



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

FACULTAD DE EDUCACIÓN
ESCUELA DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTES

Bach. en la Enseñanza de la Educación Física
Bach. en Ciencias del Movimiento Humano
Sede Rodrigo Facio, 2011-2018



24 de enero del 2013
EEFD-D-024-17--13

Señores

Decano/Decana de Facultad

Director/Directora de Escuela

Director/Directora de Centros e Institutos de Investigación

Director/Directora de Oficina Administrativa

Director/Directora Posgrado

Estimado(a) señor(a):

UCR FM 10:39 30/01/13

Reciba la más cordial invitación a ser parte del grupo de autoridades universitarias que integrará el *Programa de Actividad Física*. Este proyecto de la Escuela de Educación Física y Deportes se desarrollará durante el I Ciclo 2013, en horario de martes y jueves de 6 a 7:30 p.m., en la sala multiuso y en la sala de pesas. El programa iniciará el martes 12 de marzo y será conducido por la población estudiantil del curso de Experiencia Profesional que debe realizar su práctica en el área de salud. El estudiantado será supervisado y calificado diariamente por el personal docente del curso.

Este proyecto se propone ante la constante manifestación de personas que ocupan puestos de autoridad en la Universidad de sentirse estresadas y sin tiempo o instalaciones para realizar actividad física. Por tal razón, la Unidad Académica se planteó el objetivo de "ofrecer alternativas a las autoridades universitarias para que realicen actividad física que les ayude a reducir el estrés laboral y a mejorar y mantener la condición física requerida para hacerle frente a las demandas del trabajo."

Por limitaciones de espacio, el cupo para el programa es reducido, en comparación con la cantidad de autoridades de la Institución. En consecuencia, en el programa serán inscritas las primeras 40 personas que comuniquen, a más tardar el viernes 15 de febrero del 2013, su deseo de participar en el proyecto. La comunicación se debe enviar al correo de la coordinadora del curso, Mag. Viviana Rojas Bolaños (lorena.rojas@ucr.ac.cr). Posteriormente, las personas inscritas recibirán instrucciones más detalladas acerca de la indumentaria por usar y otra información importante para el programa.

La Escuela de Educación Física y Deportes tiene planeado continuar con este programa en el II Ciclo 2013; por lo tanto, si usted no puede participar en el I Ciclo 2013, pero desea hacerlo en el siguiente ciclo lectivo, puede solicitar información en el correo supracitado, en la primera quincena del mes de julio.

Cordialmente,

Ph.D. Carmen Grace Salazar Salas
Directora

Cc: Archivo

