jesús Salinas (Prestigioso urólogo, especialista en urodinamia, Hospital Clínico San Carlos y Ruber Internacional, Madrid).

Antonio Meldaña (fisioterapeuta especialista en urogineproctología y obstetricia).

PROGRAMA DEL CURSO

A- Anatomía – Fisiología:

- Anatomía y función del sistema pelvi-perineal:
 - Pelvis y suelo pélvico.
 - Biomecánica de la pelvis.
 - Funciones del suelo pélvico.
- Complejo visceral de la pelvis menor.
- Estática pélvica, sistemas de suspensión y sostén.
- Continencia urinaria y micción:
 - Factores responsables de la continencia.
 - Control neurológico de la micción.
 - Mecanismos de la micción.

B- Fisiopatología:

- Alteraciones de la estática pélvica: los prolapsos genitales.
- Fisiopatología del tracto urinario inferior.
- Consecuencias perineoesfinterianas del embarazo y parto.
- Consecuencias perineoesfinterianas del envejecimiento.

C- Evaluación:

- Anamnesis.
- Evaluación de la cincha abdominal.
- Evaluación pelviperineal.
- Evaluación de la estática pélvica.

D- Tratamiento medico-quirúrgico de la IU:

- Farmacología en la IU.
- Cirugía anti- incontinencia y restablecedora de la estática pélvica: vía vaginal, abdominal, mixta.
- Prostatectomía simple y radical.
- Implantes uretrales y esfínter artificial para incontinencia urinaria femenina y masculina.

E- Tratamiento conservador: fisioterapia perineal

Introducción a la reeducación:

- Objetivos de la reeducación.
- Etapas de la reeducación.

Técnicas de tratamiento:

- Trabajo manual
- Técnicas instrumentales:
 - Electroestimulación
 - Biofeedback
 - Otros
- Técnicas comportamentales

Pautas de tratamiento:**En Urología:**

- Reeducación de la IUE
- Reeducación de la IUU
- Reeducación del Síndrome de vejiga hiperactiva

En obstetricia y ginecología:

- Preparación del suelo pélvico obstétrico
- Reeducación / recuperación posparto.
- Reeducación del prolapso genital

Novedad: Ecografía Dinámica Abdomino-Perineal.

- Bases de la ecografía.
- Manejo de los aparatos de ecografía.
- Indicaciones de la ecografía en fisioterapia uroginecológica.
- Valoración funcional dinámica del suelo pélvico.
- Valoración funcional dinámica de la pared abdominal.
- Tratamiento mediante biofeedback ecográfico de las disfunciones de suelo pélvico.
- Tratamiento mediante biofeedback ecográfico de las disfunciones de la pared abdominal en el campo de la uroginecología

OBJETIVOS DEL CURSO

Dirigido a fisioterapeutas que quieren obtener o completar una formación de base consistente, que les permita abordar de manera eficaz al enorme número de pacientes derivados de los campos de la urología, ginecología y obstetricia que pueden beneficiarse de los tratamientos conservadores:

- Conocimiento de la anatomía, fisiología, y fisiopatología de la zona urogenital y abdomino-pelvi-perineal.
- Conocimiento de las pruebas complementarias y tratamientos médicos relacionados que aportan datos imprescindibles para la valoración y tratamientos de fisioterapia junto con la importancia del trabajo en equipo con los diferentes especialistas: urólogos, ginecólogos, obstetras, matronas, etc.

- Capacitación para realizar una valoración funcional completa de un paciente diagnosticado de: incontinencia urinaria de esfuerzo, de urgencia, mixta, prolapsos genitales, incontinencia urinaria tras cirugía de próstata, etc. y para evaluar la indicación o no del tratamiento de fisioterapia.
 - Capacitación para realizar la preparación y colaboración en la asistencia al parto, en el aspecto físico, de mujeres embarazadas: preparación de la pelvis, de la musculatura del suelo pélvico, posiciones y tipos de pujo, fases del parto e intervención del fisioterapeuta, etc.
 - Recuperación posparto.
-
- Conocimiento y manejo de las principales técnicas de fisioterapia en este campo: biofeedback, electroterapia, técnicas manuales, técnicas locales o globales, terapia comportamental, etc.
 - Capacitación para elaborar, aplicar y evaluar un plan de tratamiento de carácter preventivo, terapéutico o complementario.

METODOLOGÍA DOCENTE

- El curso se desarrolla en 30 horas teóricas y 45 horas de prácticas.
- Está destinado a fisioterapeutas diplomados, con un cupo máximo de 22 alumnos.
- El curso sigue una dinámica de clases teóricas, con soporte de presentaciones mediante diapositivas en formato power point, entrega de material docente, maquetas anatómicas, etc. alternando las prácticas correspondientes a cada tema.
- Las prácticas, como en cualquier curso de fisioterapia se realizan entre los alumnos/as en grupos de 3/4 personas, hasta un total de 8/ 6 grupos, sabiendo los alumnos que la zona anatómica objeto de valoración es, en algunas partes del curso, la urogenital.
Posibilidad de realizar Estancias Clínicas en Unidades Especializadas.
- Si el centro o institución que organiza el curso, o los mismos alumnos, pueden proporcionar pacientes de reales con patologías perineales, se aceptan dichos "modelos" para el último día de práctica y siempre con su consentimiento, habiéndoles explicado en qué consiste el curso y su participación en el mismo, es decir que un grupo de 4 ó 5 alumnos harán una valoración de la patología de cada paciente. Lo idóneo sería que hubiera un paciente real para cada grupo de alumnos, con el fin de que ninguno se quede sin ver un caso clínico real.
- En este curso y en todos por la propia filosofía de "Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: D.R.C." en materia de formación, se realizarán pruebas de evaluación, no vinculantes a la obtención de la acreditación.

OBTENCIÓN DE ACREDITACIÓN Y/O CERTIFICADO

Los cursos serán acreditados oficialmente con validez en todo el territorio nacional. La obtención de los créditos estará supeditada a la asistencia del 90% de las horas totales del curso.

NORMAS DE SOLICITUD DE RESERVA / MATRICULACIÓN

Las plazas serán adjudicadas por riguroso orden de solicitud de reserva.

Las fechas para realizar la **solicitud de reserva** serán **hasta el 2-10-2015**.

Para la misma deberá presentarse por e-mail a cursosDRC@telefonica.net la siguiente documentación:

- Formulario de solicitud de reserva.
- Fotocopia de ingreso de 50€ a nombre de D.R.C. en el número de cuenta de Bankia:
IBAN: ES16 2038 2267 30 6000560058.
SWIFT/BIC: CAHMESMMXXX

En la cual aparecerá reflejado el nombre del alumno, fecha de ingreso y nombre del curso al que solicita reserva de plaza.

En caso de anulación de la reserva de plaza se retendrá, en concepto de gastos de anulación, el 50% del importe ingresado.

La **matriculación** se realizará hasta el **2-10-2015**. Anteriormente se pondrán en contacto con usted para confirmarle su derecho a matricularse en el curso por haber realizado la solicitud de reserva en el mismo entre las primeras 22 personas. Tendrá que presentar bien personalmente / por correo ordinario / fax o e-mail la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI.
- Documento acreditativo de obtención de título de diplomado en fisioterapia (fotocopia del título o del documento de haberlo solicitado).
- Fotocopia de ingreso de 665€ a nombre de D.R.C. en el número de cuenta de Bankia:
IBAN: ES16 2038 2267 30 6000560058
SWIFT/BIC: CAHMESMMXXX

En la cual aparecerá reflejado el nombre del alumno, fecha de ingreso y nombre del curso al que solicita reserva de plaza.

Fax: 91 654 72 66

cursosDRC@telefonica.net

Correo ordinario: D.R.C.

C/ Conjunto Avenida 4, posterior. 28100-Alcobendas (Madrid).

Las personas que se encuentren en lista de espera tendrán preferencia en la obtención de plaza para posibles reediciones del curso y en el caso de producirse bajas de última hora.

Los alumnos aceptan en todo caso la metodología docente propuesta por el profesorado tanto en la parte práctica como en la teórica.

En caso de anulación de matrícula, esta deberá comunicarse al menos 15 días antes al inicio del curso y se retendrá, en concepto de gastos de anulación, el 25% de la cuota final sólo si no llegaran a cubrirse las plazas del curso.

La empresa se reserva el derecho a realizar modificaciones y tomar las medidas oportunas en caso de fuerza mayor.

Rosibel Zelaya Orozco
Residencial Boulevard, Casa C25 (de la
entrada principal de la subestación JASEC 25
Este, 100 Sur y 25 Oeste)
Cartago, Oreamuno, San Rafael, El Bosque
Costa Rica
Apdo. Postal 1318-2050

Badajoz, 22 de julio de 2015

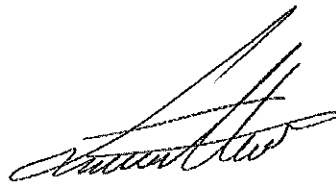
Estimada Sra.:

Nos complace invitarle a participar en el curso de Fisioterapia en Pelvipérineología: Prevención y Tratamiento de la incontinencia urinaria, organizado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura con una duración de 40 horas, que tendrá lugar en Badajoz (España) los días 23, 24, 25 de octubre y 6, 7, 8 de noviembre de 2015. Para más información le adjuntamos el programa del curso, así como el boletín de inscripción del mismo que deberá cumplimentar abonando la cuota correspondiente.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo,



Juan José Jiménez Merino
Presidente



Francisco J. Méndez Escribano
Secretario

Nota importante: Debe tener en cuenta que si no se cubre el número mínimo de inscripciones para la realización del curso, el Colegio se verá obligado a su suspensión con la correspondiente devolución de la cuota de inscripción. El día 1 de octubre de 2015, una semana antes de la finalización del plazo de inscripción, le podremos confirmar y garantizar que finalmente se lleva a cabo el curso.



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
de EXTREMADURA

CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesores: D. Fco. Javier Méndez Escribano. Fisioterapeuta. D^a María Noguera Rubio. Fisioterapeuta

Duración: 40 horas.

Nº plazas: 15

Cuota de inscripción:

Colegiados: 290 euros.

No Colegiados: 450 euros.

Plazo de inscripción: desde el 25 de junio hasta el 8 de octubre de 2015 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 23, 24, 25 de octubre de 2015 y 6, 7, 8 de noviembre de 2015

Horario de celebración:

Viernes: De 16:00 a 20:30

Sábado: De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo Mañana: De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Sede Colegial. Paseo de San Francisco nº 9 – 1º CP.06001. Badajoz

Dirección del Curso: Francisco Javier Méndez

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Extremadura.

NOTA: Es obligatorio para la realización del Curso poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de inscripción

**CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA:
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA**

Colegiado nº: D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tif.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, fax o correo electrónico:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Paseo de San Francisco nº 9 – 1º

06001 – Badajoz

Fax: 924 26 28 35

Correo electrónico: informacion@cofext.org

PROGRAMA 1º SEMINARIO

- Presentación y familiarización concepto pelvipereineología.
- Recuerdo anatómico de la región pelvipereineal :
 - La pelvis ósea
 - Excavación pélvica.
 - Morfología pélvica.
 - Musculatura pelvi-perineal.
 - Fascias.
- Conocer el contenido pélvico, su disposición, la importancia y los factores que influyen en la estática pélvica.
- Prolapsos orgánicos y tipos. Diferencias y sinergias entre el diafragma pélvico y respiratorio.
- Sinergias y dissinergias abdomino perineales, como trabajar correctamente los abdominales. Teoría de gimnasia abdominal hipopresiva.
- Práctica:
 - Valoración tono de la cincha abdominal.
 - Valoración y test de la cúpula diafragmática.
 - Técnicas de tratamiento del diafragma.
- Taller gimnasia abdominal hipopresiva.
- La micción, fase de llenado y vaciado vesical. Control neurológico de la micción. Núcleos medulares de la micción. Función del detrusor y del esfínter externo. La coordinación de la micción, neuroreceptores y neurotransmisores del tracto urinario.
- Continencia e incontinencia. Tipos de incontinencia urinaria.

PROGRAMA 2º SEMINARIO:

- Evaluación y exploraciones funcionales del periné:
 - Inspección pelvis ósea.
 - Reconocimiento genitales externos femeninos
 - Reconocimiento genitales externos masculinos
 - Tacto vaginal: Test y balances
 - Tacto anal en el hombre y la mujer
- Historia clínica de fisioterapia en reeducación perineo-esfinteriana.
- Práctica de la evaluación y exploración funcional del periné.
- Descanso.
- Técnicas fisioterápicas en la reeducación perineal :
 - Información
 - Toma de conciencia
 - Tratamiento manual
 - Electroestimulación
 - Biofeedback
 - Técnicas comportamentales
 - Calendario miccional
- Práctica del tratamiento fisioterápico en reeducación perineal
- Práctica del tratamiento en reeducación pelvipereineal
-
- Recordatorio y formulario de algoritmos de las diferentes patologías de la esfera pélvica.
-
- Prevención de la disfunción del suelo pélvico de origen obstétrico.
 - El parto y el post-parto como factor de riesgo para sufrir disfunciones perineales.
 - Estreñimiento, práctica de deporte,...como factores de riesgo para sufrir disfunciones perineales.
 - Conclusiones, dudas.



07 de agosto, 2015
TS-1783-2015

Dra. Julieta Carranza Velázquez

Directora

Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa

Estimada señora:

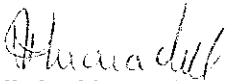
Reciba un cordial saludo. Le escribo para manifestarle el interés y aval por parte de esta Unidad Académica para que la máster Rosibel Zelaya Orozco, docente de la Escuela de Tecnologías en Salud asista a los siguientes cursos: Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: Disfunciones pelvi perineales (14^a Edición) y el curso de Fisioterapia en Pelviperineología: Prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria. Lo anterior como parte de una beca corta que comprende el periodo de octubre a diciembre del presente año (17 de octubre al 13 de diciembre).

Para la Escuela de Tecnologías en Salud es de mucho interés la capacitación del personal y específicamente la inclusión de manera más amplia de la temática en el proceso de enseñanza-aprendizaje de nuestros futuros profesionales en Terapia Física. Asimismo, le garantizamos a la docente la continuidad en su contrato laboral a su regreso.

Cabe señalar que esta Unidad Académica aprueba también el plan de trabajo presentado por la docente Zelaya para su solicitud de beca corta.

Agradezco su atención a la presente.

Cordialmente,


M.Sc. Xinia Alvarado Zúñiga
Directora
Escuela de Tecnologías en Salud



spao
cc:

Archivo



04 de agosto de 2015
TS-01733-2015

M.Sc. Xinia Alvarado Zeledón
Directora
Escuela de Tecnologías en Salud


Estimado señora:

En respuesta al oficio TS 1696 relacionado con la solicitud de beca corta, donde se me comunica que mis compañeros en calidad de colaboración asumirían mis responsabilidades académicas, le manifiesto que en el curso de TF 0148 Práctica Comunitaria II estará a cargo de la Licda. Catalina Smith Molina, el curso TF 0150 Práctica en Áreas de Intervención lo asumirá el Lic. Eddie González Morales. Con respecto al curso TF 0144 Práctica Clínica I, será distribuida de la siguiente forma:

Fecha	Encargado/a
16/10/2015	Licda. Berta Álvarez Montoya
23/10/2015	Licda. Berta Álvarez Montoya
30/10/2015	Licda. Berta Álvarez Montoya
6/11/2015	Lic. Eddie González Morales
13/11/2015	Licda. Catalina Smith Molina
20/11/2015	Licda. Judith Umaña Cascante

Asimismo, con respecto a la coordinación de los Diplomados Especiales la atención a estudiantes siempre se ha realizado vía web, lo cual podré seguir realizando en mi estancia en el extranjero. Además, se dejará gestionada la convocatoria de los Técnicos interesados en ingresar al diplomado para el 2016, el Sr. Rafael Corella será el encargado de brindar la charla.

Agradeciendo su atención, le saluda cordialmente.


M.Sc. Rosibel Zelaya Orozco
Docente

Escuela de Tecnologías en Salud

Rzo
Cc/ Archivo

PLAN DE TRABAJO BECA CORTA

NOMBRE FUNCIONARIO:	Rosibel Zelaya Orozco.
CARGO:	Docente de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física.
UNIDAD ACADÉMICA:	Escuela de Tecnologías en Salud.
LUGAR CURSO:	Madrid, España.
NOMBRE DEL CURSO:	Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: Disfunciones pelvi perineales 14ª Edición y Curso de Fisioterapia en Pelviperineología: Prevención y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria.
INICIA:	15 de octubre del 2015
FINALIZA:	13 de diciembre del 2015

INTRODUCCIÓN

El presente plan de trabajo se escribe con la finalidad de justificar la beca corta que se solicita a la Oficina de Asuntos Internacionales de la Universidad de Costa Rica. En el mismo se pretende especificar cada una de las actividades que se llevarán a cabo durante la estancia en el lugar solicitado, específicamente en Madrid, España para realizar dos cursos: Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: Disfunciones pelvi perineales 14ª Edición (Actividad 1) y el curso de Fisioterapia en Pelviperineología: Prevención y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria (Actividad 2). Asimismo, durante la estancia corta se realizará en colaboración con personal que imparte el curso al que se asiste, una búsqueda de contactos para investigar acerca de la temática del curso en la carrera de Fisioterapia en el país donde se hará la actividad, esto con el fin de conocer e identificar de qué manera se encuentran integrados los temas dentro de la malla curricular (Actividad 3).

Con la obtención de la información obtenida mencionada en el punto anterior, y a partir del conocimiento adquirido durante el desarrollo del curso, se espera realizar una propuesta enfocada en la temática de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia (Actividad 4) para ser

incluida dentro de la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física de la Unidad Académica donde laboro. Asimismo, se pretende iniciar con la preparación de material académico para en su momento poder ser impartido en la carrera de Terapia Física (Actividad 5).

Por otro lado, dentro de las actividades están las prácticas clínicas (Actividad 6) que se llevan a cabo en clínicas especializadas, estas prácticas tienen una duración de 15 a 30 horas, con un costo económico, que yo como solicitante de la beca costearé.

JUSTIFICACIÓN

Entre algunas de las deficiencias que se han podido observar dentro de la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física de la Universidad de Costa Rica, se encuentra la temática o especialidad en Uroginecología y Obstetricia, hasta el momento no se cuenta con un especialista formado en este campo, no obstante, la coordinación de la carrera junto con el personal docente han procurado ofrecer a los estudiantes material e información teórica pero de manera muy escueta, con el fin de que los estudiantes conozcan un poco sobre este tipo de intervención por parte del profesional en Terapia Física. Aunado a lo anterior, se rescata que a pesar de la poca formación en este tema, algunos estudiantes en sus Trabajos Finales de Graduación han realizado investigaciones al respecto, entre estos estudios está el realizado por Hidalgo y Marín (2014) sobre los factores de riesgo de dolor lumbar en mujeres embarazadas en el II y III trimestre de gestación en el Primer Nivel de Atención de la Caja Costarricense del Seguro Social, las investigadoras concluyen “la vigilancia de la mujer embarazada se debe dar por múltiples factores, este estudio evidenció que no existen a nivel nacional, investigaciones en el campo de la Terapia Física acerca de los factores de riesgo a los que se encuentran expuestas las mujeres embarazadas para lesiones, alteraciones o dolencias a nivel musculoesquelético, por ende, una condición como el dolor lumbar es subvalorado” (p.163), asimismo, rescatan la falta de profesional en Terapia Física que aborde esta temática en el Primer Nivel de Atención.

Por otro lado, Garro y Gómez (2015) hicieron un estudio acerca de la atención brindada a mujeres con Incontinencia Urinaria (IU) en la consulta de Estática Pélvica del servicio de Ginecología en el área de Uroginecología del Hospital México, las investigadores concluyeron que en la consulta no se cuenta con un equipo interdisciplinario que brinde atención a las mujeres con esta patología, y existe una “evidente necesidad de incluir al profesional en Terapia Física como parte del equipo interdisciplinario que da atención a mujeres con IU” (p.186). Además subrayan que “El profesional en Terapia Física debe incursionar más en la atención las patologías ginecoulológicas como parte de la oferta de servicios que brinda como profesional en salud” (p.186). De igual manera recomiendan a la Escuela de Tecnologías en Salud, específicamente a la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física lo siguiente:

- “Incluir en los diferentes cursos de la carrera de Bach. y Lic. en Terapia Física, contenidos sobre prevención, evaluación y rehabilitación de las diferentes afecciones del suelo pélvico y patologías ginecológicas asociadas.
- Actualizar los contenidos de los cursos que se imparten actualmente sobre nuevas técnicas de evaluación y tratamiento en la atención de la mujer embarazada, pre y post parto, así como de la salud de la mujer en general.
- Brindar constantes actualizaciones al personal docente, sobre el abordaje actual de las diferentes afecciones ginecológicas que pueden ser asistidas mediante tratamiento conservador, con el fin de brindar al estudiantado conocimientos actuales aplicables en su práctica clínica” (pp. 187-188).

Todo lo anterior, deja claro la importancia y necesidad de buscar opciones de formación en una especialidad de la Terapia Física poco abordada en nuestro país, la cual sería no solo de beneficio para los futuros profesionales en esta disciplina de la salud, sino también para la población femenina costarricense.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Adquirir conocimiento en relación a la temática de Fisioterapia en Uroginecología y obstetrica con el fin de ser incluida en la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física y por ende la transferencia de conocimiento a los futuros profesionales en esta disciplina de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Asistir a los cursos de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetrica: Disfunciones pelvi perineales 14ª Edición y el Curso de Fisioterapia en Pelviperrineología: Prevención y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria.

Realizar una revisión de la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física con el fin de incluir la temática de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetrica.

Realizar una propuesta a la coordinación de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física para ser incluida dentro de la malla curricular la temática de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetrica.

Iniciar la preparación de material académico según propuesta.

.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
15/10/2015	Viaje a Madrid, España desde Costa Rica.	
16/10/2015	Reconocimiento del lugar	La finalidad de esta actividad es la orientación geográfica del lugar donde se realiza la actividad 1.
17/10/2015	Actividad 1	Inicio del curso.
18/10/2015		
19/10/2015	Estudio y repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	Debido a la cantidad de horas dedicadas en el curso, se realizará un estudio y repaso de la o las temáticas abordadas en el mismo, así como la realización de trabajos en caso de ser asignados.
20/10/2015		
21/10/2015	Actividad 3 Repaso de la materia vista en el curso.	Se consultará con los profesores del curso acerca de posibles contactos para investigar acerca del abordaje de la Fisioterapia en Uroginecología y Obstetrica en el país, y así poder identificar cómo se encuentra integrada la temática en las malas.
22/10/2015	Viaje a Badajoz para el curso del fin de semana.	Se espera realizar un viaje de 8 horas en tren a Badajoz España para asistir a la actividad 2.
23/10/2015	Actividad 2	Inicio del curso.
24/10/2015		
25/10/2015		
26/10/2015	Viaje de regreso a Madrid.	
27/10/2015	Repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	
28/10/2015	Ir relacionando la temática abordada en un curso y otro.	
29/10/2015	Actividad 3 Asistencia a diferentes universidades, según la información obtenida con la actividad 3.	
30/10/2015	Asistencia a diferentes universidades Estudio y repaso de la materia vista en el curso.	
31/10/2015	Actividad 1	

1/11/2015		
2/11/2015	Estudio y repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	
3/11/2015		
4/11/2015	Asistencia a diferentes universidades. Repaso de la materia del curso.	
5/11/2015	Viaje a Badajoz para el curso del fin de semana.	
6/11/2015	Actividad 2	
7/11/2015		
8/11/2015		
9/11/2015	Viaje de regreso a Madrid.	
10/11/2015	Revisión de la malla curricular carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física de la UCR y comparar con la información obtenida.	
11/11/2015		
12/11/2015	Estudio y repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	
13/11/2015		
14/11/2015	Actividad 1	
15/11/2015		
16/11/2015	Estudio y repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	
17/11/2015		
18/11/2015	Entrevista a profesores de universidades para conocer como se aborda la temática en las mallas curriculares.	
19/11/2015		
20/11/2015	Repaso de materia vista en el curso.	
21/11/2015	Actividad 1	
22/11/2015		
23/11/2015	Actividad 4	A partir de la información obtenida y del conocimiento hasta el momento adquirido en ambos cursos, se inicia una propuesta enfocada en la temática de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia para ser incluida dentro de la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física de la Unidad Académica donde laboro.
24/11/2015		
25/11/2015		
26/11/2015		
27/11/2015		
28/11/2015	Fin de semana	
29/11/2015		

30/11/2015	Actividad 6	Dentro de las actividades propias del curso, se realizarán prácticas clínicas que se llevan a cabo en clínicas especializadas, estas prácticas tienen una duración de 15 a 30 horas.
1/12/2015		
2/12/2015		
3/12/2015		
4/12/2015		
5/12/2015	Fin de semana	
6/12/2015		
7/12/2015	Actividad 4	Continuación de la propuesta enfocada en la temática de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia para ser incluida dentro de la malla curricular de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Terapia Física de la Unidad Académica donde laboro.
8/12/2015	Actividad 5	Inicia preparación de material académico para en su momento poder ser impartido en la carrera de Terapia Física.
9/12/2015		
10/12/2015	Estudio y repaso de materia vista en el curso y realizar tareas asignadas.	
11/12/2015		
12/12/2015	Actividad 1	
13/12/2015		
14/12/2015	Viaje de regreso a Costa Rica.	