



UCR FM 9:53/8 MAR '18

07 de marzo de 2018

INCIENSA-USN-TNu-of-2018-016

Doctor Carlos Fonseca Zamora
Decano
Facultad de Medicina
Universidad de Costa Rica (UCR)

ASUNTO: Solicitud de colaboración para la charla "Control de la hipertensión arterial mediante la reducción del consumo de sal" y reunión con el Dr. Norm Campbell.

Estimado Dr. Fonseca:

Gusto en saludarlo.

El Programa para reducción del consumo de sal y sodio en Costa Rica, coordinado por el Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA) y declarado de interés público y nacional, llevará a cabo el taller titulado "Taller Optimización del control de la hipertensión arterial en la práctica clínica mediante estrategias de reducción de sal" durante la celebración de la Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal (12 al 18 de marzo) liderada por la organización WASH (World Action on Salt and Health) de Reino Unido.

La actividad tiene por objetivo: sensibilizar a los profesionales de la salud en la reducción del consumo de sodio como medida para la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares y otras asociadas.

Cuenta con la declaratoria de interés institucional por parte de la C.C.S.S. y se está gestionando por parte del Ministerio de Salud una declaratoria de interés en salud pública y 4 créditos de recertificación médica.

Para tal fin, se contará con la presencia del Dr. Norm Campbell, líder mundial en la temática y uno de los fundadores del Grupo de Expertos de la "Iniciativa para la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria" de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS).

La actividad se llevará a cabo el viernes 16 de marzo de 9am a 3pm en el Colegio de Médicos y Cirujanos de C.R. ubicado en La Sabana. Es totalmente gratuita y esperamos contar con su presencia debido a la importancia del tema.

Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA)

Generando Información estratégica en beneficio de la Salud Pública
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 17025 - ISO 17043

excelencia
compromiso
lealtad
responsabilidad



Además, le agradecemos compartir esta información con otros colegas, profesores y académicos de la Facultad de Medicina, ya que aún tenemos espacios disponibles en caso de que deseen asistir. Está dirigida a médicos generales, internistas, cardiólogos, gastroenterólogos así como farmacéuticos y enfermeros.

Deberán confirmar asistencia al correo electrónico: jvega@inciensa.sa.cr antes del día 12 de marzo.

Gracias por la atención,

Atentamente,

Adriana Blanco Metzler

Adriana Blanco-Metzler, MSc.

Investigadora principal del proyecto IDRC #108167

Escalando y evaluando las políticas y programas de reducción de sal en AL.

Encargada del Programa para la reducción del consumo de sal/sodio en Costa Rica.

UNIDAD DE SALUD Y NUTRICIÓN

ABM/jvs/2018_CorrespondenciaTNU2018

Anexo: Copia de agenda del taller (01 original, 02 folios).

C: Archivo de Gestión, Unidad de Salud y Nutrición-TNu – INCIENSA

Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA)

Generando información estratégica en beneficio de la Salud Pública
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 17025 - ISO 17043

excelencia
compromiso
lealtad
responsabilidad

Taller:

Optimización del control de la hipertensión arterial en la práctica clínica mediante estrategias de reducción de sal.

Viernes 16 de marzo, 2018.

Auditorio Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.
San José, Costa Rica.

Antecedentes

- Enfrentar las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) es uno de los desafíos más importantes en la salud pública que tiene una elevada carga atribuida a la enfermedad.
- En Costa Rica las ECNT son la primera causa de morbi-mortalidad y se ha evidenciado niveles importantes de prevalencias de factores asociados a ECNT, como la prevalencia de hipertensión arterial en un 34,1% según la última evaluación nacional.
- La evidencia científica ha demostrado que el exceso de consumo de sal y de sodio se asocia fuertemente con un aumento de riesgo de presión arterial elevada y riesgo de enfermedad cardiovascular.
- El sodio disponible para consumo en los hogares de la población nacional es más del doble del valor recomendado por la Organización Mundial de la Salud.
- En el año 2010, el Colegio de Médicos y Cirujanos, según el oficio PJG.125.04.10, se comprometió con la Declaración de la Política de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) denominada "Prevención de las enfermedades cardiovasculares en las Américas mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria en toda la población".
- En el 2011, según oficio DM-0097-2011, el Ministerio de Salud, manifestó su apoyo esta misma Declaración de la Política de la OPS/OMS.
- El Programa para reducir el consumo de sal/sodio en Costa Rica es de interés público y privado, según el art. 1° del Decreto Ejecutivo DM –MG-1083-2013 publicado el 11 de marzo del 2013.
- Este evento y los subsiguientes productos contribuirán al logro de tres de las nueve metas de la Estrategia Nacional Abordaje Integral de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles y Obesidad 2013-2021 (reducción relativa de la mortalidad prematura, de la ingesta de sal/ sodio y de la prevalencia de hipertensión arterial en el país) y al logro de la meta del Plan para la reducción del consumo de sal/sodio en la población de Costa Rica, 2011-2021.

Objetivo general:

- Sensibilizar a los profesionales de la salud en la reducción del consumo de sodio como medida para la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares y otras asociadas.

Agenda

Moderadora: Dra. Cecilia Gamboa Cerdas,
Ministerio de Salud de C.R.

Viernes 16 de marzo, 2018 – 8:30 AM – 3:00 PM

8:30 – 9:00	Registro de los participantes	INCIENSA
9:00 – 9:15	Bienvenida	MS-CR, CCSS, CMC-CR e INCIENSA*
9:15 – 9:45	Optimizando el manejo de la Hipertensión Arterial	Norm Campbell CM MD FRCPC Libin Cardiovascular Institute of Alberta, Universidad de Calgary, Canadá
9:45 – 10:15	Iniciativas del Programa para la reducción del consumo de sal/sodio en C.R.	Adriana Blanco M. MSc. Coordinadora del Programa para la reducción del consumo de sal/sodio en Costa Rica, INCIENSA, C.R.
10:15-10:45	Acciones de la C.C.S.S. para la prevención y control de la Hipertensión Arterial y otras Enfermedades Cardiovasculares.	Dr. Paolo Duarte, Médico Caja Costarricense de Seguro Social
10:45 – 11:00	Receso	
11:00-11:30	Rol de la sal en el manejo de la Hipertensión Arterial: incluyendo el rol en el soporte crítico	Norm Campbell CM MD FRCPC Universidad de Calgary, Canadá
11:30 – 12:00	Modelo de estimación del beneficio económico para la C.C.S.S. derivado del Plan Nacional para la Reducción del Consumo de Sal/Sodio Costa Rica"	Virgil Castro B. MBA. Nutricionista. Investigador independiente.
12:00 - 1:30	Almuerzo	
1:30 - 2:00	Programas exitosos para controlar la Hipertensión Arterial a nivel mundial	Norm Campbell CM MD FRCPC, Universidad de Calgary, Canadá
2:00 - 2:45	Taller	Programa para la reducción del consumo de sal/sodio en Costa Rica
2:45 - 3:00	Cierre de la actividad	Adriana Blanco M. MSc. INCIENSA, C.R.

*Ministerio de Salud-CR, Caja Costarricense de Seguro Social, Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica e Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud.