



DMCNCD-802-2017
25 de octubre de 2017

UCR FM 15:13/1 NOU '17

Dr. Carlos Fonseca Zamora
Decano
Escuela de Medicina
Universidad de Costa Rica

Asunto: Revista LANCET: Sugiere que los gobiernos garanticen de manera obligatoria, el acceso al control del dolor y los cuidados paliativos

Estimado Doctor:

A continuación adjunto documento publicado en la Revista LANCET el 12 de octubre de 2017, es una revista médica británica de gran prestigio en la comunidad médica mundial.

Se trata de una investigación que analizó el acceso a los cuidados paliativos y el control del dolor en los diferentes países del mundo, y la necesidad inmediata de que se realicen los cambios en las políticas de salud de los gobiernos de los países analizados, para que los usuarios tengan acceso a un mejor control de su dolor y los cuidados paliativos cuando el caso así lo requiera.

En dicho reporte señalan que más de 25 millones de personas en el mundo, sufren por dolor sin tener la adecuada atención médica por parte de los servicios de salud de cada país, incluyendo la atención a cargo de los gobiernos, cuando así está establecido. Así mismo señalan la necesidad de contar con un cuadro básico de medicamentos específicos para medicina paliativa, que incluya no solo los analgésicos convencionales sino también los analgésicos opiáceos/opioides más frecuentes en la práctica médica para los diferentes niveles de atención médica, así como el soporte emocional y espiritual cuando se requiera, para el paciente y la familia.

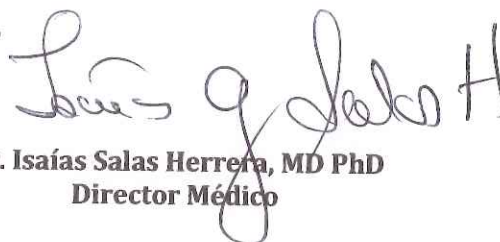
La investigación fue realizada, durante aproximadamente 4 años, por una comisión de expertos en la cual participamos por Costa Rica, este servidor y la Dra. María del Rocío Sáenz Madrigal.

Entre las conclusiones podemos citar las que destacan el trabajo que se realiza en Costa Rica en la Seguridad Social, específicamente citan:

"Entre las experiencias sistémicas exitosas se destaca Costa Rica, un país que ha integrado los cuidados paliativos en su sistema de salud, que ha logrado más del 90% de cobertura". (p. 40)

"Costa Rica cuenta un exitoso programa con una red nacional de 54 clínicas vinculadas a hospitales terciarios a través de una derivación". (p. 39)

Con toda consideración y estima,


Dr. Isaías Salas Herrera, MD PhD
Director Médico



mhq
cc:

- Archivo