



06 de diciembre del 2017  
EE-2440-17

UCR FM 15:37/13 DIC '17

Dr. Carlos Alberto Fonseca Zamora  
Decano  
Facultad de Medicina  
Universidad de Costa Rica

Estimado Decano:


Aprovecho para saludarlo y a la vez adjuntar el Informe Anual de Labores 2017 de la Unidad de Prevención, Consejería e Investigación sobre el fenómeno de las drogas en población Universitaria (PRECID-UCR) de la Escuela de Enfermería, mismo que se encuentra adjunto.

Este informe incluye los logros y los avances alcanzados durante el presente año, así como las proyecciones que tiene la Unidad PRECID-UCR para continuar abordando la temática del fenómeno de las drogas, en el año 2018, desde las distintas áreas de su accionar.

Finalmente, y no menos importante es destacar que su apoyo ha sido de gran relevancia para llevar a buen norte todas las iniciativas desarrolladas para responder a las necesidades emergentes de la población universitaria, y a la vez esperamos seguir contando con el mismo durante el año 2018, para continuar construyendo acciones en conjunto relacionados con esta problemática, asegurando una mejor calidad de vida para los integrantes de la comunidad universitaria.

Sin más por el momento, me despido de usted,

Atentamente,

  
Licda. Mariela Rodríguez Valerio  
Coordinadora a.i.  
Unidad PRECID- UCR  
Escuela de Enfermería



Cc. Archivo



Escuela de 1917/2017  
Enfermería Ciencia y arte





## INFORME DE LABORES | UNIDAD PRECID-UCR | 2017

Las condiciones actuales en el ámbito nacional provocadas por el fenómeno de las drogas hacen necesario, además del desarrollo de políticas de drogas, coordinar, gestionar e implementar acciones y estrategias, que se concreten mediante programas y unidades que permitan contrarrestar los efectos que la enfermedad adictiva y el consumo problemático de sustancias psicoactivas puedan tener en la salud, permitiendo de este modo mejorar la calidad de vida de las personas.

Como respuesta a esta necesidad, surge la Unidad PRECID – UCR (Unidad de Prevención Consejería e Investigación sobre el Fenómeno de las Drogas en la Población Universitaria), la cual está adscrita a la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica. La Unidad trabaja con la población universitaria (estudiantes – docentes y administrativos), abarcando todos los ejes del quehacer universitario, la misma busca propiciar una intervención eficaz y oportuna de tal manera que se logre por medio de acciones concretas el prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, acompañar mediante la consejería individual y grupal a estudiantes, docentes y administrativos que presenten consumo problemático de alguna sustancia psicoactiva y generar investigaciones que permitan basar el conocimiento transmitido y la práctica en la mejor evidencia científica existente.

La creación de la Unidad PRECID respalda la importancia de la intervención en la temática de drogas por parte de entes formadores como la Universidad de Costa Rica. Es así como la Unidad funciona a partir de tres grandes ejes temáticos, que guían y estructuran las funciones de la Unidad: prevención, consejería e investigación. Además de estas áreas, la Unidad también lleva a cabo acciones y estrategias propias del área de docencia y acción social. A continuación, se detallan las acciones realizadas durante el año 2017 en cada una de estas áreas:

## 1. ÁREA DE PREVENCIÓN

El primer eje temático es la prevención, por medio de la cual se busca tratar las posibles causas, antes que los efectos del consumo problemático de sustancias psicoactivas, implementando para ello la prevención universal, selectiva e indicada. Dentro de las acciones realizadas en esta área, se encuentran:

- Se creó el TCU denominado *“Creación de espacios de fortalecimiento de habilidades para la vida que prevengan el consumo de drogas en estudiantes de décimo, undécimo y duodécimo año”*.
- Campaña de prevención sobre desestimulo del consumo de drogas, en colaboración con la Unidad de Promoción de la Salud (UPS) de la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) en las actividades que esta Unidad tiene programadas durante el año para estudiantes universitarios.
- Campaña de divulgación de los servicios de PRECID - UCR, en colaboración con la Unidad de Promoción de la Salud (UPS) de la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) en las actividades que esta Unidad tiene programadas durante el año para estudiantes universitarios.
- Se planificó y desarrolló en conjunto con la Unidad de Promoción de la Salud (UPS) el taller: *“Uso del tiempo Libre”* dirigido a estudiantes del Programa de Residencias de la Universidad de Costa Rica, el día sábado 26 de agosto en el Parque de La Libertad, del año en curso. En el mismo, se destinó un espacio para realizar actividades y charlas que abordaron la temática del Fenómeno de las Drogas.

Se participó en la Feria de la Salud de la Sede de Occidente de la Universidad de Costa Rica, organizada por la Oficina de Salud de esta Sede, realizada el día jueves 28 de setiembre del año en curso. Las actividades realizadas consistieron en un stand informativo (41 participantes) y una charla informativa (39 participantes), en las cuales el eje central desarrollado fue *“Conversemos acerca del fenómeno de las drogas: Tabaco, alcohol y marihuana”*. La actividad se realizó de 8 am a 4 pm. En la misma participó tanto la población universitaria de la Sede como habitantes de la comunidad.

Se realizaron 2 Ciclos de Conferencias en cada semestre del presente año denominado “*Almuerzos saludables: Hablemos sobre drogas*”. El primer Ciclo de Conferencia en el periodo de abril a junio del 2017, y el segundo Ciclo de Conferencias en el periodo de agosto a diciembre del 2017 (con continuidad a marzo del 2018). Ambos ciclos estaban constituidos por 8 sesiones en las cuales se abordaban las temáticas de tabaco, alcohol, marihuana y otras drogas. Se contó con la participación de diversidad de personas de la UCR, que variaba según la temática que se abordara y fuese de interés para los participantes, cumpliendo las características de grupo abierto.

## 2. ÁREA DE CONSEJERÍA

El segundo eje temático es la consejería, cuya intervención pretende brindar las herramientas necesarias para fortalecer, guiar y capacitar al individuo con el fin de que enfrente las distintas situaciones que se presentan en el consumo de Sustancias Psicoactivas. Dentro de las acciones realizadas en esta área, se encuentran:

- Se realizó cuatro procesos de Consejería Individual durante los meses de abril a octubre del año en curso, tres procesos realizados con estudiantes y un proceso corresponde a un funcionario, tanto de la Sede Central como de las Sedes Regionales. Los procesos de terapia breve contemplaron de dos a cinco sesiones, según cada caso.
- Se realizaron de abril a noviembre del presente año, seis Clínicas de Cesación de Fumado, que contemplaron: estudiantes, funcionarios. Estos participantes pertenecen a distintas Sedes de la Universidad de Costa Rica.
- Se han realizado encuentros con la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) de la Universidad de Costa Rica para coordinar y establecer el desarrollo de un abordaje conjunto para el manejo de los (as) usuarios (as) con consumo problemático y dependencia de sustancias psicoactivas.
- Vinculación con el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), por medio del establecimiento de un Convenio de Cooperación para el acompañamiento farmacológico, desintoxicación ambulatoria, hospitalaria o residencial, así como el seguimiento médico en el proceso de cesación y abstinencia en el consumo de drogas. El mismo se encuentra en proceso de firma entre ambas instituciones.

- Vinculación con el grupo institucional Renace de Alcohólicos Anónimos, para poder contar con recursos para la referencia de aquellas personas que se encuentran en el consumo de alcohol en Zona III y Zona IV según el AUDIT.
- Se está trabajando con la Oficina de Bienestar y Salud para la referencia de casos para su atención en la Unidad PRECID.
- Se está trabajando en la Acreditación de la Clínica de Cesación de Fumado ante el IAFA y el Ministerio de Salud.
- Para el año 2018, se espera entrar en el proceso de diseño de la Clínica de Cesación de Marihuana.

### 3. ÁREA DE INVESTIGACIÓN

En esta área se pretende generar, ofrecer y aplicar información basada en la mejor evidencia posible. Se encuentran debidamente inscritos y aprobados los siguientes proyectos:

- Proyecto N° 421-B7-351 “Perfil de Consumo de Sustancias Psicoactiva en el estudiantado de las Universidades Públicas de Costa Rica”, en colaboración de la CICAD / OEA y el ICD.
- Proyecto N° 421-B7-156 titulado “Sistematización de la experiencia de la Clínica de Cesación de Fumado en la Unidad PRECID en la Universidad de Costa Rica”.
- Proyecto N° 421-B7-129 titulado “Efectividad del uso del cigarrillo electrónico comparado con la terapia breve para la cesación de fumado de tabaco”.
- En proceso de revisión y aprobación por parte de la comisión de Investigación de la Escuela de Enfermería del “Programa interdisciplinar de Colaboración, intercambio y difusión de la investigación sobre el fenómeno de las drogas”.
- Planteamiento de la investigación “Impacto del programa de capacitación de enfermeras líderes en la cesación de fumado”
- Planteamiento de la investigación “Uso recreativo de la marihuana por parte del estudiantado de la UCR.

#### 4. ÁREA DE DOCENCIA

En esta área se pretende ofrecer un espacio de discusión de la temática del fenómeno de las drogas, que permita el enriquecimiento y actualización de los conocimientos que tengan los estudiantes en esta temática y contribuir así en la formación del estudiantado.

- Participación en la capacitación en intervención breve para la cesación de fumado, dirigido a los Asistentes Técnicos de atención primaria en salud (ATAPS), curso que se brinda por extensión docente de la Escuela de Enfermería.
- En proceso de revisión y aprobación por parte de la Comisión de Docencia de la Escuela de Enfermería del Curso Optativo para estudiantes de otras carreras denominado “Taller para el mejoramiento de habilidades y competencias sociales para la prevención del consumo de drogas”.
- En proceso de revisión y aprobación por parte de la Comisión de Docencia de la Escuela de Enfermería del Curso Optativo para estudiantes del área de la salud denominado “Intervención para la Cesación del Consumo de tabaco”.
- En proceso de revisión y aprobación por parte de la Comisión de Docencia de la Escuela de Enfermería del Curso Optativo para estudiantes de la Licenciatura de Enfermería de la UCR “Taller para el mejoramiento de habilidades y competencias sociales para la prevención del consumo de drogas”.
- En proceso de revisión y aprobación por parte de la Comisión de Docencia de la Escuela de Enfermería del Curso Optativo para estudiantes del Programa de Licenciatura de Enfermería de la UCR, denominado “Intervención para la Cesación del Consumo de tabaco”.
- Propuesta del Curso optativo para los estudiantes del Programa de Licenciatura de Enfermería de la UCR, titulado intervención de enfermería para la cesación del consumo de tabaco, la cual se encuentra en análisis por la Comisión de Investigación.
- Desarrollo en conjunto con el CENDEISS y el Ministerio de Salud de un proyecto titulado “Enfermeras Líderes en el proceso de Cesación del Consumo de Tabaco”, se trabajará con personal profesional que ocupa cargos de jefatura y el desarrollo de un

curso virtual para enfermeras y enfermeros que laboran en los diferentes niveles de atención de la CCSS.

- Proceso de construcción, búsqueda de apoyo y socialización de un curso optativo interdisciplinar con la participación de las cinco escuelas de la Facultad de Medicina, titulado: Intervención para la prevención y desestimulo del consumo de drogas en la población adulta joven.

## 5. ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL

En esta área se llevan a cabo acciones y estrategias que permiten aportar al compromiso de la Universidad de Costa Rica de generar transformaciones para el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la sociedad costarricense, permitiendo la capacitación y el intercambio de conocimiento mediante acciones innovadoras, creativas y productivas. Dentro de las acciones realizadas, se encuentran:

- En proceso de revisión y aprobación del programa titulado: “Programa para la prevención, atención y reducción del daño en el consumo de sustancias psicoactivas UCR-CANTÓN MONTES DE OCA”, por medio de Acción Social dirigido no solo a la comunidad universitaria sino también a la población del Cantón de Montes de Oca.
- Inscripción del Trabajo Comunal Universitario “Creación de espacios para el fortalecimiento de habilidades para la vida que prevengan el consumo de drogas en estudiantes de décimo, undécimo y duodécimo año”.
- Participación en el OVEIS de la Escuela de Salud Pública para el desarrollo de la Agenda Nacional sobre Tabaco.
- En proceso el proyecto de capacitación sobre el “Impacto del programa de capacitación de enfermeras líderes en la cesación de fumado”.

Es así como la Unidad PRECID – UCR de la Escuela de Enfermería, contempla dentro de sus áreas de impacto, la prevención, consejería, docencia, acción social e investigación, dentro de las cuales desarrolla, ejecuta y pone en práctica actividades propias de cada área. Con lo anterior se confirma uno de los principales objetivos que guía las funciones de la



Unidad para la Prevención, Consejería e Investigación sobre el Fenómeno de las Drogas en la Población Universitaria UCR

unidad, como lo es promover y generar un modelo de intervención más integrador, que tenga como centro a la persona y que aborde para ello las distintas dimensiones que componen el fenómeno de las drogas; brindando por ende respuestas reales, eficaces y efectivas a la actual problemática de drogas que presenta la población universitaria.