



18 de agosto del 2016  
EE-1502-2016

Dr. Luis Bernardo Villalobos  
Decano  
**FACULTAD DE MEDICINA**

UCR FM 15:10 22/08/16

Estimado señor:

Por este medio lo saludo muy respetuosamente, a la vez le solicito su colaboración para que se eleve al Consejo Asesor de Facultad, el permiso con goce de salario de la docente Dra. Vivian Vilchez Barboza, que rige del 17 de setiembre hasta el 3 de octubre 2016 (11 días).

La docente Vilchez participará en el "15th World Congress on Menopause, Heart Health Matters", el cual será llevado a cabo en Praga, República Checa; del 27 de setiembre al 01 de octubre, con motivo que me fue aceptada para exposición en sesión póster, dos ponencias tituladas:

- Effectiveness of a nursing intervention in hypertensive, dyslipidemia and overweight postmenopausal women and middle-aged men: a randomized controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up.
- Effectiveness of a nursing intervention in hypertensive, dyslipidemic and overweight postmenopausal women: a randomized controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up.

Dichas ponencias se derivan del enlace investigativo que surgió a partir de la investigación doctoral con la Facultad de Enfermería de la Universidad de Concepción, evidenciado en mi participación como sub-investigadora del estudio: "Seguimiento a 12 y 24 meses del efecto de intervención innovadora Consejería de Enfermería dirigida a la salud cardiovascular en atención primaria", el cual está inscrito en la Vicerrectoría de Investigación y Desarrollo de la Universidad de Concepción, con el número de protocolo Proyecto VRID-Asociativo 214.082.049-1.0. Con la aprobación respectiva del Comité Ético-Científico de la Universidad de Concepción.

Como se puede apreciar el tema expuesto en el Congreso es totalmente a fin con el tema de investigación y se convierte en una excelente plataforma para la divulgación de los resultados obtenidos de los 12 meses de seguimiento de las participantes en el estudio, evidenciando la contribución de Enfermería al tema de la salud cardiovascular en atención primaria, específicamente en la población de mujeres postmenopáusicas. Asimismo, la participación permite la actualización de conocimientos en la temática cardiovascular.

Como antecedente se destaca la participación en el 14th World Congress on the Menopause. Cancún, México, en mayo 2014, donde se presentaron dos ponencias derivadas de la tesis doctoral: "Effects of a nursing intervention on cardiovascular health in hypertensive, dyslipidemic and overweight postmenopausal women" y Association between waist circumference and cardiovascular risk in hypertensive, dyslipidemic and overweight postmenopausal women".





Además, se cuenta con las siguientes publicaciones en la línea de salud cardiovascular:

Vilchez Barboza Vivian, Paravic Klijn Tatiana, Salazar Molina Alide. Calidad de vida, autoeficacia, apoyo social e indicadores físicos en mujeres menopaúsicas con riesgo cardiovascular. Libro de Contribuciones Congreso Chileno de Ginecología y Obstetricia. 2013: C-209

Vilchez Barboza Vivian, Paravic Klijn Tatiana, Salazar Molina Alide, Sáez Carrillo Katia Lorena. Efecto de Intervención Innovadora: Consejería de Enfermería en Salud Cardiovascular en Atención Primaria. Revista Chilena de Cardiología. 2015; 34(1): 36-44.

Vilchez Barboza Vivian, Paravic Klijn Tatiana, Salazar Molina Alide, Sáez Carrillo Katia Lorena. Efectividad de intervención de consejería de enfermería personalizada, presencial y telefónica en factores de riesgo cardiovascular: ensayo clínico controlado. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016; 24: e27-e47.

Es importante mencionar que parte de la reinserción al área laboral en la Escuela de Enfermería de la docente Vilchez y con el fin de brindar aportes en concordancia con la línea de investigación en salud cardiovascular en atención primaria, se encuentra en ejecución el proyecto de investigación inscrito en la Vicerrectoría de Investigación: 421-B5-341 "Calidad de Vida de Hombres y Mujeres que Laboran en Instituciones Públicas Costarricenses y su Relación con la Salud Cardiovascular".

Actualmente se aprobó por parte de la Unidad Académica el proyecto: Pry01-1372-2017 "Determinantes sociales estructurales de las inequidades en salud y factores de riesgo cardiovascular en personas adultas con enfermedad crónica; el cual se postuló para optar por los fondos de estímulo a la investigación, en el rubro de reinserción".

El Congreso en mención, reúne a más de 900 investigadores y especialistas internacionales con el fin de compartir experiencias, establecer alianzas, y actualizar el conocimiento. Específicamente, el evento intenta estimular un intercambio global de conocimiento científico avanzado, aplicar novedosos resultados de investigación, reconocer la importancia de los descubrimientos científicos en influenciar la práctica, educación, investigación, y las políticas de salud. Es por estas razones, que la participación en este Congreso, va en concordancia con el cumplimiento de los compromisos de mejora estipulados en el proceso de re-acreditación de la Unidad Académica, por lo que me comprometo a brindar los aportes requeridos para la realimentación de la temática, tanto a docentes como a estudiantes y específicamente incorporar las actualizaciones al trabajo docente e investigativo.

Le agradezco mucho su ayuda que se le pueda brindar, sin más por el momento,

Atentamente,

M.Sc. Ligia Murillo Castro  
Directora



Lmc/Kca

C. Archivo