

Kwestionariusz Niezwykłych Doświadczeń Zmysłowych (MUSEQ)

(autorzy: Claire Mitchell i wsp.; tłumaczenie: Joachim Kowalski, Adrianna Aleksandrowicz i Łukasz Gawęda)

Obecnie wiemy, że zarówno zdrowym ludziom, jak i osobom z różnymi przypadłościami medycznymi i psychologicznymi, zdarzają się niezwykle lub dziwne doświadczenia zmysłowe. Te doświadczenia mogą mieć różną postać, od bardzo subtelnych do całkiem wyraźnych. Chcielibyśmy dowiedzieć się więcej. Odpowiedz, proszę na wszystkie poniższe pytania **przez zaznaczenie odpowiedzi** w komórkach, które są najbliższe Twoim doświadczeniom. Nie ma dobrych i złych odpowiedzi i wszystkie Twoje odpowiedzi mają poufny charakter.

DOŚWIADCZENIA SŁUCHOWE					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmni ej raz na miesiąc)
1. Mój zmysł słuchu płatał mi figle					
2. Dźwięki były głośniejsze niż zazwyczaj					
3. Myśląc o piosence prawie mogłem/am ją wyraźnie usłyszeć					
4. Będąc w tłumie albo w grupie ludzi usłyszałem/am swoje imię, ale okazało się, że byłem/am w błędzie					
5. Słyszałem/am dzwonek telefonu, a okazywało się, że nikt nie dzwonił					
6. Mogłem/am słyszeć dźwięki, muzykę lub hałasy, których nie mogły słyszeć inne osoby					
7. Słyszałem/am głos osoby, a później okazywało się, że nikogo tam nie było					
DOŚWIADCZENIA WZROKOWE					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmni ej raz na miesiąc)
8. Mój zmysł wzroku płatał mi figle					
9. Zauważyłem/łam, że światła lub kolory były jaśniejsze albo bardziej intensywne niż zazwyczaj					
10. Myślałem/am o ludziach, przedmiotach, krajobrazach i prawie byłem/łam w stanie zobaczyć je przed oczami					
11. Patrzyłem/am na jakiś wzór (tapeta, zasłony, płytki na podłodze) i pojawiała się twarz albo jakiś kształt					
12. Widziałem/am światła, błyski lub kształty, których inni ludzie nie byli w stanie zobaczyć					

13. Patrzyłem/am na przedmiot i on zmienił się na moich oczach w coś innego					
14. Widziałem/am kątem oka ruch jakiejś rzeczy, zwierzęcia lub człowieka, ale kiedy spojrzałem/am to nic tam nie było					
15. Widziałem/am ludzi, twarze lub zwierzęta, ale okazywało się, że nic tam nie było					
DOŚWIADCZENIA WĘCHOWE					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmniej raz na miesiąc)
16. Mój zmysł węchu płatał mi figle					
17. Miałem/am wrażenie, że codzienne zapachy są niezwykle silne					
18. Myślałem/am o jakimś zapachu i niemal mogłem/am go poczuć naprawdę					
19. Zwyczajne zapachy wydawały się niezwykle obce					
20. Zauważyłem/łam zapach dymu, spalenizny lub gazu, gdy tak naprawdę nie było tam niczego					
21. Nagle uderzył mnie nieprzyjemny albo obrzydliwy zapach, którego nikt inny nie czuł					
22. Nagle docierał do mnie przyjemny zapach, którego nikt inny nie mógł czuć					
23. Nagle docierał do mnie zapach czegoś dziwnego, co interpretowałem/am jako zapach śmierci, kolorów albo duchów					
DOŚWIADCZENIA SMAKOWE					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmniej raz na miesiąc)
24. Mój zmysł smaku płatał mi figle					
25. Miałem/am wrażenie, że jedzenie lub napoje mają silniejszy smak niż zazwyczaj					
26. Myślałem/am o smaku i niemal mogłem/am go poczuć naprawdę					
27. Jadłem/am to samo jedzenie co inna osoba i dla mnie smakowało jak zepsute, ale druga osoba tak nie					

myślała					
28. Spożywałem potrawy i napoje, które smakowała jak zupełnie coś innego					
29. Nie miałem/am nic w ustach, ale nagle czułem/am jakiś dziwny smak, który szybko zniknął					
30. Nie miałem/am nic w ustach, ale nagle czułem/am nieprzyjemny smak, który długo się utrzymywał					
31. Nie miałem/am nic w ustach, ale nagle czułem/am przyjemny smak, który długo się utrzymywał					
DOŚWIADCZENIA CIELESNE					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmniej raz na miesiąc)
32. Mój zmysł związany z czuciem ciała płatał mi figle					
33. Moja skóra była bardziej wrażliwa na zimno, gorąco czy dotyk niż zazwyczaj					
34. Myślałem/am o dotyku albo innym wrażeniu na skórze i niemal mogłem/am go poczuć naprawdę					
35. Miałem/am poczucie, że moje ciało (albo jego część) zmieniło kształt lub rozmiar					
36. Czułem/am pieczenie, łaskotanie, drapanie albo gorąco na swojej skórze, choć nie było nic co by mogło powodować to uczucie					
37. Czułem/am rzeczy ruszające się albo pełzające na mojej skórze albo pod nią					
38. Czułem/am, że coś dotyka mojej skóry albo że trzymam coś w ręku, choć tak naprawdę nic tam nie było					
39. Czułem/am jak ktoś albo coś mnie dotyka, ale kiedy się odwróciłem/am to nikogo tam nie było					
DOŚWIADCZENIA OBECNOŚCI					
Były takie chwile kiedy...	Nigdy (nigdy się nie zdarzyło)	Prawie nigdy (raz lub dwa razy w życiu)	Rzadko (raz lub dwa razy do roku)	Czasami (kilka razy do roku)	Często (przynajmniej raz na miesiąc)
40. Czułem/am czyjąś obecność, choć nie mogłem/am tego kogoś zobaczyć (np. za mną albo w innym					

pomieszczeniu)					
41. Czułem/am obecność złego ducha w swoim otoczeniu					
42. Czułem/am obecność niewidzialnej anielskiej obecności w swoim otoczeniu					
43. Czułem/am obecność kogoś z rodziny lub znajomych, kto zmarł					

Dziękujemy za udział w badaniu!