

Zrewidowana Skala Myśli Paranoicznych autorstwa Greena i współpracowników (R-GPTS)
tłumaczenie: Joachim Kowalski, Łukasz Gawęda

Przeczytaj uważnie każde z poniższych zdań.

Odnoszą się do myśli, które mogłaś/eś mieć na temat innych osób w ciągu ostatniego miesiąca.

	wcale się nie zgadzam			całkowicie się zgadzam		
Część A						
1. Spędzałam/em czas na myśleniu, że znajomi o mnie plotkują.	0	1	2	3	4	
2. Często słyszałam/em, jak ludzie mówili o mnie.	0	1	2	3	4	
3. Denerwowały mnie krytyczne oceny znajomych i współpracowników.	0	1	2	3	4	
4. Ludzie na pewno śmiali się ze mnie za moimi plecami.	0	1	2	3	4	
5. Dużo myślałam/em o tym, że ludzie mnie unikają.	0	1	2	3	4	
6. Ludzie dawali mi różne rzeczy do zrozumienia za pomocą aluzji.	0	1	2	3	4	
7. Myślałam/em, że niektóre osoby nie są takie jakie się wydają.	0	1	2	3	4	
8. Denerwowali mnie ludzie mówiący za moimi plecami.	0	1	2	3	4	
Część B						
1. Niektóre osoby się na mnie uwzięły.	0	1	2	3	4	
2. Ludzie chcieli sprawić, żebym czuł/a się zagrożony/a, więc gapili się na mnie.	0	1	2	3	4	
3. Byłam/em pewna/ny, że ludzie robili rzeczy tylko po to, żeby mnie zirrutować.	0	1	2	3	4	
4. Byłam/em przekonana/ya, że istniał spisek przeciwko mnie.	0	1	2	3	4	
5. Byłam/em pewna/y, że ktoś chce mnie skrzywdzić.	0	1	2	3	4	
6. Nie mogłam/em przestać myśleć o ludziach, którzy chcieli wprawić mnie w zakłopotanie.	0	1	2	3	4	
7. Niepokoiło mnie to, że jestem prześladowany/a.	0	1	2	3	4	
8. Trudno było mi przestać myśleć o ludziach, którzy chcą sprawić, żebym czuł/a się gorzej.	0	1	2	3	4	
9. Ludzie naumyślnie byli do mnie wrogo nastawieni.	0	1	2	3	4	
10. Byłam/em zła/y, że ktoś chce mnie skrzywdzić.	0	1	2	3	4	

Pomyśl o ostatnim miesiącu i określ swój stosunek do tych przekonań i uczuć na skali od 0 („wcale się nie zgadzam”) do 4 („całkowicie się zgadzam”).

(Nie oceniaj tych zdań według doświadczeń, które mogłaś/eś mieć pod wpływem narkotyków).